

知っちょこ 4

2022

No. 262



01 **表紙** 市内5つの中学校で卒業式

3月10日(木)、市内5つの中学校で卒業式が行われ、247人の生徒が3年間の思い出を胸に学び舎を巣立っていきました。

このうち日置中学校では、卒業式の後に行われた最後のホームルームで生徒から先生へサプライズの動画が贈られるなど、笑いあり涙ありの温かい雰囲気にも包まれるなか、中学校生活を振り返りました。



02-03 **ながとのニュース**

04 **特集1 新型コロナワクチン**

3回目の接種について

05-11 **特集2 令和4年度予算の概要**

12-14 **知っちょこ PickUp**

15-23 **暮らしの知っちょこ**

24-25 **4月の予定表**

26 **知っちょこコラム**

27 **長門の人**

28 **裏表紙**

シティセールス推進班では地域のイベントなどを取材させていただきます。イベントや話題の人などの情報をお寄せください。

(☎: 0837-23-1117)

mail: koho@city.nagato.lg.jp

SNSで
情報発信中



▲ Facebook



▲ Instagram

市政情報番組
放送中

市政情報番組「知っちょこ」をほっちゃんテレビで放送中です。広報掲載情報の中から、テーマを選びわかりやすくお伝えします。

また、長門市のYouTubeチャンネルからも視聴可能です。



▲ YouTube



2/21
(月)

ながと①のニュース

～通のきれいな海をいつまでも～

通小学校の児童が啓発看板を制作

通地区において通小学校児童による啓発ポスターのお披露目会が行われ、全校児童15人や教員、地域住民などが出席しました。

青少年育成市民会議通支部が釣り客に対してマナーを啓発するポスターの制作を通小学校の児童に依頼。児童がきれいな海になるように願いを込めて画用紙に描いたポスターは、看板として制作され、計5枚の看板が通地区の護岸に設置されました。

2/26
(土)

～長門の魅力を市民自ら発信～

俵山でSNS情報発信講座を開催

俵山の温泉閣で株式会社コミクリの和田真純さんを講師に招いて「SNS情報発信講座」が開催され、市内に在住する14人が参加しました。

市ではシティプロモーション事業を推進しており、その一環として市民を対象に開催されたものです。

参加者はSNSの特長や発信の方法を学んだのち、フィールドワークを行い、自ら歩いて発見した俵山の魅力をSNSで実際に発信しました。



～夜の長門湯本温泉に色鮮やかな彩りを～ 音信川うたあかり 2022 が始まる

長門湯本温泉で灯りのイベント「音信川うたあかり2022」が始まりました。

初日に行われた点灯式では、向陽小学校の児童が、自分たちができることを考え、湯本や地域の人に元気を届ける取組「向陽メモリアルプロジェクト」について発表。その後、カウントダウンが行われ、多くの人が見守る中、あかりが灯されました。

イベントは4月7日(木)まで開催されています。



～俵山地区の

「地区防災計画」策定に向けて～ ワークショップを開催

3/6
(日)

「俵山地区防災計画」策定に向けたワークショップがヤマネスタジアム俵山で開催され、自治会長や民生委員、地区社協、消防団などの地元関係者が出席しました。

地域の関係者に防災に関する知見を深めてもらうとともに、地区防災の課題と対応について共通認識を持ってもらうことを目的に行われました。

俵山地区では令和4年度での「地区防災計画」策定を目指しており、策定されれば県内初の取組となります。



3/13 (日) ～ワークショップを通して木とふれあう～ 木育フェスティバルを開催

長門おもちゃ美術館で木育フェスティバルが開催され、多くの子ども連れの来場者が訪れました。

ティッシュボックスの制作やかんな削り体験、木の手形づくり、ヒノキの皮でつくるバスボールやピンバッジづくりなどのワークショップやキッズクルーズ船「弁天」の乗船体験などが行われました。普段することのできない体験に、子どもたちは嬉しそうな表情を浮かべ、木とのふれあいを楽しむ様子が見られました。

お知らせ | **新型コロナワクチン****3回目の接種について**

ワクチンを接種するためには、1・2回目の接種と同様に予約が必要となります。
接種を希望する人は、接種券が届いたら、予約をして接種を受けてください。
3回目の接種は、2回目の接種から6月経過した18歳以上の人を対象です。

✓ 集団接種の日程表

※申し込み状況やワクチン納入見込により、日程を追加・変更する場合があります
※最新情報は市ホームページで確認してください

日程	接種日	接種会場	受付時間	備考
①	4/7 (木)	地域医療連携支援センター (応急診療所併設)	13:15 ~ 15:30	使用するワクチンについては、予約の際にご確認ください。この日程の後も、集団接種は引き続き実施する予定です。
②	4/9 (土)			
③	4/14 (木)			

📞 集団接種の予約方法

予約電話がつながりにくい状況になることがありますので、できるかぎりパソコンやスマートフォンなど**オンラインでのWEB予約**をお願いします。

📌 山口県広域集団接種について

市で予約受付します。市ホームページで確認の上、**オンラインで予約**してください。

■会場：山口県庁、海峡メッセ下関 ■使用するワクチン：武田 / モデルナ

✓ 予約・問い合わせ

専用ダイヤル

TEL 27-0156

(平日 9:00 ~ 17:00 土日祝日を除く)

聴覚に障害があるなど電話が難しい人は

FAX 23-1168

WEB 予約サイトは

24 時間受付です ▶

<https://jump.mrso.jp/352110>



QRコードを読み取るか、市ウェブサイトからもアクセスできます

📞 医療機関接種の予約の方法

接種券に同封している医療機関一覧を参考に予約してください。

📌 ワクチン接種に持参するもの

①接種券一体型予診票 (ピンク色の用紙) ②お薬手帳 (服薬中の人)

③本人確認書類 (マイナンバーカード、運転免許証など)

※接種前に自宅で体温を測定し、明らかな発熱がある場合や体調が悪い場合などは、接種を控え、予約した市の窓口 (☎ 27-0156) や医療機関にご連絡ください

※肩を出しやすい服装でお越しください

✓ 1・2回目の接種について

12歳以上の新型コロナワクチン未接種の人で、接種を希望する人は登録制により、日時や場所を調整しますので、専用ダイヤルにご連絡ください。

5～11歳の人については、接種日を随時追加する予定です。接種を希望する人は、市ホームページや専用ダイヤルで確認し、ご予約ください。

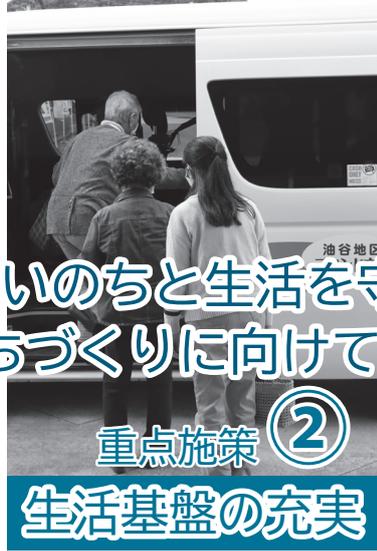
「困難を乗り越え活力ある未来を切り拓く」

令和4年度予算の概要



重点施策 ③

地域経済の活性化



重点施策 ②

生活基盤の充実



重点施策 ①

市民目線

「市民のいのちと生活を守る」
まちづくりに向けて

3月定例会市議会では、江原市長が令和4年度施政方針を表明し、予算編成にあたっての理念や主要な施策を説明しました。今回はその中から、予算と主要な施策の概要を紹介します。

安心して子どもを産んで 子育てできる環境づくりを

昨年11月に公表された令和2年国勢調査により、本市の人口は、5年前と比較してマイナス8パーセント、3千人弱の減少と、極めて厳しい事態に直面しております。

そこで私は、令和4年度が、本市の最上位計画である「第2次長門市総合計画」の後期基本計画の初年度にあたることから、従来の3つの基本施策である「さんぎょう・こよう」「いじゅう・いじゅう」「ひとづくり」に加え、危機的な状況にある人口減少の進行に対応するため、「しゅっさん・こそだて」を基本施策の一つとして位置付けたところであります。

そのため、令和4年度当初予算の編成にあたっては、令和3年度と同様、市民のいのちと生活を第一に、社会経済への影響を最小限に食い止めることができるよう、感染症対策の徹底と地域経済活性化との両立を図る一方、喫緊の課題である人口の流出や少子化を抑制するため、雇用につながる産業基盤の強化、並びに連動した子育て環境の充実を柱とする「市民目線のまちづくり」、生活基盤の充実によるまちづくり、「地域経済の活性化によるまちづくり」の3つを重点施策として、取り組んだところであります。

国・県との連携を密に、 ポストコロナ時代へ

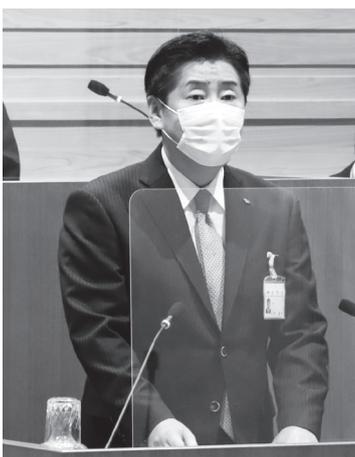
一方、国においては、感染症対策に

万全を期すとともに、「新しい資本主義」を起動力として、「成長と分配の好循環」を実現するため、昨年末、「コロナ克服・新時代開拓のための経済対策」の補正予算が決定されました。

県においても、これら国の対策と整合を図りながら、時機を逸することなく、必要な措置を講じておられます。

こうしたことから、令和4年度当初予算については、直面する新型コロナウイルス感染症の危機を乗り越え、元気な長門市の未来を切り拓くため、3つの重点施策、並びに感染拡大防止やポストコロナ時代をいかに成長の種まきなどを基本方針の柱として、国や県の施策も積極的に活用しながら、編成したところであります。

また、私自ら市内各地に赴きしっかりと聴き、地域が抱える課題や市政への期待についても、事業化できるものは最大限措置を講じております。



「フオア・ザ・ながと」で 困難を乗り越える

令和4年度予算は、国・県と連携を図りつつ、民間活力の導入を進め、市民や関係団体などと一丸となった「フオア・ザ・ながと」で、『困難を乗り越え活力ある未来を切り拓く』予算と位置付け、「市民のいのちと生活を守る」まちづくりを進めています。

大型事業終了により 予算規模は前年度比減

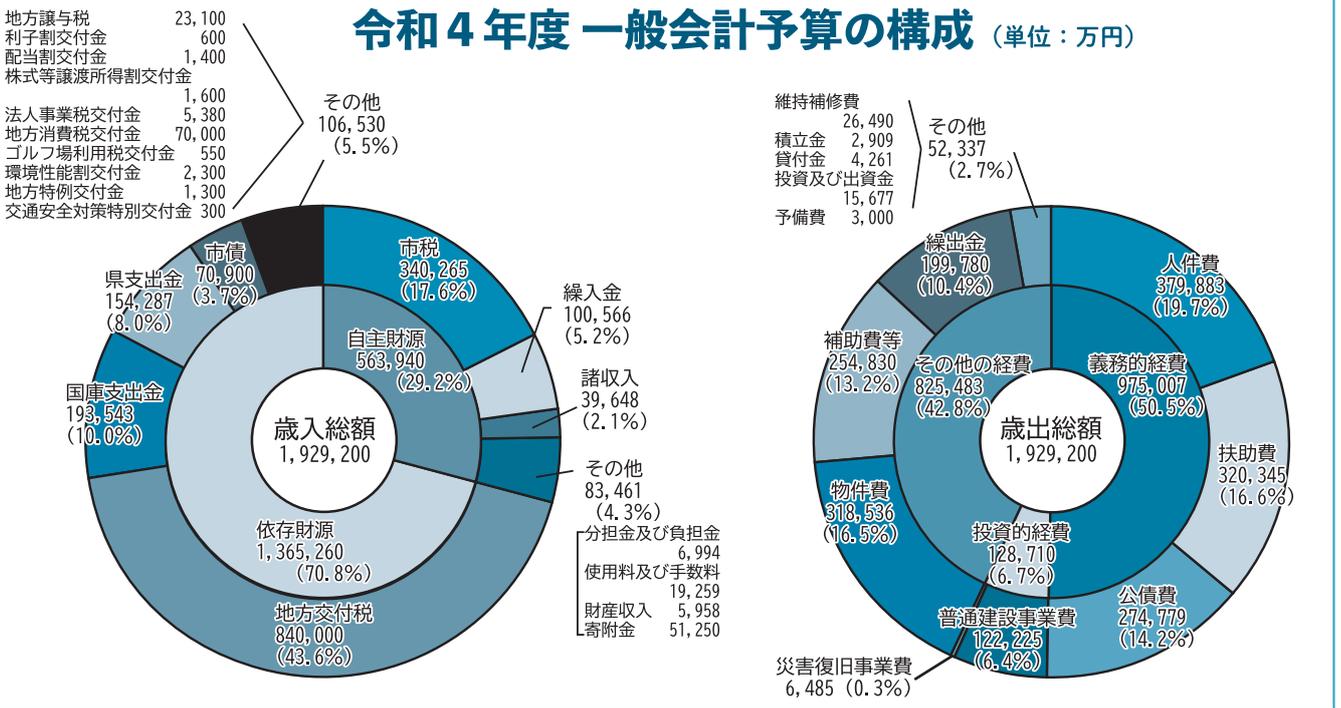
公営企業会計を除いた全会計の予算規模は、294億8,389万円で、前年度比6億6,269万円（2.2%）の減となりました。

一般会計では、近年実施してきた大型建設事業に係る元金償還による公債費元金やふるさと応援寄附推進事業、自然災害防止事業などが増となったものの、令和元年度から整備を進めた光ファイバー網整備事業や歴史民俗資料館（仮称）整備事業、消防施設等整備事業などの減により、全体では対前年度比8億7,500万円（4.3%）の減となりました。また、特別会計全体では、対前年度比2億1,231万円（2.1%）の増となっています。

■ 予算についての問い合わせ

財政課 23-1254

令和4年度 一般会計予算の構成 (単位：万円)



会計別	予算額 (単位：万円)	前年度予算額 (単位：万円)	増減額 (単位：万円)	増減率 (単位：%)
一般会計	1,929,200	2,016,700	▲ 87,500	▲ 4.3
特別会計	1,019,189	997,958	21,231	2.1
国民健康保険事業	502,250	486,275	15,975	3.3
湯本温泉事業	1,043	908	136	15.0
介護保険事業	436,849	439,520	▲ 2,671	▲ 0.6
後期高齢者医療事業	79,047	71,256	7,792	10.9

公営企業会計				
水道事業				
収益的収入	71,910	71,050	860	1.2
収益的支出	66,369	67,293	▲ 925	▲ 1.4
資本的収入	31,323	28,486	2,837	10.0
資本的支出	68,888	67,521	1,368	2.0
下水道事業				
収益的収入	164,417	174,483	▲ 10,066	▲ 5.8
収益的支出	162,742	171,793	▲ 9,051	▲ 5.3
資本的収入	44,389	48,877	▲ 4,488	▲ 9.2
資本的支出	92,817	94,782	▲ 1,965	▲ 2.1

※表示単位未満を四捨五入しているため、合計などと一致しない場合があります

令和4年度当初予算 主要な施策の一覧表

(単位：万円)

市民目線のまちづくり

地域リーダーの育成	金額
まち・ひと創生推進事業	756
市民のキズナ創出事業	531
移住施策の強化・推進	
医療・福祉系人材確保事業	900
定住促進対策事業	1,369
シティプロモーションの充実	
シティプロモーション事業	2,694
SDGs推進事業	223
ながとスポーツコミッション事業	826
公共施設等の維持管理	
通公民館整備事業	3,769
仙崎公民館整備事業	6,249
周辺地区における地域課題の解決	
市民が主役の地域活性化事業	1,800

生活基盤の充実によるまちづくり

健幸まちづくりによる健康寿命の延伸	金額
多機関協働包括的支援体制整備事業 (重層的支援体制整備事業)	388
成年後見制度利用促進事業	61
ながと健幸百寿プレミアム月間推進事業	85
フレイル予防一体的事業	93
住まい快適リフォーム助成事業	1,854
交通弱者対策・買い物支援	
地域公共交通推進事業	8,582
災害に強い基盤の構築と防災体制の強化	
災害対応特殊消防ポンプ自動車更新事業	4,302
消防団員安全装備品整備事業	396
子どもを産み育てやすい社会の実現	
出会い創出支援事業	282
子ども家庭総合支援拠点事業 (重層的支援体制整備事業)	1,620
小児科・産婦人科オンライン健康医療相談事業	132
3歳児健康診査屈折検査体制整備事業	124
つながりの場づくり支援事業	122
放課後児童クラブ昼食提供体制構築事業	434
学校給食食育充実事業	1,063
通学路安全対策事業	800
学校施設改修事業 ※	13,950
成年到達応援事業	31

※…令和3年度3月補正予算分を含んだ金額です

地域経済の活性化によるまちづくり

ながと6G構想の推進	金額
戦略的産業基盤強化事業	2,518
若者起業家支援事業	1,646
木育推進事業	1,396
農林水産業における生産基盤の確保・強化	
未来農業創造事業	1,125
畜産振興計画策定事業	100
ながとの森をつなぐフォレストクリエイター支援事業	841
アワビ中間育成事業	1,489
漁業イノベーションサポート事業	184
漁業経営構造改善事業	158
漁業施設整備事業	205
地域資源連携による観光地ブランドの深化	
金子みすゞ記念館管理運営事業	1,362
香月泰男美術館管理運営事業	2,289
二次交通対策事業	1,369
ながと国際観光推進事業	797
ながと美食満載旅事業	189
スポーツ合宿誘致事業	350
海・山・人が織りなす新たな旅のスタイル創造事業	4,740
地域の成長につながるデジタル技術の導入	
デジタルトランスフォーメーション推進事業	4,108
庁内無線LAN構築事業	1,198
地方税納付書QRコード対応事業	352
公立保育園業務ICT化推進事業	1,455
小中学校パソコン等整備事業	863

その他

	金額
猫の不妊去勢手術費補助事業	30
防災基盤構築事業 ※	24,503
道路橋梁新設改良事業	10,800
歴史民俗資料館(仮称)整備事業	973
村田清風旧宅茅葺屋根改修事業	518
読書バリアフリー対応図書等整備事業	62
依山地区まちづくり推進事業	200

ハローベビー応援給付金(2,000万円)の予算については、議会で否決となりました。

重点施策の取組

1 市民目線のまちづくり

少子高齢化や人口減少による地域力の弱体化や新型コロナウイルス感染症の影響などの社会情勢や構造の変化に遅れることなく適切に対応し、市民にとって安心と魅力を感じることで、できるまちを実現するためには、市民の声をしっかりと聴き、将来を見通した上で、「選択と集中」により真に必要な施策を押し進め、新たな地方創生に取り組むことが重要となります。

そこで、地域の活力を維持するため、市民のキズナ創出事業をさらに活性化するとともに、新たにまち・ひと創生推進事業により市民活動を支援するための拠点整備に取り組み、地域リーダーの育成を進めます。

また、引き続き移住・定住施策を強化・推進するとともに、Uターン等による医療・福祉系の事業所への就職者に対する奨学金の返還支援制度を新たに設け、本市の将来を支える専門分

野における人材の確保に努めるなど、人口確保に向けた取組を進めます。

さらに、本市の魅力と知名度の向上を図るため、SDGsの推進やスポーツコミッションなどの独自の取組と併せて、市内外に向けた積極的なシティプロモーション活動を展開することで関係人口を創出し、移住・定住の促進や地域経済の活性化など、諸課題の解決に相乗効果を発揮させます。

市内周辺地域における課題の解決については、市民が主役の地域活性化事業により、地域性に富んだ行政運営の実現に向けた取組を進めます。

重点取組予算額

3億3,198万円

地域リーダーの育成

新まち・ひと創生推進事業

予算額…756万円

市民活動の中核的支援拠点を設置するための準備室を立ち上げ、設置委員会・ワークショップを開催することにより、市内全域における市民活動を促進します。



移住施策の強化・推進

新医療・福祉系人材確保事業

予算額…900万円

医療・福祉系事業所の従事者の奨学金返還を支援することで、本市の将来を支える専門分野における人材の確保と若者の市内定着を図ります。



シティプロモーションの充実

拡シティプロモーション事業

予算額…2,694万円

著名人によるPR、ECサイト周知、ホームページリニューアル等により、地域内へのインナープロモーションに加え、地域外への情報発信やメディアへのアプローチなど、本市の知名度向上に向けた取組を推進します。



新SDGs推進事業

予算額…223万円

SDGs（持続可能な開発目標）の推進により、本市が持続可能なまちとして将来に残せるよう、フォーラムなどを開催することにより、市民への普及啓発の取組を進めていきます。



周辺地区における地域課題の解決

継市民が主役の地域活性化事業

予算額…1,800万円

支所、出張所の主体的判断で、生活基盤に関する住民要望に即応できる体制により、市民協働で地域ごとの特色あるまちづくりを進めます。



生活基盤の充実

2 によるまちづくり

人口減少社会のもと、長期化するコロナ禍にあって、地方全体に閉塞感と停滞感が広がる中、本市が「住みたいまち」「住み続けたいまち」として、各世代に選ばれるために、地域の活力をさらに高めることにより、まち全体の魅力を引き出すとともに、生活の安全・安心が確保されるよう生活基盤の充実を図ります。

重点取組予算額

7億8,652万円

健康まちづくりによる健康寿命の延伸

拡ながと健幸百寿プレミアム

月間推進事業

予算額：85万円

11月を健幸百寿プレミアム月間と位置づけ、健幸フェアなど重点的にイベントを実施することにより、市民の健康に対する意識向上や健康無関心層への啓発、参加を促し、生涯「健幸」で元気に暮らせるまちの実現を目指します。

拡多機関協働包括的支援体制整備事業

予算額：388万円

複雑かつ複合的な地域における生活課題に対して、重層的かつ一体的に取り組むため「多機関協働による支援」を強化し、重層的支援体制を整備します。



交通弱者対策・買い物支援

拡地域公共交通推進事業

予算額：8,582万円

長門市地域公共交通網形成計画に基づき、令和4年10月から、新たに黄波戸・西深川、三隅、長門市街地区を追加し、市内全域へのデマンド交通の運行を基本とした公共交通体系の再構築を実施します。

災害に強い基盤の構築と防災体制の強化

拡災害対応特殊消防ポンプ自動車更新事業

予算額：4,302万円

老朽化した消防ポンプ自動車を、積載水量の約20倍の泡を発生して消火することができる圧縮空気泡消火装置を装備した車両に更新し、水利不便地域における救助活動の充実を図ります。

子どもを産み育てやすい社会の実現

拡出会い創出支援事業

予算額：282万円

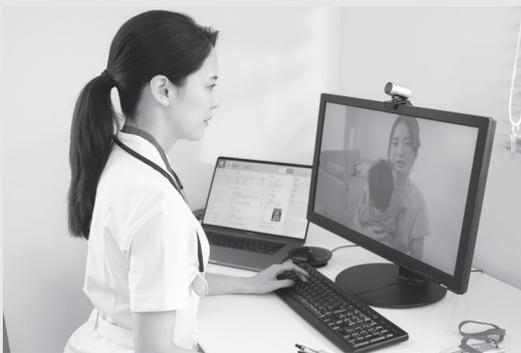
本市・萩市・美祢市共同で『G-O-E-Nプロジェクト』を立ち上げ、スケールメリットを生かした男女の出会いの場の創出及び縁結び対策を支援します。



拡小児科・産婦人科オンライン健康医療相談事業

予算額：132万円

産婦人科医、小児科医、助産師とオンラインによる健康医療相談ができる民間企業が提供するサービスについて、対象年齢を15歳以下までに拡充し、育児などの不安を解消します。



新3歳児健康診査屈折検査体制整備事業

予算額：124万円

屈折検査機器を導入し、3歳児健康診査において視力検査に併せて屈折検査（焦点が網膜上に正しく合っているかどうかを調べる検査）を実施することにより、検査精度を向上させ、弱視の早期発見や適切な受診、治療につなげます。

新学校給食食育充実事業

予算額：1,063万円

月1回の「ながと食の日」および「地場産週間」において、本市や本県の特徴ある食材の提供を拡大することにより、子どもたちの食育を推進します。



地域経済の活性化 3によるまちづくり

人口減少を抑制するためには、社会構造の変化に対応しながら、本市の地域経済活性化の指針である「ながと6G構想」に基づく産業振興と、基盤強化や雇用対策と連動した子育て環境の充実などにより、活力を持続できる地域づくりに取り組む必要があります。

ポストコロナ時代に向け、インバウンド誘致に向けたプロモーションや市内の「食」の魅力のアピールに取り組むほか、スポーツ合宿の誘致など優位性のある地域資源を連携させた観光地としての深化を図ります。また、キャッシュレスの導入や行政手続きのデジタル化を進めることにより新しい生活様式への対応を図り、地域の成長につなげるなど、中期的な施策効果を見極めた上で、着実なまちの活力と魅力の進化を図るため、未来に向けた投資を行います。

重点取組予算額

7億7,994万円

ながと6G構想の 推進

拡戦略的産業基盤強化事業

予算額…2,518万円

能力を發揮し、やりがいを得られる魅力ある雇用の場を確保し、若者が地元で生涯安心して暮らしていける環境を創出するため、戦略的な企業誘致活動を推進し、産業振興による安定した雇用の創出を図ります。

拡若者起業家支援事業

予算額…1,646万円

市内での起業者を全国から募集するために、ビジネスコンテストを開催し、入賞者には、事業に係る初期費用の一部を補助します。また、併せてクラウドファンディング型ふるさと納税を活用し、集まった寄附額に応じた補助金を交付します。



農林水産業における 生産基盤の確保・強化

新未来農業創造事業

予算額…1,125万円

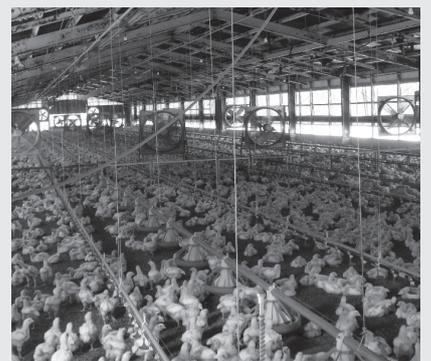
本市の農業が将来にわたり持続可能な産業となるよう、ロボット技術や情報通信技術（ICT）を活用した新たな農業の推進や担い手の育成など、農業における諸課題の解決に向けた取組を行います。



新畜産振興計画策定事業

予算額…100万円

市内畜産農家や関係機関による計画策定会議を開催し、畜産業における中・長期的な基本計画を策定することで、今後の本市畜産の振興に向けた事業の基礎とします。



ながとの森をつなぐフォレスト クリエイター支援事業

予算額…841万円

生産組合などの組織が実施する、コンテナ苗木の生産に必要な機械器具、資材などの整備に対する補助、新規林業従事者の労働安全に資する装備および機械器具などの購入に対する補助を実施し、林業・木材産業の振興を図ります。



新アワビ中間育成事業

予算額…1,489万円

老朽化した黄波戸漁港のアワビ中間育成施設の改修を行い、食害に強く放流後の歩留まりが高い大型種苗の中間育成を行うことにより、漁家経営の安定化を図ります。



新漁業イノベーション サポート事業

予算額…184万円

漁業者グループが提案する、漁業活性化アイデアや改善施策の取組に対して補助することにより、地域の特色を活かした漁業の振興を図ります。



地域資源連携による 観光地ブランドの深化

拡海・山・人が織りなす

新たな旅のスタイル創造事業
 予算額…4,740万円
 アウトドアスポーツを旅行の新たな付加価値として着目し「ジャパンエコトラック」登録ルートの認定に向けた活動や、ながとクリテリウム（周回による自転車ロードレース）の開催により、県北西部エリアの自然資源を活かした交流人口拡大やアウトドア関連イベントを更に盛り上げます。



新ながと美食満載旅事業

予算額…189万円
 ななびホームページでフード

ツーリズムマイスターなどによる本市の食について連載します。また、有名シェフを招聘（しょうへい）し、本市の食材を使った料理が食べられる「期間限定レストラン」を開催することにより、本市の観光地としての知名度やブランド力を向上させます。



拡二次交通対策事業

予算額…1,369万円

人の移動を促進させ経済活動を活性化するため、新たに山口宇部空港直行バス、関西圏をターゲットとした夜間高速バスの運行などを行うために必要な経費の一部を補助することにより二次交通を充実したものとし、利便性、快適性の向上を図ります。

地域の成長につながる デジタル技術の導入

新デジタルトランス

フォーメーション推進事業

予算額…4,108万円

長門市デジタルトランスフォーメーション推進方針に基づき、デジタル技術を活用した地域課題の解決と新たな価値創造による、持続可能な地域づくりの取組を推進します。



新公立保育園業務ICT化

推進事業

予算額…1,455万円

公立保育園6園に、保育施設向け業務支援サービスシステムを導入し、業務のICT化を推進することにより、保育士等が働きやすく、保育により集中できる環境を整備し、保育の質の向上と保護者の安心感につながります。



4 その他の主要な 施策

新俵山地区まちづくり推進事業

予算額…200万円

俵山地区において、地元協議会が自ら進める小さな拠点づくりの具体化案の作成や、温泉街の課題解決に向けた取組に対して補助します。



継歴史民俗資料館（仮称）整備事業

予算額…973万円

市内に点在する歴史的資料を集約・整理し、文化財の価値や魅力を市民にわかりやすく紹介および発信するための拠点施設を整備します。



継防災基盤構築事業

予算額…2億4,503万円

橋梁、ため池等の点検や改修、河川の浚渫を行い、災害に強い基盤を構築します。



母子手帳アプリで妊娠から出産、子育てをサポート ハローベビーながさぽ by 母子モ

健康増進課健康推進班 ☎23-1133

母子手帳アプリ「母子モ」との連携がスタートし、「ハローベビーながさぽby母子モ」が利用できます。これは、子どもを安心して育てることができる環境をサポートする子育て支援の一環として実施するものです。

予防接種スケジュールの管理や成長の記録、地域の情報などをアプリで確認することができます。利用料は無料です。ぜひご利用ください。

母子手帳アプリの特徴

予防接種スケジュールをカンタン管理

最適な接種日を自動表示

生年月日や接種履歴から自動的にスケジュールを作成！

接種日が近づくとお知らせ

接種予定日が近づくとプッシュ通知でお知らせ！

地域の子育て情報が届く

地域の情報が簡単に手に入る

市から子育て情報やイベント情報が届きます！

子育て施設をカンタン検索

お住まいの地域周辺の医療機関や公園、幼稚園・保育園などを検索し、地図表示することが可能！

お子さんの成長をカンタンに記録

できたよ記念日

約150種類のイベント（入浴をはじめた、ベビーカーデビューなど）を写真とコメント付きで記録。思い出として残せます！

身長/体重グラフ

お子さんの身長体重を自動でグラフ化！ひと目で成長がわかります。

他にもさまざまな機能があります！

■ファミリー共有機能

家族間で子育て情報を共有することができます

■妊婦健診記録

出産前や、第2子以降の妊娠管理用の機能も充実

アプリダウンロードで簡単登録

母子モ ホームページから各種アプリストアにアクセスし、アプリをダウンロードして利用登録を行ってください。

母子モ ホームページ

<https://www.mchh.jp/>

または、母子モ（ぼしも）で検索

母子モ

検索



市指定有形文化財（彫刻）に4件が指定

教育委員会の2月定例会において、新たに市指定有形文化財（彫刻）として向徳寺（油谷向津具）所有の「木造薬師如来坐像」、「木造日光菩薩立像」、「木造月光菩薩立像」、「木造伝韋駄天立像」の4件が指定されました。

生涯学習・文化財課文化財保護室 ☎23-1264



もくぞうやくしにょらいざざう
木造薬師如来坐像

制作：中世
鎌倉～南北朝時代
針葉樹材寄木造
像高 81.3cm



もくぞうにっこうほさつりゅうざう
木造日光菩薩立像

制作：室町時代
針葉樹材一木造
像高 43.2cm
総高 52.8cm



もくぞうがっこうほさつりゅうざう
木造月光菩薩立像

制作：室町時代
針葉樹材一木造
像高 43.0cm
総高 52.4cm



もくぞうでんでんりゅうざう
木造伝韋駄天立像

制作：中国
元～明時代
一木造
像高 29.3cm
総高 34.3cm



令和3年度 長門市教育特別表彰

令和3年度長門市教育特別表彰者（メダル表彰）一覧【文化・体育部門】

《文化部門》

- ・ふるさとの海・川に関するポスター最優秀賞（知事賞）
手島 星加（深川小3年）
- ・第55回交通安全子供自転車山口県大会優勝 細田 颯希、
松下 奏、藤本 一翼、白木 沙和、河田 笙（向陽小6年）
- ・第30回全国小学生作文コンクール『わたしたちのまちの
おまわりさん』低学年の部優秀賞 金子 羽琉（向陽小
3年）
- ・第75回山口県科学作品展 自然の部優秀賞 塩瀬 展久
（油谷小6年）
- ・令和3年度交通安全作品募集ポスターの部 山口県交通
安全協会最優秀賞 中島 幸那（仙崎中1年）
- ・令和3年度 山口県歯の保健思想普及のための児童・生
徒の作品表彰 ポスターの部中学校山口県知事賞 桑原
彩香（深川中1年）

《体育部門》

- ・第41回山口県小学校通信陸上競技大会 6年男子の部
100m走 第1位 池村 咲汰（深川小6年）
- ・第55回中国中学校陸上競技選手権大会 女子1500m
第3位 和久利 千愛（深川中2年）
- ・第67回全日本中学校通信陸上競技大会 山口県大会1年
女子100m 第1位 山角 きりこ（深川中1年）

- ・令和3年度山口県体育大会陸上競技 共通女子100m
ハードル 第1位 杉山 結菜（深川中2年）
- ・令和3年度山口県体育大会 陸上競技 共通女子
4×100mリレー第1位 深川中陸上競技部女子 杉山
結菜、栢 芽生、上田 晴子（2年）、山角 きりこ（1年）
- ・第37回中国中学校柔道選手権大会男子個人50kg級第3位
石川 優翔（深川中3年）
- ・令和3年度山口県体育大会 中学校柔道競技 女子個人
3年52kg級 第1位 亀田 穂夏（深川中3年）
- ・令和3年度山口県体育大会 中学校柔道競技 女子個人
1・2年70kg級 第1位 志岐 陽向（深川中1年）
- ・第37回中国中学校柔道選手権大会 女子個人44kg級
第3位 三宅 南津美（菱海中2年）
- ・令和3年度山口県体育大会 相撲競技 個人中量級
第1位 河野 泰士（深川中2年）
- ・令和3年度山口県体育大会 軟式野球競技 第1位
深川中軟式野球部（早田朔哉、木村哉斗、村田杏平、野本
航大、芳川広明、萩原飛士、砂川諒輔、杉原佑弥、早川
慶一、松岡凌丸、田村健人、金子大輝、村田生吹、森田
純、藤村奉矢、田村鉄生、山下雅也、末松快理）（3年）
- ・令和3年度山口県体育大会 水泳競技の部 女子50m自
由形 1位 河村 心桜（三陽中3年）

令和3年度長門市教育特別表彰者（奨励賞）一覧【文化部門】

- ・第74回山口県学校美術展覧会 推奨（平面造形の部）
木村 博美（深川小3年）、藤岡 音々（明倫小4年）、萬屋 有虹（仙崎中1年）、植中 和葉（深川中1年）

市民のキズナ創出事業補助金 申請の募集を開始します

☎ 市民活動推進課活動推進班 ☎ 23-1185



この補助金は、誰もが将来に希望を持ち住み続けたいまちづくりを進め、地域の活力を地域の絆により向上させるため、市民活動団体が行う次の事業の経費を補助するものです。詳細な要件や申請方法などについては、右記QRコードから確認してください。

	スタートアップ事業	ステップアップ事業	地域課題事業
対象事業	<ul style="list-style-type: none"> ・公益性の高い事業 ・市内で実施される事業 ・国、県や市から他の補助金などを受けていない事業 ・SDGsの17の到達目標のいずれかを目指す事業 		
	新たに始める事業 ※おおむね30歳以下の構成団体対象に優先枠を設けます	これまで実施している事業をステップアップした事業など	「健康寿命の延伸」に資する事業
審査	書面審査	プレゼンテーション・ヒアリング審査	書面審査
補助上限	10万円	20万円	30万円
補助割合	10/10	2/3	3/4
申込期限	4月28日（木） ※応募状況により、期限を延長して追加募集を行う場合があります		

令和4年度市民相談関係日程表

☎ 市民活動推進課市民相談班 ☎23-1299

実施月日	相談内容	相談場所	実施月日	相談内容	相談場所
4月	12 (火) 行政相談	三隅支所	10月	11 (火) 行政相談	三隅支所
	20 (水) 行政相談	ラポールゆや		19 (水) 行政相談	ラポールゆや
	21 (木) 人権・行政相談	市役所本庁1階相談室		20 (木) 行政相談	市役所本庁1階相談室 日置支所
	21 (木) 行政相談	日置支所		26 (水) 無料法律相談	市役所本庁1階相談室
	27 (水) 無料法律相談	市役所本庁1階相談室		11月	8 (火) 行政相談
5月	10 (火) 行政相談	三隅支所	9 (水) 無料法律相談		三隅支所
	11 (水) 無料法律相談	三隅支所	16 (水) 人権・行政相談		ラポールゆや
	18 (水) 行政相談	ラポールゆや	17 (木) 人権・行政相談		依山公民館
	19 (木) 行政相談	市役所本庁1階相談室 日置支所	17 (木) 行政相談		日置支所
	25 (水) 無料法律相談	市役所本庁1階相談室	24 (木) 無料法律相談		市役所本庁1階相談室
6月	1 (水) 人権特設相談	市役所本庁1階相談室 三隅支所、日置支所 ラポールゆや	12月	13 (火) 行政相談	三隅支所
	14 (火) 行政相談	三隅支所		15 (木) 人権・行政相談	市役所本庁1階相談室
	15 (水) 行政相談	ラポールゆや		15 (木) 行政相談	日置支所
	16 (木) 人権・行政相談	仙崎公民館		21 (水) 行政相談	ラポールゆや
	16 (木) 行政相談	日置支所		28 (水) 無料法律相談	市役所本庁1階相談室
	22 (水) 無料法律相談	市役所本庁1階相談室	令和5年 1月	10 (火) 行政相談	三隅支所
12 (火) 行政相談	三隅支所	11 (水) 無料法律相談		日置支所	
13 (水) 無料法律相談	日置支所	18 (水) 行政相談		ラポールゆや	
20 (水) 行政相談	ラポールゆや	19 (木) 行政相談		市役所本庁1階相談室 日置支所	
21 (木) 行政相談	市役所本庁1階相談室 日置支所	25 (水) 無料法律相談		市役所本庁1階相談室	
7月	27 (水) 無料法律相談	市役所本庁1階相談室	2月	14 (火) 行政相談	三隅支所
	9 (火) 行政相談	三隅支所		15 (水) 行政相談	ラポールゆや
	17 (水) 行政相談	ラポールゆや		16 (木) 人権・行政相談	市役所本庁1階相談室
	18 (木) 人権・行政相談	市役所本庁1階相談室 日置支所		16 (木) 行政相談	日置支所
	24 (水) 無料法律相談	市役所本庁1階相談室		22 (水) 無料法律相談	市役所本庁1階相談室
8月	13 (火) 人権・行政相談	三隅支所	3月	8 (水) 無料法律相談	ラポールゆや
	14 (水) 無料法律相談	ラポールゆや		14 (火) 行政相談	三隅支所
	15 (木) 人権・行政相談	通公民館		15 (水) 行政相談	ラポールゆや
	15 (木) 行政相談	日置支所		16 (木) 行政相談	市役所本庁1階相談室 日置支所
	21 (水) 行政相談	ラポールゆや		22 (水) 無料法律相談	市役所本庁1階相談室
	28 (水) 無料法律相談	市役所本庁1階相談室			

市民相談関係

相談内容	会場	日程	時間	相談料	問い合わせ・予約
人権・行政相談	上記日程表のとおり		予約不要 10:00～12:00	無料	市民活動推進課市民相談班 ☎ 23-1299
無料法律相談	上記日程表のとおり		要予約 10:00～12:00 13:00～15:00	無料	
市民相談・ 配偶者暴力相談	市役所本庁1階 市民活動推進課	月～金 ※祝日除く	電話相談可 8:30～17:15	無料	
消費生活に関する相談	市役所本庁1階 消費生活センター	月～金 ※祝日除く	電話相談可 8:30～17:15	無料	長門市消費生活センター ☎ 23-1115

その他相談

相談内容	会場	日程	時間	相談料	問い合わせ・予約
年金相談	市役所本庁4階 会議室	第2・4木曜日 ※祝日除く	要予約 10:00～12:00 13:00～15:00	無料	日本年金機構萩年金事務所 ☎ 0838-24-2158
法律相談	長門市地域福祉 センター相談室	毎週火曜日 ※祝日除く	要予約 13:00～15:00	30分 5,000円	萩法律相談センター ☎ 0838-24-0500



人口（ ）内は先月比

人口 32,182人（-72）
 男 14,913人（-31）
 女 17,269人（-41）
 世帯数 15,629世帯（-24）

出生 5人 死亡 61人
 転入 49人 転出 65人



火災・救急（ ）内は今年累計

火災 建物1(1)
 林野0(0)
 車両0(0)
 船舶0(0)
 その他1(2)
 合計2(3)
 救急 159(311)



船舶海難・人身事故

船舶海難 隻数0(1)
 死亡者・行方不明0(0)
 人身事故 人数1(2)
 死亡者・行方不明1(1)
 （ ）内は今年累計



お知らせ

4月1日から市役所内の組織が変わります

デジタル推進室を設置

「しごと・くらしのデジタル化」を推進

市民活動支援センター準備室を新設

市民活動の中核的支援拠点の設置

20歳を祝う式典（仮称）のアンケートを実施

令和4年4月1日から民法改正により成年年齢が18歳に引き下げられます。

市では、これまでどおり20歳になる年に式典を開催することとしていますが、式典の名称については新しい名称を検討しています。市民の皆さんへアンケートを実施しますので、ご協力をお願いします。

■期限 4/30(土)



■生涯学習・文化財課生涯学習スポーツ振興班

☎23-1259

高等学校生徒の通学費助成

■対象者 次のすべての要件に該当する人

- ・市内に住所を有する人
- ・高校など（学校教育法に規定する高等学校、中等教育学校、特別支援学校および高等専門学校）に通学する生徒（市内在住で満18歳になる年度末まで）を扶養する保護者
- ・市税の滞納のない保護者

■助成金額

高校生1人に対し、通学定期券（JR、バスなど）の購入費で、次の基準額を超える額を助成します。

※高校生が2人以上いる場合は、1人ずつ計算します

所得税課税世帯の基準額

令和3年分の所得税が課税されている世帯については、通学定期券の購入費用のうち1カ月あたり8,000円

所得税非課税世帯の基準額

いずれの保護者も令和3年分の所得税が非課税となっている世帯については、通学定期券の購入費用のうち1カ月あたり4,000円

■申請方法

特別児童扶養手当

特別障害者手当の変更

特別児童扶養手当および特別障害者手当等の手当額は、前年の全国消費者物価指数の変動に応じて改定することとされています。令和3年全国消費者物価指数の実績（前年比0.2%減）に伴い、令和4年度特別児童扶養手当および特別障害者手当等の手当額が次のとおり変更となります。

児童扶養手当額の変更

令和4年度の児童扶養手当額は、令和3年全国消費者物価指数の実績（前年比0.2%減）に伴い、令和4年度の手当額は次のとおり変更となります。

	令和4年度 (月額)
本体額	
全部支給	43,070円
一部支給	43,060円～10,160円
第2子加算	
全部支給	10,170円
一部支給	10,160円～5,090円
第3子加算	
全部支給	6,100円
一部支給	6,090円～3,050円

地域福祉課障害者支援班

☎23-1243

	令和4年度 (月額)
特別児童扶養手当1級	52,400円
特別児童扶養手当2級 (20歳未満)	34,900円
障害児福祉手当 (20歳未満)	14,850円
特別障害者手当 (20歳以上)	27,300円
経過的福祉手当	14,850円

■子育て支援課こども家庭班

☎23-1187

長門市家庭教育

支援チーム「ふあみ」が

文部科学大臣表彰を受賞

文部科学省は、すべての保護者が安心して家庭教育を行えるよう、特色ある優れた活動を行っている「家庭教育支援チーム」に対し、その功績をたたえて表彰を行っています。

このたび長門市家庭教育支援チーム「ふあみ」が受賞されました。これからも、子育て中の皆さんに寄り添い、身近な相談相手でありたいとのことです。

長門市家庭教育支援チーム

「ふあみ」とは

『ながとの親子を応援したい』という思いで2014年から地域に根ざした活動を組織的に展開し、チームのメンバーは家庭教育アドバイザー養成講座受講者9人で構成されており、学校と家庭が連携・協働し、切れ目のないきめ細やかな家庭教育支援を実践しています。

■活動内容

市内各小学校の就学時健診時に輪づくりを目的とした子育て交流会、学校保健安全委員



会での生活習慣についてのワークショップ、「学校内子育てひろば」において、中高生と乳幼児親子の交流をサポート、子育てに役立つ情報誌発行、ケータイ安心安全講習会などです。

■表彰数

全国31団体
山口県からは長門市家庭教育支援チーム「ふあみ」が唯一の受賞となりました。

ごみ減量化機器等 購入費の補助について

市では、ごみの減量化対策の一環として、一般家庭から排出された生ごみや剪定枝葉の減量化および再資源化を推進するため、処理機購入費の一部を補助します。なお、事前に手続きが必要となりますので、商品を購入される前に、本庁生活環境課または各支所に問い合わせください。

■補助機数、補助金額

購入費の1/2

※次に掲げる額を上限とする

- ・ 生ごみ処理機
- ・ 1機まで可（上限3万円）
- ・ 設置型コンポスト容器
- ・ 2器まで可（上限3千円）
- ・ ガーデンシュレッダー
- ・ 1機まで可（上限3万円）

■生活環境課廃棄物対策班

☎ 23-11249

井戸水などを使用する

世帯の下水道手続き

井戸水など（水道水以外の水）を使用し、下水道に排出している家庭は、世帯人数をもとに認定水量を算出し、下水道使用料金を計算します。

次の場合は届出が必要です
で上下水道局または各支所・出張所で届出をしてください。

- 使用開始・休止
新たに井戸水などを使用し始めた場合
- ・ 水道水の使用に加え、新たに井戸水などを使用する場合
- ・ 使用者がいなくなったため井戸水などの使用を止める場合
- 使用人数の変更
井戸水などを使用する世帯人数に変更があった場合
- ※ 就学、就職、入院、入所などによる長期不在（おおむね1カ月以上）、転入、転出、転居による世帯人数の変更が生じた場合は、住民票の有無を問いません

- 使用態様の変更
井戸水などを使用していたが水道水に切り替えた場合
水道水を使用していたが井戸水などに切り替えた場合
水道水と井戸水などを併用していたが、どちらか一方のみに切り替えた場合
- 届出の必要がない場合
下水道に接続されていない水道水のみ下水道に排出
・ 外水栓など下水道へ流入しない

地域企業ガイドブック プレゼント企画

■ 料金 無料

※ 一人2冊まで（先着100冊）

※ なくなり次第終了

■ 内容 地域企業56社の紹介、移住や創業、子育てサポートの情報など

※ プレゼント企画とは別に、市内の学校、公民館、図書館などに配布します。長門市ごとセンターでも閲覧できます

■ 申込方法
・ 長門市しごとセンター受付で必要事項を記入
・ リンク内専用フォームから必要事項を記入

https://nagato-tsunagu.com/archives/189476

■ 問 NPO法人つなぐ事務局
☎ 27-0360



図書館へ行こう

本館 ☎26-5123
分館 ☎33-0051

休館日

4(月)、6(水)、11(月)、18(月)、
25(月)、29(金)
※6(水)は本館のみ休館

【こどもの読書週間イベント開催】
ドキドキワクワク！おたのしみ袋
何の本が入っているかは、袋に書かれた「本の書き出しの一文」だけがヒントです。
配布期間 4/23(土)～
※なくなり次第終了
数量
絵本／小学生低学年向け／小学生
中学年向け／小学生高学年向け／
中学生向け 各10袋

2022年度本の樹をつくろう！

好きな児童書や絵本を葉っぱの
カードに書いて貼ってみよう。
期間 4/23(土)～5/12(木)
※休館日は除きます

新着図書(本館)一部

『ボタニカ』朝井まかて、『雨の日
には車をみがいて』五木寛之、『教育』
遠野遥、『国萌ゆる』平谷美樹

新着図書(分館)一部

『らんたん』柚月麻子、『土に贖う』
川崎秋子、『にべ屋往来記』村木嵐

映画上映会(入場無料)

「永い言い訳」【邦画】(124分)
※入場者は20人まで(先着順)
※マスクの着用をお願いします
上映日・上映開始時間

10:00～	4/13、15、17
14:00～	4/12、14、16

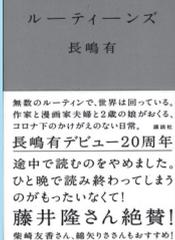
今月のおすすめ本

『ルーティーンズ』

長嶋有 / 著、講談社 / 出版

「私」の自転車が何者かによつて盗まれた。この事実は、私をひどく落ち込ませた。生産中止の製品ゆえ、もう手に入ることはない

自転車。作家と漫画家夫婦と2歳の娘の日常の姿を描いた短編集。長嶋有デビュー20周年途中で読むのをやめました。ひと晩で読み終わってしまうのがもったいなくて！
藤井隆さん絶賛！
長嶋有さん、編みりさんもおすすめ！



☎26-3168

街頭献血のお知らせ

市では、次のとおり街頭献血を行います。

新型コロナウイルスの感染拡大により献血協力者の深刻な減少が続いています。安定した血液供給を維持するため、ご協力をよろしくお願ひします。

■日時

4/6(水)
10:00～12:00
13:15～16:00

■場所

フジ長門店2階ゲームセンター横特設会場

※献血400ml限定の献血を実施
※献血カードまたは献血手帳、免許証などの本人確認書類をご持参ください

■閩地域福祉課地域福祉班

☎23-1245

長門市J.R.バス 時刻表について

「長門市J.R.バス時刻表 2022年4月版」を市役所本庁、各支所、出張所にて、希望者へ配布します。また、市ホームページ、病院、スーパー、駅などでも閲覧できます。

デマンド交通、J.R.バスの利用にご活用ください。

■閩産業戦略課地域交通対策班

☎23-1138

「認知症カフェ」を開設・運営する団体を補助します

「認知症カフェ」とは、認知症の人とその家族、地域住民、専門職など誰もが参加でき、気軽に相談や交流ができる場です。市では、認知症カフェを開

設および運営する団体に対し、運営費の補助を行います。希望する団体は申請書類を提出してください。

■補助金交付対象要件

- ・市内に運営拠点を設けている団体で、開催場所は市内であること
- ・認知症カフェの広さは概ね10人以上が一度に利用できる程度の広さを有するもの
- ・原則月1回以上、1回あたり2時間以上認知症カフェを開催できること
- ・認知症の相談および支援に際して、状況に応じて次の事項を守りましょう。

- ・保健師、看護師、社会福祉士、精神保健福祉士、介護福祉士、作業療法士などの専門職を1人以上配置できること

■補助金の上限額 8万円/年
※開始初年度は5万円/年を加算(備品購入費、住宅改修費)

■申請書類

・補助金交付申請書

・事業計画書

・収支予算書

■閩高齢福祉課地域包括ケア推進室
☎23-1244

海のレジャーを安全に

暖かい季節となり、海に出かける機会が増えてきます。安全に海でレジャーを楽しむために、状況に応じて次の事項を守りましょう。

- ・ライフジャケットの常時着用
- ・防水措置の施された携帯電話などの連絡手段確保

・常時見張りの徹底、早期の回避動作

海での事件・事故に遭遇した際は、「118番」まで通報をお願いします。

■閩仙崎海上保安部

☎26-3168

長門市三世代同居住宅
支援事業補助金

■対象者

- ・市内で新たに三世代同居を始める世帯（小学生以下の人を含む連続する三世代）で、三世代同居対応のための住宅取得または既存住宅の増改築などを行う人
- ・来年3月31日までに三世代同居を開始する人
- ・市税などを滞納していない人
- ・補助対象工事について、市が実施している他の助成を受けていない人

- ・補助対象金額
- ・市税などを滞納していない人
- ・補助対象工事について、市が実施している他の助成を受けていない人

- 補助対象 市内で新たに三世代同居を始める世帯（小学生以下の人を含む連続する三世代）で、同居のために行う新築、既存住宅の増改築または改修、中古住宅の購入
- 補助金額
- 補助対象経費の1/2
- ・新築については上限額100万円
- ・既存住宅の増改築または改修、中古住宅の購入については上限額50万円
- 受付期間 4/1(金)～
- ※土日、祝日を除く

- 受付期間 4/1(金)～
- ※土日、祝日を除く

☎ 23-1186

長門市住まい快適
リフォーム助成事業補助金

■対象者

- ・市税などを滞納していない人
- ・補助対象工事について、市が実施している他の助成を受けていない人

- 補助対象
- 本人または親族（3親等以内）が居住する住宅のリフォーム工事（外構は対象外です）
- 補助金額
- 住まい快適リフォーム補助
- 補助対象経費の2割（上限20万）
- ※市内産の木材を利用する場合
- は加算額10万円

- 健康住宅断熱リフォーム補助
- （居住空間全体の断熱性能を高める工事）
- 補助対象経費の2割（上限50万）
- ※いづれも地域商品券での交付
- 受付期間 4/1(金)～
- ※土日、祝日を除く

- 受付期間 4/1(金)～
- ※土日、祝日を除く

☎ 23-1186

国保・介護・後期高齢者
医療保険料の仮徴収

国民健康保険、介護保険、後期高齢者医療保険について、令和4年2月の保険料を年金から

の天引き（特別徴収）によって納めている人は、2月の保険料と同額を4月、6月、8月支給の年金から仮徴収します。

なお、10月以降の保険料は、1年間の保険料から、すでに仮徴収した金額を差し引き、残りの金額を10月、12月、翌年2月支給の年金から3回に分けて徴収します。

1年間の保険料は、6月中旬に発送予定の保険料決定通知書（後期高齢者医療保険は7月中旬）で確認してください。

特別徴収の中止について
国民健康保険および後期高齢者医療保険の保険料は、滞納がない人に限り、申請により特別徴収を中止し、口座振替に変更できます。介護保険料は特別徴収を中止できません。

- 国総合窓口課保険管理班
- ☎ 23-1130
- ☎ 23-1143

後期高齢者医療健康診査

山口県後期高齢者医療広域連合では、健康な暮らしを維持することを目的に、1年に1回身体の状態やフレイルをチェック

する健康診査を行っています。

■健診項目

問診、身体計測（身長、体重、血圧測定）、血液・尿検査

■対象者

山口県後期高齢者医療制度の被保険者の人
※条件によって、受診券の送付が停止となっている場合があります

※受診券が届かない、受診券を紛失した場合は問い合わせください
■期間
令和5年3月31日(金)まで

■受診券 4月末頃発送予定
※年度途中で75歳を迎える人の受診券は、75歳を迎えた月の翌月中旬以降に郵送されます
■実施場所
県内実施医療機関（市内の実施医療機関については、受診券に一覧を同封します）

- 持参品
- ・健康診査受診券（水色）
- ・同封の質問票
- ・後期高齢者医療被保険者証
- 自己負担額 500円

山口県後期高齢者医療広域連合業務課保健事業推進係

☎ 083-921-7112

心あたたまるご葬儀を

—心のかよう—

coop

葬祭

せしモニーホール miniホール

長門店 長門市東深川785番地10（駅前区）
☎0837-22-4444 ☎0120-02-0405
[HP] <http://www.coop-s.co.jp/>

年中無休 24時間受付

hana ikada さくらながと

困った大木切ります！
大変な庭木の剪定
お任せください！

スギヤヒノキの買い取りも行っております。
※樹齢によっては買い取りできない場合もございます。

お見積無料

お気軽に
お電話下さい!!

090-7990-2618

(株)清水林業 長門市仙崎2601 担当：清水
TEL・FAX 0837-26-0343

ワンストップ行政 サービスを実施中

■取扱郵便局

宗頭・三隅・沢江・湯本・黄波戸・川尻・伊上・宇津賀郵便局

※請求時は、本人確認用書類（マイナンバーカード・免許証など）の提示をお願いします

■取扱日時

月～金曜日 9:00～17:00

※祝日および年末年始は除く

■郵便局で交付できる証明書

- ・戸籍の全部事項証明書（謄本）
- ・戸籍の個人事項証明書（抄本）
- ・戸籍の一部事項証明書
- ・戸籍の附票の写し（全部・一部）
- ・住民票の写し（全部・一部）
- ・印鑑登録証明書
- ・所得証明書（個人）
- ・課税証明書（個人市県民税）
- ・非課税証明書（個人市県民税）
- ・所得課税証明書（個人市県民税）

・納税証明書（個人市県民税、固定資産税、都市計画税、継続検査用を除く軽自動車税）

■問総合窓口課窓口班

☎ 23-1127

税務課市民税班

☎ 23-1124

緊急通報装置の設置について

市では、在宅の高齢者や障害者を対象として、家庭内の緊急事態などに迅速に対応できる「地域見守り体制整備事業」を実施しています。

■事業内容

- ・利用者の体調不良時に緊急通報装置を通じ、ケアサポートセンター職員が救急車要請の対応、健康や介護に関する相談、親族への連絡・協力員への駆けつけ依頼などを実施
- ・月2回、電話により利用者の健康状態を確認
- 設置対象者

市内に居住し、慢性疾患など日常生活に不安があり、次のいずれかに該当する人

- ・65歳以上の高齢者単身世帯の人、または65歳以上の高齢者のみの世帯で、世帯全員が要援護状態にある人
- ・ひとり暮らしの重度障害者

※利用料 月440円（住民税非課税世帯に属する人、ひとり暮らしの重度障害者は免除）

■申請手続き

・家族、ケアマネジャー、民生

委員などからの申請も可能です。まずは身近な人に相談してください

- ・申請の際、①緊急時の親族への連絡先（複数名可能）②緊急時に駆けつけることができず協力員（2人）③利用料振替口座を確認します。①・②について、親族、協力員の承諾を得てください

※利用には電話回線が必要です（固定、携帯どちらでも可）

※緊急時に駆けつけることができる協力員がいない人も利用できますのでご相談ください

■申請場所

本庁高齢福祉課、三隅支所、日置支所、油谷保健福祉センター、各出張所

※申請は随時受け付けています

■問高齢福祉課高齢福祉班

☎ 23-1157

固定資産縦覧簿の縦覧について

■期間 4/1(金)～5/31(火) 8:30～17:15

■土日、祝日を除く

■場所 本庁税務課（全地区）

■縦覧制度とは

自己の資産と他の資産の評価を比較して、自己の資産の評

価が適正かどうかを判断できるように、土地価格等縦覧帳簿または家屋価格等縦覧帳簿を見ることのできる制度です

■縦覧帳簿の記載内容

- ・土地価格等縦覧帳簿（所在地番、地目、地積、価格）
- ・家屋価格等縦覧帳簿（所在地番、種類、構造、床面積、建築年次、価格）

■縦覧できる人

固定資産税の納税者およびその代理人（代理人の場合は、委任状が必要です）

※運転免許証など本人確認ができるものをご持参ください

■路線価などの公開

路線価および標準宅地の価格について公開します

■固定資産課税台帳の閲覧

固定資産税の納税義務者などは自分の資産の課税台帳を閲覧できます

※運転免許証など本人確認ができるものをご持参ください

■固定資産評価審査委員会への審査申出期間

4/1(金)～納税通知書を受け取った日から3カ月以内

■問税務課固定資産税班

☎ 23-1125

☎ 23-1125

創る支える未来 広告

みんなの知っている建物も、見えないところで支えている。
鉄で未来をつくる会社

YAMANE ヤマネ鉄工建設グループ

0837-37-4141 saiyou@yamaneikkou.co.jp www.yamaneikkou.co.jp

〒759-4401 山口県長門市白置上885番地

2022年 新入生募集! 広告

入会金無料!
※4月いっぱいまで

★対象：幼児から大人まで
★個人・グループレッスンあり
★英検対策レッスンあり

お問合せ ☎ 0837-22-3898 正門市2区 長門市消防署前

**住宅用省エネ設備、給水設備
浄化槽の設置を補助**

住宅用省エネ設備

補助対象者

太陽光発電システムと連携し、または連携することを予定しており、国が補助対象に指定する定置用リチウムイオン蓄電池を設置する人

指定項目

一般細菌、大腸菌、カドミウムおよびその化合物、鉛およびその化合物、ヒ素およびその化合物、硝酸態窒素および亜硝酸態窒素、フッ素およびその化合物、ホウ素およびその化合物

浄化槽の維持管理

浄化槽の安定した処理水質を維持するため、使用開始後の法定検査（7条検査・11条検査）および保守点検、清掃が義務付けられています

補助金額

補助対象経費の1/2以内

補助対象

市内に住所を有し、居住している人および法人・団体などで、市内に生息する飼い主のいない猫の不妊・去勢手術を行うもの

20

設置補助金額

補助対象経費の1/5以内（上限20万円）

給水施設（井戸など）

補助対象者

水道給水区域外の区域に居住、または居住しようとする人で、単独または共同利用（おおむね10戸まで）により飲用水を確保するための井戸など（給水施設）を新設する人

設置補助金額

補助対象浄水器の設置に要する費用の1/2に相当する額（上限10万円）

浄化槽

※1、000円未満切り捨て

猫の不妊去勢手術費の補助制度について

動物の愛護および管理に関する法律の趣旨に基づき、市内に生息する飼い主のいない猫に不妊・去勢手術を行うことにより、飼い主のいない猫の増加の抑制を図ります。

第十一回特別弔慰金の請求を受け付けています

戦後75周年にあたり、戦没者などへ改めて弔慰の意を表するため、戦没者等の遺族に特別弔慰金（記名国債）が支給されています。請求期限を過ぎると時効により第十一回特別弔慰金を受ける権利がなくなりますので、確認のうえ、忘れずご請求ください。

家庭用浄水器

補助対象者

水道給水区域外の区域に居住、または居住しようとする人で、自己の住居の飲用水を供給するために井戸を設置

設置補助金額

補助対象経費の1/2以内（上限50万円）

浄化槽を設置する人

※事業計画区域内でも、補助対象となる場合があります

支給対象者

戦没者等の死亡当時の遺族

請求期限

令和5年3月31日（金）

設置補助金額

補助対象経費の1/2以内（上限50万円）

設置補助金額

5人槽 442,000円

設置補助金額

公共下水道の事業計画区域および農業、漁業集落排水施設

支給内容

額面25万円、5年償還の記名国債

請求窓口

市役所本庁地域福祉課地域福祉班、三隅支所、日置支所、油谷保健福祉センター、各出張所

設置補助金額

補助対象経費の1/2以内（上限50万円）

設置補助金額

5人槽 442,000円

設置補助金額

公共下水道の事業計画区域および農業、漁業集落排水施設

支給内容

額面25万円、5年償還の記名国債

請求期限

令和5年3月31日（金）

設置補助金額

補助対象経費の1/2以内（上限50万円）

設置補助金額

5人槽 442,000円

設置補助金額

公共下水道の事業計画区域および農業、漁業集落排水施設

支給内容

額面25万円、5年償還の記名国債

請求期限

令和5年3月31日（金）

設置補助金額

補助対象経費の1/2以内（上限50万円）

設置補助金額

5人槽 442,000円

設置補助金額

公共下水道の事業計画区域および農業、漁業集落排水施設

支給内容

額面25万円、5年償還の記名国債

請求期限

令和5年3月31日（金）

設置補助金額

補助対象経費の1/2以内（上限50万円）

設置補助金額

5人槽 442,000円

設置補助金額

公共下水道の事業計画区域および農業、漁業集落排水施設

支給内容

額面25万円、5年償還の記名国債

請求期限

令和5年3月31日（金）

設置補助金額

補助対象経費の1/2以内（上限50万円）

設置補助金額

5人槽 442,000円

設置補助金額

公共下水道の事業計画区域および農業、漁業集落排水施設

支給内容

額面25万円、5年償還の記名国債

請求期限

令和5年3月31日（金）

設置補助金額

補助対象経費の1/2以内（上限50万円）

設置補助金額

5人槽 442,000円

設置補助金額

公共下水道の事業計画区域および農業、漁業集落排水施設

支給内容

額面25万円、5年償還の記名国債

請求期限

令和5年3月31日（金）

設置補助金額

補助対象経費の1/2以内（上限50万円）

設置補助金額

5人槽 442,000円

設置補助金額

公共下水道の事業計画区域および農業、漁業集落排水施設

支給内容

額面25万円、5年償還の記名国債

請求期限

令和5年3月31日（金）

設置補助金額

補助対象経費の1/2以内（上限50万円）

設置補助金額

5人槽 442,000円

設置補助金額

公共下水道の事業計画区域および農業、漁業集落排水施設

支給内容

額面25万円、5年償還の記名国債

請求期限

令和5年3月31日（金）

設置補助金額

補助対象経費の1/2以内（上限50万円）

設置補助金額

5人槽 442,000円

設置補助金額

公共下水道の事業計画区域および農業、漁業集落排水施設

支給内容

額面25万円、5年償還の記名国債

請求期限

令和5年3月31日（金）



募集

第6回JAL向津具 ダブルマラソン出店者募集

■出店条件

- ・市内に店舗などを有し、営業を継続している人
- ・その他実行委員会が認められた人
- ・暴力団員による不当な行為の防止などに関する法律第2条に規定する暴力団または暴力団と密接な関係のない人

■販売品目

食品、地域特産品、スポーツ用品、その他実行委員会が参加者に必要と認めたもの

開設時間	出店場所	出店料	募集数
14:00~19:00	ラポールゆや	1小間 2,000円 (1/2テント) ※市内業者は1,000円 ※付属備品は机2台、椅子2脚	6小間程度 (テント3張)

▼6/12(日) 大会当日

開設時間	出店場所	出店料	募集数
5:00~20:00	油谷総合運動公園	1小間 2,000円 (1/2テント) ※市内業者は1,000円 ※付属備品は机2台、椅子2脚	12小間程度 (テント6張)

※テントサイズ3.6m×5.4m(2K×3K)

※付属備品の追加が可能です

机400円/台、椅子100円/脚
電源100円

■出店者の選定

申込多数の場合は、出店内容を実行委員会にて協議して選定

■申込方法

申込書に必要事項を記入し、事務局あてに郵送、メールアドレスは持参して提出
※様式ダウンロード
<https://www.mukatsuku-marathon.com/news/syuten>

■申込期限

4/28(木) 17:00まで

問 JAL向津具ダブルマラソン実行委員会事務局
〒759-4192
長門市東深川1339番地2
観光政策課内

☎23-1295

林業即戦力短期育成塾の 研修生を募集

■研修期間

5/17(火)~10/17(月)(うち実研修日数55日間)

■場所

山口県林業指導センター、木

材生産現場ほか

■内容

林業基礎知識の習得と木材生産に必要な資格の取得、チェーンソーや高性能林業機械などの基本操作習得、先進的な林業事業体における派遣研修など

■定員

■条件

山林での作業が可能な原則18歳以上45歳未満(4月1日現在)の人で、研修終了後は、県内の林業認定事業体などに就業すること

■参加費

無料

■募集期限 4/27(水)(必着)
※申請書は県森林企画課のページからダウンロードできます
※要件を満たせば、研修期間中に給付金を受け取れます

■問 山口県森林企画課

☎083-933-3460

令和4年度 危険物取扱者試験(前期)

■試験種別

甲種、乙種、丙種
■願書受付期間
■書面申請 4/8(金)~21(木)

※郵送の場合は、4/21(木)まで(消印有効)

・インターネット電子申請
4/5(火)~18(月)

※インターネットによる電子申請の詳細は、(一財)消防試験研究センターホームページで確認してください
<https://www.shoubo-shiken.or.jp>

■願書受付場所

消防本部予防課危険物係、西消防署

※他市で受験する場合でも長門市で受験願書を受け付けます

■試験日

6/18(土)
長門市など県下6会場
6/19(日)
長門市以外の県下7会場

■受験資格
・甲種は一定の資格が必要
・乙種、丙種は資格制限なし

■試験会場

山口県漁業協同組合湊支店
※乙種第4類・丙種の試験のみ

市内で実施し、それ以外の試験は他市で実施します
※感染症対策のため会場の収容人数を制限する可能性があります。申請者が定員を超えた場合は、別会場を設けて実施します

試験準備講習会

乙種4類を受験する希望者のみ

■日時 5/26(木)~27(金)
9:00~16:00

■場所 消防本部3階講堂
※講習会を受講する際は受講料が必要です

■問 消防本部予防課危険物係

☎22-5296
FAX 22-0428
Mail nagato.fd.yamauchi@isis.ocn.ne.jp

きらめき道路 サポートグループ募集

県が管理する国道、県道の延長300m以上の区間について、路肩や法面などの草刈りができる団体(グループ)を募集します。

■対象団体

自治会、地区老人クラブ、地域活動NPOなど
※個人は対象外です

■活動助成 1mあたり44円
※作業1回分のみ助成。作業2回分以降は無償で実施

※活動条件があります。詳しくは問い合わせください

■申込期限 5/31(火)

■問 山口県長門土木建築事務所維持管理課
☎22-5316

令和4年度
第1回一般曹候補生募集

■ 受付期限 5/10(火)
※締切日必着

■ 応募資格

日本国籍を有し、18歳以上33歳未満の人

■ 試験日

5/20(金)〜29(日)のうち1日を指定

※新型コロナウイルス感染症のため日程などに変更が生じた場合は、受験者に対して連絡します

■ その他

自衛官候補生〔任期制隊員コース〕については年間を通じて募集を行っており、毎月1回(基準)の試験を実施しています

■ 自衛隊救地域事務所

☎0838-22-2409



イベント・講座

第10回長門市長杯高等学校
硬式野球大会の開催

市内の高等学校硬式野球チームが、大会を通じて交流を深めるとともに、互いの競技力の向

上を図ることを目的として開催します。今回は第10回記念大会として甲子園出場経験のある広島県立高陽東高等学校を招待し、交流試合を開催します。

■ 日時 4/3日

9:30〜(開会式)

■ 場所

大津緑洋高等学校野球場(青海寮横)

■ 入場料 無料

■ 駐車場

大津緑洋高等学校水産校舎駐車場、青海寮駐車場、仙崎中学校駐車場

■ 生涯学習・文化財課生涯学習

スポーツ振興班

☎23-1259

長門市民ハイキング大会

参加者募集

■ 日時 5/15日 雨天決行

受付8:00〜(出発8:30)

■ 目的地 光市冠山総合公園

■ 集合場所

山口県漁業協同組合湊支店市場駐車場

■ 持参する物

弁当、水筒、おやつ、タオル、雨具、ビニール袋、敷物、マスコなど



■ 参加料

・ 大人 2,000円

・ 小学生以下 1,000円

※当日集金をします

■ 定員 60人(先着順)

■ 申込方法

長門市スポーツ協会へ直接申込ください。開催要項(参加申込書)は各公民館、ラポールゆや、日置環境改善センター、スポーツ協会にあります。

※電話予約が可能です。後日参加申込書を提出ください

※主催者が定める「新型コロナウイルス感染症防止の為にガイドライン」の事項を了承したうえで申込ください

■ 申込期間 4/6(水)〜20(水)

※新型コロナウイルス感染症の状況や参加申込が少ない場合、中止することがあります

■ 長門市スポーツ協会事務局

☎22-3540

日置つつじ祭りin千畳敷

■ 日時 4/29(金)

9:30〜14:00

■ 場所 日置千畳敷

■ 内容

フリーマーケット、軽食や農産物の販売など

■ 出店 一区画500円

※出店には事前申込が必要です

■ 申込締切 4/15(金)

■ 日置まちづくり協議会(宮崎)

☎090-9065-4220



▲2019年の日置つつじ祭りの様子

甘夏直売のお知らせ

■ 日時 4/24(日) 8:00〜

■ 場所

JR長門三隅駅前JA生活改善センター

■ 長門甘橘の会

☎43-1341



全国大会激励

全国大会出場おめでとうございませう。

▼2021年度全国高等学校ゴルフ選手権春季大会文部科学大臣杯

争奪第42回個人部/3月21日(月)〜25日(金)/オリムピック

ゴルフ倶楽部(兵庫県三木市)

小川 寿興翔 さん(仙崎)

(高川学園高校1年)



▼令和3年度(第15回)全国小学生ゴルフ春季大会/3月28日(月)〜30日(水)/鳥山城カントリー倶楽部二の丸・三の丸

コース(栃木県那須烏山市)

小田 祐夕 さん

(深川小学校6年)





文化情報

金子みすゞ記念館

〒26-5155

甦る 小学生の頃のみすゞ

小学生の頃、みすゞはどんな少女だったのでしょうか。矢崎館長によるみすゞ探しの中で、甦ってきた幼い日のみすゞ像に迫ります。

●とき 4/2(土)〜5/31(火)

●会場 企画展示室

●開館時間 9:00〜17:00

※最終入館は16:30まで

●入館料 市民は無料

ギャラリートーク

学芸員が、企画展の見どころを紹介いたします。

●とき 4/24(日)、5/15(日)

11:00〜11:30

●参加費 無料

●会場 企画展示室

学芸員の講座

春をよむ「みすゞの詩

みすゞの詩では、「春」が最も多く表現される季節です。嬉

しきあふれる詩をご紹介します。

●とき 4/17(日)

(午前) 11:00〜11:40
(午後) 14:00〜14:40

●参加費 無料(入館料を含む)

※午前と午後、各回定員10人

●会場 文英堂2階

香月泰男美術館

〒43-2500

香月泰男の植物図鑑Ⅱ

ここが(私の)地球として、香月画伯がこよなく愛したふるさと三隅に咲く花々を「風景の中の植物」「画題に見る花」「モティーフ天国に咲く花」のテーマ別に紹介いたします。

●とき 6/5(日)まで開催中

●開館時間 9:00〜17:00

※入館は16:30まで

●休館日 火曜日

●入館料

一般500円、小中高生200円

※市内在住者は、住所の分かるもの(運転免許証など)を提示すると無料

※入館時にはマスク着用、手指の消毒、検温をお願いします

今月の1点(都忘) 1970頃



ルネッサながと

〒26-6001

休館日 4/25(月)

「劇場」見学ツアー

●とき 4/12(火)

11:00〜14:00

●参加費 500円/人(要申込)

●対象 小学生以上

●定員 20人

※小学生は保護者同伴での申込

鯉のぼり展

●とき 4/29(金)〜5/8(日)

10:00〜16:00

●入場料 無料

第14回ルネッサシネマ

〜市民名画劇場〜

「ハーモニー心をつなぐ歌」

●とき 5/8(日)

10:00〜14:00

●入場料(全席自由・税込)

(前売) 一般 1,000円

高校生以下 800円

(当日) 一般 1,300円

高校生以下 800円

宮田大&田村響

デュオ・リサイタル

●とき 6/4(土) 14:00開演

●入場料(全席指定・税込)

(1階席) 4,500円

(2階席) 3,000円

(3階席) 2,000円

長門文楽 「本朝廿四孝」

●主な出演者 竹本鏡太夫、鶴澤清介、桐竹勘十郎(人間国宝)

●とき 7/3(日) 14:00開演

●入場料(全席指定・税込)

(1階席) 一律 6,500円

(2階席) 一律 3,000円

(3階席) 一律 2,000円

高校生以下 2,000円

●発売日

《友の会先行》

●Web 4/16(土) 9:00

●電話 4/16(土) 10:00

《一般》

●Web 4/26(火) 9:00

●電話 4/26(火) 10:00

●電話 4/26(火) 10:00

消費生活

Q&A



大手電話会社の子会社を名乗る事業者から「2024年以降アナログ回線が廃止される。今の電話が使えなくなるので光回線に切り替えませんか」と電話があった。この事業者が言っていることは本当か。

A NTT西日本は、2024年1月以降、固定電話のIP網への移行に伴う電話会社内の設備の切り替えを予定していますが、IP網への移行に際し、設備の切り替え工事は不要です。現在使用中の電話機や電話番号については、そのまま使うことができます。

また、「電話加入権」「INSサービス利用権」についても、名称や内容に変更はありません。

事業者からの販売勧誘は、鵜呑みにせず、よくわからなければ、その場で返事をしないようにしましょう。不明な点、不審な点があれば、NTT西日本に直接問い合わせください。

～困ったときは、まず相談～ 問 長門市消費生活センター ☎ 23-1115 問 山口県消費生活センター ☎ 083-924-0999

4月の予定表

イベント情報

日時・期間	イベント／ところ／問い合わせ
～6/5(日)	香月泰男の植物図鑑Ⅱ／香月泰男美術館／☎ 43-2500
2(土)～5/31(火)	甦る 小学生の頃のみすゞ／金子みすゞ記念館／☎ 26-5155
3(日) 9時30分～	第10回長門市長杯高等学校硬式野球大会／大津緑洋高等学校野球場／☎ 23-1259
12(火) 11時～、14時～	「劇場」見学ツアー／ルネッサながと／☎ 26-6001
17(日) 11時～11時40分 14時～14時40分	学芸員の講座「春をよろこびみすゞの詩」／金子みすゞ記念館／☎ 26-5155
24(日) 11時～11時30分	ギャラリートーク／金子みすゞ記念館／☎ 26-5155
29(水) 9時30分～14時	日置つつじ祭り in 千畳敷／日置千畳敷／☎ 090-9065-4220
29(金)～5/8(日) 10時～16時	鯉のぼり展／ルネッサながと／☎ 26-6001

図書館

●アニメ・DVD上映会(視聴覚室・各先着20人)

日時	タイトル
2(土) 13時30分～	ミッキーマウス ミッキーのハワイ旅行ほか(65分)
3(日) 13時30分～	もののしくみ(50分)

●定例行事(★の会場はおはなしのへや)

日時	行事名
2(土) 11時～、16(土) 15時～	かみしばいの会★
2(土)、23(土) 10時～12時	くずし字講座(研修室)
9(土) 11時～11時30分	おはなしの森★
14(木) 10時30分～11時30分	おもちゃの森(研修室)
22(金) 10時30分～11時30分	たまごの会★
23(土) 14時～	長門読書会(研修室)
23(土) 15時～	おはなしの会★

●移動図書館車・ぐるブック号運行中!

お近くのステーションをご利用ください

- ・通、三隅方面 4/7、21(木)
- ・湯本、俵山方面 4/13、27(水)
- ・日置、油谷方面 4/8、22(金)

休日当番医

1次救急		
日にち	当番病院	電話番号
※	長門市応急診療所	27-0199
2次救急		
日にち	当番病院	電話番号
3(日)	斎木病院	26-1211
10(日)	長門総合病院	22-2220
17(日)	岡田病院	23-0033
24(日)	斎木病院	26-1211
29(金)	長門総合病院	22-2220

※発熱や腹痛など、比較的軽症な場合は、一次救急の長門市応急診療所を受診してください

- 診療科…内科・小児科
- 診療日・時間…平日 19時～22時／日曜・祝日・年末年始 9時～正午・13時～17時(受付は診療終了30分前まで)

相談

相談名	日にち	ところ	備考
行政相談	12(火)	三隅支所	相談時間: 10時～12時 ※21(木)は人権・行政の合同相談
	20(水)	ラポールゆや	
	21(木)	本庁1階市民相談室、日置支所	
無料法律相談(要予約)	27(水)	本庁1階市民相談室	相談時間: 10時～15時(1人30分) 要予約 ☎ 23-1299
有料法律相談(要予約)	毎週火曜日	長門地域福祉センター相談室	相談時間: 13時～15時 30分 5,000円 要予約 ☎ 0838-24-0500
出張年金相談(要予約)	14(木)	本庁4階会議室	相談時間: 10時～12時、13時～15時 要予約 ☎ 0838-24-2158
	28(木)		

健幸に関する相談

●乳幼児健診・相談・教室

健診・相談・教室	日時	ところ	備考
乳児健康診査 (要予約)	1カ月児・3カ月児・7カ月児 ・毎週月～水、金曜日 8時30分～12時、13時30分～17時 ・毎週木・土曜日 8時30分～12時	岡田クリニック ☎22-2717	母子健康手帳、乳児一般健康診査 受診票を持参
	1カ月児(生後28日以降) ・毎週月曜日 13時～14時30分 3カ月児(生後110日以降) ・毎週火曜日 13時～14時30分 7カ月児 ・毎週木曜日 13時～14時30分	長門総合病院 ☎22-2220	
1歳6カ月児健康診査	13(水) 受付:13時～13時30分	長門市保健センター ☎23-1133	対象:令和2年9月生まれの子 必要なもの:母子健康手帳
育児相談 (乳幼児と保護者が 対象)	1(金) 9時30分～11時 13時～14時30分 15(金) 9時30分～11時 13時～14時30分 20(水) 9時30分～11時 22(金) 9時30分～11時	長門市保健センター 長門市保健センター 油谷保健福祉センター 三隅保健センター	
パパママ入門教室 (要予約)	17(日) 13時30分～16時	長門市保健センター ☎23-1133	対象:出産を迎えるママ、パパ、 ご家族の人 内容:お風呂の入れ方、おむつの 替え方、抱っこの仕方など 必要なもの:母子健康手帳

●成人対象

健診・相談・教室	日時	ところ	備考
健康相談 (成人対象) ※生活習慣病に関 する相談、血圧測 定、尿検査	・毎週木曜日 9時30分～11時30分、13時～15時 ・6(水) 9時30分～10時30分 13時～15時 ・11(月) 9時30分～10時30分 ・14(木) 9時30分～11時30分 ・22(金) 9時30分～11時30分	長門市保健センター 黄波戸漁村センター 日置保健センター 宇津賀集落センター 三隅保健センター 油谷保健福祉センター	
認知症相談会 (要予約)	27(水) 9時～11時30分	長門市役所 油谷保健福祉センター 地域医療連携支援センター	対象:認知症で相談をしたい人 申込:長門市地域包括支援センター ☎23-1244
風しん抗体検査 (要予約)	26(火) 13時～14時	長門健康福祉センター ☎22-2811	対象:妊娠を希望する女性、その配偶 者、妊娠中の女性の同居者、配偶者 ※詳細な要件があるので、前日までに ご連絡ください
骨髄バンク登録受付 肝炎(B型C型)検査 (要予約)	26(火)		・無料 ・前日までに予約 ※時間帯は予約時に確認ください
こころの健康相談 (要予約)	11(月) 14時～16時		
お酒に関する困り事 相談(要予約)	18(月) 15時～16時		

納期限

名称	支払期限
上下水道使用料(深川・俵山・三隅地区)	11(月)



長門市シティブロモーション部

てとてとながと タイムライン vol.06

市民の有志で情報発信を行っている「てとてとながと」第3期生が長門の魅力をSNSで発信中です。ここでは投稿の一部をピックアップしてご紹介します。

📍 雪が降った日



♡💬🔖 by KANA
結晶 # 六花 # 銀華
マクロレンズ

📍 長門グルメ



♡💬🔖 by たかし
長門市グルメ # 中華
大きな唐揚げ # ジューシー
ガッツリ # 家族や友人と

📍 長門カフェ



♡💬🔖 by み〜こ
カフェ # 😊
ホットチョコレート
家族と # スイーツも



てとてとながと
Facebook
Instagram
フォローしてね



長門おもちゃ美術館

長門市産シイノキを使った 誕生祝品のご紹介

春本番、満開を迎えた桜を市内のあちらこちらで見かけます。見事に咲き誇った桜の下でお弁当を広げた家族連れや歓声を上げる子どもたちの姿に心も癒されます。

さて、長門市ではお子さまの誕生に合わせてお祝いの記念品がプレゼントされます。

これは、長門市産のシイノキを使って市内在住の木工作家・川浪 茂氏によって作られたオリジナル作品です。



童謡詩人金子みすゞさんが詩を通して「命への慈しみ」を表現したように、長門の人々にも命を大切にす文化を受け継いでほしいとの願いが表現されている作品です。



長門おもちゃ美術館 ☎ 27-0337



生涯「健幸」で元気に暮らせるまちを目指して

「椅子スクワット」で 筋力アップ！

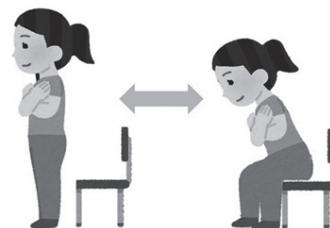
令和2年3月に実施した本市の高齢者福祉に関するアンケート調査によると、「転倒・骨折」は、介護が必要となった原因として、女性では1位、男性でも3位となっています。

骨折の原因となる転倒を防ぐためには、強い足腰をつくるのが大切です。そのトレーニング方法として、椅子スクワット(椅子から立ち上がり座る動作)があります。高齢期は筋肉量が減少していきますので、トレーニングによりこれを増やし維持していくことは強い足腰をつくることにつながります。生活に取り入れてみませんか。

また、ほっちゃんテレビで放送している「ころぼん体操」も筋肉量の維持に効果的ですのでぜひお試しください。

椅子スクワットのポイント

- 呼吸をしながら行う
- 「1・2・3・4」と数えてゆっくり立ち上がり、「1・2・3・4」と数えてゆっくり座る
- 立ち上がった時は胸をはり姿勢を正す



長門市地域包括支援センター ☎ 23-1244

都会との情報格差をなくす支援を
システムエンジニア
山本修二さん
やまもと しゅうじ



東京でシステムエンジニアとして活躍し、長門市にUターン。子どもたちにプログラミングの大切さを伝える山本修二さんに話を伺いました。



▲自宅の納屋の2階が現在の仕事場。フリーランスのシステムエンジニアとしてAIなどを開発している。



▲長門市しごとセンターのプログラミング教室や学校の授業で子どもたちに専門的な知識を伝えている

▼これまでの仕事の内容は？

大津高校を卒業後、兄の勧めで大学でコンピューターを学び、産業用ロボットの制御を研究しました。会社に入ってから、エアコンや洗濯機などの家電や自動車、ときには人工衛星や潜水艦まで目に見えないところにあるさまざまなコンピューターのソフトウェアやシステムの開発に関わる仕事をしてきました。

▼長門市に帰ってきた理由は？

母と暮らすため、2年前に油谷に帰ってきました。今は、フリーランスのシステムエンジニアとして自宅で仕事をし、農業にも関わるようになりました。将来は、自動で田の草を刈りながら液肥を散布できる小型のロボットを開発し、農業を少しでも楽にすることができたらと考えています。

▼子どもたちにプログラミングを教える活動もしているそうですね

子どもたちには、コンピューターやプログラミングが特別なものではなく、自分たちにもできる身近にあるものだと考えてほしいです。田舎だからという理由で、都会との間でプログラミング教育に格差が生じてはならないと思います。その点、長門市はプログラミング教育に力を入れており、教員も熱心に勉強されておられ、頭が下がる思いです。

インターネットの普及は時間や場所の壁を越え、どこにいても学ぶことができるようになりました。私はこれまでに得た知識や経験を次世代につないでいくことができるよう、子どもたちがプログラムを使いこなせるようになるためのお手伝いができたらと思います。

長門市市民憲章

⑤ 命 ささえあう、

健やかなまちをつくります

長門市広報 知っちょこ

No. 262 2022年(令和4年)4月号

発行 長門市役所
〒759-4192 山口県長門市東深川1339-2
TEL 0837-22-2111(代)

編集 企画総務部企画政策課シティセールス推進班
TEL 0837-23-1117 FAX 0837-22-5358

編集後記

今月号は令和4年度の予算の概要を掲載しました。重点施策の取組のひとつとして、「子どもを産み育てやすい社会の実現」に力を入れたものとなっています。▼私も上は中学校3年生から下は3歳まで、3人の子育ての真っ最中で、妻もフルタイムで働いているため、家事に育児にと慌ただしく過ごしています。▼仕事もプライベートも充実させることが理想ですが、現実には朝から寝るまでドタバタとせわしなく、同じような日々の繰り返しです。▼それでも家に帰ると「おかえり」と子どもたちが迎えてくれる瞬間が、疲れを忘れられるつかの間の癒しとなっています。



駒鳥こまどりの都

金子みすゞ

林のなかの駒鳥さん、
林は葉ずれの音ばかり。
都けんぶつつかがです、
夜は灯りが花のよう、
活動写真もみられます。

都から来たお嬢さん、
私の都はいかがです。

数えきれない木のお家、
夜はお星が花のよう、
落葉のダンスもみられます。



『金子みすゞ童謡全集』(JULIA出版局)

市民投稿コーナー
スマイル Smile



食推おすすめ料理

長門産のはなっこりーでどうぞ
はなっこりーとにんじんのツナサラダ

材料(4人分)

はなっこりー…240g
ツナ缶…70g
にんじん…40g
サラダ油…適量
しょう油…小さじ1
砂糖…少々
こしょう…少々

作り方

- ① はなっこりーは茹でて食べやすい大きさに切っておく。にんじんは千切りにする。ツナは油を軽くきる。
- ② フライパンにサラダ油を熱し、にんじんを炒めて、はなっこりーを加えて軽く炒める。ツナを加えかるく混ぜて火を止める。
- ③ しょう油、砂糖、こしょうを加えてからめる。

★ 酢みその作り方

(③の調味料を酢みそに替えることもできます)
鍋に酒大さじ2、みりん小さじ2を入れて火にかけ、アルコールがとんだら、味噌75g、砂糖大さじ2と1/2を加え、弱火にかけながら2～3分間練り混ぜる。粗熱がとれたら酢大さじ2を加え混ぜる。

献立例

主食 ごはん
主菜 蒸し鶏
副菜 はなっこりーと
にんじんのツナ
サラダ
汁物 わかめスープ

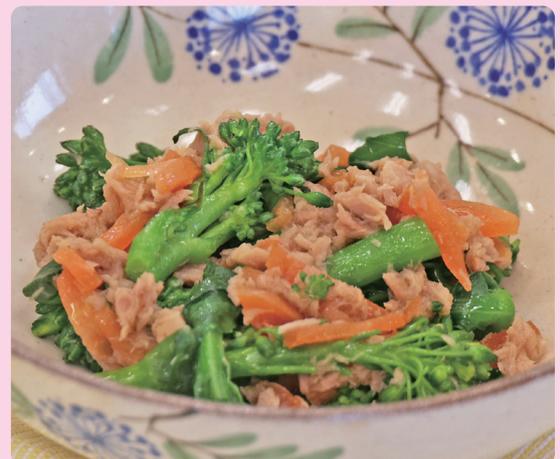


POINT

はなっこりーは茹ですぎないようにしましょう

栄養価

エネルギー …45kcal
たんぱく質 …5.5g
脂質 …0.7g
炭水化物 …5.3g
塩分相当量 …0.6g



家族や友達と撮影した
とっておきの写真を募集中!
☎23-1117



ほっちゃんテレビ放送予定
ほっちゃん NEWS イブニング
4/18 (月) 18:00～