

1月の予定表

イベント情報

日時・期間	イベント／ところ／問い合わせ
～2/12(日)	展覧会「再びの——香月泰男作品修復の足跡」／香月泰男美術館／☎43-2500
～3/31(金)	企画展「中原蓬」第3章「ふるさと三隅へ」／村田清風記念館／☎43-2818
1(日)～31(火)	企画展「-音信川うたあかり特別企画-詩で辿る みすゞのまなざし」金子みすゞ記念館／☎26-5155
4(水)～	企画展「通の言葉」／くじら資料館／☎28-0756
8(日)14時～	長門市ただいま。／ラポールゆや／☎33-0051
22(日)11時～、14時30分～	第23回万作・萬斎 狂言教室／ルネッサながと／☎26-6001
22(日)、29(日)16時～17時	出前講座「心温まるみすゞうた」／金子みすゞ記念館／☎26-5155
29(日)10時50分～スタート	第69回長門市民駅伝大会／通大湊交差点～市役所南側市道／☎22-3540
29(日)14時～	精華女子高等学校吹奏楽部コンサート／ルネッサながと／☎26-6001

図書館

●アニメ・DVD上映会(視聴覚室・各先着20人)

日時	タイトル
14(土)13時30分～	愛の若草物語(90分)
15(日)14時～	鉱物・岩石・化石(50分)

●定例行事(★の会場はおはなしのへや)

日時	行事名
7(土)、28(土)10時～12時	くずし字講座(視聴覚室)
12(木)10時30分～11時30分	おもちゃの森(視聴覚室)
14(土)10時30分～11時	おはなしの森★
19(木)10時30分～11時30分	絵本を楽しむ会★
27(金)10時30分～11時	たまごの会★
28(土)14時～	長門読書会(研修室)
28(土)15時～	おはなしの会★

●移動図書館車・ぐるブック号運行中!

- お近くのステーションをご利用ください
- ・通、三隅方面 1/5、19(木)
 - ・湯本、俵山方面 1/11、25(水)
 - ・日置、油谷方面 1/13、27(金)

相談

相談名	日にち	ところ	備考
行政相談	10(火)	三隅支所	相談時間:10時～12時
	18(水)	ラポールゆや	
	19(木)	本庁1階市民相談室、日置支所	
無料法律相談(要予約)	11(水)	日置支所	相談時間:10時～15時(1人30分) 要予約 ☎23-1299
	25(水)	本庁1階市民相談室	
有料法律相談(要予約)	毎週火曜日	長門地域福祉センター相談室	相談時間:13時～15時 30分 5,000円 要予約 ☎0838-24-0500
出張年金相談(要予約)	12(木)	本庁4階会議室	相談時間:10時～12時、13時～15時 要予約 ☎0838-24-2158
	26(木)		
成年後見制度利用相談(要予約)	17(火)	本庁1階市民相談室	相談時間:10時～12時 要予約 ☎27-0035

休日当番医

1次救急		
日にち	当番病院	電話番号
※	長門市応急診療所	27-0199
2次救急		
日にち	当番病院	電話番号
1(日)	長門総合病院	22-2220
2(月)	岡田病院	23-0033
3(火)	斎木病院	26-1211
8(日)	長門総合病院	22-2220
9(月)	岡田病院	23-0033
15(日)	斎木病院	26-1211
22(日)	長門総合病院	22-2220
29(日)	岡田病院	23-0033

※発熱や腹痛など、比較的軽症な場合は、一次救急の長門市応急診療所を受診してください

- 診療科…内科・小児科
- 診療日・時間…平日19時～22時/日曜、祝日、年末年始9時～正午、13時～17時(受付は診療終了30分前まで)
- ※土曜日の診察はありません

本庁窓口延長・・・8(日):9～12時、5(木)12(木)19(木)26(木):19時まで
毎週木曜日は19時まで、第1日曜日は午前中(9～12時)、窓口業務の時間を延長しています

🏥 健幸に関する相談

●乳幼児健診・相談・教室

健診・相談・教室	日時	ところ	備考
乳児健康診査 (要予約)	○1カ月児、3カ月児、7カ月児 ・毎週月～水、金曜日 8時30分～12時、13時30分～17時 ・毎週木、土曜日 8時30分～12時	岡田クリニック ☎22-2717	必要なもの(持参) ・母子健康手帳 ・乳児一般健康診査受診票
	○1カ月児(生後28日以降) 毎週月曜日 13時～14時30分 ○3カ月児(生後110日以降) 毎週火曜日 13時～14時30分 ○7カ月児 毎週木曜日 13時～14時30分	長門総合病院 ☎22-2220	
1歳6カ月児健康診査	11(水) 受付:13時～13時30分	長門市保健センター ☎23-1133	対象:令和3年5月6月生まれの子 必要なもの:母子健康手帳
3歳児健康診査	24(火) 受付:13時～13時30分		対象:令和元年12月生まれの子 必要なもの:母子健康手帳
育児相談 (乳幼児と保護者が 対象)	6(金) 9時30分～11時 13時～14時30分 13(金) 9時30分～11時 20(金) 9時30分～11時 13時～14時30分	長門市保健センター 日置保健センター 長門市保健センター	
パパママ教室 (要予約)	15(日) 13時30分～16時	長門市保健センター ☎23-1133	対象:出産を迎えるママ・パパ・ご家族 内容:お風呂の入れ方、オムツの替え方、抱っこの仕方など 必要なもの:母子健康手帳

●成人対象

健診・相談・教室	日時	ところ	備考
健康相談 (成人対象) ※生活習慣病に関する相談、 血圧測定、尿検査	・毎週木曜日 9時30分～11時30分、13時～15時 ・4(水) 13時～15時 ・10(火) 9時30分～10時30分 ・12(木) 9時30分～11時30分 ・27(金) 9時30分～11時30分	長門市保健センター 日置保健センター 宇津賀集落センター 三隅保健センター 油谷保健福祉センター	
認知症相談会 (要予約)	25(水) 9時～11時30分	長門市役所 油谷保健福祉センター 地域医療連携支援センター	対象:認知症で相談をしたい人 申込:長門市地域包括支援センター ☎23-1244
①HTLV-1抗体検査 ②肝炎(B型C型)検査 ③風疹抗体検査 ④エイズ抗体検査 ⑤骨髄バンク登録受付 (要予約)	24(火) ①②③ 13時～14時 ④ 17時～18時30分 ⑤ 15時～16時	長門健康福祉センター ☎22-2811	無料 前日までに予約 ※時間帯は予約時に確認ください
こころの健康相談 (要予約)	20(金) 14時～16時		
お酒に関する困り事 相談(要予約)	16(月) 15時～16時		

※がん検診や特定健診の日程・詳細は4月配布の「長門市健幸ガイド」をご確認ください

📌 納期限

名称	支払期限
上下水道使用料(油谷、日置、仙崎、通地区)	10(火)
市民税(4期)	31(火)