

長門市広報

2023

知っちょこ 1

No. 271

うたあかい



01 **表紙** 向陽小学校の子どもたちが作る土あかり

長門湯本温泉の灯りのイベント「音信川うたあかり2023」に向けて、向陽小学校5・6年生の子どもたちが「土あかり」を作りました。

この土あかりは萩焼作家 坂倉善右衛門さんの協力のもと、萩焼で作られています。坂倉さんが作った原型に、子どもたちは思い思いの装飾を施しました。

この土あかりは、子どもたちの手によって設置され、初日に行われる点灯式からあたたかな光で夜を照らす予定です。

イベントについては、9ページをご確認ください。



02-03 **ながとのニュース**

04-05 **特集1** 令和5年新年のごあいさつ

06-07 **特集2** 人権を考える part2

08-11 **知っちょこ PickUp**

12-19 **暮らしの知っちょこ**

20-21 **1月の予定表**

22 **知っちょこコラム**

23 **長門の人**

24 **裏表紙**

シティセールス推進班では地域のイベントなどを取材させていただきます。イベントや話題の人などの情報をお寄せください。

(☎: 0837-23-1117)

mail: koho@city.nagato.lg.jp

SNSで
情報発信中



▲ Facebook



▲ Instagram

市政情報番組
放送中

市政情報番組「知っちょこ」をほっちやテレビで放送中です。広報掲載情報の中から、テーマを選びわかりやすくお伝えします。

また、長門市のYouTubeチャンネルからも視聴可能です。



▲ YouTube



▲この日提供された
キジハタのフライ

11/18
(金)

ながとのニュース

～幻の高級魚のお味はいかが？～

「キジハタ」が学校給食に登場

小・中学校の給食で「キジハタ」のフライが提供されました。

「キジハタ」は幻の高級魚と呼ばれている「やまぐちブランド」の魚です。

この日取材した深川小学校の子どもたちは「初めて食べたけどおいしい」など感想を話しました。

市では、地元食材を取り入れた学校給食を通じて食育の充実を図る事業に取り組んでいます。

11/21
(月)

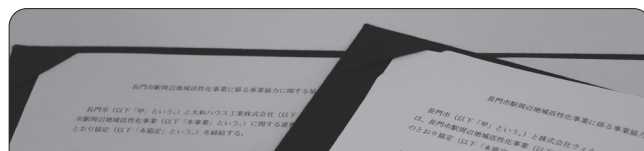
11/25
(金)

～長門市駅周辺地域の活性化に期待～

事業協力に関する協定を締結

市役所で「長門市駅周辺地域活性化事業に係る事業協力に関する協定」が締結されました。市と協定を締結したのは、株式会社ウィルコーポレーションと大和ハウス工業株式会社山口支店です。

長門市駅周辺地域は長門市駅の北側・南側のエリアで、空き店舗が増加し、2019年にはショッピングセンター WAVE が閉店するなど課題を抱えていました。今後の活性化が期待されます。



▲株式会社ウィルコーポレーション



▲大和ハウス工業株式会社山口支店

11/22
(火)

あいおいニッセイ同和損害保険株式会社と 連携協定を締結

市役所であいおいニッセイ同和損害保険株式会社と市の連携協定締結式が行われました。

同山口支店長の佐口将孝さんが「この協定はゴールではなくスタートです。災害時の協力や障害者スポーツ振興など具体的な取組につなげ、長門市の発展に貢献したいと思います」と述べ、その後署名が行われ、協定書が取り交わされました。



12/4
(日)

～外国人と日本人がコミュニケーション～ 食を通じた多文化交流会

食を通じた多文化交流会が開催され、ながと日本語クラブの外国人メンバーとガールスカウト山口県第9団の団員が参加しました。

はじめに、ミニゲームや各国語での自己紹介を行い、ベトナムの「春巻き」とサツマイモのお菓子「パインコアイ」を調理しました。参加者は、食の楽しさを通じてお互いの文化を知り、交流を深めた様子でした。



～ダイソー女子駅伝部から学ぶ～ 陸上教室 in 仙崎が開催

12/4
(日)

仙崎小学校のグラウンドで陸上教室 in 仙崎が開催され、市内で陸上競技などのスポーツに励む子どもたちが参加しました。

ダイソー女子駅伝部のメンバーが講師となり、ミニゲームや体操、動きの練習やリレーを通して、子どもたちは楽しみながら身体の動かし方などを学びました。

参加した子どもは「陸上教室で学んだことを活かしていきたいです」と感想を話しました。



12/10
(土)

～SDGs市民フォーラム in ながと～ 北野 大さんの講演会が開催

ルネッサながとでSDGs市民フォーラム in ながと「北野 大 講演会」が開催されました。

この講演会は、市民一人ひとりがSDGsを理解し、一人ひとりができることを考え、取組を始める機会とすることを目的に開催されたものです。

「北野家の訓え」を演題に、SDGsについて自身の体験談を交えてわかりやすく説明され、事例発表では、大津緑洋高等学校の生徒が「大津 STEAM プロジェクト」について発表を行いました。



令和5年 新年のごあいさつ

2023年の輝かしい新春を迎え、市民の皆様にご挨拶を申し上げます。また、平素から市政の推進に格別のご支援とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

早いもので、市長に就任し4回目の春を迎え、任期最終年となる今年は、人口減少下においても持続可能で「住みたい」「住み続けたい」まちの創出を目指し、「ひとが輝き、やさしさがこだまするまち長門」の実現に全力を尽くす決意を新たにしたいところです。

振り返ってみますと昨年は、新型コロナウイルスの感染拡大に収束の兆しが見えない中、ロシアのウクライナ侵攻や急激な円安の影響による原油価格・物価高騰などが、市民生活や社会経済活動に大きな影響を与えたことから、市として、生活優待券の発行や物価高騰対策事業による独自の生活者・事業者支援策を相次いで展開してまいりました。

加えて、市内全域で整備を進めてまいりました光ファイバー網の完成や、市内全域へのデマンド交通の導入完了など、こ

れまでの努力が結果として実を結んだ年でもありました。

一方で、一昨年の出生数が、合併以来

過去最低となる106人を記録したほか、20歳代の転出超過に歯止めがかからない状況の中、私は、本市の最重要課題に、若者にとつて魅力的な働く場の確保と出生数の向上を掲げ、本年度からスタートした第2次総合計画後期基本計画におきまして「しゅつさん・こそだて」を基本施策の一つに位置付けたところです。

その結果、早速、近年にない数の企業誘致を果たしたほか、長門市駅周辺地域で始まった再開発を契機として、関係各社と地域活性化に向けた事業協力協定を締結することができました。

今年は、コロナ禍や物価高騰で傷んだ地域経済を回復させ、安定した市民生活を取り戻すことが急務であるとともに、ポストコロナ時代を見据え、極めて



大事な年になるものと考えています。そのため、私は、どこまでも市民重視のもと、市長と協働のまちづくりミーティングなどを通して、市民の皆様の声にしっかりと耳を傾け、ともに知恵を出し合いながら全力でまちづくりを進めてまいります。

今年の十二支は、冬の門が開き、飛び出る意とされる「卯」です。私も、これまでのコロナ

禍にあった数年間から大きく「飛躍」し、市民の皆様のご生活が大きく「向上」する年となりますよう、新たな気持ちで市政運営に取り組むことをお約束す

長門市長 江原 達也

人口減少下でも

持続可能なまちの創出を目指し

市政運営に取り組めます

るとともに、この一年が市民の皆様にとりまして、希望あふれる素晴らしい年となりますよう祈念申し上げます、年頭のごあいさつといたします。

謹賀新年

新年明けましておめでとうございませう。

市民の皆様におかれましては、希望に満ちた輝かしい新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

また、平素から議会活動に対しご理解とご支援を賜り、厚く御礼を申し上げます。今後とも長門市のさらなる発展のために、信頼される市議会を念頭に、議会運営に努めて参りたいと決意を新たにしております。

昨年を振り返りますと、まさに激動と混乱の年であり、私たちを取り巻く環境は大変厳しいものがございました。2月にロシアのウクライナ侵攻による世界的な経済への影響により、日常生活に密接なエネルギー・食料品などの価格上昇が続きました。さらに、7月には地元選出の国会議員であります安倍晋三元総理が凶弾に倒れ、お亡くなりになるという大変残念な出来事もございました。この突然の悲報に、ふるさと長門に大きな衝撃が走ったことは生涯忘れることはできません。そして、新型コロナウイルスについては、ウイズコロナの状況に移りつつ

ありますが、依然として市民生活に多くの影響が出ています。

こうした中、市議会では、水道料金改定を伴う条例改正について慎重に審査し可決をしましたが、市民生活への影響などを考慮するよう附帯決議を可決したところです。その他にも、コロナ禍における燃油・物価高騰対策のための補正予算議案などを審査、可決し安全安心な市民生活の実現に寄与できるような役割を果たしてまいりました。また、議員提出議案としてロシアのウクライナ侵攻に抗議する決議を全会一致で可決をしました。

市議会は、議案審議や一般質問において活発に議論を交わすとともに、委員会においては所管事務調査や学習会を通じて、議員の政策に対する見識を新たにすることに努めており、決算審査に際しては施策に反映できるように要望的意見も市長へ提出しています。また議会報告会を適宜

開催し、幅広く市民の皆様のご意見を伺っております。今後も、市政が市民の皆様にとってより良いものになるよう、市民に寄り添った議会活動を行ってまいります。

市においても、コロナ対策のみならず、市民生活の安定に向けた諸課題に対処されました。市議会といたしましても、一日も早く平穏な日々が取り戻せるよう、市政の責任の一端を担う立場として、市長をはじめとする執行部とも議論を重ね、安全安心なまちづくりに努めてまいります。

結びに、市民の皆様には、本年も引き続き、ご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げますとともに、新しい年が幸せ多い年でありますよう心よりお祈り申し上げます。新年のあいさつとさせていただきます。

長門市議会議員 南野 信郎

より良い市政となるよう
市民の皆様へ寄り添った
議会活動に努めます



特集
人権を考える
part 2

市民一人ひとりの
人権が尊重された
心豊かな地域社会をめざして



すべての人権課題の
解決に向けて

市では、「長門市人権教育推進委員会」を中心に、人権を誰にでも関わる大切な問題としてとらえ、地域に密着したきめ細かい人権教育・人権啓発活動を推進しています。

今年度は、「山口県人権推進指針」に掲げられている人権課題の解決に向けた取組を念頭に、人権教育セミナーと人権フェスティバルにおいて幅広く人権課題に向き合うことで、市民への啓発に努めました。

本市においても、さまざまな人権課題が存在します。また、新型コロナウイルス感染症の影響により、あらゆる価値観や生活様式が大きく変化しました。

その概要を紹介します。

留学生の目線から多様性を考える

第3回長門市人権教育セミナー

～第43回日置地区あたたかいふるさとづくり研修大会～

■開催日 12月4日(日) ■参加者 約110人

■場所 日置農村環境改善センター 多目的ホール

開会行事では、日置女声合唱団「白い風車」による合唱が行われ、続いて長門市青少年育成市民会議日置支部長から、「絵手紙」優秀作品の表彰があり、11人の園児・児童・生徒に賞状が授与されました。

日置地区の小学校児童、中学校・高校の生徒による意見発表も行われました。

講演会では、梅光学院大学の学院長・学長の樋口紀子さんが「留学生の目から見た山口～ここが困った、ここが好き～」という演題で講演を行いました。



参加者の声

職場に中国の人がいて、本当はいろいろと話したいけれど言葉が理解できなかったらどうしようと思うと話しかけることができませんでした。今回のお話を聞いて、こちらから話しかけたいと思いました。外国人に対する偏見が少しでもなくなるといいなと思います。

参加者の声

ルールづくりは本当に大切だと思うと同時に、親も子どもと楽しみながら付き合っていくことでネットだけに依存しないことを身を持って感じてもらいたいと思いました。

子どもに教える立場として大人も情報を見極める目を身につけていかなければならないと思いました。

子どもの話に耳を傾けることができる大人になることが大切だと感じました。親と子の関わりが大切ですね。子どもとふれあう時間をもっとつくろうと思います。

私たち大人も勉強しないといけないと思いました。「SNSを使うな」とは強く言えない時代なので、安全に使うすべを教えていこうと思いました。

目に見えない新型コロナウイルスへの恐怖は、不確実な情報の氾濫を招き、誤った考え方や思い込み、さらには偏見など人間の意識に起因する、いわゆる「コロナ差別」といった新たな人権課題を引き起こしています。

このような状況を踏まえ、すべての人々の人権が尊重された社会の実現を目指していくためには、市民一人ひとりが人権尊重の理念について正しく理解する必要があります。そのためには、日常生活において、人権への配慮がその態度・行動に表れるような人権感覚や、人権の大切さに気付く豊かな感性を育むことが重要です。

市では、身近にある人権課題の現状把握や課題解決に向けた具体的な対策として、各種人権教育セミナーや人権フェスティバルの機会を活用して、積極的に市民への啓発に取り組んでいます。

今年度当初は、セミナー3回とフェスティバル1回を計画していましたが、新型コロナウイルスの感染拡大により、セミナー2回とフェスティバル1回の開催となりました。

令和4年度活動報告

今年度はセミナーを2回、フェスティバルを1回開催しました。

障害者スポーツ「チャレンジド・スポーツ」から学ぶ

第1回長門市人権教育セミナー

■開催日 6月25日(土) ■参加者 約170人

■場所 三隅中学校 体育館

山口県障害者スポーツ協会会長の藤田英二さんを講師として「チャレンジド・スポーツについて」という演題で講演会を開催しました。

講師の藤田さん自身の豊富な経験をもとに、障害者スポーツで大事なことや考え方、「大事なのは一人でも多くの障害のある人が人生の勝利者になること」「人間の可能性に挑戦する」などの話がありました。

参加者は、最後まで熱心に、講師の話に耳を傾けていました。

参加者の声

「障害がハンデになるかどうかは、環境によって決まる」という言葉が心に残りました。アイデアを出すこと、環境を整えることが大事であると教わりました。日々の生活の中で、心に留め行動できるようにしたいです。



ネットの被害者・加害者にさせないために、スマホ時代に大人ができること

長門市人権フェスティバル

■開催日 11月13日(日) ■参加者 約210人

■場所 ラポールゆや 大ホール

長門市人権フェスティバルでは、はじめに、「男女共同参画標語・キャッチフレーズ」の表彰、山口県人権啓発活動地域ネットワーク協議会による「人権の花」の表彰、「人権作文」の表彰・発表を行い、長門保護区保護司会による更生保護、人権教育推進委員会による同和問題についての話がありました。

その後、奈良地域の学び推進機構・理事の石川千明さんが「スマホ時代の子どもたちに、大人ができること」という演題で講演を行いました。

石川さんは、奈良県生駒市で子育て支援グループ「いこま育児ネット」を設立し、現在も活動しています。また京都府警察ネット安心アドバイザーのリーダーなどを歴任しています。「子どもたちをネットの被害者にも加害者にもさせないために周りがどう関わればよいか」、「どうすれば子どもの『困った』に気付く、支援できるか」など石川さんの豊富な経験をもとにお話があり、参加者は多くの学びを得ることができました。

当日は菱海中学校も人権学習参観日のプログラムとして全校生徒が講演会に参加しました。



第7回

JAL 向津具^{むかつく}ダブルマラソン エントリー受付中！



今年も「むかつく」激坂と風光明媚なスポットを巡るコース、エイドでの地元特産品やスタッフのおもてなしが待つ「第7回 JAL 向津具ダブルマラソン」を開催します。市民の皆さんも仲間や家族とぜひエントリーして長門の魅力を再発見してください。

大会概要

- 開催日 6月11日（日）
- メイン会場
油谷総合運動公園スタート・ゴール
（長門市油谷河原2016番地）



大会ゲスト

よしだ かおり
吉田 香織さん

TEAM R×L 所属

募集について

- 募集期間 2月28日（火）まで
- 申込方法

ランネット、専用振替払込用紙、ふるさと納税（JAL ふるさと納税・ふるさとチョイス・市特設サイト）、長門市観光コンベンション協会から申し込んでください。

種 目	参加資格	距離	募集定員	参加料	スタート
ダブルフルマラソン	18歳以上	84.39km	629人	14,000円	AM 6:00
シングルフルマラソン	18歳以上	42.195km	629人	9,000円	AM 8:30
棚田ウォーク	小学生以上	約30km	300人	4,000円 小学生 2,500円	AM 9:00



ランネット→



←長門市観光
コンベンション協会

大会サイト→



問 JAL 向津具ダブルマラソン実行委員会事務局（観光政策課内） ☎ 23-1295

長門湯本温泉

音信川うたあかり2023

会期：1月19日(木)～2月19日(日) 点灯時間：日没～22時



昨年のうたあかりの様子

今年も長門湯本温泉の冬の風物詩として、温泉街を流れる音信川を舞台に、童謡詩人金子みすゞさんの詩をテーマにした灯りのイベント「音信川うたあかり2023」が開催されます。

期間中は市内の子どもたちが製作した「あかりのうつわ」展示ほか多くのイベントが催されます。家族や友人と一緒にぜひ会場に足をお運びください。

1月1日(祝)～1月31日(火)

-音信川うたあかり特別企画展-
「詩で辿るみすゞのまなざし」

金子みすゞ記念館

9:00～17:00

※1月1～3日は16時まで
※入館料(市民は無料)が必要です

1月1日(祝)～2月19日(日)

うたあかりスタンプラリー

金子みすゞ記念館(仙崎)
立ち寄り湯 恩湯(湯本)

※参加は無料

1月19日(木)

オープニングセレモニー
(点灯式)

立ち寄り湯 恩湯周辺

16:30～

向陽小によるマーチング演奏も予定。

1月19日(木)～2月19日(日)

金子みすゞ特集コーナー設置

おとずれ堂(湯本)

詩集や関連書籍、
金子みすゞ記念館グッズの販売

期間中のすべての日曜日

金子みすゞ記念館
学芸員 出張講座

立ち寄り湯 恩湯(湯本)

16:00～17:00

※講座は無料ですが別途ドリンク
代が必要です(定員各10人)

2月18日(土)

金子みすゞ記念館
矢崎節夫館長 講演

立ち寄り湯 恩湯(湯本)

16:00～16:30

※講演は無料ですが別途ドリンク
代が必要です(定員30人)

1月19日(木)～2月19日(日)

うたあかり限定
スペシャルメニューの提供

恩湯食

11:00～22:00

詩にちなんだ特別メニュー
※定休日：水曜日

1月20日(金)・21日(土)
2月17日(金)・18日(土)

うたあかりコンシェルジュ
ガイドツアー

engawa YUMOTO

17:00～18:00

※参加費が必要です

1月28日(土)、29日(日)

レンタサイクルYUMO
みすゞのふるさと散走

集合：立ち寄り湯 恩湯

13:30～16:30

電動自転車のサイクリングツアー
※参加費が必要です(定員各10人)

2月4日(土)

照明デザイナーと巡る
うたあかり現地ツアー

集合：立ち寄り湯 恩湯

19:00～19:45

照明デザイナー：長町志穂さん
※参加費が必要です(定員30人)

2月11日(土)

エリアマネージャーが語る
「まちづくり」講演

集合：立ち寄り湯 恩湯

16:00～17:00

エリアマネージャー：木村隼斗さん
※参加費が必要です(定員30人)

2月4日(土)、11日(土)、18日(土)

萩焼で作る
土あかり制作ワークショップ

cafe&pottery 音

17:00～18:30

萩焼のキャンドルホルダーづくり
※参加費が必要です(定員各10人)

期間中の土曜日

OSOTOマルシェ開催

18:00～

恩湯広場でほっこり温まるスープ
やドリンクなどの販売を行います

1月19日(木)～2月26日(日)

うたあかりInstagram
フォトコンテスト

Instagramでうたあかりの魅力を
広く発信します。
入賞者には景品もあります。

各イベントの予約や詳細は
ホームページから
ご確認ください

うたあかり
特設サイト



新型コロナウイルスの接種について

過去2年間、年末年始の後に新型コロナが流行しています。
ワクチンの効果と副反応を確認し、ワクチン接種をご検討ください。
(ワクチン接種を受けるには、接種券・予約が必要です。)

12歳以上のワクチン接種

前回接種から3カ月経過後、いずれかのワクチンで1回追加接種を受けることができます。

2・3・4回目の接種を受けた人

ワクチンの種類：オミクロン株対応2価ワクチン（ファイザー社／モデルナ社）

※オミクロン株対応2価ワクチンが基本となりますが、18歳以上の人は、武田社ワクチン（ノババックス）も接種可能です。ただし、令和4年秋開始接種として、武田社ワクチン（ノババックス）を1回接種した場合、オミクロン株対応2価ワクチンを含めその後の追加接種を受けることはできません。武田社ワクチン（ノババックス）を接種する場合は、前回接種から6カ月経過後の接種となります

※オミクロン株対応2価ワクチンは、オミクロン株の種類（BA.1とBA.4-5）に関わらずオミクロン株成分を含むことで、従来型ワクチンを上回る効果があるとされているので、その時点で接種可能なワクチンでの接種をご検討ください

✓ **かかりつけ医療機関での接種を希望する人は、各医療機関にご相談ください**

✓ **集団接種の日程（高校生以上）**

接種会場	接種日	受付時間	予約受付人数
長門市地域医療連携支援センター (長門市応急診療所併設)	1/12 (木)	13:15 ~ 15:30	各日 230人
	1/14 (土)		
	1/19 (木)		
	1/21 (土)		
	1/26 (木)		
	1/28 (土)		

📄 集団接種の予約方法

<https://jump.mrso.jp/352110>

- ・専用ダイヤル **TEL 27-0156**（平日 9:00～17:00 土日祝日を除く）
 - ・聴覚に障害があるなど電話が難しい人は **FAX 23-1168**
 - ・**WEB 予約サイト**は24時間受付です
(QRコードを読み取るか、市ホームページからもアクセスできます)
- ※できるかぎり**オンラインでのWEB予約**をお願いします



まだ接種を受けていない人・1回目の接種のみを受けた人

ワクチンの種類：従来型のワクチン（ファイザー社／武田社ワクチン（ノババックス））
接種の予約は、専用ダイヤル（☎ 27-0156 ※平日 9:00～17:00 土日祝日を除く）まで
ご相談ください。

小児（5～11歳）・乳幼児（6カ月～4歳）のワクチン接種

対象者には接種券を送付しています。詳細については同封する資料でご確認ください。
接種の予約は、専用ダイヤル（☎ 27-0156 ※平日 9:00～17:00 土日祝日を除く）
までご連絡ください。

📄 問い合わせ

健康増進課コロナワクチン接種推進室 TEL 23-1132（平日 8:30～17:15 土日祝日を除く）

市の芸術の振興と文化の向上を図る

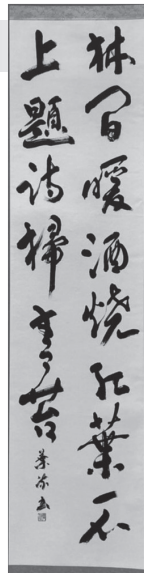
第29回長門市美術展

長門市美術展では、市民および市内就業者の皆さんから美術作品を募集し、作品を展示します。

会期 1月28日(土)～2月5日(日) 10:00～17:00
会場 ルネッサながと (文化情報ギャラリー)
入場料 無料

生涯学習・文化財課
☎ 22-3526

令和3年度長門市長賞
書の部 仲野容子
「白居易の詩」



- 作品応募・審査発表・表彰式 -

■応募資格

一般部門

市内に在住・在勤・在学する人 (中学生以下を除く)

高校生チャレンジ部門

市内に在住の高校生および市内の高校に通学する人

■出品

一般部門

- ・工芸・立体 最大で人力 (2人～3人) で運ぶことができる程度のものであること
- ・絵画 10号以上50号以内の作品とし、額に納め吊り下げることができるようにしてあること
- ・書 半切2分の1以上半切以内とし、裏打ちがしてあるもの、または額入りにしてあるもの
- ・写真 半切程度でマット張りにし、吊り下げることができるようにしてあること

■留意点

- ・作品はおおむね1年以内に自己の創作した未発表のもの
- ・額装作品は、アクリル張り可、ガラス張りは不可
- ・作品には、所定の出品票を裏面の見えにくい箇所に貼り付け、作品とともに出品目録をあわせて提出

高校生チャレンジ部門の詳細は
市ホームページで確認してね

- ・書については、所定の説明用紙により釈文を必ず添付すること
- ・応募作品は1人2点まで (高校生チャレンジ部門は1人1点まで)
- ・著作権、肖像権を侵害しない作品
- 出品料 無料 (参加賞あり)
- 作品の搬入・受付
1月18日 (水)～19日 (木) 10:00～18:00
- 作品の搬出
2月6日 (月)～7日 (火) 10:00～18:00
- その他 搬入から搬出までの間における不可抗力の災害などによる作品の汚損・亡失などについては責任を負いかねますのでご了承ください
- 申込方法
生涯学習・文化財課、ヒストリアながと、各支所、各公民館、ラポールゆや、ルネッサながとに備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、作品の搬入時に提出ください
- 審査発表・表彰式 1月28日 (土) 10:00～

豊かな感性をより一層育むことを願い

みすゞ児童作品コンクール表彰式

令和4年度「みすゞ児童作品コンクール」最優秀作品の表彰式が11月28日(月)、市役所本庁舎4階会議室で行われました。

このコンクールは、市内小学校の児童を対象に、金子みすゞさんの詩を読んだ感想文・感想画・自由詩を募集したもので、3部門で計502点の応募がありました。

受賞者は右記のとおりです。(敬称略)



受賞者

- 感想文の部 -

- 大賞 池永 夢叶 (明倫小5年)
- 最優秀賞 馬渡 初音 (深川小6年)
- 倉永 栞 (向陽小4年)

- 感想画の部 -

- 大賞 今津 結音 (油谷小5年)
- 最優秀賞 倉本しゆい (仙崎小6年)
- 手島 星加 (深川小4年)

- 自由詩の部 -

- 大賞 馬渡 初音 (深川小6年)
- 最優秀賞 河野 奏大 (仙崎小5年)
- 植木 来 (油谷小4年)
- 大田 怜奈 (深川小3年)
- 平岡 望海 (向津具小2年)
- 小西 哉撫 (油谷小1年)



数字で見る長門市の動き（令和4年12月1日現在）

人口（ ）内は先月比	火災・救急（ ）内は今年累計	船舶海難・人身事故
人口 31,713 人（-39） 男 14,723 人（-20） 女 16,990 人（-19） 世帯数 15,617 世帯（ 1）	火災 建物 0（5） 林野 0（2） 車両 0（2） 船舶 0（0） その他 1（11） 合計 1（20） 救急 140（1,782）	船舶海難 隻数 0（4） 死亡者・行方不明 0（0） 人身事故 人数 0（7） 死亡者・行方不明 0（2） （ ）内は今年累計
出生 10 人 死亡 44 人 転入 36 人 転出 41 人		

問 高齢福祉課介護支援班

☎ 23-1158

※申請から書類交付までは1週間程度かかりますので、余裕をもって申請してください

■受付開始日 1/4（水）

共通事項

一定の基準を満たす人

・有効期限が令和4年中の要介護認定、要支援認定を持ち、

・医療費控除のおむつ代を受けるのが2年目以降の人

■対象
左記の両方を満たす人

おむつ使用確認書

定基準に該当する人

以上の高齢者で、市で定める認定基準に該当する人

令和4年12月31日現在、精神や身体に障害があり、身体障害者手帳などを持っていない65歳

■対象
令和4年12月31日現在、精神や身体に障害があり、身体障害者手帳などを持っていない65歳

以上の高齢者で、市で定める認定基準に該当する人

■対象
令和4年12月31日現在、精神や身体に障害があり、身体障害者手帳などを持っていない65歳

以上の高齢者で、市で定める認定基準に該当する人

■対象
令和4年12月31日現在、精神や身体に障害があり、身体障害者手帳などを持っていない65歳

以上の高齢者で、市で定める認定基準に該当する人

■対象
令和4年12月31日現在、精神や身体に障害があり、身体障害者手帳などを持っていない65歳

以上の高齢者で、市で定める認定基準に該当する人

■対象
令和4年12月31日現在、精神や身体に障害があり、身体障害者手帳などを持っていない65歳

以上の高齢者で、市で定める認定基準に該当する人

■対象
令和4年12月31日現在、精神や身体に障害があり、身体障害者手帳などを持っていない65歳

障害者控除、医療費控除を受ける人へ



お知らせ

資料をそろえてスムーズな税金の申告をお願いします

問 税務課市民税班 ☎ 23-1124

令和4年分所得の市・県民税、所得税の申告時期が近づいてきました。所得税の確定申告が不要な人でも、市・県民税申告が必要な場合があります。

市・県民税申告が必要かどうかの判定は、広報紙と同時に配布される別冊（市・県民税申告の手引き）で確認できます。

■必要な人が申告をしなかった場合

国民健康保険などの各種保険料や公営住宅、保育園などの料金が正しく算定できなかったり、各種給付・軽減などの行政サービスを適切に受けられない場合があります。また、所得証明書や市・県民税の課税証明書などの交付が受けられません。

※無収入の人、あるいは収入が遺族年金・障害年金だけの人は、市・県民税申告が必要です

市が主催する申告相談の日程や詳しい内容については広報「知っちょこ」2月号に掲載します。新型コロナウイルス感染症などの感染拡大防止対策を講じた上で実施する予定ですが、感染拡大防止のためにも、e-Tax による申告をお勧めします。

※申告会場内が密にならないよう、計算や資料の整理、帳簿の記帳を必ず済ませてから申告会場へお越しください

申告を行う人は必ず準備
給与や公的年金の源泉徴収票
マイナンバーカードもしくはマイナンバー通知カード
税務署から送付された「確定申告のお知らせ」（ある人のみ）
社会保険料控除や生命・地震保険料控除を受ける人
各種支払証明書や領収書
医療費控除を受ける人
医療費の領収書、支払証明書、医療費通知書、またはそれらを計算し作成した「医療費控除の明細書【内訳書】 ※人ごとに、病院別、薬局別に合計金額の計算をしてください ※確定申告をする場合は、「医療費控除の明細書【内訳書】」を作成して添付する必要があります。様式は国税庁ホームページからダウンロード、または税務署に用意してあります
各種事業所得のある人
帳簿の整理
申告に必要な領収書など
満期になった生命保険金や 民間の個人年金の支給を受けた人
保険金支払明細書や年金支払証明書

図書館へ行こう

本館 ☎26-5123
分館 ☎33-0051

休館日 ※4(水)は本館のみ
1(日)～4(水)、9(月)、10(火)、
16(月)、23(月)、30(月)

年始の開館について

本館 1/5(木)から開館します
分館 1/4(水)から開館します

新春特別企画

【その1】1/7(土)

図書館福袋(対象:高校生以上)
本館で本を借りた高校生以上の人
限定20人に福袋(おみくじ付)
をプレゼントします!

【その2】1/8(日)

図書館福袋(対象:中学生以下)
本館で本を借りた中学生以下の人
限定20人に福袋(おみくじ付)
をプレゼントします!

新着図書(一部)本館

「老害の人」内館牧子、「君といた
日の続き」辻堂ゆめ、「倒産続き
の彼女」新川帆立、「感覚過敏の
僕を感じる世界」加藤路瑛、「運
動脳」アンデシュ・ハンセン

新着図書(一部)分館

「あんの信じるもの」柴田よしき、
「タラント」角田光代、「レッドゾ
ン」夏川草介、「あなたへの挑戦
状」阿津川辰海・斜線堂有紀、「祈
りも涙も忘れていた」伊兼源太郎

映画上映会(入場無料)

「スパイダーマン/ホームカミング」
(133分)【音声:英語、字幕:日本語】
※入場者は20人まで(先着順)
※マスク着用をお願いします
上映日・上映開始時間

10:00～	1/18、20、22
14:00～	1/17、19、21

今月のおすすめ本

「事件は終わった」

降田 天 / 著、集英社 / 出版

刃物を持った男が妊婦を襲い、
助けに入った老人を刺殺した。
<地下鉄S線内無差別殺傷事件>
偶然にもその場に居合わせた人た

ちの事件のその後を描いた連作短編
集。事件現場から一目散に逃げ出
した男を襲う正体不明の音、「霊が見
える」と言い出した被害者妊婦など
全6編を収載。



車検時に必要な納税証明書の
提示が原則不要になります

1月から、軽自動車税(種別
割)の納付情報を、軽自動車検
査協会がオンラインで確認でき
る「軽JNKS」の運用が開始
されます。

これにより、車検時に継続検
査窓口での「納税証明書の提示」
が原則不要になります。

■注意

・「軽JNKS」は三輪・四輪
が対象です。二輪の小型自動
車(排気量250cc超の二輪車)
は、これまでどおり納税証明
書の提示が必要です

・軽JNKSに納付情報を登録
するまでに、軽自動車税(種
別割)を金融機関の窓口やコ
ンビニで納付後、一定の日数

☎23-1124

問 納税課市民税班

問 学校教育課学事班

☎27-0320

問 地域福祉課地域福祉班

☎23-1245

問 仙崎海上保安部

☎26-3168



就学指定校変更の 申し立てについて

教育委員会では、住所(行政
区)に基づき入学する小・中学
校を指定しています。

「家庭の事情」「登下校の安全」
「教育的配慮」「部活動」などの
理由がある場合は、就学指定校
の変更について申し立てを行う
ことができます。

■受付期間

1/16(月)～31(火)

※来年度の入学事務の関係上、
受付期間を設けていますが、
期限を過ぎた後に変更を申し
立てたい理由が生じた場合
は、その時点で学事班までご
相談ください

■場所

市役所本庁北側駐車場

※400ml限定の献血を行います
※献血カードまたは献血手帳、
免許証などの本人確認書類を
ご持参ください

■日時 1/19(木)

9:30～11:30
12:45～16:00

街頭献血のお知らせ

市では、次のとおり街頭献血
を行います。

新型コロナウイルス感染症の
影響により献血協力者の深刻な
減少が続いています。安定した
血液供給を維持するため、ご協
力をよろしくお願いいたします。

海のもしは「118番」

仙崎海上保安部では、本年も
長門の海の「安心」「安全」を
守るべく努めてまいります。

海上保安庁では毎年1月18日
を「118番の日」と定め、周
知活動を行っています。

118番は、海の交通事故に
迅速かつ的確に対応するため、
海上保安庁の緊急通報用電話番
号として平成12年5月に運用が
始まりました。

海での船や人の事故、遭難、
密輸・密航・密漁などを目撃し
た際は、「118
番」まで通報を
お願いします。

令和4年度

重度障害者福祉手当

■申請受付期間

1／4(水)～2／28(火)

■申請受付場所

地域福祉課障害者支援班、三隅支所、日置支所、油谷保健福祉センター、各出張所

■支給対象となる手帳

障害児(満20歳未満)

- ・身体障害者手帳1～3級
- ・療育手帳A・B
- ・精神障害者保健福祉手帳1～3級

重度障害者(満20歳以上)

- ・身体障害者手帳1級
- ・療育手帳A
- ・精神障害者保健福祉手帳1級
- ・身体障害者手帳2～3級、かつ、療育手帳Bまたは精神障害者保健福祉手帳2～3級
- その他障害者(満20歳以上)

- ・身体障害者手帳2～3級
- ・療育手帳B
- ・精神障害者保健福祉手帳2～3級

■受給資格者

令和4年12月31日に長門市の住民基本台帳に記載されている次の人

- ・障害者(児)の保護者

- ・住民票上単身世帯の障害者(児) 本人

同居の保護者が入院・入所している、同居の保護者が監護していないなどの理由により実質単身で生活している障害者(児) 本人

※保護者とは、親権者・配偶者・成年後見人・保佐人、その他これらに類する人など

※重度障害者・その他障害者にあつては、障害者本人が非課税世帯(令和4年度市民税所得割を納付すべき人がいない世帯)に属すること、令和4年12月31日に社会福祉施設に入所していないこと、令和4年1月1日～令和4年12月31日の間に継続した3カ月以上の入院をしていないことが要件

■手当の額(年額一人あたり)

- ・障害児 30,000円
- ・重度障害者 15,000円
- ・その他障害者 5,000円

■持参物 障害者手帳、振込先口座の通帳

※申請者以外の人への振込を希望される場合、委任状の記入が必要です

■問 地域福祉課障害者支援班

☎ 23-1243

国民健康保険高額療養費の支給申請簡素化

対象世帯を拡大します

長門市国民健康保険の高額療養費の支給申請について、世帯主および国民健康保険加入者が70歳以上の世帯を対象に申請の簡素化制度を導入しています。2月から対象世帯を拡大します。

高額療養費に該当する場合、通常は領収書を添付した申請が必要ですが、簡素化対象世帯については、「国民健康保険高額療養費支給申請書(申請手続簡素化該当世帯用)」を提出すること、2回目以降の申請が不要となり、自動で振込を行います。

■対象

国民健康保険料の滞納がない世帯

■手続き

対象世帯には、通常の高額療養費支給申請書と「国民健康保険高額療養費支給申請書(申請手続簡素化該当世帯用)」を送付しますので、窓口で申請してください。

■問 総合窓口課保険管理班

☎ 23-1129

資源ごみの出し方

「」注意ください

資源ごみの出し方について、汚れたままの状態では出されているものや分別されないまま出されているものが散見されます。

資源・ごみ分別アプリ「さんあくる」などでごみの分け方や出し方をご確認の上、適切な分別とリサイクルの推進にご理解とご協力をお願いします。

■問 生活環境課廃棄物対策班

☎ 23-1249

蜜蜂飼育届の提出について

蜜蜂を飼育する人は、養蜂振興法に基づき、毎年1月1日時点の蜜蜂の飼育状況や飼育計画について記載した「蜜蜂飼育届」を提出する必要があります。

■提出先

農林水産課

※様式は農林水産課で受け取ることができます。手数料はかかりません

※自宅住所地以外の場所で蜜蜂を飼育する場合は、「蜜蜂転飼許可申請書」などの提出が必要となります

■提出期限 1／17(火)まで

山口県長門農林水産事務所畜産振興課

☎ 37-5606

長門市観光に関する

住民満足度調査について

市では、本年度から始まった第3次長門市観光基本計画において、行動計画に「シビックプライド醸成による観光人材の育成」を掲げ、「観光地ながと」の目的や方向性の市民への周知、定着とシビックプライドの醸成に取り組んでいます。

今回、市民の皆さんが感じる『観光地ながと』についての考えを広く聞くため、アンケート調査を実施することにしました。皆さんのご協力をお願いします。

■アンケート期間

1／1(日)～31(火)

■アンケート回答方法

左記の二次元コードを読み取り、設問にご回答ください。



■問 観光政策課

☎ 23-1137
長門市観光コンベンション協会
☎ 27-0074

長門市民駅伝大会

交通規制にご協力を

「第69回長門市民駅伝大会」が1月29日(日)に開催されます。

例年、応援者などの車で道路が渋滞し、選手の走路妨害や交通事故の危険性が指摘されています。駅伝コースにあたる道路では、選手が通過するまでの間、車両などの通行を制限することがありますので、警備役員などの指示に従ってください。コース、選手の通過予定時間などは

次のとおりです。大会が安全に進行できるよう、皆さんのご協力をお願いします。

問 長門市スポーツ協会

☎ 22-3540



長門市民駅伝大会コース

■日時 1/29(日) 10:50~12:50
■区間 通大湊交差点~長門市役所南側市道



通過予定時間・区間距離

男子 10:50 通大湊交差点スタート

10:50	11:04	11:13	11:22	11:34	11:44	11:58
1区	2区	3区	4区	5区	6区	
4.26 km	3.00 km	2.51 km	3.76 km	2.90 km	4.10 km	
通大湊交差点	紫津浦	大日比公会堂	新谷宅前	立正佼成会	宮尾医院	市役所

女子/小学生 10:50 八坂神社前スタート

10:50	10:56	11:02	11:08	11:13	11:20	11:28
1区	2区	3区	4区	5区	6区	
1.74 km	1.90 km	1.50 km	1.40 km	1.85 km	2.25 km	
八坂神社前	吉田宅前	立正佼成会	友愛荘	宮尾医院	田屋公会堂	市役所

令和5・6年度

入札参加資格申請

市が発注する建設工事や物品その他の業務の入札に参加を希望する業者は、入札参加資格申請をして登録する必要があります。申請要領に従って手続きをしてください。

なお、申請要領や様式は、市ホームページの「行政情報」↓「入札・契約情報」からダウンロードしてください。

■受付期間 2/1(水)~28(火)

※土日、祝日は除く

問 監理管財課 ☎ 23-1120

JR山陰線・美祿線 集中工事による運休について

山陰線(長門市駅~小串駅)

■実施日 1/17(火)~20(金)

■運休時間帯

10:00~16:30(予定)

美祿線(厚狭駅~長門市駅)

■実施日 1/25(水)

■運休時間帯

10:00~16:30(予定)

※運休区間においてバスなどによる代行輸送を実施します

問 産業戦略課地域交通対策班

☎ 23-1138

西日本旅客鉄道株式会社山口

支社

☎ 0839-72-7455

地雷撤去のため 書き損じハガキを集めています

カンボジアの地雷被害をなくするため、書き損じハガキなどを集めて換金し、地雷撤去団体へ寄付しています。ハガキ2~3枚で1㎡の地雷撤去費用になります。

■対象品

書き損じハガキ、未使用ハガキ、未使用切手、未使用テレフォンカード、QUOカードなど

■期間 3/31(金)必着

■送付先

〒814-0002

福岡県福岡市早良区西新

1-7-10-702

(二財)カンボジア地雷撤去

キャンペーン宛

☎ 092-833-7575

令和5年小型免許 更新講習について

■日時 1/29(日)

9:30~ 受付

10:00~ 講習開始

■場所 長門市立図書館

■持参物

・操縦免許証

・写真2枚(縦4.5cm×横3.5cm)

・パスポートサイズ(スピード写真可)

・免許証に記載されている現住所などに変更がある場合は本籍地記載の住民票(一通)

・小型免許更新講習受講の場合

は9,000円(郵送料込み)

・小型免許失効再交付講習(有効期限を過ぎた場合)を受講

の場合は14,900円(郵送料込み)

※詳細については、事前に問い合わせてください

問 関門海技免許センター

☎ 083-266-4029

県道俵山長門古市停車場線 通行止めについて

橋りょうの架け替え工事を行うため、終日通行止めとなります。県道美祿油谷線砂利ヶ峠バイパスへの迂回をお願いします。

■通行止めの区間

俵山安田(大笹トンネル)~

日置中畑(畑ダム)

■通行止めの期間

1/10(火)~8月上旬

■時間 終日

問 山口県長門土木建築事務所

☎ 22-5318



募集

学校給食センター

物資納入業者募集

学校給食センターでは、食材の納入について、登録業者の中から納入業者を決めることにしています。

登録希望業者を次のとおり募集します。

登録申請要件

- ・市内に事業所を有していること（教育委員会が特に認める場合を除く）

- ・食品に関する法律および諸規程を遵守していること

- ・発注する食材の品質、規格および数量を確保でき、指示する日時および場所に確実に納入できること

提出書類

- ・学校給食用物資納入業者登録申請書

- ・身分証明書（個人の場合）

- ・市税の滞納がないことの証明（完納証明書）

- ・営業に必要な許可証の写し
- ・収支を明らかにする書類（個人の場合は損益計算書または収支内訳書。法人の場合は貸

借対照表および損益計算書）

申請できない人

- ・地方自治法施行令第167条の4に該当する人

- ・営業に際して許可などが必要とされる場合において、これを受けていない人

- ・市税を滞納している人

※土日、祝日は除く

受付期間 2/1(水)～17(金)

受付時間

8:30～17:00

受付場所

学校給食センター

提出方法 持参または郵送（郵送の場合は2/17(金)必着）

登録期間

令和5年4/1(土)から令和6年3/31(日)まで

審査結果

令和5年3月中旬に郵送にて通知します。

問 学校給食センター

☎ 23-1333

農業委員・農地利用最適化推進委員募集

市では、農業者個人や団体および関係者による候補者の推薦、応募で農業委員・農地利用最適化推進委員を募集します。

農業委員

募集人数 19人

任期

7/20(木)～令和8年7/19(日)

農地利用最適化推進委員

募集人数 21人

任期

7/20(木)以降の委嘱日

令和8年7/19(日)

共通事項

役割

- ・農地の権利移動、転用許可に関する現地調査

- ・担い手の農地の集積・集約化、遊休農地の発生防止・解消や新規参入の促進に関する現地調査

- ・農家からの相談対応や農家への助言・指導など

※農業委員のみ、毎月開催の農業委員会総会における農地の権利移動、転用許可などの審議・決定

申込方法 農業委員会事務局、各支所・出張所に備え付けの応募用紙に必要事項を記入し、農業委員会事務局へ提出

募集期限（必着）

1/31(火)まで

その他

・農業委員と農地利用最適化推進委員の兼任はできません

・申込者などに関する内容（応募者や推薦者の氏名、職業・年齢・経歴、農業経営状況、推薦・応募理由など）を公表しますのをご了承ください

・応募資格などの詳細は問い合わせください

問 農業委員会事務局

☎ 23-1165

市民写真投稿コーナーに写真を投稿しませんか

広報では、家族や友達と撮影したとっておきの写真を募集しています。あなたの撮影した写真を広報紙の裏表紙に掲載し、思い出に残しませんか。

申込方法 持参または郵送、メールで申込ください。

応募期間 随時受付

※詳細についてはホームページをご覧ください

ホームページはこちらから

☎ 23-1117

問 企画政策課ティセールス推進班（広報担当）

☎ 23-1117

☎ 23-1117

☎ 23-1117

☎ 23-1117

☎ 23-1117

☎ 23-1117

☎ 23-1117

☎ 23-1117

☎ 23-1117

☎ 23-1117

☎ 23-1117

☎ 23-1117

☎ 23-1117

☎ 23-1117

☎ 23-1117

☎ 23-1117

☎ 23-1117

ご葬儀運営スタッフアルバイト募集

経験能力 < 人柄重視

- ・業界初心者大歓迎
- ・人を喜ばせることが好き
- ・感謝ややりがいを感じたい

時給 1,100円～1,500円

ご葬儀のサポートアシスタントです

感謝で送るお葬式 事前相談も承ります

心のかよう コープ葬祭

まずはお電話 0120-70-6014

高値現金買取

乗らなくなったおクルマ 高値現金買取

免許を返納された方
◆ 使用者の方が亡くなってご使用にならないお車は

カーアシスト長門 株式会社

TEL 0837-37-4949

長門市日置上6143-1(日置小学校前)

令和4年度

合同企業ガイダンス

参加企業を募集します

■日時 3/14(火)
13:30~15:00 (予定)

■場所 ルネッサながと

■参加対象 県内の高校生、保護者、高等学校教諭

■参加企業数 30社程度(予定)
※市内または、その近隣に事業所を有する企業、主な勤務地が市内であること

■参加料

・ NPO法人つなぐ正会員企業 無料

・ 賛助会員企業 5,000円
・ 一般企業 10,000円

■内容 地域企業の紹介
※参加企業向けの事前説明会を2/15(水)14:00~16:00に開催します

■申込方法

参加申込書を、NPO法人つなぐまで郵送またはFAXで提出ください。

次の二次元コードからオンラインでの申込も可能です。



問 NPO法人つなぐ

☎ 27-0360



イベント・講座

長門市ただいま。

■日時

1/8(日)

13:30開場/14:00開演

■場所

ラポールゆや 大ホール

■出演

追川 礼章、黒田 祐貴
杉浦 奎介、杉江 恭輔
藤田 宏樹、村田 晃一

■内容

3年ぶり7回目となるコンサート。東京藝術大学出身のゆかいな仲間たちが楽しいステージを繰り広げます。

■入場料(全席自由・税込)

・ 中学生以上 1,000円
・ 小学生以下 無料

問 ラポールゆや

☎ 33-0051



いきいき百歳体操体験会

いきいき百歳体操は高知県発祥の体操で、手首や足首におもりを装着し、椅子を使ってゆっくり身体を動かす運動です。地域で介護予防に効果的な筋力体操を行ってみませんか。

■日時 1/31(火)

14:00~15:30

■場所

フジ長門店2階 特設会場

■定員 先着20人

■参加費 無料

■申込期限 1/24(火)

問 長門市地域包括支援センター

☎ 23-1244

家族介護教室

■日時 1/22(日)

10:00~11:30

■場所 物産観光センター

■内容

演題「認知症の方の食支援」
最期までおいしく安全に食べるためにー」

認知症による食べることの困難さとそのケアについて

■講師 言語聴覚士

河辺 貴久子 氏

対象

市内在住で介護を行っている家族や近隣の援助者など

■定員 20人程度

■参加費 無料

問 訪問 ST ステーション

studio (河辺)

☎ 090-7727-9011

大切なひとに贈る

フラワーアレンジメント教室

■日時 1/28(土)

10:00~12:00

■場所

市役所4階会議室1、2

■募集人数 30人(先着順)

■募集期間 1/5(木)~16(月)

■講師

フラワー装飾技能士

末永 有紀 氏

■持参物 花用と事務用の2種類のはさみ

■参加料 1,000円

問 市民活動推進課活動推進班

☎ 23-1172



創る支える未来 広告

みんなの知っている建物も、見えないところで支えている。
鉄で 未来をつくる会社

YAMANE ヤマネ鉄工建設グループ

0837-37-4141 saiyou@yamanetekkou.co.jp www.yamanetekkou.co.jp

〒759-4401 山口県長門市市置上885番地

Happy New Year!

マッシュ 英会話教室 Marsh English Conversation School

●幼児～大人クラスあり
●英検レッスンあり
●個人・グループレッスンあり

☎ 0837-22-3898 正明市2区 長門市消防署前

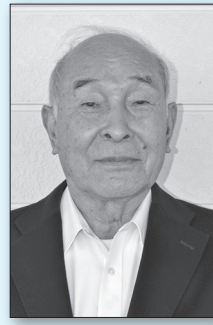
令和4年度県選奨受賞おめでとうございます



産業功労（団体）
農事組合法人河原
のうじくみあいほうじんかわら
代表理事 金本 健 さん



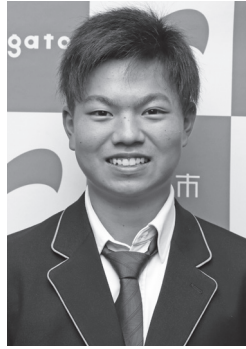
社会活動功労
長門警察署少年相談員
連絡会副会長
佐々木 国生 さん
64歳（三隅下）



芸術・文化・スポーツ功労
山口県ソフトボール協会
副会長
上田 豊 さん
77歳（東深川）



▼第9回全日本女子総合選手権
シニア女子の部（ドッジボ
ール）／令和4年12月11日（日）
／アダストリアみとアリーナ
（茨城県水戸市）
中野 葵 さん
（長門高等学校2年）



▲小川さんは仙崎出身
（高川学園高等学校2年）

▼ISPSハンダ全国中学校・
高等学校選抜ゴルフマッチプ
レー選手権大会／令和4年12
月5日（月）～8日（木）／カナチャリ
ゾートカナチャゴルフコース
（沖縄県名護市）
小川 寿興翔 さん



全国大会激励

▼第17回全国高校生英語デー
ベート大会Online／令
和4年12月17日（土）～18日（日）
／オンライン開催
大津緑洋高等学校英語部
（敬称略）
岡嶋 ほの花（2年生）
岡本 渚（2年生）
木下 結衣（2年生）
谷 和輝（2年生）
豊田 陽菜（2年生）
吉村 穂夏（2年生）



▲左から林さん、石田さん、平井さん

▼第9回全日本女子総合選手権
D1Gの部（ドッジボール）
／令和4年12月11日（日）／アダ
ストリアみとアリーナ（茨城
県水戸市）
西京ガールズ（敬称略）
林 珂名（深川小学校6年）
平井 未空（深川小学校6年）
石田 紗雪（深川小学校5年）

▼第102回全国高等学校ラグビー
フットボール大会／令和4年
12月27日（火）～1月7日（土）／東
大阪市花園ラグビー場（大阪
府東大阪市）
大津緑洋高等学校ラグビー部
（敬称略）
有馬 岳伸（3年生）
岡崎 紘大（3年生）
緒方 悠人（3年生）
金高 湧人（3年生）
志賀 柊太（3年生）
中村 壮吾（3年生）
萩原 悠天（3年生）
林 万一心（3年生）
福本 一矢（3年生）
藤野 玲央（3年生）
古谷 弘太郎（3年生）
増田 琉斗（3年生）



▲英語部の皆さん。今回で4年連続の全国大会出場



▲11月20日、山口県予選で優勝（ヤマネスタジアム俵山）

宮本 偉申（3年生）
宮脇 睦哉（3年生）
森本 颯太（3年生）
山根 龍法（3年生）
山村 奏太（3年生）
吉見 諒（3年生）
磯野 新（2年生）
上野 太暉（2年生）
小笠原 亜門（2年生）
川端 駿之介（2年生）
末永 昊輝（2年生）
藤田 凌毅（2年生）
八尋 柊（2年生）
柴崎 剛輝（1年生）
野村 瞭太（1年生）
増田 拓留（1年生）
三好 壮汰（1年生）
安永 壮（1年生）

文化情報

5つの文化施設を指定管理者として運営する(公財)長門市文化振興財団からイベント情報をお届けします
期 期日・期間 **時** 開催時間 **場** 場所・会場 **料** 料金 **そ** そのほか

金子みすゞ記念館 ☎ 26-5155

休館日：なし

企画展「音信川うたあかり特設企画—詩で迎える みすゞのまなざし—」

うたあかりで流れる作品を題材に、みすゞのまなざしや魅力を紹介いたします。

期 1 / 1 (日) ~ 31 (火)**時** 9 : 00 ~ 17 : 00

最終入館は 16 : 30 まで

場 本館企画展示室

出前講座「心温まるみすゞうた」

みすゞらしい優しさあふれる詩を6編紹介します。全日同じ内容です。

期 1 / 22 (日)、29 (日)

2 / 5 (日)、12 (日)、19 (日)

時 16 : 00 ~ 17 : 00**場** 長門湯本温泉 立ち寄り湯 恩湯**そ** 詳しくは音信川うたあかり特設ホームページをご覧ください

香月泰男美術館 ☎ 43-2500

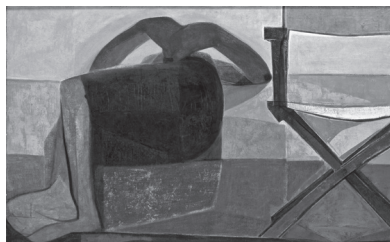
休館日：毎週火曜日、~ 1 / 3 (火)

展覧会「再びの——香月泰男 作品修復の足跡」

近年修復し蘇った油彩画を一堂に紹介します。

期 ~ 2 / 12 (日)**時** 9 : 00 ~ 17 : 00

最終入館は 16 : 30 まで



今月の1枚《春》1951年

「ルネッサながと」以外の4館については、市民などは入館無料です(運転免許証などの提示が必要です)
 ※市外の人には、4館共通券による割引制度があります

村田清風記念館 ☎ 43-2818

休館日：毎週火曜日、~ 1 / 3 (火)

企画展「中原蓬」

第3章「ふるさと三隅へ」

三隅出身で山口県初の女性医師・中原蓬の生涯を3つのテーマ「幕末から維新へ」「済生学舎、吉岡弥生との出会い」「ふるさと三隅へ」に分けて紹介します。

期 ~ 3 / 31 (金)**時** 9 : 00 ~ 17 : 00

最終入館は 16 : 30 まで

料 入館料に含む

第2章「済生学舎、吉岡弥生との出会い」は長門市総合文化財センター(ヒストリアながと)で展示します。

期 令和4年12 / 27(火)~3 / 19(日)

R5 古文書講座

講師に毛利博物館顧問の小山良昌先生を招き、古文書講座を開催します。

期 2 / 26(日)、3 / 5(日)、12(日)の全3回**時** 16 : 00 ~ 17 : 00**料** 1,500 円(資料代など)**そ** 定員 30 人、定員に達し次第締切

くじら資料館 ☎ 28-0756

休館日：毎週火曜日、~ 1 / 3 (火)

企画展「通の言葉」

通地区の独特な言葉でなく、よく使われてきた言葉をカマボコ板に表示。裏面には標準の意味を表示することで、クイズ感覚で楽しんでもらいます。

期 1 / 4 (水) ~ 随時入れ替え**時** 9 : 00 ~ 17 : 00

最終入館は 16 : 30 まで

料 無料(入館料に含む)

ルネッサながと ☎ 26-6001

休館日：~ 1 / 3 (火)、16 (月)

ながと近松文化講座 狂言教室

期 1 / 22 (日)**時** 11 : 00 開演**料** 料金は問い合わせください

第23回万作・萬斎 狂言公演

緩急に富むドラマティックな表現をご堪能いただける小舞「海人」、いかにも狂言らしいおかしみのある作品「咲嘩」、狂言のマイムとしての面白さがある「舟渡賀」の三曲を上演します。

期 1 / 22 (日)**時** 14 : 00 開演**料** 料金は問い合わせください

▲狂言「舟渡賀」

【振替公演】精華女子高等学校 吹奏楽部コンサート

期 1 / 29 (日)**時** 14 : 00 開演**料** 料金は問い合わせください

チケット発売情報

※料金、発売日などについては問い合わせください

○発売中

・夏井いつき句会ライブ
 (2 / 23 14:00 開演)

消費生活 Q&A



足を置くだけで、振動により足腰の筋肉が鍛えられる、という運動器具を通信販売で購入した。使用したところ10分も経たずに頭が痛くなり、気分が悪くなった。

A 事例のような家庭用フィットネス器具を通信販売などでよく目にしますが、楽なように見えても、身体に負担がかかることを理解しておきましょう。自身の健康状態や既往症などを考慮し、購入について慎重に判断することが大切です。

テレビショッピングなどの通信販売や店舗購入は、

クーリング・オフができません。不明な点は購入前に販売店などに必ず確認しましょう。

取扱説明書をよく読み、体調に合わせて無理のない程度に使用しましょう。異常を感じたらすぐに使用をやめ、体調不良が続くときは医療機関を受診しましょう。

~困ったときは、まず相談~ **問** 長門市消費生活センター ☎ 23-1115 **問** 山口県消費生活センター ☎ 083-924-0999

イベント情報

日時・期間	イベント／ところ／問い合わせ
～2/12（日）	展覧会「再びの——香月泰男作品修復の足跡」／香月泰男美術館／☎ 43-2500
～3/31（金）	企画展「中原蓬」第3章「ふるさと三隅へ」／村田清風記念館／☎ 43-2818
1（日）～31（火）	企画展「-音信川うたあかり特別企画-詩で辿る みすゞのまなざし」金子みすゞ記念館／☎ 26-5155
4（水）～	企画展「通の言葉」／くじら資料館／☎ 28-0756
8（日）14時～	長門市ただいま。／ラポールゆや／☎ 33-0051
22（日）11時～、14時30分～	第23回万作・萬斎 狂言教室／ルネッサながと／☎ 26-6001
22（日）、29（日）16時～17時	出前講座「心温まるみすゞうた」／金子みすゞ記念館／☎ 26-5155
29（日）10時50分～スタート	第69回長門市民駅伝大会／通大湊交差点～市役所南側市道／☎ 22-3540
29（日）14時～	精華女子高等学校吹奏楽部コンサート／ルネッサながと／☎ 26-6001

図書館

●アニメ・DVD上映会（視聴覚室・各先着20人）

日時	タイトル
14（土）13時30分～	愛の若草物語（90分）
15（日）14時～	鉱物・岩石・化石（50分）

●定例行事（★の会場はおはなしのへや）

日時	行事名
7（土）、28（土）10時～12時	くずし字講座（視聴覚室）
12（木）10時30分～11時30分	おもちゃの森（視聴覚室）
14（土）10時30分～11時	おはなしの森★
19（木）10時30分～11時30分	絵本を楽しむ会★
27（金）10時30分～11時	たまごの会★
28（土）14時～	長門読書会（研修室）
28（土）15時～	おはなしの会★

●移動図書館車・ぐるブック号運行中！

お近くのステーションをご利用ください

- ・通、三隅方面 1／5、19（木）
- ・湯本、俵山方面 1／11、25（水）
- ・日置、油谷方面 1／13、27（金）

休日当番医

1次救急		
日にち	当番病院	電話番号
※	長門市応急診療所	27-0199
2次救急		
日にち	当番病院	電話番号
1（日）	長門総合病院	22-2220
2（月）	岡田病院	23-0033
3（火）	斎木病院	26-1211
8（日）	長門総合病院	22-2220
9（月）	岡田病院	23-0033
15（日）	斎木病院	26-1211
22（日）	長門総合病院	22-2220
29（日）	岡田病院	23-0033

※発熱や腹痛など、比較的軽症な場合は、一次救急の長門市応急診療所を受診してください

- 診療科…内科・小児科
- 診療日・時間…平日 19時～22時／日曜、祝日、年末年始 9時～正午、13時～17時（受付は診療終了30分前まで）
- ※土曜日の診察はありません

相談

相談名	日にち	ところ	備考
行政相談	10（火）	三隅支所	相談時間：10時～12時
	18（水）	ラポールゆや	
	19（木）	本庁1階市民相談室、日置支所	
無料法律相談（要予約）	11（水）	日置支所	相談時間：10時～15時（1人30分）
	25（水）	本庁1階市民相談室	要予約 ☎ 23-1299
有料法律相談（要予約）	毎週火曜日	長門地域福祉センター相談室	相談時間：13時～15時 30分 5,000円 要予約 ☎ 0838-24-0500
出張年金相談（要予約）	12（木）	本庁4階会議室	相談時間：10時～12時、13時～15時 要予約 ☎ 0838-24-2158
	26（木）		
成年後見制度利用相談（要予約）	17（火）	本庁1階市民相談室	相談時間：10時～12時 要予約 ☎ 27-0035

本庁窓口延長・・・8（日）：9～12時、5（木）12（木）19（木）26（木）：19時まで
毎週木曜日は19時まで、第1日曜日は午前中（9～12時）、窓口業務の時間を延長しています

健幸に関する相談

●乳幼児健診・相談・教室

健診・相談・教室	日時	ところ	備考
乳児健康診査 (要予約)	○1カ月児、3カ月児、7カ月児 ・毎週月～水、金曜日 8時30分～12時、13時30分～17時 ・毎週木、土曜日 8時30分～12時	岡田クリニック ☎22-2717	必要なもの（持参） ・母子健康手帳 ・乳児一般健康診査受診票
	○1カ月児（生後28日以降） 毎週月曜日 13時～14時30分 ○3カ月児（生後110日以降） 毎週火曜日 13時～14時30分 ○7カ月児 毎週木曜日 13時～14時30分	長門総合病院 ☎22-2220	
1歳6カ月児健康診査	11（水）受付：13時～13時30分	長門市保健センター ☎23-1133	対象：令和3年5月6月生まれの子 必要なもの：母子健康手帳
3歳児健康診査	24（火）受付：13時～13時30分		対象：令和元年12月生まれの子 必要なもの：母子健康手帳
育児相談 (乳幼児と保護者が 対象)	6（金）9時30分～11時 13時～14時30分 13（金）9時30分～11時 20（金）9時30分～11時 13時～14時30分	長門市保健センター 日置保健センター 長門市保健センター	
パパママ教室 (要予約)	15（日）13時30分～16時	長門市保健センター ☎23-1133	対象：出産を迎えるママ・パパ・ご家族 内容：お風呂の入れ方、オムツの替え方、抱っこの仕方など 必要なもの：母子健康手帳

●成人対象

健診・相談・教室	日時	ところ	備考
健康相談 (成人対象) ※生活習慣病に関 する相談、血圧測 定、尿検査	・毎週木曜日 9時30分～11時30分、13時～15時 ・4（水） 13時～15時 ・10（火） 9時30分～10時30分 ・12（木） 9時30分～11時30分 ・27（金） 9時30分～11時30分	長門市保健センター 日置保健センター 宇津賀集落センター 三隅保健センター 油谷保健福祉センター	
認知症相談会 (要予約)	25（水）9時～11時30分	長門市役所 油谷保健福祉センター 地域医療連携支援センター	対象：認知症で相談をしたい人 申込：長門市地域包括支援センター ☎23-1244
①HTLV-1抗体検査 ②肝炎(B型C型)検査 ③風疹抗体検査 ④エイズ抗体検査 ⑤骨髄バンク登録受付 (要予約)	24（火） ①②③ 13時～14時 ④ 17時～18時30分 ⑤ 15時～16時	長門健康福祉センター ☎22-2811	無料 前日までに予約 ※時間帯は予約時に確認ください
こころの健康相談 (要予約)	20（金）14時～16時		
お酒に関する困り事 相談（要予約）	16（月）15時～16時		

※がん検診や特定健診の日程・詳細は4月配布の「長門市健幸ガイド」をご確認ください

納期限

名称	支払期限
上下水道使用料（油谷、日置、仙崎、通地区）	10（火）
市県民税（4期）	31（火）



知っちょコラム

ご縁を応援！GO-EN^{ごえん}センター だより

1月には元乃隅神社でのお参りコンを開催します。男女別でセミナーを受講した後、神社へお参りに出かけ、チームで会話を楽しみながら交流を深めます。一年の始まりに、恋もおみくじも大吉にしましょう！

セミナー+イベント企画「新春！絶景の神社で開運お参りコン in 長門」(35歳以上対象)

- 日時 1/21(土) 10:00～16:30
9:30受付、セミナー10:00～11:00
- 会場 ラポールゆや
- 講師 男性セミナー NLPトレーナー SOU
女性セミナー 美姿勢・表情筋トレーナー 松本ゆきの
- 参加費 男性：3,500円、女性：2,000円
※セミナーは無料

■定員 20～30人

■申込締切 1/18(水)

イベントに関する問い合わせ

株式会社ネクスト・ステージ
☎083-250-6519



市民活動推進課活動推進班 ☎23-1185

長門市
総合文化財
センター

ヒストリアながと^{new!}

■年始開館日案内 元日開館、2(月)開館、3(火)休館

■展示情報

○1階

古代エリアでは最新の出土品を展示、長門のお宝エリアでは大寧寺所蔵品を初公開します。現代の萩焼は3月まで展示を行います。

○2階

変わりゆく長門エリアでは通地区の今と昔の写真などを紹介。企画展エリアでは、中原蓬第2章のダイジェスト展示を行っています。

■イベント情報 「ヒストリアながとトーク」

学芸員が館内の見どころをご案内します。

日時 1/8(日) 10:00～10:30

※申込、参加費は必要ありません

最新情報を
SNSで
発信中！



▲ Facebook



▲ Instagram



▲ Twitter

長門市総合文化財センター(ヒストリアながと) ☎22-3703



道の駅センザキッチン

センザキッチンの 新春イベントについて

新年あけましておめでとうございます。

旧年中、市民の皆さんには多大なご協力とご支援をいただき、誠にありがとうございました。本年も変わらぬご愛顧をお願いします。

センザキッチンでは1/2(月)に初売りをを行います。

初売り当日は来場者におもちの無料配布(先着1,000人)、長門産品の詰まったお得な福袋の販売、1/2(月)～3(火)は豪華賞品が当たる大抽選会を開催します。ご家族、ご友人と一緒にぜひお越しください。

本年もどうぞよろしくお願いいたします。



道の駅センザキッチン ☎27-0300



生涯「健幸」で元気に暮らせるまちを目指して

身体にやさしいお酒の飲み方

身体にやさしいお酒の飲み方をご存知ですか。お酒は飲みすぎると中性脂肪を増やし、肝障害を引き起こす原因になりますが、適度な量の飲酒は、心身のリラックス効果があります。

身体にやさしくお酒を楽しむために、以下のことに注意しましょう。

食べながらゆっくり飲む

飲むペースが早かったり空腹時の飲酒は、血中アルコール濃度が急上昇し、泥酔の原因になります。

週2日は「休肝日」にする

肝臓は、アルコールの分解に関わり、適度に休ませることでアルコール依存症を予防できます。

適量を楽しむ

純アルコール20g/日が適量です。

お酒に弱い人や高齢者はさらに少なめを意識して飲みましょう。

純アルコール20gの目安(いずれか1種類)



ビール
ロング缶1本
(500ml)



チューハイ(7%)
缶1本(350ml)



日本酒
1合(180ml)



焼酎(25度)
グラス1/2杯
(100ml)

長門市保健センター ☎23-1133

レストライザック北浦 フットボールクラブ



レストライザック北浦フットボールクラブは、長門市、萩市、美祢市から通う小・中学生約80人が所属するフットボールクラブです。11月26日に行われた「JFA第46回全日本少年サッカー選手権山口県中央大会」では4位の好成績を収めました。今回はチームで指導を行う代表の鷲頭崇さんとゲームキャプテンを務める荒川太雅さんにお話を伺いました。

ゲームキャプテンの荒川さん、先日の大会では4位の好成績を残されましたが、結果についてどのようにとらえていますか？

荒川さん 正直もっと上の順位を目指せたのではないかという気持ちが強いです。試合では守備面でチームの課題を感じました。

代表の鷲頭さん、レストライザック北浦はどのようなチームですか？

鷲頭さん 守備から試合を作り、カウンターで少ないチャンスをものにするチームです。守備だけでなく、ボールをキープするなどさまざまなプレーをできることが強みだと思っています。

普段の練習の中で意識していること、心がけていることを教えてください。

荒川さん サッカーを楽しむこと、練習からプレーの一つひとつを丁寧にすることを心がけています。ドリブルやパスの精度を正確にすることを意識して日々の練習に取り組んでいます。

鷲頭さん 子どもたちには毎週違った練習テーマについてしっかり考えるように指導しています。子どもたちがゲームの中でプレーを選択し、判断する時の材料を増やしてあげingことを意識してトレーニングを行っています。

これからの目標を教えてください。

荒川さん 県大会では4位という悔しい結果だったので、今度は優勝を目指して頑張りたいです。個人的にはコーナーキックの精度を確実にして、質を高めていきたいと思っています。

鷲頭さん チームで全国大会に行きたいという思いはもちろんありますが、サッカーを通じて子どもたちには人として成長してほしいです。サッカーは答えが1つではないスポーツと言われています。自分の考えをしっかりと持って、それを成立・実行できる子どもを多く育てたい、そして、人として成長できるサッカーというスポーツの魅力を子どもたちに伝えていきたいと思っています。

▼ゲームキャプテンを務める荒川太雅さん



▼チームで指導を行う代表の鷲頭崇さん



長門市市民憲章

④ 笑顔 ふれあう、

温かいまちをつくります

長門市広報 知っちょこ

No. 271 2023年(令和5年)1月号

発行 長門市役所

〒759-4192 山口県長門市東深川1339-2

TEL 0837-22-2111(代)

編集 企画総務部企画政策課シティセールス推進班

TEL 0837-23-1117 FAX 0837-22-5358

▼毎年、年末の時期は広報コンクールに応募する表紙を選ぶため、1年間の広報を振り返る機会があります。12冊を並べて見ると、私の撮影した表紙が去年と比べて大幅に減少。最近の表紙の写真が撮れず、若干のスラップに陥っている私…。▼実は、12カ月の表紙の中に広報担当の2人以外が撮影した写真が、なんと2枚も使われているんです。素晴らしい写真だからこそ、何とも言えない気持ちがかみ上げてきます。▼今年こそはスラップを脱し、長門の魅力あふれる写真が撮れるよう、カメラを片手に市内を駆け回って長門の話題を発信していきます。今年も広報知っちょこをよろしくお願ひします。

編集後記



象の鼻

金子みすゞ

むうく、むうく
山の上、
大きな象が白い。
むうく、むうく
空に、
象の鼻が伸びる。
水いろ空に、
失くした牙が
しよろくほそく。

むうく、むうく
鼻が、
伸びても伸びても遠い。
とどかぬ
まに、
灰いろに暮れて、
しずかな空に、
とれない牙は、
いよいよしよろく。

「金子みすゞ童謡全集」(JULIA出版局)

市民投稿コーナー スマイル Smile



食推おすすめ料理

材料 (2~3人分)

切り餅…6個
【明太マヨ】
明太子…小さじ1
マヨネーズ…小さじ1
刻みのり…少々
【のりしらす】
のりの佃煮…小さじ1
しらす…小さじ1
ごま油…小さじ1/2
粉チーズ…小さじ1
わけぎ…少々
【マルゲリータ風】
ケチャップ…小さじ1
ミニトマト…2個
ウインナー…1本
オリーブオイル
…小さじ1/2
とろけるチーズ…15g
バジル…適量

献立例

主食・主菜 餅ピザ
副菜 サラダ
汁物 コンソメスープ

栄養価

エネルギー …367kcal
たんぱく質 …10.0g
脂質 …7.3g
炭水化物 …63.2g
塩分相当量 …0.7g

切り餅のピザ生地でパリッと
もっちりな食感が楽しめます
餅ピザ

作り方

- ①切り餅は厚みを半分に切る。
- ②クッキングシートに餅を並べ、各具材を餅に乗せる。
【明太マヨ】
明太子とマヨネーズを混ぜ合わせて餅に塗る。
【のりしらす】
餅にのりの佃煮を薄く塗り、しらすを乗せてごま油、粉チーズをかける。
【マルゲリータ風】
ミニトマトを輪切り、ウインナーを薄切りにする。餅にケチャップを薄く塗り、ミニトマト、ウインナーを乗せて、オリーブオイル、とろけるチーズをかける。
- ③1200Wのトースターで約6分間焼く。
- ④わけぎを小口切りにする。
- ⑤餅が焼けたら、【明太マヨ】には刻みのり、【のりしらす】にはわけぎ、【マルゲリータ風】にはバジルを散らして、完成です。

POINT

トースターを使った
簡単な餅ピザです！



家族や友達と撮影した
とっておきの写真を募集中！
☎23-1117



ほっちゃんテレビ放送予定
ほっちゃん NEWS イブニング
1/20 (金) 18:00 ~