



# 長門市 記者配布(発表)資料



発信年月日：令和8年7月22日

|                          |                             |     |                                      |
|--------------------------|-----------------------------|-----|--------------------------------------|
| 所属部課名                    |                             | 連絡先 | TEL:0837-23-1259<br>FAX:0837-22-3564 |
| 教育委員会 学校教育課<br>地域連携教育推進室 |                             |     |                                      |
| 件 名                      | 「長門市・至誠館大学サテライトカレッジ」の開催について |     |                                      |

萩市至誠館大学と共催し、学校・家庭・地域などで様々な活動に関わる方を対象とした研修会「サテライトカレッジ」を開催します。本研修会では、至誠館大学から講師をお招きし、健康や発達障害をテーマに講演を行うことで、地域の核となる人材のコーディネート力の向上及び総合的な観点での生涯学習機会の充実につなげることを目的としています。

## 記

1 日時 ①9月2日(水) 18:30~20:00 (開場 18:00)

②9月4日(金) 18:30~20:00 (開場 18:00)

2 場所 油谷中央交流プラザ(長門市油谷新別名 10803)

3 主催 長門市教育委員会

4 内容 ①「歩くことからこころと身体の健康を考えよう」

講師：至誠館大学 現代社会学部 岡崎 祐介 准教授

・歩くことが心と身体にもたらす効果

・効果的なウォーキングのポイント(実技) など

②「発達障害について知ろう」

講師：至誠館大学 現代社会学部 福谷 理恵 准教授

・具体的な工夫や支援、どのように関わるか

・家族・学校・地域でできる支えあい など

5 定員 各40名

6 申込・問い合わせ 教育委員会地域連携教育推進室 0837-23-1259

# 長門市・至誠館大学サテライトカレッジ

／ 学びがつながり、地域が元気になる ／

## 歩く・知る・つながる

～心も身体も元気に、みんなで支え合うまちへ～

学校・家庭・地域で活躍する人材のつながりを広げ、  
支え合う力を高めるための2つの講演会を開催します。  
どなたでもご参加いただけます。お気軽にご参加ください。



参加  
無料

定員 40名  
(先着順)

### 第1講演・実技

#### 歩くことから こころと身体の健康を考えよう

～効果的なウォーキングで、元気な毎日を～

歩くことで得られる心身への効果や、  
筋力・持久力を高める歩き方を、  
講義と実技を交えながら楽しく学びます。

#### 内容

- ✓ 歩くことが心と身体にもたらす効果
- ✓ より効果的に筋力・持久力を高める歩き方
- ✓ ウォーキングのポイント（実技あり）

#### 講師

岡崎 祐介 准教授

至誠館大学 現代社会学部 現代社会学科 健康スポーツ専攻  
主な担当科目：保健体育科教育、スポーツ社会学

### 第2講演

#### 発達障害について知ろう

～一人ひとりの特性を理解し、寄り添うために～

発達障害のある方の特性を理解し、  
どのように関わることができるのかを、  
一緒に考えます。

#### 内容

- ✓ 発達障害とは？主な特性と困りごと
- ✓ どのように関わればよいのか（具体的な工夫や支援）
- ✓ 家族・学校・地域でできる支え合い

#### 講師

福谷 理恵 准教授

至誠館大学 現代社会学部 現代社会学科 こども専攻  
主な担当科目：障がい児保育、障害者福祉、社会的養護内容

開催日時

9月2日（水）  
18：30～20：00（予定）  
（開場 18：00）

開催日時

9月4日（金）  
18：30～20：00（予定）  
（開場 18：00）

会場

油谷中央交流プラザ 研修室  
（長門市油谷新別名 10803）



油谷中央交流プラザ駐車場が満車となった場合は、  
近隣のラポールゆや駐車場をご利用ください。

申込方法

右の二次元コードまたはお電話にてお申込みください。  
申込締切：8月21日（金）  
（両講演とも同じ締切日です）



問合せ先

長門市教育委員会 地域連携教育推進室  
☎ 0837-23-1259  
（平日8：30～17：15）  
至誠館大学教文化・スポーツセンター  
☎ 0838-24-4000  
（平日9：00～17：00）

主催

長門市教育委員会 地域連携教育推進室  
萩文化スポーツセンター 地域スポーツ研究所 地域子ども福祉研究所

