

長門市広報

2022

知っちょこ 2

No. 260





01 **表紙** 油谷小の児童が地域の人と楽しい昔あそび

長門市では地域と連携した教育活動に取り組んでいます。油谷小学校1年生の学級では今年度から、やまぐち型地域連携教育の一環として、毎週木曜日に地域の人とふれあう「わくわくタイム」を設けています。

1月13日(木)、子どもたちは地域の人と一緒にかるたやこま、福笑いなどの「昔あそび」を楽しみました。

02 **市民投稿コーナー「スマイル」写真募集**

03-05 **ながとのニュース**

06-07 **特集1 新型コロナワクチン**

3回目の接種について

08-09 **特集2**

こんにちは！

わたしたちスポーツ推進委員です

10-12 **知っちょこ PickUp**

13-16 **特集3 令和4年長門市成人式**

17-23 **暮らしの知っちょこ**

24-25 **2月の予定表**

26 **知っちょこコラム**

27 **長門の人**

28 **裏表紙**

\\ SNSで
情報発信中 //

シティセールス推進班では地域のイベントなどを取材させていただきます。イベントや話題の人などの情報をお寄せください。

(☎: 0837-23-1117)

mail: koho@city.nagato.lg.jp



▲ Facebook



▲ Instagram

\\ 市政情報番組
放送中 //

市政情報番組「知っちょこ」をほっちゃんテレビで放送中です。広報掲載情報の中から、テーマを選びわかりやすくお伝えします。

また、長門市のYouTubeチャンネルからも視聴可能です。



▲ YouTube

市民投稿コーナー「スマイル」では

市民のみなさんから写真を募集しています！

長門市役所シティセールス推進班では、家族や友達と撮影したとっておきの写真を募集しています。毎月、広報「知っちょこ」の裏表紙に掲載しますので、あなたの撮影した写真を掲載し、思い出に残しませんか？

●対象

赤ちゃんから大人、または家族の一員であるペットの写真で、家族や友達などが撮影したもの

●応募方法

住所、氏名(未成年の場合は保護者の氏名も記入)、生年月日、連絡先、タイトル、コメントを記入し、郵送またはメールで応募ください。

○郵送の場合

〒759-4192

長門市東深川 1339 番地 2

長門市役所企画政策課シティセールス推進班

○メールの場合

koho@city.nagato.lg.jp まで応募ください。



スマホやカメラで
素敵な写真を撮影！

スマホやパソコン、
郵送で応募！



問い合わせ

長門市役所企画政策課
シティセールス推進班
☎ 23-1117

▼ホームページ



12/15
(水)

龍神に吞まれよう 双龍一会～冬～が開催 元乃隅神社がライトアップ

元乃隅神社をライトアップするイベント、「双龍一会～冬～」が開催されました。

点灯時間の5秒前からカウントダウンが行われ、ライトが鮮やかに元乃隅神社を照らすと、観客やカメラマンから大きな歓声と拍手が起こりました。貴重な夜の元乃隅神社の光景を楽しむ多くの人の姿が見られました。



12/16
(木)

株式会社63D net が
全国の優良事例として選定

第8回ディスカバー農山漁村の宝

株式会社63D net が第8回「ディスカバー農山漁村（むら）の宝」において、全国の優良事例として選定され、内閣総理大臣官邸で行われた表彰式で末永代表取締役役に認定証が授与されました。

「ディスカバー農山漁村（むら）の宝」は、「強い農林水産業」、「美しく活力ある農山漁村」の実現のため、農山漁村の有するポテンシャルを引き出すことにより地域の活性化や所得向上に取り組んでいる優良な事例を農林水産省および内閣官房が選定しています。



ゆず湯に入って風邪を予防 長門ゆずきちの湯を開設

12/21
(火)

冬至を迎えるにあたり、市民の皆さんにゆず湯を楽しんでもらうため、長門ゆずきちの会の協力のもと、生産農家から提供を受けた長門ゆずきちを使用した足湯が長門湯本温泉に開設されました。

夏の終わりから秋にかけて熟成され、鮮やかな黄色に染まった長門ゆずきちが足湯いっぱいに浮かび、さわやかな香りに包まれました。



12/22
(水)

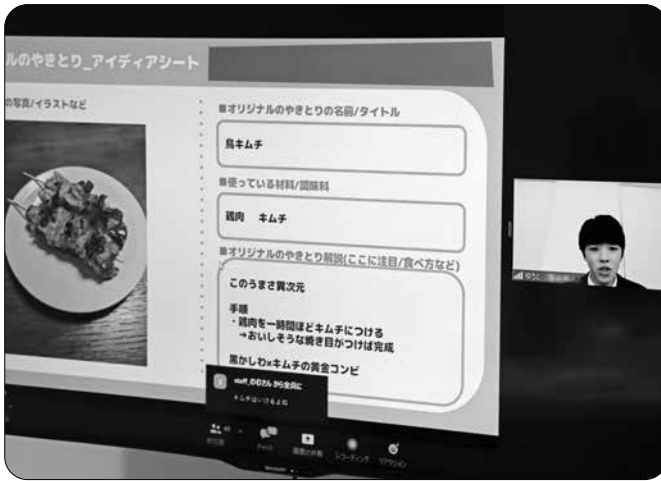
障害のある人が作った商品を自ら販売 きらめき作品販売会

市役所1階ロビーにて12月8日から、きらめき作品展示会が行われました。最終日となる22日（水）には販売会が行われ、市内の就労継続支援事業所の活動の中で作られた手芸品や野菜、お菓子などを販売。

障害のある人が就労経験の一環として、商品の受け渡しや、お金のやり取りまで行っており、実際に自分が作ったものが人の手に渡っていく経験の場となっています。



12/23
(木)



オリジナルやきとりを考案！ オンラインワークショップを開催

オンラインで食のワークショップが開催され、長門市の中高生7人と角川ドワンゴ学園の生徒約30人が参加しました。

ワークショップは全3回のプログラムで、参加者は「長州黒かしわ」をテーマにオリジナルのやきとりを考案。それぞれが自宅などで試作したオリジナルのやきとりのアイデアが発表されました。

12/24
(金)

聖なる夜に大輪の花が打ち上がる クリスマス花火を開催

東深川の湊市場でクリスマス花火が開催されました。市内の事業者で組織されたクリスマス花火実行委員会が協賛金を募って主催したもので、令和3年の成人式が中止となったため、新成人に向けたお祝いの気持ちや新型コロナウイルス感染症の早期収束への願いを込めて開催されました。次々と打ち上げられた美しい花火は遠くからでも鑑賞でき、最高のプレゼントとなりました。



1 / 1
(土)

元旦に初日の出を拝む 一位ヶ岳ご来光登山を開催

俵山地区で「一位ヶ岳ご来光登山」が開催され、約20人が参加しました。午前7時過ぎに日の出が始まると、参加者はスマートフォンやカメラで撮影しながら初日の出を拝みました。

頂上では、あたたかい甘酒などが振る舞われ、最後に記念撮影をして山頂をあとにしました。

下山後、特製のしし汁や俵山産炊立てごはんが提供され、参加者はお腹を満ちし疲れた身体を休めていました。



1 / 2
(日)

多くの来場者でにぎわう センザキッチンで初売りを開催

道の駅センザキッチンで初売りが行われ、午前9時の開店前には数百人が開店を待つなど、多くの人で賑わいました。

初売りに合わせて、毎年恒例の福袋の販売や2022個(1011袋)の紅白餅の配布が行われたほか、市内宿泊施設の宿泊券などが当たるガラポン抽選会も行われ、多くの人が参加していました。



1/5
(水)

今年の豊漁を願う

仙崎地方卸売市場で初セリ

仙崎地方卸売市場で初セリ式が開催され、漁業関係者などが出席しました。

市場に水揚げされたのは、クロマグロをはじめ、ブリ、イカ、カワハギなど多種多様な魚。セリ人の威勢の良い掛け声により、市場が活気に包まれるなか、魚には次々と値がつけられ出荷されていきました。



1/6
(木)

長門おもちゃ美術館の来場者

10万人達成記念セレモニー

平成30年4月7日に、全国3番目のおもちゃ美術館としてオープンして以来、3年9カ月で来館者10万人を達成しました。

10万人目の来場者となったのは、広島市から観光で来た長岡大知さんのご家族。記念セレモニーでは、江原市長から花束、「NPO法入人と木」の岩本理事長から記念品が、それぞれ贈呈されました。



1/14
(金)

企業版ふるさと納税として寄附

株式会社ダイナムに感謝状贈呈

全国にパチンコ店を展開している株式会社ダイナムの企業版ふるさと納税寄附に対する感謝状の贈呈が市役所で行われました。

出席した長門店の佐藤雅也店長は「市がコロナ禍で苦しむ市民や市内事業所を応援する姿勢に共感し、100万円の寄附を行った」と語りました。

江原市長は、「いただいた寄附については、交流人口の拡大や情報発信に活用します」とお礼を述べました。



下関市・美祢市との協力体制を確認

3市合同防災図上訓練

1/17
(月)

下関市・美祢市・長門市の3市合同による防災図上訓練が行われ、長門市では市役所を会場に、今年度から市災害対策本部内に新たに設置された事務局の職員など約30人が参加しました。

今回の訓練は、前線の停滞による豪雨災害を想定し、事務局の災害対応能力の向上を目的に実施。また、災害時相互応援協定による下関市および美祢市との協力体制を確認しました。

与えられた状況に対し、職員は各班との動きや連携の確認、課題の洗い出しなどを行いました。

お知らせ 新型コロナワクチン

3回目の接種について

新型コロナワクチンは高い発症予防効果がある一方、感染予防効果や高齢者における重症化予防効果については、時間の経過に伴い徐々に低下していきつつあります。そのため市では、感染拡大防止および重症化予防の観点から、2回接種した18歳以上の人を対象に3回目接種を実施します。接種に必要な接種券は、順次送付します。

✓ 3回目の接種を受けるためには？

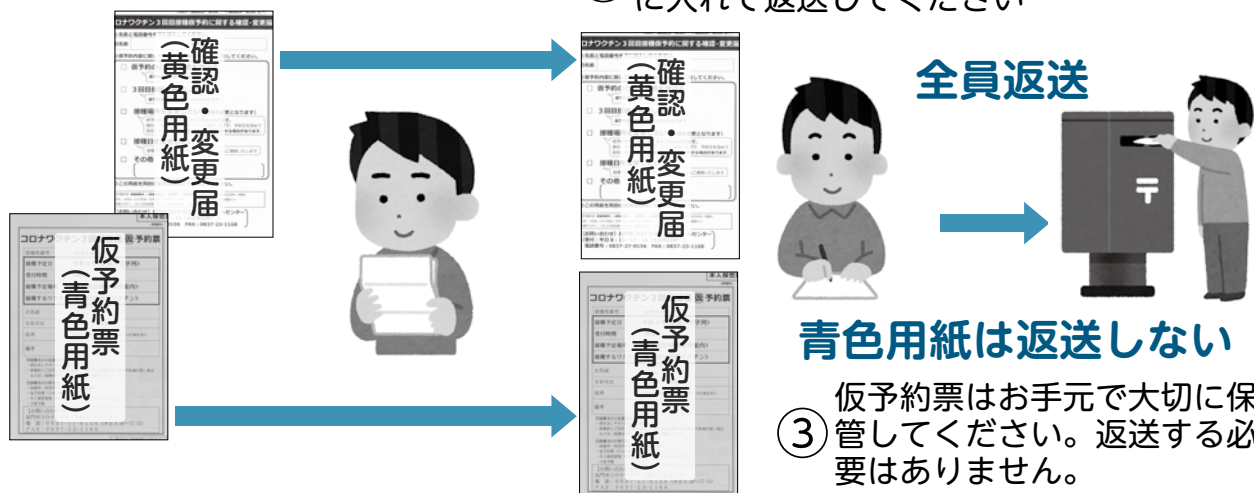
① 市から接種券などが郵送されます

2回接種を受けられた人には、2回目接種と同じ場所で3回目接種が受けられるよう仮予約をし、仮予約内容を記載した「仮予約票（青色用紙）」を同封しています。**この時点ではまだ予約は確定していません。**同封している書類をよく確認してください。

② 仮予約内容を確認し、「確認・変更届」に記入して返送します

① 仮予約票の内容を確認します

② 確認・変更届に記入し、同封の返信用封筒に入れて返送してください



3回目接種を希望しない人や仮予約票の内容を変更したい人、仮予約票どおりで接種を受けられる人は全員「確認・変更届」（黄色用紙）に記入し、返送してください。返送された書類を確認の上、予約を確定します。

③ 決定した場所で接種を受けます

※令和3年8月以降に2回目の接種をされた人には、接種券の送付時に予約方法を別途ご案内しますので、内容をご確認ください

■ 感染予防対策の継続をお願いします



1・2回目と異なるワクチンを用いた場合の安全性と効果

諸外国では、2回目接種から12週以上経過した後に、さまざまなワクチンを用いて3回目接種を行った場合の研究が行われ、その結果が報告されています。

＜＜研究の結果報告＞＞

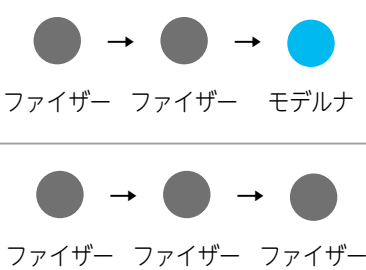
安全性

3回目の接種後7日以内の副反応は、1・2回目と同じワクチンを接種しても、異なるワクチンを接種しても安全性の面で許容されること

効果

1・2回目接種でファイザー社ワクチンを受けた人が、3回目でファイザー社ワクチンを受けた場合と武田/モデルナ社ワクチン（※）を受けた場合のいずれにおいても、抗体価が十分上昇すること

（※）武田/モデルナ社ワクチンは、3回目はファイザー社の半分の量を接種することになっていますが、この研究ではファイザー社と同じ量を接種した結果が報告されています。

ワクチンの組み合わせ	抗体価
	

✓ 集団接種の日程表

仮予約票に記載された接種日で都合が悪い場合は下記日程を確認の上、確認・変更届に希望日を記入し、返送してください

日程	接種会場	接種日	受付時間
①	三隅保健センター	2/3 (木)	13:15 ~ 15:30
②	長門市地域医療連携支援センター (長門市応急診療所併設)	2/5 (土)	
③	長門市地域医療連携支援センター	2/10 (木)	
④	日置保健センター	2/12 (土)	
⑤	長門市地域医療連携支援センター	2/17 (木)	
⑥	長門市地域医療連携支援センター	2/19 (土)	
⑦	長門市地域医療連携支援センター	2/24 (木)	
⑧	三隅保健センター	2/26 (土)	
⑨	ラポールゆや	3/3 (木)	
⑩	長門市地域医療連携支援センター	3/5 (土)	

※予約状況やワクチン納入見込により、日程を追加・変更する場合があります
※最新情報は市ホームページで確認してください



市ホームページ

📞 問い合わせ

■ 接種券などに関する相談

長門市コロナワクチン接種推進室 TEL27-0156 または 23-1132
【平日8:30～17:15 ※土日祝日除く】

■ ワクチン接種の副反応や安全性に関する相談

山口県ワクチン接種相談センター TEL 083-902-2277 (薬剤師が対応)
【24時間受付】 FAX 083-902-2212

税の申告が始まります

今年も所得税の確定申告、市・県民税申告の季節を迎えました。市が行う申告相談会を、2月8日（火）から3月15日（火）まで開催します。新型コロナウイルス感染症等拡大防止対策のため、できる限りインターネットによるe-Taxシステムや郵送による申告をご活用ください。

☎ 税務課市民税班 ☎ 23-1124

必要なもののチェックリスト

チェック	対 象	必要なもの
	全 員 (相談会場に必ず持参してください)	①マイナンバーカードもしくは ②マイナンバー通知カードと免許証や保険証などの身分の確認ができるもの 給与や公的年金の源泉徴収票（原本）
	確定申告をする人	税務署からの「確定申告のお知らせ」（ある人のみ）
	各種事業所得のある人	各種収支内訳書（帳簿の記帳を済ませて収入・経費ごとに集計、領収書は必ず持参）
	その他の収入がある人	生命保険契約に基づく年金などの支払証明書
	農業、不動産などの事業用固定資産償却費がある人	昨年5月に固定資産税納付書に同封した固定資産税課税明細書
	社会保険料控除や生命・地震保険料控除を受ける人	各種支払証明書や領収書
	障害者控除を受ける人	障害者手帳など
	2年目以降の住宅借入金等特別控除を受ける人	住宅借入金の年末残高証明書、住宅借入金等特別控除証明書
	医療費控除を受ける人	領収書や支払証明書（医療を受けた人ごとに、病院別、薬局別に整理・集計すること）、医療費通知
	所得税が還付される人	本人名義の預貯金の口座番号が分かるもの

－チェックポイント－

成りすましなどの被害を防止するため、申告にはマイナンバー（個人番号）による本人確認が必要となります。

①「マイナンバーカード」の提示

②「マイナンバー通知カード」とあわせて運転免許証、健康保険証、パスポートなどの提示

※申告書には、配偶者・扶養親族・事業専従者のマイナンバーも記載しますので、事前にマイナンバーをご確認の上、会場にお越しください

市・県民税申告相談日程（日置・油谷地区）

月日	曜	会 場	午前（9時～12時）※受付は11時30分まで	午後（13時～16時30分）※受付は16時まで
2/8	火	宇津賀集落センター	東立石、西立石	大畠、青村
9	水		上津黄、東津黄、西津黄	東後畑、小田 ※15時まで（受付は14時30分まで）
10	木	向津具公民館	大浦東	大浦西、油谷
14	月		大和、南方、本郷	山崎、水岬、上野西
15	火		田久道、白木	久津 ※15時まで（受付は14時30分まで）
16	水	ラポールゆや	中ノ森、川尻東	上野東、川尻西
17	木		稲石、新別名	駅通、大迫
18	金		東大坊、坂根、山根、二ノ瀬	芝崎、大坊、田上、人丸
21	月		亀田、植松、荒人	長久、杣地、有宗、広中
22	火		札場、河原浦、大江	浅井、尾崎、里、伊上浦、岡、宮ノ馬場
24	木		上り野、前方、須方、綾湖、貝川	上蔵小田、下蔵小田
25	金		油谷中畑、渡場、掛淵	赤屋、木吹、大川尻 ※15時まで（受付は14時30分まで）
28	月		古市新町、古市原小路、新市	古市上、古市下、畑、国広、農土園
3/1	火	日置支所	黄波戸口、堀田、亀山	亀山団地、大内山上、大内山下
2	水		黄波戸	長崎、矢ヶ浦、茅刈
3	木		上城、小野地	狩宿、一円
4	金		向田、川原、日置中村	真口、東坂本、西坂本
7	月		炭床、北山、野田北、野田南、雨乞	長行
11	金	市本庁舎4階会議室	—	時間延長(全地区対象 16時～19時、受付18時30分まで)
14	月		—	時間延長(全地区対象 16時～19時、受付18時30分まで)
15	火		指定日に来れない人：全地区対象	

市の相談会場で感染症対策を実施しますのでご協力をお願いします

1 検温を行います

会場入り口で来場者全員に対して検温を実施します。その際 37.5 度以上の場合は入場をお断りさせていただきます。後日、体調が回復してから申告してください。

2 待合室への入室は 15 人まで

待合室では密を避けるため、人数制限を行います。15 人を超えた場合は、別室で待機となりますが、車で来場した場合は車内での待機をお願いする場合があります。

3 必ずマスクの着用を

マスクを着用せずに会場に入場することはできません。必ずマスクを着用して来場してください。

4 手指の消毒をお願いします

昨年同様、会場入り口にアルコール消毒液を用意します。入場の際に手指の消毒をしてください。

5 大声での会話をお控えください

飛まつや拡散防止のため、会場内では大声での会話を控えてください。

6 体調に異常を感じたらご遠慮を

熱がある場合やだるさ、味覚に異常を感じる場合は来場をご遠慮ください。体調が回復してからの申告をお願いします。

7 帳簿や医療費控除の計算はご自宅で

相談会場でスムーズな申告のためにも、帳簿の整理や医療費控除の計算は、必ず自宅で行ってから来場してください。各種事業の内訳書は費目ごとに、医療費控除は必ず人ごとに、病院別、薬局別に分けて計算してください。

市・県民税申告相談日程（三隅・長門地区）

月日	曜	会 場	午前（9 時～ 12 時）※受付は 11 時 30 分まで	午後（13 時～ 16 時 30 分）※受付は 16 時まで
2 / 8	火	三隅支所	野波瀬（1～7 班）	野波瀬（8～15 班）
9	水		滝坂、一の瀬、三隅中畑	杉山、樅の木、麓
10	木		上中小野、大竹、二条窪	下中小野、辻並
14	月		浅田	市、久原
15	火		三隅中村、宗頭、兎渡谷	湯免、土手、津雲、飯井
16	水		小島	向山、平野、正楽寺、生島
17	木		上東方、下東方、殿村新開、向開作	沢江、上ゲ
18	金		豊原（上蓼原・下蓼原、片川、新町、駅前）	豊原（東組、沖組、上町、中町、下町、西組）※ 15 時まで（受付は 14 時 30 分まで）
21	月	仙崎公民館	祇園町区、南町区、栄町区、鍛冶屋町区、中新町区、新町区、幸町区、旭町区	本町区、北本町区、洲崎町区、今浦町区、錦町区、新屋敷町区、新開町区
22	火	通公民館	青海区、大日比区	大泊区 ※ 15 時まで（受付は 14 時 30 分まで）
24	木		通 1～4 区	通 5～8 区
25	金		通 9～16 区	（午後は相談はありません）
28	月	俵山公民館	木津区、郷区	黒川区、大羽山区
3 / 1	火		小原区、湯町区、上安田区、下安田区	上政区、七重区 ※ 15 時まで（受付は 14 時 30 分まで）
2	水	市本庁舎 4 階会議室	山小根区、渋木中区、大坪区、坂水区	渋木 1～3 区、真木区
3	木		鳥越 1 区、2 区	白湯 1 区、3 区、田屋区
4	金		中山区	藤中区、白湯 2 区
7	月		正明市 1～5 区	緑ヶ丘区、駅前区、湊 1 東区、湊 1 西区
8	火		湊 2 区、湊中央区、湊 3 区	門前区、湯本区
9	水		上郷区、下郷区、下川西区、上ノ原区	後ヶ迫区、開作区、境川区
10	木		板持 1 区、4 区	板持 2 区、3 区
11	金		上川西 2 区、3 区	上川西 1 区、江良区 時間延長（全地区対象は 16 時～19 時、受付は 18 時 30 分まで）
14	月		殿台区、小河内区、大河内区	河原区、三ノ瀬区 時間延長（全地区対象は 16 時～19 時、受付は 18 時 30 分まで）
15	火		指定日に来れない人：全地区対象	

※午前中の受付は 11 時 30 分までですが、混雑状況により、同日午後の相談になる場合があります

※仙崎公民館、通公民館および向津具公民館では、階段の昇降が困難な人に限り、1 階での申告相談を受け付けますので、来場の際に職員にお知らせください

e-Tax の積極的な利用を

マイナンバーカードを持っていれば、自宅のパソコンやスマートフォンから申告期間中 24 時間（メンテナンス時を除く）申告が可能な e-Tax の活用をお願いします。マイナンバーカードを持っていない場合でも、事前に税務署で ID とパスワードを設定すれば e-Tax での申告が可能です。

確定申告・市民税申告について

1 月号市広報と一緒に各世帯に配布した「市・県民税申告の手引き」表紙に記載のフローチャートで申告が必要かどうか確認をしてください。

また、青色申告者と初めて住宅借入金特別控除を受ける人は、税務署で確定申告をしてください。

長門税務署 からのお知らせ

令和 3 年分の所得税など

確定申告の作成・提出はご自宅で

確定申告書の作成・送信は国税庁ホームページから

確定申告書等作成コーナーなら自宅からいつでも作成・申告

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」を利用すれば、自宅からいつでも申告を行うことができます。

画面の案内に沿って金額などを入力すれば、申告書などを作成でき、e-Tax で送信することができます。印刷して郵送などにより提出することができます。ぜひご利用ください。



国税庁ホームページ
「確定申告書等作成コーナー」
へのアクセスはこちらから

※ e-Tax による申告書などの送信には、便利な「マイナンバーカード方式」と、事前に税務署で設定を行う「ID・パスワード方式」があります。

画面の案内に沿って
入力すれば税額まで
自動計算

マイナポータル連携
や過去の申告データ
を利用して
自動入力

マイナンバーカード
やスマートフォンで
**自宅から
e-Tax**



長門税務署が開設する確定申告会場

混雑緩和のため「入場整理券」が必要です

会場内での混雑緩和を図るため、確定申告会場への入場は、入場できる時間枠が指定された「入場整理券」が必要となります。入場整理券は、当日配付しますが、配付枚数を限定しています。LINE を通じたオンライン事前発行も可能です。

※入場整理券の配布状況に応じて、後日の来場をお願いする場合があります

※当日の配布状況は、国税庁ホームページから確認が可能になる予定です（2 月 16 日からを予定）

入場整理券

① 会場で当日配布

② LINE でのオンライン事前発行



LINE アプリから
国税庁 LINE 公式アカウント
を友だち追加してください

友だち追加はこちらから



確定申告会場での感染防止対策

1 入場時に検温を実施 2 マスクの着用、手指消毒のお願い 3 少人数での来場を

確定申告会場の開設日程

期間 1 月 24 日（月）～ 3 月 15 日（火）

※土日・祝日は開設していません

時間：9 時から 17 時

※受付は 8 時 30 分から 16 時まで

場所 長門税務署（長門市東深川 964 番地 1）

問い合わせ先

長門税務署 ☎ 0 8 3 7 - 2 2 - 2 4 4 1

※音声ガイダンス選択ナンバー「0（ゼロ）」

※確定申告テレホンセンターにつながります。

（開設期間は 3 月 1 5 日（火）まで）

確定申告

検索



令和4年

長門市成人式

304 人が大人の
第一歩を踏み出す

寄り添う温かい心を持つて
社会に貢献していく

1月3日(月)、長門市で大人の
第一歩を踏み出した新成人は304
人。ルネッサながとで行われた
式典には205人が出席しました。

新成人を代表して深川地区の
清輔司隆さんが「二十歳の声」
を発表。「今日まで無償の愛情
を注ぎ育ててくれた両親や先
生方、地域の皆さんに感謝して
います。これからたくさんの挑
戦と失敗を繰り返し、自分には
何ができるのかを見定め、自分
の役割を見つけたときに社会に
貢献していると言えらと思いま
す。いつか必ず自分なりの答え
を導き出すことをここに誓いま
す」と決意を語りました。

式典終了後には、再会を喜び合
う姿や記念写真を取り合う姿も見
られ、会場は終始、華やかな雰囲
気に包まれていました。



▲二十歳の声を発表した清輔さん



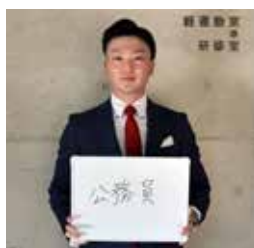
▲新成人は市が郵送した抗原検査キットで陰性を確認した上で出席した



▲スーツや振袖姿に身を包んだ新成人 205 人が出席



東深川地区



将来の夢は？





三隅地区



日置地区





人口（ ）内は先月比

人口 32,336人（-53）
男 14,980人（-17）
女 17,356人（-36）
世帯数 15,698世帯（-23）

出生 10人 死亡 45人
転入 38人 転出 56人



火災・救急（ ）内は今年累計

火災 建物0（5）
林野0（3）
車両1（1）
船舶0（0）
その他0（11）
合計1（20）
救急 153（1749）



船舶海難・人身事故

船舶海難 隻数0（5）
死亡者・行方不明0（1）
人身事故 人数1（6）
死亡者・行方不明0（4）
（ ）内は今年累計



お知らせ

元気に年越しながと応援券
最終換金日は2/15まで

取扱店で受領した応援券の最終換金日は2月15日（火）となっています。

最終換金日を過ぎると換金ができません。応援券の使用有効期限後、半月と短くなっておりますので換金もれにご留意ください。

問 長門商工会議所

☎ 22-2266

119番通報の一時的な接続不能について

NTT西日本の電話交換機メンテナンス工事に伴い、固定電話および携帯電話からの119番通報が話中状態もしくは無音状態となる時間帯があります。

工事の間は、消防本部を含む市内すべての固定電話も接続不能となるため、工事時間帯で119番通報がつかない場合には、携帯電話から代替電話番号へ通報ください。

■ 工事日 2/25（金）

■ 工事時間

0:00～3:00のうち3分間
■ 代替電話番号
☎ 080-5239-3987

※代替電話番号の利用は、工事時間帯のみです

※工事に関する内容は、NTT西日本のホームページを確認ください

問 消防本部警防課

☎ 22-9110

クレジット納付 終了のお知らせ

ヤフー株式会社の「Yahoo! 公金支払いサービス（都度払い方式）」終了に伴い、市税や料金のクレジット納付は、令和3年度（令和4年3月末まで）で終了となります。

クレジット納付ができる最終日は、令和4年3月30日（23時59分59秒）までとなりますので、ご注意ください。

令和4年度からは、口座振替、市役所や金融機関における窓口納付、コンビニエンスストアでの納付、スマホ収納（PayPay、Payr LINEPay）をご利用ください。

問 税務課徴収対策室

☎ 23-1126

令和3年度子育て世帯への臨時特別給付金のご案内

給付額について

児童1人当たり一律5万円の先行給付から、10万円の一括給付に変更して、給付を実施しています。

申請について

申請が必要なのは、市から申請書類などを送付しています。

支給開始日

12月24日（金）から支給を開始しました。申請の必要人は、申請書類を確認後、通知により支給日などをお知らせします。

申請期限 3/31（木）

問 子育て支援課

☎ 23-1187

住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金について

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中、さまざまな困難に直面した人々が、速やかに生活の支援を受けられるよう住民税非課税世帯等に対し、一世帯当たり10万円を給付します。ただし、住民税が課税されている人の扶養親族などのみで構成される世帯は対象となりません。

■ 支給対象

① 令和3年度分の住民税均等割が非課税である世帯

※令和3年12月10日時点で、長門市に住民登録のある世帯主あてに、2月下旬までに確認書を送付します。中身を確認し、早めに長門市まで返送してください

※世帯に未申告の人がいる場合は、非課税世帯であることが確認できませんので、事前に令和3年度分の住民税申告を済ませ、非課税の場合に申請してください

② 新型コロナウイルス感染症の影響を受けて、令和3年1月以降の収入が減少し「住民税非課税相当」の収入となった世帯

※申請が必要となりますので、申請時点で長門市に住民登録のある人は申し出てください

■ ②に該当する人の申請期間

3/1（火）～9/30（金）

※詳しくは市ホームページをご覧ください

問 地域福祉課（臨時特別給付金窓口）

☎ 27-0555

長門市洪水ハザードマップを配布します

長門市洪水ハザードマップは、各河川で水害の恐れがある際の、速やかな避難のために活用するものです。

県指定の浸水想定区域を表示していますが、降雨状況や地形の変化などにより実際の浸水範囲とは異なる場合があります。

■対象 三隅川、深川川、木屋川、掛瀬・大坊川、泉川の各水系の浸水想定区域に該当する行政区の世帯

※浸水想定対象外の行政区には配布していません。市ホームページでも公開しています

■防災危機管理課

☎ 23-1111

未内定の新卒者・既卒者の皆さんへ

就職活動を継続されている今春卒業の新卒者・既卒者の皆さん、ハローワークは最後まで皆さんを支援し続けます。就職活動の進め方について知りたいことや不安なこと、求人情報など、お気軽に問い合わせください。

■問 ハローワーク長門

☎ 22-8609

街頭献血のお知らせ

■開催日 2/17(木)

■場所・時間

・JA山口県長門統括本部

9:30～12:30

・岡田病院

14:30～16:30

※400ml限定の献血を行います

※献血カードまたは献血手帳、免許証などの本人確認書類を

ご持参ください

■問 地域福祉課地域福祉班

☎ 23-1245

山口県特定（産業別）最低賃金の改正について

令和3年12月15日から、次のとおり変更となりました。

■鉄鋼業

時間額 995円

■電気機械器具製造業

時間額 921円

■輸送用機械器具製造業

時間額 965円

■百貨店、総合スーパー

時間額 875円

※山口県の最低賃金は令和3年10月1日発効の時間額857円が適用となります

■問 山口労働局労働基準部賃金室

☎ 083-995-0372

会計年度任用職員を募集

■問 総務課人事班 ☎ 23-1114

〒759-4192 長門市東深川1339番地2



市ホームページにアクセス！

■職種

一般事務	一般事務（障害者枠）	介護保険要介護認定調査員	保育士
放課後児童支援員	放課後児童臨時支援員	子育て指導員（補助員）	給食配送員
移住コーディネーター	看護師	基幹相談支援センター相談員	ごみ収集員
司書	道路整備員	公園管理員	

■応募方法

会計年度任用職員としての任用希望者は登録が必要です。申込書を記入の上、申込先まで持参または郵送してください。※令和3年度までに市の臨時職員や嘱託職員で勤務経験があり、既に退職した人も応募が可能です

受付期間 申込先 雇用条件	持参・郵送	職種によって異なります。募集要項で確認ください（資格が必要な職種は、資格証の写しの提出も必要）
募集要項 登録申込書 の取得方法	配布	本庁総務課、各支所、各出張所で配布
	郵送請求	郵便で受験申込書を請求する場合には、120円分の切手を貼り郵送先を記入したA4の紙が入る封筒（角2）を同封のうえ、総務課人事班に請求
	ダウンロード	長門市ホームページ http://www.city.nagato.yamaguchi.jp から

■受験日程・選考方法

会計年度任用職員登録申込書による書類審査および面接により選考。申込受付後、受験日程を個別に通知・連絡します。※一部の職種は上記以外の選考を行う場合があります

■採用の時期・報酬

- すべての職の任用期間は原則1年となります。翌年度以降については、勤務成績が良好な場合は任期の更新や再度選考を行うことで改めて任用を行うことがあります（一部の職で1年未満の任用期間があります）
- 職種や同一職種での経験年数に応じて個人ごと・年度ごとに報酬を決定します
- 1週間当たりの勤務時間が30時間以上かつ任用期間が6カ月以上となる場合、期末手当が支給されます
- 初年度から有給休暇、特別休暇が付与されます（勤務条件により付与対象とならない場合があります）

図書館へ行こう

本館 ☎26-5123
分館 ☎33-0051

休館日※2、15～18日は本館のみ
2（水）、7（月）、11（金）、14（月）
～18（金）、21（月）、23（水）、28（月）

資料点検による休館について

資料点検を行うため、本館は14（月）～18（金）まで休館します。問い合わせなどにも対応できませんので、ご了承ください。

本館のみ貸出点数を倍増します

○図書（雑誌含む）

期間：2/1（火）～13（日）

最大貸出冊数：20冊まで

○視聴覚資料

期間：2/8（火）～13（日）

最大貸出冊数：4点まで

初開催！バリアフリー映画上映会

上映タイトル（邦画）

「生きてるだけで、愛」（109分）

【日本語字幕付き】

日時：2/27（日）14時～

定員：20人（先着順）

申込：2/1（火）9時30分～

申込方法

カウンター、電話、FAX、メールのいずれかで申し込みください。

☎26-5123、FAX 26-2775

映画上映会（入場無料）

上映タイトル

「クローサー」（104分）

【字幕：日本語、音声：英語】

※入場者は20人まで（先着順）

※マスクの着用をお願いします

上映日・上映開始時間

10:00～	2/9、13
14:00～	2/8、10、12

今月のおすすめ本

『声をあげます』

チョン・セラン著、亜紀書房

元科学館の学芸員であるユギョンは、仲の良かった職員ヘジョンに宛てて手紙を送っていた。その手紙の内容は、何故自身が科学館に辞表を出したのかという理由についてのものだった。

韓国文学の若き旗手による初めてのSF短編集。全8編からなる不思議な読み応えのある一冊です。



募集

令和4、5年度小規模工事等

契約希望者登録申請

この制度は、市が発注する小

間仙崎海上保安部

☎26-0241

最新の気象情報入手し、荒天が予想される場合は、活動を見合わせるなど安全な行動を心がけましょう。海での事件や事故の際は、直ちに118番へ通報をお願いします。

春先にかけて爆弾低気圧に

注意しましょう

春先にかけて、頻繁に発生する低気圧により、暴風や激しい雨が生じ、船舶海難や人身事故が発生しやすくなります。

規模な工事および修繕において市内業者の受注の拡大を図るため、契約を希望する人を「小規模工事等契約希望者」として登録し、発注担当者が業者選定に活用するものです。

なお、本制度の登録をもって、指名や契約を約束するものではありません。

■対象となる契約

市が発注する軽易な工事または修繕で、原則として予定価格が30万円未満のもの

■登録できる人

市内に主たる事業所または住所を有する人

※ただし、次のいずれかに該当する人は登録できません

- ・長門市建設工事等請負業者選定事務要綱に基づく入札参加

資格者名簿に登録されている人（令和3・4年度）

- ・希望する業種を履行するために必要な資格、免許などを有していない人
- ・市税を滞納している人
- ・長門市暴力団排除条例に抵触する人

■登録方法

登録希望者は、監理管財課へ付けの申請書に次の書類を添えて提出

- ・希望する業種を履行するために必要な資格、免許などを証明する書類の写し
- ・市税の完納証明書（申請日直近のもの）

※申請様式などは長門市ホームページ「行政情報」↓「入札・契約情報」↓「入札契約制度」

からダウンロード可能です

■受付期間

3/1（火）～22（火）（平日のみ）

9:00～17:00

■有効期間

4月1日（金）から2年間

■提出方法

監理管財課に持参 ※受付期間終了後も随時受け付けますが、有効期間は令和6

年3月31日までとなります

※令和3年度までに登録していた人も令和4、5年度の登録を希望する場合は、申請が必要で

■監理管財課

☎23-1120

「日置ふれあい農園」

利用者募集

■募集期間

2/4（金）～3/4（金）

■貸付施設数

鉄骨ビニールハウス4棟（1人1棟当たり26㎡）

■貸付期間

4月1日（金）から2年間

■使用料

1棟につき年間6,000円

※施設などの光熱水費は使用者負担となります

■募集対象者

長門市内に住所を有する人または団体

※希望者の数が募集した数を超える場合は、抽選で利用者を決定します

■申込方法

募集期間内に、日置支所に備え付けの申込書を提出

日置支所農業振興担当

☎37-2182

市営住宅入居者募集

■ 申込資格

- ・ 現に同居、または同居しようとする親族がいる人

※床面積が55㎡未満の住宅において一人でも申し込めます

- ・ 住宅の困窮が明らかな人
- ・ 法定の収入基準に該当する人
- ・ 市税などの滞納がない人

■ 申込方法

所定の申込用紙、抽選会通知ハガキに必要事項を記入し、本庁建築住宅課または各支所にご提出ください

※申込様式などは市ホームページからダウンロードできます

■ 受付期間 2/1(火)～11(金)

■ 抽選会 2/18(金) 14:00～

■ 入居可能日 4/1(金)以降

※1回の募集において、一世帯につき一戸の申込に限りま

※募集住宅は2/1(火)から公開します。詳細は本庁や各支所で配布する募集案内や市ホームページをご確認ください

※申込のなかった住宅は、2/21(月)から随時募集します。詳しくは問い合わせください

■ 建築住宅課住宅班

☎ 23-1186

三隅支所施設管理担当

☎ 43-0277

日置支所施設管理担当

☎ 37-2168

油谷支所施設管理担当

☎ 32-1114

県営住宅入居者募集

■ 申込資格

- ・ 現に同居、または同居しようとする親族がいる人
- ・ 住宅に困っていることが明らかな人
- ・ 法で定める収入基準に該当している人

・ 申込者、同居または同居しようとする親族が暴力団員でないこと

■ 募集団地 東深川、田屋

※申込者が募集戸数を下回った団地については、再募集を行う予定です。詳しくは財団のホームページをご覧ください

■ 受付期間 2/20(日)～28(月)

■ 入居予定時期 4月下旬頃

■ 申込方法・問い合わせ (一財) 山口県施設管理財団

県営住宅管理事務所山口支所に入居申込書を郵送

☎ 23-1186

〒753-0082

山口市水の上町1番7号

☎ 083-934-2004

地雷撤去のため

書損じハガキを集めています

カンボジアの地雷被害をなくするため、書損じハガキなどを集めて換金し、地雷撤去団体へ寄付しています。ハガキ2～3枚で1㎡の地雷撤去費用になります。

■ 対象品

書損じハガキ、未使用ハガキ、未使用切手、未使用テレフォ

ンカード、Q.U.Oカードなど

■ 送付先

〒814-0002

福岡県福岡市早良区西新

(一財) カンボジア地雷撤去キャンペーン宛

☎ 092-833-7575

令和4年度「第1回予備自衛官補(一般・技能)」の募集

■ 受付期間

1/6(木)～4/8(金)

■ 受験資格

・ 一般公募

日本国籍を有し、18歳以上34歳未満の人

・ 技能公募

日本国籍を有し、18歳以上で

国家免許資格などを有する人

※保有資格により年齢上限が53歳未満～55歳未満となります

■ 試験期日

4/11(月)～17(日)までのいずれか1日を指定

※日程などに変更が生じた場合は、受験者に連絡します

■ 自衛隊救地域事務所 ☎ 0838-22-2409



イベント・講座

火災予防作品を展示します

秋季火災予防運動の一環として令和3年度山口県火災予防作品の募集を行いました。左記のとおり、防火標語、絵画、習字、ポスターの部の受賞作品を展示します。

■ 展示場所 フジ長門店1階レストラン前

■ 展示期間 2/21(月)～27(日)

■ 消防本部予防課調査指導係

☎ 22-5297

創る支える未来

みんなの知っている建物も、見えないところで支えている。
鉄で未来をつくる会社



ヤマネ鉄工建設グループ

☎ 0837-37-4141 ✉ saiyu@yamanetekkou.co.jp 🌐 www.yamanetekkou.co.jp

〒759-4401 山口県長門市日置上885番地

木や枝葉の悩みを解決!

車の入らない狭所でも作業可能!

木1本からお気軽にご相談ください!

お見積無料!

樹木管理の専門的知識と技術の教育を受けた樹上作業のスペシャリスト
県内でも数少ない樹護士 ARBORIST(アーボリスト)資格保持者です。

福ノ杜林業

長門市仙崎 626

担当: 福永

お問い合わせ ☎ 090-6840-7395

高校生と市内企業をつなぐ 合同企業ガイダンスin長門

■日時 2/16(水)
13:30~15:00

■場所 ルネッサなごと

■対象者

山口県内の高校生、保護者(高校生に限らず)、教諭、地域企業に興味がある人

※参加無料、事前申込不要

※面談ではないので、履歴書は不要です

■参加企業

長門市またはその近隣に事務所を有する地域企業20~40社

※新型コロナウイルス感染拡大対策のため、受付にて氏名や連絡先などの記入、マスク着用、手指の消毒にご協力をお願いします

■NPO法人つなぐ

☎27-0360

ふるさと山口

就職ガイダンス

■日時 2/18(金)
12:00~16:00

■場所 山口グランドホテル

■対象者

2023年3月以降に大学、短大、高専、専修学校などを卒業予定の学生

定の学生

※参加無料、事前申込不要

■参加企業

県内に事業所があり、原則として県内での正社員雇用の実績がある企業

■山口しごとセンター

☎083-976-1145

令和3年度長門市 健康づくりのつどいを開催

日本を代表するアスリートやタレントなどが健康のために取り入れているコンディショニングメソッドの講習会を開催します。気軽に参加ください。

■日時 2/27(日)
9:30~11:30

■会場 なごと総合体育館

■講師

コンディショニングトレーナー
有吉 与志恵 氏

■内容

- ・コンディショニングメソッド講習会「筋肉を整えるコンディショニングメソッド」
- ・健康チェックコーナー(血管年齢・骨密度・ベジチェックなど各種測定)
- ・健康づくりコーナー
- ・食育コーナー

・やまぐち健康アプリPRコーナー(アプリの登録・使い方など)

※マスクの着用・手指消毒などにご協力をお願いします

※風邪症状などがある場合は参加を控えてください

※新型コロナウイルス感染症の状況により、中止となる場合があります

■持参品 屋内シューズ、バスタオル、タオル、飲み物、運動のできる服装

■定員 150人

■申込方法

電話またはFAXで住所、氏名、年齢、電話番号をご連絡ください。

■申込締切 2/21(月)

■申込先 長門市保健センター

☎23-1133
FAX 23-1168

ワンダーランドをつくろう!

松ぼっくり、石、貝殻などの自然物や、空き箱、空き容器、トレットペーパーの芯などの身近な材料を使って、子どもたちが作りたい生き物や建物などを自由に作ります。青年の家に

不思議な生き物が集まるワンダーランドを作りましょう。

■日時

・2/18(金) 10:00~12:00

■対象 年少~年長(親子参加)

■定員 10家族(親子参加)

※年少未満のお子さんも同伴可能ですが、安全管理は保護者の責任のもと、お願いします

・2/19(土) 10:00~12:00

■対象 小学1~3年生

■定員 15人(子どものみ)

・2/20(日) 13:00~15:30

■対象 小学4~6年生

■定員 15人(子どものみ)

■参加費 一人500円(同伴の親も参加費がかかります)

※当日、現金にて支払い

■持参物

クラフトに使用したい材料(持込自由)、飲み物

■場所

山口県油谷青年自然の家

■申込方法

左記の電話またはメールにて氏名、住所、生年月日、電話番号をご連絡ください。

■募集締切 2/14(月)

■山口県油谷青年自然の家

☎0837-132-1000

Mail yuyashizen@feikankyo.com

心あたたまるご葬儀を

— 心のかよう —

葬祭

せしモニーホール mini ホール

長門店 長門市東深川785番地10 (駅前区)

☎0837-22-4444 ☎0120-02-0405

[HP] <http://www.coop-s.co.jp/>

年中無休 24時間受付

hana ikada

困った **大木** 切ります!

大変な **庭木の剪定**

お任せください!

スギヤヒノキの買い取りも行っております。
※樹齢によっては買い取りできない場合もございます。

お見積無料

お気軽に
お電話下さい!!

090-7990-2618

(株)清水林業 長門市仙崎2601 担当: 清水

TEL・FAX 0837-26-0343

家族介護教室

市内在住で、高齢者を介護している家族や地域の援助者を対象に、介護教室を開催します。

■日時 2/16(水)

14:00～15:15

■場所 日置保健センター

■内容 『めざせ「健幸」！減塩講座』食生活は元気の基本。栄養から考える食事のポイント』

■講師 認定栄養ケア・ステーション ファンスタディ

管理栄養士 白木 志乃氏

流田 春菜氏

■参加費 無料

■問 長門市西地域包括支援センター

☎ 33-2020

コレステロール対策

食生活講座

コレステロールと上手に付き合うメニューについて学び、日頃の食生活について考える講座を開催します。

友達や家族を誘って、気軽にご参加ください。

■日時 2/16(水)

9:30～13:00

■場所 長門市保健センター

■内容

・血圧測定、体脂肪・筋肉量測定、健康相談

・講話

「はじめよう！中性脂肪とコレステロールを下げる生活」

・調理実習

「脂質を抑えて野菜たっぷり、栄養バランスのよい食事」

■参加費 200円

■定員 15人(先着順)

■持参物

エプロン、三角巾、マスク

■申込締切 2/9(水)

※新型コロナウイルス感染症の状況により、中止となる場合があります

■問 長門市保健センター

☎ 23-1133

むし歯予防教室

乳幼児とその保護者を対象に歯科衛生士による「むし歯予防教室」を開催します。

■日時

2/24(木) 10:00～11:30

■場所 長門市保健センター

■内容

・歯科衛生士によるお話とブラッシング指導

・母子保健推進員によるエプロンシアター、人形劇、歯ブラシのプレゼントなど

・食生活改善推進員による手作りおやつ配布

・個別相談(希望者のみ)

■持参物

母子健康手帳、マスク(着用)

■定員 親子15組(先着順)

■申込期限 2/17(木)

※新型コロナウイルス感染症の状況により、中止となる場合があります

■問 長門市保健センター

☎ 23-1133

第3回花と遊ぶ！

学ぼう！2021

アレンジメント体験や県産花を使った実演、花のセリ体験など、花に親しむイベントです。

■日時

2/12(土) 10:00～17:00

■場所 ルネッサながと

■入場料 500円(おみやげ付き)

■事前申込

氏名、住所、電話番号、参加希望をご連絡ください。

■問 花学プロジェクト

☎ 080-2885-8787

Mail: hana.gaku.project@gmail.com



全国大会激励

▼第16回全国高校生英語ディベート大会／令和3年12/18(土)、19(日)／オンライン開催
大津緑洋高校英語部

・上田 萌子 さん(2年生)
・宇都宮 羽晴 さん(2年生)
・利重 佳奈 さん(2年生)
・森永 明菜 さん(2年生)
・山下 ほのみ さん(2年生)
・山田 梨菜 さん(2年生)



▲12月16日全国大会出場者激励会
大津緑洋高校英語部のみなさん



文化情報

金子みすゞ記念館

☎ 26-5155

詩でたどるみすゞの年月

雑誌に掲載されたみすゞの詩に注目し、何歳の時にどんな詩を書いたのか、選者がどのように評価したのかをご紹介します。みすゞ作品が載った珍しい大正期の雑誌も公開します。

●とき 2/2(水)～3/30(水)

9:00～17:00

※最終入館は16:30まで

ギャラリートークのお知らせ

●とき 2/20(日)、3/13(日)

11:00～11:30

●参加費 無料

学芸員の講座

みすゞが過ごした雪の日々

「雪」が出てくる詩から、みすゞが雪の日をどのように過ごしていたかがわかります。ほっこり心温まっていきませんか。

●とき 2/13(日)

(午前) 11:00～11:40

(午後) 14:00～14:40

●参加費 無料(各定員10人)

香月泰男美術館

〒43-2500

香月泰男の仕事

— 挿画・挿絵・カット —

本展では、香月が書籍などのために描いた原画や資料類と、著者や編集者が装画として選んだ香月作品を紹介します。

●とき 開催中 2/20(土)

●開館時間 9:00～17:00

(入館は16:30まで)

●休館日 火曜日

●入場料

一般500円、小中高生200円

※入館時にマスクの着用、手指の消毒、検温をお願いします

展示替え休館について

2/21(月)～28(月)は展示替えのため休館します。

今月の一枚〈巣鳩〉『新潮』

1968年4月号表紙原画



ラポールゆや

〒33-0051

舞太鼓あすか組コンサート

舞太鼓あすか組メンバーが、和太鼓の力強さに日本舞踊の持つ優雅なフォームを融合させたスタイルで日本の美を再認識させる舞台を繰り広げます。

●とき 3/6(日)

13:00開場/13:30開演

●入場料

一般 3,000円

(当日) 3,500円

・3才～中学生 1,500円

(当日) 2,000円

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、延期や中止、入場制限を行う場合があります

ルネッサながと

〒26-6001

休館日 2/21(月)

「劇場」見学ツアー

●とき 2/8(火)

11:00～14:30

●参加費 500円/人(要申込)

●対象 小学生以上

※小学生は保護者同伴での申込

狂言教室

●とき 2/11(金) 11:00開演

●参加料(全席自由・税込)

(小中高生) 無料

(一般) 500円

※本公演チケットの提示で無料

第22回万作・萬斎狂言公演

●とき 2/11(金) 14:00開演

●入場料(全席指定・税込)

(1階席) 5,700円

(2階席) 5,200円

やまぐち伝統芸能まつり

●とき 2/20(日) 13:00開演

●入場料(全席自由) 無料

第13回ルネッサシネマ

～市民名画劇場～

「だれもが愛しいチャンピオン」

●とき 2/23(水) 祝

10:00～14:00

●入場料(全席自由・税込)

一般 (前売) 1,000円

(当日) 1,300円

・高校生以下

800円

長門市民文化祭

●とき 2/26(土) 12:30開演

27(日) 12:00開演

●入場料(全席自由) 無料

宝くじ文化公演

「春風亭昇太・林家たい平 二人会」

●とき 3/16(水) 18:30開演

●入場料(全席指定・税込)

一般 (前売) 2,000円

・高校生以下

(前売) 1,000円

※当日は入場料が各500円増

※宝くじの助成により、特別料金となっています

※前売で完売の場合、当日券の販売はありません

●発売日 発売中

※山口県在住者のみ販売

※宝くじ文化公演のため、web販売はありません

web販売

宝くじ 街に元気を。

あなたに夢を。

クレーン

クレーン

クレーン

クレーン

クレーン

消費生活 Q&A

Q

大学の先輩に、「50万円のFX自動売買システムを購入すれば、何もしなくてももうかる」と勧誘された。「お金がない」と断ると、「学生ローンで借りればよい。すぐに返済できるので問題ない」と言われたが、信用しても大丈夫か。

A

投資にはリスクがあり、「必ずもうかる」という保証はどこにもありません。「簡単に高収入が得られる」などと話を持ち掛けられても安易に信用しないようにしましょう。

「お金がない」と断ると、貸金業者などから借金をするよう指示され、強引に契約を迫られる場合があ

ります。先輩や友人から勧誘されて断りにくいと思っても、「お金がない」という断り方はやめ、望まない契約なら、「必要ありません」ときっぱり断ることが大切です。

お困りの際は、長門市消費生活センターにご相談ください。

～困ったときは、まず相談～ 問 長門市消費生活センター ☎ 23-1115 問 山口県消費生活センター ☎ 083-924-0999

こんにちは！ わたしたち スポーツ推進委員です



「実技の指導」「スポーツに関する指導・助言」だけではなく、地域のスポーツ振興のコーディネーターとして、「市民の心身の健全な発達と保持・増進」「生涯スポーツの振興」に努めるスポーツ推進委員の活動を紹介します。

気軽にスポーツに
親しむ環境づくりの
お手伝いを

ここ2年間は新型コロナウイルスの影響で活動が不定期となつていますが、例年は、学校、行政、地域などの依頼を受け、ニーススポーツ教室の開催や、市内スポーツイベントへの参加、運営など年間30回以上の出務をしています。その他、各種研修会への参加、実施によりスキル向上に努めています。

わたしたちが推進しているニーススポーツとは、競技性を重視せず、誰もが参加できることを目的としたスポーツの総称です。気軽にスポーツに親しんでもらえる環境づくりのお手伝いのできればとスポーツ推進委員45人、これからも頑張っていきたいと思っています。



長門市スポーツ推進委員協議会
会長 今浦 照之

令和3年度 新しい仲間を紹介します！

令和3年4月6日（火）に長門市スポーツ推進委員委嘱状交付式が行われました。今年度から新たに7人のメンバーを迎え、総勢45人となりました。市民の皆さんの健康増進、健幸づくりや地域との交流など、スポーツを通して推進していきます。

スポーツの楽しさを伝えることができるように一生懸命頑張ります。



北山 恕人さん

長門市のスポーツ推進に少しでも協力できるよ頑張ります。



西本篤一郎さん

活動を通じて私自身も運動をしていこうと思います。よろしくお願いします。



花島 まりさん

不慣れですが頑張ります。



山根 恵さん



東 香津美さん

関わってくださった方に「楽しかった」「スポーツって楽しい！」と思っていただけたように活動したいと思っています。



福光 加代さん

スポーツを通じて皆さんが笑顔になれるよう努めたいと思います。



吉田 剛さん

スポーツトレーナーとして推進委員に協力できるよう努めます。



わたしたちの活動を紹介します

定例会・各種研修

わたしたちスポーツ推進委員は、2か月に一度、定例会を行っています。定例会では、まず専門部に分かれてそれぞれの部会で協議を行っています。

「総務部」「研修部」「広報部」に分かれており、それぞれの委員が配属されています。

総務部では全体の行事の確認や企画を、研修部では出前講座や講習会の内容検討などを、それぞれ行います。広報部では、フェイスブックやInstagramなどのSNSを使って活動内容の発信をされており、発信内容の検討や確認、また「知っちょこ」への掲載内容の検討などを行っています。今後はYouTubeも使って活動やニュースポーツの紹介などを発信していく予定です。

また、スポーツ推進委員は毎年、一般救急法の講習を受けています。消防本部から講師をお招きし、



▲けが予防について学ぶ



▲AED講習を受講

AEDの使い方や心臓マッサージの方法などを確認しています。その他にも障害予防講習を受けるなど、スポーツを楽しく行っていただけるよう推進するだけでなく、いざという時に率先して対応できるよう、スキルアップを図っています。



▲チームで協力して何回連続してスティックをキャッチできるかを楽しむキャッチング・ザ・スティック



▲長門市発祥のパター・de・ビンゴ



▲シャフルボード

出前講座

現在、スポーツ推進委員は、学校、行政、地域などから依頼を受け、出前講座としてニュースポーツ教室を開催しています。

ニュースポーツは、年齢や体力に関わらず誰もが楽しめるスポーツとして、20世紀後半以降に新しく考案されました。

ニュースポーツは競うことよりも楽しむことが主な目的とされています。「パター・de・ビンゴ」や「シャフルボード」、「キャッチング・ザ・スティック」など、子どもから高齢者まで世代を超え、一人でも多くの人にスポーツの楽しさに気づいてもらえるように工夫されています。

スポーツ推進委員は、生涯スポーツの普及・推進活動に取り組んでいきますので、出前講座のご希望がありましたら遠慮なく、市教育委員会 生涯学習・文化財課 生涯学習スポーツ振興班（0837-23-1259）までお問い合わせください。

イベントへの協力・運営

スポーツ推進委員は、出前講座以外にも、市内スポーツイベントの協力・運営などを行っています。写真は、ふるさとまつりでの綱引きの審判や、体力テストの様子です。長門市内どこへでも駆けつけますので、お気軽にお問い合わせください。



SNSでも発信中！

わたしたちの活動はフェイスブック、Instagramなどで紹介しています。また、長門市スポーツ推進委員が考案したニュースポーツである「パター・de・ビンゴ」は、ルール説明動画をYouTubeで配信しております。ぜひ、ご覧ください。



Facebook



Instagram

パター・de・ビンゴの紹介動画

YouTube



スポーツを楽しみましょう！

イベント情報

日時・期間	イベント／ところ／問い合わせ
2（水）～3/30（水）	詩でたどるみすゞの年月／金子みすゞ記念館／☎ 26-5155
8（火）11時～、14時30分～	「劇場」見学ツアー／ルネッサながと／☎ 26-6001
11（金）11時～	狂言教室／ルネッサながと／☎ 26-6001
11（金）14時～	第22回万作・萬斎狂言公演／ルネッサながと／☎ 26-6001
12（土）10時～17時	第3回花と遊ぼう！学ぼう！2021／ルネッサながと／☎ 080-2885-8787
13（日）11時～11時40分 14時～14時40分	学芸員の講座「みすゞが過ごした雪の日々」／金子みすゞ記念館／☎ 26-5155
20（日）11時～11時30分	ギャラリートーク／金子みすゞ記念館／☎ 26-5155
20（日）13時～	やまぐち伝統芸能まつり／ルネッサながと／☎ 26-6001
21（月）～27（日）	「令和3年度山口県火災予防作品」受賞作品展示／フジ長門店／☎ 22-5297
23（水・祝）10時～、14時～	第13回ルネッサシネマ～市民名画劇場～／ルネッサながと／☎ 26-6001
26（土）12時30分～ 27（日）12時～	長門市民文化祭／ルネッサながと／☎ 26-6001

図書館

●アニメ・DVD上映会（視聴覚室・各先着20人）

日時	タイトル
5（土）13時30分～	ミッフィーのゆめ（35分）
6（日）14時～15時	昆虫

●定例行事（★の会場はおはなしのへや）

日時	行事名
5（土）11時～、19（土）15時～	かみしばいの会★
5（土）、26（土）10時～12時	くずし字講座（視聴覚室）
10（木）10時30分～11時30分	おもちゃの森（研修室）
25（金）10時30分～11時	たまごの会★
26（土）14時～	長門読書会（研修室）
26（土）15時～	おはなしの会★

※絵本を楽しむ会、さっちゃんのかみしばい、よみっこくらばはお休みします

●移動図書館車・ぐるブック号運行中！

お近くのステーションをご利用ください

- ・通、三隅方面 2／3（木）
- ・湯本、俵山方面 2／9（水）
- ・日置、油谷方面 2／25（金）

相談

相談名	日にち	ところ	備考
行政相談	8（火）	三隅支所	相談時間：10時～12時 ※17（木）本庁1階市民相談室で行われる行政相談は人権相談との合同相談
	16（水）	ラポールゆや	
	17（木）	本庁1階市民相談室、日置支所	
無料法律相談（要予約）	24（木）	本庁1階市民相談室	相談時間：10時～15時（1人30分） 要予約 ☎ 23-1299
有料法律相談（要予約）	毎週火曜日	長門地域福祉センター相談室	相談時間：13時～15時 30分 5,000円 要予約 ☎ 0838-24-0500
出張年金相談（要予約）	10（木）	本庁4階会議室	相談時間：10時～12時、13時～15時 要予約 ☎ 0838-24-2158
	24（木）		



休日当番医

1次救急		
日にち	当番病院	電話番号
※	長門市応急診療所	27-0199
2次救急		
日にち	当番病院	電話番号
6（日）	長門総合病院	22-2220
11（金）	岡田病院	23-0033
13（日）	斎木病院	26-1211
20（日）	長門総合病院	22-2220
23（水）	岡田病院	23-0033
27（日）	斎木病院	26-1211

※発熱や腹痛など、比較的軽症な場合は、一次救急の長門市応急診療所を受診してください

- 診療科…内科・小児科
- 診療日・時間…平日19時～22時／日曜・祝日・年末年始9時～正午・13時～17時（受付は診療終了30分前まで）

健幸に関する相談

●乳幼児健診・相談・教室

健診・相談・教室	日時	ところ	備考
乳児健康診査 (要予約)	1カ月児・3カ月児・7カ月児 ・毎週月～水、金曜日 8時30分～12時、13時30分～17時 ・毎週木・土曜日 8時30分～12時	岡田クリニック ☎22-2717	母子健康手帳、乳児一般健康診査 受診票を持参
	1カ月児（生後28日以降） ・毎週月曜日 13時～14時30分 3カ月児（生後110日以降） ・毎週火曜日 13時～14時30分 7カ月児 ・毎週木曜日 13時～14時30分	長門総合病院 ☎22-2220	
1歳6カ月児健康診査	9（水）受付：13時～13時30分	長門市保健センター ☎23-1133	対象：令和2年7月生まれの子 必要なもの：母子健康手帳
むし歯予防教室 (要予約)	24（木）10時～11時30分		対象：乳幼児と保護者 必要なもの：母子健康手帳
育児相談 (乳幼児と保護者が 対象)	4（金）9時30分～11時 13時～15時 16（水）9時30分～11時 18（金）9時30分～11時 13時～15時 25（金）9時30分～11時	長門市保健センター 油谷保健福祉センター 長門市保健センター 三隅保健センター	
発達クリニック	17（木）	長門健康福祉センター ☎22-2811	・無料 ・前日までに予約 ※時間帯は予約時に確認ください

●成人対象

健診・相談・教室	日時	ところ	備考
認知症相談会 (要予約)	16（水）9時～11時30分	長門市役所 油谷保健福祉センター 地域医療連携支援センター	対象：認知症で相談をしたい人 申込：長門市地域包括支援センター ☎23-1244
骨髄バンク登録受付 肝炎（B型C型）検査 (要予約)	22（火）	長門健康福祉センター ☎22-2811	・無料 ・前日までに予約 ※時間帯は予約時に確認ください
こころの健康相談 (要予約)	14（月）		
お酒に関する困り事 相談（要予約）	21（月）		

納期限

名称	支払期限	名称	支払期限
上下水道使用料（深川・俵山・三隅地区）	10（木）	固定資産税第4期	28（月）



長門市しごとセンター

「ない」から「ある」を創り出す

長門市しごとセンターでは、地域の人材育成と人材定着に力を入れています。例えば『合同企業ガイダンス in 長門』などを通じて、中高生が直接会社の人の話を聞き質問する機会を設けたり、小中高生向けプログラミングを学ぶ場 CoderDojo（授業形式ではなく、自ら学ぶ形式）を通じて自らの興味を深める練習の場を作ったり、女性だけでビジネスを学ぶ「働くを応援！女性活躍研究会」など多様なイベントやスキルアップ講座を企画実施しています。

大切にしているのは「考えるきっかけづくり」「直接話せる場づくり」です。

日本各地で少子化や、インフラの老朽化が進行しており、世界でも環境破壊など「先の見えない不安」にあふれています。しかし、例えば松下村塾では、ワークショップ型の学びが、答えのない時代を積極的に切り拓く原動力となりました。長門市しごとセンターでも、変化が加速する中において、何かを知る・考える・対話する・実行する

などを通じて、切磋琢磨する機会を作り、新たな時代を担う人材育成・地域活性につなげたいと考えます。何も「ない」からこそ、生まれる工夫。「ない」から「ある」を創り出したいと思っています。

2月には、学校法人角川ドワンゴ学園と連携し、長門の中高生とドワンゴ学園の中高生とが一緒に長門の林業について学ぶ、オンライン・ワークショップを実施予定です。多くの人に参加してもらえると嬉しいです。



▲ CoderDojoNagato の様子。大学生や専門学生もボランティアとして参加しています



長門おもちゃ美術館

木育フェスティバル開催

■日時

2月13日（日） 10:00～16:00

※3部制の入れ替え（各部80人限定）

（1部）10:00～11:40、（2部）12:20～14:00、

（3部）14:20～16:00

■会場 長門おもちゃ美術館

- 内容
- ・木育ワークショップ（カンナかけ体験、木のティッシュケース、森の動物ペンスタンド、どんぐりキッズ、記念手形、ポンポンバスボール、mokuTRAIN ぬりペタの作成）
 - ・ボードゲームコーナー（赤ちゃん広場）

■入館料 200円



▲昨年の西日本木育フェスティバルの様子

長門おもちゃ美術館 ☎ 27-0337



生涯「健幸」で元気に暮らせるまちを目指して

～お酒との上手な付き合い方～

コロナ禍の新しい生活様式の中で、飲み会が減るなど飲酒の機会は減っていますが、人によっては自宅での飲酒量が増えたという人もいないでしょうか。

アルコールは摂りすぎると血圧が上がり、中性脂肪が増えるので注意が必要です。1日の飲酒量は純アルコール量20g程度までに心がけましょう。また、飲酒量を減らすためには、地道な日々の積み重ねが大切です。できることから始めましょう。

■週に2日は「休肝日」をつくる

アルコール依存症の予防のためにも、週に2日は飲まない日を作りましょう。

■アルコール度の強いものは薄める

肝臓や胃腸を守るためにもウイスキーや焼酎などアルコール度数の高いものは薄めましょう。

■食べながら適量をゆっくり楽しむ

空腹状態でお酒を飲むと、血中アルコール濃度が急上昇し、短時間で酩酊状態になってしまいます。

純アルコール20gの目安（いずれか1種類）



長門市保健センター ☎ 23-1133

向陽小学校3年

おまわりさんのようにかっこいい大人に

金子羽琉さん

かねこ はる



▲幼稚園のときにパトカーに乗せてもらったことが今でも強く印象に残っている



▲3学期の始業式で向陽小学校の中村校長から改めて全国表彰の賞状を授与される羽琉さん

第30回全国小学生作文コンクール「わたしたちのまちのおまわりさん」低学年の部で優秀賞に輝いた金子羽琉さんに話を伺いました。

金子羽琉さんは幼稚園のときに車で10円玉を拾い、お母さんといっしょに交番に届けに行きました。交番の警察官から「ありがとう、えらいね」と言われ、パトカーに乗せてもらったエピソードを文章にして応募しました。

羽琉さんは、「拾った10円玉を届けようと思い、少し緊張したけれど勇気を出して交番に行きました。交番のおまわりさんは制服を着てピシッとしていてかっこよかったです。パトカーに乗せてもらったことがうれしかったです。パトカーは広くて、大人になったら運転してみたいです。」と当時のことを今でもよく覚えています。

また、「おまわりさんは走るのが速くて、犯人をつかまえるところがかっこいいです。ぼくたちが安全に暮らせるように登下校時に見守りをして

くれたり、交通安全教室にも来てくれたりしてとてもやさしいです。おまわりさんがぼくたちのまちにいてくれて、とても心強いです。」とおまわりさんが今でもあこがれであることを話してくれました。

将来の夢は「おまわりさんみたいにかっこいいプロサッカー選手」という羽琉さん。日本代表の久保建英選手の熱烈なファンで、プロサッカー選手を目指して、週3回、所属するチームで練習を頑張っています。

家では小学1年生と2歳のふたりの妹と仲良く遊んでいます。「やさしさはそのままに、もうちょっとわがママを言うてくれてもいいのに」とお母さんは目を細めます。「かわいい妹を守ってあげたい」と話す羽琉さんは、おまわりさんのように強くてかっこよくて、やさしいお兄さんです。

長門市市民憲章

③ 夢 かたりあう、

伸びゆくまちをつくります

長門市広報 知っちょこ

No. 260 2022年(令和4年)2月号

発行 長門市役所

〒759-4192 山口県長門市東深川1339-2

TEL 0837-22-2111(代)

編集 企画総務部企画政策課シティセールス推進班

TEL 0837-23-1117 FAX 0837-22-5358

1月3日、今年最初の取材として令和4年成人式に行きました。新成人のキラキラと輝く笑顔がとても印象的で、一緒に来られていたご両親の幸せそうな表情を見てみると、自然と私も幸せな気持ちになっていました。▼現在、広報知っちょこを編集している私も5年前に成人式を迎えました。今の時点で、あの日思い描いていた理想の自分に近づいているとは言えませんが、長門市の職員として日々懸命に働いています。▼幸せな家庭を持ちたい、憧れの車に乗りたいなど叶えたい夢はまだまだあります。数年後の自分に胸を張っていられるよう、今この瞬間を精一杯頑張ろうと思えた2022年最初の取材でした。

編集後記





『金子みすゞ童謡全集』(JULA出版局)

さざんか
山茶花
金子みすゞ

居ない居ない
ばあ!
誰あやす。
風ふくおせどの
山茶花は。
さざんか

市民投稿コーナー スマイル Smile

しかしブサイク



ねむいニャ〜



食推おすすめ料理

材料(4人分)

牛乳…400ml
片栗粉…大さじ1
鶏むね肉…400g
人参…1本
玉ねぎ…中1個
かぶ…小4〜6個
(150g)
かぶの茎…2〜3本
バター…25g
小麦粉…大さじ1
水…2と1/2カップ
チキンスープの素…1個
みそ…大さじ1強
塩…少々
こしょう…少々
酒…大さじ2

献立例

主食 白飯またはパン
主菜 鶏肉とかぶのみそシチュー
副菜 野菜サラダ
汁物 なし

栄養価

エネルギー …393kcal
たんぱく質 …25.0g
脂質 …21.1g
炭水化物 …22.7g
塩分相当量 …2.7g

牛乳を入れてうす味にコクをプラス

鶏肉とかぶのみそシチュー

作り方

- ① 牛乳に片栗粉を混ぜておく。
- ② かぶの茎は塩ゆでしておく。鶏肉はそぎ切りにし、塩、こしょうを振る。
- ③ 人参は5mmの厚さの半月に、玉ねぎはくし形に、かぶは6つ切りにする。
- ④ バターで鶏肉、人参、玉ねぎを炒めて小麦粉を振り入れる。水、チキンスープの素、酒、かぶを加え、時々混ぜながら、5〜8分煮る。
- ⑤ ①を入れて混ぜ、みそとこしょうで味をつけ、ゆでたかぶの茎を3cmくらいのなめ切りにして入れ、ひと煮立ちする。



POINT

かぶは、葉もゆでて使いましょう。彩りがきれいになります。



家族や友達と撮影した
とっておきの写真を募集中!
☎23-1117



ほっちやテレビ放送予定
ほっちや NEWS イブニング
2/21(月) 18:00〜