

## イベント情報

| 日時・期間                         | イベント／ところ／問い合わせ                        |
|-------------------------------|---------------------------------------|
| ～5（日）                         | 香月泰男の植物図鑑Ⅱ／香月泰男美術館／☎ 43-2500          |
| 3（金）～29（水）                    | 「私が好きなみすゞの詩」展／金子みすゞ記念館／☎ 26-5155      |
| 4（土）14時～                      | 宮田大&田村響デュオ・リサイタル／ルネッサながと／☎ 26-6001    |
| 14（火）11時～、14時～                | 「劇場」見学ツアー／ルネッサながと／☎ 26-6001           |
| 26（日）11時～11時40分<br>14時～14時40分 | 学芸員の講座「みすゞと水辺の生き物」／金子みすゞ記念館／☎ 26-5155 |

## 図書館

### ●アニメ・DVD上映会（視聴覚室・各先着20人）

| 日時          | タイトル                           |
|-------------|--------------------------------|
| 4（土）13時30分～ | うっかりペネロペ<br>ペネロペ、かずをかぞえる編（30分） |
| 5（日）14時～    | 星・星座（50分）                      |

### ●定例行事（★の会場はおはなしのへや）

| 日時                 | 行事名         |
|--------------------|-------------|
| 4（土）11時～、18（土）15時～ | かみしばいの会★    |
| 4（土）、25（土）10時～12時  | くずし字講座（研修室） |
| 9（木）10時30分～11時30分  | おもちゃの森（研修室） |
| 11（土）11時～11時30分    | おはなしの森★     |
| 24（金）10時30分～11時    | たまごの会★      |
| 25（土）14時～          | 長門読書会（研修室）  |
| 25（土）15時～          | おはなしの会★     |

### ●移動図書館車・ぐるブック号運行中！

お近くのステーションをご利用ください

- ・通、三隅方面 6／2、16（木）
- ・湯本、依山方面 6／8、22（水）
- ・日置、油谷方面 6／10、24（金）

## 休日当番医

| 1次救急  |          |         |
|-------|----------|---------|
| 日にち   | 当番病院     | 電話番号    |
| ※     | 長門市応急診療所 | 27-0199 |
| 2次救急  |          |         |
| 日にち   | 当番病院     | 電話番号    |
| 5（日）  | 斎木病院     | 26-1211 |
| 12（日） | 岡田病院     | 23-0033 |
| 19（日） | 斎木病院     | 26-1211 |
| 26（日） | 長門総合病院   | 22-2220 |

※発熱や腹痛など、比較的軽症な場合は、一次救急の長門市応急診療所を受診してください

- 診療科…内科・小児科
- 診療日・時間…平日 19時～22時／日曜、祝日、年末年始 9時～正午、13時～17時（受付は診療終了30分前まで）
- ※土曜日の診察はありません

## 相談

| 相談名             | 日にち   | ところ                        | 備考                                            |
|-----------------|-------|----------------------------|-----------------------------------------------|
| 人権特設相談          | 1（水）  | 本庁1階市民相談室、三隅支所、日置支所、ラポールゆや | 相談時間：10時～12時                                  |
| 行政相談            | 14（火） | 三隅支所                       | 相談時間：10時～12時<br>16日の仙崎公民館は人権・行政の合同相談          |
|                 | 15（水） | ラポールゆや                     |                                               |
|                 | 16（木） | 日置支所、仙崎公民館                 |                                               |
| 無料法律相談（要予約）     | 22（水） | 本庁1階市民相談室                  | 相談時間：10時～15時（1人30分）<br>要予約 ☎ 23-1299          |
| 有料法律相談（要予約）     | 毎週火曜日 | 長門地域福祉センター相談室              | 相談時間：13時～15時 30分 5,000円<br>要予約 ☎ 0838-24-0500 |
| 出張年金相談（要予約）     | 9（木）  | 本庁4階会議室                    | 相談時間：10時～12時、13時～15時<br>要予約 ☎ 0838-24-2158    |
|                 | 23（木） |                            |                                               |
| 成年後見制度利用相談（要予約） | 14（火） | 本庁1階市民相談室                  | 相談時間：10時～12時<br>要予約 ☎ 27-0035                 |

## 健幸に関する相談

### ●乳幼児健診・相談・教室

| 健診・相談・教室                 | 日時                                                                                                     | ところ                                              | 備考                                                                               |
|--------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| 乳児健康診査<br>(要予約)          | ○1カ月児、3カ月児、7カ月児<br>・毎週月～水、金曜日<br>8時30分～12時、13時30分～17時<br>・毎週木、土曜日 8時30分～12時                            | 岡田クリニック<br>☎22-2717                              | 母子健康手帳、乳児一般健康診査<br>受診票を持参                                                        |
|                          | ○1カ月児（生後28日以降）<br>毎週月曜日 13時～14時30分<br>○3カ月児（生後110日以降）<br>毎週火曜日 13時～14時30分<br>○7カ月児<br>毎週木曜日 13時～14時30分 | 長門総合病院<br>☎22-2220                               |                                                                                  |
|                          |                                                                                                        |                                                  |                                                                                  |
| 3歳児健康診査                  | 28（火）受付：13時～13時30分                                                                                     | 長門市保健センター<br>☎23-1133                            | 対象：平成31年4月、令和元年5<br>月生まれの子<br>必要なもの：母子健康手帳                                       |
| 育児相談<br>(乳幼児と保護者が<br>対象) | 3（金）9時30分～11時 13時～14時30分<br>15（水）9時30分～11時<br>17（金）9時30分～11時 13時～14時30分<br>24（金）9時30分～11時              | 長門市保健センター<br>油谷保健福祉センター<br>長門市保健センター<br>三隅保健センター |                                                                                  |
| 健やかマタニティ教室<br>(要予約)      | 1課：7（火）10時～12時<br>2課：14（火）13時30分～15時30分                                                                | 長門市保健センター<br>☎23-1133                            | マタニティ体操、呼吸法等の体験と妊<br>婦さん同士の交流<br>必要なもの：母子健康手帳、筆記用具<br>対象：乳幼児と保護者<br>必要なもの：母子健康手帳 |
| むし歯予防教室<br>(要予約)         | 23（木）10時～11時30分                                                                                        |                                                  |                                                                                  |

### ●成人対象

| 健診・相談・教室                                        | 日時                                                                                                                            | ところ                                                                    | 備考                                             |
|-------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| 健康相談<br>(成人対象)<br>※生活習慣病に関<br>する相談、血圧測<br>定、尿検査 | ・毎週木曜日 9時30分～11時30分、13時～15時<br>・1（水） 9時30分～10時30分 13時～15時<br>・9（木） 9時30分～11時30分<br>・24（金） 9時30分～11時30分<br>・28（火） 9時30分～10時30分 | 長門市保健センター<br>黄波戸漁村センター<br>日置保健センター<br>三隅保健センター<br>油谷保健福祉センター<br>向津具公民館 |                                                |
| 認知症相談会<br>(要予約)                                 | 22（水）9時～11時30分                                                                                                                | 長門市役所<br>油谷保健福祉センター<br>地域医療連携支援センター                                    | 対象：認知症で相談をしたい人<br>申込：長門市地域包括支援センター<br>☎23-1244 |
| 骨髄バンク登録受付<br>肝炎（B型C型）検査<br>(要予約)                | 28（火）                                                                                                                         | 長門健康福祉センター<br>☎22-2811                                                 | ・無料<br>・前日までに予約<br>※時間帯は予約時に確認ください             |
| エイズ抗体検査<br>(要予約)                                | 6（月）14時～15時                                                                                                                   |                                                                        |                                                |
| こころの健康相談<br>(要予約)                               | 13（月）14時～16時                                                                                                                  |                                                                        |                                                |
| お酒に関する困り事<br>相談（要予約）                            | 20（月）15時～16時                                                                                                                  |                                                                        |                                                |

※がん検診や特定健診の日程は4月配布の「長門市健幸ガイド」をご確認ください

## 納期限

| 名称                  | 支払期限  |
|---------------------|-------|
| 上下水道使用料（深川、俵山、三隅地区） | 10（金） |
| 市県民税（1期）            | 30（木） |