

発信年月日：平成28年4月6日

所属部課	所長	担当職氏名	連絡先	TEL 0837-37-2340
日置農村環境改善センター	中尾 努	主任 河本 洋人		FAX 0837-37-2370
件名	日置健康づくり歩け歩け大会 ～千畳の天空めざして歩きましょう！～参加者募集			

健康づくりと自然の再発見を目的に、子どもから大人までの幅広い方々を対象として、家族や友人などのグループ参加によるウォーキングを開催します。

## 記

- 日時 平成28年4月29日(金) 9:30～14:20 (受付9:00～)  
※雨天の場合はB&G海洋センター体育館でニュースポーツ体験を実施
- 集合場所 日置農村環境改善センター(長門市日置上5880-1)
- コース 日置農村環境改善センター～千畳敷高原キャンプ場  
・チャレンジコース約9km  
・ファミリーコース約6km
- 内容 9:30～ 開会式 ストレッチ・ウォーキング教室  
9:45～ 出発  
到着後昼食休憩  
13:00～ ニュースポーツ体験・奉仕作業  
13:50～ 記念撮影・ジャンケン大会  
14:10～ 閉会式 表彰  
14:20 現地解散
- 参加料 無料
- 主催 長門市教育委員会 日置農村環境改善センター  
(主管 長門市スポーツ推進委員協議会)
- 申込方法 市内各公民館に備え付けの申込用紙に必要事項を記入のうえ、日置農村環境改善センターに提出
- 申込期限 平成28年4月22日(金)
- 申し込み・問い合わせ先 日置農村環境改善センター 担当：河本  
TEL 0837-37-2340 FAX 0837-37-2370 MAIL h.kaizen@city.nagato.lg.jp