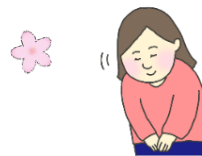




ご入学、ご進級おめでとうございます。

みなさんが心身ともに笑顔で学校生活を送ることができるよう、全力でサポートします！
どうぞよろしくお願いいたします。生徒のみなさん、身体のことや心の悩みなどある時は、一人で抱え込まず、気軽に相談してくださいね♪



保健室からのお願い



体調不良時のお願い

お子さまの体調が悪くなったときや、けが等で受診または早退が望ましいと判断したときには、『緊急時間診票』に記入されている緊急連絡先に連絡します。お忙しい時もあるかと思いますが、体調の急変も考えられますので、連絡を受けた際は、早めのお迎えをお願いいたします。



保健室の利用について

保健室では、絆創膏や湿布は使用しますが、市販の風邪薬や頭痛薬は、副作用の恐れが考えられるため、提供しておりません。



給食について（エプロンとマスク）

今年度より、給食エプロンは「個人用」と「学校貸与」の選択制となります。

個人用給食着をご購入いただいた場合は、ご家庭で管理していただきますようお願いいたします。また、お子様が当番にあたっている際には、忘れずにご持参くださいますようご協力をお願いします。なお、年度の途中で個人用給食着を購入される場合や、お下がり・手作りの給食着をご使用になりたい場合は、担任までその旨をお知らせください。

また、給食時に使用するマスクは、各家庭でのご用意をお願いいたします。万が一マスクを忘れた場合は、保健室にて不織布マスクを貸し出します。その際は、貸し出した枚数分の新品マスクをご返却ください。

ご理解とご協力のほど、よろしくお願いいたします。



学校管理下でけがをしたときは…

学校の管理下でけがをして受診した場合は、日本スポーツ振興センターに申請すれば、災害共済給付を受けられます。医療費の自己負担分の総額が、1,500円以上であることが条件です。専用の申請書類を渡しますので、受診をするときや治療を始めたときには保健室または担任までお知らせください。



健康診断が始まります！

4月～5月は健康診断がたくさんあります。

健康診断は、からだの様子を知り、毎日の生活で自分では気づきにくい病気にかかっていないかを、自分自身が知るために行うものです。この機会に自分の体に関心を持ちましょう。

今月の保健目標

自分の健康状態を理解しよう！



学校医の先生方をご紹介

◆内科◆

戸嶋良博 先生
(戸嶋医院)

◆眼科◆

木村純子 先生
(木村クリニック)

◆歯科◆

重田耕一 先生
(重田歯科医院)

◆耳鼻科◆

綿貫浩一 先生
(綿貫耳鼻咽喉科)

◆薬剤師◆

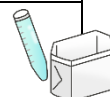
殖木雅文 先生
(長門総合病院)



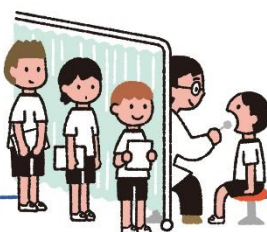
健康診断日程



月	日	曜日	検査項目	対象	備考
4	14	月	身長・体重 視力・聴力検査	3年	○体操服（半袖・半パン） ○めがねの人は忘れずに持ってくること！ ○コンタクトの人はつけたままでも構いません。
	15	火	身長・体重・視力検査	2年	
	16	水	身長・体重 視力・聴力検査	1年	
5	2	金	心電図	1年	○体操服
	8	木	耳鼻科検診	全員	○前日の耳掃除を忘れずに！
	15	木	尿検査①	全員	○前日に検査容器を配布
			内科検診	全員	○体操服
	20	火	色覚検査	1年希望者	○昼休みに実施予定
	29	木	尿検査②	再検査者 未提出者	
	30	金	眼科検診	全員	○前髪の長い生徒はピンで留めるか切っておいてください。
6	3	火	歯科検診	全員	○歯みがきセットを忘れずに。



静かに待つ・受ける



スムーズな健康診断に

体格・成長は人それぞれ



比較はNGです

エチケットとして



いつも持ち歩こう