



長門市

記者配布(発表)資料

発信年月日：令和7年3月24日

所属部課	連絡先	TEL 0837-23-1157
健康福祉部 高齢福祉課		FAX 0837-22-3680
件名	長門市エンディングノート 「私からのメッセージ～マイエンディングノート～」の発行について	

- 1 名称 私からのメッセージ～マイエンディングノート～
- 2 発行者 長門市 及び 株式会社ジチタイアド(本社 福岡市)
※公民協働事業による民間事業者との共同発行
- 3 配布日 令和7年4月1日(火)から
- 4 配布場所 高齢福祉課、各地域包括支援センター、各支所・出張所、他
- 5 発行部数 5,000部 A4判 全24ページ
- 6 内容 自身の人生の最後を迎える準備と位置付け、自分に万が一の事が起きた場合に、大切な人へ必要な情報や希望を伝える手段として、エンディングノートを作成しました。エンディングノートの活用にあたり、財産状況の確認や人生の振り返り、やりたい事の整理や、もし認知症などで自分の意志を伝えにくくなった際にも役立つなど、様々な活用方法が考えられます。
今回、特に SNS 等の普及が進んでいることから、そのアカウント情報を記載できるようにするなど工夫をしています。
4月上旬からは、ノートの表紙にある QR コードを読み込むことで、インターネットを通じて電子書籍版を全国どこからでも閲覧することができます。
- 7 その他 発行に要する経費は、全て掲載する広告料金で賄われます。

