

長門市「健幸」づくり実践企業・団体募集

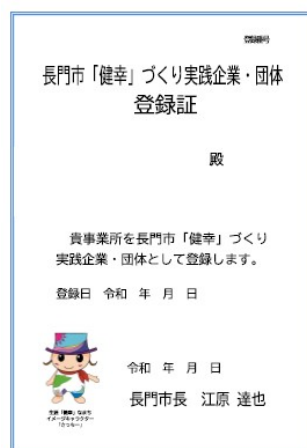
生涯「健幸」で元気に暮らせるまちづくりの実現に向け、企業・団体と共に健康づくりを推進しています。健康づくりに積極的に取り組む企業・団体を募集します。

長門市「健幸」づくり実践企業・団体とは？

以下の9項目のうち、1項目以上の健康づくりを普及・実践している、長門市所在の企業と団体が対象です。登録した企業・団体に登録証を交付します。

取組内容

1. ラジオ体操の実施
2. やまぐち健幸アプリ登録による健康づくり
3. 健康診査受診のための取組
4. 運動習慣定着のための取組
5. 食生活改善のための取組
6. メンタルヘルスに関する取組
7. 歯の健康に関する取組
8. たばこ対策に関する取組
9. その他健康づくりに関する取組



登録による特典

健康づくりの支援

- ・健康づくりに役立つ情報をお送りします。
(例：講座開催、減塩方法等)
- ・CD提供など、ラジオ体操の取り組みを支援します。

登録企業・団体の広報

- ・市HP等で健康づくりの取り組みを紹介します。

登録の方法

- ①登録申請書に記入
- ②長門市保健センターに提出

※申請書は長門市ホームページや、長門市保健センターから取得できます。

健康経営とは？

企業が、従業員等の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に実践することです。

従業員等への健康投資を行うことは、従業員の活力向上や生産性の向上など、組織の活性化をもたらします。

お問い合わせは、
長門市保健センターまで

