

■三隅地区 お問い合わせ先：三隅交流プラザ T E L：0837-43-0811

【文化・芸術・趣味・教養等】

No	団体名	活動状況				
		内容	活動日	活動時間	施設利用	子ども参加対象
1	あけぼのカラオケ	歌の練習	第1・3月曜日	19:00～21:00	三隅上地区農業者健康管理センター	
2	華道グループ	生け花	第2火曜日	13:00～14:30	宗頭交流プラザ	
3	茶道グループ	茶道	第2火曜日	14:30～16:30	宗頭交流プラザ	
4	長門市老連三隅支部 さんさん陶芸部	陶芸	第3金曜日	14:00～16:00	宗頭交流プラザ	
5	オカリナみすみ	オカリナ練習	第3月曜日	19:30～21:30	宗頭交流プラザ	
6	朋扇会	舞踊	第1・3木曜日① 第2・4木曜日②	①14:00～16:00 ②20:00～22:00	宗頭交流プラザ	
7	三隅手づくね同好会	陶芸	第2日曜日	9:00～12:00	宗頭交流プラザ	
8	三隅清風太鼓	和太鼓	毎週日曜日	17:00～21:00	三隅上地区農業者健康管理センター	○
9	花水木会	琴曲	第2・4日曜日	14:00～15:00	三隅交流プラザ	○
10	長門めっちゃブラザーズ	楽器の演奏・ホー-ルによる慰問活動	不定期		三隅交流プラザ	
11	みすみダンスサークル	社交ダンスの練習	第1・3水曜日	18:30～21:30	三隅交流プラザ	
12	三隅清風句会	俳句作り等	第4水曜日	13:30～15:30	三隅交流プラザ	
13	さつき句会	俳句勉強会	不定期		三隅交流プラザ	
14	三隅囲碁愛好会	囲碁の月例会	第4日曜日	9:00～15:00	三隅交流プラザ	○
15	遊林クラブ	里山体験 (木工、燻製作り、竹林整備等)	年4～5回	9:00～22:00	三隅交流プラザ	
16	めだかの家	子どもの体験活動及び子どもの居場所 づくり	不定期		宗頭交流プラザ	○

【スポーツ・健康づくり・フィットネス等】

No	団体名	活動状況				
		内容	活動日	活動時間	施設利用	子ども参加対象
1	3B体操	3B体操	月曜日（月3回）	13:30～15:00	三隅交流プラザ	
2	特定非営利活動法人 きらり	児童支援	不定期		三隅交流プラザ	
3	三隅清風健歩クラブ	月例会、奉仕作業、健康増進活動	第2木曜日	9:00～10:30	三隅交流プラザ	○
4	長門市レクリエーション協会	地域レクリエーション運動の展開 会員相互研修、その他	不定期		三隅交流プラザ	
5	浅田地区グラウンドゴルフ同好会	グラウンド・ゴルフ	毎週土曜日	8:30～11:00	浅田小学校グラウンド	○
6	長門市グラウンドゴルフ協会 三隅支部	グラウンド・ゴルフ	毎週日曜日	8:30～12:00	浅田小学校グラウンド	
7	長門市老連三隅支部さんさん会 グラウンドゴルフ部（MGGC）	グラウンド・ゴルフ	毎週日曜日	9:00～11:30	明倫小学校グラウンド	
8	ナイスミディー	トリムバレーボール	毎週月曜日	14:00～16:00	三隅勤労者スポーツセンター	
9	上地区スポーツクラブ	バレーボール ソフトバレーボールほか	毎週水曜日	20:00～22:00	三隅上地区農業者健康管理センター	
10	ハイキューアタッカーズ	バレーボール	不定期		三隅中学校体育館	○
11	ゆかいな仲間たち	バレーボール、バスケットボール等	不定期		三隅中学校体育館	○
12	I V C	バレーボール	不定期		三隅中学校体育館	○
13	M I S U M I J V C スポーツ少年団	バレーボール	毎週火・木曜日① 毎週土曜日②	①17:30～20:00 ② 8:30～12:00	明倫小学校体育館	○
14	三隅バドミントンクラブ	バドミントン	毎週木曜日	20:00～22:00	三隅中学校体育館	○
15	長門AAA	バドミントン	不定期		-	○
16	バド・ミニオン・S	バドミントン	毎週月・水曜日	18:30～20:30	三隅勤労者スポーツセンター	○
17	三隅ウォリアーズ	バスケットボール	不定期		三隅中学校体育館	
18	ブラックタイガーズ	バスケットボール、バレーボール	不定期		-	○
19	三隅卓球クラブ	卓球	毎週月・木曜日	19:30～21:30	三隅中学校体育館	○
20	三隅卓球クラブ(昼)	卓球	毎週水曜日	14:00～16:00	三隅交流プラザ	
21	三隅野球スポーツ少年団	野球	毎週火曜日① 毎週土曜日② 毎週日曜日③ ※第3日曜除く	①16:30～19:00 ②9:00～12:00 ③9:00～12:00	①②明倫小学校グラウンド ③三隅中学校グラウンド	○
22	三隅シニア	ソフトボール	毎週日曜日	13:00～16:00	明倫小学校グラウンド	
23	イレギュラーズ	ソフトボール	不定期		ふれあいパーク三隅	
24	長門市シニアソフトボール協会	ソフトボール大会の開催	不定期		市内グラウンド （コート2面が可能な場所）	
25	三隅フットサル	フットサル	毎週土曜日	19:00～22:00	三隅勤労者スポーツセンター	○
26	長門商工会議所 青年部フットサル部	フットサル	毎週金曜日	20:00～21:30	三隅勤労者スポーツセンター	
27	長門市役所サッカー部	フットサル	不定期		三隅勤労者スポーツセンター	
28	長門フットサル	フットサル	毎週日・火曜日	19:00～22:00	三隅勤労者スポーツセンター	
29	アルミネススポーツクラブ	サッカー（フットサル）	不定期		三隅勤労者スポーツセンター	
30	清風剣道塾	剣道	不定期		三隅勤労者スポーツセンター	○
31	三隅剣道スポーツ少年団	剣道	毎週水・土曜日	18:30～22:00	三隅中学校体育館	○
32	長門柔道スポーツ少年団	柔道	毎週金曜日	19:00～21:30	三隅中学校体育館	○
33	N	スポーツ全般	不定期		三隅勤労者スポーツセンター	○
34	一般社団法人O P C	陸上競技	不定期		ふれあいパーク三隅	○
35	仙崎RCみすゞ	陸上競技	不定期		ふれあいパーク三隅	○
36	スポレック同好会	スポレック	毎週木曜日	18:00～20:00	三隅勤労者スポーツセンター	