

集団特定健診・集団がん検診は インターネットで簡単予約

問 総合窓口課 保険管理班 ☎23-1129
健康増進課 健康推進班 ☎23-1133



**手持ちのスマートフォン・タブレット・パソコンから簡単予約
受付期間中であれば、24時間いつでも予約可能
希望の会場・日時の空きをその場で確認してWEB予約**

集団特定健診・集団がん検診の受診予約が、インターネットから申し込みできるようになりました。手持ちのスマートフォンやタブレット、パソコンから、受付期間中であればいつでも予約できます。

健診・検診日程や予約の空き状況についても検索が可能になります。予約の申込完了後は、登録したメールアドレスあてに申込完了メールが送信され、予約日時が近づくとお知らせメールが届くので、受診忘れの防止にもなります。

ぜひ、インターネット予約をご利用ください。

※インターネットでの申し込みには、5月中旬ごろ発送予定の特定健診受診券・がん検診受診票が必要になります

※インターネットでの予約方法については、受診券（票）に同封しておりますので、チラシをご覧ください

※また、電話での予約も受け付けています。受診券（票）が届きましたら、問い合わせ先までご連絡ください

がん検診受診票

宛名番号	胃
受診番号	

特定健診受診券

●●●●●●●●			
年（令和	年）	月	日 交付

この番号が「申込番号」です。
「申込番号」と「生年月日（西暦8桁入力）」でWEB予約ができます。

※医療機関での個別健診は従来どおり医療機関へ申し込みください

インターネットからの予約申込の流れ ※画像はイメージです

- 1 二次元コードまたは予約専用URLから健診予約サイトに移動。
- 2 トップ画面に予約可能な健診・検診が表示されるので、「予約を申し込む」を選択して予約申込に進みます。



予約専用URL

<https://i-karada.jp/nagato/yoyaku.html>

受診券（票）に記載の申込番号と生年月日を入力してログイン

長門市
Nagato city website

ご本人確認

本サイトは山口県長門市集団検診予約サイトです。
以下の必要事項を入力してログインしてください。

申込番号
生年月日
例：1972年1月1日なら19720101

ログイン

長門市
Nagato city website

ご希望の健診・検診をお選びください。

令和 年度 集団健診
※ 今年度予約できる健診だけが予約できます。

+ 予約を申し込む

ログアウト

- 3 受けたい会場を選択すると、ご自身が受診できる健診・検診項目が表示されるので、希望する健診・検診項目にチェックを入れ、右の「この健診・検診を予約する」を選択。

会場を選択してください。

< 戻る

ルネッサながと（※2月6日（月）のみ）



駐車場あり

1

住所：山口県長門市仙崎10818番地1
最寄り駅：長門市駅から車で5分
・2月6日（月）特定健診のみ予約できます
・入場の際には入口で検温、手指の消毒をお願いします

ルネッサながと（※2月6日（月）のみ）（施設ID：M10001）

予約可能な健診

施設紹介

集団健診

ご希望の健診・検診を選択してください。（複数選択可）

※ 今年度予約できる健診だけが表示されます。

※ 新型コロナウイルス感染症対策のため、内容などが変更になる場合があります。

受診時お支払金額：

0円

> この健診・検診を予約する

ご希望の健診・検診を選択：

特定健診

ご本人負担：0円

身体計測、血液検査、尿検査、心電図検査、問診、診察、眼底検査
（医師の判断による追加項目）

- 4 受診を希望する日付と時間帯を選ぶと、予約できる人数が表示されます。

ご希望の日を選択してください。

<< 前月へ

2023年2月

日	月	火	水	木	金	土
			1 休	2 休	3 休	4 休
5 休	6 残 36	7 休	8 休	9 休	10 休	11 休
12 休	13 休	14 休	15 休	16 休	17 休	18 休
19 休	20 休	21 休	22 休	23 休	24 休	25 休

ご希望の来場時間を選択してください。

<< 前の週

次の週 >>

2023年2月

時間帯	5 (日)	6 (月)	7 (火)	8 (水)	9 (木)	10 (金)	11 (土)
09:00-09:30	—	5	—	—	—	—	—
09:30-10:00	—	7	—	—	—	—	—
10:00-10:30	—	7	—	—	—	—	—
10:30-11:00	—	6	—	—	—	—	—
11:00-11:30	—	6	—	—	—	—	—
11:30-12:00	—	5	—	—	—	—	—

- 5 受診者氏名を確認し、必要な情報（電話番号・メールアドレス）を入力してください。確認画面で申込内容を確認し、入力に誤りがなければ「この内容で予約を申し込む」を選択して予約完了です。



予約の確認・変更・キャンセルは、もう一度ログインすると表示される「予約の詳細」画面からできます。

国民健康保険特定健診・ 後期高齢者健診を活用しましょう

問 総合窓口課 保険管理班 ☎23-1129

■対 象

令和5年4月1日以前から国民健康保険に加入している40歳以上の人、または後期高齢者医療制度加入者

■期 間

・医療機関 6/1（木）～11/30（木）

※後期高齢者健診については、受診券が到着した日から令和6年3/31（日）まで

・集団健診 6/6（火）～12/10（日）

■その他

- ・国民健康保険特定健診は自己負担金が無料です。
- ・通院中などの理由で国民健康保険特定健診を受診されない人は、検査結果の提供をお願いします。
市の健康課題を分析し、的確な保健事業を推進するためには、一人ひとりの健診データが不可欠です。
詳しくは受診券同封の案内をご覧ください。
- ・社会保険加入者は、事業所または加入の健康保険によって受診方法が異なります。勤務先に確認
のうえ、1年に1度は健診を受診しましょう。
- ・詳細は、4月配布の「長門市健幸ガイド」をご覧ください。
- ・今年度から国民健康保険加入者は、集団健診のみオンラインでの予約が可能です。詳しくは5月
中旬ごろに発送する受診券の同封チラシをご覧ください。

大切な健康と命を守るため

がん検診・健康診査を受けましょう！

市では、初めてがんになる人の割合が急増する年代、受診を特に推奨すべき年代の女性が受ける乳がん・子宮がん検診の自己負担金を無料にしています。また、今年度よりすべてのがん検診について自己負担金を軽減しました。がんは、早期の段階で発見し、適切な治療を受ければ9割の人が治るといわれています。早期のがんは症状がないことがほとんどであるため、定期的ながん検診を受けることが大切です。

■市のがん検診を受けるには受診票が必要です

令和3年度、4年度にがん検診を受診した人には、5月中旬に受診票を送付します（子宮・乳・胃がんは2年に1度のため、令和3年度受診者のみ）。

初めて市のがん検診を受診する場合や、3年以上受診のないがん検診については、申込が必要です。

検診などの種類		対象者	検査内容	自己負担が無料となる年齢	
がん検診	胃がん	50 歳以上 (2 年に 1 回)	胃部 X 線検査(バリウム) または 胃内視鏡検査※(胃カメラ)の選択制 ※医療機関でのみ実施	50 歳(S48.4.1 ～ S49.3.31 生)	
	大腸がん	40 歳以上	便潜血検査 (2 日間)	40 歳(S58.4.1 ～ S59.3.31 生)	
	肺がん		胸部 X 線検査 喀痰検査(50 歳以上で必要な人のみ)	40 歳(S58.4.1 ～ S59.3.31 生)	
	乳がん		40 歳以上の女性 (2 年に 1 回)	乳房 X 線検査(マンモグラフィ検査)	40 ～ 69 歳の女性※ (S29.4.1 ～ S59.3.31 生)
	子宮がん	20 歳以上の女性 (2 年に 1 回)	内診および細胞診	20 ～ 40 歳の女性※ (S58.4.1 ～ H16.3.31 生)	
肝炎ウイルス 検査		40 歳から 69 歳 (過去に検査を 受けたことがない人)	血液検査(B 型・C 型肝炎ウイルス)	40 歳(S58.4.1 ～ S59.3.31 生)	
国民健康保険 特定健康診査		40 歳から 74 歳	身体測定・血圧測定・ 尿検査(蛋白・糖)・ 血液検査(脂質・血糖・ 肝機能・腎機能・貧血)	+心電図	全員無料
後期高齢者 健康診査		後期高齢者 医療制度加入者		+栄養検査	

※無料検診・特定健康診査の対象者へは、
5月末までに受診票または通知を郵送します

問 長門市保健センター ☎23-1133

▶ オンライン申込は
こちらから

