

元気な職場が、まちの元気に！

長門市 健幸づくり 実践企業・団体 登録募集！

生涯「健幸」で元気に暮らせるまちづくりの実現に向け、
企業・団体と共に健康づくりを推進しています。
健康づくりに積極的に取り組む企業・団体を募集します。



健診受診



メンタルヘルス



運動習慣の定着



食生活改善



ラジオ体操

登録のメリット

- がん検診など健康づくりに役立つ情報を提供
- 生活習慣病予防や健康づくりの講座開催、健康相談など健康づくりに役立つ機会を提供
- 従業員等のこころの健康づくりを支援
- ながと版ラジオ体操のCDやDVDを提供
- 従業員等が健康であることで組織も活性化
- 健幸経営意識の向上
- 長門市ホームページ、ケーブルテレビ等で健康づくりの取り組みが見えることでイメージアップ

登録
無料

登録については
裏面参照

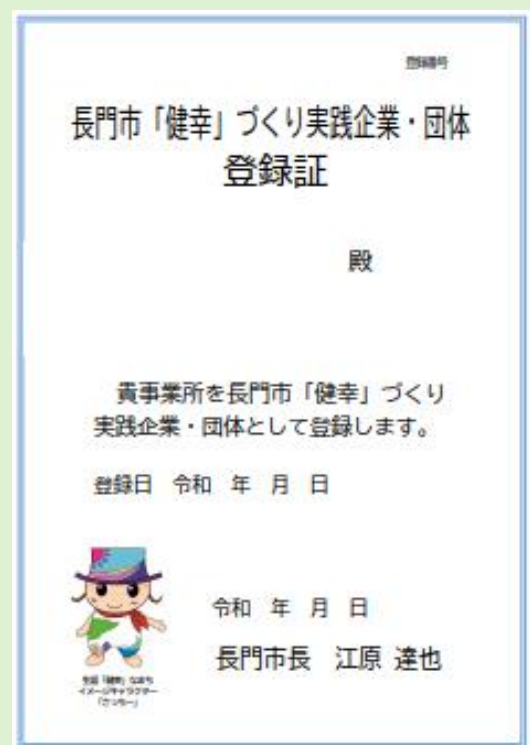


長門市「健幸」づくり実践企業・団体とは？

下記の取り組み内容9項目のうち、1項目以上の健康づくりを普及・実践している、または今後新たに取り組みを始める長門市所在の企業と団体が対象です。登録した企業・団体に登録証を交付します。

取り組み内容

1. ラジオ体操の実施
2. やまぐち健幸アプリ登録による健康づくり
3. 健康診査受診のための取組
4. 運動習慣定着のための取組
5. 食生活改善のための取組
6. メンタルヘルスに関する取組
7. 歯の健康に関する取組
8. たばこ対策に関する取組
9. その他健康づくりに関する取組



登録の方法

1. 登録申請書を記入
2. 長門市保健センターに提出

※申請書は長門市ホームページや長門市保健センターで取得できます



▶ 長門市「健幸」づくり
実践企業・団体ホームページ

お問い合わせは
長門市保健センターまで

長門市保健センター ☎0837-23-1133

