

子どもから大人までの幅広い方々を対象に、家族や友人等のグループ参加による健康づくりと自然再発見のウォーキングを開催します。すがすがしい春空のもと、千畳敷の雄大な景色を眺めながら、心も体もリフレッシュしてみませんか。

日置健康づくり 歩け歩け大会 2025

4月29日(火・祝) ※雨天時:B & G体育館でインドアモルック大会(9:00~11:00)
8:30(受付)~13:00 日置交流プラザ~千畳敷(約6km)

◇参 加 料:無料

◇持 参 物:水筒、タオル 等

※ノルディックウォーキング用ポールも用意しています!

◇申込締切:4月22日(火)

※最後まで歩いた方には、「完歩賞バッジ」をプレゼント!

主催:日置交流プラザ

主管:長門市スポーツ推進委員協議会

《お問い合わせ》日置交流プラザ TEL 0837-37-2340・FAX 0837-37-2370

★★★大会の様子を撮影した写真は、広報誌などに掲載する場合がありますので、ご了承下さい★★★

き り と り

日置健康づくり歩け歩け大会 2025 申込書

代表者名

(連絡先 ☎

)

住 所	氏 名	住 所	氏 名

《申込締切》4月22日(火)

《申込場所》日置交流プラザまたは各交流プラザ

◇歩け歩け大会タイムスケジュール

- 8：30～ ○受付（日置交流プラザ前）
- 9：00 ○開会式・コース説明・諸注意・ラジオ体操
- 9：15 ○出発 距離：約6km

- 11：30～ ○ニュースポーツ体験（ゴールされた方から順にお楽しみください）
- 12：30 ○くじ引き大会
- 12：45 ○閉会式・記念撮影
- 13：00 ○マイクロバス出発

※当日の状況により、時間等が前後する場合がございます。

※帰路につきましては、千畳敷から日置交流プラザまでマイクロバスがでます。