



はまゆう通信 1

はまゆう つうしん 8月号

～日置交流プラザ発 地域情報紙 第255号～

令和8年（2026年）8月1日発行

～マツダ工場見学と菜香亭～

MAZDA HOFU PLANT



女性リフレッシュ講座



瑠璃光寺五重塔にて



菜香亭の大広間

菜香亭見学

7月6日(月)、ときより雨が降る中、女性リフレッシュ講座で山口市・防府市へ行きました。リニューアルした瑠璃光寺五重塔が緑をバックに凛とした姿を見せてくれました。菜香亭では、しっかりと趣のある庭園の鑑賞。大広間で菜香亭の歴史、調度品の説明があり、山口県の名士がたくさん利用されたことなど、歴史と著名人に愛された証が満載でした。

その後マツダ防府工場(西浦地区)の見学へ！マツダを代表する数々の車を組み立てるラインを見学しました。1台の車を作るために、30,000 個の部品をのせる過程で、その迫力に圧倒され、学級生の皆さんは大満足！とても貴重な体験ができた有意義な一日でした。

【第73回中国高等学校卓球選手権大会出場】



日置中学校出身で、早鞆高等学校 3 年の尾崎玲士さんと森永唯月さんが、6 月 20 日～22 日に鳥取県で開催された第 73 回中国高等学校卓球選手権大会に出場しました。団体戦では岡山城東高校と対戦し、初戦敗退となりましたが、選手たちは大きな経験を積むことができました。尾崎さんは個人戦にも出場し、島根県の強豪・松徳学院の選手を相手に最後まで粘り強く戦いました。中学・高校とも中国大会出場を果たし、尾崎さんは「中学時代から夢中になれるものを見つけ、目標に向かって努力してきたことが結果につながりました。卓球を通して仲間と成長でき、充実した楽しい高校生活を送ることができました」と振り返りました。(寄稿:森永久美)



【受講生募集】 ～体験する星空図鑑 夏の星空ページ～ 流れる星が教えてくれる夏の星空 ペルセウス座 ペルセウス流星群と やっと分かった夏の大三角

夜空を眺めながら、満天の星空や輝く月を楽しみませんか。本講座は、初心者の方を対象に、天体ドームや望遠鏡を使用して、月や惑星などの観測を楽しみます。

星に興味のある方、大歓迎！！ お気軽にご参加ください。

日 時：8月11日（火・祝）19時30分～20時30分

場 所：日置小学校天体ドーム

対 象：市内居住者（中学生以下は保護者同伴）

参加料：無 料

締 切：8月7日（金）

申込み：日置交流プラザに備付けの申込書に記入のうえ提出

問合せ先：日置交流プラザ（TEL：37-2340）



↑ 今年の星空教室の様子

広報部会 永尾和彦が、日置地区を支える会社・お店の魅力をお届けします

yuzuri(ゆずり)

～刺繍・雑貨とおいしいソフトクリームが楽しめる、地域の憩いの場～

オリジナルの刺繍や雑貨をはじめ、季節ごとに変わる「旬のソフトクリーム」が人気です。店内では野菜やお刺身も販売しています。刺繍のオーダーやオリジナル缶バッジ制作も始めました。「ちょっと寄ってみよう」と気軽に立ち寄れる、地域のコミュニティの場を目指しています。ぜひ、ご家族やお友達とお越しください。

住 所 長門市日置上 5910-3

電話番号 090-6175-2353

営業時間 11:00～17:00

定 休 日 不定休

駐 車 場 有り

Instagramはこちら→



YUZURI_NAGATO_SHOP



夏にピッタリ！
瀬戸内レモン→



【日置スポーツ振興会だより】

第39回日置地区ソフトバレーボール大会

7月3日(金) 11チーム参加 B&G体育館

【大会結果】

【1部】優 勝: BONBON愛

準優勝: FHPファミリーB

【2部】優 勝: わかば Mark

準優勝: みっちゃんず

《8月行事のお知らせ》

第69回日置地区ソフトボール大会 (自治会対抗)

日 時: 8月16日(日) 午前8時～

場 所: 日置総合運動公園

申込締切: 8月5日(水) 午後5時まで

申込み問合せ先: 日置スポーツ振興会事務局
(日置交流プラザ内) Tel: 37-2340

はまゆう通信3

黄波戸盆踊り大会

日 時: 8月15日(土) 午後6時～午後8時

場 所: 黄波戸漁協魚市場

内 容: バザー(焼きそば、焼き鳥、たこ焼き
生ビール、その他いろいろ出店)
子供のゲームコーナー



盆踊り終了後、**鼓波会**の演奏
フィナーレは

ジャンケン大会 ✌️

【お問い合わせ】

石本 治 090-8247-9868

主 催: 黄波戸盆踊り実行委員会

福社エリア支援員だより

初めまして。

このたび7月から日置地区の福社エリア
支援員になりました西嶋です。



わたしは高校卒業後、県外で看護師免許を取得し働いていたので長門は約35年ぶりです。Uターンしてから現在は、カエルの声に癒されながらのんびり暮らしています。今後は、看護師としての経験を活かしながら、健幸のまちづくりに貢献したいと思っています。活動としては、サロンへの参加や高齢者世帯等の家庭訪問、地域巡回、健康相談等を行っていきます。皆様に早く顔と名前を覚えていただけるよう頑張りますので、よろしくお願いいたします。

祭 第45回 日置ふるさと祭り

開催日決定!

11月8日(日) 午前9時～

詳細は決定次第お知らせします。



第44回日置ふるさと祭りの様子

【集落支援員だより～宮崎武行～】

今年も、日置まちづくり協議会では、日置地区の資源を守るとともに有効活用する観点から、市から二位ノ浜管理委託業務を引き受けています。それに先立ち清掃作業を行いました。相変わらず漂着物の多さには驚きました。普段から管理が出来ないのは残念です。

年々暑さが厳しくなっていることや、海離れの影響により二位ノ浜での遊泳客は減少の一途です。たしかに日中の暑い時間帯は外出は厳しいかもしれませんが、朝夕の涼しい時間帯にでも二位ノ浜に来ていただけたら嬉しいです。せっかく貴重な資源がこの日置地区にありますので皆さんとともに守っていけたらと思っています。



清掃作業の様子



8月の行事予定



メンバー募集のお知らせ

一緒に和太鼓を楽しみませんか？

和太鼓 鼓波会

響け、心と鼓動！
一緒に和太鼓を
楽しもう！

和太鼓 鼓波会

対象 中学生以上

練習場所 長門市黄波戸
旧神田小学校 体育館

練習日 毎週 木曜日・土曜日
20:00～21:30

太鼓海クラブ
(たくみクラブ)

対象 小学生

練習場所 長門市黄波戸
旧神田小学校 体育館

練習日時 毎週 土曜日
19:00～20:00

初心者大歓迎！
経験がなくても
大丈夫！いつでも見学OK！
見学・体験
お待ちしております！仲間と一緒に！
楽しく、かっこよく、
一緒に成長しよう！お問い合わせ 和太鼓 鼓波会まで
メールにてご連絡下さい
konamikai@gmail.com詳細・最新情報は
こちらから！活動内容 ・和太鼓の練習・演奏
・イベント出演
・地域交流 など

一緒に太鼓の楽しさを体感しよう！



見学・体験は随時受付中！ お気軽にお問い合わせください！

徒然雑記

夏バテ対策に「うなぎ」は定番ですが、それに負けないくらい優秀な食材がある。第1位は豚肉。ビタミンB1が豊富で、疲労回復に効果がある。第2位は鶏ムネ肉。イミダペプチドの抗酸化パワーが疲労回復に効果がある。第3位はバナナ。ぶどう糖が豊富、頭や体が「ガス欠」を起こして、今すぐシャキッとしたい時はバナナが一番▼また、体温が上がると脳や内臓が疲弊し夏バテになる。効率よく深部体温を下げるには、手のひらを冷やすのが効果的。手のひらには「AVA 血管」という体温調節用の特別な血管がある。ここを冷やすと冷えた血液が全身を巡り、効率よく体温が冷える。夏バテにならず元気に過ごそう。(石本)

日置の人口

(令和8年6月30日現在)

人口	3,215人	(- 5)
男	1,563人	(- 3)
女	1,652人	(- 2)
世帯数	1,630世帯	(- 6)

()内は前月比

編集・発行：日置交流プラザ

長門市日置上5880番地1 TEL:37-2340

E-mail: heki.plaza@city.nagato.lg.jp

HP: http://www.city.nagato.yamaguchi.jp/soshiki/43/

読書のひろば 新刊案内

【一般図書】



【7月入荷分】

- ・テロル 月村了衛
- ・眠れぬおまえに遠くの夜を 桐野夏生
- ・ブティック 池井戸潤

【児童書】第72回読書感想文課題図書

- ・おいしいお米をつくりたい！ 谷本雄治
- ・ポジション！ 高田由紀子

【日置交流プラザ開館時間】8:30～22:00

「はまゆうつうしん」を
スマホから簡単検索！

バックナンバーもこちらからチェック！ →

