

令和5年度長門市健幸づくり実践企業団体登録事業所 活動内容一覧

令和5年度に新規登録となった企業・団体

登録年度	企業・団体名	取組内容(○既に実施 ☆今後実施)									取組紹介
		ラジオ体操	健幸アプリ	健診受診	運動習慣定着	食生活改善	メンタルヘルス	歯の健康	たばこ	その他	
令和5年度	株式会社 維里 	☆	○		☆	○	○				・犬と一緒に1日30分のウォーキングで体を動かす。 ・自らの体をつくる食材に関心を持って選ぶ。 ・メンタルケアを意識し、常に新しい考えに触れ学ぶ姿勢を忘れない。
令和5年度	(株)油谷住建 	○		○							・朝、職員でラジオ体操実施 ・健診受診を心掛け、今年度も受診予定
令和5年度	株式会社 油谷湾温泉 ホテル楊貴館 			○		○	○				・がん検診受診者で、精密検査の対象者には積極的な受診を勧めている。 ・産業医による心の健康づくりに取り組んでいる
令和5年度	メナード化粧品 長門代行店 		○				○			○	・「あるいちゃろう IN NAGATO」に参加。 ・認知症予防や気持ち向上させる効果がある化粧セラピーに取り組む

令和5年度	カイロプラクティックサロン～虹～ 		○	○	○	○	○	○			・「あるいちゃろう IN NAGATO」に参加。ストレッチ等も行い、身体を動かすよう心掛けて いる。 ・乳、子宮がん検診を受 診
令和5年度	ヤマネ鉄工建設株式会社	○	☆	○	☆	☆	○	○	○		
令和5年度	深川養鶏農業協同組合 			○				☆		○	・やまぐち健康経営企 業認定制度で健康宣言 をしている。 ・健康診査の二次検査 の対象者に受診勧奨 し、ほぼ全員が受診して いる。