

中央公民館だより

そうぞうながと

2025

2

February

発行 | 長門市中央公民館運営協議会 広報担当
TEL | 0837-23-1181 FAX | 0837-22-3648
E-mail | chuo.kominkan@city.nagato.lg.jp

中央公民館広報紙
No.210

祝 長門市 二十歳のつどい



東深川地区



ふるさと長門の未来を託す若者たち
人生節目の年、新たなスタートを！

西深川・深川湯本・
渋木・真木・俵山地区

希望を胸に！ 長門市二十歳のつどい

1月3日(金)、ルネッサながとで「長門市二十歳のつどい」が開催され、艶やかな振袖やスーツ姿で式典に216人、対象者の約7割の皆さんが出席し、深川地区からは95人の出席がありました。

江原市長は、「努力と挑戦、この言葉を忘れることなく、ベストを尽くしていると思える人生を送っていたきたい。」とエールを送りました。また、日置地区の山田梨菜さんが「二十歳の声」として感謝と誓いの言葉を述べた後、中学生時代の恩師からのお祝いのメッセージや当時の写真などで構成されたアルバムスライドショーが上映され、出席者は懐かしさ満載の映像に感激していました。

式典終了後には、再会を喜んだり、記念写真を撮り合う姿が見られ、会場は終始華やかな雰囲気にも包まれていました。



公民館をみんなの力できれいに！ これから利用しやすい施設に

令和6年12月23日(月)、恒例の『みんなの公民館』清掃活動の日に公民館利用団体などから60人が参加し大掃除を実施しました。玄関のガラス戸やマット、各室の窓ガラス、大講堂の舞台袖など日ごろ手がつかない場所を徹底して清掃しました。

中央公民館は建築後40年以上が経過し、利用者は一日平均100人を超え、気象警報の発令に伴う避難所や熱中症一時休憩所にもなる施設です。多くの皆さんにとって身近で使いやすい施設とするため、今年度は、照明設備のLED化、大講堂横の女子トイレの洋式化などを実施しました。令和7年4月1日、公民館は社会教育施設からコミュニティ施設／中央交流プラザに移行しますが、これからも地域の力を借りながら、利用しやすい施設をめざしていきます。



深川友愛学級・第6回学ぼう会 心と身体健康づくり

1月20日(月)、市健康増進課の保健師、清水祐子さんと藤永怜奈さんを講師に迎え、「心と身体健康づくり」について学びました。

「心と身体健康には、周りの人の存在が大きい」と、健康や家庭問題に起因する高齢者の自死に触れ、悩む人の辛さに耳を傾け、労いの気持ちを言葉にして伝えることが大事など、精神面のサポートとしての関わり方についてお話がありました。

講話の後、DVDに合わせて体操を行いました。約8分間の体操でしたが、学級生は身体がほど良く温まったようでした。また、ぜひ取り組んでほしいと、今よりも10分身体を多く動かす「プラス10」や生活の中に体操や運動を取り入れる「しなながら運動」が紹介されました。



やまぐちいきいき血管のびのび体操

藤永怜奈 保健師

わくわく土曜塾 凧作り

1月11日(土)、わくわく土曜塾では、「やまぐち凧あげサークル」と「どうじん凧の会」のご指導・協力の下、凧作りをしました。



作ったのは、「リー・トイバード」型の凧。子どもたちが作りやすいよう、和紙シール等のパーツを準備して頂きました。

丁寧に作業するのが大事です！



説明をしっかりと聞いて・・・

絵を丁寧に描いて



完成♪
何度も
試し揚げ
しました！



竹ひごや糸等をつけて



長明塾(長門の明日を考える会)開催

【一般参加可】

本市の喫緊かつ最大の課題である「少子高齢化に伴う人口減少」。今回の長明塾では、令和6年3月に策定された「長門市人口ビジョン」を基に人口減少の現状を共有し、社会減の抑制に向けた市の取組等について説明を受け、本市の人口問題をオール長門で考えていく機会として開催します。多くの皆様の**ご参加をお待ちしています！**

参加者募集

日時 2月28日(金) 18時〜
会場 市民活動支援センター2F
講師 企画政策課長 村上公章氏
会議室1・2

“無病息災”どんと焼きに願いを込めて



1月10日(金)、向陽小学校恒例の『どんと焼き』が地元消防団や地域のみなさんが見守るなか行われました。「ケガがないように」、「みんな協力し合って仲良く過ごしたい」などの願いを込めて炎は燃え上がり、空高く舞い上がる灰を子どもたちは元気一杯追いかけていました。

「家庭の日」フォトコンテスト&「こころを届ける絵手紙展」



入賞・磯部莉緒
「いとこみんなで
カルタ大会!!」

入賞・行實はな
「わたしと
あそぼうよ!」

青少年育成市民会議主催「第17回「家庭の日」フォトコンテスト」にて、深川小学校の児童の作品が入賞し、12月に表彰式が行われました。

受賞作品は、3月発行予定の「長門市青少年育成市民会議だより」に掲載されます。また、2月15日(土)から公民館1階ロビーで行う青少年育成市民会議深川支部主催の「こころを届ける絵手紙展」でもご紹介する予定です。「こころを届ける絵手紙展」では、深川幼稚園とみのり保育園の年長園児による絵手紙を展示予定です。子どもたちによる心温まる絵とメッセージを、ぜひご覧ください。

スマホバスツアーに参加しませんか

『実践型スマホ教室』としてバスツアーを実施します。

日程 2月25日(火) 午前の部・午後の部

会場 市役所3階会議室

※簡単な学習の後マイクロバスでお店等に移動し、スマホ決済でお買い物をお願いします。

申込先 中央公民館 締切り2月18日 定員若干名

令和7年は昭和100年

あなたの昭和の写真大募集

ヒストリアながとでは、「あなたの昭和、ながとの昭和写真展」(5月開催予定)に展示する写真を募集します。

みなさんにとって昭和はどのような時代ですか？

ご自宅に眠っている昭和の長門市の風景や人を撮影した写真を募集し、企画展で昭和を振り返ります。

お寄せいただいた写真はデジタル化し、長門市の貴重な歴史資料として保存・公開します。詳細はヒストリアながと(22-3703)までお問い合わせください。



▲市役所前での交通指導
(古い中央公民館の建物が見えます)



▲新長門通り
(たくさんの人でにぎわっていました)

募集期間 ~ 3月14日(金)

募集内容

昭和時代(1926年~1989年)に長門市(三隅、長門、日置、油谷)の人や風景を撮影した写真やネガ

応募方法

写真やネガをヒストリアながとまでお持ち込みください。ヒストリアながとで写真やネガをスキャンし、原本はお返しします。

わが家のオンライン 宝子編



とくなが りな
徳永 理夏さん(1歳5か月)

散歩が大好きで、毎日たくさん歩きます♪
気に入った落ち葉があると、自分の宝箱に入れるのが面白いです♡

今月のうた

山茶花クラブ

冬ざれの野に天平の廃寺跡

寒月や篝火映えて笛の音

七種のすずふたつあり夫婦枕

長門短歌会

物価高に生活レベル落としても

孫らへ渡す年玉だけは

横断旗持ちてマスクの若き母

幼抱きて児らを見守る

初日影ふるさとの山明けざりて

我は祈りの手を合わせたり

山田 耕司

藤井 文則

村岡としゑ

窪田 佳子

前田 由美

鹿嶋 誠

深川地区の人口

世帯数	5,922	(-17)
男性	5,595	(-6)
女性	6,454	(-19)
計	12,049	(-25)
(R6年1月1日現在)		

中央公民館2月の行事予定



1(土)	子どもクラブ
1・15(土)	キッズエクササイズ(3B 体操)
11(火・祝)	わくわく土曜塾(狂言教室)
12(水)18(火)	スマホ教室
12・26(水)	親子でJミックス
22(土)	わくわく土曜塾(お金の学習)
28(金)	長明塾(人口問題を考える)

編集後記

▼節分といえば、恵方巻と豆まき。「鬼は外、福は内」と叫びながら豆をまくことで、一年の無病息災を願い邪気を払います。家の中の鬼をしつかり追い払い、新しい季節を迎えたいと思います。

▼1月より中央公民館へ併任となりました。よろしくをお願いします。(實)