



発信年月日：平成28年11月30日

所属部課	課長	担当職氏名	連絡先	TEL 0837-37-2193
市民福祉部 健康増進課	河野 豊年	健康推進係 百合野 一		FAX 0837-37-2567
件名	こころの健康づくり講座 「こころの健康も大切に ～うつ予防、受診、対応を中心に～」			

長門市では、地域で支えあう環境づくりを目的とし、こころの健康づくりを進めています。  
うつ病は、誰にでもかかる可能性のある身近なこころの病気です。こころも身体の健康の一部で、こころの健康にもっと意識を向けていくことが大切です。  
自身だけでなく、家族や身近な友人などの大切な人の健康を守るために、日頃から私達ができるうつ病の予防や対応等について、講師からお話していただきます。  
講師は、山口県スクールカウンセラーとしても活躍され、児童・思春期を主に、様々な悩みを持った人のこころの支援を行うほか、個別のカウンセリングだけでなく、組織に対するコンサルテーション活動も行っています。

### 記

- 日時 平成28年12月17日(土)  
10:00～11:40(受付9:30～)
- 場所 長門市地域医療連携支援センター 研修室(長門市応急診療所併設)
- 内容  
10:00～ 開会行事  
10:10～11:40  
講座「こころの健康も大切に～うつ予防、受診、対応を中心に～」  
講師：医療法人水の木会 萩病院  
地域診療部長 臨床心理士 武田朋昭(たけだともあき)氏
- 参加料 無料
- 申し込み・問い合わせ 健康増進課日置保健センター TEL 0837-37-2193