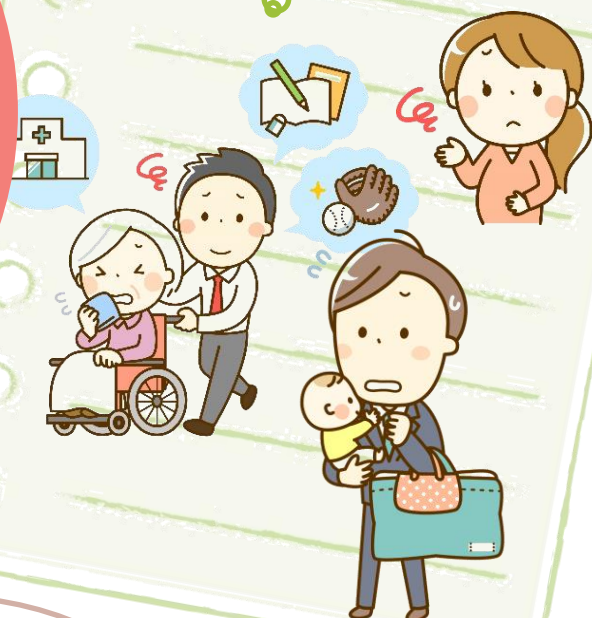


長門市 こども家庭 センター ここいく

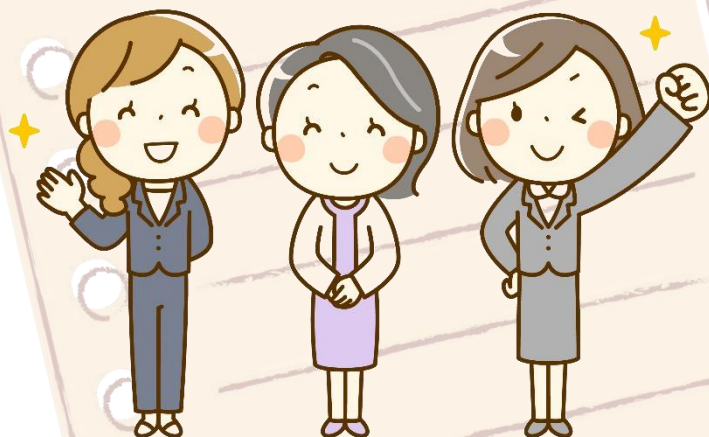


困ったな～。どこに相談
すればいいんだろう？



こどもに関することなら
「ここいく」に
ご相談ください！

こども本人からの
相談も受け付けて
ます！



こどもの
応援団



こども家庭センター「ここいく」は、妊娠期から子育て期までのあらゆる悩みや
困りごとに応じる総合相談窓口です。

出産や子育てに関する悩みや不安を一人で抱え込んでいませんか？まずは、お気
軽にご相談ください。さまざまな機関と連携をとりながら解決策を見つけるため
の支援を行っています。

妊娠期から
子育て期
まで

どんなお悩みも

まずはご相談ください！

妊産婦

まわりに相談できる人、
頼れる人がいなくて不安
だな…
お乳をうまく飲ませられ
ないな…



子育て世帯



子どもとずっと2人きり
で辛いな…
家事育児…手伝ってほ
しいな

こども

家事や家族の世話で自
分の時間がないよ…



地域



いつも怒鳴り声や泣き
声が聞こえて心配だ
わ…

相談

こども家庭センターここいく

子育ての不安や疑問どんなことでも保健師・社会福祉士などの専門的な知識がある職員が、相談に応じ、一緒に考えながら解決に向けて支援します！

サポートプラン作成

一人ひとりの状況に応じ
たサポートプランを作成
し、ニーズに合わせてサ
ポートします。



- 相談内容について秘密は厳守します！
- 電話での相談にも応じます。
- 相談内容によっては訪問もします。
- 児童相談所や療育施設などと連携して支援します。



場所：長門市役所子育て支援課内
TEL：0837-23-1225、27-0077
開所時間：月～金 8：30～17：15

さまざまな支援に繋がります

○子育て世帯訪問支援事業

家事・育児に負担を抱える
妊産婦・子育て世帯・ヤン
グケアラーの方などの家庭
を訪問支援員が訪問し、家
事を支援します。



○こども食堂

○産後ケア事業

出産後に育児などの支援
が必要な母子を対象に、
医療機関に宿泊または助
産師が自宅を訪問し産後
ケアを実施します。



○養育支援訪問事業

こども家庭センターの専
門のスタッフが自宅を訪
問し、育児不安等へのア
ドバイスを行います。



○ショートステイ ○トワイライトステイ

保護者の疾病等により家庭におい
てこどもを養育することが一時的
に困難になった場合に、児童福祉
施設でこどもを保護します。

○一時預かり

保育園・幼稚園等に
おいて一時的に保育
を実施します。

○学習支援

