



発信年月日：令和4年7月8日

所属部課	課長	担当職氏名	連絡先	TEL 0837-23-1244
健康福祉部 高齢福祉課	入野 昌之	地域包括ケア推進室 森永 亜紀子		FAX 0837-22-3680
件名	アクティビティインストラクター資格認定セミナーin長門の開催について			

6月7日付でお知らせした「アクティビティインストラクター資格認定セミナーin長門」を下記の通り開催します。

この資格認定セミナーは、高齢者の笑顔と意欲を引き出す「心の管理栄養士」養成講座として、全国的には介護・医療の専門職など1万人を超える方が受講しています。今回長門市では、地域における介護予防活動の活性化から健康寿命の延伸につなげる取組みとして実施することとしており、リモートで実施した昨年度に引続き2回目の開催となります。

受講後は地域のサロンにおいてフレイル予防一体的事業と関連づけ実施することとしています。なお、参加人数に若干の余裕がありますので申し添えます。

### 記

- 日時** 令和4年7月14日(木曜日)9:30~16:15 ※昼休憩90分(会場移動あり)
- 場所** 午前 長門市役所4階 会議室2  
午後 長門おもちゃ美術館
- 対象者** 長門市内の通いの場(サロンなど)に参加しているリーダー及びメンバーの方など 30名(先着順で定員になり次第締切)
- 参加料** 2,000円(テキスト代)
- 講師** NPO法人芸術と遊び創造協会 高齢者アクティビティ開発センター  
主任研究員 磯 忍氏 ほか
- 内容** アクティビティ・ケアの基礎知識と実践的スキル
- 申込・問合せ先** 長門市役所高齢福祉課 地域包括ケア推進室 電話 0837-23-1244
- 参考**

「フレイル」とは、高齢になって心身の機能が低下した状態で、要介護状態になる前の段階のことをいい、長門市では令和3年度から「フレイル予防」と「アクティビティ・トイ」を組み合わせた健幸出前講座を実施しています。