

# 10月の予定表

## イベント情報

| 日時・期間            | イベント／ところ／問い合わせ                                                              |
|------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| ～12/10（日）        | ヒストリアながと×平和祈念展示資料館「マンガでひもとく引揚げ展」／ヒストリアながと／☎ 22-3703                         |
| ～令和6年3/3（日）      | 里帰り企画「おかえり！雨乞台遺跡の石器たち」／ヒストリアながと／☎ 22-3703                                   |
| 3（火）～11/15（水）    | 企画展「みすゞと同時代の童謡詩人」／金子みすゞ記念館／☎ 26-5155                                        |
| 4（水）～令和6年3/25（月） | 清風生誕240年・政之助生誕200年記念企画展／村田清風記念館／☎ 43-2818                                   |
| 7（土）～11/12（日）    | 展覧会「画家からの贈り物Ⅲ 新収蔵品展」／香月泰男美術館／☎ 43-2500                                      |
| 21（土）7時40分～17時   | ながとブルーオーシャンライド with 秋吉台／長門市・美祢市・下関市／☎ 23-1295（ながとサイクルツーリズム促進協議会）            |
| 22（日）10時～17時     | 第5回花と遊ぼう！学ぼう！2023+ ONLINE!!／ルネッサながと軽運動室／☎ 080-2885-8787（花学プロジェクト）           |
| 29（日）9時30分～12時   | ながと健幸フェア・健幸講座「筋肉を整えて健幸に～肩・腰のコンディショニング～」／ルネッサながと（総合体育館）／☎ 23-1133（長門市保健センター） |

## 図書館

### ●アニメ・DVD上映会（視聴覚室・各先着20人）

| 日時       | タイトル                       |
|----------|----------------------------|
| 1（日）14時～ | 古生物①（60分）                  |
| 7（土）14時～ | ふしぎ駄菓子屋銭天堂 一巻 型ぬき人魚グミ（75分） |

### ●定例行事（★の会場はおはなしのへや）

| 日時                 | 行事名          |
|--------------------|--------------|
| 7（土）、28（土）10時～12時  | くずし字講座（研修室）  |
| 12（木）10時30分～11時30分 | おもちゃの森（研修室）  |
| 14（土）11時～11時30分    | おはなしの森★      |
| 28（土）14時～          | 長門読書会（研修室）   |
| 28（土）15時～          | おはなしの会（視聴覚室） |

### ●移動図書館車・ぐるブック号運行中！

- お近くのステーションをご利用ください
- ・通、三隅方面 10／5、19（木）
  - ・湯本、俵山方面 10／11、25（水）
  - ・日置、油谷方面 10／13、27（金）

## 休日当番医

| 1次救急  |          |         |
|-------|----------|---------|
| 日にち   | 当番病院     | 電話番号    |
| ※     | 長門市応急診療所 | 27-0199 |
| 2次救急  |          |         |
| 日にち   | 当番病院     | 電話番号    |
| 1（日）  | 斎木病院     | 26-1211 |
| 8（日）  | 長門総合病院   | 22-2220 |
| 9（月）  | 岡田病院     | 23-0033 |
| 15（日） | 斎木病院     | 26-1211 |
| 22（日） | 長門総合病院   | 22-2220 |
| 29（日） | 岡田病院     | 23-0033 |

※発熱や腹痛など、比較的軽症な場合は、一次救急の長門市応急診療所を受診してください

- 診療科…内科・小児科
- 診療日・時間…平日19時～22時／日曜、祝日、年末年始9時～正午、13時～17時（受付は診療終了30分前まで）
- ※土曜日の診察はありません

## 相談

| 相談名             | 日にち   | ところ                            | 備考                                            |
|-----------------|-------|--------------------------------|-----------------------------------------------|
| 行政相談            | 10（火） | 三隅支所                           | 相談時間：10時～12時                                  |
|                 | 19（木） | 本庁1階市民相談室<br>日置支所、ラポールゆや       |                                               |
| 無料法律相談（要予約）     | 25（水） | 市民活動支援センター                     | 相談時間：10時～15時（1人30分）<br>要予約 ☎ 23-1299          |
| 有料法律相談（要予約）     | 毎週火曜日 | 長門地域福祉センター相談室<br>（長門市総合福祉会館2階） | 相談時間：13時～15時 30分 5,000円<br>要予約 ☎ 0838-24-0500 |
| 出張年金相談（要予約）     | 12（木） | 本庁4階会議室                        | 相談時間：10時～12時、13時～15時<br>要予約 ☎ 0838-24-2158    |
|                 | 26（木） |                                |                                               |
| 成年後見制度利用相談（要予約） | 24（火） | 本庁1階市民相談室                      | 相談時間：10時～12時<br>要予約 ☎ 27-0035                 |

本庁窓口延長・・・5（木）12（木）19（木）26（木）：19時まで  
毎週木曜日は19時まで窓口業務の時間を延長しています

## 健幸に関する相談

### ●乳幼児健診・相談・教室

| 健診・相談・教室          | 日時                                                                                                     | ところ                                              | 備考                                                                  |
|-------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| 乳児健康診査<br>(要予約)   | ○1カ月児、3カ月児、7カ月児<br>・毎週月～水、金曜日<br>8時30分～12時、13時30分～17時<br>・毎週木、土曜日 8時30分～12時                            | 岡田クリニック<br>☎22-2717                              | 必要なもの(持参)<br>・母子健康手帳<br>・乳児一般健康診査受診票                                |
|                   | ○1カ月児(生後28日以降)<br>毎週月曜日 13時～14時30分<br>○3カ月児(生後110日以降)<br>毎週火曜日 13時～14時30分<br>○7カ月児<br>毎週木曜日 13時～14時30分 | 長門総合病院<br>☎22-2220                               |                                                                     |
| 育児相談              | 6(金) 9時30分～11時<br>18(水) 9時30分～11時<br>20(金) 9時30分～11時<br>27(金) 9時30分～11時                                | 長門市保健センター<br>油谷保健福祉センター<br>長門市保健センター<br>三隅保健センター | 対象:乳幼児と保護者                                                          |
| 3歳児健康診査           | 24(火) 受付:13時～13時30分                                                                                    | 長門市保健センター<br>☎23-1133                            | 対象:令和2年9月生まれの子<br>必要なもの:母子健康手帳                                      |
| パパママ入門教室<br>(要予約) | 15(日) 13時30分～16時                                                                                       |                                                  | 対象:出産を迎えるママ、パパ、ご家族<br>内容:お風呂の入れ方、オムツの替え方、抱っこ仕方などの教室<br>必要なもの:母子健康手帳 |

### ●成人対象

| 健診・相談・教室                                                                 | 日時                                                                                                                 | ところ                                                          | 備考                                                                                 |
|--------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| 健康相談<br>(成人対象)<br>※生活習慣病に関する相談、血圧測定、尿検査                                  | ・5(木)、19(木) 9時30分～11時30分、13時～15時<br>・4(水) 9時30分～11時<br>・10(火) 9時30分～10時30分<br>・12(木) 9時30分～11時<br>・27(金) 9時30分～11時 | 長門市保健センター<br>日置保健センター<br>宇津賀集落センター<br>三隅保健センター<br>油谷保健福祉センター |                                                                                    |
| 認知症相談会<br>(要予約)                                                          | 25(水) 9時～11時30分                                                                                                    | 長門市役所<br>油谷保健福祉センター<br>地域医療連携支援センター                          | 対象:認知症で相談をしたい人<br>申込:長門市地域包括支援センター<br>☎23-1244                                     |
| 認知症カフェ<br>①おいで～家カフェ<br>②オレンジカフェうさぎ                                       | ①13(金) 10時～12時<br>②28(土) 10時～12時                                                                                   | ①市民活動支援センター1階<br>②おしゃべりカフェうさぎ                                | 内容:脳活性の活動、交流会など<br>参加費:100円(申込不要)<br>長門市地域包括支援センター☎23-1244<br>おしゃべりカフェうさぎ ☎27-0304 |
| ①HTLV-1抗体検査<br>②肝炎(B型C型)検査<br>③風疹抗体検査<br>④エイズ抗体検査<br>⑤骨髄バンク登録受付<br>(要予約) | 24(火)<br>①②③ 13時～14時<br>④ 13時30分～15時<br>⑤ 15時～16時                                                                  | 長門健康福祉センター<br>☎22-2811                                       | 無料<br>前日までに予約<br>※時間帯は予約時にご確認ください                                                  |
| お酒に関する困り事相談                                                              | 16(月) 15時～16時                                                                                                      |                                                              |                                                                                    |
| 長門家族の集い<br>(ひきこもり家族の集い)                                                  | 17(火) 14時～15時30分                                                                                                   |                                                              |                                                                                    |
| こころの健康相談                                                                 | 2(月) 14時～16時                                                                                                       |                                                              | 無料<br>1週間前までに予約<br>※時間帯は予約時にご確認ください                                                |

※がん検診や特定健診の日程・詳細は4月配布の「長門市健幸ガイド」をご確認ください

## 納期限

| 名称                  | 支払期限  |
|---------------------|-------|
| 上下水道使用料(深川、俵山、三隅地区) | 10(火) |
| 市県民税(3期)            | 31(火) |