※R8.2.1 時点

NAGATOスポーツ・カルチャークラブ

参加者ガイド



山口県長門市　観光スポーツ文化部

スポーツ文化交流課　地域クラブ運営企画室



目次

はじめに・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・２



第１章　クラブ概要・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・３



第２章　参加方法等・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・８



はじめに

長門市では、近年、少子化により各中学校単位での部活動の維持存続が困難となってきている中、国が推進する学校教員の働き方改革をふまえた「公立中学校部活動の地域移行」の取り組みをチャンスと捉え、令和７年８月に市内全ての生徒が共通の種目選択肢を確保し、平日休日ともに持続的にスポーツ・文化芸術活動に親しめるよう、市が運営する地域クラブ「ＮＡＧＡＴＯスポーツ・カルチャークラブ（Ｎクラ）」を設置することとしました。

Ｎクラは、「学校部活動の教育的意義を継承・発展した地域クラブ」という観点から、次の活動目的と方針を設定します。

★活動目的と方針★

生徒の自発的な参加のもと、「体力・感性の向上」「自己表現」「責任感と協調性」を育み、生涯にわたってスポーツや文化芸術活動の楽しさを感じるとともに、それぞれの目標に向かって自主的かつ真摯に取り組むことができる人材を育てる。

①生徒の心身の健康と成長に配慮し、安全・安心な活動を図る。

②団体や個人の大会等での勝利や技術向上のみを目的とせず、仲間と協力し友情を深め、様々な人と交流する中で好ましい人間関係や社会性の形成に資する活動を目指す。

③生徒の発達や能力の段階に合わせた合理的かつ効率的・効果的な活動を図る。

本ガイドには、Ｎクラに参加するにあたり、生徒、保護者の方々に向けた内容を整理し掲載しています。

全ての関係者が、安全・安心で充実したクラブ活動が行えるよう皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。

第Ⅰ章　クラブ概要

Ⅰ．実施種目　※令和７年１２月１日時点

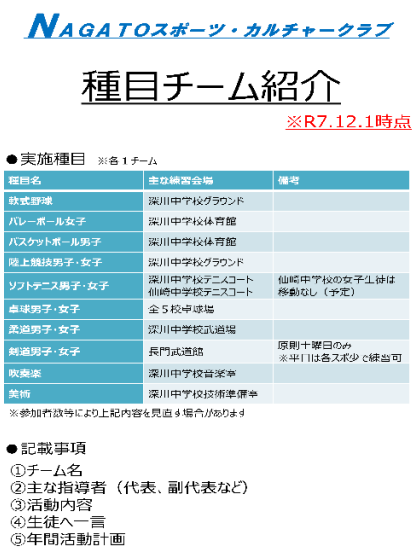
種目名	主な練習会場	備考
軟式野球	深川中学校グラウンド	
バレーボール女子	深川中学校体育館	
バスケットボール男子	深川中学校体育館	
陸上競技男子・女子	深川中学校グラウンド	
ソフトテニス男子・女子	深川中学校テニスコート 仙崎中学校テニスコート	仙崎中学校の女子生徒は学校間の移動なし
卓球男子・女子	全５校卓球場	学校間の移動なし
柔道男子・女子	深川中学校武道場	
剣道男子・女子	長門武道館	原則土曜日のみ ※平日は各スポ少で練習可
吹奏楽	深川中学校音楽室	
美術	深川中学校技術準備室	

※各種目１チームをＮクラ内に設置します

※参加者数等により上記内容を見直す場合があります

※チームの指導者が不在になった場合や参加者が０になった場合、活動を休止又は廃止することがあります

★各種目チームの詳細はこちらから≪外部サイト≫


NAGATOスポーツ・カルチャークラブ

種目チーム紹介

※R7.12.1時点

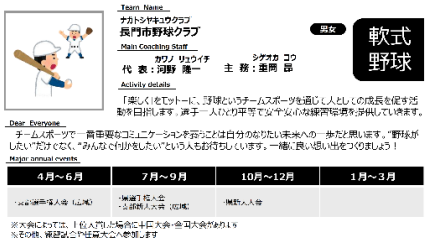
●実施種目　※各１チーム

種目名	主な練習会場	備考
軟式野球	深川中学校グラウンド	
バレーボール女子	深川中学校体育館	
バスケットボール男子	深川中学校体育館	
陸上競技男子・女子	深川中学校グラウンド	
ソフトテニス男子・女子	深川中学校テニスコート 仙崎中学校テニスコート	仙崎中学校の女子生徒は移動なし（予定）
卓球男子・女子	全５校卓球場	
柔道男子・女子	深川中学校武道場	
剣道男子・女子	長門武道館	原則土曜日のみ ※平日は各スポ少で練習可
吹奏楽	深川中学校音楽室	
美術	深川中学校技術準備室	

※参加者数等により上記内容を見直す場合があります

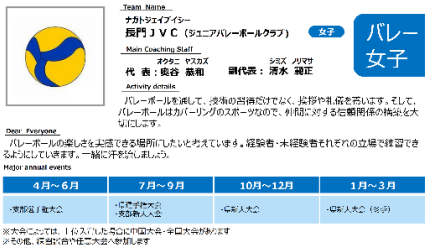
●記載事項

①チーム名
②主な指導者（代表、副代表など）
③活動内容
④生徒へ一言
⑤年間活動計画


Team Name
ナガトシヤキュウクラブ
長門市野球クラブ
男女
軟式野球
Main Coaching Staff
カワノ リュウイチ
代 表：河野 隆一
シゲオカ コウ
主 務：重岡 部
Activity details
「楽しく」をモットーに、野球というチームスポーツを通じて人としての成長を促す活動を目指します。選手一人ひとり平等で安心な練習環境を評価していきます。
Dear Everyone
チームスポーツで一番重要なコミュニケーションを芯ることは日分のなりたい未来への一歩だと思います。"野球がしたい"だけでなく、"みんなで何かをしたい"という人もお待ちしています。一緒に良い思い出をつくりましょう！
Major annual events

4月～6月	7月～9月	10月～12月	1月～3月
・[illegible]	・[illegible] ・[illegible]	・[illegible]	

※大会によっては、１位入賞した場合に中国大会・全日大会があります
※その他、練習試合や任意大会へ参加します


Team Name
ナガトシェイブイシー
長門ＪＶＣ（ジュニアバレーボールクラブ）
女子
バレー女子
Main Coaching Staff
オクタニ ヤスカズ
代 表：奥谷 泰和
シミズ ノリマサ
副代表：清水 範正
Activity details
バレーボールを通して、技術の習得だけでなく、挨拶や礼儀を若います。そして、バレーボールはカバーリングのスポーツなので、利他に対する信頼関係の構築を大切にします。
Dear Everyone
バレーボールの楽しさを実感できる場所にしたいと考えています。経験者・未経験者それぞれの立場で練習できるようにしています。一緒に汗を流しましょう。
Major annual events

4月～6月	7月～9月	10月～12月	1月～3月
・[illegible]／[illegible]大会	・[illegible] ・[illegible]人大会	・[illegible]大会	・[illegible]人大会（[illegible]）

※大会によっては、１位入賞した場合に中国大会・全日大会があります
※その他、練習試合や任意大会へ参加します

２．参加資格

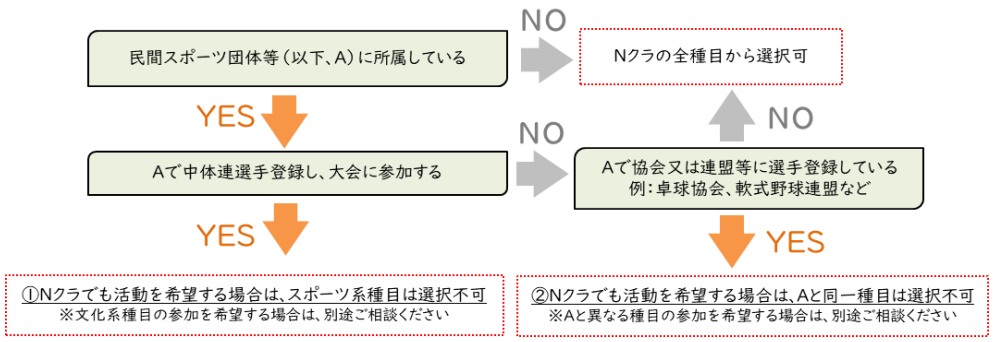
・長門市立中学校の全生徒（１年生４月～３年生３月）

※選択できる種目は１人１種目です

※参加同意が必要ですので、保護者の方がお申込みください

※選手登録の規定やチーム運営上の関係から、Ｎクラ以外の他団体で活動する生徒や年度途中に種目を変更する生徒等が選択・加入できる種目を制限する場合があります

≪参考≫Ｎクラ種目選択フロー



３．活動日時

【通常活動】



●平日

・火、木曜日　　16:15～17:45（90 分）

※時期や天候により 75 分又は 60 分に短縮します

●休日

・土曜日　　9:00～11:30（150 分）

●長期休暇中（祝日含む）

・火、木、土曜日　9:00～11:30（150 分）

【特別活動（大会や練習試合等）】

・各種目チームで時間を決めて活動

★活動休止期間★

・定期テスト期間、5/3～5、8/1～16、12/27～1/5、3/30～4/3

※その他、悪天候や学校行事等で中止する場合があります

４．参加費

・月額 1,000 円/人　※就学援助受給世帯は半額減免（別途申請が必要 ※毎年６月頃に案内）

※月途中の加入又は退会した場合も当該月分の支払いが必要です

※中央競技団体に選手登録が必要な場合は登録料を別途徴収します

※個人に帰属する用具や衣類は個人負担です

※必要に応じて各種目チームで負担金等を徴収する場合があります

５．活動場所への移動

【通常活動の場合】

・学校間をバス（スクールバス、借上げバスなど）で移動

※詳細は「Ｎクラバスの運行について(p12～13)」をご覧ください

【特別活動の場合（大会、練習試合など）】

・原則、自己対応

※団体として中体連主催大会（県大会以上）や吹奏楽連盟主催のコンクール等に出場する場合は、会場までのバス移動を指導者から事務局に相談できます

６．大会等への参加

・中体連主催大会や吹奏楽連盟主催コンクールに参加



７．指導者

・市内の各種団体等から推薦を受けた者の中から、市がＮクラ指導者として委嘱

（１）　コーチ

特定の種目チームに専属して技術指導や大会引率等を行う

（２）　サポートコーチ

特定の種目チームに所属せず、コーチ不足時の指導補助や安全管理等を行う

※各種団体等の例：各競技協会又は連盟、長門市スポーツ協会、各中学校

※原則、市内に在住又は在勤の者に限ります

８．指導体制

・各種目チームで指導者グループを構成

※原則、活動時は１チーム１現場につき２名以上が従事します

９　連絡体制

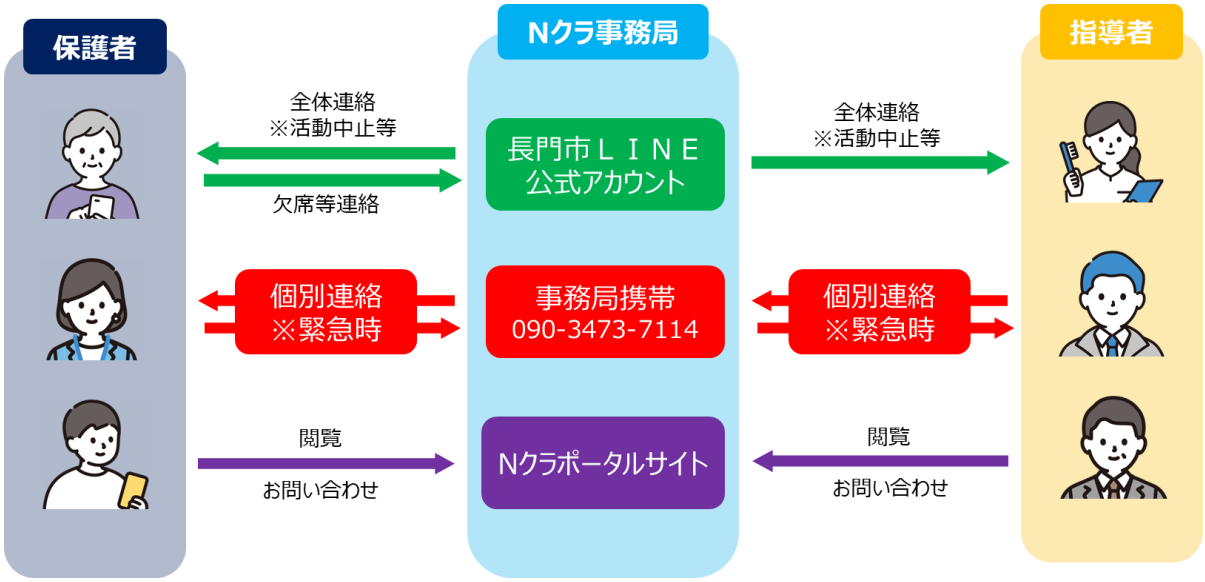
・長門市ＬＩＮＥ公式アカウントを活用（参加申込み、欠席連絡等）

※クラブ活動の休止等、全体への連絡はＬＩＮＥで通知します

※生徒の体調不良等は、**事務局の携帯（090-3473-7114）**から保護者へ連絡します

・市ＨＰ内のＮクラ特設サイトにクラブに関する情報を掲載

※各種目チームの活動計画等を確認できます



10　保険

・スポーツ安全保険（公財スポーツ安全協会）に加入

※クラブ活動で発生した事故等は、当該保険の適用範囲内の対応となります

11　活動の停止等

・参加者（保護者）又は指導者がＮクラや各チームの規定に反した場合や事務局が必要と判断した場合、活動の停止やクラブの登録を取り消す場合があります

12　事務局（相談窓口・緊急連絡等）

長門市スポーツ文化交流課　地域クラブ運営企画室

〒759-4192　山口県長門市東深川 1339-2

TEL：0837-22-3526（携帯 090-3473-7114）　FAX：0837-22-6487

※携帯番号（事務局）の登録をお願いします

※クラブ活動日は、深川中学校に設置する詰所に事務局の職員が待機するとともに、各会場を職員が巡回します

●会場図（深川中学校）



第２章　参加方法等

Ⅰ．参加手続き

（Ⅰ）長門市ＬＩＮＥ公式アカウントから申込み

①下の二次元コードを読み込んでください。

②必要事項を入力してください。

※保護者の方がお申込みください

※うまく申し込みできない場合などは事務局にご相談ください

←こちらをお読み取りください
※長門市ＬＩＮＥ公式アカウントにつながります

（２）参加申込内容確認書、口座振替依頼書が届く

①参加申込内容確認書の記載を確認してください。

※訂正がある場合は、修正し事務局に提出してください

ＬＩＮＥ



比較

参加内容確認書

入会申込日：令和７年５月３０日

参加種目		~~軟式野球~~ 卓球		
参加者	フリガナ 氏　名	ナガト　イチロウ 長門　一郎	所属中学校	仙崎中学校
			学　年 ※R7.4.1 時点	2
	生年月日	平成２３年　５月　１日	性　別	男　女
保護者	住　所	長門市東深川１339-2		
	氏　名	長門　太郎	続　柄	父
	電話番号	090-1234-5678		
特記事項		※お子様の健康状態、その他クラブ活動において配慮すべきことがあれば、ご記入ください		
		なし		

②口座振替依頼書を提出してください。

※依頼時期により口座振替が遅れる場合があります

口座振替依頼書



1枚目
(取扱金融機関用)

長門市営地域クラブ参加費口座振替依頼書(正)
(自動払込利用申込書)

長門市 指定 収納代理 金融機関 御中

長門市への納付を下記指定預(貯)金口座から口座振替の方法で納付したいので、下記の約定に基づき依頼します。

区分 (種目コード)	1.新規(166)	2.変更(166)	3.停止・解約(176)	申込日	令和 年 月 日
おところ					(区)
フリガナ				自宅	
保護者					
生徒					

必要事項を記入し金融機関へ

対象科目	契約種別コード	学校名	振替方法	開始月 停止月	振替日 (払込日)
市営地域クラブ参加費	30		期別	令和 年 月	4・7・10・1月の各末日

預(貯)金口座(いずれか一つに限る)				
おところ				(区)
フリガナ				金融機関届出印
おなまえ				
金融機関名 (ゆうちょ銀行以外)	銀行・信金 農協・漁協	本店・支店 本所・支所・出張所		
預金種別	普通・当座	口座番号		
ゆうちょ銀行	払込先口座番号	払込先加入者名	通帳記号 (6桁目がある場合は※欄に記入してください)	通帳番号 (右づめで記入してください)
	01300-4-960700	長門市会計管理者	※	

記入上の注意
★ 太わく内をご記入ください。
★ 納付義務者が変わったときは継続できません。
★ 振替手続きには1ヶ月程度の期間を要します。金融機関窓口で納期の1ヶ月以上前に手続きされたものについて振替納付を開始します。

検印	印鑑照合	受付

約定
1 振替納付を依頼する納付者名義の口座振替依頼情報・納付書が貴店に送付された場合には、指定口座から当該金額を引き出して納付してください。
2 預(貯)金の支払い手続きについては、当座勘定又は普通預金の約定にかかわらず小切手の振出または普通預金通帳および同払戻請求書の提出は一切これを省略させてください。
3 振替日(払込日) 4・7・10・1月の各末日
4 指定口座預(貯)金残高が振替日において納付書の金額に満たさないときは私に通知することを求めません。
5 口座振替の領収書の送付は、省略されても異議ありません。
6 この口座振替契約は貴店及び長門市が必要と認めた場合には、私に通知することなく解除又は停止されても異議ありません。
7 この依頼書の内容を変更するときには、あらたに依頼書を作成し提出します。
8 私からこの口座振替契約を解除する場合には、この書類によって届けます。
9 この取扱について紛議が生じても、貴店の責めによる場合を除き貴店に迷惑はかけません。

※ ゆうちょ銀行をご指定の場合は自動払込み規定が適用されます。

金融機関 受付印 (取扱店日附印)

参加手続き完了！

２．参加同意事項

・参加を希望する生徒の保護者は、次の各号に定める事項に同意すること

（１）クラブ及び所属チームの目的や活動方針を理解し、諸規定を遵守すること

（２）チームの活動内容や指導方法は指導者に一任し、関係者間では互いに尊重し合うこと

（３）クラブ活動中において発生した個人的なトラブル等は、当事者間で解決すること

（４）クラブ活動を欠席又は遅刻する場合は、事務局に連絡すること

（５）個人の所有品・用具等は、責任を持って自ら管理すること

（６）参加費は市が定める期日までに支払い、原則返金されないこと

（７）クラブ活動において発生した事故や怪我等については、市で加入する保険の適用範囲内で対応されること

（８）個人情報がクラブ運営に関する事務で使用され、参加者の安全安心な活動のため、必要に応じて関係者間で共有されること

（９）クラブ活動に伴い、市職員の運転する公用車又は指導者の運転する私用車に同乗する必要が生じた場合、これに承諾すること

（10）スポーツ系種目に参加する場合、クラブにおいて中学校体育連盟及び中央競技団体に選手登録されること

３．移動手段の調整

・生徒と保護者間で行きと帰りの移動及び連絡手段を充分に話し合っておくこと

※自転車を利用する場合はヘルメットを着用するなど交通安全に注意してください

※深川中学校付近の路上駐車は近隣住民の迷惑になりますので、ご遠慮ください

※事務局が用意する車両（Ｎクラバス）を利用される方は、「Ｎクラバスの運行について(p12～13)」を熟読してください

４．参加費の納付

・３か月毎（7、10、1、４月の末日）に口座振替

※口座振替依頼書の提出が必要です

５．異動（引っ越した、種目を変更したいなど）や退会の手続き

・事務局に異動届又は退会届を提出すること

※未提出の場合、余計な会費の発生や緊急時の連絡が遅れるなどの影響があるため、遺漏のないようにしてください

※種目を変更する場合、時期等により所定の活動（中体連主催大会等）に参加できないことがあります

★Ｑ＆Ａ

Ｑ１ ＷＥＢ申込み等がうまくできません。どうしたらよいですか？

Ａ１ 事務局に相談してください。

Ｑ２ 参加申込みはいつでもできますか？

Ａ２ いつでも申込みができます。ただし、時期によっては、バス配車の都合で自主移動をお願いする、また選手登録が遅れたことで所定の大会に出場できない場合などの影響が生じる場合があります。

Ｑ３ Ｎクラ全体、各チームの情報はどこで確認できますか？

Ａ３ 市ＨＰ（Ｎクラ特設サイト）から確認できます。

Ｑ４ 参加費の減免申請はどのように行うのですか？

Ａ４ ６月末頃に事務局からご案内します。

●Ｎクラバスの運行について

※通常活動のみ

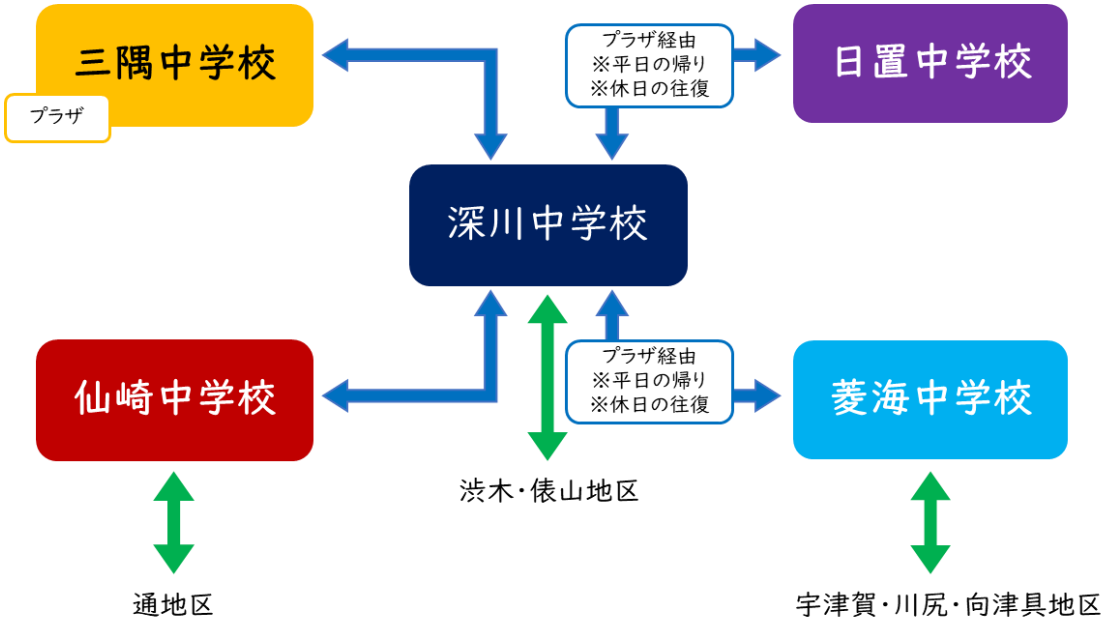
（１）運行区間

・・・各学校から深川中学校間（往復）

※日置、菱海方面は交流プラザを経由します（**平日は帰りのみ**）

・・・スクールバス運行区間

※スクールバスの登下校便をＮクラとして運行します（**平日は帰りのみ**）



※各プラザで乗降車、電話の無償利用、館内待機ができます

（２）留意事項

・定刻通りに出発しますので、遅れた場合は自己対応となります

・Ｎクラの活動以外の目的で乗車することは禁止です

※緊急時に適切な対応をとることができません

・スクールバス運行区間の利用者で当日乗車しない場合は、必ず自身で各バス会社に連絡してください（部活動時の対応と同じです）

※連絡漏れ等が続くときは、Ｎクラバスの利用を中止させることがあります

（３）出発予定時刻【R7.5.1時点】※正式な時刻や運行車両は、後日ＨＰやＬＩＮＥ等でお知らせします

【平日】	深川中	仙崎中	菱海中	三隅中	日置中
バス出発時間①	**なし**	**総下校時間の１０分後**			
各学校→深川中		↓ 深川中学校着			
活動開始時間	16:15 開始				
～	通常クラブ活動				
活動終了時間	17：45（時期により短縮）				
バス出発時間②	**18：00（時期により短縮）※活動終了から１５分後**				
深川中 ↓ 各中学校 or SB 運行区間	↓ 渋木・俵山方面	↓ 各中学校着 ※日置、菱海方面は交流プラザを経由			
バス出発時間③	**なし**	**18：15 ※時期により短縮**	**18：30 ※時期により短縮**	**なし**	
仙崎・菱海中 ↓ SB 運行区間		↓ 通方面	↓ 宇津賀・川尻 向津具方面		

【休日】	深川中	仙崎中	菱海中	三隅中	日置中
バス出発時間①	**利用者と別途協議**			**なし**	
SB 運行区間 ↓ 深川・仙崎 菱海中	渋木・俵山方面 ↓	通方面 ↓	宇津賀・川尻 向津具方面 ↓		
バス出発時間②	**なし**	**8：35**	**8：20**	**8：30**	**8：25**
各学校→深川中		↓ 深川中学校着 ※日置、菱海方面は交流プラザを経由			
活動開始時間	9：00 開始				
～	通常クラブ活動				
活動終了時間	11：30 終了				
バス出発時間③	**11：45**				
深川中 ↓ 各中学校 or SB 運行区間	↓ 渋木・俵山方面	↓ 各中学校着 ※日置、菱海方面は交流プラザを経由			
バス出発時間④	**なし**	**12：00**	**12：15**	**なし**	
仙崎・菱海中 ↓ SB 運行区間		↓ 通方面	↓ 宇津賀・川尻 向津具方面		



市ＨＰ（Ｎクラ特設サイト）

Nクラ特設サイト

≪お問い合わせ≫

●Ｎクラ事務局

長門市スポーツ文化交流課　地域クラブ運営企画室

〒759-4192　山口県長門市東深川 1339-2

TEL：0837-22-3526（携帯 090-3473-7114）

FAX：0837-22-6487