



# 長門市

## 記者配布(発表)資料

発信年月日：令和8年6月8日

所属部課		連絡先	TEL 0837-23-1132
健康福祉部 健康増進課			FAX 0837-23-1168
件名	6月「食育月間」、毎月19日「ながと食の日」啓発活動の実施について		

6月は「食育月間」、毎月19日は「ながと食の日」です。「ながと食の日」とは、日ごろの食生活について考え、見直し、実践する日とし、これに合わせて本庁舎にて啓発活動を実施します。

### 記

- 1 期 間 令和8年6月10日(水)～26日(金)
- 2 場 所 長門市役所本庁舎 1階エントランス  
所在地：長門市東深川1339番地2
- 3 内 容 ①期間中は、「ながと食の日」啓発ブースを設置  
②6月19日(金)10時～12時に本庁1階エントランスにて  
長門市食生活改善推進協議会による啓発活動
  - ・減塩、野菜摂取、朝食摂取に関するパネル展示
  - ・歴代お料理コンクールレシピ設置
  - ・その他パンフレット、チラシの設置 などまた、明治安田生命保険相互会社によるベジチェック及び血管年齢チェックを実施します
- 4 主 催 長門市
- 5 協 賛 長門市食生活改善推進協議会