

長門市広報

知っちょこ

2023

7

No. 277



01 表紙 第7回 JAL 向津具ダブルマラソン

6月11日(日)、第7回 JAL 向津具ダブルマラソンが油谷・日置地区で開催されました。

大会には事前準備を含めた723人の市民ボランティアが参加し、大会運営を支えました。

大会ゲストランナーの吉田香織さん(Team R×L 所属)はシングルフルマラソンの部に出走し、市民ボランティアや参加者と積極的に交流しながら、見事完走しました。(特集は4ページから)



02-03 **ながとのニュース**

04-05 **特集1** 第7回 JAL 向津具ダブルマラソン

06 **特集2** 協働によるまちづくりを目指して
市民活動支援センターを設置

07 **特集3** 一人ひとりが主役! あなたから
始まるSDGsアクション

08-11 **知っちょこ PickUp**

12-19 **暮らしの知っちょこ**

20-21 **7月の予定表**

22 **知っちょこコラム**

23 **長門の人**

24 **裏表紙**

シティセールス推進班では地域のイベントなどを取材させていただきます。イベントや話題の人などの情報をお寄せください。

(☎: 0837-23-1117)

mail: koho@city.nagato.lg.jp

SNSで
情報発信中



▲ Facebook



▲ Instagram

市政情報番組
放送中

市政情報番組「知っちょこ」をほっちゃテレビで放送中です。広報掲載情報の中から、テーマを選びわかりやすくお伝えします。

また、長門市のYouTubeチャンネルからも視聴可能です。



▲ YouTube



5/21
(日)

ながとのニュース

日韓海峡海岸漂着ごみ一斉清掃

日韓8県市道による共同交流事業の一環として行う「日韓海峡海岸漂着ごみ一斉清掃」のスタート清掃が油谷の大浦海岸で開催され、漁協関係者や地元自治会、県・市職員、関係団体、ボランティアなど約400人が参加しました。

参加者はペットボトルや漁網、発泡スチロールなどのごみを拾い、集積ポイントまで運びました。この日回収されたごみは2,910kg(可燃ごみ2,680kg、不燃ごみ230kg、青色ポリタンク78個)でした。

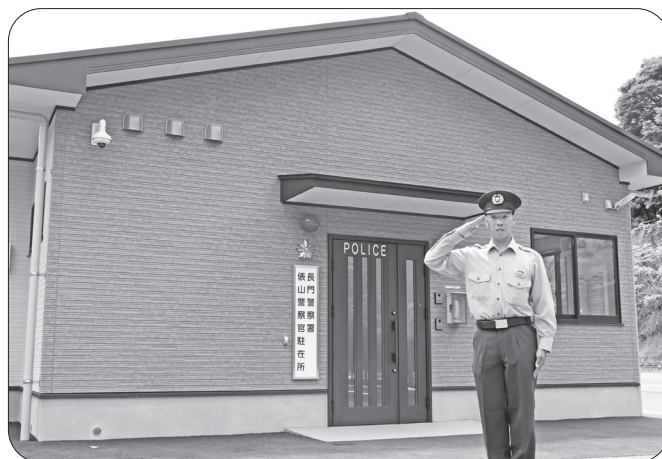
5/25
(木)

～地域の安全・安心を～

俵山警察官駐在所開所式

長門警察署俵山警察官駐在所の開所式がヤマネスタジアム俵山で開催されました。式典には、江原市長や笠本県議会議員、山口県警関係者、地元団体の関係者など22人が出席しました。

開所式が行われた後、参加者は新しい俵山駐在所を見学しました。山本駐在所長は「バリアフリーなどの設備もあるので、ぜひ地域の皆さんに気軽に訪れてほしいです」と話しました。



6/3
(土)

～仙崎の夜を楽しむイベント～

通り町夜の市が開催

仙崎みすゞ通りの仙崎交流拠点施設「おはと」で「通り町夜の市」が開催されました。

仙崎通り町協議会主催で行われたイベントには、フリーマーケットや射的、飲食店が出店し、多くの家族連れなどでにぎわいました。

主催者は、「おはとが、これからもつながりを大事にした場所となるように色々なイベントなどを行っていきたい」と話しました。



6/4
(日)

～移住者同士で交流を深める～

#ながと暮らし交流会を開催

「#ながと暮らし交流会」が仙崎地区で開催され、7世帯15人が参加しました。

この交流会は移住者を対象に、さらに長門のことを知って好きになってもらうこと、移住者同士の交流を図ることを目的に初めて開催されました。

交流会では、金子みすゞゆかりの地をボランティアガイドの案内で歩き、金子みすゞ記念館を見学。その後、移住者がオープンしたカフェで情報交換を行い、移住者同士の交流を図りました。



6/7・8
(水・木)

～おむすびで地域をつなぐ～

大津緑洋高校で新プロジェクト始動

大津緑洋高校の1年生は今年度、「おむすび」をテーマにした小学校・高校の連携による地域活性に取り組む予定です。

第1弾となるワークショップが行われ、「旅するおむすび屋」代表の菅本香菜さんが講師を務めました。生徒たちは菅本さんの過去の経験を通して、食べることの楽しさ、大切さを学びました。

今後、市内の小学生と連携してオリジナルのおむすびを考案し、プレゼン会を実施する予定です。



6/12・13
(月・火)

～E Cを活用した地域貢献の可能性を学ぶ～

次世代教育プログラムを実施

仙崎中学校の2年生を対象に「次世代教育プログラム」が行われました。

これは市が楽天グループ株式会社と結んだ包括連携協定に基づく取組の一環として、ふるさと納税制度やE C（電子商取引）を活用した地域貢献の可能性などについて学び、将来に向けてキャリアを広げることを目的としたものです。

楽天社員と地元事業者が講師を務め、ワークショップでは生徒が長門の新しい特産品について考え、アイデアを発表しました。



むがつく

ダブルマラソン

“記録”と“記憶”に
残る大会に

「むがつく」コースを

多くのランナーが走破！

油谷総合運動公園をスタート・ゴールとして、ダブルフルマラソンの部・シングルフルマラソンの部・棚田ウォークの部の3種目に総勢1,254人が出走し、向津具半島の風光明媚な景観を楽しみました。

市民ボランティアの

心のこもったおもてなし

大会には事前準備を含め、述べ723人の市民ボランティアが参加し、メインスポンサーである日本航空グループからも182人のスタッフが駆け付け、大会運営を支えました。

参加者からは、ボランティアの心のこもったおもてなしに対する感謝の声が多数寄せられています。地域の温かいおもてなしは、大会の高いリピート率、評価につながっています。

▲大会は多くのボランティアに
支えられているゲストの吉田香織さん、
シングルフルマラソンを走破！

大会のゲストランナーとして吉田香織さん（TEAM R×L 所属）を迎えました。当日はシングルフルマラソンの部で出走し、見事完走しました。

「本当にホスピタリティのあるふるふる素晴らしいマラソン大会でした。ボランティア、運営に携わったスタッフの皆さん、ありがとうございました」と市民にメッセージを贈りました。

▲シングルフルマラソンの部
に出走・完走した吉田さん

大会を終えて

実行委員長 長谷川 泰生

やさしく あたかく

そして熱く。

そんな市民のおもてなしが強く感じられ、今年も多くの出会いと感動を与えてくれました。大会に携わるすべてのひとが「よかった」と思える大会を目指してこれからも走り続けます。



2023.6.11

市民ボランティアの
心こもったおもてなし

第7回

JAL 向津具

シングルフルマラソン 42.195km

ダブルフルマラソン 84.39km

区別	順位	タイム	氏名	地区
男性総合の部	1位	2時間 52 分 32 秒	友森敬一郎	山口県
	2位	2時間 52 分 45 秒	鶴田 博之	福岡県
	3位	3時間 05 分 32 秒	浜田 幹生	山口県
女性総合の部	1位	3時間 31 分 58 秒	須河内和実	福岡県
	2位	3時間 34 分 01 秒	岡部 祐香	福岡県
	3位	3時間 46 分 06 秒	中野しのぶ	福岡県
男性 29 歳以下	1位	3時間 15 分 44 秒	仁田 裕紀	山口県
男性 30 歳代	1位	2時間 52 分 32 秒	友森敬一郎	山口県
男性 40 歳代	1位	3時間 09 分 47 秒	堀尾 勇	福岡県
男性 50 歳代	1位	2時間 52 分 45 秒	鶴田 博之	福岡県
男性 60 歳代	1位	3時間 59 分 08 秒	宮本 恭祐	福岡県
男性 70 歳代	1位	4時間 26 分 19 秒	影平 篤志	山口県
男性 80 歳以上	1位	5時間 47 分 08 秒	藤永 礼三	山口県
女性 39 歳以下	1位	3時間 31 分 58 秒	須河内和実	福岡県
女性 40 歳代	1位	3時間 46 分 06 秒	中野しのぶ	福岡県
女性 50 歳代	1位	4時間 10 分 58 秒	岡村 旬子	山口県
女性 60 歳代	1位	5時間 07 分 48 秒	石川 則子	山口県
女性 70 歳以上	1位	4時間 37 分 43 秒	角田 洋子	神奈川県

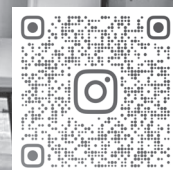
区別	順位	タイム	氏名	地区
男性総合の部	1位	6時間 15 分 53 秒	富高 一成	福岡県
	2位	6時間 39 分 24 秒	山本 康晴	山口県
	3位	6時間 59 分 41 秒	中田 優生	広島県
女性総合の部	1位	7時間 19 分 11 秒	足立 結香	福岡県
	2位	7時間 34 分 18 秒	下村亜夕美	佐賀県
	3位	8時間 07 分 14 秒	久藤 映	広島県
男性 29 歳以下	1位	8時間 50 分 59 秒	岡田 圭祐	福岡県
男性 30 歳代	1位	6時間 15 分 53 秒	富高 一成	福岡県
男性 40 歳代	1位	6時間 39 分 24 秒	山本 康晴	山口県
男性 50 歳代	1位	7時間 28 分 39 秒	佐々木洋大	広島県
男性 60 歳代	1位	7時間 54 分 48 秒	山本 強志	山口県
男性 70 歳以上	1位	10時間 44 分 09 秒	河内 一	山口県
女性 39 歳以下	1位	7時間 19 分 11 秒	足立 結香	福岡県
女性 40 歳代	1位	7時間 34 分 18 秒	下村亜夕美	佐賀県
女性 50 歳代	1位	10時間 04 分 02 秒	金山 香織	山口県
女性 60 歳以上	1位	9時間 56 分 59 秒	森田 千恵	福岡県

ダブル エントリー 392 人、出走 346 人、完走率 73.7%
シングル エントリー 703 人、出走 605 人、完走率 94.9%

この春、物産観光センターが 市民活動支援センター（愛称：市民サポートながと） として生まれ変わりました

■開館時間 貸館 8:30～22:00
活動支援・交流スペース 10:00～18:30
※土日祝日、年末年始を除く

■問い合わせ
Tel 0837-27-0071 Fax 0837-22-3077
Mail shiminshien@city.nagato.lg.jp
Address 〒759-4101 山口県長門市東深川1324番地1



公式Instagram

写真：市民活動支援センター1階
活動支援・交流スペース

なぜセンターの設置が必要だったのか？

多様な主体の協働によるまちづくりを進めるため、地域社会や市民活動団体などの変化やニーズを把握し、行政との間に立つさまざまな活動を支援する組織が必要となることから、令和4年5月に発足した設置検討委員会の意見を参考に、令和5年2月、市民活動支援センターを設置しました。

昭和以降、人々の暮らしや
地域の状況、社会の情勢は
大きく変わりました

人口減少・少子高齢化

集落機能の低下
地域への愛着心の薄れ
行政中心の地域づくり

市

市民活動
支援センター

多様な主体と市との間に立ち、
中間支援組織としての役割を担う

市民活動や地域づくりに関わる人材の育成
多様な主体の協働・関係性の創出・再構築

市民・地域コミュニティ
市民活動団体・事業者など

集落機能低下を防ぐための、
広域で支え合う仕組みづくり

多くの住民の声と知恵を活かし、
地域のやる気を引き出す
仕組みづくり

住民自身が主体的に地域課題の
解決を行う仕組みづくり

センターが進めること

市民活動や地域の活性化に不可欠なリーダーやファシリテーター（対立する意見の調整や積極的な意見交換を促す役）、コーディネーター（意見の取りまとめ役）を養成する研修・コンテンツを提供します。市民活動や地域づくり、ボランティアなどに興味がある人や現在の活動を進化・発展させたい人のお越しをお待ちしています！

ご相談は、市民活動支援センター1階 活動支援・交流スペースまで！

例えばこんな相談

地域づくり協議会を設立したい
自団体で使える助成金・補助金
について知りたい
NPO法人を設立したい
市と協働で〇〇に取り組みたい
社会貢献活動をしてみたい

たかめる

人材育成・研修事業

市民活動や地域づくりのリー
ダーを養成するため、年間を
通じて講演や各種講座、セミ
ナーなどを企画します。

よりそう

団体支援・相談事業

地域の課題解決に向けた地
域づくり協議会の設立支援
や、新たに市民活動に取り
組みたい人の相談、NPO
団体の設立支援を行います。

つながる

情報発信・交流事業

ホームページやインスタグ
ラムなどのSNSで最新の
情報をお届けします。
また、団体間の交流・連携が
進む企画なども実施します。



沖田専門員

皆さんの活動をサポートし
ます。地域にも積極的に出
向いていきますので、まず
は気軽にご相談ください！



▲センターでは講座や
セミナーを定期的に開催



▲7/21（金）17時から
「タ涼みマルシェ〜こ
ども縁日〜」を開催



一人ひとりが主役！ あなたから始まる SDGs アクション

身近なところから世界と自分とのつながりを見つけ、未来に向けた行動を起こすきっかけづくりをしましょう。

まずはできることから始め、たとえ一人ひとりの力は小さくても、みんなが連帯すれば大きな力になります。

SDGs とは？

Sustainable **D**evelopment **G**oals
持続可能な
開発
目標

2030 年までに世界共通で
取り組む 17 の目標です。

市では、ながと SDGs アクションガイ
ド・動画を作成しました。自身がで
ることについて考えてみましょう。

▼ガイド



▼動画



ながと SDGs の取組事例を一部ご紹介



海の豊かさを守ろう

長門市では、すべての海岸
が「北長門海岸国定公園」に
指定されています。

市民の誇りであり大切な財
産である恵まれた美しい海を
次世代に引き継ぐため、海の
環境保全に取り組んでいます。



▲5月に行われた海岸清掃には多くの市民
ボランティアが参加しました

SDGsで
未来をつくる

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

長門市は持続可能な開発目標
(SDGs) を推進しています



「ながとマイ SDGs アクション」 みなさんの日ごろの取組を大募集

SDGs (持続可能な開発目標) の推進に向けて、現在取り組んでいる、または、これ
から取り組もうという市民などに対し、ヒントとなるような取組を「見える化」するため、市
内の事業所・団体、または学校などが行う SDGs の優れた取組を「ながとマイ SDGs ア
クション」として募集・表彰・紹介します。みなさんの取組事例をぜひご応募ください。

- 募集期間 7月3日(月)～12月28日(水)
- 応募対象
SDGs 達成に向けて取組・活動を実施している
事業所・団体、学校など
- 応募要件など
「ながとマイ SDGs アクション」募集要項をご
確認ください。

「ながと SDGs」で検索！

- 応募・問い合わせ
企画政策課 政策調整班 ☎ 23-1229
Mail: chosei@city.nagato.lg.jp

最優秀賞に輝いた取組には
賞金 5 万円を贈呈！

○正賞 表彰状

○副賞 賞金

- ・最優秀賞 5万円 (1組)
- ・優秀賞 2万円 (1組)
- ・企画賞 1万円 (3組)

表彰された取組については、
市ホームページなどで紹介
し、広く発信していきます。

※令和5年6月19日時点の情報です

お知らせ **新型コロナワクチン接種について**

ワクチン接種を受けるには予約が必要です。
接種を希望する人は、接種券が届いたら予約をして接種を受けてください。

✓ 令和5年春開始接種について

令和5年春開始接種は、初回（1回目・2回目）接種済みの65歳以上の人および5歳以上64歳以下で基礎疾患を有する人、医療機関や高齢者施設などの従事者が対象です。

オミクロン株対応2価ワクチン（モデルナ社またはファイザー社）を前回接種から3カ月経過後に1回接種します。

65歳以上の人には、接種履歴に基づき順次、接種券を発送していますが、5歳以上64歳以下で基礎疾患を有する人や医療機関などの従事者のうち接種を希望する人は、接種券発行申請書により接種券の申請が必要です。（電話での申請も可能です）

※「令和5年春開始接種」の接種期間は8月31日（木）までです

✓ かかりつけ医療機関での接種を希望する人は、各医療機関にご相談ください**✓ 集団接種の日程表（高校生以上）**

日程	接種会場	接種日	受付時間	備考
①	長門市地域医療連携支援センター （長門市応急診療所併設）	7/1（土）	13時15分～ （要予約）	※ 接種会場までの 送迎バスあり （区域内）
②		7/6（木）		
③		7/8（土）		
④		7/13（木）		

※無料送迎バスの利用を希望する人は、接種予約と合わせて申し込みください

※「令和5年春開始接種」の集団接種は、7月13日（木）で終了となります

📄 集団接種の予約方法

専用ダイヤル TEL 27-0156
（平日9:00～17:00 土日祝日を除く）
聴覚に障害があるなど電話が難しい人は
FAX 23-1168



◀ WEB 予約サイトは
24 時間受付です
<https://jump.mrso.jp/352110>

上記二次元コード、または市ホームページ
から予約サイトにアクセスできます

✓ 1・2回目接種について

専用ダイヤル TEL27-0156（平日9:00～17:00 土日祝日を除く）までご連絡
ください。

接種日時や場所を調整したうえで個別にご案内します。

📄 接種券の申請、問い合わせ

健康増進課 コロナワクチン接種推進室 TEL 23-1132
（平日8:30～17:15 土日祝日を除く）

市内文化施設 5 館連携企画 知ろう！学ぼう！やってみよう！

今夏、市内文化施設では「海」をテーマに展示やワークショップなどを実施します。

ワークショップの参加者全員に記念品をプレゼント！

【企画展】

みんな海からやってきた！ 海からみた長門展

- 会場 ルネッサながと「文化情報ギャラリー」
- 会期 7/15（土）～8/31（木）9：00～17：00
- 内容 市内文化施設が開催している「海」をテーマにした展示紹介と引揚港・仙崎展



【関連イベント】

くじらキーホルダーをつくろう

貝がらやビーズを使って自分だけのオリジナルキーホルダーをつくろう！

- 日時 7/24（月）、26（水）、28（金）
各日10：00～11：00
- 会場 ルネッサながと
- 定員 先着各10人
- 参加料 500円（材料費など）



【関連イベント】

尾崎眞吾の絵画ワークショップ ～くじらを描いてみよう～

イラストレーター・尾崎眞吾先生と一緒に「くじら」のイラスト作りに挑戦してみよう！

- 日時 8/8（火）
①10：00～12：00
②13：30～15：30
- 会場 ルネッサながと
- 定員 先着各10人
- 参加料 500円（材料費など）



【関連イベント】

海のジェルキャンドルづくり

長門の海の貝がらやシーグラスを使ってジェルキャンドルを作ってみよう！

- 日時 8/11（金）、12（土）、13（日）
18（金）、19（土）
各日10：00～12：00
- 会場 村田清風記念館
- 定員 先着各5人
- 参加料 500円（材料費など）



【海をテーマにした企画展】

企画展「みすゞが見つめた海の世界」

- 会期 7/1（土）～10/1（日）9：00～17：00
- 会場 金子みすゞ記念館
- ギャラリートーク
7/30（日）、8/12（土） 各日11：00～11：30

企画展「香月泰男の魚海図鑑」

- 会期 7/1（土）～9/25（月）9：00～17：00
- 会場 香月泰男美術館

企画展「清風と海」

- 会期 7/1（土）～9/30（土）9：00～17：00
- 会場 村田清風記念館
- 内容 村田清風の漢詩・和歌を通じて清風が見た郷土の海を紹介

【関連イベント】

石ころパーペーウェイト作り

長門の海岸にある石にデコレーションして、オリジナルのパーペーウェイトを作ってみよう！

- 日時 7/23（日） 10：00～15：00
- 会場 金子みすゞ記念館
文英堂2階
- 定員 随時受付
※予約不要
- 参加料 500円（材料費など）



【関連イベント】

おもちゃづくり教室

天然の木を使って自分だけのオブジェづくりに挑戦しよう！

- 日時 8/5（土）、6（日）
各日10：00～15：00
- 会場 香月泰男美術館
- 定員 随時受付
※予約不要
- 参加料 500円（材料費など）



■関連イベント参加申込方法

オンラインまたは各館に直接電話で申し込みください。

※未就学児は保護者同伴での参加をお願いします

問 観光政策課	☎23-1265
金子みすゞ記念館	☎26-5155
香月泰男美術館	☎43-2500
村田清風記念館	☎43-2818
くじら資料館	☎28-0756
ルネッサながと	☎26-6001

～長門市の未来をつくろう～

長門市職員採用試験情報

1 募集職種

職 種	採用予定人数	受 験 資 格
初級事務 (高校卒業程度)	5人程度	平成12年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた人で、高等学校以上（4年制大学卒業者および令和6年3月までに卒業見込みの人を除く）を卒業した人および令和6年3月に卒業見込みの人、または同程度の学力を有する人
初級土木 (高校卒業程度)	1人程度	平成12年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた人で、高等学校以上（4年制大学卒業者および令和6年3月までに卒業見込みの人を除く）を卒業した人および令和6年3月に卒業見込みの人、または同程度の学力を有する人
初級建築 (高校卒業程度)	1人程度	平成12年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた人で、高等学校以上（4年制大学卒業者および令和6年3月までに卒業見込みの人を除く）を卒業した人および令和6年3月に卒業見込みの人、または同程度の学力を有する人
保育士 (短大卒業程度)	1人程度	平成6年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた人で、保育士免許を有している、または令和6年3月末までに当該免許を取得する見込みの人
消防吏員 (高校卒業程度)	1人程度	平成13年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた人で、高等学校以上を卒業した人および令和6年3月に卒業見込みの人、または同程度の学力を有する人
社会福祉士 (大学卒業程度)	1人程度	平成5年4月2日以降に生まれた人で、社会福祉士免許を有している、または令和6年3月31日までに当該免許を取得する見込みの人
障害者対象 初級事務 (高校卒業程度)	1人程度	昭和63年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた人で、次のすべての要件を満たす人 ・ 障害者手帳（身体障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳）の交付を受けている人 ・ 活字印刷文による試験に対応でき、口頭による面接に対応できる人

2 採用試験（1次） 9月17日（日）

職 種	時 間	内 容	場 所	備 考
初級事務	【受付】 8:30～8:50 【試験】 9:10～14:10	・ 教養試験（択一式） ・ 適性検査、作文試験	長門市役所	※2次試験は11月上旬に実施する予定です ※2次試験の詳細については、1次試験合格通知の際にお知らせします ※合格発表：1次試験合格者は10月中旬、2次試験合格者は11月中旬に文書で全員に通知します
初級土木	【受付】 8:30～8:50 【試験】 9:10～16:00	・ 教養試験（択一式） ・ 専門試験（択一式） ・ 適性検査、作文試験		
初級建築	【受付】 8:30～8:50 【試験】 9:10～16:00	・ 教養試験（択一式） ・ 専門試験（択一式） ・ 適性検査、作文試験		
保育士	【受付】 8:30～8:50 【試験】 9:10～16:00	・ 教養試験（択一式） ・ 専門試験（択一式） ・ 適性検査、作文試験		
消防吏員	【受付】 8:30～8:50 【試験】 9:10～16:30	・ 教養試験（択一式） ・ 体力検査 ・ 適性検査、作文試験		
社会福祉士	【受付】 8:30～8:50 【試験】 9:10～14:10	・ 専門試験（択一式） ・ 適性検査、論文試験		
障害者対象 初級事務	【受付】 8:30～8:50 【試験】 9:10～14:10	・ 教養試験（択一式） ・ 適性検査、作文試験		

3 案内配布から申し込みまで

案内配布期間 (受付期間)	持参・郵送	7/3(月)～8/10(木) 8:30～17:15 ※土日、祝日を除く
	電子申請	7/3(月)～8/4(金) 17:00まで
受験申込書の 取得方法	配布	本庁受付窓口、総務課、各支所、各出張所で配布
	ダウンロード	長門市ホームページ (https://www.city.nagato.yamaguchi.jp) から
申込方法	持参・郵送	受験申込書に自筆で必要事項を記入し、写真を1枚貼付して総務課人事班に提出してください。 ※郵送の場合は、封筒の表に「受験申込書在中」と朱書きし、簡易書留で郵送(8月10日までの消印のものは有効ですが、8月10日に発送の場合、簡易書留の速達で郵送ください)



◀ 長門市ホームページ
職員採用試験情報ページ
<https://www.city.nagato.yamaguchi.jp/life/3/20/>

問 総務課 人事班 ☎23-1114

詳しくは長門市ホームページや窓口にある受験案内で確認するか、問い合わせください。

7月2日(日)は 海岸清掃の日

長門市の美しい海は、わたしたち市民の誇りであり大切な財産です。

市では毎年「海岸清掃の日」を定めて、市内各地で一斉に海岸清掃活動を実施しています。18年目となる今年は、市内11カ所で海岸清掃を実施します。市民の皆さんの積極的な参加をお願いします。

※作業のできる服装でご参加ください(軍手、ごみ袋、飲み物は用意します)

※波が高いなど、悪天候の場合は中止します

問 観光政策課 施設管理班 ☎23-1252



場 所	時 間	集合場所	地 区	担当課
青海島 静ヶ浦一帯	9:00～11:00	静ヶ浦市営駐車場	通全地区、大日比区、真木区、 湊木区、深川湯本区、俵山地区	総務課 企画政策課
青海湖 波の橋立	9:00～11:00	波の橋立 シーサイドホテル側	青海区、大泊区、東深川区 (湊地区を除く)	農林水産課
さわやか海岸	9:00～11:00	仙崎さわやか海岸	仙崎地区(青海島地区、白 湊地区を除く)	産業政策課
田屋海岸	7:00～8:00	湊はまゆう公園	湊地区	市民活動推進課
只の浜海岸	9:00～11:00	只の浜ドライブイン前海岸	西深川地区(境川区を除く)	生活環境課
小松原海岸	9:00～11:00	小松原海岸入口		子育て支援課
床の浜海岸	9:00～11:00	床の浜道路公園前	境川区	都市建設課
小島海岸	7:30～9:00	小島海岸	三隅地区	三隅支所
水尻海岸	8:00～9:30	水尻海岸		
二位ノ浜海岸	9:00～10:30	二位ノ浜海水浴場駐車場	日置地区	日置支所
青海島海岸	8:30～11:00	旧仙崎漁協魚市場	青海島海岸清掃実行委員会	観光政策課

人口（ ）内は先月比	火災・救急（ ）内は今年累計	船舶海難・人身事故
人口 31,267人（-39）	火災 建物1（1）	船舶海難 隻数0（3）
男 14,523人（-31）	林野0（0）	死亡者・行方不明0（0）
女 16,744人（-8）	車両0（0）	人身事故 人数1（7）
世帯数 15,579世帯（1）	船舶0（1）	死亡者・行方不明0（2）
	その他1（12）	（ ）内は今年累計
出生 7人 死亡 55人	合計2（14）	
転入 59人 転出 50人	救急 157（824）	

暮らしの知っちょこ

「ページID」は市ホームページの検索で利用できます

軽減割合	令和4年中の世帯主と世帯の被保険者の所得の合計額
2割軽減	43万円+（53.5万円×被保険者数）以下の世帯
5割軽減	43万円+（29万円×被保険者数）以下の世帯
7割軽減	43万円以下の世帯
※令和5年度から下線部分が見直しされました	

■保険料の均等割額軽減措置の見直し
令和4年中の世帯主と世帯の被保険者の所得の合計に応じ、保険料の均等割額が次のとおり軽減されます。

※納付方法や納期限は、通知書に記載していますのでご確認ください

■保険料額決定通知書の送付
令和5年度の保険料額決定通知書と納入通知書を7月中旬に送付します。

■後期高齢者医療制度のお知らせ



お知らせ

福祉医療費受給者証の申請手続きについて

☎ 23-1143
間総合窓口課保険管理班

※住民税非課税世帯の人が対象
減額されます。

医療費の窓口負担が限度額までとなり、入院時の食事代が減額されます。

定証

医療費の窓口負担が限度額までとなり、入院時の食事代が減額されます。

※住民税課税所得が145万円以上690万円未満の被保険者および同じ世帯の被保険者が対象

同程度額適用・標準負担額減額認定

限度額適用認定証

医療費の窓口負担が限度額までとなります。

新たに認定証の交付を希望する人は申請が必要です。

市役所で手続きをしてください。

■限度額適用認定証等の申請
新たに認定証の交付を希望する人は申請が必要です。

市役所で手続きをしてください。

■限度額適用認定証等の更新
認定証を医療機関に提示することで、医療機関での窓口負担を抑えることができます。

現在交付している認定証の有効期限は7月末までです。8月以降の所得区分が変わらない人には、7月末までに新しい認定証を郵送します。

ひとり親家庭医療費受給者証

市では、市内に居住する児童とひとり親家庭に対して、医療費の一部（健康保険適用の自己負担額）を助成しています。

毎年7月は、乳幼児・子ども・ひとり親家庭用福祉医療費受給者証の更新月です。

乳幼児・子ども医療費受給者証市で父母の課税状況や扶養状況が分かる人は自動更新となり、7月末までに新しい受給者証を送付します。

市外に住民票がある父母などで、市で課税状況や扶養状況が分からない人は、更新申請手続きが必要になります。

対象者

・乳幼児医療 小学校就学前児童
・子ども医療 小学生・高校生
・手続きに必要なもの
・対象児の健康保険証
・対象児の父母の個人番号（マイナンバー）または、令和5年度の所得課税証明書など所得課税状況が分かるもの

※高校生については、所得制限があります。非該当となった場合は、非該当通知を送付します。

ひとり親家庭医療費受給者証

市で父母の課税状況や扶養状況が分かる人は自動更新となり、7月末までに新しい受給者証を送付します。

市外に住民票がある父母などで、市で課税状況や扶養状況が分からない人は、更新申請手続きが必要になります。

■対象者
・乳幼児医療 小学校就学前児童
・子ども医療 小学生・高校生
・手続きに必要なもの
・対象児の健康保険証
・対象児の父母の個人番号（マイナンバー）または、令和5年度の所得課税証明書など所得課税状況が分かるもの

※高校生については、所得制限があります。非該当となった場合は、非該当通知を送付します。

ひとり親家庭医療費受給者証

市で父母の課税状況や扶養状況が分かる人は自動更新となり、7月末までに新しい受給者証を送付します。

市外に住民票がある父母などで、市で課税状況や扶養状況が分からない人は、更新申請手続きが必要になります。

ひとり親家庭の母または父および児童、父母のいない児童（令和5年度の市民税所得割額が非課税の世帯）

手続きに必要なもの
・対象者の健康保険証
・ひとり親家庭を証明するもの（児童扶養手当証書、遺族年金証書など）

児童および母または父の個人番号（マイナンバー）
■所得に異動のあった人
昨年度のひとり親家庭医療の申請において、所得要件により認定されなかった人などで、令和4年の所得に異動のあった人（退職・収入減など）は、今回申請することで新たに認定されることがあります。

■受付期間
7/3（月）～18（火）
■場所
本庁子育て支援課、三隅支所、日置支所、油谷保健福祉センター、各出張所

※氏名や住所、加入保険などに変更があった場合は、必ず届けてください

子育て支援課子ども家庭班
☎ 23-1187

図書館へ行こう

本館 ☎26-5123
分館 ☎33-0051

休館日

3 (月)、5 (水)、10 (月)、
17 (月)、18 (火)、24 (月)、31 (月)
※5 (水) は本館のみ

開館時間を延長しています

～8/31 (木) まで
本館のみ平日 19:00 まで延長

夏休み図書館体験 “し” 隊

夏休みの1日お仕事体験！図書館職員になってみよう。

日時 7/25 (火)、8/3 (木)
8/10 (木)
各9:30～12:00

場所 長門市立図書館内

対象 市内在住の小学5、6年生

定員数 各日4人、計12人
(一人、1日のみ)

※申込は先着順

参加費 無料

申込先 長門市立図書館
(電話または来館)

申込期間 ～7/16 (日)

新着図書 (一部) 本館

「花に埋もれる」彩瀬まる、「うたかたモザイク」一穂ミチ ほか

新着図書 (一部) 分館

「魔女と過ごした七日間」東野圭吾、「肝臓ホントにいいこと帳」泉並木 ほか

映画上映会 (入場無料)

「旭山動物園物語」(112分)

上映日・上映開始時間

7/11 (火)～16 (日)

10:00～、14:00～

※10:00～のみ日本語字幕付き

※入場者は30人まで (先着順)

※事前予約は不要

今月のおすすめ本

「答えは市役所3階に」辻堂ゆめ/光文社

市役所に開設された「2020こころの相談室」。そこには新型コロナウイルスにより生活が一変し、疲弊した人達が訪れる。寄り添うのは2人のカウンセラー。

しかし相談者の心の奥底には、人には話せない秘密や悩みがあり…。明日への一歩を踏み出すための、ハートフルミステリー。



■全額免除
日本放送協会 (NHK) 受信料免除基準の「1全額免除」

加入者が市内に生活の本拠として住居を有し、次のいずれかに該当する場合、減免となります。

減免の要件

加入者が市内に生活の本拠として住居を有し、次のいずれかに該当する場合、減免となります。

申請方法

■期間 7/3 (月)～31 (月)

※申請が遅れた場合、減免が受けられない場合があります

※新規加入者の加入負担金と利用料の減免申請は随時受付

※新規加入者の加入負担金と利用料の減免申請は随時受付

※新規加入者の加入負担金と利用料の減免申請は随時受付

ほっちゃテレビ

利用料の減免申請について

長門市ケーブルテレビ (ほっちゃテレビ) では、加入者が一定の要件を満たしている場合、加入負担金とベーシックサービスに係る月額利用料を減免しています。令和5年度の減免申請は、現在、減免中の場合も、期間内に手続きが必要になります。申請がない場合は8月利用分から通常料金となります。

に該当する場合

■半額免除

・日本放送協会 (NHK) 受信料免除基準の「2半額免除」に該当する場合

・70歳以上の一人暮らしの世帯で、かつ市民税非課税の場合

・65歳以上のみの世帯で、その中に70歳以上の者が含まれ、かつ世帯全員が市民税非課税の場合

・母子または父子のみの世帯で、かつ世帯全員が市民税非課税の場合

・母子または父子のみの世帯で、かつ世帯全員が市民税非課税の場合

・母子または父子のみの世帯で、かつ世帯全員が市民税非課税の場合

・母子または父子のみの世帯で、かつ世帯全員が市民税非課税の場合

・母子または父子のみの世帯で、かつ世帯全員が市民税非課税の場合

・母子または父子のみの世帯で、かつ世帯全員が市民税非課税の場合

・母子または父子のみの世帯で、かつ世帯全員が市民税非課税の場合

・母子または父子のみの世帯で、かつ世帯全員が市民税非課税の場合

・母子または父子のみの世帯で、かつ世帯全員が市民税非課税の場合

・母子または父子のみの世帯で、かつ世帯全員が市民税非課税の場合

・母子または父子のみの世帯で、かつ世帯全員が市民税非課税の場合

・母子または父子のみの世帯で、かつ世帯全員が市民税非課税の場合

・母子または父子のみの世帯で、かつ世帯全員が市民税非課税の場合

■提出書類 申請書、添付書類

■提出先 ケーブルテレビ放送センター本局、本庁デジタル戦略課、各支所、各出張所、宇津賀郵便局

■臨時受付

・場所 本庁1階ロビー

・日時 7/3 (月)～14 (金) 8:30～15:30

・添付書類

市外に住所がある場合は、居住地で発行される令和5年度の世帯全員の課税証明書

※令和5年1月1日現在、市内に住所がある場合は課税証明書の提出は不要です

※身体障害者などの手帳を持っている場合は、手帳の写し

※ケーブルテレビ放送センター

☎23-1541

デジタル戦略課

☎27-0093

家屋の現況が変更になった場合はご連絡を

固定資産税は、毎年1月1日現在の状況に応じて、固定資産 (土地、家屋、償却資産) を所有している人に課税されます。

現在、市では次年度の課税に向けて現況調査を行っています

が、登記の異動を伴わないものについては、把握がでない場合があります。

正しく公平な課税をするため、次のような変更があった人は、本庁税務課固定資産税班までご連絡ください。

・家屋を新築、増築したとき

・家屋を取り壊したとき (一部取り壊しも含みます)

・家屋を取り壊したとき (一部取り壊しも含みます)

・家屋を取り壊したとき (一部取り壊しも含みます)

・家屋を取り壊したとき (一部取り壊しも含みます)

・家屋を取り壊したとき (一部取り壊しも含みます)

・家屋を取り壊したとき (一部取り壊しも含みます)

・家屋を取り壊したとき (一部取り壊しも含みます)

・家屋を取り壊したとき (一部取り壊しも含みます)

・家屋を取り壊したとき (一部取り壊しも含みます)

・家屋を取り壊したとき (一部取り壊しも含みます)

・家屋を取り壊したとき (一部取り壊しも含みます)

・家屋を取り壊したとき (一部取り壊しも含みます)

・家屋を取り壊したとき (一部取り壊しも含みます)

・家屋を取り壊したとき (一部取り壊しも含みます)

・家屋を取り壊したとき (一部取り壊しも含みます)

・家屋を取り壊したとき (一部取り壊しも含みます)

・家屋を取り壊したとき (一部取り壊しも含みます)

・家屋を取り壊したとき (一部取り壊しも含みます)

・家屋を取り壊したとき (一部取り壊しも含みます)

・家屋を取り壊したとき (一部取り壊しも含みます)

・家屋を取り壊したとき (一部取り壊しも含みます)

・家屋を取り壊したとき (一部取り壊しも含みます)

・家屋を取り壊したとき (一部取り壊しも含みます)

・家屋を取り壊したとき (一部取り壊しも含みます)

・家屋を改築して用途を変更したとき

・未登記の家屋で、売買や相続などで所有者を変更したとき

■税務課固定資産税班

☎23-1125

■街頭献血のお知らせ

開催日 7/6 (木)

場所、時間

J A 山口県長門統括本部

岡田病院 9:30～12:30

14:30～16:30

※400ml 限定の献血を行います

※献血カードまたは献血手帳、免許証などの本人確認書類をご持参ください

■地域福祉課地域福祉班

☎23-1245

■地域福祉課地域福祉班

☎23-1245

■地域福祉課地域福祉班

☎23-1245

■地域福祉課地域福祉班

☎23-1245

■地域福祉課地域福祉班

☎23-1245

■地域福祉課地域福祉班

☎23-1245

■地域福祉課地域福祉班

☎23-1245

■地域福祉課地域福祉班

☎23-1245

■地域福祉課地域福祉班

☎23-1245

■地域福祉課地域福祉班

☎23-1245

市長の資産公開

「政治倫理確立のための長門市長の資産等の公開に関する条例」に基づき、市長の資産等補充報告書などを閲覧できます。

■閲覧場所 本庁総務課

■閲覧時間 8:30～17:15

※土日祝日、年末年始を除く

問 総務課行政班

☎ 23-11112

社会を明るくする運動

強調月間

7月は、すべての国民が犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする「社会を明るくする運動」の強調月間です。期間中、本庁1階市民ロビーにおいて、内閣総理大臣からのメッセージを掲示しています。

問 地域福祉課地域福祉班

☎ 23-1245

子どもの魅力体感・発信事業

北九州や下関市、長門市の対象施設で提示すると、無料また

は一部割引で利用できるパスポートを配布します。ぜひ活用ください。

■期間 7/15(土)～8/31(木)

■配布方法

保育園や幼稚園、各学校などを通じて配布

■対象

市内在住または市内の保育園、幼稚園、小・中・特別支援学校などに通う令和5年度中で3歳以上中学生以下の人

※保育園などに通っていない人は問い合わせください

※対象施設はパスポートのQR

コードでご確認ください

問 観光政策課観光振興班

☎ 23-1196

国民年金保険料の免除・

納付猶予の申請

国民年金には、経済的な理由などで保険料を納めることが困難な場合、本人が申請書を提出し、申請後に承認されると、保険料の納付が全額、もしくは一部が免除、または納付猶予になる制度があります。

また、退職（失業など）により納付が困難な人は、特例免除を申請することができます。

令和5年7月から、令和5年度分（7月分～翌年6月分）の申請を受け付けます。

■申請に必要なもの

・基礎年金番号通知書など基礎年金番号が分かるもの、本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証など）

・退職により申請する場合は、雇用保険受給資格者証または雇用保険被保険者離職票などの写し

問 総合窓口課窓口班

☎ 23-1127

日本年金機構萩年金事務所

☎ 0838-24-2158

パスポート・電子申請

（切替申請）の開始

市では7月1日から、旅券の発給申請のうち更新（切替申請）について、オンラインでの申請が可能になります。申請は、マイナンバーカードを利用し、マイナポータルを通じて行います。

■対象となる申請

・旅券の有効期間が1年未満で、旅券の記載事項に変更がない場合（切替申請）

・旅券の査証欄の余白が見開き3ページ以下になった場合

で、旅券の記載事項に変更がない場合

■電子申請の対象者

・マイナンバーカードの所持者
・県内の市町に住民登録している人

※未成年や成年後見人の申請は注意が必要です

※申請の詳細などは山口県ホームページをご確認ください

問 総合窓口課窓口班

☎ 23-1127

山口県旅券センター

☎ 083-933-2352

家庭での通信環境の

整備を支援します

市内小中学校における1人1台端末の持ち帰り学習のため、家庭でのオンライン通信環境の整備が必要ことから、長門市ケーブルテレビのインターネットを利用する場合の初期費用を助成します。

■対象者

・市内の小中学校に在籍する児童生徒の保護者
・生活保護法に定める被保護者

・長門市就学援助事業実施要綱に定める対象者・長門市特別支援教育就学奨励費支給

要綱に定める対象者（第一段階の支弁区分に限る）

・申請時において、回線引込型の通信環境が家庭で整備されていない者

■対象となる整備内容と補助額

・長門市ケーブルテレビの加入負担金 全額
・インターネット契約の工事費用 上限19,800円

・無線LANルータ 現物支給

■交付申請期限

7/3(月)～令和6年1/31(水)

※令和6年3月31日までに整備が完了する必要があるため、早めに交付申請をしてください

問 教育委員会教育総務課

☎ 23-1257

相続登記はお済みですか？

不動産の登記名義人（所有者）がお亡くなりになったときは、法務局に相続登記（名義変更）の申請をする必要があります。詳しくは、法務局ホームページをご覧ください。

※登記手続案内は予約制です

問 山口地方法務局萩支局

☎ 0838-22-0478

価格高騰重点支援給付金

エネルギー・食料品などの価格高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい住民税非課税世帯などに対し、一世帯当たり3万円を支給します。

■支給対象

①令和5年度分の住民税均等割が非課税である世帯（住民税が課税されている人から扶養されている人のみで構成される世帯も対象となります）

②以下のア～カのいずれかに該当する世帯の世帯主（いずれも世帯の全員が「住民税非課税相当」の収入である必要があります）

ア、予期せず令和5年1月以降に家計が急変した世帯

イ、配偶者やその他親族からの暴力などを理由に避難している世帯

ウ、措置入所等児童

エ、措置入所等障害者・高齢者

オ、ホームレスなど

カ、無戸籍者

※原則として6月1日時点で長門市に住民登録のある世帯が対象となります

※住民税申告をしていない人が

いる場合は、令和5年度分の申告を済ませ、世帯の全員が非課税である場合に申し出てください

※支給対象①と②の両方に該当する場合は、①の対象者として支給します（複数の給付を受けることはできません）

■手続き

・支給対象①に該当する人
7月中旬に文書を送付します
で、ご確認ください。

・支給対象②に該当する人
案内文書は送付しません。支給要件に該当し、受給を希望される場合には申請が必要となりますので、窓口にお越しください。

※詳しくは市ホームページをご覧ください
覧になるか、問い合わせください

■手続き期限 10/31(火)

■支給時期 7月下旬から8月上旬頃に支給を開始し、11月末までに支給します。

※必要な書類の提出後、1カ月以内に支給します（書類に不備がある場合には不備解消後の支給になります）

問 地域福祉課保護班（給付金窓口）
☎ 27-0517

特定小型原動機付自転車（電動キックボード）の標識交付

令和5年7月1日に施行する改正道路交通法（令和4年4月成立）により、原動機付自転車のうち「特定小型原動機付自転車」が新たに定義されました。

これに伴い、7月3日から専用の標識（ナンバープレート）の交付を開始します。車両を所有している人（法人含む）は軽自動車税の対象になりますので、申告をして標識の交付を受けてください。

軽自動車税は所有に基づき課税されます。公道走行の有無とは関係ありません。

■対象

電動キックボードなどで次の要件をすべて満たすものが特定小型原動機付自転車となります。

要件

・原動機の定格出力が0.6キロワット以下であること

・車両の長さ1.9メートル以下、幅0.6メートル以下であること

・最高速度が20キロメートル毎時以下であること

■申告手続き

市内の住所を定置場として登録する場合は、市役所税務課、支所、出張所で手続きしてください。また、要件を満たす車両で既に標識交付を受けている場合は、専用標識と交換することもできます。

新規登録時に必要なもの

販売証明書または譲渡証明書の交換時に必要なもの

販売証明書または譲渡証明書、現在交付を受けている標識

※証明書の記載から特定小型原動機付自転車と判断できない場合は、要件を満たすことが分かる書類やパンフレットなどを持参してください

■軽自動車税（種別割）の税率
年額2,000円

問 税務課市民税班

☎ 23-1123

IoTなどを活用した農業の推進に補助

市では、IoTなどの先端技術を活用した農作業の効率化および農業の生産性向上を図る取組に対し、補助を行います。

■対象者

地元で農産物を生産する市内

の農業者・農業者の組織する団体（農業法人を含む）

■補助金額

対象事業経費の1/2または1/3に相当する額（上限150万円または100万円）

※補助率および上限額は、新規就農者や規模拡大等の計画の有無などによって変わります

■取組実績

密苗田植機（直進アシスト仕様）、AI搭載穀物乾燥機、農業用ドローンなど

■手続き

申請書類の提出後、外部有識者などで組織される審査委員会の審査により交付の可否および補助率を決定します。

■申請期間 8/25(金)まで

問 農林水産課農業振興班

☎ 23-1237

5歳児すこやか相談会のお知らせ

■日時 8/3(木)、24(木)
9/7(木)、14(木)

13:00～16:00

■場所 長門市保健センター

※詳しくは問い合わせください

問 学校教育課指導班

☎ 23-1258

改修費用等補助制度について

耐震診断・耐震改修

民間住宅などの耐震診断や耐震改修を行う場合に補助があります。なお、耐震改修の補助制度を利用するには、事前に耐震診断を行う必要があります。

■耐震診断（二戸建て木造住宅）

無料

■補助額

上限額100万円／戸

（耐震改修工事費の80％）

※昭和56年5月31日以前に着工し、昭和56年6月1日以降に増築が行われていないものに限る

がけ地近接等危険住宅移転費用・住宅建築物の土砂災害対策改修費用

がけ地の崩壊などにより、住民の生命に危険を及ぼす恐れのある区域内にある住宅の移転を促進するため、移転者が住宅の除去に要する経費や土砂災害特別警戒区域内にある住宅を守るための改修にかかる費用の一部を補助します。

■危険住宅の除去

上限額97万5千円／戸

■土砂災害から住宅を守るため

の改修費

上限額77万2千円／事業

（工事費の23％）

ブロック塀等除却事業

道路に面した高さ1.2m以上のブロック塀などのうち、倒壊の危険性があるものを除去する場合、その費用の一部を補助します。

職員が現地調査を行い、調査

基準に基づき危険と判定されたものが対象となります。

■補助額

上限額10万円／件

（除却工事費の3分の2）

共通事項

いずれも制度を利用するには申請が必要です。着工前には必ず事前ににご相談ください。

■申請受付期間

7／3（月）～10／31（火）

■建築住宅課住宅班

☎23-1186



募集

緑のカーテンコンテスト

参加者募集

■応募対象

今年度、市内の家庭、事業所

および学校などにおいて、「緑のカーテン」を設置した個人または団体

■応募締切 9／29（金）

■応募概要

7／3（月）から9／29（金）までに撮影した写真を電子データまたはカラープリントで提出してください。

■最大3枚まで

・電子データ

メールまたはCD・Rにより提出（画像データはJPEG形式）

・カラープリント

裏面に名前、事業者名を記入※写真は全体が分かるものと、部屋の中から花や実を撮影した省エネ効果（涼しさ）が伝わるもの（Lサイズ程度）

■応募方法

生活環境課、各支所に備え付けの応募用紙に必要事項を記入の上、写真を添付し、提出してください。

※応募書類など（写真を含む）は原則返却しません

※詳しくは応募用紙をご確認ください

※応募作品の諸権利は主催者に帰属し、ホームページ以外に

も展示・活用することがあります

■生活環境課環境衛生班

☎23-1134

三隅支所

☎43-0221

日置支所

☎37-2111

油谷支所

☎32-1111

下水道排水設備工事

責任技術者試験

下水道排水設備工事責任技術者試験を実施します。下水道排水設備の工事は、専門的な技術と知識を持つている排水設備工事責任者のいる指定工事店で行うことができます。

■日時

11／26（日）14：00～16：00

■受付は13：00～13：40

■場所

山口県セミナーパーク（山口市秋穂二島1062番地）

■受付期間

8／28（月）～9／14（木）

※土日は除く

※詳細については山口県下水道協会ウェブサイトをご覧ください

■問 上下水道局管理課窓口サービ

ス班

☎23-1174

創る支える未来 広告

みんなの知っている建物も、見えないところで支えている。
鉄で未来をつくる会社

YAMANE ヤマネ鉄工建設グループ

☎0837-37-4141 ✉saiyou@yamanetekkou.co.jp 🌐www.yamanetekkou.co.jp

〒759-4401 山口県長門市日置上885番地

ABC マーシェン 英会話教室 広告

この笑顔、
プライスレス!

★対象：幼児から大人まで
★英検対策レッスンあり

☎0837-22-3898 正明市2区（長門市消防署前）

第29回山口県障害者芸術文化祭

■応募者資格

県内に現住所を有する身体障害、知的障害、精神障害（発達障害も含む）、その他の心身の機能の障害がある人、もしくはその障害に準ずる障害がある人

■作品部門

絵画（洋画・日本画・俳画）／書道／写真（デジカメ・携帯フोटを含む）／手工芸（和洋裁・編み物・貼り絵など）／文芸（詩集・随筆集・歌集など）／俳句、短歌

■応募作品について

応募作品は、未発表のもので1人（団体）1点とする。

※合同作品と個人作品を兼ねることはできません

■応募方法

地域福祉課障害者支援班に備え付けの作品申込書、題名カードに記入の上、9/20（水）までにご提出ください。

第9回長門市

きらめき作品展示会

障害者のある人の作品展示会を12/6～20日に開催し、個人の出展者も募集します。詳細に

ついては地域福祉課障害者支援班まで問い合わせください。

問 地域福祉課障害者支援班

☎ 23-1243

第30回長門市美術展作品募集

■会期

令和6年1/27（土）～2/4（日）

■会場

10:00～17:00

ルネッサながと（文化情報ギャラリー）

■応募資格

市内に在住、在勤、在学する人（中学生以下を除く）

■出品

工芸・立体の部／絵画の部／書の部／写真の部

■出品にあたっての留意点

・額装作品はアクリル張り可、ガラス張り不可

・作品には、所定の出品票を裏面の見えにくい箇所に貼り付け、作品とともに出品目録をあわせて提出すること

・書については、所定の説明用紙により釈文を添付すること

・写真については、所定の説明用紙に作品への思いを記入し添付（任意）

・応募作品は一人2点まで

・著作権、肖像権を侵害しない作品であること

■出品料

無料（参加賞あり）

■作品の搬入・受付

令和6年1/17（水）～18（木）

10:00～18:00

■作品の搬出

令和6年2/5（月）～6（火）

10:00～18:00

■作品の搬入・搬出場所

ルネッサながと（文化情報ギャラリー）

■審査発表・表彰

令和6年1/27（土） 10:00～

市長賞 副賞5万円

市議会会長賞 副賞3万円

市教育長賞 副賞2万円

文化協会会長賞 副賞2万円

■申込方法

生涯学習・文化財課、ヒストリアながと、各支所、各公民館、ルネッサながと、ラポールゆやに備え付けの申込用紙に記入し、申し込みください。

高校生チャレンジ部門

・市内および近隣の高等学校あてにご案内します

※出品規格、賞などの詳細は、市ホームページを確認する

か、問い合わせください

問 生涯学習・文化財課

☎ 22-3526

令和5年度山口県警察官

警察事務採用試験

■警察官A（男性・女性）

平成2年4月2日以降に生まれた人

・四年制以上の大学を卒業または令和6年3月31日までに卒業見込みの人

■警察官B（男性・女性）

平成2年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた人

■警察官A以外の学歴の人（大学在籍中の人は除く）

警察事務（男性・女性）

■警察事務（男性・女性）

平成14年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた人

・警察官A以外の学歴の人（大学在籍中の人は除く）

■受付期間

7/7（金）～8/8（火）

■第一次試験日（教養試験）

警察官A B 9/17（日）

警察事務 9/24（日）

※第二次試験日、最終合格発表時期については問い合わせください

問 長門警察署 ☎ 22-01110

ご葬儀運営スタッフアルバイト募集

経験能力 < 人柄重視

・人を喜ばせることが好き
・感謝ややりがいを感じたい

時給 1,100円～1,500円

ご葬儀のサポートアシスタントです
感謝で送るお葬式 事前相談も承ります

心のかよう コープ葬祭

まずはお電話 ☎ 0120-70-6014

乗らなくなったおクルマ 高値現金買取

お任せください!

◆免許を返納された方
◆使用者の方が亡くなれてご使用にならないお車は

カーアシスト長門 株式会社

TEL 0837-37-4949

長門市日置上6143-1（日置小学校前）

海外農業研修生募集

研修概要

アメリカ、オーストラリアなどに令和6年に渡航し、1年程度研修を行います。内容は語学・農業の基礎研修、農業実習など

応募資格

おおむね18歳から30歳までの日本国籍を持つ独身の男女

応募方法

山口県からの推薦を受けた場合には、(公社)国際農業者交流協会のホームページから海外派遣農業研修生申込書などを入手し、必要事項を記入の上、健康診断書を添付して長門農林水産事務所まで提出してください。

■応募締切 8/10(木)

■長門農林水産事務所

☎37-5603

山口県農林水産部農業振興課
☎083-933-3366

家族介護教室を実施する 団体を募集します

応募資格

適切な事業運営が確保できると認められる社会福祉法人、

医療法人、民間事業者など

■募集団体数 1団体

開催回数

令和5年8月～令和6年3月のうち1回

■委託料 上限30,000円

応募方法

市ホームページから「応募申込書」「令和5年度家族介護教室開催事業実施計画書」をダウンロードし、必要事項を記入の上、長門市地域包括ケア推進室へ持参または郵送してください。

■応募締切 7/21(金)

■長門市地域包括ケア推進室

☎23-1244

海上保安官募集

守ろう!『日本の海!』

募集種目

①海上保安大学校学生採用試験
②海上保安学校学生採用試験

受付期間

①8/24(木)～9/4(月)
②7/18(火)～7/27(木)

※原則、インターネットで申し込みください

第一次試験

①10/28(土)、29(日)
②9/24(日)

第二次試験

①12/15(金)

②10/17(火)～数日間



詳細はホームページから
▼申込ページへ

■長門海上保安部管理課

☎26-0241



イベント・講座

減塩相談日のお知らせ

内容

血圧測定／血管年齢測定／健康相談／栄養相談／減塩食レシピの紹介／自分で作った汁物の塩分測定

日時

①7/27(木) 9:30～11:30
②7/28(金) 9:30～11:00
③8/2(水) 13:00～15:00
④8/10(木) 9:30～11:00

場所

①長門市保健センター
②油谷保健福祉センター
③日置保健センター
④三隅保健センター
■長門市保健センター

☎23-1133

家族介護教室

日時

7/7(金) 10:00～11:30

場所

地域医療連携支援センター

テーマ

「認知症について学んで、みんなで語り合おう」

講師

特別養護老人ホーム吉祥苑副苑長／看護師 沖村 芳子 氏

対象者

市内在住で介護を行っている家族や支援者、認知症に興味のある人

■定員 20人(先着順)

参加費

無料

■長門市東地域包括支援センター
☎27-0410

ふるやう山口

企業合同就職フェア

日時

①7/19(水) 10:00～12:30

②7/21(金)

13:00～16:00
11:00～13:00
14:00～16:00

場所

①山口グランドホテル(山口)

②ほしらんどくだまつ(下松)
※7/19(水)10:00～12:30の山口会場は「事務的職種」に特化した説明会です

対象者

・令和6年3月に大学、短大、高専、専修学校などを卒業予定の学生(高校生を除く)
・求職中の一般人
・右記の保護者

※参加無料、事前申込不要

参加企業

県内に事業所を有し、原則として県内での常用雇用の予定のある企業
※山口会場50社、下松会場30社程度の企業
※午前と午後で企業を交替

■山口しごとセンター

☎083-976-1145

宝くじ公式サイト

宝くじがネットで
購入できる!

宝くじの収益金は、明るく住みよいまちづくりに使われます

お問い合わせ先
宝くじコールセンター

TEL 0570-01-1192(ナビダイヤル 有料)
TEL 011-330-0777(有料)

文化情報

5つの文化施設を指定管理者として運営する(公財)長門市文化振興財団からイベント情報をお届けします
期 期日・期間 **時** 開催時間 **場** 場所・会場 **料** 料金 **そ** そのほか

金子みすゞ記念館 ☎ 26-5155

休館日：なし

企画展

「みすゞが見つめた海の世界」

「海の世界」を通して、みすゞがえがく生き物たちの営みや、仙崎の漁村・鯨文化の世界をお伝えします。

期 7/1(土)～10/1(日)**時** 9:00～17:00

最終入館は16:30まで

場 企画展示室

ギャラリートーク

現在開催中の企画展「みすゞが見つめた海の世界」のギャラリートークを行います。

期 7/30(日)**時** 11:00～11:30**場** 企画展示室

香月泰男美術館 ☎ 43-2500

休館日：毎週火曜日

展覧会「香月泰男の魚海図鑑」

魚や海の油彩やデッサンを中心に紹介します。香月が好んで食した魚や、美しいと感じた海をどうぞお楽しみください。

特別展示

「香月泰男のシベリヤ・シリーズ」

“シベリヤ・シリーズ”を習作と比較展示し、完成するまでの過程を検証します。

展示作品：《運ぶ人》1960年

特別協力：山口県立美術館

期 7/1(土)～9/25(月)**時** 9:00～17:00

最終入館は16:30まで



今月の1枚《鯉》1952

村田清風記念館 ☎ 43-2818

休館日：毎週火曜日

令和5年度長門市内文化施設
連携企画展「清風と海」

清風が読んだ「海」の詩を味わいながら、当時の背景をひもとく企画展です。

期 7/1(土)～9/30(土)**時** 9:00～17:00

最終入館は16:30まで

第23回清風競書大会

村田清風に関する語句や詩を書くに表してみませんか。

期 7/21(金)～8/7(月)

ただし、休館日は除く。

場 村田清風記念館**料** 無料**そ** 小学生・中学生が対象

※要事前申込

清風サロン

国指定史跡・三隅山荘(村田清風旧宅)でおしゃべりを楽しみませんか。

期 7/8(土)**時** 10:30～**料** 無料

くじら資料館 ☎ 28-0756

休館日：毎週火曜日

企画展「通の言葉」

通地区の独特な言葉でなく、よく使われてきた言葉をカマボコ板に表示。裏面には標準の意味を表示することで、クイズ感覚で楽しんでもらいます。

期 開催中～(随時入れ替え)**時** 9:00～17:00

最終入館は16:30まで

ルネッサながと ☎ 26-6001

休館日：7/3(月)

長門文楽

期 7/2(日)**時** 第一部 11:00～

第二部 14:00～

料 問い合わせください撮影
小川知子

「傾城反魂香」

バックステージツアー

「夏休み直前企画」

期 7/17(月)**時** 10:30～11:30**料** 1人800円、親子ペア1,200円

チケット発売情報

※料金、発売日などについては問い合わせください

○発売中

・精華女子高等学校吹奏楽部
コンサート
9/24(日)

○7月発売予定

・優秀映画鑑賞会
8/5(土)・6(日)
※7/1(土)から発売開始
・クロワッサンサーカス in 長門
10/7(土)
※友の会 7/22(土)、
一般7/29(土)から発売開始

「ルネッサながと」以外の4館については、市民などは入館無料です(住所が分かる証明書などをご提示ください)
※市外の人には、4館共通券による割引制度があります

消費生活

Q&A



自宅のトイレが詰まったため、ネット上の広告で「数百円から」と記載がある事業者
に修理を依頼しようと思っていますが、注意すべきことはありますか？

A トイレの詰まりや水漏れなど水回りの修理サービスで、「数百円から」という安い価格の広告を見て修理業者に依頼したところ、高額請求を受けたというトラブルが増えています。特に、広告記載の料金と実際の請求額が大きくかけ離れている事例が目立ちます。

不具合の原因や必要な修理は一樣ではなく、広告に記

～困ったときは、まず相談～

問 長門市消費生活センター ☎ 23-1115 **問** 山口県消費生活センター ☎ 083-924-0999

載された料金で作業できるとは限りませんので、作業内容や追加料金について依頼前によく確認しましょう。

また、急なトラブルに焦って冷静な判断ができなくなる前に、日頃から信頼のおける事業者の情報を調べておく心安心です。

7月の予定表

イベント情報

日時・期間	イベント／ところ／問い合わせ
開催中	企画展「通の言葉」／くじら資料館／☎ 28-0756
1（土）～9／25（月）	特別展示「香月泰男のシベリヤ・シリーズ」／香月泰男美術館／☎ 43-2500
1（土）～9／30（土）	企画展「清風と海」／村田清風記念館／☎ 43-2818
1（土）～10／1（日）	企画展「みすゞが見つめた海の世界」／金子みすゞ記念館／☎ 26-5155
2（日）11時～、14時～	長門文楽／ルネッサながと／☎ 26-6001
8（土）10時30分～	清風サロン／村田清風記念館／☎ 43-2818
17（月）10時30分～11時30分	バックステージツアー「夏休み直前企画」／ルネッサながと／☎ 26-6001
21（金）～8／7（月）	第23回清風競書大会／村田清風記念館／☎ 43-2818
30（日）11時～11時30分	企画展「みすゞが見つめた海の世界」ギャラリートーク／金子みすゞ記念館／☎ 26-5155

図書館

●アニメ・DVD上映会（視聴覚室・各先着20人）

日時	タイトル
1（土）14時～	まんが日本絵巻⑩（101分）
2（日）14時～	深海生物（50分）

●定例行事（★の会場はおはなしのへや）

日時	行事名
1（土）、22（土）10時～12時	くずし字講座（研修室）
8（土）11時～11時30分	おはなしの森★
13（木）10時30分～11時30分	おもちゃの森（研修室）
22（土）14時～	長門読書会（研修室）
22（土）15時～	おはなしの会★
28（金）10時30分～11時	たまごの会★

●移動図書館車・ぐるブック号運行中！

お近くのステーションをご利用ください

- ・通、三隅方面 7／6、20（木）
- ・湯本、俵山方面 7／12、26（水）
- ・日置、油谷方面 7／14、28（金）

休日当番医

1次救急		
日にち	当番病院	電話番号
※	長門市応急診療所	27-0199
2次救急		
日にち	当番病院	電話番号
2（日）	長門総合病院	22-2220
9（日）	岡田病院	23-0033
16（日）	斎木病院	26-1211
17（月）	長門総合病院	22-2220
23（日）	岡田病院	23-0033
30（日）	斎木病院	26-1211

※発熱や腹痛など、比較的軽症な場合は、一次救急の長門市応急診療所を受診してください

- 診療科…内科・小児科
- 診療日・時間…平日19時～22時／日曜、祝日、年末年始9時～正午、13時～17時（受付は診療終了30分前まで）
- ※土曜日の診察はありません

相談

相談名	日にち	ところ	備考
行政相談	11（火）	三隅支所	相談時間：10時～12時
	20（木）	本庁1階市民相談室、日置支所、ラポールゆや	
無料法律相談（要予約）	12（水）	日置支所	相談時間：10時～15時（1人30分） 要予約 ☎ 23-1299
	26（水）	市民活動支援センター	
有料法律相談（要予約）	毎週火曜日	長門地域福祉センター相談室（長門市総合福祉会館2階）	相談時間：13時～15時 30分 5,000円 要予約 ☎ 0838-24-0500
出張年金相談（要予約）	13（木）	本庁4階会議室	相談時間：10時～12時、13時～15時 要予約 ☎ 0838-24-2158
	27（木）		
成年後見制度利用相談（要予約）	25（火）	本庁1階市民相談室	相談時間：10時～12時 要予約 ☎ 27-0035

本庁窓口延長・・・2（日）：9～12時、6（木）13（木）20（木）27（木）：19時まで
毎週木曜日は19時まで、第1日曜日は午前中（9～12時）、窓口業務の時間を延長しています

健幸に関する相談

●乳幼児健診・相談・教室

健診・相談・教室	日時	ところ	備考
乳児健康診査 (要予約)	○1カ月児、3カ月児、7カ月児 ・毎週月～水、金曜日 8時30分～12時、13時30分～17時 ・毎週木、土曜日 8時30分～12時	岡田クリニック ☎22-2717	必要なもの(持参) ・母子健康手帳 ・乳児一般健康診査受診票
	○1カ月児(生後28日以降) 毎週月曜日 13時～14時30分 ○3カ月児(生後110日以降) 毎週火曜日 13時～14時30分 ○7カ月児 毎週木曜日 13時～14時30分	長門総合病院 ☎22-2220	
1歳半健康診査	12(水) 受付:13時～13時30分	長門市保健センター ☎23-1133	対象:令和3年12月生まれの子 必要なもの:母子健康手帳
3歳児健康診査	25(火) 受付:13時～13時30分		対象:令和2年6月生まれの子 必要なもの:母子健康手帳
パパママ入門教室 (要予約)	9(日) 13時30分～16時		対象:出産を迎えるママ、パパ、 ご家族の人 内容:お風呂の入れ方、おむつの 替え方、抱っこの仕方などの教室
育児相談	7(金) 9時30分～11時 14(金) 9時30分～11時 21(金) 9時30分～11時	長門市保健センター 日置保健センター 長門市保健センター	対象:乳幼児と保護者

●成人対象

健診・相談・教室	日時	ところ	備考
健康相談 (成人対象) ※生活習慣病に関 する相談、血圧測 定、尿検査	・6(木)、20(木) 9時30分～11時30分、13時～15時 ・5(水) 9時～11時 ・10(月) 9時30分～10時30分 ・13(木) 9時30分～11時 ・28(金) 9時30分～11時	長門市保健センター 日置保健センター 宇津賀集落センター 三隅保健センター 油谷保健福祉センター	
認知症相談会 (要予約)	26(水) 9時～11時30分	長門市役所 油谷保健福祉センター 地域医療連携支援センター	対象:認知症で相談をしたい人 申込:長門市地域包括支援センター ☎23-1244
認知症カフェ ①おいで～家カフェ ②オレンジカフェうさぎ	①14(金) 10時～12時 ②22(土) 10時～12時	①市民活動支援センター1階 ②おしゃべりカフェうさぎ	内容:脳活性の活動、交流会など 参加費:100円(申込不要) 長門市地域包括支援センター☎23-1244 おしゃべりカフェうさぎ☎27-0304
①HTLV-1抗体検査 ②肝炎(B型C型)検査 ③風疹抗体検査 ④エイズ抗体検査 ⑤骨髄バンク登録受付 (要予約)	25(火) ①②③ 13時～14時 ④ 17時～18時30分 ⑤ 15時～16時	長門健康福祉センター ☎22-2811	無料 前日までに予約 ※時間帯は予約時にご確認ください
お酒に関する困り事相談	10(月) 15時～16時		無料 1週間前までに予約 ※時間帯は予約時にご確認ください
長門家族の集い(ひき こもり家族の集い)	18(火) 14時～15時30分		
こころの健康相談	21(金) 14時～16時		

※がん検診や特定健診の日程・詳細は4月配布の「長門市健幸ガイド」をご確認ください

納期限

名称	支払期限	名称	支払期限
上下水道使用料(通、仙崎、日置、油谷地区)	10(月)	固定資産税(2期)	31(月)



知っちょコラム

ご縁を応援！GO-EN^{ごえん}センター だより

「GO-EN（ごえん）センター」は、萩市・長門市・美祢市の3市に開設・共同で運営する出逢いサポートセンターです。

令和5年度から、新たな取り組みとして、お試しGO-ENオンライン相談が始まりました。

当センターを利用するにあたり、登録前に、相談の様子やセンターの雰囲気をオンライン相談で体験することができます。

結婚に関する相談や結婚活動に関する助言、恋活・婚活に関する情報の提供などについて、センター相談員と無料で相談できますので、お気軽にご予約ください。

詳しくは、下記QRコード、URLからアクセスし、ホームページをご覧ください。

<https://hanami-goen.jp/event/event-278>



◀ お試しGO-ENオンライン相談予約フォームはこちらから

市民活動推進課 活動推進班 ☎ 23-1172

長門市
総合文化財
センター

ヒストリアながと

■ 7月～9月の展示情報

- ・油谷の古墳から出土した鉄器類
- ・香月泰男と萩焼
- ・村田清風生誕 240 年記念展 ～ 8/28（月）
…新収蔵資料や、三隅にある旧宅を特集します
- ・市指定有形文化財の能面・狂言面 ～ 8/28（月）
…室町時代、江戸時代、近代にわたり制作され、八坂神社（仙崎）に寄進された面を展示

9月1日からは**ヒストリアながと開館1周年記念**特別展、イベントなど多数企画中です。お楽しみに！

イベント情報 「ヒストリアながとトーク」

学芸員が館内の見どころをご案内します。

■ 日にち 7/2（日）

※申込、参加費は不要。詳しくはSNSをご覧ください

最新情報を
SNSで
発信中！



▲ Facebook



▲ Instagram



▲ Twitter

長門市総合文化財センター（ヒストリアながと） ☎ 22-3703



道の駅センザキッチン

伝統野菜白オクラの

出荷が始まります

長門市の伝統野菜「白オクラ」の出荷が7月上旬から始まります。約50年前から三隅地域で栽培されるようになった白オクラ。現在、長門白オクラ部会には17人の生産者が登録されており、三隅、深川、日置、油谷と長門市全域で栽培されています。

表皮が淡緑色で柔らかく、アクや筋が少ないので、湯通しせずに生食で味わうこともできます。粘性は普通のオクラの約3倍で、シャキシャキとした食感と、種のプチプチ感、あっさりとしたネバネバ感は白オクラの醍醐味です。

9月下旬までが旬で、夏バテにもってこいの食材とされる白オクラは7月上旬よりセンザキッチンにて販売いたしますので、ぜひご利用ください。



道の駅センザキッチン ☎ 27-0300



生涯「健幸」で元気に暮らせるまちを目指して

無理なくできる

おいしい減塩生活へのひと工夫

盛夏になり麺類など、塩気のある食事がすすむ人もいるのではないのでしょうか。食塩の摂りすぎは高血圧を引き起こし、脳血管疾患や慢性腎臓病などの生活習慣病の要因となります。調理方法や食品選択を工夫して、おいしく、健康的に食事をとりましょう。

①だしを活用しましょう

かつお・煮干し・しいたけなど天然のものを使っただしを、汁物や和え物などに活用しましょう。

※顆粒だしは塩分が含まれているので注意が必要です

②しょうゆやソースは「かけて食べる」より「つけて食べる」

まずは何もかけず素材の味を楽しみ、次に少量ずつつけましょう。

③塩蔵品、練り製品、加工肉をとりすぎない

漬物や塩辛、ちくわやかまぼこ、ハムやソーセージは、塩分が高いため注意が必要です。

④味付けには酸味、香辛料、薬味などを利用する

酢・柑橘類や七味・カレー粉、香味野菜などを利用すると、おいしく減塩できます。

⑤栄養成分表示をチェックしましょう

外食や食品の購入する際には「食塩相当量」をチェックして選びましょう。

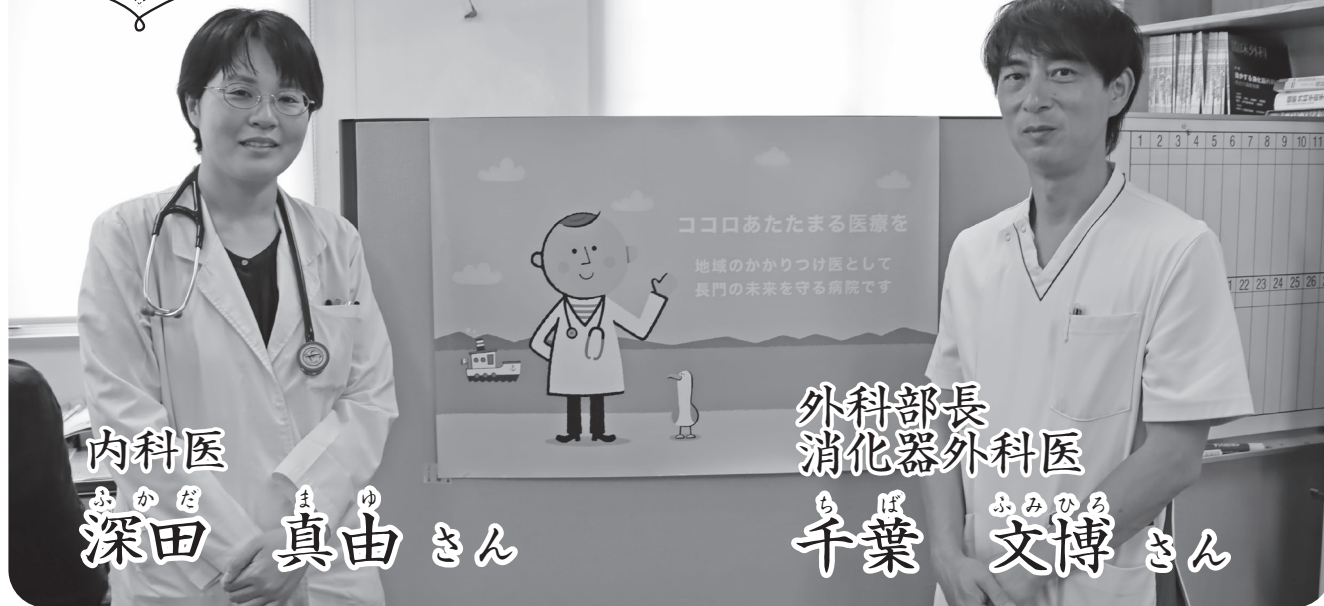
1日の食塩摂取目標量は
男性 7.5g 未満、女性 6.5g 未満



長門市保健センター ☎ 23-1133



新たに2人の常勤医着任（斎木病院） ～地域に密着した医療を目指して～



内科医

ふかだ まゆ さん
深田 真由 さん

外科部長
消化器外科医

ちば ふみはる さん
千葉 文博 さん

これまでの経歴、長門市に勤務されることとなった経緯を教えてください。

千葉医師 私は山口県豊田町の出身で、栃木県の自治医科大学卒業後、9年間は離島を含め地域医療に従事してきました。そこでは、内科診療が主だったのですが、外科医になりたいと消化器外科を専門に学び外科医として関東の病院で勤務することになりました。いつかは山口県に帰りたいとは思っていて、両親が高齢になったことなどをきっかけに、山口県で勤務できる病院を探していました。そこで、外科医を募集されていた斎木病院とご縁があり4月から勤務することとなりました。

深田医師 私は鳥取県の出身で、鳥取大学医学部卒業後、同大学附属病院の研修医を経て、出雲市の健診センターに勤務していましたが、臨床のほうに携わりたいと思い、転職サイトを通じて斎木病院とご縁があり4月から勤務することとなりました。

新たな勤務地、長門市の印象はいかがですか？

千葉医師 自然が多く、ゆったりと過ごせていますが、もっと市民が増えてくれるといいなと思います。実家から病院に通勤しているので、まだ長門市には詳しくないですが、自然が多く良い所だと感じています。斎木病院は、救急医療を大事にされている病院なので、外科に関することで困った際は、相談に来てほしいです。

深田医師 患者さん同士、知り合いである事が多く、人の繋がり方が密接というかとても深いなという印象ですね。

今後の展望などがありますか。

千葉医師 現在、手術もできるよう機材など整備しているところで、安心して医療を受けられるよう地域の皆さんのお役に立てればと思っています。

深田医師 患者さん同士の繋がりが密なので、私も長門市民として、いち早く皆さんの一員になればと思っています。また、臨床のほうで、早く一人前になりこちらの医療のお力になりたいです。

長門市市民憲章

⑤ 命 ささえあう、

健やかなまちをつくります

長門市広報 知っちょこ

No. 277 2023年（令和5年）7月号

発行 長門市役所

〒759-4192 山口県長門市東深川1339-2

TEL 0837-22-2111（代）

編集 企画総務部企画政策課シティセールス推進班

TEL 0837-23-1117 FAX 0837-22-5358

6月11日にJAL 向津具ダブルマラソンが開催され、広報チームも取材・情報発信担当として参加しました。▼今年から、多くの人に大会の臨場感を味わってもらうため、市公式SNSでストーリー機能による発信を初めて実施。▼各エイドでの市民ボランティアによる温かいおもてなし、参加者が千畳敷の激坂に果敢に挑戦する姿、大会ゲストランナーの吉田香織さんが市民ボランティアや参加者と楽しく交流する様子を皆さんにリアルタイムにお届けすることができました。▼多くの人が大会に携わって良かったと思えるよう、これからも広報としてさまざまな形でサポートをしていきたいと思っています。

編集後記



お日さん、雨さん

金子みすず

ほこりのついた
芝草を
雨さん洗って
くれました。
洗ってぬれた
芝草を
お日さんほして
くれました。
こうして私が
ねころんで
空をみるのに
よいように。



『金子みすず童謡全集』(JULIA出版局)

市民投稿コーナー スマイル Smile



お食推おすすめ料理

季節の野菜をたっぷり使って減塩
ごまだれそうめん

材料 (4人分)

そうめん…6束 (300g)
ささみ…300g

(たれ)

マヨネーズ…大さじ6
砂糖…大さじ2
しょうゆ…大さじ2
酢…大さじ2
ゆで汁…大さじ8
ごま油…大さじ2
すりごま…大さじ8

(トッピング)

レタス…4枚
トマト…1個
オクラ…4本
半熟卵…2個
キュウリ…1/2本

献立例

・主食・主菜
ごまだれそうめん

栄養価

エネルギー …689kcal
たんぱく質 …32.7g
脂質 …34.5g
炭水化物 …66.8g
塩分相当量 …4.7g

作り方

- ①鍋に水10カップ、ささみを入れて中火にかけ、沸騰したら取り出す。そのまま冷まして、食べやすい大きさにさく。
- ②鍋の水はあくを取り、中火にかける。
- ③再び沸騰したらそうめんを表示通りに茹で、オクラを投入して約1分茹でる。
- ④たれに茹で汁を使うため、途中で必要分を取り出し、たれの材料をよく混ぜる。
- ⑤トッピングのレタスはひと口大にちぎる。トマトは2cmの角切り、オクラは輪切り、キュウリは千切り、半熟卵は半分に切る。
- ⑥そうめんの水をよく切って器に盛り、ささみとトッピングをのせる。
- ⑦上からたれをかける。

POINT

1つの鍋で茹でられます



家族や友達と撮影した
とおきの写真を募集中!
☎23-1117



ほっちゃんテレビ放送予定
ほっちゃん NEWS イブニング
7/19 (水) 18:00 ~