



現在菱海中学校では、風邪症状のある生徒が各学年急増しています。

長門市でも、マイコプラズマ感染症の発生があり、増加傾向にあります。小学生から高校生、大人でも感染している状況です。市内だけでなく、全国的にも流行していますので、感染経路や症状、予防方法を改めてご確認ください、適切な予防、対応をご家庭でもお願いいたします。

マイコプラズマ感染症について（長門市流行中！！）

- ・肺炎マイコプラズマの感染による呼吸器の感染症です。
- ・全体の約80%が14歳以下の小児ですが、最近は、高校生～大人の感染も増えています。

症状は？

- ☒ のどの痛み
- ☒ せき
- ☒ 発熱
- ☒ だるさ
- ☒ 頭痛 など…



- 風邪に似た症状から始まります。
- せきは発熱後3～5日から始まり、コンコンと乾いたせきが多いです。
- 長引くとせきは徐々に強くなり、解熱後もせきだけが残り3～4週間続きます。

学校での予防対策について

- 手洗いの徹底
- 換気
- 保健指導（風邪症状のある生徒）

家庭でのケア方法

- 水分補給と安静を心がけてください。
- のどの保湿にはマスクも有効です。
- 処方された薬は決められた分きっちりと服用しましょう。



のどの痛み
鼻水



熱



せき

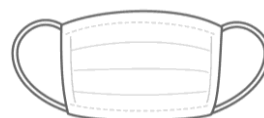


だるさ

3～4週間続くときも…

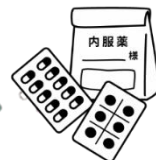
ご家庭へのお願い

風邪症状がある場合は、登校前に必ず検温をお願いします。また、いつ、どこで風邪症状が始まるかわからない状況です。感染拡大防止の観点から、症状がなくてもお子様にマスクを持たせていただきますようお願いいたします。





薬のこと、正しく知ろう！



医薬品は次の2種類に分けられます。

医薬用医薬品

医師や歯科医師の診断によって病気やケガの程度が判断され、それに合わせた薬の種類や量が決められて処方せんが出されます。それを薬局に持っていき、薬剤師から薬を購入します。

一般用医薬品(市販薬)

処方せんがいらず、薬局やドラッグストアなどで購入でき、自らの責任で使用するもの。第1類医薬品から第3類医薬品があります。第3類は比較的安全で、第1類にかけて注意が必要になります。

※薬は1人ひとりの病気や体質に合わせて使う必要がありますので、保健室には飲み薬を置いておりません。薬の貸し借りもNGですよ～！

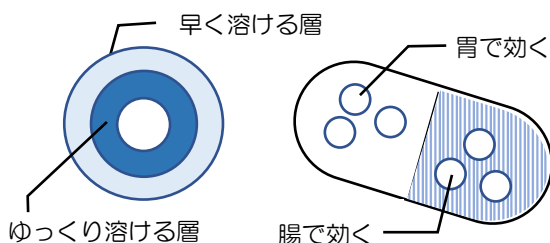


薬を飲む時間の目安

- ♡ 食前—食事のおよそ30分前
- ♡ 食後—食事のおよそ30分後
- ♡ 食間—食事と食事の空腹時
(前の食事から2～3時間後)
- ♡ 就寝前—寝る30分～1時間ほど前



薬を分解しないで！



錠剤やカプセルは苦みを隠すだけでなく、1粒の中で胃でも腸でも効くように溶ける時間を変えるなどの工夫がされていることがあります。

おうちの方へ

～スクールカウンセラーによる教育相談について～

本校では生徒の心やからだの悩みなどについて、多面的に支援したいと考え、2学期から3学期にかけてスクールカウンセラー三好先生との全校面談を実施することとします。最近の学校生活の様子や困っていることなどについて1人ずつお話する予定です。ご理解のほどよろしくお願いいたします。

なお、全校面談についてご質問やご相談等ございましたら、下記担当までご連絡ください。

保護者の皆様の相談も受け付けています。希望される場合はお気軽にご連絡ください。



三好先生
(スクールカウンセラー)

【令和6年度 スクールカウンセラー来校日程予定】

11月15日(金) 13:00～17:00	1月24日(金) 13:00～17:00
11月29日(金) 13:00～17:00	1月31日(金) 13:00～17:00
12月13日(金) 13:00～17:00	2月14日(金) 13:00～17:00

教育相談担当：桑原（0837）32-1104