

長門市広報

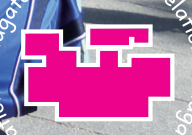
2022

知っちょこ 5

No. 263



Nagato City Public Relations
Nagato City Public Relations
Nagato City Public Relations



01 **表紙** 長門湯本温泉で子どもみこし

4月3日(日曜日)、長門湯本温泉で子どもみこしと神事が開催されました。

2年ぶりとなる子どもみこしの登場。地区ごとにわかれて、門前・湯本・三ノ瀬地区を練り歩き、「わっしょい、わっしょい」と掛け声を出し、地域に元気を振りまきました。

また、住吉神社では神事が行われ、参加者は長門湯本温泉がますます発展するよう祈念しました。



02-03 **ながとのニュース**

04-06 **特集1** 長門湯本温泉観光まちづくりの取組

07-09 **特集2** 5月は消費者月間です

10-11 **特集3** 子育て世代に選ばれる

まちを目指して

12-13 **特集4** 水道料金改定のお知らせ

14 **知っちょこ PickUp**

15-23 **暮らしの知っちょこ**

24-25 **5月の予定表**

26 **知っちょこコラム**

27 **長門の人**

28 **裏表紙**

市政情報番組
放送中

市政情報番組「知っちょこ」をほっちゃんテレビで放送中です。広報掲載情報の中から、テーマを選びわかりやすくお伝えします。

また、長門市のYouTubeチャンネルからも視聴可能です。

シティセールス推進班では地域のイベントなどを取材させていただきます。イベントや話題の人などの情報をお寄せください。

(☎: 0837-23-1117)

mail: koho@city.nagato.lg.jp

SNSで
情報発信中



▲ Facebook



▲ Instagram



▲ YouTube

ながとのニュース

3/25
(金)

~美しい棚田をこれからも~
「つなぐ棚田遺産」認定報告会

長門市役所で「つなぐ棚田遺産(ポスト棚田百選)」認定の市長報告会が開催されました。

「つなぐ棚田遺産~ふるさとの誇りを未来へ~」は、令和元年に棚田地域振興法が施行されたことを受け、「日本の棚田百選」に続く全国の優良な棚田を農林水産大臣が改めて認定する取組です。2月15日に全国271の棚田が選定され、県内では8カ所、そのうち長門市から東後畑、本郷の2つの棚田が選ばれました。



~「一心同体」で総合3連覇に挑む~

**ながとブルーエンジェルス
新体制発表会**

3/31
(木)

SWEET AS でながとブルーエンジェルスの2022年新体制の発表会が行われました。2人のコーチと9人の新加入選手が紹介されたのち、村杉ハイパフォーマンスディレクター、パラキゆきキャプテンが新チームの特徴や今シーズンのスローガン、目標について語りました。

ながとブルーエンジェルスは、4月23日(土)から埼玉県熊谷市で開催される太陽生命ウィメンズセブンズシリーズに出場します。総合優勝3連覇を目指すチームに熱いエールを送りましょう。



4/6
(水)

～萩市、美祢市と婚活支援事業を共同実施～

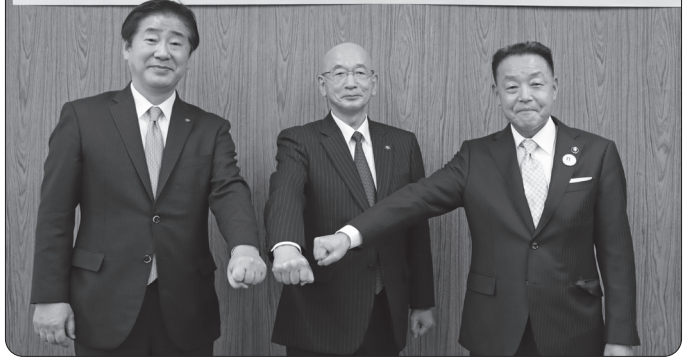
GO-EN(ごえん)プロジェクト始動

3市が共同で実施する「GO-ENプロジェクト」のキックオフ記者会見が萩市役所で行われました。

「GO-ENプロジェクト」は、人口減少および少子化の要因の一つである未婚化や晩婚化に対する取組として、3市が共同で、結婚を希望する独身男女の結婚活動を支援するとともに、結婚を応援する機運を醸成するため、出会い創出・婚活イベントの開催、出会い・結婚相談支援窓口の設置運営などを推進するプロジェクトです。

萩市 長門市 美祢市

GO-ENプロジェクト実行委員会設立総会



4/8
(金)

～新たな学校生活への期待を胸に～

市内の小中学校で入学式

市内の各小学校、中学校で入学式が行われ、市内小学校11校では181人、市内中学校5校では228人の新入生を迎えました。

このうち向津具小学校では、新たに3人の1年生が入学。担任の先生の紹介、新入生の呼名が行われたあと、塚本校長先生、6年生の阿部美月さんから「賢く、優しく、楽しい向津具小学校と一緒に作っていきましょう」と、新入生を歓迎するメッセージが贈られました。

～新しい仲間とともに、公演に向けて～

油谷こどもミュージカル 結団式が開催

4/9
(土)

ラポールゆやで油谷こどもミュージカル第21期結団式が開催され、保護者などの関係者が参加しました。結団式のオープニングでは、第21期生が元気よく歌とダンスを披露。

今回から新たに5人の団員が加入し、地域文化育成事業実行委員会から新団員への歓迎のことが贈られ、保護者や地域へは協力依頼が行われました。結団式の後、さっそく練習がはじまり、12月18日(日)の公演に向けて新しい仲間とともに練習を重ねていきます。



4/12
(火)

～鯨食文化を知ってもらうために～

「鯨づくし弁当」調理・試食会

油谷保健福祉センターで「鯨づくし弁当」の調理・試食会が行われました。これは、鯨肉郷土料理が世代を超えて受け継がれ、長く地域で愛されていた食文化「100年フード」として認定されたことを記念して開催されたものです。

「男子厨房に入る会」、「油谷なでしこ」の皆さん約20人が鯨肉を使った南蛮煮やなます、揚げ物などを調理し、お弁当に詰めました。試食会では、参加者がさまざまなくじら料理を堪能しました。

大臣賞を受賞

2020.2

地方創生大賞

2020年度ふるさと名品オブ・ザ・イヤー
「地域住民が参画し、企業とも共同してすばらしいまちをつくりあげています。今年はコロナで観光客も少なかったかもしれませんが、今後の展開が楽しみです。」

審査員 増田 寛也 氏
(元総務大臣・前岩手県知事、日本郵政株式会社代表取締役社長)



魅力的な
21世紀の温泉街

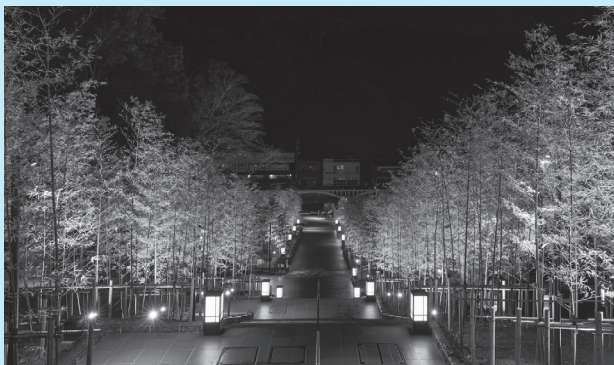
2021.6

優秀賞

令和3年度都市景観大賞

国土交通省の後援をうけ、良好な景観に資する普及啓発活動の一環として実施されている約30年続く表彰です。

長門湯本温泉は都市空間部門で全国3位となる優秀賞を受賞しました。



▲ そぞろ歩きを楽しむ人々にぎわう温泉街



▲ 若者や家族連れが訪れ、客層が若返っている



長門湯本温泉 観光まちづくりの取組

全国から注目を集める

温泉街の 再生プロジェクト

長門湯本温泉では、持続可能な温泉地となるために「人気温泉地ランキングトップ10入り」を目標にして、平成28年から観光まちづくりに取り組んでいます。

地域・事業者・行政が一体となって取り組む温泉街の再生プロジェクト。2年前にハード整備が完了し温泉街が全面リニューアル。ここから本当の観光まちづくりがスタートしましたが、リニューアル後のわずか2年の間に、全国レベルの表彰を5つも受賞しています。

公民連携での取組が 高く評価される

令和2年10月、2020年度グッドデザイン賞の受賞をはじめ、さまざまな分野で賞を受賞している長門湯本温泉。最近では冬のライトアップイベント「音信川うたあかり」がふるさとイベント大賞優秀賞を受賞するなど、公民連携で進んでいる観光まちづくりのしくみや取組が高い評価を得ています。

60年以上続く
総合的なデザインの表彰

2020.10

2020年度グッドデザイン賞 「街区・地域開発」カテゴリー



1957年から続く、総合的なデザイン評価・推奨に関する日本で唯一の表彰のしくみです。

新たな挑戦をしていること、観光だけでなく住み働く地域として魅力を高める方法が、持続可能な観光のひとつのヒントとして評価されました。



スケールの大きい
受賞作品の数々

2021.12



土木学会デザイン賞 2021 最優秀賞

今回、受賞した作品をみると「高田松原津波復興記念公園 国営追悼・記念施設」(岩手県陸前高田市) など大規模な事例ばかり。過去には、下関市・角島大橋が優秀賞を受賞しています。

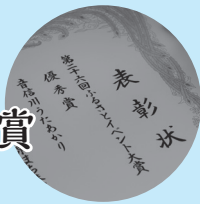
小さな温泉街で地域・事業者・行政・専門家が一丸となって行う取組が高く評価されました。

地域絵出の

あかりのイベント

2022.2

ふるさとイベント大賞 優秀賞

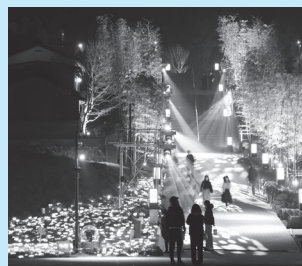


金子みすゞさんの詩をテーマにしたあかりのイベント。詩と光の演出、そして、市民や子どもたちが絵出でイベントに関わっている点などが高く評価されました。温泉街のリニューアル前にはあまり見られなかった若者が夜のそぞろ歩きを楽しむシーンも。



長町志穂さん
LEM 空間工房代表・照明デザイナー

冬季の魅力づくりはもちろん、リニューアルした温泉街が、観光客だけでなく市民の皆さんにとって思い出となる場所になってほしいと思い、演出を考えました。



客層の変化 若者が訪れる温泉街に

歴史・伝統ある表彰であると同時に、受賞したどの事例も長年の取組に支えられた著名なものばかりですが、そうした中、肩を並べて表彰されている長門湯本温泉。
観光まちづくりの取組が本格的にスタートしてから約2年。過去の受賞事例に比べ非常に短い期間での取組が評価されています。

温泉街のようすも変わってきています。そぞろ歩きを楽しむ人が増えたことはもちろん、若者や子ども、家族連れなどリニュアル前にはあまり見られなかった若年層が温泉街を楽しんでいます。地元の人も「若い人の姿をよく見かけるようになった」とうれしい変化を実感しています。

そぞろ歩きを楽しむための温泉街を目指していることで、若い世代からも選ばれる温泉地になってきました。

全国から、そして幅広い世代から、注目が集まっています。



なぜ？
長門湯本温泉が
注目を集める理由

どうして長門湯本温泉が全国で評価され数々の賞を受賞しているのでしょうか？なぜ若者が訪れるまちになったのでしょうか？

その理由を長門湯本温泉まち株式会社エリアマネージャーの木村隼斗さんに聞きました。

インタビュー



木村隼斗さん
長門湯本温泉まち株式会社
エリアマネージャー

なぜ多くの賞を受賞し、評価されているのでしょうか？

長門湯本温泉が取り組んできた「観光まちづくり」が、多くの関係者の力を結集した取組だからだと思えます。地域・事業者・行政が一体となり、各分野の専門家の力も活かしながら、計画から丸6年かけて取り組んできたことをさまざまな方面から評価していただきました。

関係者の一員として本当に嬉しく感じています。

「観光産業史に残る奇跡の取組」といった意見もありましたね。

まちづくりには、本当に多くの人が関わることになりました。このため、時間をかけて目標像を共有し、課題を出し合いながら将来に向けて進んでいくことが必要です。

長門湯本温泉でも、地域住民の皆さんの多大なご協力の下、ワークショップや社会実験を何度も何度も繰り返してきました。これらの取組の積み重ねが、そぞろ歩きに適した空間づくりや夜間情緒を含めた景観形成に具体的に活かされています。

さらに、地元を中心に恩湯や飲食店などの民間事業がしっかりと生まれれていることは、どこにでもできることではないと思います。

若い人や家族連れの姿も見かけるようになりました。

新型コロナウイルス感染症の影響で、厳しい時期が続いているのも本音ですが、そぞろ歩きが楽しい自然豊かな温泉街を楽しむ姿は、確実に増えてきていると実感しています。

飛び石を楽しそうに飛ぶ観光客の姿につられて、地元の子ど

もたちも広場を駆け回ってくれるのが嬉しいですね。

飛び石や川床など新しい魅力が生まれたおかげでしょうか？

新しい魅力に注目してしまいうようになるのですが、地域の活動でずっと守られてきた音信川の環境、温泉街の関係者が毎月実施している植栽管理などの積み重ねがあつてこそその魅力なんです。

また、行政が河川や道路の利活用をルールの下でしっかりと認めていることも、全国でも珍しいことなんです。

音信川うたあかりも多くの人が訪れ、大盛況でしたね。

これもまさに、地域・行政・事業者の力が結集したイベントです。学校や文化施設の関係者



▲ 地元で環境整備されてきた温泉街、今も協力して清掃などを行っている



▲ うたあかりの準備や片付けも地域・事業者など関係者が協力して行う

の皆さんには本当にお世話になりました。どれが欠けても実現できません。こうした取組を重ね、「あかりのうつわ」作りに参加してくれた子どもたち一人ひとりとつとめて、長門市や長門湯本温泉街が思い入れのある場になることが大きな財産になっていくと信じています。

これまでの取組の積み重ねが評価され、注目を集めているんですね。これからの取組について教えてください。

5月にはリバーフェスタの開催も予定しています。

安心してお迎えられる環境をしっかりと整えて、「オソト天国」長門湯本温泉を多くのの人に楽しんでいただきたいと思います。

観光客が減少し、一時は非常に緊迫した場面を経験した長門湯本温泉。新型コロナウイルス感染症の厳しい状況の中でも歩みを止めず、これからは温泉街の魅力アップに向けて公民連携の観光まちづくりに取り組んでいきます。



温泉街を楽しむ特別な2日間
おとずれリバーフェスタ

今年もマルシェや橋の上のレストランなどを楽しむことができます。イベントが開催されます。

■開催日 5/21(土)・22(日)

■場所 長門湯本温泉街



▲ 昨年も川沿いにマルシェが出店

長門湯本温泉の最新情報は観光公式ホームページでご確認ください。

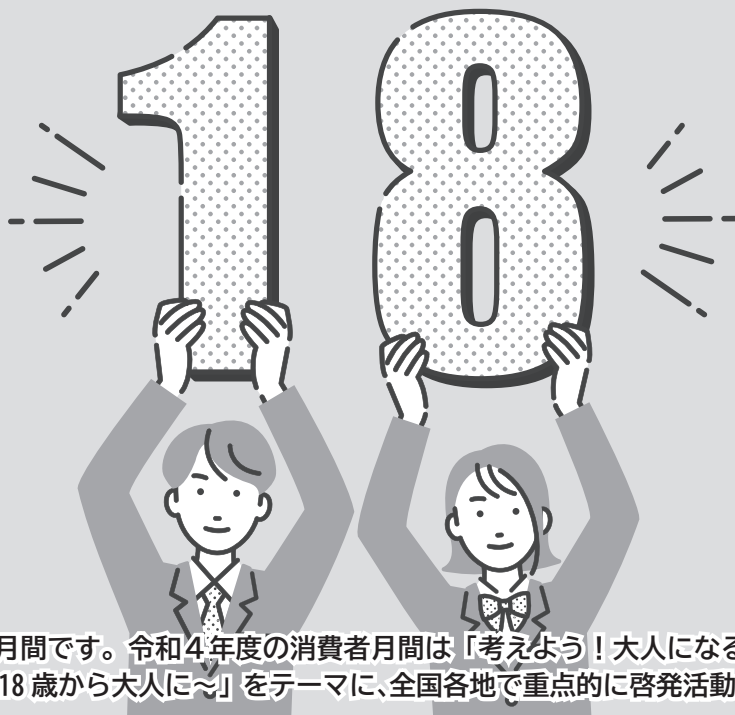
https://

yumotoonsen.com/



5月は消費者月間です

考えよう！ 大人になるとできること、気をつけること



5月は消費者月間です。令和4年度の消費者月間は「考えよう！大人になるとできること、気をつけること～18歳から大人に～」をテーマに、全国各地で重点的に啓発活動が行われています。

成年年齢が18歳に

令和4年4月から、成年年齢が20歳から18歳に引き下げられました。成年年齢が見直されたのは明治時代以来、約140年ぶりです。

平成27年6月には選挙権年齢が18歳に引き下げられるなど、18・19歳の若者にも国政の重要な判断に参加してもらうための政策が進められてきました。こうした中で、市民生活に関する基本法である「民法」でも議論が行われ、成年年齢が18歳に引き下げられることになりました。

「民法」が定めている成年年齢は、「ひとりで契約をすることができる年齢」と「父母の親権に服さなくなる年齢」という2つの意味があります。したがって、親の同意を得なくても、自分の意思でさまざまな契約ができるようになります。さらに、10年有効のパスポートの取得、公認会計士や司法書士などの資格を取得できるようになります。女性が結婚できる年齢は16歳から18歳に引き上げられ、結婚できるのは男女ともに18歳以上となります。

ただし、飲酒や喫煙、競馬などの公営競技に関する年齢制限は、健康面への影響や非行防止・青少年保護などの観点から、これまでと変わらず20歳のままです。

18歳になったらできること 親の同意なしでの契約

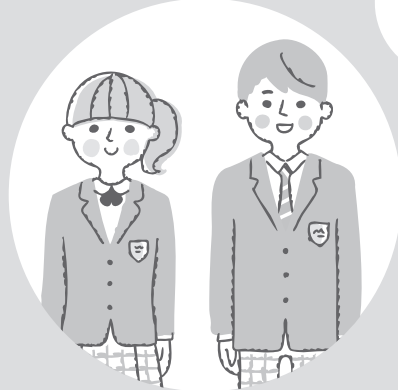
- 携帯電話の契約
- クレジットカード作成
- 賃貸契約
- 10年パスポート取得
- 結婚
- 国家資格取得
- 性別変更申立

20歳になったらできること (これまでと変わらないこと)

- 飲酒
- たばこ
- 公営ギャンブル
- 国民年金
- 国民年金納付義務
- 大・中型免許取得

大人なので、
取り消せません
成人として扱われるため、
契約を取り消すことが
できなくなります

令和4年4月から
成年年齢が
18歳になりました



大人なので、
契約できます
成人として契約を
一人で結ぶことが
できるようになります

大人なので、
必ず確認
契約を結ぶ際には、
事前に契約内容を
確認しましょう

契約や買い物は、
しっかりと
「考えて」から

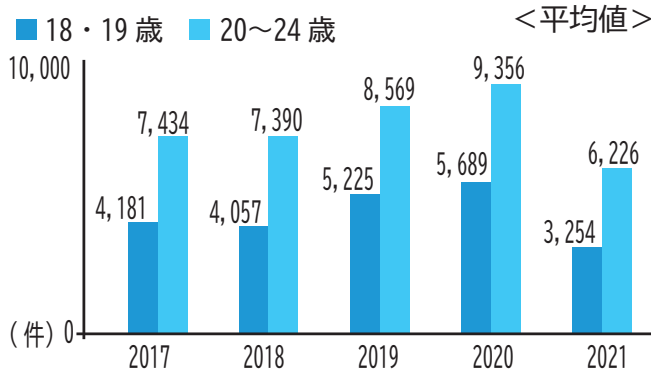
大人なので、
無理はしない
本当に支払ができるのか、
自分の収入に見合った
買い物を

2022年3月発行：消費者庁啓発ポスターを参考にしています



成年に達すると、住宅賃貸やクレジットカードなどの契約をできるようになると同時に、一度交わした契約は簡単には取り消すことができなくなってしまう。また、できることが増える分、責任も生じるようになります。消費者トラブルに巻き込まれないよう、契約は慎重に行い、「だまされないう消費者」になることが重要です。「今だけ」「ここだけ」「自分だけ」の消費行動から、人や社会、地域などにも配慮した「自分で考える消費者」になることが必要です。

PIO-NET にみる年度別相談件数
(令和4年1月末までの相談件数)



出典：(独)国民生活センター

全国の消費生活センターなどに寄せられる消費生活相談について、過去の調査結果をみると、年齢ごとの平均件数では、未成年(18・19歳)の相談件数(平均値)に比べ、成年に達したばかりの若者(20～24歳)の相談件数(平均値)は大幅に増えています。契約に関する知識や経験が乏しく、内容をよく理解しないまま、安易に契約を交わすとトラブルに巻き込まれる可能性があります。社会経験が少なく、保護のない成年を狙い打ちする悪質な業者もいます。

若者がトラブルに遭うきっかけは「美容」「もうけ話」「SNS」です！

美容

- エステの無料体験
- 美容医療契約
- 健康食品（ダイエットサプリなど）や化粧品などの定期購入
- ▶その場で契約・施術をしない。サービスの施術前にリスクなどの説明を十分に受けて検討する。
- ▶注文前に返品・解約の条件を確認する。低価格を強調する広告は特に詳細を確認する。

もうけ話

- 副業・情報商材やマルチなどの「もうけ話」
- 消費者金融からの借り入れやクレジットカードなどのトラブル
- ▶確実にもうかる話はありません！「簡単に稼げる」と強調する広告や勧誘をうのみにしない。
- ▶借金をしてまで契約すべきものかよく考える。手数料が発生するリボ払いに注意する。カードの利用明細は必ず確認を。

SNS

- 誇大な広告や知り合った相手からの勧誘
- 出会い系サイトやマッチングアプリの出会い系トラブル
- ▶SNS上で知り合った相手から本当に信用できるか慎重な判断を！SNS上の広告から偽通販サイトに誘導されトラブルになるケースも。
- ▶出会い系サイトやマッチングアプリなどの規約をよく確認する。

トラブルに
遭わない
ためには？



長門市消費生活センター
扇谷消費生活相談員

① 軽い気持ちで契約せず、契約前によく考える

のちのち、後悔しないためにも、事前によく考えましょう。自信がない時は、身内や友人などに相談を！

② うまい話ほうのみにせず、きっぱり断る

「簡単にもうかる」「〇〇%OFF」などインターネット・SNSの広告や書き込みなどをめぐってのトラブルが増えています。広告の説明はうのみにせず、安易に契約しないようにしましょう。

③ クーリング・オフや消費者契約法など、消費者の味方になるルールを身につける

特定商取引法では、訪問販売・電話勧誘販売等の契約では、クーリング・オフができる場合があります。

④ 契約をせかす業者や借金を勧める業者には要注意！クレジット契約も慎重に！

消費者金融からの借金を勧めてくる業者には注意しましょう。

⑤ 困ったときは「長門市消費生活センター」に相談を！

契約によっては、取消や解約ができる場合があります。契約後でも疑問に思ったり、困った場合は、自分で抱え込まず、早めに長門市消費生活センターに相談してください。

「困ったな・・・」と思ったら、まずは相談を！

市民活動推進課内に設置している長門市消費生活センターでは、消費生活相談員が助言、あっせん、情報提供などにより、市民の皆さんのトラブル解決に向けたサポートを行っています。

■長門市消費生活センター（市役所1階）

相談日時 月～金 8:30～17:15
（祝祭日、年末年始除く）

☎ 23-1115

■消費者ホットライン ☎ 188
（局番なし）（通話料がかかります）

成人式は20歳を祝う式典（仮称）となります。毎年、開催している成人式は「20歳を祝う式典（仮称）」として、今までと同じように開催する予定です。市民の皆さんから名称などについてご意見をもらうために、アンケートを実施しました。現在、結果を集計中です。

18歳を迎える人に
図書を贈呈します

市では、18歳となり成年に到達する皆さんを応援するために、大人としての社会参加の促進や、生活上の参考となるように、成年を迎える若者向けの図書を贈呈する予定です。

成人式は20歳を祝う式典（仮称）となります

子育て世代に 選ばれるまちを目指して

結婚・出産・子育てに関する取組を紹介します

本市で急速に進んでいる少子高齢化。特に「少子化」については危機的状況に直面し、出生数は10年前の約半数まで落ち込んでいます（令和3年・106人）。

この危機的状況に対応するためには、さまざまな課題を解決することが必要ですが、最も重要なことは、本市で安心して子どもを育みたいと思えるような環境を整備することです。

これまでも妊娠や出産、子育てに関してさまざまな支援を行ってきましたが、全国的にも晩婚化の進行やコロナ禍の影響から過去最少の出生数となり、本市の少子化がさらに加速することが懸念されます。

昨年度、市役所内の関係課が集まって「結婚・子育て対策チーム」を組織し、現状の分析や既存事業の効果検証、新しい事業の検討を行いました。

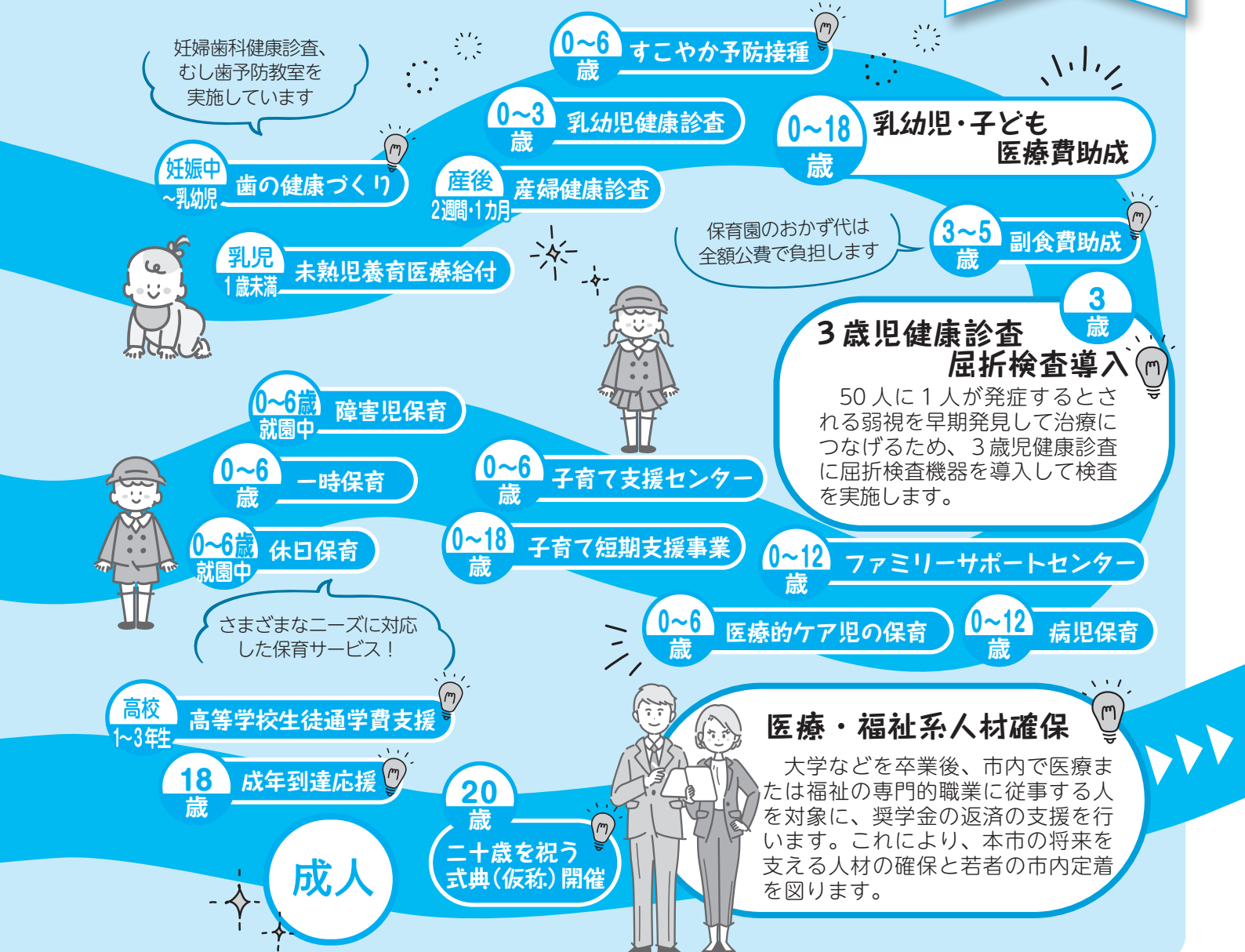
子育て家庭を対象にアンケート

トを実施したところ、経済的支援はもちろん、子どもを預けることができる環境についてニーズが高いことが分かりました。

子育て世代に選ばれるまちとなるには、出会いを求める人同士が出会い、安心して子どもを授かることができる環境を整えることが必要です。また、仕事やプライベートを充実させながらも子育てができる環境づくり、子どもが生き活きと育つための支援も必要です。

今回の特集では、年齢順に支援をまとめ、「安全・安心な環境整備」「経済的な負担の軽減」「働く子育て世代の支援」という3つの視点から市が行う各種事業を整理しました。

安心して子どもを産んで子育てできる環境づくりに取り組み、長門市が子育て世代に選ばれるまちとして発展するよう取組を進めていきます。



切れ目のない子育て支援一覧

新規事業や拡充した事業を中心に
抜粋して紹介しています。

出会い創出支援事業



萩市・美祢市と共同で、
県内初の広域サポートセ
ンターを設置します。
出会いを求める人を伴
走型で支援し、出会いの
場を創出します。

結婚

子どもを
授かりたい

マタニティケア事業や
産前産後ケアヘルパー
派遣事業も実施しています

妊娠前 不妊治療費助成事業

妊娠中 妊婦健康診査

妊娠出産包括支援

産前産後サポートステーション
を拠点に妊娠期から子育て期まで
切れ目のない支援を行っています

妊娠中
~15歳

オンライン健康医療相談



スマートフォンから、
ビデオ通話やメールなど
で小児科・産婦人科に関
して無料で相談することが
できます。

気軽に
相談できます！

出産



Hello~

ハローベビーながさぽ by 母子モ

母子手帳アプリです。
予防接種のスケジュール
管理や子どもの成長記録、
子育て情報発信など便利
な機能があります。

産前~
18歳

子ども家庭総合支援拠点

妊娠している人や子
どもがいる家庭を対象に、
専門的人材を配置し、相
談対応など子育て支援体
制を強化します。



0~18
歳

つながりの場づくり



こども食堂などを実施
している民間団体の取組
を支援し、子どもの居場
所づくりを行います。
子どもの貧困による格
差や社会的孤立などを防
ぎます。

学校給食食育充実事業



地元産の食材をたく
さん使用した給食を提
供します。
また、ICTを活用して食
育の充実に取り組みます。



放課後児童クラブでは夏休み期間中に
昼食を注文できる体制を整備します

3~15
歳

こども文化パスポート

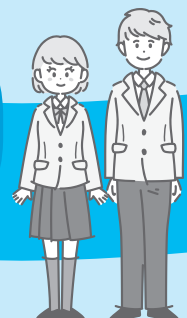
小学校 楽しく学ぶ英会話支援
1・2年生

小学校 フッ化物洗口
1~6年生

小学校
1~6年生

放課後児童クラブ・ 放課後子ども教室

子育てする家庭の負担の軽減、そして、
子どもの安全で健やかな居場所を確保す
るために、放課後児童クラブ・放課後子
ども教室を開設しています。
夏・冬・春休みなどの長期休暇期間中
のみの利用も可能です。



子どもにやさしい環
境づくり(学習支援)

中学生

水道料金改定のお知らせ

令和4年10月使用分から新料金となります

本市の水道料金は、平成20年に料金単価を統一して以降、14年間現行料金を据え置いてきましたが、将来にわたって安全・安心な水道水をお届けするため、このたび、水道料金を改定します。皆さんにはご負担をおかけしますが、今後とも効率的な事業運営に努めていきますので、ご理解とご協力をお願いします。（下水道使用料の改定は今回ありません）

水道料金改定の経緯

本市水道事業が厳しい経営環境に置かれている中、市では昨年3月、安定した経営継続に向けて、今後10年間の経営計画である「経営戦略」を策定しました。これに基づき健全経営化の取組を進めるため、減収が続く水道料金のあり方について、市の諮問機関である上下水道事業審議会へ諮問を行い意見を求めました。審議会では、市が示した改定方針などを基に審議が行われ、「将来にわたって安定した経営を継続するためには、水道料金改定はやむを得ない」との答申の提出がありました。これを受け、料金改定実施の経営判断に至り、本年3月、「給水条例」改正案が市議会で議決されたことから、水道料金を改定することとしました。

水道料金改定までの経緯

令和2年	7月～	経営状況の把握、分析など
令和3年	3月	事業経営の基本計画「経営戦略」を策定
	10月	「水道料金のあり方」について審議会へ諮問（意見を求める）
	11月～	諮問内容を審議会で審議
令和4年	12月	審議会から「料金改定はやむを得ない」との答申書を受領
	3月	水道料金改定案を議決
	10月	新水道料金適用予定

料金改定の必要性

節水機器の普及や、合併以降進んだ人口減少により、水道料金収入は減少傾向となっています。加えて、高度経済成長期に整備した水道管をはじめとする水道施設の老朽化により、修繕・更新費用がかさんでいることが、本市水道事業の経営に大きな影響を与えています。

これまで、事業経営の効率化を図り、人件費や維持管理費の削減に取り組んできましたが、今後も一層厳しい経営環境に置かれることが予想されます。

そのため、ここで水道料金を改定しなければ、これら老朽施設の更新や、地震や災害に備えた水道管や浄水施設などの耐震・強靱化ができなくなってしまうのです。

料金改定の内容

平均改定率10%

新料金適用後の4年間で平均10%の増収を見込んで、基本料金、従量料金単価を値上げします。

基本水量の廃止

これまで基本料金に含まれていた2ヶ月で20㎡までの基本水量を廃止します。これにより、負担の公平性を確保します。

調整単価の導入

基本水量廃止による大幅な値上げを抑制するため、口径40mmまでの料金に調整単価を導入します。これにより、使用水量の少ない人の料金引き上げ幅を抑制します。

料金算定期間の変更

使用期間が2カ月に満たない場合の料金計算は、これまで半月単位で行っていましたが、水道料金改定に伴い1ヶ月単位に変更します。また、下水道使用料についても、最低1カ月単位の料金計算に変更します。

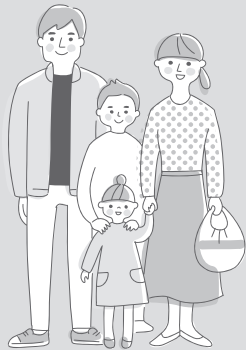
現行（2ヶ月あたりの税抜単価）

口径・用途	基本水量	基本料金	超過料金 (1㎡あたり)
13 mm	20 ㎡	2,000	126
20 mm		2,880	
25 mm		4,280	
30 mm		9,080	
40 mm		10,000	
50 mm		14,200	
75 mm		30,000	
100 mm		48,600	
150 mm		107,480	
船舶用		-	

改定後（2ヶ月あたりの税抜単価）

口径・用途	基本水量	基本料金	従量料金 (1㎡あたり)	
			~ 20 ㎡	21 ㎡~
13 mm	廃止	2,000	10	
20 mm		3,000		
25 mm		4,500		
30 mm		9,200		
40 mm		10,800		
50 mm		14,200	140	
75 mm		33,000		
100 mm		53,400		
150 mm		160,000		
船舶用		-		

※改定後は基本水量の廃止により1㎡の使用から基本料金に加え従量料金が発生します
 ※上記以外の「湯屋」、「消火兼用栓」、「消火栓」の用途別料金は廃止となります



計算例（3～4人世帯のモデルケース）

口径13mm使用で2ヶ月40㎡使用した場合

現行（基本料金 2,000 円 + 従量料金 @ 126 円 × (40 ㎡ - 基本水量 20 ㎡)） × 1.1
 = 4,972 円（税込）

改定後（基本料金 2,000 円 + 従量料金 @ 10 円 × 20 ㎡ + @ 140 円 × 20 ㎡） × 1.1
 = 5,500 円（税込）

▶ 2ヶ月間では528円、1年間では3,168円の負担の増加

新料金早見表（2ヶ月あたりの税込額）

使用水量	口径13mm使用の場合		
	水道料金		改定後水道 下水道料金
	現行	改定後	
0 ㎡	2,200	2,200	5,060
5 ㎡	2,200	2,255	5,115
10 ㎡	2,200	2,310	5,170
15 ㎡	2,200	2,365	5,225
20 ㎡	2,200	2,420	5,280
30 ㎡	3,586	3,960	8,305
50 ㎡	6,358	7,040	14,410
70 ㎡	9,130	10,120	20,570
100 ㎡	13,288	14,740	29,810

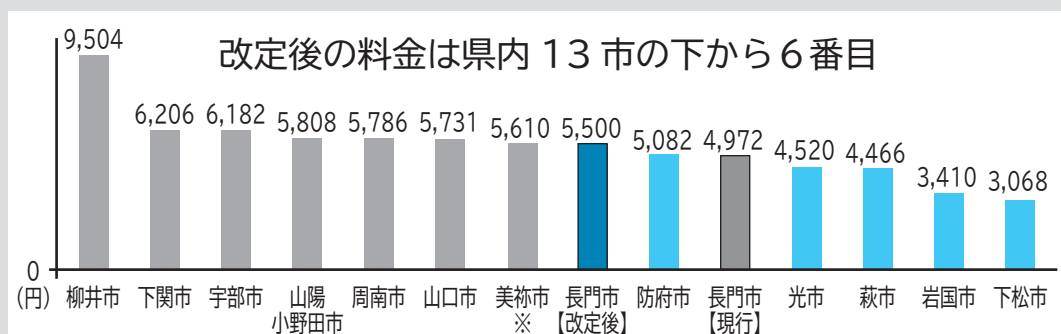
新料金適用時期

地区	使用期間		
	9月	10月	11月
偶数月 検針地区 通、仙崎、日置、 油谷地区	現行料金 10月検針・請求	新料金 12月検針・請求	
奇数月 検針地区 東深川、西深川、 深川湯本、俵山、 三隅地区		新料金 1月検針・請求	

別冊のQ&Aでご確認ください。
 上下水道局管理課 ☎ 23-11169

詳しい情報は

県内比較（口径13mmで2ヶ月40㎡使用した場合の税込額）



※美祢市は令和4年4月改定後の料金

お知らせ | 新型コロナウイルスワクチン3回目接種について

✓ 集団接種の日程表

※申し込み状況やワクチン納入見込により、日程を変更する場合があります
 ※最新情報は市ホームページで確認してください

日程	接種日	接種会場	受付時間	備考
①	5 / 7 (土)	地域医療連携支援センター (応急診療所併設)	13:15 ~ 15:30	使用するワクチンについては、予約の際にご確認ください。
②	5 / 14 (土)			
③	5 / 19 (木)			

✓ 予約・問い合わせ

専用ダイヤル

TEL 27-0156

(平日 9:00 ~ 17:00 土日祝日を除く)

聴覚に障害があるなど電話が難しい人は

FAX 23-1168

WEB 予約サイトは

24 時間受付です▶

<https://jump.mrso.jp/352110>



QRコードを読み取るか、市ウェブサイトからもアクセスできます

大切な健康と命を守るため

がん検診・健康診査を受けましょう！

がんは早期の段階で発見し、適切な治療を受ければ高い確率で治るため、定期的ながん検診を受けましょう。令和3年度からは、罹患率が急増する年代・受診を特に推奨すべき年代の女性が受ける乳がん・子宮がん検診の自己負担金を無料にし、早期発見・治療を促すことにより、健康寿命の延伸を図っています。

☎長門市保健センター ☎23-1133

■市のがん検診を受けるには受診票が必要です

過去2年間に市のがん検診を受診した人へ、5月中旬に受診票を送付します。

初めて検診を受診される人や、3年以上受診のないがん検診については、申込が必要です。

長門市保健センターへ申し込みください。その後、受診票を送付します。

検診などの種類	対象者	検査内容	自己負担が無料となる年齢	
がん検診	胃がん	50 歳以上 (2年に1回)	胃部X線検査(バリウム) または 胃内視鏡検査※(胃カメラ)の選択制 ※医療機関でのみ実施	50 歳(S47.4.1 ~ S48.3.31 生)
	大腸がん	40 歳以上	便潜血検査 (2日間)	40 歳(S57.4.1 ~ S58.3.31 生)
	肺がん		胸部X線検査 喀痰検査(50 歳以上で必要な人のみ)	40 歳(S57.4.1 ~ S58.3.31 生)
	乳がん	40 歳以上の女性 (2年に1回)	乳房X線検査(マンモグラフィ検査)	40 ~ 69 歳の女性※ (S28.4.1 ~ S58.3.31 生)
	子宮がん	20 歳以上の女性 (2年に1回)	内診および細胞診	20 ~ 40 歳の女性※ (S57.4.1 ~ H15.3.31 生)
肝炎ウイルス検査	40 歳から 69 歳 (過去に検査を受けたことがない人)	血液検査(B型・C型肝炎ウイルス)	40 歳(S57.4.1 ~ S58.3.31 生)	
国民健康保険 特定健康診査	40 歳から 74 歳	身体測定・血圧測定・ 尿検査(蛋白・糖)・ +心電図	全員無料	
後期高齢者 健康診査	後期高齢者 医療制度加入者	血液検査(脂質・血糖・ 肝機能・腎機能・貧血) +栄養検査		

※無料検診・特定健康診査の対象者へは、5月中旬に受診票または通知を郵送します



人口 () 内は先月比

人口 32,031人 (-151)
 男 14,842人 (-71)
 女 17,189人 (-80)
 世帯数 15,633世帯 (4)

出生 10人 死亡 67人
 転入 164人 転出 258人



火災・救急 () 内は今年累計

火災 建物0 (1)
 林野0 (0)
 車両1 (1)
 船舶0 (0)
 その他0 (2)
 合計1 (4)
 救急 170 (481)



船舶海難・人身事故

船舶海難 隻数0 (1)
 死亡者・行方不明0(0)
 人身事故 人数0 (2)
 死亡者・行方不明0(1)
 () 内は今年累計



お知らせ

7月1日から証明などの手数料が変わります

証明などの手数料については、法令で定められているもの、県で料金が統一されているものを除いては、平成17年の合併時に定めています。その後の物価上昇や県内他市の状況を踏まえ、新たな基準による見直しを行いました。

見直しにより、7月1日から現行150円は200円に、500円は700円の手数料に変わります。

なお、コンビニエンスストアなどに設置された多機能端末機による住民票、印鑑登録証明書の交付については、現行料金そのまま利用できます。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。出張所などの窓口にお問い合わせください。

☎ 23-1121

学習支援事業の実施

対象者

市内に住所を有し、次のいずれか

・ にかに該当する世帯の中学生

・ 就学援助を受けている世帯

・ ひどり親世帯

・ 生活保護受給世帯

・ 年収360万円未満の世帯

・ 学習内容 生徒一人ひとりの状況に応じて学習指導員(教員OB、OG)が個別指導

・ 実施日 毎週土曜日

14:00~16:00

・ 会場 中央公民館、三隅公民館、ラポールゆや、日置農村環境改善センター

・ 参加料 無料

・ 申込方法 子育て支援課に備え付けの申込書に記入の上、子育て支援課に提出してください。

☎ 23-1187

☎ 23-1187

☎ 23-1187

☎ 23-1187

☎ 23-1187

☎ 23-1187

☎ 23-1187

☎ 23-1187

☎ 23-1187

☎ 23-1187

☎ 23-1187

☎ 23-1187

☎ 23-1187

☎ 23-1187

☎ 23-1187

☎ 23-1187

☎ 23-1187

☎ 23-1187

☎ 23-1187

・ 受診券が到着した日から令和5年3/31(金)まで

・ 集団健診

6/3(金)~12/11(日)

※国民健康保険特定健診は自己負担金が無料です

※通院中などの理由で国民健康保険特定健診を受診されない人は、検査結果の提供をお願いします。市の健康課題を分析し、的確な保健事業を推進するために、一人ひとりの健診データが不可欠です。詳しくは受診券同封の案内をご覧ください

※社会保険加入者は、事業所または加入の健康保険によって受診方法が異なります。勤務先に確認のうえ、1年に1度は健診を受診しましょう

※詳細は、4月配布の「長門市健幸ガイド」をご覧ください

☎ 23-1129

☎ 23-1129

☎ 23-1129

☎ 23-1129

☎ 23-1129

☎ 23-1129

☎ 23-1129

☎ 23-1129

☎ 23-1129

☎ 23-1129

☎ 23-1129

☎ 23-1129

☎ 23-1129

☎ 23-1129

☎ 23-1129

☎ 23-1129

☎ 23-1129

☎ 23-1129

☎ 23-1129

☎ 23-1129

☎ 23-1129

☎ 23-1129

☎ 23-1129

ことを目的に、お口の健康診断を無料で行っていきます。令和4年度からは、当該健康診断を受けたことがあっても、先着1,000人の希望者に限り受診できます。令和3年度の新規資格取得者には5月末頃に受診券を送付しますが、それ以外の人で受診を希望する人は窓口への申請書の提出、または電話による申請が必要です。詳しくは問い合わせください。

☎ 23-1129

☎ 23-1129

☎ 23-1129

☎ 23-1129

☎ 23-1129

☎ 23-1129

☎ 23-1129

☎ 23-1129

☎ 23-1129

☎ 23-1129

☎ 23-1129

☎ 23-1129

☎ 23-1129

☎ 23-1129

☎ 23-1129

☎ 23-1129

☎ 23-1129

☎ 23-1129

☎ 23-1129

☎ 23-1129

☎ 23-1129

☎ 23-1129

☎ 23-1129

☎ 23-1129

☎ 23-1129

☎ 23-1129

☎ 23-1129

☎ 23-1129

街頭献血のお知らせ

市では、次のとおり街頭献血を行います。

日時 5/12(木)

9:30~11:30

12:45~16:00

場所 市役所本庁北側駐車場

・ 400ml限定の献血を行います

・ 献血カードまたは献血手帳、免許証などの本人確認書類をご持参ください

☎ 23-1245

☎ 23-1245

☎ 23-1245

☎ 23-1245

長門市教育長に

伊藤 充哉 氏



令和4年3月長門市議会定例会において伊藤充哉氏が再任されました。任期は令和4年4月1日から令和7年3月31日までの3年間で。

古谷 勉 氏



令和4年4月1日付で山口県の職員、古谷勉氏が長門市に派遣されました。

市では経済観光部理事（農林水産担当）として、主に農林水産政策の総合調整役などを担当します。

今年度新たに25人の

職員が採用されました
よろしくお願ひします



関西方面高速バスの
実証運行をします

■期間

4/28(木)〜令和5年3/31(金)

■運行ルート

【行き】

センザキッチン(17:48発)
↓長門市駅↓長門市役所↓萩
バスセンター(中略)↓
ユニバーサルスタジアムジャ
パン(6:15着)↓大阪駅前
(7:00着)↓京都駅前(8:08終着)

【戻り】

京都駅前(20:20発)↓大阪
駅前(21:45発)↓中略↓
萩バスセンター(9:40着)
↓長門市役所↓長門市駅↓セ
ンザキッチン(10:24着)
※時間は予定です。変更の場合
もあるので、ホームページな
どでご確認ください

■運行事業者

防長交通(株)、近鉄バス(株)



※運賃などの詳しい内容については、防長交通ホームページもしくは防長高速バス予約センターまで問い合わせください

▼ホームページはこちら



■防長高速バス予約センター

☎0834-32-7733

産業戦略課地域交通対策班

☎23-1138

■高齢ドライバーを対象に

運転技能検査が始まります

5月13日(金)から、更新時の誕生日で75歳以上となる人で信号無視や速度超過などの一定の違反がある人は、新たに「運転技能検査」を受けることになりました。

この検査は、コースを走行して右左折や段差乗り上げなどの課題を行ってもらい、減点方式で採点するものです。

検査は何度でも受検可能ですが、基準を満たさない場合は不合格となり、免許証の更新ができません。

対象の人には免許更新の前に、「運転技能検査」を受検す

るように書かれたハガキが届きますので確認してください。不明な点や心配なことがあれば問い合わせください。

■警察本部運転免許課

☎083-973-2900

■資源・ごみ分別アプリ「さんある」

ごみの分別方法の検索や収集日の通知などの機能を搭載したスマートフォン用アプリ「さんある」を配信しています。

住んでいる地域を登録すると収集日をカレンダー形式で確認できます。

また、アラームで収集日知らせる機能やごみの分け方、出し方や注意点を確認できます。ぜひご利用ください。



▼ios版



▼android版



■生活環境課廃棄物対策班

☎23-1249

図書館へ行こう

本館 ☎26-5123
分館 ☎33-0051

休館日

2(月)～6(金)、9(月)、16(月)、
23(月)、30(月)
※6(金)は本館のみ休館

子どもと一緒にバリアフリー映画を見ませんか？

「おおきなかぶ(21分)」
【副音声・字幕付き】

日時 5/8(日)14時～

場所 図書館視聴覚室(2階)

※会場入り口の整理券をとってご
入場ください(先着20人)

「父の日おはなし会」開催のため、 男性の読み手を募集します！

6/19(日)15時から「父の日お
はなし会」を開催します。

おはなし会で絵本を読んでくださ
る男性の読み手を募集します。

募集人数 3人程度

募集期間 5/17(火)～31(火)

新着図書(本館)一部

「土佐くろしお鉄道殺人事件」西村
京太郎、「アナザー・マインド」梶
永正史、「豆くう人々」長谷川清美

新着図書(分館)一部

「感染捜査」吉川英梨、「華の譜」梓
澤要、「捜査一課OB」富樫倫太郎

映画上映会(入場無料)

「ピーターラビット」(95分)

【音声：英語 / 字幕：日本語】

※入場者は20人まで(先着順)

※マスク着用をお願いします

上映日・上映開始時間

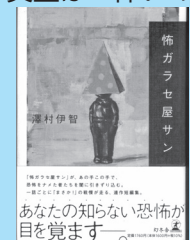
10:00～	5/18、20、22
14:00～	5/17、19、21

今月のおすすめ本

『怖ガラセ屋サン』

澤村伊智 / 著、幻冬舎 / 出版

同じ会社の後輩、司馬戸の頼み
で小学生の息子から怪談話を聞く
ことになった浦部。息子は幽霊と
ストーカーの話をし始める。妻の
美里は「怖いのは人間のみに」と呆
れるばかり。本当に怖いものは、
幽霊？それとも人間？



七つの恐怖の世界が綴られた連
作短編集。

オンライン健康医療相談

小児科医、産婦人科医、助産
師に無料で健康医療相談がオン
ラインで行えるサービスを実施
しています。

妊娠中の悩みや出産のこと、
産後の心身の悩み、子どもの健
康、子育てなどのお悩みに、オ
ンラインで相談を受け、専門家
が対応します。

※本サービスは、遠隔健康医療
相談サービスであり、医療行
為ではありません

対象

妊娠中から産後の人、0歳か
ら15歳までのお子さんの相談

利用方法

サービスを利用するには、「合
言葉」で会員登録をする必要

があります。

対象の人へお届けしているチ
ラシをご覧ください。

まずはLINEの
友だち追加をしましょう！

夜間相談

相談時間は平日18～22時

- ・LINEで直接小児科医、産
婦人科医、助産師と相談
- ・相談時間は10分間(事前に予
約が必要です)
- ・LINEの連絡手段は音声通
話、ビデオ通話、メッセージ
チャットから選択が可能
- ・電話での対応も可能

いつでも相談

- ・毎日24時間受付
- ・ウェブサイトから相談を送付
すると、24時間以内に小児科
医、産婦人科医、助産師から
メールで回答

・説明が難しい時は、写真が添
付可能



▼小児科



▼産婦人科

小さな不安や疑問でも、気に
なることがあれば気軽に相談を
聞長門市保健センター
☎23-1133

コスモス、ひまわりを 育ててみませんか？

遊休地を利用した景観づくり
に取り組む市民または団体に、
コスモス、ひまわりの種子を無
償で配布します。
種子の種類

コスモスまたはひまわり

■募集数 先着20件

■配布量 1アールあたり1kg
相当(上限2kg)

■配布開始時期 6月上旬

※開花した様子を撮影します

■申込締切 5/2(月)～(水)

■申込方法

市民活動推進課、各支所出張
所に備え付けの申請書類に必
要事項を記入して申込

市民活動推進課活動推進班
☎23-1172

連休中の事故に注意

仙崎海上保安部では大型連休
の間、「春季大型連休安全推進
活動」としてプレジャーボート、
釣り人を対象に安全指導を行っ

ています。海に出る際は、次の
ことに気を付けてください。

救命胴衣の常時着用

もしもの時に備えて、救命胴
衣は必ず着ましましょう。

複数人での行動

事故発生時の早期の救助要請
や救助活動につながります。

連絡手段の確保

携帯電話に防水措置を施し、
いつでも連絡を取ることができ
るようにしましょう。

気象海象の確認

常に最新の気象海象状況把握
し、荒天が予想される場合は
活動を見合わせましょう。

事件、事故の際は118番通
報をお願いします。

仙崎海上保安部

☎26-3168

避難行動要支援者名簿について

市では災害対策基本法に基づき、高齢者や障害のある人など災害が起きた時に手助けを必要とする人の名簿（避難行動要支援者名簿）を作成しています。

この名簿は、対象者全員を登録した後、情報の提供を辞退した人を名簿から除いて、避難支援者等関係者へ名簿情報を提供し、日頃の見守りや災害時の避難支援体制づくりにご利用します。

■避難支援者等関係者

長門市消防本部、山口県、山口県警察、民生児童委員、長門市社会福祉協議会（地区社会福祉協議会を含む）、自治会、自主防災組織、その他避難支援などの実施に携わる関係者

■名簿登録情報

・氏名、生年月日、性別、住所、電話番号、避難支援などが必要理由
 ・右記のほか避難支援などの実施に関し市長が必要と認める事項

今後、情報の提供を辞退しない人については、自治会長を通

じて個別の避難計画を立てていきます。

令和4年1月12日現在、737人中524人の計画が作成されています。（作成率71・1％）

過去に辞退をした人で、辞退を取り消したい人は、遠慮なくご連絡ください。

■問地域福祉課地域福祉班

☎23-1245

特別障害者手当・障害児福祉手当とは

精神または身体に著しく重度の障害がある人の経済的負担軽減や生活支援を目的に支給されるものです。

■支給対象者（児）

著しく重度の障害があるため、常時特別な介護を必要とする20歳以上の在宅の人でおおむね次の障害の程度が重複する人、またはそれと同程度以上である人
障害児福祉手当
 著しく重度の障害があるため、常時特別な介護を必要とする20歳未満の在宅の人でおおむね次の障害の程度を有する人、またはそれと同程度以上である人

■障害の程度
 ・身体障害者手帳の1、2級
 ・知能指数が概ね20以下の知的障害

・日常生活において、常時介護を必要とする程度の精神障害
 ※程度は目安であり、審査により該当しない場合があります

■支給制限

・施設に入所、または病院に3カ月以上入院している場合
 ・手当を受ける人、その配偶者お

よび扶養義務者の前年の所得が一定額以上にある場合など

■支給額

・特別障害者手当
 月額 27,300円
 ・障害児福祉手当
 月額 14,850円

■申請窓口

地域福祉課、各支所（油谷は保健福祉センター）

■問地域福祉課障害者支援班

☎23-1243

全国健康保険協会の特定健診について

全国健康保険協会（協会けんぽ）に加入する人の被保険者で40歳から74歳までの人は、特定健診を受診できます。（基本的な健診の受診につき、最大7、150円の補助があります）

対象者へ協会けんぽから受診券が4月中旬に送付されています。受診可能な健診実施機関や費用は、受診券送付時に同封の案内文書でご確認ください。受診の際は、事前に健診実施機関で予約し、受診券と健康保険証を忘れずに持参ください。

■問全国健康保険協会山口支部保健グループ

☎083-974-1501

広告

2022年
生徒募集中!

★対象：幼児から大人まで
 ★個人・グループレッスンあり
 ★英検対策レッスンあり




お問合せ ☎ **0837-22-3898** 正門市2区 長門市消防署前

広告

心あたたまるご葬儀を
 -心のかよう-



葬祭

セレモニーホール miniホール

長門店 長門市東深川785番地10（駅前区）
 ☎0837-22-4444 ☎0120-02-0405
 [HP] <http://www.coop-s.co.jp/>

年中無休
24時間受付

**民生委員・児童委員は
地域の見守り役です**

民生委員・児童委員は、地域の誰もが安心して生活できるよう暮らしを見守るボランティアです。

地域住民の一員として高齢者や障害者、生活困窮者、ひとり親家庭、子育て世帯などに関する困りごとの相談に応じ、必要な福祉サービスが受けられるように関係行政機関とのパイプ役となります。

また、主任児童委員は子どもや子育てに関する支援を専門に担当しており、地区担当の民生委員・児童委員と連携しながら活動に取り組んでいます。

現在、市では民生委員・児童委員131人（地区民生委員・児童委員119人、主任児童委員12人）が活動しています。

■秘密は固く守られます
民生委員・児童委員には守秘義務があります。相談内容の秘密は守られますので、担当地区民生委員・児童委員へ気軽に相談ください。

問 地域福祉課地域福祉班

☎ 23-1245

**令和4年度軽自動車税
(種別割)のお知らせ**

原動機付自転車、小型特殊自動車、軽自動車二輪、二輪の小型自動車

令和4年4月1日現在の所有者は【表1】の年税額で課税されます

■三輪、四輪以上の軽自動車
最初の検査（自動車検査証の初度検査年月欄に記載）を受けた時期や燃費性能により【表2】のとおり年税額が変わります

問 税務課市民税班

☎ 23-1123

【表1】

車種区分		年税額
原動機付自転車	50cc 以下または600w まで	2,000 円
	50cc 超 90cc 以下	2,000 円
	90cc 超 125cc 以下	2,400 円
	ミニカー	3,700 円
小型特殊自動車	農耕作業用	2,000 円
	その他	5,900 円
軽自動車二輪	125cc 超 250cc 以下	3,600 円
二輪の小型自動車	250cc 超	6,000 円

【表2】

車種区分	年税額								
	平成27年3月31日までに最初の検査を受けた車両	平成27年4月1日～令和3年3月31日までに最初の検査を受けた車両	令和3年4月1日以後に最初の検査を受けた車両				平成27年3月31日までに最初の検査を受けた車両のうち、最初の検査年月から13年を経過した車両（平成21年3月以前）※1		
			特例税率の対象外の車両	特例税率（軽課税額）		電気軽自動車および天然ガス軽自動車			
		平成17年排出ガス基準75%低減達成車または平成30年排出ガス基準50%低減達成車	平成17年排出ガス基準75%低減達成車または平成30年排出ガス基準50%低減達成車	【乗用】※2 令和2年度燃費基準+令和12年度燃費基準70%達成車	【乗用】※2 令和2年度燃費基準+令和12年度燃費基準90%達成車				
三輪の軽自動車	3,100 円	3,900 円	3,900 円	3,000 円※3	2,000 円※3	1,000 円	4,600 円		
四輪以上の軽自動車（660cc 以下）	乗用	営業用	5,500 円	6,900 円	6,900 円	5,200 円	3,500 円	1,800 円	8,200 円
		自家用	7,200 円	10,800 円	10,800 円	特例税率対象外		2,700 円	12,900 円
	貨物	営業用	3,000 円	3,800 円	3,800 円			1,000 円	4,500 円
		自家用	4,000 円	5,000 円	5,000 円			1,300 円	6,000 円

※1 電気および天然ガス、メタノール、混合メタノール、ガソリン電力併用の軽自動車、被けん引車は除きます
 ※2 令和3年4月1日～令和4年3月31日に最初の検査を受けた車両に限ります
 ※3 乗用営業用のみ対象となります

新工場オープニングスタッフ募集

山口ふぐ本舗 志栄

職種 調理師補助 ふぐ加工
 場所 長門市仙崎 4137-3
 時間 8:00~17:00 (時間は相談に応じます)
 仕事内容 フグ商品の製造スタッフ等募集
 1ヶ月の研修期間あり、やる気のある方大歓迎
 福利厚生 社会保障(雇用保険・社会保険)制度あり
 正社員登用制度あり
 ※諸事情 要相談、経験者優遇、普通免許(MT車)

応募方法 応募は随時受付しております。お電話ください。
TEL.0837-26-1235 担当: 中光・吉松 **広告**

創る支える未来 広告

みんなの知っている建物も、見えないところで支えている。
鉄で未来をつくる会社

ヤマネ鉄工建設グループ

YAMANE
 0837-37-4141 | saiyou@yamane-tekkou.co.jp | www.yamane-tekkou.co.jp
 〒759-4401 山口県長門市日置上885番地

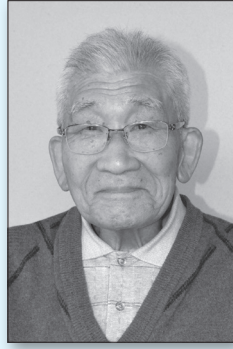
高齢者叙勲

受章おめでとうございます
瑞宝双光章

元公立小学校長（山口県）

しばた まさとし
柴田 昌俊さん

88歳（油谷新別名）



住民税非課税世帯等に対する 臨時特別給付金について

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中、住民税非課税世帯等に対し、一世帯当たり10万円を給付します。ただし、住民税が課税されている人の扶養親族などのみで構成される世帯は対象となりません。

■支給対象

①令和3年度分の住民税均等割が非課税である世帯
対象世帯には、2月中旬に確認書を送付しています。手続きを行っていない人は確認の上、早めにご返送ください。

②新型コロナウイルス感染症の影響を受けて令和3年1月以降の収入が減少し「住民税非課税相当」の収入となった世帯

申請が必要となりますので、申請時点で市に住民登録のある人は申し出てください。

■申請期限 9/30(金)

※①②の両方で給付を受けることはできません。詳しくはホームページをご覧ください

※地域福祉課（臨時特別給付金窓口）
☎27-0555

スマート農業実証事業を実施

市および（一社）アグリなごとでは、IoTなどの先端技術を活用した農作業の普及のため、スマート農業実証事業を行います。

■日時

令和4年5月中旬に第1回、その後は随時開催

※詳しい内容は問い合わせ、または（一社）アグリなごとホームページをご覧ください
<https://agri-tagato.jp>

■場所 長門市日置上大内山お

よび油谷久富植松地内

■取組内容

水管理システム（センサー）、ラジコン草刈機、営農管理システム、収量・食味分析コンバイン、可変施肥ブロードキャスタ、ドローンによる直播

※実施時期はそれぞれ異なりします

※見学を希望される人は、事前にご連絡ください

■農林水産課農業振興班
☎23-1237
（一社）アグリなごと
☎37-2113

なごと市産木材を使用した 住宅への補助制度について

市では、持続可能な森づくりを目指した循環型の林業・木材産業を成長産業にする取組を進めており、市内の山林で育った木材を活用した住宅建築について補助金を交付します。

■対象者

市税などの滞納がない市民

■補助対象物件

- ・市内に建築する住宅
- ・内装材に市産材を10㎡以上使用した増改築、新築
- ・市内に本店所在地を有する施

工業者が施工すること

※【新築】ほぼすべての管柱に市産材を使用すること

※【増改築】建築基準法に適合する住宅で、住まい快適リフォーム事業に該当しないもの

■補助金額
・【新築】上限50万円（基本額20万円＋内装材使用面積に応じた額）

・【増改築】上限20万円（内装材使用面積に応じた額）

■受付期間 4/1(金)～

※その他、要件がありますので事前にご相談ください

■農林水産課林業振興班

☎23-1142

野良猫、野良犬へのむやみな エサやりはやめましょう

野良猫や野良犬に「かわいそうだから」とエサを与え、あとはそのままでは無責任です。エサやりをすることで猫や犬が居ついてしまうと、頻繁な鳴き声による騒音や、ふん尿の放置による悪臭などにより、周辺地域の住民の生活環境に様々な被害が出てしまいます。

また、無秩序な繁殖により、かわいそうな犬、猫をさらに増

やしてしまうこととなります。

周辺地域の生活環境に理解が得られるよう、責任ある行動をお願いします。

※無責任なエサやりは県からの指導、勧告、命令の対象となることもあり、命令に違反した場合は、50万円以下の罰金が科せられます

■エサやりで配慮すべきこと
・置きエサはしない
・排泄場所を作る
・不妊去勢手術を行う

※野良猫については一部補助制度があります

・近所に迷惑をかけていないか、よく観察するなど

■生活環境課環境衛生班

☎23-1134

山口県長門環境保健所

☎22-2811

令和4年度長門市戦没者 追悼式中止のお知らせ

今年度の追悼式につきまして、は、市連合遺族会との協議の結果、コロナ禍における関係者の健康面、安全面を最優先に考慮し、開催中止を決定しました。

■地域福祉課地域福祉班

☎23-1245

令和3年度長門市教育 特別表彰(追加)

メダル表彰者一覧

- 《文化・体育部門》
- 令和3年度明るい選挙啓発習字(第43回) 山口県選挙管理委員会委員長賞
- 吉松 陽菜(浅田小4年)
- 第43回公募習研山口県書道展 山口県知事賞
- 山田 美羽(菱海中3年)
- 令和3年度山口県体育大会 相撲競技無差別級第1位
- 中谷 知義(菱海中3年)



県税(自動車税種別割)

納付のお願い

自動車税種別割の納期限は5月31日(火)です。今年4月1日現在で自動車を所有されている人は、4月末に送付を開始する納

税通知書により、納期限までに納付してください。ご協力をお願いします。

- 今年度からPay-easy(ペイジー)で納付ができるようになりました
- 金融機関、コンビニエンスストアのほか、クレジットカード(税額に応じた手数料がかかります) およびスマートフォンアプリ(PayB、PayPay、LINE Pay)でも納付ができます
- ※クレジットカードおよびスマートフォンアプリによる納付は、自宅からできます(金融機関、コンビニエンスストアでは利用できません)

問 萩県税務所納税課

☎0838-25-9873



募集

GO-EIN(ごえん)

センター相談員募集

結婚を希望する独身男女への結婚活動に関する相談支援窓口として、長門市・萩市・美祢市で共同開設予定の「GO-EINセンター」における相談員を募

集します。

■ 月当たりの業務

- 6〜8日程度

- 平日の指定する曜日(火・水・木・金・土)
- 指定する曜日10時〜14時

- 業務開始予定時期 6月中

- 業務場所 長門市、萩市、美祢市の公共施設内

■ 委託料

- 1時間あたり1,200円
- 成婚インセンティブ1件あたり1万円

■ 申込方法

5/13(金)までに、市民活動推進課備付けの申込書、市販の履歴書、市税等の滞納がない証明書を市民活動推進課まで持参または郵送。

※詳しくは、市ホームページをご確認ください

問 市民活動推進課活動推進班

☎23-1185

住宅の困窮が明らかでない人

法定の収入基準に該当する人

市税などの滞納がない人

■ 申込方法

所定の申込用紙、抽選会通知ハガキに必要事項を記入し、建築住宅課または各支所にご提出ください

※申込様式などは市ホームページからダウンロードできます

■ 受付期間 5/2(月)〜13(金)

■ 抽選会 5/20(金) 14:00〜

■ 入居可能日 7/1(金)以降

※1回の募集において、一世帯につき一戸の申込に限ります

※募集住宅は5/2(月)から公開します。詳細は本庁や各支所で配布する募集案内やホームページをご確認ください

※入居者募集後、申込のなかった住宅は、5/23(月)から随時募集します。対象住宅については問い合わせください

問 建築住宅課住宅班

☎23-1186

三隅支所施設管理担当

☎43-0277

日置支所施設管理担当

☎37-2168

油谷支所施設管理担当

☎32-1114

県営住宅入居者募集

■ 募集団地 東深川、田屋

※申込資格など詳細は財団ホームページをご確認ください

■ 受付期間 5/20(金)〜31(火)

■ 入居予定時期 7月下旬頃

■ 申込方法・問い合わせ (二財) 山口県施設管理財団

県営住宅管理事務所山口支所

に入居申込書を郵送

〒753-0082

山口市水の上町1番7号

☎083-934-2004

弓道教室生徒募集

初心者、経験者を問わず、若男女、体力に合わせて楽しく弓道について学べます。

■ 日時 6/2(木)〜7/21(木)

毎週月曜日、木曜日

■ 午前の部 10:00〜11:30

■ 夜の部 19:30〜21:00

■ 場所 長門市武道館弓道場

■ 対象 市内在住または勤務している高校生以上の人

■ 会費 2,000円

■ 申込締切 5/22(日)

問 長門地区教室担当(末廣)

☎090-9410-2117

第1回女性限定セミナー

対象

シルバー人材センターで就業を希望する市内在住の60歳以上の女性

日時

6/15(水) 13:00~15:30

内容

・シルバー人材センター事業説明会(入会説明会など)
・季節の花のガーデニング講習

定員

先着15人

会場

ルネッサなかと

持参物

筆記用具、マスク、飲み物、軍手、スコップ

受講料

無料

申込締切

6/10(金)

問

(公社) 長門市シルバー人材センター(担当:藤井、吉津)

☎22-5639



イベント・講座

花と緑のまちづくり

講習会参加者募集

日時

6/11(土) 10:00から1時間程度

場所

市役所4階会議室

テーマ

花づくりの基礎知識と植え付け後の管理方法(座学)

募集人員

先着20人

講師

井村 稔次 氏

参加費

無料

申込方法・受付期間

5/2月~20(金)

市民活動推進課に電話で申込

市民活動推進課活動推進班

☎23-1172

水中ウォーキング教室

参加者募集

対象

市内在住の40歳以上で要介護認定を受けておらず、医師から水中運動を禁止されていない人

日程

昼の部【全12回】

7/6~9/28の毎週水曜日

(8/31を除く)

夜の部【全12回】

7/7~9/22の毎週木曜日

9:30~11:00

募集人員

各20人(初めての人の優先)

参加料

毎回350円

場所

太陽フィットネスクラブ長門

内容

専門のスタッフが、個々に作成したプログラムのもと、水中ウォーキングを中心に体力測定やストレッチなどを実施

申込期間

5/16(月)~6/24(金)

持参物

水着、水泳帽、室内シューズ、運動ができる服装

※持参が難しい場合は要相談

※地域包括支援センター

☎23-1244

星空ウォッチング

受講生募集

日時

6/4(土) 19:30~20:30

※天候不順などにより中止の場合あり

場所

日置小学校天体ドーム

テーマ

「神秘 夕焼け浮かぶ三日月 星空アプリを使ってみよう」

講師

日置天文同好会

対象

市内居住者(中学生以下は保護者同伴)

定員

先着15名程度

参加費

無料

申込期限

5/27(金)

申込方法

各公民館に備付けの申込書に記入の上、提出ください

問

日置農村環境改善センター

☎37-2340

令和4年度要約筆記者養成講座受講者募集

開催日時

6/19(日)~12/11(日)

10:00~17:00

毎週日曜日(全24回)

※8/14、11/6を除く

会場

山口県聴覚障害者情報センター他

定員

20人程度

受講料

無料(別途テキスト代3,670円が必要です)

申込方法

所定の申込書と返信用封筒を同封の上、左記の問い合わせ先に郵送してください

※申込書は、長門市役所地域福祉課障害者支援班にあります

申込期限

6/6(月)必着

問

山口県聴覚障害者情報センター

〒747-1221

山口市鑄銭司南原2364-1

☎083-985-0611

FAX083-985-0613



全国大会激励

第23回全国高等学校選抜ラグビーフットボール大会

3月24日(木)~31日(木)

熊谷スポーツ文化公園熊谷ラグビー場(埼玉県熊谷市)

大津緑洋高校ラグビー部



(2年生) 有馬 岳伸/岡崎 紘大/緒方悠人/金高 湧人

/志賀 柗太/中村 壮吾/萩 原悠天/林万一心/福本 一

矢/藤野 玲央/古谷 弘太郎

/増田 琉斗/宮本 偉申/宮 脇 睦哉/森本 颯太/山根

龍法/山村 奏太/吉見 諒/

西山 陽菜/吉田 彩音

(1年生) 磯野 新/上野 太

暉/小笠原 亜門/川端 駿之

介/末永 昊輝/濱安 泰地/

藤田 凌毅/八尋 柗/吉津

秀真/阿部 凜/重藤 友美

文化情報

5つの文化施設を指定管理者として運営する(公財)長門市文化振興財団からイベント情報をお届けします
期 期間 **時** 開催時間 **場** 場所・会場 **料** 料金 **そ** そのほか

金子みすゞ記念館 ☎ 26-5155

学芸員による講座

「活気あふれるみすゞの詩」

「男の子なら」みすゞは何をしたかったのでしょうか。5月5日の子どもの日にちなみ、男の子目線の勇ましい詩を紹介します。

期 5/8(日)
時 午前 11:00～11:40
 午後 14:00～14:40
場 文英堂2階
料 無料(入館料を含む)
そ 各回定員10人

香月泰男美術館 ☎ 43-2500

休館日: 5/10(火)、17(火)、24(火)、31(火)

ここが<私の>地球として、香月画伯がこよなく愛したふるさと三隅に咲く花々を「風景の中の植物」「画題に見る花」「モチーフ天国に咲く花」のテーマ別に紹介します。

期 6/5(日)まで開催
時 開館9:00～17:00
料 一般500円、小中高生200円

今月の1枚
 〈胡蝶花〉
 1971年頃



ルネッサながと ☎ 26-6001

「劇場」見学ツアー

期 5/10(火)
時 ①11:00 ②14:30
料 500円
そ 定員各20人/要事前申込/小学生は保護者同伴での申込が必要

鯉のぼり展

期 4/29(金)～5/8(日)
時 10:00～16:00
料 無料

第14回ルネッサシネマ～市民名画劇場～「ハーモニー 心をつなぐ歌」

期 5/8(日)
時 ①10:00～②14:00～
料 全席自由・税込
 前売 一般1,000円、高以下800円
 当日 一般1,300円、高以下800円



宮田大&田村響 デュオ・リサイタル

期 6/4(土)
時 14:00 開演
料 全席指定・税込
 1階席 4,500円
 桟敷・2階席 3,000円

長門文楽

演目 「本朝廿四孝」十種香の段・奥庭狐火の段
出演 人間国宝・桐竹勘十郎ほか
期 7/3(日) **時** 14:00 開演
料 全席指定・税込
 1階席 6,500円
 桟敷・2階席 3,000円
 学生 2,000円(2階席)

村田清風記念館 ☎ 43-2818

休館日: 5/10(火)、17(火)、24(火)、31(火)

企画展「中原篷」

第1章「幕末から維新へ」

三隅出身で山口県初の女性医師・中原篷の生涯を「幕末から維新へ」「済生学舎、吉岡弥生との出会い」「ふるさと三隅へ」をテーマに3期に分けて紹介します。

期 8/1(月)まで開催
時 9:00～17:00
料 入館料を含む

清風サロン

国指定史跡・三隅山荘(村田清風旧宅)でおしゃべりを楽しみませんか。
期 5/14(土) **時** 10:30～
料 無料

旧宅で自力整体

期 5/1(日)、15(日)
時 10:00～ **料** 3,000円(2日) 1,500円(1日) **そ** 定員5人

くじら資料館 ☎ 28-0756

休館日: 5/9(月)、10(火)、17(火)、24(火)、31(火)

くじらの里スタンプラリー

くじら文化を学びながら、くじらの里を歩こう!
期 4/29(金)～5/8(日)
時 9:00～16:30
場 くじら資料館周辺 **料** 無料

- ・「ルネッサながと」以外の4施設について、長門市民は入館無料です。(運転免許証などで住所確認)
 ※市外の人には、4館共通券による割引制度もあります
- ・春の大型連休の期間中(4/29～5/8)は全施設開館します

消費生活 Q&A

Q インターネットショッピングで購入した商品が届いたが、イメージと違っていた。クーリング・オフすることはできないか。

A 通信販売は、特定商取引法上のクーリング・オフ規定がないため、クーリング・オフはできません。ウェブサイト上に表示されている、返品可否と返品可能な場合の条件(返品特約)を確認しましょう。特定商取引法に定められている通信販売のルールでは、通信販売のサイトや広告に、消費者都合での返品可否と返品特約についての表示があった場合、消

費者はこの特約に従うこととなります。申込み画面に「返品不可」などの返品特約の表示がない場合は、商品を受け取った日を含めて8日以内であれば返品が可能ですが、その場合、返品に係る送料は消費者の負担となります。商品を購入する際は、あらかじめ返品・交換の可否や可能な場合の条件などをよく確認しておきましょう。

～困ったときは、まず相談～ **問** 長門市消費生活センター ☎ 23-1115 **問** 山口県消費生活センター ☎ 083-924-0999

5月の予定表

イベント情報

日時・期間	イベント／ところ／問い合わせ
～8 (日)	くじらの里スタンプラリー／くじら資料館／☎ 28-0756
～31 (火)	甦る 小学生の頃のみすゞ／金子みすゞ記念館／☎ 26-5155
1 (日)、15 (日) 10時～	旧宅で自力整体／村田清風記念館／☎ 43-2818
8 (日) 10時～、14時～	第14回ルネッサシネマ「ハーモニー 心をつなぐ歌」／ルネッサながと／☎ 26-6001
8 (日) 11時～11時40分 14時～14時40分	学芸員の講座「活気あふれるみすゞの詩」／金子みすゞ記念館／☎ 26-5155
10 (火) 11時～、14時～	「劇場」見学ツアー／ルネッサながと／☎ 26-6001
14 (土) 10時30分～	清風サロン／村田清風記念館／☎ 43-2818

図書館

●アニメ・DVD上映会 (視聴覚室・各先着20人)

日時	タイトル
1 (日) 14時～	地球 (50分)
7 (土) 13時30分～	ふしぎ駄菓子屋銭天堂 一巻 (90分)

●定例行事 (★の会場はおはなしのへや)

日時	行事名
7 (土) 11時～、21 (土) 15時～	かみしばいの会★
7 (土)、28 (土) 10時～12時	くずし字講座 (研修室)
12 (木) 10時30分～11時30分	おもちゃの森 (研修室)
14 (土) 11時～11時30分	おはなしの森★
19 (木) 10時30分～11時30分	絵本を楽しむ会★
27 (金) 10時30分～11時	たまごの会★
28 (土) 14時～	長門読書会 (研修室)
28 (土) 15時～	おはなしの会★

●移動図書館車・ぐるブック号運行中!

お近くのステーションをご利用ください

- ・通、三隅方面 5 / 19 (木)
- ・湯本、俵山方面 5 / 11、25 (水)
- ・日置、油谷方面 5 / 13、27 (金)

相談

相談名	日にち	ところ	備考
行政相談	10 (火)	三隅支所	相談時間：10時～12時
	18 (水)	ラポールゆや	
	19 (木)	本庁1階市民相談室、日置支所	
無料法律相談 (要予約)	11 (水)	三隅支所	相談時間：10時～15時 (1人30分) 要予約 ☎ 23-1299
	25 (水)	本庁1階市民相談室	
有料法律相談 (要予約)	毎週火曜日	長門地域福祉センター相談室	相談時間：13時～15時 30分 5,000円 要予約 ☎ 0838-24-0500
出張年金相談 (要予約)	12 (木)	本庁4階会議室	相談時間：10時～12時、13時～15時 要予約 ☎ 0838-24-2158
	26 (木)		
成年後見制度利用相談 (要予約)	17 (火)	本庁1階市民相談室	相談時間：10時～12時 要予約 ☎ 27-0035

休日当番医

1次救急		
日にち	当番病院	電話番号
※	長門市応急診療所	27-0199
2次救急		
日にち	当番病院	電話番号
1 (日)	岡田病院	23-0033
3 (火)	斎木病院	26-1211
4 (水)	長門総合病院	22-2220
5 (木)	岡田病院	23-0033
8 (日)	斎木病院	26-1211
15 (日)	長門総合病院	22-2220
22 (日)	岡田病院	23-0033
29 (日)	長門総合病院	22-2220

※発熱や腹痛など、比較的軽症な場合は、一次救急の長門市応急診療所を受診してください

- 診療科…内科・小児科
- 診療日・時間…平日19時～22時/日曜、祝日、年末年始9時～正午、13時～17時 (受付は診療終了30分前まで)
- ※土曜日の診察はありません

🏥 健幸に関する相談

●乳幼児健診・相談・教室

健診・相談・教室	日時	ところ	備考
乳児健康診査 (要予約)	○1カ月児、3カ月児、7カ月児 ・毎週月～水、金曜日 8時30分～12時、13時30分～17時 ・毎週木 土曜日 8時30分～12時	岡田クリニック ☎22-2717	母子健康手帳、乳児一般健康診査 受診票を持参
	○1カ月児(生後28日以降) 毎週月曜日 13時～14時30分 ○3カ月児(生後110日以降) 毎週火曜日 13時～14時30分 ○7カ月児 毎週木曜日 13時～14時30分	長門総合病院 ☎22-2220	
1歳6カ月児健康診査	11(水) 受付:13時～13時30分	長門市保健センター ☎23-1133	対象:令和2年10月生まれの子 必要なもの:母子健康手帳
3歳児健康診査	24(火) 受付:13時～13時30分		対象:平成31年3月生まれの子 必要なもの:母子健康手帳
育児相談 (乳幼児と保護者が 対象)	6(金) 9時30分～11時 13時～14時30分 13(金) 9時30分～11時 20(金) 9時30分～11時 13時～14時30分	長門市保健センター 日置保健センター 長門市保健センター	
すくすく赤ちゃん教室 (要予約)	10(火) 10時～11時30分	長門市保健センター ☎23-1133	対象:生後4、5、6ヶ月児の保護者 必要なもの:母子健康手帳、筆記用具

●成人対象

健診・相談・教室	日時	ところ	備考
健康相談 (成人対象) ※生活習慣病に関 する相談、血圧測 定、尿検査	・毎週木曜日 9時30分～11時30分、13時～15時 ・9(月) 9時30分～10時30分 ・11(水) 13時～15時 ・12(木) 9時30分～11時30分 ・27(金) 9時30分～11時30分	長門市保健センター 川尻老人憩いの家 日置保健センター 三隅保健センター 油谷保健福祉センター	
認知症相談会 (要予約)	25(水) 9時～11時30分	長門市役所 油谷保健福祉センター 地域医療連携支援センター	対象:認知症で相談をしたい人 申込:長門市地域包括支援センター ☎23-1244
骨髄バンク登録受付 肝炎(B型C型)検査 (要予約)	24(火)	長門健康福祉センター ☎22-2811	・無料 ・前日までに予約 ※時間帯は予約時に確認ください
こころの健康相談 (要予約)	20(金) 14時～16時		
お酒に関する困り事 相談(要予約)	16(月) 15時～16時		

📅 納期限

名称	支払期限
上下水道使用料(通、仙崎、日置、油谷地区)	10(火)
軽自動車税、固定資産税(1期)	31(火)



長門市しごとセンター

保護者と行く長門企業見学

NPO法人つなぐでは、「長門で働く」面白さを伝え、若者が進路を考えるときに、前向きに長門を選択肢に入れてほしいと願い、活動をしています。

高校生が進路についてまず一番に相談する「保護者」に企業の見学に行ってもらおうと考えました。

訪問先は、次のとおりです。

- ① ヤマネ鉄工建設：建築鉄骨溶接の性能において最高位のSグレードを持つ工場を見学。
- ② シンラテック：長門に自生する未利用広葉樹シノキのブランド化に向けた挑戦を紹介。
- ③ 楊貴妃浪漫の宿 玉仙閣：長門湯本温泉まち株式会社代表でもある伊藤氏のお話。
- ④ ながと物産合同会社：道の駅センザキッチン運営をはじめとする、地域商社の内側を紹介。

1社1時間ほどだったのですが、実際に働く現場を見ながら話を聞くことで内容の濃い時間となりました。

参加者からは、「知らなかった会社があり、とても良かった」「長門市でも地域を元気にしようという企業さんが多く、今後自分の子どもたちが大きくなったときにつきたい職業がひとつでも多くあると嬉し

いと思います」などの感想をいただきました。

ご協力、ご参加いただいたみなさま、本当にありがとうございました。



▲家族連れの人を含む、幼稚園から60代までの14人が参加しました

【参加企業募集】合同企業ガイダンス in 長門

6月3日（金）に開催する合同企業ガイダンス in 長門の参加企業を募集しています。

■期限 5月9日（月）10時まで

詳細・申込についてはNPO法人つなぐのホームページまたはQRコードよりご確認ください。



道の駅センザキッチン

接客・おもてなし講習会開催

道の駅センザキッチンのスタッフ全員を対象に、接客・おもてなし講習会を開催しました。講師に日本航空の現役CA（キャビンアテンダント）をお招きし、挨拶や身なり、立ち居振る舞いについて講習をしていただきました。前日には、センザキッチンの現状を見ていただき、課題や改善点もご指摘いただきました。

さすがに現役CAだけあって、凛とした立ち姿は、講習が始まる前から見とれてしまうほどです。

これから大型連休などで、沢山のお客様をお迎えすることになると思いますが、今回の講習を活かして、お客様に満足していただける接客やおもてなしができるよう、スタッフ一同決意を新たにしました。



道の駅センザキッチン ☎ 27-0300



生涯「健幸」で元気に暮らせるまちを目指して

～プラス1000歩で

楽しく健幸づくり～

高血圧症、糖尿病などの生活習慣病の予防には、1日8000歩、20分程度の早歩きが勧められています。平成30年に市民対象に実施したアンケートの結果、一日平均歩数が5000歩未満の方が57.6%と歩数が少ない状況です。新型コロナウイルス感染症により外出を控え、自宅で過ごす時間が多くなると、より運動不足や体力低下が懸念されます。

心身の健康を保つためには、意識的に身体を動かすことや適度な運動が必要です。今より10分多く歩くと約1000歩（距離にして600～700m程度）歩数が増加します。ちょっとした移動でも歩くことを心がけ、いつもの生活にプラス1000歩の歩数増加を目指しましょう。

市では、やまぐち健幸アプリの登録を推進しています。健康づくりのために取り入れてみてください。登録方法については長門市健幸ガイドをご覧ください。

やまぐち健幸アプリ



歩いて・記録して・参加して、「健幸ポイント」が貯められます。ウォーキングや健診の受診などを記録してポイントがためられるスマートフォン用アプリです。

長門市保健センター ☎ 23-1133

ながとの親子に寄り添い支援する
長門市家庭教育支援チーム
ふあみのみなさん



子どもたちの成長に欠かせない家庭教育。長門で子育て中の親子に寄り添い、家庭教育を応援する活動をしている「ふあみ」のみなさん取材しました。

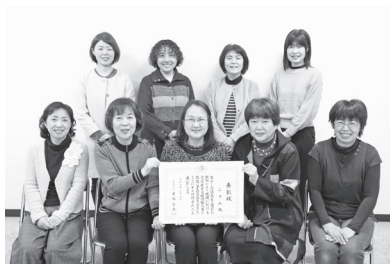
▲「自分たちも楽しみながら活動を行っている」と笑顔を見せてくれた



▲子育てに関する情報を紹介



▲交流会では進行役を担う



▲9人のメンバーで活動中

▼チームを立ち上げたきっかけは？

私たち「ふあみ」は家庭教育アドバイザー養成講座を受講したメンバーで立ち上げました。講座で学んだことを活かして、「長門で子育て中の親子を応援したい」「各学校の家庭教育学級を支援したい」と思い、平成26年にチームを結成し活動を続けています。

▼どんな活動をしていますか？

お子さんが小学校に入学する際の就学時検診時に保護者同士の交流会を開催したり、生活習慣についてのワークショップを行ったり、また、情報誌の発行やケータイ安心安全学習会を開催するなどして、相談しやすい環境づくりや情報発信を行っています。

▼活動の中で印象に残っていること、感じたことをお聞かせください

交流会では、緊張していたみなさんが話してい

くうちに笑顔になっていくようすが印象的です。保護者同士が顔を合わせて交流することで、入学からの不安や心配ごとに先輩からその学校ならではのアドバイスがあり、ほっとしている姿をみて「開催してよかった」と感じました。

また、学校内子育てひろばで、中高生と乳幼児親子の交流をサポートしたときには、乳幼児とふれあう生徒の皆さんが大変ほほえましかったです。保護者の皆さんも、普段はできない交流がうれしかったようで、ゆったりした時間を過ごしていました。

▼今後の活動は？

家庭教育を取り巻く環境はどんどん変化していますが、私たちも学び、そして楽しみながら活動を続けたいと思っています。子育ては辛いことばかりじゃなくて楽しいこともあるんだ・相談できる場所があるんだということを伝えて、長門で子育てする親子に寄り添っていきたいです。

長門市市民憲章
①青い海 みどりの大地
いかしあう、美しいまちをつくります

長門市広報 知っちょこ

No. 263 2022年(令和4年)5月号
発行 長門市役所
〒759-4192 山口県長門市東深川1339-2
TEL 0837-22-2111(代)
編集 企画総務部企画政策課シティセールス推進班
TEL 0837-23-1117 FAX 0837-22-5358

長門で暮らし始めてから今年で3年目。野球観戦とドライブしか趣味のなかった私ですが、新たな趣味としてキャンプに興味を持ちました。動画やネットでリサーチしながら道具を揃える一方、部屋を占領する綺麗な新品の道具たち：▼完全なる道具コレクターと化していました。先日千畳敷のキャンプ場についてにキャンパーとしての第一歩を歩み始めました。テントを立て、満月の下、焚き火の炎を目と耳で楽しみながら、たわいもない話を仲間と語り合う。普段の生活では味わうことのできない、時がゆったりと流れていく感覚に心も体もリフレッシュできた、一泊二日春のキャンプデビューでした。

編集後記





No. 254

大将 たいしょう

金子みずぐ



「金子みずぐ童謡全集」(JULA出版局)

僕が大将になったとき、
横町のいじめっ子が失敬したら、
空見て、かっぱ、かっぱ、
お馬を飛ばそ。

僕が大将になったとき、
田圃の案山子が失敬したら、
ていねいに失敬かえしてやろう。

僕が大将になった時、
お父さんがやって来て失敬したら、
僕のお馬に乗っけてあげよう。

市民投稿コーナー
スマイル Smile

Hさん家の花子ちゃん

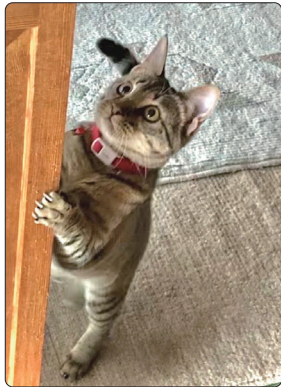


写真 原田 花子ちゃん
目指すは「障子登り」の金メダル

青空と桜の下で



俵山公民館
いつもは室内で行うヨガ教室。
この日は晴天の中、満開の桜の下で、
川のせせらぎを聞きながら実施。
心も身体もリフレッシュ!

家族や友達と撮影した
とっておきの写真を募集中!
☎23-1117



お食推おすすめ料理

旬のたけのこを楽しみましょう
たけのこのなます

材料(4人分)

- たけのこ…200g
- かにかま…30g
- きゅうり…1本
- 【A】
- 砂糖…大さじ1
- 酢…大さじ2
- 薄口しょう油…小さじ1
- だし汁…大さじ1

- 卵…1個
- 塩…少々
- サラダ油…小さじ1

献立例

- 主食 ごはん
- 主菜 あじの塩焼き
- 副菜 たけのこのなます
- 汁物 あさりのみそ汁

栄養価

- エネルギー …73kcal
- たんぱく質 …5.2g
- 脂質 …2.7g
- 炭水化物 …7.0g
- 塩分相当量 …1.8g

作り方

- ① 茹でたたけのこを3cmの薄切りにする。きゅうりは板ずりして輪切りに、かにかまはさいしておく。
- ② たけのこ、きゅうり、かにかまをAで和える。
- ③ 器に卵を割り入れ、塩を入れて溶く。フライパンに油を熱し、溶き卵を流し入れ薄焼きにする。
- ④ 薄焼き卵を細切りにして錦糸卵を作る。
- ⑤ ②を器に盛り、錦糸卵のをせてできあがり。

★ たけのこの茹で方

- ① たけのこの皮をむく。
大きい場合は1/2～1/4に縦に切っておく。
 - ② 鍋に切ったたけのこを入れ、米のとぎ汁をたけのこが、かぶるくらいまで入れて沸騰させる。
 - ③ 落し蓋をして柔らかくなるまで煮たあと、そのまま冷ます。
- ※あく抜きは米ぬかでもできます



ほっちゃんテレビ放送予定
ほっちゃん NEWS イブニング
5/18 (水) 18:00 ~