

6月号子育てカレンダー



【編集・発行】長門市役所
健康福祉部子育て支援課

山口県長門市東深川1339-2
TEL : 0837-23-1164
FAX : 0837-23-1219
詳しくは各施設にお問い合わせください。

2025年6月1日 発行

わくわくひろば もあ みのり						
☎ 0837-22-2062 【時間】 9:30~12:00/13:00~15:30 【住所】 長門市東深川3766 みのり保育園併設						
月	火	水	木	金	土	
2	3	4	5	6	7	
9	10 保健師さんのお話 11:00~ 気になる事などを 聞いてみましょう!	11 午前: 戸外遊び (園庭) 帽子 タオル お茶を 持ってきて ください。 赤ちゃんは ベビーカー で参加も 可能です。 室内で 遊ぶ事も 出来ます。	12 午前:遊びの日 午後:赤ちゃんの日	13 赤ちゃん小物づくり (スタイ・帽子など) 13:00~	14 遊びの日 密を避けるために 午前中:未就園児 午後:就園児 の利用にさせて いただきます。 ご協力を お願いします。	
16	17	18	19	20 やまだのかかしさんの ふれあい遊び 11:00~	21	
23	24	25	26 手形、足型を使って 7月のカレンダーを 作ろう!	27 身体測定日 (午前・午後) 母子手帳を 持ってきてください	28	
30						

- 10日 保健師さんのお話 : 気になる事など聞いてみよう!
 - 12日 赤ちゃんの日 : 1歳児未満の赤ちゃんの利用の日
 - 13日 赤ちゃん小物づくり : 赤ちゃん小物を手づくりする時間を楽しみましょう。【講師:中塚美穂】
 - 20日 やまだのかかしさんのふれあい遊び : 絵本の読み聞かせや、親子のふれあい遊びを楽しみましょう。【講師:山田啓子】
 - 26日 初めての親子の日 : まだ、わくわくひろば もあ(支援センター)に来られた事のない親子さんの利用の日
- ☆ 育児相談は随時受け付けています。個別相談にも対応いたします。お気軽にご相談ください。

わくわくひろば もあ 日置						
☎ 0837-37-5511 【時間】 9:30~12:00/13:00~15:30 【住所】 長門市日置上5926 日置保育園併設						
月	火	水	木	金	土	
2	3	4	5	6	7	
9	10	11	12 午前:遊びの日 午後:個別相談日	13 アロマでハンドマッサージ 10:30~11:30 【要予約】	14	
16	17	18	19	20	21	
23	24 リラタイ 10:30~11:30 【要予約】	25	26 午前:支援センターは閉所 『ママたちの体操教室』 時間:10:30~11:30 (事前申し込み:下記参照) 午後:個別相談日	27	28	
30						

- 13日 アロマでハンドマッサージ : 自分でも出来るアロマオイルを使った簡単なマッサージ
「肩こり&肩の痛みに効果のあるツボマッサージ」【講師:柳田かずみ】 4組(申し込み順) 6/12(木) 〆切
- 24日 リラタイ : 『お家で出来るながらトレーニング』 骨格から身体のコルセットを美しく整えていきましょう。
4組(申し込み順) 6/20(金) 〆切 【講師:熊野友紀】
- 26日 ミセススクール・わくわくひろばもあ日置 6月合同行事 『ママたちの体操教室』 【講師:藤井陽子】
時間:10:30~11:30 場所:日置交流プラザ2F講座室 準備物:フェイスタオル、飲み物
※参加希望の方は、6月20日(金)までに、わくわくひろばもあ日置、日置交流プラザ(☎37-2340)へお知らせください。

☆ 行事がない日は「遊びの日」です。
※ 水分補給のため、お茶を持参してください。

わくわくひろば もあ 三隅						
☎ 0837-43-2381 【時間】 9:30~12:00/13:00~15:30 【住所】 長門市三隅下473 三隅保育園併設						
月	火	水	木	金	土	
2	3	4	5	6 食育のおはなし 10:30~11:30 【要予約】 6/3(火)〆切	7	
9	10 R7年度長門市ファミリー サポートセンター 「救急救命講習会」 10:20~11:40 【要予約】 6/3〆切	11	12 午前: 遊びの日 午後: 個別相 談日	13 戸外あそび 11:00~11:30 ※持参品 欄外 (室内でも遊べます)	14 あそび の日	
16	17 笑いヨガ 11:00~11:30	18	19	20	21	
23	24	25	26 おはなしルピナスさん 10:30~11:00 午後:個別相談日	27	28	
30						

- 6日 食育のおはなし : 子どもの非常食について【講師:野村京子 管理栄養士】
- 10日 令和7年度「救急救命講習会」 : 【申込先】長門市ファミリーサポートセンター 各わくわくひろば もあ
- 17日 笑いヨガ : 「笑いは元気のもと、心もからだもリフレッシュ!」【講師:久保志穂美】
- 26日 おはなしルピナスさん : 絵本の読み聞かせ、わらべ歌など【講師:廣岡綾子・村尾多佳子】
- ☆ あそびの日 : 月・火・金曜日 ※13日 戸外あそび : 帽子、汗拭きタオル、着替え、お茶を持参してください。
- ☆ 制作コーナーあります。お絵描き、シール遊びはいつでもどうぞ。
- ☆ 育児相談は随時受け付けています。

わくわくひろば もあ 油谷						
☎ 0837-32-1506 【時間】 9:30~12:00/13:00~15:30 【住所】 長門市油谷新別名10672-1 わいわいこどもセンター内						
月	火	水	木	金	土	
2	3	4	5	6	7	
9 親子でのびのび ストレッチ 10:30~11:00	10	11	12	13	14 午前: 遊びの 日 午後: 個別相 談日	
16	17	18	19	20 純子先生のリトミック 11:00~11:30	21	
23	24	25	26	27 おはなしれっしゃ ぼぼぼ ゆりかごさんの おはなし会 11:00~11:30	28	
30						

- 9日 親子でのびのびストレッチ : 【講師:藤井陽子】
- 20日 純子先生のリトミック : 【講師:橋本純子】
- 27日 おはなしれっしゃぼぼぼ : ゆりかごさんのおはなし会
- ☆ 行事がない日は『遊びの日』です。室内・戸外、自由に遊ぶ事ができます♪
- ☆ 水分補給の為、お茶を持参してください。
- ☆ 育児相談は随時受け付けています。お気軽にご相談下さい。
- ※ 本年度より木曜日が閉所になります。そのため、相談日は金曜日に変更となります。

保健センター ☎ 0837-23-1133
 長門市保健センター 【住所】長門市東深川1326-6 三隅保健センター 【住所】長門市三隅中1473
 日置保健センター 【住所】長門市日置上5914-3 YYふれあいセンター 【住所】長門市油谷新別名964

月	火	水	木	金	土
					1 土曜日の 予定は ありません
2	3	4	5	6 育児相談 長門市保健センター 9:30~11:00	8
9	10	11	12	13	15
16	17	18 育児相談 YYふれあいセンター 9:30~11:00	19 むし歯予防教室【要予約】 長門市保健センター 10:00~11:30	20 育児相談 長門市保健センター 9:30~11:00	22
23	24	25	26	27 育児相談 三隅保健センター 9:30~11:00	29
30					

☆ 育児相談：乳幼児の身体計測及び発育・発達・栄養チェック、子育ての悩み等の相談を各保健（福祉）センター等で実施。
 ☆ むし歯予防教室：乳幼児とその保護者を対象に、むし歯予防に関する講話とブラッシング指導をします。

あおい幼稚園子育て支援センター あおいクラブ
 ☎ 0837-27-0415 【時間】9:30~12:00 【住所】長門市仙崎446-1 あおいランド併設

月	火	水	木	金	土
2	3	4 砂場で遊ぶ	5	6 こま回し	7
9	10 絵本読み 聞かせ	11 戸外あそび	12	13 遊びの日	14
16	17 文庫 貸し出し & 絵本読み 聞かせ	18 車であそぼう	19	20 遊びの日	21
23	24	25 絵カードで遊ぶ	26	27 誕生日会を見に行こう	28
30					

深川幼稚園子育て支援センター にこにこクラブ
 ☎ 0837-22-2033 【時間】10:00~12:00 【住所】長門市東深川1980-26 深川幼稚園併設 1階子育て支援室

月	火	水	木	金	土
2 畑で遊ぶ (雨天:室内)	3	4 あじさい製作 (染め紙)	5 三島先生による リトミック	6 お母さんの折紙 (さくらんぼ)	7 園庭解放
9 サーキット 遊び	10	11 動くカエル製作	12	13	14 10:00 ~ 12:00
16 サーキット 遊び	17	18	19	20	21 わくわく運動会 場所:ルネッサなかと アリーナ 集合時間:10:00
23 洗濯ばさみで遊ぶ	24 かたつむり製作 (にじみ絵)	25	26 三島先生による リトミック	27 6月生まれ 誕生会	28 園庭解放 10:00~ 12:00
30 健やか 測定日					

21日 わくわく運動会：皆さん、かけっこに参加しませんか？お待ちしております。
 ☆ 絵本の読み聞かせをします。
 ☆ 天気の良い日は戸外で遊びます。
 ☆ 帽子・お茶を持って来ましょう。
 ☆ お友達を誘って遊びに来てください。

子育て支援センターみず
 ☎ 0837-26-1327 【時間】9:00~12:00/13:00~15:00 【住所】長門市仙崎1263-1 みず保育園併設

月	火	水	木	金	土
2 散歩「仙崎散歩」 10:30~11:30 【要予約】	3 身体測定日	4 育児講座 お口の健康 10:00~11:30 【要予約】	5 フォトちゃお！ 「かばさんの はみがき」	6	7
9	10	11	12	13	14
←.....父の日のプレゼント作り.....→					
16	17 おもちゃ作り 「ピョンピョン がえる」	18	19 食育相談日 10:00~11:30	20	21
23	24 お誕生日会 午前中	25	26	27 育児講座 10:00~11:30 【要予約】	28
30					

19日 食育相談日：取り分け離乳食・幼児食の試食
 27日 育児講座：「親子の防災」ポリ袋調理をしてみよう！
 ☆ 毎日、体操・絵本の読み聞かせをしています。
 ☆ 絵本の貸し出しをしています。
 ※ 予定を変更することがありますので、みず保育園のホームページをご確認ください。

定期的に窓を開けて室内を換気しています。
 感染症対策のため予定を変更する場合がございます。ご了承ください。

ご意見ご質問がございましたら、長門市役所 健康福祉部 子育て支援課へご連絡ください。
 長門市子育て専門サイト（ながと子育てナビ）にも子育て支援カレンダーを掲載し毎月更新しています。
 その他様々な情報も掲載していますので、是非ご利用ください。

ながと子育てナビはこちら

