

 人口（ ）内は先月比	 火災・救急（ ）内は今年累計	 船舶海難・人身事故
人口 31,885人（-72）	火災 建物1（3）	船舶海難 隻数1（3）
男 14,772人（-25）	林野0（2）	死亡者・行方不明0（0）
女 17,113人（-47）	車両0（2）	人身事故 人数0（5）
世帯数 15,634世帯（-36）	船舶0（0）	死亡者・行方不明0（1）
出生 10人 死亡 40人	その他0（8）	（ ）内は今年累計
転入 50人 転出 92人	合計1（15）	
	救急 142（942）	



## お知らせ

### ヒストリアながとオープン

「長門市の自然・歴史・文化を知る・見る・学ぶ」

ながと歴史民俗資料室は、「長門市総合文化財センター」（愛称・ヒストリアながと）としてリニューアルオープンします。

市の自然、歴史および文化などに関する総合的な資料の収集、保存および活用を行うことで、市民の皆さんが文化財に触れ魅力を学び、未来に継承することを目的としています。

### 一般オープン日時

9/1(木) 10:00～

### 開館時間

9:00～17:00

### ※入館は16:30まで

※展示内容

指定・未指定文化財、古文書、出土品、萩焼、引揚資料、長門の地質、VR映像など

観覧料 無料

休館日 月曜日

※祝日の場合は翌平日

※文化財保護室 ☎22-3703

### 夏季休業中の小・中学校の一斉閉庁

閉庁期間 8/12(金)～15(月)

緊急対応窓口

緊急時には市教育委員会学校教育課（夜間・休日は市役所）にご連絡ください。必要に応じて該当校に連絡します。

閉庁中の注意

部活動を含む全教育活動を一切行いません

原則として、学校施設を利用することはできません。利用希望がある場合は、事前に各公民館または学校に問い合わせてください

問 学校教育課指導班

☎23-1258

### ▼館内イメージ図



### ■オープン式典日時

9/1(木) 9:30～10:00

・記念行事 植樹、二胡の演奏

### 山口宇部空港直通便実証運行

### 運行期間

8月中旬から3カ月程度

※最新の運行期間は市ホームページまたは問い合わせ先にてご確認ください

### 運行日

週4日運行（金曜日・月曜日）

### 運行ダイヤ

乗り場	1便	2便
センザキッチン	7:15	12:15
長門市駅	7:25	12:25
長門市役所前	7:30	12:30
長門湯本温泉	7:40	12:40
道の駅おふく	8:00	13:00
美祢駅	8:15	13:15
山口宇部空港	9:10	14:10

乗り場	1便	2便
山口宇部空港	9:30	15:00
美祢駅	10:25	15:55
道の駅おふく	10:40	16:10
長門湯本温泉	11:00	16:30
長門市役所前	11:10	16:40
長門市駅	11:15	16:45
センザキッチン	11:25	16:55

### 運賃

・長門市内での乗降

大人 2,500円

小人 1,250円

・美祢市内での乗降

大人 1,500円

小人 750円

### 利用方法

Webおよび電話予約（利用便の3時間前までに予約）

※詳しくは、富士第一交通有限会社に問い合わせください

問 富士第一交通有限会社

☎0120-39-2030

（24時間対応）

産業戦略課地域交通対策班

☎23-1138

### 中小企業退職金共済制度を活用しませんか

「中退共」は、中小企業のための国の退職金制度です。掛金助成や税法上の優遇が受けられ、社外積立なので管理も簡単。短時間労働者の方のための特例掛金月額も用意されています。パートタイマーや家族従業員も加入できます。

問（独）勤労者退職金共済機構

中小企業退職金共済事業本部

☎03-6907-1234

### 運行事業者

富士第一交通有限会社

## 図書館へ行こう

本館 ☎26-5123  
分館 ☎33-0051

休館日 ※3(水)は本館のみ  
1(月)、3(水)、8(月)、11(木)、  
15(月)、22(月)、29(月)

### 開館時間延長中(本館)

8月31日(水)まで、本館のみ  
平日は午後7時まで開館時間を延  
長しています。

### ナイトライブラリー開催

日時 8/27(土) 18:00~20:00  
内容 ①こわあ~いおはなし会  
②闇の図書館を探検  
③親子読書タイムなど  
夜の図書館を楽しみます。

対象 小学生とその家族

定員 先着10家族

持参 懐中電灯、図書館利用カード

申込方法 電話または来館

申込期間 8/4(木)~14(日)

※当日の様子を撮影し、図書館  
ホームページなどに掲載します  
※詳しくは図書館ホームページを  
ご覧ください

### 夏休み!スペシャルアニメ上映会

日時・タイトル

8/12(金) 10:00~

ふしぎ駄菓子屋銭天堂一卷(90分)

8/13(土) 10:00~

ざんねんないきもの事典(50分)

8/14(日) 10:00~

ゲゲゲの鬼太郎劇場版2(97分)

※入場者は20人まで(先着順)

### 映画上映会(入場無料)

「あゝひめゆりの塔」(127分)

※入場者は20人まで(先着順)

※マスク着用をお願いします

上映日・上映開始時間

10:00~	8/17、19、21
14:00~	8/16、18、20

### 今月のおすすめ本

#### 『眼球達磨式』

澤大知 / 著、河出書房新社 / 出版

「ガンキウダルマシキ」とい  
うタイトルからして奇妙奇天烈。

不審者情報を耳にし、防犯カメラ  
が気になっていた「彼」は移動式の  
小型監視カメラ「アイ」を購入する。  
しかし、自走し始めたアイは男の意  
志とは異なるものも映し出す。



第58回文藝賞

受賞の本書は著者

のデビュー作にし

て遺作となった。

## IoTなどを活用した

### 農業の推進を補助

市では、IoTなどの先端技  
術を活用した農作業の効率化お  
よび農業の生産性向上を図る取  
組に対し、補助を行います。

#### 対象

地元で農産物を生産する市内  
の農業者、農業者の組織する  
団体(農業法人を含む)

#### 補助金額

対象事業経費の1/2または  
1/3に相当する額(上限  
150万円または100万円)

※補助率および上限額は、新規  
就農者や規模拡大などの計画  
の有無などにより変わります

#### 補助実績

密苗田植機(直進アシスト仕  
様)、和牛分娩監視装置、自

動環境制御システム など

#### 手続き

申請書類の提出後、外部有識  
者などで組織される審査委員  
会の審査により交付の可否お  
よび補助率を決定します。

#### 申請期間

8/31(水)まで

☎23-1237

### 夏休み50円バスの運行

#### 対象者

小学生以下

#### 料金

1乗車につき50円

#### 路線

各バス事業者の路線

#### 期間

7/21(木)~8/23(火)

#### 交通

サンデン交通、ブルーライン

#### 防長交通

7/21(木)~8/23(火)

7/21(木)~8/31(水)

#### サンデン交通

☎083-232-7775

#### ブルーライン交通

☎083-786-0059

#### 防長交通

☎0834-22-7824

### 菜の花の種子を無償配布

#### 募集数

先着20件

#### 配布量

1aあたり1kg相当  
(上限2kg)

#### 配布開始時期

8月下旬

#### 配布後、開花した様子の写真

を撮影します

#### 申込締切

8/15(日)

#### 申込方法

市民活動推進課、各支所・出  
張所に備え付けの申請書類に

必要事項を記入の上、申し込  
んでください。

#### 市民活動推進課活動推進班

☎23-1172

### 8月は食品衛生月間です

夏期は例年、カンピロバク  
ター、腸管出血性大腸菌、黄色  
ブドウ球菌といった細菌による  
食中毒が多く発生しています。

食中毒予防の三原則は、清潔・  
迅速・温度管理です。次のこと  
に注意して、家庭での食中毒を  
防ぎましょう。

・調理や食事の前は、せっけん  
で手をよく洗いましょう

・食品は冷蔵庫などで保存しま  
しょう

・食品は中まで火が通るように

十分に加熱しましょう。特に  
肉類は十分な加熱調理をして  
食べましょう

・調理済みの食品は早めに食  
べ、保存する際は温度管理に  
注意しましょう

長門健康福祉センター

☎22-2811

### 街頭献血(400ml限定)

#### 日時、場所

8/5(金) 10:00~12:00

13:15~16:00

フジ長門店2階特設会場

※献血カードまたは献血手帳、  
免許証などの本人確認書類を  
ご持参ください

☎23-1245

#### 地域福祉課地域福祉班

☎23-1245

## 介護保険料の減免

新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少した介護保険の第1号被保険者（65歳以上の人）で、次の要件を満たす人の保険料を申請により減免します。

### ■対象者

- ①主たる生計維持者が死亡、または重篤な傷病を負った第1号被保険者
- ②主たる生計維持者について、次のすべてに該当する第1号被保険者

- ・ 事業収入、不動産収入、山林収入または給与収入のいずれかが、前年に比べ10分の3以上減少する見込みであること
- ・ 収入減少が見込まれる種類の所得以外の前年の所得の合計額が400万円以下であること

### ■保険料の減免額

- ①の被保険者 全額免除
  - ②の被保険者 減免対象の保険料額に前年の合計所得金額に応じた減免割合を乗じた金額を減免
- ・ 減免対象の保険料額

(A×B/C)

A 第1号被保険者の保険料額

B 主たる生計維持者の減少が見込まれる収入にかかる前年の所得額

C 主たる生計維持者の前年の合計所得金額

※申請には収入を証明する書類など要件に該当することが確認できる書類が必要です

### ■問 総合窓口課保険管理班

☎ 23-1130

高齢福祉課介護支援班

☎ 23-1158

## 「本人通知制度」に登録を

### ■本人通知制度とは

住民票の写しや戸籍の謄・抄本などを、本人の代理人や第三者（国や地方公共団体は除く）に交付した場合に、その事実について事前に登録している人にお知らせする制度です。通知により、不正請求の早期発見、個人情報不正使用防止や事実関係の早期究明が可能となります。また、発覚の可能性が高まることから、不正請求を抑止する効果が期待できます。

※登録は希望者のみが対象

※交付ができないようにする制

度ではありません  
登録ができる人

長門市に住所や本籍がある、もしくはあった人

### ■登録手続きに必要なもの

- ①本人通知登録申請書（市ホームページから印刷可能です）
- ②本人が確認できる書類（マイナンバーカード、運転免許証、旅券など官公署の発行した証明書）
- ③代理人（登録できる人から委任を受けた人）が手続きする場合は委任状
- ④法定代理人（未成年者の保護者や成年後見人）の場合は、法定代理人であることがわかる書類

### ■受付場所

総合窓口課、各支所・出張所

### ■通知の対象となる証明書

住民票の写し、戸籍の謄・抄本、記載事項の証明など

### ■お知らせする内容

- ・ 証明書の交付年月日
- ・ 交付した証明書の種別・通数
- ・ 請求した人の種別（本人の代理人、第三者請求個人・法人など）

### ■問 総合窓口課窓口班

☎ 23-1127

## 児童扶養手当等 現況届の提出を

7月末現在、児童扶養手当または特別児童扶養手当を受給している人は、毎年8月に現況届（特別児童扶養手当については所得状況届）を提出する必要があります。提出がないと、児童扶養手当は11月分以降、特別児童扶養手当は8月分以降の手当が受けられなくなりしますので、必ず提出してください。

### ■提出方法

児童扶養手当、特別児童扶養手当を受給しているすべての人に文書を郵送しますので、必要事項を記入の上、子育て支援課にご提出ください。

### ■提出期間

- ・ 児童扶養手当現況届 8/1月～31水
- ・ 特別児童扶養手当所得状況届 8/12金～9/12月

### ■児童扶養手当とは

児童（18歳に達する日以降の最初の3/31までの間にある人または20歳未満で特別児童扶養手当2級と同程度の障害の状態にある人）を監護している母、児童を監護し、かつ生計を同じくする父、および

父母に代わりその児童を養育している人に支給される手当  
※特別児童扶養手当とは  
身体や精神に重度または中度以上の障害を持つ20歳未満の児童を養育している人に支給される手当

### ■問 子育て支援課子ども家庭班

☎ 23-1187

## 夏季安全推進活動を

実施しています

マリナアクティビティを楽しむ前に気象情報を確認し、荒天が予想される場合は海での活動を見合わせましょう。

もしもの時に備えて、連絡手段（携帯電話）を確保する、ライフジャケットを着用するなど、安心して楽しむことができますようにしましょう。また、SUP、ミニボートなどは他の船舶から見えやすいように目立つ色の衣服の着用や、旗竿などの設置を行ってください。

海の事件や事故は、118番までご連絡ください。

### ■問 仙崎海上保安部

☎ 26-3168



### 「子どもの人権110番」強化週間

学校における「いじめ」や家庭内での児童虐待など、子どもをめぐるさまざまな問題や悩みについて、8月26日(金)から9月1日(木)までの1週間を強化週間と定め、通常より相談時間を拡大して相談を受けます。

### ■相談時間(強化週間)

・月～金 8:30～19:00  
・土日 10:00～17:00

### ■電話番号(フリーダイヤル)

☎0120-0007-110

### ■山口地方事務局人権擁護課

☎083-922-2295

### 単独処理浄化槽から合併処理浄化槽への転換について

単独処理浄化槽ではトイレからの排水しか処理できないため、台所や浴室などからの生活雑排水は処理されなまま川へ入り水質汚濁の原因となってしまう。合併処理浄化槽では家庭から出たすべての水をきれいに処理することができます。

市では、専用住宅に設置する合併処理浄化槽の設置費用の一部や法定検査料の補助を行っています。単独処理浄化槽からの

転換についてご検討ください。

### ■生活環境課環境衛生班

☎23-1134

### お盆期間中のし尿収集業務について

■休業期間 8/15(月)～16(火)  
※8/11(木)も祝日のため休業  
■し尿収集業者

・長門、日置、油谷地区  
(有) 長門環境管理センター  
☎26-2752

油谷営業所 ☎32-2345  
・三隅地区(有) 馬場クリーン  
☎43-0303

### ■生活環境課環境衛生班

☎23-1134

### やまぐち健幸アプリに登録して健康づくり

市では、生涯「健幸」で元気に暮らせるまちを目指して、「ながと健幸百寿プロジェクト」を推進しています。

今年度は11月を「ながと健幸プレミアム月間」とし、やまぐち健幸アプリを活用した、健幸ウォーキングイベントを実施します。やまぐち健幸アプリでは、歩数や健診などを記録してポイントを貯めることができます。

### ■登録方法

スマートフォンアプリ「やまぐち健幸アプリ」を検索し、ダウンロードしてください。



▼ページからはこちら  
☎23-1133



### 募集

### ■スマホ教室開催

市では、「スマートフォンの使い方がよくわからない」「スマートフォンをもっと使いこなしたい」など、デジタル機器の活用不安のある高齢者を対象に、携帯電話事業者と協力してスマホ教室を開催します。スマートフォンを持つている人も、持っていない人も、気軽に参加できます。スマホ教室の参加を希望される人は、各公民館まで申してください。

### ■対象

市内在住の原則65歳以上の人

### ■内容

・スマートフォンの基本操作  
・電話、カメラの使い方  
・アプリやインターネットの使用方法  
・マイナンバーカード利用方法

### ■時間 約60分

### ■参加費 無料

※初回以降は毎月1回のペース

で計4回程度開催予定です

※申込などについては左記まで問い合わせください

公民館	初回日程	定員	問い合わせ
中央公民館	8/3(水)	20人	☎23-1181
通公民館	8/2(火)	10人	☎28-0008
仙崎公民館	8/23(火)	10人	☎26-0904
俵山公民館	8/4(木)	15人	☎29-0063
三隅公民館	8/19(金)	10人	☎43-0811
日置農村環境改善センター	9/13(火)	15人	☎37-2340
油谷中央公民館	9/13(火)	20人	☎33-0051

### ■税に関する高校生の作文募集

### ■応募資格

高校生および中等教育学校生

### ■(後期課程) テーマ

税の意義と役割について考えたことを、自らの言葉で表現しているもの

### ■文字数

800字以上1,200字以内

※冒頭には、①学校名、②学年、

③氏名(ふりがな)、④作文タイトルを必ず記載

※①～④は文字数に含まない

### ■応募締切 9/6(火)必着

※応募作品を学校単位で取りまとめた後、長門税務署までご提出ください(郵送可)

### ■表彰

優秀作品には、賞状と記念品を贈呈します。

### ■長門税務署総務課

☎22-2442

### ■下水道排水設備 工事責任技術者試験

### ■日時 11/27(日)

14:00～16:00

受付13:00～13:40

■場所 山口県セミナーパーク

### ■受付期間

8/29(月)～9/15(木)

■問 上下水道局施設整備課業務班

☎23-1174

## 市内で新規起業するための ビジネスプランを募集

新たに市内で起業を考えている個人または法人を対象に、「ながと若者起業家ビジネスコンテスト」を開催します。優れたビジネスプランの起業に要する経費に対して、補助を行います。

この事業は、ながと6G構想に掲げる「未来を担う若者が輝くまち」の実現に向けた取組として、実施するものです。

現在、ビジネスプランを募集しています。

※若者とは、時代に適応し、チャレンジ精神を持って、柔軟性がある人

※補助金の交付決定までには審査があります

### ■事業内容

市内で起業する個人または法人が応募したビジネスプランについて、ビジネスコンテストを開催します。

### ■補助金額

- ・最優秀賞 300万円
- ・優秀賞 100万円
- ・奨励賞 50万円

※補助対象経費を上限とします  
※補助対象経費に対して、補助金額で不足する場合は、市が

実施するクラウドファンディングで集めた寄附額を上乘せして補助します

### ■対象

市内で新たに起業する個人または法人

### ■募集期限

9/30(金) 17:00(必着)

### ■応募方法

メール、郵送、持参のいずれかの方法でご提出ください。  
※応募要項、申請書などはホームページからダウンロードできます



☎ 23-1208

## 市営住宅入居者募集

### ■申込資格

・現に同居し、または同居しようとする親族がいる人

※床面積が55㎡未満の住宅においては一人でも申し込みます

- ・住宅の困窮が明らかな人
- ・法定の収入基準に該当する人
- ・市税などの滞納がない人

### ■申込方法

所定の申込用紙、抽選会通知ハガキに必要事項を記入し、本庁建築住宅課または各支所に提出

※申込様式などは市ホームページからダウンロード可能

### ■受付期間

8/1(月)～12(金)

### ■抽選会

8/19(金) 14:00～

### ■入居可能日

10/1(土)以降

※1回の募集において、1世帯につき1戸の申込に限ります

※募集住宅は8/1(月)から公開します。詳細は受付場所です配布する募集案内やホームページでご確認ください

※入居者募集後、申込のなかった住宅については、8/22(月)から随時募集をします。対象の住宅については問い合わせください

### ■建築住宅課住宅班

☎ 23-1186

三隅支所施設管理担当

☎ 43-0277

日置支所施設管理担当

☎ 37-2168

油谷支所施設管理担当

☎ 32-1114

## 県営住宅入居者募集

### ■申込資格

- ・現に同居または同居しようとする親族(内縁関係にある人および婚約者含む)がいる人
- ・住宅に困っていることが明らかな人
- ・法定の収入基準に該当する人
- ・申込者、同居または同居しようとする親族が暴力団員でないこと

### ■募集団地

東深川、田屋

### ■申込方法

(一財) 山口県施設管理財団 県営住宅管理事務所山口支所 まで入居申込書を郵送

※入居申込書は(一財) 山口県施設管理財団県営住宅管理事務所山口支所および山口県長門土木建築事務所1階に用意

■受付期間 8/20(土)～31(水)

■入居可能日 10月下旬頃

### ■(一財) 山口県施設管理財団

県営住宅管理事務所山口支所

〒753-0082

山口市水の上町1番7号

☎ 083-934-2004



**ご葬儀運営スタッフアルバイト募集** (広告)

業界初心者大歓迎

経験能力 < 人柄重視

- ・人を喜ばせることが好き
- ・感謝ややりがいを感じたい

時給 1,100円～

ご葬儀の司会やお別れのお手伝いをさせていただくお仕事です

感謝で送るお葬式 事前相談も承ります

心のかよう 株式会社 コープ葬祭

まずはお電話 ☎ 0120-70-6014

**困った 大木切ります!** (広告)

**大変な 庭木の剪定**

お任せください!

スギヤヒノキの買い取りも行っております。  
※樹齢によっては買い取りできない場合もございます。

お見積無料

お気軽にお電話下さい!!

☎ 090-7990-2618

(株)清水林業 長門市仙崎2601 担当: 清水

TEL・FAX 0837-26-0343

**令和4年度  
就学義務猶予免除者等の  
中学校卒業程度認定試験**

病気などやむを得ない事由により、就学義務を猶予または免除された人などに対し、中学校卒業程度の学力があるかどうかを認定するために国が行うもので、合格者には高等学校の入学資格が与えられます。

- 期日 10/20(木)
- 場所 山口県庁
- 試験科目

国語、社会、数学、理科、外国語(英語)

■ 願書の受付期限 9/2(金)  
※受験資格、出願書類など詳しくは問い合わせてください

山口県教育庁義務教育課

☎ 083-9333-4595



**イベント・講座  
食生活改善推進員養成講座**

「食べることが好きな人」、「料理に興味がある人」、地域の仲間と一緒に食による健康づくりをしてみませんか。

・食に関する知識が広がる

- ・健康的な食事のコツ、料理のレパートリーが増える
- ・楽しく活動する仲間ができる

日時	内容	場所
9/6(火) 9:30~12:00	開講式 食生活改善推進員を知ろう	物産観光センター
9/15(木) 9:30~14:00	国民の健康状況・健康日本21 栄養素について学ぼう	長門市保健センター
9/20(火) 9:30~14:00	調理実習「計量・食品の切り方・ 調理の基本」、献立作成について	長門市保健センター
9/28(水) 9:30~14:00	身体活動と運動について 「ウォーキングで健康づくり」参加 食育について	ながとスポーツ公園 物産観光センター
10/4(火) 9:30~14:00	食品衛生について学ぼう 調理実習、閉講式	長門市保健センター

- 対象  
・市内在住の人  
・食生活改善推進員として、地域で実践活動ができる人
- 定員 20人(先着順)
- 受講料 2,000円
- テキスト代含む

■ 申込期限 8/19(金)

■ 健康増進課健康推進班

☎ 23-1132

**金子みすゞ記念館  
香月泰男美術館  
ルネッサながと連携企画講座**

今夏、長門市の3つの文化施設では「想い」を共通テーマに各館で展示を行います。

本講座では「みすゞが紡ぐ家族を想うた」「香月泰男一人の絵かきとして」「引揚港・仙崎」の概要と、「想い」を感じる見どころをお伝えします。

■ 日時 8/19(金)、28(日)  
10:30~11:30

■ 会場 ルネッサながと会議室

■ 参加費 無料(要事前予約)

■ 定員 各日50人

■ 予約期間 7/19(火)から各開催日の前日まで

■ 予約方法  
※定員に達し次第、締切

「連携講座参加希望」として参加希望日、参加者氏名、連絡先を電話またはメールでご連絡ください。

■ ルネッサながと  
☎ 26-6001

■ muse\_kazuki@kazukiyasuo.com

**ふるさと山口ウターン  
就職フェア**

■ 日時 8/12(金)

午前の部 10:00~12:30  
午後の部 13:30~16:00  
■ 場所 山口グランドホテル

■ 対象  
・現在求職中の一般人  
・令和5年3月に大学、短大、高専、専修学校などを卒業予定の学生

・右記の保護者  
■ 参加無料、事前申込不要  
■ 参加企業  
県内に事業所を有し、原則として県内での常用雇用の予定のある企業(48社を予定)

※午前48社、午後48社(予定)

※午前と午後で参加企業を交替

山口しごとセンター  
☎ 083-976-1145

**FPフォーラム「暮らしとお金のセミナー、相談会」**

ファイナンシャル・プランニングの必要性に気づくことを目的としたセミナー、相談会です。

■ 日時 9/10(土) 13:30~

■ 場所 ルネッサながと

■ 参加費 無料

■ NPO日本ファイナンシャル・プランナーズ協会山口支部  
☎ 0835-27-1050  
(転) ☎ 0120-874-009

**創る支える未来** 広告

みんなの知っている建物も、見えないところで支えている。  
鉄で未来をつくる会社

**ヤマネ鉄工建設グループ**

YAMANE  
0837-37-4141 | saiyou@yamanekkou.co.jp | www.yamanekkou.co.jp  
〒759-4401 山口県長門市白置上885番地

夏休み楽しんで？ 広告

海もいっけと  
やっばい今年も  
**英会話!**

Marsh English Conversation School  
**英会話教室**

※幼児から大人まで ※英検レッスンあり!  
☎ 0837-22-3898 正門市2区 長門市消防署前

### 減塩相談日のお知らせ

■日時

8/3(水) 13:00～15:00

■場所 日置保健センター

■内容

- ・血圧測定
- ・血管年齢測定
- ・減塩食レシピの紹介
- ・自分で作った汁物の塩分測定

■参加費 無料

※やまぐち健康アプリとの連携  
事業です

■長門市保健センター

☎23-11333

### 骨の健康づくり相談日のお知らせ

■日時 8/26(金)

9:30～11:30

■場所 油谷保健福祉センター

■内容

- ・骨密度測定
- ・骨粗しょう症予防相談
- ・カルシウムたっぷりメニュー紹介

■参加費 無料

※やまぐち健康アプリとの連携  
事業です

■長門市保健センター

☎23-11333

### 足腰げんき講座

■対象

医師から運動を禁止されていない要支援認定者、総合事業対象者、70歳以上の人

■内容

- 筋力アップ体操、バランス強化運動、元気を作る栄養など
- 会場 長門市地域医療連携支援センター（長門市応急診療所）2階
- 日程 9/2(金)、16(金)、30(金)
- 10/14(金)、28(金)
- 10:00～11:30

■参加費 無料

■定員 20人

■申込期間 8/5(金)～26(金)

■長門市東地域包括支援センター

☎27-0410

### 星空ウォッチング

■日時 8/12(金)

19:30～20:30

※天候不順などにより中止の場合があります

■場所 日置小学校天体ドーム

■対象 市内居住者

※中学生以下は保護者同伴

■定員 先着15人程度

■参加費 無料

■申込期限 8/4(木)

■申込方法

各公民館に備え付けの申込書に記入の上、ご提出ください。

■日置農村環境改善センター

☎37-2340

### 令和4年度第2回 長門市市人権教育セミナー

■日時 9/10(土)

10:00～11:30

■場所 長門市しごとセンター

■内容 ビデオフォーラム「君が、いるから」

※ビデオフォーラム後に、参加者でグループ協議を予定

■対象 市内に在住または勤務、通学している人

■受講料 無料

■長門市人権教育センター

☎083-9222-5398

■申込方法

8/31(水)までに各公民館、日置農村環境改善センター、図書館、生涯学習・文化財課に備え付けの参加申込書に必要事項を記入し、各窓口へ提出してください。

※油谷支所、日置農村環境改善センター、通公民館、山口県漁協長門統括支店（旧仙崎漁協）から無料送迎車を運行します。無料送迎車の利用を希望する人は、8月24日(水)までに、生涯学習・文化財課に申込んでください

■生涯学習・文化財課生涯学習スポーツ振興班

☎22-3526



### 全国大会激励

全国大会出場おめでとうございます。出場選手・大会名は左記のとおりです。

■第9回全国高等学校7人制ラグビーフットボール大会

■日程 7/15(金)～18(月)

■会場 菅平高原サニアパーク

■出場選手

大津緑洋高校ラグビー部

有馬 岳伸／岡崎 紘大／緒方 悠人／金高 湧人／中村 壮吾

／萩原 悠天／林 万一心／古谷 弘太郎／増田 琉斗／宮本 偉申／山根 龍法／吉見 諒

(3年生)

磯野 新／八尋 柊／藤田 凌

毅 (2年生)

### 第18回邦楽ライブ

市内邦楽団体による琴、尺八、三味線の演奏を繰り広げます。

■日時 9/4(日) 開場13:00

開演13:30

■出演団体 筑紫佳苑会、筑紫琴唄の会、箏アンサンブル等

遊、T・Mストウリングス、

新都山流尺八、三楽会

■入場料 無料

■ラポールゆや ☎33-0051

### 令和4年度全国高等学校総合体育大会ボート競技大会

■第70回全日本高等学校選手権競漕大会

■日程 8/11(木)～14(日)

■会場 玉川湖ボートコース

■出場選手

山口県立大津緑洋高等学校

水産校舎 2年 中村 優里

末田 莉花

# 文化情報

5つの文化施設を指定管理者として運営する(公財)長門市文化振興財団からイベント情報をお届けします  
**期** 期間 **時** 開催時間 **場** 場所・会場 **料** 料金 **そ** そのほか

## 金子みすゞ記念館 ☎ 26-5155

休館日：なし

ワークショップ「届け！私の気持ち  
一飛び出すメッセージカード作り」

日頃伝えられない大切な人への気持ちを、手作りカードで表します。

**期** 8/14(日)

**時** 10:00～15:00まで随時受付

**場** 金子文英堂2階

**料** 無料(入館料を含む)

## 香月泰男美術館 ☎ 43-2500

休館日：2(火)、9(火)、16(火)、23(火)、30(火)

展覧会「香月泰男

一人の絵かきとして」

特別展示「香月泰男の

シベリヤ・シリーズ」

「シベリヤ・シリーズ」を習作と比較展示し、完成するまでの過程を検証します。

展示作品：《雨〈牛〉》1947年

特別協力：山口県立美術館

**期** ～10/10(月・祝)

**時** 9:00～17:00

**料** 一般500円、小中高生200円

イベント「おもちゃづくり教室」

天然の木を使って自分だけのオブジェ作りに挑戦しよう！

**期** 8/6(土)、7(日)

**料** 300円

**そ** 事前申込不要、時間内随時受付  
未就学児は保護者同伴



今月の1枚〈壁〉1955年

## 村田清風記念館 ☎ 43-2818

休館日：2(火)、9(火)、16(火)、23(火)、30(火)

企画展「中原蓬」

第2章「済生学舎、  
吉岡弥生との出会い」

山口県初の女性医師・中原蓬の生涯を3期に分けて紹介します。

**期** 8/3(水)～11/28(月)

**時** 9:00～17:00

**料** 無料(入館料を含む)

夏休み特別企画

「清風の暗号を解け！！」

お宝発見オリエンテーリング

**期** 7/21(木)～8/31(水)

**時** 9:00～16:00随時受付

所要時間約60分

**料** 100円(別途入館料)

**そ** 対象：中学生以下

- ・小学3年生以下は保護者同伴
- ・参加賞があります

## くじら資料館 ☎ 28-0756

休館日：2(火)、9(火)、16(火)、23(火)、30(火)

**時** 9:00～17:00

最終入館は16:30まで

**料** 一般200円、小中高100円

## ルネッサながと ☎ 26-6001

休館日：15(月)

第15回ルネッサシネマ

～市民名画劇場～「くじらびと」

**期** 8/7(日)

**時** ①10:00～、②14:00～

**料** 料金は問い合わせください

引揚港・仙崎展

特別協力：平和祈念展示資料館

**期** 8/19(金)～9/20(火)

**時** 9:00～17:00

最終入館は16:30まで

**料** 無料

**場** 文化情報ギャラリー

## 山口・長門の地域伝統芸能 体験ワークショップ

日にち	時間	内容
8/20(土)	12:00～	巫女の舞
	15:00～	友信神楽舞
8/21(日)	10:00～	正明市三番叟
	14:00～	赤崎神社楽踊
8/27(土)	10:00～	三味線
	14:00～	和笛
8/28(日)	10:00～	鷺流狂言
	14:00～	徳地人形浄瑠璃

**料** 無料(要予約)

**そ** 対象：小中学生(定員各20人)

### チケット発売情報

※料金、発売日などについては問い合わせください

○発売中

- ・優秀映画鑑賞会(9/3、4)
- ・精華女子高等学校吹奏楽部コンサート(9/18)
- ・管弦楽アンサンブルと和太鼓のコラボレーション(10/2)

○8月発売予定

- ・白石加代子「百物語」(11/5)
- ・燐光群「片山さんのドライブ」(11/23)
- ・TAO 2022(11/26、27)

「ルネッサながと」以外の4館については、市民などは入館無料です(運転免許証などの提示が必要です)

※市外の人には、4館共通券による割引制度があります

## 消費生活

Q&A

Q

スマートフォンでインターネット検索をしていたところ、突然アダルトサイトにつながり、「登録完了」と表示され、30万円を請求された。画面に相手の電話番号が表示され消えないが、電話したほうがよいか。

A

アダルトサイトのトラブルに多く見られる「ワンクリック請求」ですが、契約内容の確認がなく請求画面が表示された場合、契約が成立していない可能性があります。料金を請求されても支払う必要はありません。また、相手に連絡してしまうと、新たに個人情報を知られる恐れがあるので放置しましょう。

画面表示を消去する方法については、独立行政法人情報処理推進機構(IPA)のホームページを参考にしてください。

消費生活に関することでお困りの際は、長門市消費生活センターへご相談ください。

～困ったときは、まず相談～

問 長門市消費生活センター ☎ 23-1115 問 山口県消費生活センター ☎ 083-924-0999