

長門市広報

2021

知っちょこ

9

No. 255



01 **表紙** 長門ゆずぎちの出荷に向けて

8月中旬に長門ゆずぎちの出荷が始まりました。8月11日(水)には、JA山口県俵山支所で出荷に向けた「目合わせ会」があり、JA職員の指導のもと、収穫した長門ゆずぎちを見ながら、大きさや形状、見た目の美しさなどの基準について確認が行われました。さわやかな香りとまろやかな酸味が特徴の長門ゆずぎちを味わってみてはいかがでしょうか。

02-03 **ながとのニュース**

特集

04 新型コロナワクチンの接種について

05 ながと歴史民俗資料室の改修始まる

06-07 地域公共交通を利用しましょう

08-09 認知症になっても自分らしく
住みやすい地域を目指して

10-11 **知っちょこ PickUp**

12-19 **暮らしの知っちょこ**

20-21 **9月の予定表**

22 **知っちょこコラム**

23 **長門の人**

24 **裏表紙**

\\ SNSで
情報発信中 //

シティセールス推進班では地域のイベントなどを取材させていただきます。イベントや話題の人などの情報をお寄せください。

(☎ : 0837-23-1117)

mail : koho @ city.nagato.lg.jp



▲ Facebook



▲ Instagram

\\ 市政情報番組
放送中 //

市政情報番組「知っちょこ」をほっちゃテレビで放送中です。広報掲載情報の中から、テーマを選びわかりやすくお伝えします。

また、長門市のYouTubeチャンネルからも視聴可能です。



▲ YouTube

ながとのニュース

7/20
(火)

香月泰男美術館の改修工事が完了

収蔵庫の増床、ウォールケースの設置、アトリエ鑑賞部のガラス化などの改修工事が完了し、報告会を開催しました。5月にご逝去された香月婦美子さんに代わり、7月20日付けで香月画伯の次男の香月理樹さんと次女の齋木敏子さんが名誉館長に就任されました。

企画展「香月泰男のフランス」は10月11日まで開催されています。

7/28
(水)

足立和也選手、夢と感動をありがとう！

ヤマネ鉄工で社内応援を開催

東京2020オリンピックのカヌースラローム男子カヤック競技に足立和也選手が出場しました。所属するヤマネ鉄工建設株式会社では、社員約60人が足立選手を応援しました。

惜しくも決勝進出とはなりませんでした。オリンピックという夢の舞台で世界の強豪選手と果敢に戦う姿は、皆さんに感動を与えていました。



7/29
(木)

行政、しごと・くらしのデジタル化を目指して 長門市デジタル推進本部設置

市役所内に長門市デジタル推進本部が設置され、第1回会議が開催されました。会議では「長門市DX（デジタルトランスフォーメーション）推進方針」が示され、議論が行われたのち、承認されました。行政サービスの利便性向上や業務効率化による「スマート市役所」の構築、高度なブロードバンド環境の構築など市民の豊かな暮らしを実現するための取組を進めることとしています。



7/31
(土)

千畳敷を駆け抜けよう マウンテンバイク体験会が開催

親子など10人が参加した千畳敷での体験会では、講師の白石真悟さんがペダルへの足の乗せ方やブレーキのかけ方、カーブの曲がり方などを指導した後、参加者はこの日のために作られた特設コースで実際に試しました。

マウンテンバイクの扱いに慣れてくると障害物を乗り越えたり、狭い間隔のパイロンをジグザグに通り返けるなど上達ぶりを見せていました。

8/6
(金)

市民の皆さんのおもてなしに感謝 サボイア特命全権大使が表敬訪問

駐日ブラジル連邦共和国大使館のサボイア特命全権大使が江原市長を表敬訪問しました。

東京2020オリンピックの女子ラグビーブラジル代表が長門市で事前キャンプを行ったことから、表敬訪問が実現しました。サボイア全権大使と江原市長は「ひじタッチ」であいさつを交わし、記念品の交換が行われました。大使は、代表チームが長門市の素晴らしい環境でキャンプを行い、市民の皆さんと交流できたことに感謝していました。



8/17
(火)

東京オリンピック女子バレーボール日本代表 奥村麻依選手が表敬訪問

奥村選手は東京2020オリンピックの日本代表メンバーに選出され、ブラジル戦に出場した際にはアタックやブロックでチームに貢献しました。

奥村選手は、「地元の皆さんの応援がすごく励みになりました。思い描いていたメダル獲得という結果にはならなかったことは悔いが残りますが、バレー人生でなかなか味わえない経験をすることができました」と話しました。



お知らせ | 新型コロナワクチンの接種について

✔ 新型コロナワクチンを接種した後の注意点

新型コロナワクチンに限らず、ワクチン接種では、一時的な発熱や接種部位の腫れ・痛みなどの副反応が起きることがあります。できるだけ接種当日・翌日に無理をしないですむよう予定を立てておくようにしましょう。

ワクチンを接種した日は、
激しい運動や過度の飲酒などは
控えてください

すぐに起こるかもしれない症状

- 皮膚のかゆみ、じんましん
- 意識レベルの低下 ● 腹痛、吐き気
- 息苦しさなどの呼吸症状

上記の症状が現れた場合、アナフィラキシー（ワクチンへのアレルギー反応）の疑いがあります。起こることは極めてまれですが、接種会場ではすぐに対応できるよう医薬品などの準備をしています

数日以内に起こるかもしれない症状

- 接種部位の痛みや腫れ ● 疲労や頭痛
- 筋肉や関節の痛み ● 下痢、吐き気、嘔吐
- 発熱 ● リンパ節の腫れ ● 発赤、紅斑

疲労や関節痛、発熱などの症状は1回目の接種後より2回目の発症率が高くなります。これらの症状は、通常、数日以内に回復します。

接種部位は清潔に保ちましょう。接種当日の入浴は問題ありませんが、注射した部分は強くこすらないようにしてください

ワクチン接種後もマスクの着用など
感染予防対策の継続をお願いします

📞 新型コロナワクチン接種後に身体に異常があるときの相談先

薬剤師がワクチン接種後に生じた副反応などの専門的な相談に対応します。

山口県ワクチン接種相談センター TEL 083-902-2277
【24時間受付】 FAX 083-902-2212

📄 予防接種証明書（ワクチンパスポート）の申請を受け付けています

入国時の防疫措置（隔離措置、PCR検査など）が免除される国へ海外渡航予定がある人を対象に、ワクチンの「予防接種証明書（ワクチンパスポート）」の申請受付を行っています。

■対象者

長門市の発行した接種券で接種を受けた人で、入国時に上記証明書の提示を求められる国へ海外渡航予定のある人（対象となる国は随時更新されます）

■申請方法

次の必要書類を郵送または窓口にて持参して提出・申請ください

- 1 交付申請書
- 2 旅券（パスポート）の写し
- 3 接種券（接種済証）または接種記録書の写し
- 4 本人確認書類の写し
（氏名と返送先住所が記載されたもの：マイナンバーカード、運転免許証など）
- 5 返信用封筒

切手（定形・普通郵便の場合84円切手）を貼付し、本人確認書類と同一の住所を記載したもの
※代理人が申請する場合は、委任状と代理人本人が確認できる書類が追加で必要になります

■申請先

〒759-4192 長門市東深川1326番地6
健康増進課新型コロナワクチン接種推進室（TEL 23-1132）

接種証明書全般に関する 問い合わせ

厚生労働省新型コロナワクチン
コールセンター

TEL 0120-761770
（土日・祝日も実施）

✔ 今後の集団接種の日程は、決まり次第ほっちゃテレビや音声告知放送、ホームページなどでお知らせします

自然・歴史・文化に触れ、長門市の魅力をも未来へつなぐ

生涯学習・文化財課文化財保護室 ☎ 22-3703

ながと歴史民俗資料室の改修始まる

ながと歴史民俗資料室を改修する工事が始まりました。令和4年夏頃のオープンに向けて、市内に点在する歴史的資料を集約・整理し、文化財の価値や魅力を市民に分かりやすく紹介したり、広く発信するための拠点施設を目指します。

また、文化財専門員を配置し、民俗資料のデジタル化や普及啓発の拡充を図っていきます。

■改修後はどうなるの？

収集保存

市内に点在している長門市域の自然・歴史・文化の貴重な資料を集約し、収集・保存を行います。

断熱・遮光を施した収蔵庫を整備し、国、県、市の指定文化財などは、適切な温度・湿度環境のもとで保存を行います。

展示

エレベーターや授乳室を新たに設置し、フロアをバリアフリー構造としています。

常設展示は実物資料、複製品、映像などを用い、長門市の自然・歴史・文化を学習できる内容とします。

連携・情報発信
くじら資料館、村田清風記念館、香月泰男美術館、金子みすゞ記念館などのネットワークを構築し、利用者の活用の広がりを支援します。

観光客も気軽に立ち寄れるよう、最新の映像技術などを活用した展示を取り入れ、SNSなどを利用した観光情報の発信を行います。

管理運営

収蔵資料を安全に管理するとともに、文化財の活用などを円滑に進めるため、効率的で一体的な管理運営を行います。

また、利用者の多様化するニーズに応じた事業を展開するため、市民の参画、協働を進めていきます。

学習支援・交流促進

体験学習や史跡探訪など長門市の自然・歴史・文化の魅力を伝える各種講座を開催し、子どもから大人まで幅広く市民の学習を支援します。

市民が気軽に資料館を訪れ、快適に過ごせるよう休憩スペースなどを整備し、自然・歴史・文化を学び交流する機会をもてるよう取り組みます。



▲文化財拠点施設の整備に向け改修工事に着手

基本理念

長門市全体の自然・歴史・文化資料の一大拠点として活用する施設

基本方針

- ①長門市域の貴重な自然・歴史・文化に関する資料を収集、保存、活用し未来へ継承
- ②自然・歴史・文化について市民が集い、学び、交流する拠点
- ③長門市域の歴史文化施設のネットワーク拠点
- ④長門市域文化財の保護活動の拠点
- ⑤文化財を通じた観光情報の発信拠点

※画像はイメージです

持続可能な移動手段の確保に向けて

地域公共交通を利用しましょう

図 産業戦略課地域交通対策班

☎ 23-11138

本市では、『長門市地域公共交通網形成計画（平成29年3月策定）』に基づき、地域の実情に合わせた移動手段を確保し、公共交通空白地区を縮小するため、『市内全域へのデマンド交通導入』を基本とした公共交通体系の再構築を令和3～4年度の2カ年で計画的に実施しています。

デマンド交通とは

デマンド交通とは、バスや電車などのようにあらかじめ決まった時間帯に、決まったバス停を回るのではなく、予約を入れて指定された時間に指定された場所へ送迎する交通サービスのことです。

規則正しく運行されている公共交通機関と異なり、利用者が自分から連絡する必要があるため、自宅付近から乗り降りでき、地域の中心地や駅・バス停などの主要地の間を移動することができます。

本市では、バスや電車の運行が少ない地域において、住民の生活交通手段を確保するため、利用者のニーズに応じたデマンド交通を運行します。

自宅付近 ⇄ 地域の中心地、駅・バス停

便利なデマンド交通の利用方法

① 行き先を決めてデマンド交通の便を確認する

デマンド交通にはそれぞれの地区で「出便」「戻り便」の出発時刻の目安があります。



② 予約する

電話でご予約ください。
※お名前、利用する日と便、乗車場所や降車場所などの情報が必要です

明日の●●便で自宅から公民館までお願いします

③ 迎えにきた車両に乗車・順番に移動

2軒以上から予約があったときは各予約地点を回って乗り合わせます。



④ 目的地に到着

目的地に到着します。

地域の中心地（公民館など）やバス停・駅に到着します。降車の際に料金を支払います。



▲デマンド交通だけでなく公共交通も活用しましょう

公共交通をあわせて
利用しましょう

デマンド交通は自宅付近から地域の中心地やバス停、駅までを運行する交通手段です。また、市内にはJR山陰本線やJR美祢線、路線バスなどの公共交通機関も整備されています。デマンド交通と公共交通機関をうまく組み合わせることで、高齢者の外出や子どもたちの通学などさまざまな利用方法が期待できます。

地域で暮らす皆さんと交通事業者の双方にとって持続可能な交通体系の構築を目指します。

デマンド交通の運行エリア

10月から

デマンド交通運行エリアが拡大します

10月1日から、青海島地区、湯本地区、渋木・真木地区、日置地区（一部運行中）、油谷地区（向津具地区については、既に運行中）で、新たにデマンド交通が運行されます。利用については、下記運行事業者へお問い合わせください。令和4年10月からは、三隅中・三隅上地区、黄波戸・西深川地区、長門市街地区についてもデマンド交通の運行開始を予定しています。

・向津具地区
(NPO 法人むかつく)

★青海島地区
(長門山電タクシー)

・日置地区（一部除く）
(古市タクシー)

★油谷地区
(人丸タクシー)

★湯本地区
(富士第一交通)

・俵山地区
(NPO 法人ゆうゆう
グリーン俵山)

★渋木・真木地区
(新日本観光交通)

★令和3年10月から
新たに運行開始するエリア

地区	運行事業者	連絡先 (予約先)	備考
俵山地区	NPO 法人ゆうゆうグリーン俵山	0837-29-5070	現在運行中
向津具地区	NPO 法人むかつく	0837-34-0868	現在運行中
日置地区 (長崎、黄波戸、矢ヶ浦、茅刈、黄波戸地区除く)	古市タクシー (有)	0837-37-3194	令和3年9月末までは人丸タクシーが運行中
青海島地区	長門山電タクシー (有)	0837-26-2788	新
湯本地区	富士第一交通 (有)	0837-22-2032	新
渋木・真木地区	新日本観光交通 (株)	0837-22-4800	新
油谷地区	人丸タクシー (株)	0837-32-1126	新

買い物支援の 実証事業を開始します

市では、日常生活に必要な食料品、日用雑貨などの買い物物が困難な状況に置かれている人が買い物の機会を確保する手法を検討するため、実証事業を行います。

実証事業では、三隅地区、日置・油谷地区において移動販売車「とくし丸」（運営事業者：株丸久）が令和3年10月（予定）から販売を開始します。今後、販売員が各地区の需要調査を行う予定です。



乗合タクシーが デマンド交通に かわります

現在、渋木・真木地区および津黄・後畑地区で運行している「乗合タクシー」はデマンド交通の導入に伴い、令和3年9月末に廃止となります。10月1日以降は自宅からの送迎が便利な「デマンド交通」や公共交通をご利用ください。

10月からバスの時刻表が 変更となります

令和3年10月1日から、市内を運行している路線バス「サンデン交通」「ブルーライン交通」のバスの時刻表が変更されます。詳しくはバス運行会社のお知らせや市役所などで配布する時刻表（9月下旬から配布予定）をご確認ください。

安心して利用できる 公共交通の調整にむけて

市では、市内全域でのデマンド交通の運行に向けて、アンケート（65歳以上の人を対象）を実施します。地域の実情に合った公共交通とするため、市民の皆さんからのご意見をお待ちしています。



▲俵山地区はNPO法人によるデマンド交通が運行されている

9月は認知症予防月間です

認知症になっても自分らしく住みやすい地域を目指して

令和元年に国が示した認知症施策推進大綱では、65歳以上の高齢者約7人に1人が認知症と見込まれています。

認知症は誰もがなりうるものであることから、発症を遅らせる「予防」と、認知症になっても希望を持って日常生活を過ごせる社会「共生」を目指し、認知症の人や家族の視点を重視していくことが重要とされています。

認知症は誰もがなりうる病気です

認知症とは

認知症とは、さまざまな原因で脳の細胞が壊れ、働きが悪くなることで不都合が生じ、日常生活において支障が続く状態をいい、加齢による物忘れとは異なります。

認知症の4つの種類と特徴

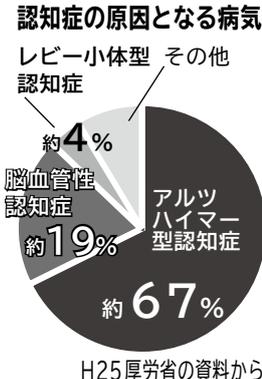
アルツハイマー型認知症は、脳内のβアミロイドというたんぱく質のごみが蓄積し、神経細胞のネットワークが壊れると発症します。比較的早い段階から記憶障害、見当識障害のほか、不安・うつ・妄想がでやすくなります。

脳血管性認知症は、脳梗塞などから、神経の細胞に栄養など

がいきわたらず、神経細胞や神経ネットワークが壊れることで、意欲低下や複雑な作業に支障がでます。

レビー小体型認知症は、パーキンソン症状や幻視を伴うなど、症状の変動が大きいのが特徴です。

前頭側頭型認知症は、司令塔役の前頭前野を中心に傷つけられるため、我慢したり他者を思いやるなどの社会性を失った行動をとる特徴があります。



H25厚労省の資料から

早めの相談・受診が大切です

認知症は病気です。早期に発見し治療を開始することで、状態の悪化を遅らせることができます。家族や周囲が異変に気づいても、本人にとっては、不安を伴う病気であるため、受診が遅れることがあります。

まずは、かかりつけ医に相談し、必要に応じて専門医の紹介を受けましょう。

また、地域包括支援センターでも認知症に関する相談を受け付けています。

地域包括支援センターには、「認知症初期集中支援チーム」を設置しています。受診や介護サービスを利用させたいがどのように利用すると良いか分からず、家族や周囲が悩んでいるときに、医療や福祉の専門職がチームとなり、状態に応じた支援を行います。支援の期間は概ね6カ月で、継続的に関わることで、本人や家族の相談に対応します。

■認知症の相談窓口

認知症疾患医療センター

三隅病院（三隅中3242）

☎43-0711

地域包括支援センター

長門市地域包括支援センター

（深川・俵山地区）

市役所高齢福祉課内

☎23-1244

長門市東地域包括支援センター

（通・仙崎・三隅地区）

地域医療連携センター内

☎27-0410

長門市西地域包括支援センター

（日置・油谷地区）

油谷保健福祉センター内

☎33-2020

※定例の認知症相談会

毎月第4水曜日

9時～11時30分（予約制）

☎0836-58-2212

成年後見制度

成年後見制度は、認知症や知的障害などによって判断能力が不十分な人が、経済的な不利益や生活上の不自由さを解消するため、成年後見人などの支援者が本人の法律行為を支援する制度です。

成年後見人などの支援者は、預貯金の管理や、医療・介護サービスなどの手続きを、本人に代わって行うことができます。なお、介護や支援を直接的に行うことは含まれません。

制度を利用する際には、何より、本人の意思を尊重することが重要です。本人がメリットを感じられる制度の活用となるよう、身近な親族や支援者とまず相談することが必要となります。

本人の大切な財産を守り生活上の不安を解消してくれる制度です。詳しい内容については、地域包括ケア推進室までご相談ください。

認知症カフェ「おいで〜やかふえ」

認知症カフェ「おいで〜やかふえ」は、認知症の人やその家族が、地域の人や専門家と相互に情報を共有し、お互いを理解し合う場です。

認知症の人の思いを聞くことで、認知症との関わり方を学ぶことができます。また、気分転換の場にもなっています。

■日時 毎月第4金曜日

10:00〜12:00

※祝日により変動あり

■場所

長門市立図書館2階研修室

■内容 座談会、折り紙や塗り

絵などの脳活性化の活動

■参加費 100円



▲ほっとするひとときを過ごす

GPSによる見守りを支援

物忘れなどの認知症状は緩やかに進行しますが、徘徊行動はいつ起きるか分からず、いざ行方不明となった場合に、本人や家族に大きな不安を与えます。

令和元年度に長門警察署管内で、認知症などによる捜索や保護された事案は20件に上ります。

本人が住み慣れた地域で安心した暮らしが行えるようGPS（位置情報サービス）を発信する携帯型見守り専用端末を「お守り」として本人が持ち、いざ

という時の備えとして、ご利用ください。

■対象

40歳以上で徘徊行動の恐れがある人を在宅で介護している家族など

■内容

GPSを発信する携帯型見守り専用端末の購入またはレンタルの初回費用分を上限2万円まで補助

※このほか手続きの詳しい内容については、地域包括ケア推進室までご相談ください

認知症サポーター養成講座

認知症の人への対応には、認知症に伴う認知機能低下があることを正しく理解していることが必要です。普段から住民同士があいさつや声かけをすることが大切となります。

市では、講師の派遣を無料で行っています。あなたも、認知症サポーターになって身近な応援者になりませんか。

■対象

地域、企業、学校など

■内容

60分から90分の講話

認知症の症状と支援の方法、診断や治療、接し方など



▲認知症の人への対応を丁寧に学ぶ

子どもたちが地域の人と認知症を学ぶ

7月29日(木)、油谷小学校で小学校4年生から中学校1年生までの児童生徒と地域の大人が参加し、認知症サポーター養成講座が開催されました。

講座では認知症キャラバンメイトで岡田病院の宮崎節子さんが、認知症とはどのような病気なのかや、認知症の人に対するまわりの支援方法などについて、分かりやすく説明しました。また、認知症を学ぶことができると大人と一緒に楽しめるからだと大人と一緒に楽しみながら理解を深めました。

講座の修了後に子どもたちには、認知症キッズサポーター証が、大人には認知症サポーター証が配布されました。



▲認知症の高齢者への声のかけ方を実習

参加した小学生は「認知症の人はいろいろなことが分からなくなることを知りました。認知症の人にはやさしく接し、なるべくたくさん声をかけてあげたいと思います」と学んだ感想を話しました。

認知症の人を理解する

認知症の人は、誰よりも一番不安で、苦しみを抱いています。

「認知症」であることを受け入れることは、大きな怒りや悲しみ、とまどいを覚えます。その不安から、周囲に相談できず本人にあった支援を受けられないこともあります。

まずは、身近な人が寄り添い、共に行動できる関係性を築くことが支援の第一歩です。

認知症があっても自分らしく住みやすい地域となるよう、市ではさまざまな取組を行っています。お気軽にご相談ください。

■高齢福祉課

地域包括ケア推進室

☎ 23-1244

9月9日は「救急の日」

《救急医療週間 9月5日(日)～11日(土)》

救急の日とは

「救急の日」および「救急医療週間」は、救急医療および救急業務に対する国民の正しい理解と認識を深め、救急医療関係者の意識の高揚を図ることを目的に昭和57年に定められ、以来、毎年9月9日を「救急の日」、この日を含む1週間を「救急医療週間」としています。

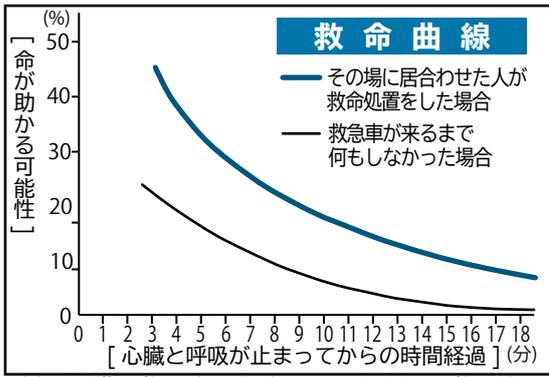
令和2年の救急概要

令和2年中の救急出場件数は、1,720件、搬送人員は1,641人と、前年に比べ出場件数は59件、搬送人員は57人の減少となりました。

救急搬送した傷病者のうち、心肺停止は58件であり、その場に居合わせた人により応急手当（心肺蘇生法等）が実施されていたのは25件と、50%を超えていないのが現状です。

心臓が止まると15秒以内に意

識がなくなり、3〜4分そのままの状態が続くと回復することが困難になるといわれています。心臓が止まった場合に心肺蘇生法を続けることは、AEDの効果を高めることや、回復後に後遺症を残さないためにも重要です。



Holmberg M: Effect of bystander cardiopulmonary resuscitation in out-of-hospital cardiac arrest patients in Sweden, Resuscitation 2000;47(1):59-70 より一部変更して引用

右のグラフをみると、時間の経過とともに命が助かる可能性

は減っていきませんが、その場に居合わせた人が心肺蘇生法を行った場合には、その減り方がずいぶんと緩やかになります。



応急手当を身につけましょう

突然倒れた人の命は、その場に居合わせた人の勇気と迅速な救命処置にかかっています。長門市消防本部では、職場や各種グループ単位での救命講習を受け付けています。

AEDの維持管理を適切に

AED(自動体外式除細動器)をいざというときに正常にご使用いただくために、特に次のことに注意し、日頃からの点検などを実施しておきましょう。

■異常表示ランプ等の確認

本体には、AEDが正常かどうかを示すランプや画面が付いています。日常点検として、表示を確認・記録しましょう

■電極パッドやバッテリーの交換

電極パッドやバッテリーには、使用期限があります。いざという時に使えないということがないように、これらの消耗品の交換時期を表示ラベルで確認し、適切に管理しましょう

※ご不明な点は、購入店やメーカーに問い合わせください



公共施設や商業施設などに設置してあるAED。いつでも使えるよう日頃から点検を

Net119緊急通報システム運用中

Net119とは、聴覚、音声機能、言語機能、そしゃく機能等の障がいにより音声で会話することが困難な方が、スマートフォン等からインターネットを利用して、音声によらない緊急通報ができるサービスです。

長門市消防本部では、令和3年3月1日からサービスを開始しています。

ご利用方法については、消防本部ホームページでご確認いただくか、消防本部へお問い合わせください。

なお、機種によってはご利用いただけない場合があります。



問 消防本部警防課救急係

☎ 22-5295

消防本部ホームページはこちら



大型で勢力の強い 台風にも備えましょう



地球温暖化の影響により、近年は「今まで経験したことのない台風」が発生し、国内においても大規模な災害が毎年のように発生しています。9月は、大型で強い勢力の台風が日本に接近・上陸する可能性が高い時期となるため、物心両面の準備をしておく必要があります。

台風とは？

熱帯の海上で発生する「熱帯低気圧」のうち北西太平洋または南シナ海に存在し、中心付近の最大風速が秒速17m以上のものを「台風」と呼びます。

予想される災害は？

1 豪雨による土砂災害

降水域が広いと、比較的長い時間雨が降ることが予想されます。このため、地面の水分量が多くなり、がけ崩れ・土石流・地すべりが発生しやすくなります。

2 河川の氾濫による浸水害

短時間に大量の雨が降り、河川の水位が急激に上昇して、河川の氾濫や堤防の決壊が発生する可能性が高くなります。

3 高潮・高波による浸水害

気圧の低下に伴う「吸い上げ効果」により海面が上昇します。さらに、強風による吹き付けと高波により海岸沿いの低地や漁港周辺の浸水害が予想されます。

4 暴風による影響

強風域（風速15メートル/秒以上）に入ると傘をさして屋外で行動することが困難になり、暴風域（風速25メートル/秒以上）に入ると看板や瓦などが飛び始め、屋外での行動が危険な状態になります。

台風にも備えるためには？

●情報を収集しましょう

市では、台風の接近に伴い「防災行政無線」「音声告知端末機」「防災メール」などを通じて、台風情報の提供、自主避難の呼びかけ、避難指示等の発令情報を伝達します。また、自らテレビ（データ放送含む）、ラジオ、インターネットやスマートフォンアプリなどで情報を収集することも大切です。

●避難の判断を適切にしましょう

台風は、穏やかな状態から急激に強い降雨と強風の状態となります。悪天候になってからの避難は、極めて危険な行動となるため、今一度、ハザードマップなどを活用して避難の必要性を確認し、市の情報伝達やテレビ・ラジオからの情報を参考に、別表「警戒レベルと市民がとるべき行動」に基づき、安全の確保に努めてください。

市では、今年度から市ホームページ内にお住まいの地域の各種災害の危険性をわかりやすく閲覧できる「WEB版ハザードマップ」を掲載していますので、ご活用ください。



◀ 長門市WEB版ハザードマップはこちらから自分が住んでいる地域についての情報を再度確認し、もしもの時に備えましょう

☎ 防災危機管理課 ☎ 23-1111



警戒レベル	状況	避難情報や気象情報など	市民が取るべき行動
5	災害発生または切迫	緊急安全確保	命の危険！直ちに安全確保
————— 警戒レベル4までに必ず避難 —————			
4	災害のおそれが高い	避難指示	危険な場所から全員避難
3	災害のおそれあり	高齢者等避難	危険な場所から高齢者などは避難
2	気象状況悪化	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁が発表)	自らの避難行動を確認
1	気象状況悪化のおそれ	早期警戒情報 (気象庁が発表)	災害への心構えを高める

 人口（ ）内は先月比	 火災・救急（ ）内は今年累計	 船舶海難・人身事故
人口 32,580人（-58）	火災 建物1（5）	船舶海難 隻数0（5）
男 15,067人（-27）	林野0（3）	死亡者・行方不明0（1）
女 17,513人（-31）	車両0（0）	人身事故 人数3（4）
世帯数 15,812世帯（-25）	船舶0（0）	死亡者・行方不明2（3）
出生 13人 死亡 31人	その他3（9）	（ ）内は今年累計
転入 28人 転出 68人	合計4（17）	
	救急187（1009）	



お知らせ

要介護認定3・4・5の人へ 福祉タクシー利用券を交付

要介護認定3・4・5の人を対象にタクシー助成事業を開始します。利用には申請が必要です。

対象

市内に住所があり、要介護3・4・5の認定をお持ちで、心身障害者を対象とした福祉タクシー券の交付を受けていない人（介護保険施設入所者を除く）

交付枚数

年間48枚（ただし令和3年度は10月開始のため24枚）

※利用券1枚につき500円を助成
※1回の利用料金が1,000円を超えた場合は2枚、1,500円を超えた場合は3枚まで利用できます

申請方法

認定の有効期間内の介護被保険者証を持参の上、本庁高齢福祉課 各支所、油谷保健福祉センターで手続きをしてください

利用できるタクシー会社

山電タクシー／新日本観光タクシー／富士第一交通／長門市社会福祉協議会／ゆもと苑

介護タクシー／依山介護タクシーゆず／古市タクシー／丸タクシー／生き活きネットみすみ／ケアタクシー／サクラ介護事業所

※事業所により予約や利用方法が異なります

■申請受付開始日 9/24（金）

■問 高齢福祉課 高齢福祉班

☎ 23-11157

がんばる中小事業者等 応援給付金

市内事業者の事業継続と雇用維持を図ることを目的とし、新型コロナウイルス感染症の影響を受けた事業者に対し、事業継続意欲を保持するための「がんばる中小事業者等応援給付金」を給付します。

■給付対象者（いずれの要件にも該当すること）

- ・現在、生計の主となる事業（農林水産業を含む）を自ら営んでいる事業者
- ・新型コロナウイルス感染症に伴う経済上の理由により令和2年の事業収入の合計額が令和元年と比較して20%以上減少している市内すべての事業者

・市内に住所を有している個人

または市内に事業所を有している法人

また市内に事業所を有している法人

- ・長門市交通事業者等事業継続支援金交付要綱第3条に定める支援金の交付の対象となる者でないこと

- ・市から運営費相当の補助金が交付されている団体、市の指定管理を主たる業務とする団体、宗教活動や政治活動を主たる目的とする団体、暴力団もしくは暴力団員の統制の下にある団体でないこと
- ・その他市長が補助金を交付するに不相当と認める団体でないこと

■給付額 15万円（上限額）

■必要書類

- ・交付申請書兼請求書
- ・令和元年と令和2年の確定申告書などの写し（個人事業者）
- ・事業収入の合計額が減少している事実を証する書類（損益計算書、法人事業概況説明書）
- ・市内での営業実績実態が確認できる書類
- ・複数の事業所（店舗）などを有する事業者については事業所一覧表
- ・個人事業者の場合は、本人確

認書類の写し
振込先口座と口座名義人がわかる書類の写し

■申請期限 12/17（金）まで

■問 産業戦略課 商工物産振興班

☎ 23-11136

令和4年度新入学児童は 健康診断の受診を

対象

平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれの幼児

■就学時健康診断日時／会場

左表を参照してください

■問 教育委員会 学校教育課 学事班

☎ 27-0320

学校名	健診会場	開催日	受付開始時間
明倫小学校	明倫小学校	10/7（木）	12:50～
深川小学校	深川小学校		13:00～
浅田小学校	浅田小学校		13:00～
仙崎小学校	仙崎小学校	10/14（木）	13:00～
油谷小・向津具小	油谷小学校	10/21（木）	13:00～
通小学校	通小学校		13:15～
依山小学校	依山小学校		13:15～
向陽小学校	向陽小学校	10/28（木）	13:15～
日置小学校	日置小学校	11/4（木）	13:10～
神田小学校	神田小学校		13:15～

図書館へ行こう

本館 ☎26-5123
分館 ☎33-0051

本館開館時間延長のお知らせ

期間 9/2(木)～10/29(金)
休館日を除く平日のみ
時間 平日9:30～21:00
土日9:30～17:00

【延長時間帯 18:00～21:00の利用について】

1階フロアの閲覧およびセルフ貸出機による貸出のみ可能
※対応ができないもの
視聴覚資料や予約図書の出、図書館利用カードの作成・更新、返却、資料に関する問い合わせ
※入館時には「長門市立図書館利用申込書」を記入し、カウンターへお持ちください
※通常の図書館サービスは18:00で終了します

休館日

本館・分館
1(水)、6(月)、13(月)、20(月)、
21(火)、23(木)、27(月)

第16回図書館まつり中止

例年11/3に開催していた図書館まつりは、中止となりました。古本市も中止となるため、古本の受付はありません。

映画上映会(入場無料)

上映タイトル

「ドント・ブリーズ」(88分)

【音声：英語、字幕：日本語】

※入場者は20人まで(先着順)

※マスクの着用をお願いします

上映日・上映開始時間

10:00～	9/15、17、19
14:00～	9/14、16、18

今月のおすすめ本

『流転の中将』奥山景布子著、PHP研究所

会津藩主松平容保の弟である桑名藩主松平定敬は、兄と共に徳川家に尽くそうとする。しかし、十五代将軍徳川慶喜は戊辰戦争が起ると兄弟を連れ江戸に戻り、新政府に恭順の姿勢を見せ、邪魔な存在である兄弟を遠ざけるようになる。朝敵とされ、藩主の座も奪われ帰る場所も失った定敬が流浪の末にたどり着いた先に見えたものは!?



休日乳がん検診申込受付中
■日時 10/3(日)
受付時間 8:30～10:30
■場所 長門総合病院
■内容 乳がん検診(問診およびマンモグラフィ検査)
※視触診を行う場合があります
■対象者 40歳以上の女性
※ペースメーカーを装着されている人、豊胸手術をしている人、昨年度および今年度に市の乳がん検診を受診された人を除く
■自己負担金 2,000円
※40～69歳の人は無料
■定員 20人(先着順)
■申込締切 9/24(金)
■問 長門市保健センター ☎23-1133

街頭献血のお知らせ
コロナと共存する今も、献血は必要です。より多くの皆さまからのご協力をお願いします。
■日時・場所
・9/24(金)
市役所本庁北側駐車場
・9/28(火)
三隅支所 9:30～11:30
長門総合病院 13:30～16:30
※400ml限定の献血を行います
※献血カードまたは献血手帳、免許証などの本人確認書類を持参ください
■問 地域福祉課地域福祉班 ☎23-1245

蜜蜂転飼許可申請書の提出(令和4年次分)
■内容
蜂蜜など販売することを目的に住所地以外の場所で蜜蜂を飼育する人は、「蜜蜂転飼許可申請書」を提出し、許可を受ける必要があります。
■提出先
転飼先の市・町畜産担当部署
■留意事項
市・町畜産担当部署への提出前に、転飼先の山口県養蜂農業協同組合支部長に、9/17(金)までに申請内容の確認依頼をお願いします。
■提出期限 10/8(金)まで
※申請には手数料が必要です
■問 長門農林水産事務所畜産部 ☎37-5606

船員労働安全衛生月間
海上における船員労働安全衛生思想の普及や船舶所有者および船員による自主的な安全衛生活動の促進などにより船員災害・疾病の防止を図ることを目的に、毎年9月は全国一斉に「船員労働安全衛生月間」を実施しています。
令和3年度は「気を付けよう いつもと違う小さな異変 皆で目指そう 安全運航」のスローガンのもと、訪船指導などにより安全・衛生意識のさらなる高揚を図るなど、各種の行事・活動が行われます。
また、下関市内の指定病院(下関漁港診療所、宮崎内科クリニック)において、船員無料健

康相談所を開設します。
■問 下関船員労働安全衛生協議会 ☎083-266-7151
ふるさとまつり 中止のお知らせ
10月から11月初旬にかけて開催される各地区のふるさとまつりは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止となりました。
■問 第37回いきいきのびのびなごとふるさとまつり実行委員会 ☎23-1136
みすみふるさとまつり実行委員会 ☎43-0221
日置ふるさと祭り実行委員会 ☎37-2111
油谷地区ふるさとまつり実行委員会 ☎32-1111

77歳以上の入

温泉入浴優待券を進呈

市では、敬老事業の一環として、長寿のお祝いに77歳以上の入へ「温泉入浴優待券」を進呈します。

利用していただき、配布対象者 昭和20年4月1日以前に生まれた人 ※対象者には8月下旬に温泉入浴優待券を郵送してあります

今年度も長門湯本温泉旅館協同組合・俵山温泉合名会社・油谷湾温泉「ホテル楊貴館」の協賛で期間中は割引料金で利用することができ、ふるさとの豊かな温泉に触れる機会として

・注意事項
温泉入浴優待券一枚につき、1人1回無料で市営公衆浴場に入浴できます
・市営公衆浴場以外の施設では

無料で入れる温泉施設（市営公衆浴場） ※コインロッカー10円

温泉施設名	営業時間	定休日
三隅湯免ふれあいセンター (Tel 43-1000)	10:00 ~ 21:00	毎週火曜日 (祝日の場合は水曜日)
日置農村活性化交流センター (Tel 37-4320)	10:00 ~ 20:00	毎週月曜日 (祝日の場合は火曜日)

割引で入れる温泉施設

温泉施設名	営業時間	利用料
俵山温泉『町の湯』 (☎ 29-0001)	6:00 ~ 22:00	480円 → 380円
俵山温泉『白猿の湯』 (☎ 29-0036)	7:00 ~ 21:00	850円 → 750円
油谷湾温泉『ホテル楊貴館』 (☎ 32-1234)	11:00 ~ 21:00 (受付 20:00 まで)	1,050円 → 700円
長門湯本温泉『湯本観光ホテル西京』 (☎ 25-3111)	11:00 ~ 21:00 (受付 20:00 まで)	1,200円 → 600円
長門湯本温泉『湯本温泉ホテル枕水』 (☎ 25-3211)	15:00 ~ 20:00	780円 → 500円
長門湯本温泉『玉仙閣』 (☎ 25-3731)	11:00 ~ 14:00 ※土、日、祝日、祝日前日は不可	1,000円 → 500円

割引券として利用できます
温泉入浴優待券は5枚綴りで、本人・家族・親族でご利用ください
入浴に介助が必要な場合は、介助者とともに入浴してください
体調が優れないときは、温泉の利用はご遠慮ください
複製は固く禁じます
入浴受付時間は営業終了時間の30~60分前になります
小人料金の割引はありません
タオル、バスタオルを必ず持参してください
■新型コロナウイルス感染症の対策について
・感染症の拡大状況などにより、券の利用を中止する場合があります
・営業日や営業時間に変更が生じる場合があります。事前に各施設に問い合わせください
・発熱または風邪の症状がある人は利用を控えてください
・マスクの着用や消毒、検温など、施設内での感染症対策にご協力をお願いします
■有効期限
9/1(水)から12/15(水)まで
■問
高年齢福祉課高年齢福祉班
☎ 23-1157

司法書士無料成年後見 電話相談会

高齢者や障害のある人の金銭トラブルなど、成年後見に関する相談を電話にてお受けします。

相談形態

家庭裁判所提出名簿記載司法書士である相談員が、直接電話にて対応します

対象者

・認知症や知的障害、精神障害などにより判断能力が不十分な人
・将来の判断能力に不安を持っている人
・右記の人を支えるご家族、支援者、福祉関係者、一般市民

相談予約期間

9/1(水)~15(水)
(午前) 9:00~12:00
(午後) 13:00~17:00
※土日、祝日は除く

予約方法

電話により予約を受付。住所(市町まで)、氏名、電話番号をその際に伺います

問

(公社) 成年後見センター・リーガルサポート山口相談予約係
☎ 083-924-5220

広告

2021年秋 **新入生募集!**

入会金無料!
9月中の入会で!

★英検対策レッスンあり
★幼児から大人まで

お問合せ ☎ 0837-22-3898 正明市2区 長門市消防署前

Marsh English Conversation School

心あたたまるご葬儀を

-心のかよう-

葬祭

せれミニホール miniホール 長門店 長門市東深川785番地10 (駅前区)
☎0837-22-4444 ☎0120-02-0405
[HP] <http://www.coop-s.co.jp/>

年中無休 24時間受付

hana ikada さくら

全国労働衛生週間

全国労働衛生週間は、労働者の健康管理や職場環境の改善など、労働衛生に関する国民の意識を高め、職場での自主的な活動を促して労働者の健康を確保することなどを目的に昭和25年から毎年実施しているもので、今年で72回目となります。

毎年9月1日から30日までを準備期間、10月1日から7日までを本週間とし、この間、各職場で職場巡視やスローガン掲示、労働衛生に関する講習会・見学会の開催など、さまざまな取組を展開します。

今年度は、「向き合おう！ ことごとからだの健康管理」を全体のスローガンとして全国労働衛生週間を展開し、事業場における労働衛生意識の高揚を図り、自主的な労働衛生管理活動の一層の促進を図ります。

また、新型コロナウイルス感染症の拡大防止に向けた副スローガンとして「うつらぬうつさぬルールとともに みんなで守る健康職場」を設け、事業場におけるさらなる感染防止の徹底を呼びかけます。

この機会に自主的な労働衛生管理活動の大切さを見直し、積極的に健康づくりに取り組みましょう。

労働基準局安全衛生部

☎ 03-5253-1111

自動車点検整備

推進運動強化月間

昨年の9月から11月の間に全国で発生した車の路上故障件数は9万件にのぼり、この中には適切な点検・整備を行っていれば防げたものが多くあります。

車は使用頻度により劣化・摩耗する部品と時間の経過とともに劣化する部品が使われており、ユーザーが適切な点検・整備を行うことを前提に車の性能が維持されるよう作られています。

車をお持ちの市民の皆さま、ぜひこの機会に車の点検・整備の必要性や重要性について理解を深めていただき、確実な点検・整備にご協力をお願いします。詳しい情報についてはホームページをご覧ください。

山口運輸支局整備部門
www.tenken-seiji.com

☎ 083-922-5398

飼主力UPプラス

キャンペーン

犬・猫の飼主さんやこれから飼いたい人に動物の習性や正しい飼い方などを楽しく学べるキャンペーンを山口県動物愛護センターで開催します。

日時

・ キャンペーン
9/21(火)～24(金)
9:00～17:00

・ メインイベント
9/23(木) 9:00～12:00

■ 会場 山口県動物愛護センター
ター (山口市)

■ 内容

■ キャンペーン

・ モデル犬お散歩体験
(要事前申込、23日(木)は実施しません)
・ 犬猫なぞときラリ
(参加者にプレゼントあり)
・ 手作り体験コーナー
(迷子札、猫のおもちゃなど)

■ メインイベント

・ 犬のしつけ方教室とアジリティ体験
※事前申込が必要です。また、犬のしつけ方教室とアジリティ体験の参加者を募集します

■ 参加費 無料

■ 募集数

県内在住の飼主と愛犬10組

※応募多数の場合は抽選

■ 申込締切 9/10(金)

■ 申込方法 電話

月～金曜日 9:00～17:00

☎ 083-973-8315

※祝日は除く

※事前に申込した犬以外の動物の持込は禁止です

山口県動物愛護センター

☎ 083-973-8315

女性の権利110番

LGBTの権利110番

女性に対する暴力や離婚に関する諸問題、職場における差別、同性婚に関することなど、女性の権利一般およびLGBTの権利に関する無料電話相談を実施します。これらの問題に詳しい弁護士が対処の方法や正しい法律知識を提供し、適切なアドバイスを行います。

■ 相談受付

10/22(金) 10:00～16:00
(1人15分程度)

■ 電話番号

083-922-8739

山口県弁護士会

☎ 083-922-0087

新規移転スタッフ募集



山口ふぐ本舗



職種 ネットショップスタッフ
場所 長門市仙崎 4137-3
時間 8:00～17:00 (時間は相談に応じます)
仕事内容 フグ商品の製造スタッフ等募集
1ヶ月の研修期間あり、やる気のある方大歓迎
福利厚生 社会保障(雇用保険・社会保険)制度あり
正社員登用制度あり

応募方法 応募は随時受付しております。お電話ください。
TEL.0837-26-1235 担当: 中光・吉松

創る支える未来

みんなの知っている建物も、見えないところで支えている。
鉄で未来をつくる会社

YAMANE ヤマネ鉄工建設グループ
0837-37-4141 | saiyou@yamane-tekko.co.jp | www.yamane-tekko.co.jp
〒759-4401 山口県長門市日置上885番地

はしもと かある
橋本 薫 氏



令和3年8月10日付で経済産業省の職員、橋本薫さんが長門市に派遣されました。

橋本理事は平成19年に経済産業省に入省、経済産業局自動車課長補佐ITS・自動走行推進担当として活躍されてきました。

市では経済観光部理事として、長門市駅北南エリアの地域活性化、アウトドアツーリズムなどの観光推進、地域資源を活かしたワーケーション・テレワークなどの推進、企業誘致および観光政策の総合調整役を担当します。

令和3年8月1日付

新規採用職員

▼財政課・豊田恭子



募集

につぼん縦断「ころ旅」

お手紙募集

NHK・BSプレミアムで放送予定の「につぼん縦断「ころ旅」」が長野県をスタート地として12府県を訪れます。

番組では、皆さんからのお手紙によって旅のルートを決定するため、市内の「忘れられない場所、風景」にまつわるエピソードを募集しています。

■放送予定 11/1(月)～5(金)

■応募期限 9/13(月)必着

■応募内容

住所、氏名、電話番号、性別、年齢、思い出の場所や風景にまつわるエピソード

■応募方法

番組ホームページ

<https://www.nhk.or.jp/kokorotabi/>

FAX 03-3465-1327

・郵送 〒150-8001

東京都渋谷区神南2丁目2-1

NHK放送センター

「につぼん縦断「ころ旅」宛

問 NHKふれあいセンター

☎ 0570-066-066

☎ 050-3786-5000

危険物取扱者試験

後期受験者募集

試験種別 甲種・乙種・丙種

■受付期間

・書面 9/2(木)～9/16(木)

・電子 8/30(月)～9/13(月)

※受験願書は、消防本部予防課

危険物係・西消防署に設置

※郵送の場合は9/16(木)の消印有効

※電子申請の詳細は(一財)消防試験研究センターのホームページを確認ください

<https://www.shoubo-shiken.or.jp>

■試験日

・11/20(土)

・11/21(日)

長門市以外の県下7会場

・11/21(日)

長門市など県下6会場

■受験資格

・甲種は一定の資格が必要

・乙種、丙種は資格制限なし

■試験会場

山口県漁業協同組合湊支店2階大会議室

※長門市では乙種4類のみ実施

※他の試験についてはホームページを確認ください

試験準備講習会

10/28(木)～29(金)

9:00～16:00

長門市消防本部3階講堂

※受講には受講料がかかります

問 消防本部予防課危険物係

☎ 22-5296

火災予防作品募集

習字の部

■応募資格

市内に居住する、または市内の小・中学校に在籍する児童・生徒

■課題

小学生の部

1・2年生：ひのもと

3・4年生：火の用心

5・6年生：火元点検

中学生の部

次のいずれか1つとする

防災訓練、消防設備、火災予防書体

小学生の部：楷書

中学生の部：楷書または行書

■必要事項

紙は半紙の大きさとし、学校名、学年、氏名を明記

■応募方法

学校または書道教室などで取りまとめ、消防本部予防課へ提出

防火標語の部

■応募資格

市内に居住する65歳以上の人

■課題

住宅防火(特に住宅用火災警報器)に関するもの

・放火火災の防止に関するもの

・防災エプロンの普及に関するもの

※防災エプロン：炎に触れても火が付きにくく、また火が燃え広がらないエプロン

・その他火災予防に関するもの

※山火事予防は除く

■応募数 1人1点

■応募方法

郵便はがきに、作品、郵便番号、住所、氏名(フリガナ)、年齢、性別、電話番号を明記し、消防本部予防課へ郵送

■共通事項

■応募期限 11/9(火)

■入賞者発表

令和4年2月中旬

※習字については、学校または書道教室に通知します

※防火標語については、本人に通知します

問 消防本部予防課調査指導係

〒759-4101

長門市東深川1902番地1

☎ 22-5297

2021.9.1

16



イベント・講座

「JCLロードレースツアー 山口ながとクリテリウム」開催

地域密着型のプロサイクルロードレースチームが出場するクリテリウム大会が長門市で開催されます。国内トッププロ選手の走りを観戦しませんか。

- 日時 9/11(土) 雨天決行
- ・10:50
- ・12:00
- ・13:30

内容

1周800mの特設コースを50周し順位を競います。レースの様子は動画で配信されます。
https://jicleague.jp/race/2021/0911_01.html

※公園内の道路について一部交通規制を行います

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、スケジュールの変更が生じる場合があります

山口ながとクリテリウム実行委員会
090-5374-8498

JR美祿線復旧10周年 記念セレモニー

平成22年7月の豪雨災害で甚大な被害を受け、全線不通となったJR美祿線が、本年9月26日をもって復旧から10年の節目を迎えることから、記念セレモニーを開催します。

セレモニーでは、10周年記念ヘッドマークを掲げた特別列車の運行や、特別ゲストとして女性アイドルグループSTU48が参加します。

- 場所・日時 JR美祿駅 9/26(日) 10:00~11:30
- ゲスト STU48 岩田陽菜 森下舞羽

※詳しくはホームページまで

<http://www.jrminesen.com/>

産業戦略課地域交通対策班
23-1138

ウォーキング教室

日頃からウォーキングしている人も、初めての人も一緒に正しい方法でウォーキングをしてみませんか？(参加費無料)

- 日時・集合場所 9/22(水) 9:30~11:00

長門市保健センター

内容

血圧測定、ラジオ体操、ストレッチ、ウォーキング(2~3キロ程度)

持参物

マスク、タオル、飲み物、運動のできる服装、万歩計(持っている人)

- 申込締切 9/17(金)

※やまぐち健幸アプリとの連携事業です

※感染症予防対策をとり教室を実施します

※マスクの着用および咳エチケットへの協力をお願いします

問

長門市保健センター
23-1133

十種ヶ峰ジュニア チャレンジI参加者募集

山口市阿東を舞台として往復30kmのマウンテンバイクランやロッククライミングを実施します。

- 日時 10/9(土)~10(日)

場所

山口県十種ヶ峰青少年自然の家、船方農場、ロックサイト(深谷山)、阿東地区のりんご園

内容

マウンテンバイクラン、りんご狩り、ロッククライミング、野外炊事など

参加費 3,800円

募集人数

小学5・6年生32人(男子16人、女子16人)

申込方法

ホームページから申し込みください。参加決定者にはメールにて詳しい案内を送ります。定員を超えた場合は抽選となります

※個人情報については本事業以外には使用しません

募集締切 9/24(金) 17:00まで

※新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から対応の変更、中止となる場合があります

問

山口市十種ヶ峰青少年自然の家
083-958-0033
FAX 083-958-0705
<https://www.tokusagamine.com>
tokusagamine.yms@gmail.com

操作方法を習得します。

講習日時

10/16(土)、17(日)、23(土) 9時から16時(1日6時間)

会場

山口県立東部高等産業技術学校
受講料 10,000円
(テキスト代などを含む)

応募資格 在職者などで、現在の職務能力の向上を図りたい人や、仕事に必要な新しい技術・知識を身につけたい人で、パソコンの基本操作、マウスの操作ができる人

申込方法 往復はがきに講習名、住所、氏名、職業、電話番号を明記の上、山口県立東部高等産業技術学校まで申込ください

締切 9/30(木)必着

定員

12人

※応募が多数の場合は抽選

※応募が少数の場合は講習を中止することがあります

山口県立東部高等産業技術学校
〒745-0827
周南市瀬戸見町15-1
08334-28-2233

「パソコン・Jwcad」 (初級)「受講生募集

CADソフト「Jwcad」を使用し、建築製図に関連した作図を通して、基本的な知識と



10月10日(日)はスポーツで汗を流そう!

第14回長門市民スポーツフェスティバル参加者募集

ソフトバレーボール

- 場所 ながと総合体育館アリーナ
- 種目 男性の部(女性1人のみ可)
女性の部、混合の部(男女各2人、女性3人可)
- チーム編成
中学生以上(学生だけのチームは成人の責任者が必要)

健康エンジョイマラソン

- 場所 ながとスポーツ公園
- 種目 ペアマラソン(幼児とペア・小学生とペア)
ゆっくり走ろう(個人)
子どもリレー4人×1000m
(小学男子の部・小学女子の部)

グラウンド・ゴルフ

- 場所 三隅総合運動公園(ふれあいパーク三隅)
- チーム 1チーム4人~6人(チーム編成はフリー)
- 競技方法 団体戦
- 部門 一般の部(会員1名参加可)、会員の部
- 参加チーム数 各部先着18チーム

あそび体験ひろば(ニュースポーツ)

- 場所 ながと総合体育館軽運動室
- 種目 ラダーゲッター、キャッチングザスティック
- 参加資格 小学生以下保護者同伴
- 参加料 無料
- ※当日受付(9:00~11:00 随時受付)

卓球教室

- 場所 仙崎中学校卓球場
- 参加資格 小学生以上
- 参加料 無料
- ※ラケットの貸出可能



【共通事項】

- 日時 10月10日(日) 8時30分~(あそび体験ひろばは除く)
- 参加資格 市内在住の人
- 申込方法 長門市スポーツ協会事務局および各公民館に設置された申込書に必要事項を記入し、事務局に提出
- 申込期限 9月17日(金) ※あそび体験ひろばは当日受付
- 参加料 1人100円 ※あそび体験ひろば・卓球教室は無料
- 申し込み・問い合わせ 長門市スポーツ協会事務局 ☎22-3540
- ※新型コロナウイルス感染症の状況により中止となる場合があります

長門ママワーカー講座 参加者の募集

養成講座(全5回)

■日程、内容

- ① 9/27(月) 講座概要説明会
 - ② 10/14(木) テレワーク時代の仕事術
 - ③ 11/11(木) オンラインツール体験
 - ④ 11/26(金) WEBライティング
 - ⑤ 12/8(水) 修了式
- ※基本的に全5回の講座への参加をお願いします

■育成講座(全4回)

■日程、内容

- ① 9/27(月) 講座概要説明会
 - ② 10/8(金) ビジュアルコミュニケーション
 - ③ 11/19(金) オンラインでの話し方、ビジネスマナー
 - ④ 12/1(水) オンライン時代の発信ツールの使い方
- ※希望講座のみの受講も可能

■共通事項

- 時間 10:00~12:00
- 場所 長門市しごとセンター
- 対象 およびオンライン

- 市内在住で未就労の女性
- 申込期限 9/21(火)
- 募集定員
- 会場 各5人(先着順)
- オンライン 各10人程度
- 託児 なし
- 受講料 無料
- 関産業戦略課商工物産振興班 ☎23-1136



文化情報

金子みずぐ記念館

☎26-5155

詩からみる

みずぐが生きた時代展

みずぐの詩には、歴史的な出来事が反映されています。彼女が生きた「時代」が感じられる詩を、関連内容と共に紹介します。

- とき 9/3(金)~10/31(日)
- とき 9/9~17
- とき 9/9~31

※最終入館は16:30まで
ギャラリートーク
学芸員が、企画展の見どころを紹介いたします。

- とき 9/26(日)、10/10(日)
- とき 11/30

- 参加費 無料

秋をよんだみすゞの詩

中秋の名月や秋分の日にちなんで、秋を題材にした詩を紹介いたします。みすゞの詩を通じ、涼しく気持ちのよい秋を感じませんか。

●とき 9/19(日)

午前 11:00～11:40
午後 14:00～14:40

※各回定員10人
●参加費 無料

香月泰男美術館

〒43-2500

企画展開催中

「香月泰男のフランス」

本展では1956年の色彩あふれるスケッチを中心に、香月の観たフランスを紹介いたします。

●期間 7/21(水)～10/11(月)

●開館時間 9:00～17:00
(入館は16:30まで)

●休館日 火曜日

●入館料

一般500円、小中高生200円

※市内在住者は、住所のわかるもの(運転免許証など)を提示すると無料

※マスクの着用と手指の消毒、検温にご協力ください

学芸員によるギャラリートーク

展覧会の見どころなどについてお話しします。

●日時 9/11(土) 11:00～

※事前申込不要



今月の1点

《ノートル・ダム 1956.12.23》

ルネッサながと

〒26-6001

バックステージツアー

「劇場」見学ツアー

●とき 9/14(火)

11:00～14:30

●参加費 500円/人

●要事前電話申込

●対象 小学生以上(小学生は保護者同伴での申し込み)

●定員 各20人

引揚港・仙崎展

●とき 9/1(水)～12(日)

●場所 文化情報ギャラリー
10:00～16:00

精華女子高等学校 吹奏楽部コンサート

●とき 9/19(日) 14:00開演

●入場料(全席指定・税込)

・見切れ席(北・南) 一律800円
※3歳未満入場不可

海上自衛隊佐世保 音楽隊コンサート

●とき 10/3(日) 14:00開演

●入場料 無料(要整理券)

●整理券配布、電話受付日
9/24(金) 10:00～

※お一人2枚まで

15th〈大津あきら顕彰〉 歌謡フェスティバル

●とき 11/21(日) 10:00～

13:00～14:30

●入場料(全席自由・税込)

(前売) 3,000円
(当日) 3,500円

●発売日 9/22(水) 10:00～

※当日券販売がない可能性あり

第12回ルネッサシネマ 市民名画劇場

●内容 「ハチとパルマの物語」

●とき 11/3(水)

●入場料(全席自由・税込)

一般 (前売) 1,000円

(当日) 1,300円

・高校生以下
(前売・当日) 800円

弧の会とおどろろ!

日本舞踊ワークショップ

●とき

12/18(土) 14:00～16:00

●募集 20人(小学生・中学生)

●参加料 無料

●持参物 白足袋または白靴下

日本舞踊家集団「弧の会」 〈コノカイズム〉公演

●とき 12/19(日) 14:00開演

●入場料(全席指定・税込)

一般 2,500円

学生 1,500円

●発売日

《友の会先行》

●Web 9/11(土) 9:00～

●電話 9/11(土) 10:00～

《一般》

●Web 9/21(火) 9:00～

●電話 9/21(火) 10:00～

※窓口販売は電話予約の翌日の9時から

相談事例

消費トラブル?と思ったら

親元から離れ、一人暮らしを始めた。色々な消費トラブルの話を聞かすが、もしトラブルにあった時はどうすればよいか。

～困ったときは、まず相談～

問 長門市消費生活センター ☎ 23-1115

問 山口県消費生活センター ☎ 083-924-0999

消費生活
Q&A

アドバイス

割安な健康食品を注文したら、3回以上の定期購入が条件であったなどの、トラブルが発生しています。

少しでも不安や疑問を感じたら、契約後はもちろん、契約前でも消費生活センターへご相談ください。

相談の際は、勧誘されたときの状況や契約書の内容についてお聞きするので、契約書などの関係書類を手元に揃えていただくと相談がスムーズに進みます。インターネット通販の場合は、注文確認メールなどの保存や、購入時の画面を印刷するなどしておきましょう。

9月の予定表

イベント情報

日時・期間	イベント／ところ／問い合わせ
～10 / 11 (月)	香月泰男のフランス展 / 香月泰男美術館 / ☎ 43-2500
3 (金) ～ 10 / 31 (日)	詩からみるみずぶが生きた時代展 / 金子みすぶ記念館 / ☎ 26-5155
1 (水) ～ 12 (日) 10時～16時	引揚港・仙崎展 / ルネッサながと / ☎ 26-6001
11 (土) 11時～	ギャラリートーク / 香月泰男美術館 / ☎ 43-2500
14 (火) 11時～、14時30分～	ルネッサながと「劇場」見学ツアー / ルネッサながと / ☎ 26-6001
19 (日) 11時～11時40分 14時～14時40分	学芸員の講座「秋をよんだみずぶの詩」 / 金子みすぶ記念館 / ☎ 26-5155
19 (日) 14時～	精華女子高等学校吹奏楽部コンサート / ルネッサながと / ☎ 26-6001
26 (日) 11時～11時30分	ギャラリートーク / 金子みすぶ記念館 / ☎ 26-5155
26 (日) 10時～11時30分	JR美祢線災害復旧10周年記念セレモニー / JR美祢駅 / ☎ 23-1138

図書館

●アニメ・DVD上映会(視聴覚室・各先着20人)

日時	タイトル
4 (土) 13時30分～	おしりたんてい ププツ かいとう たい たんてい④ (47分)
5 (日) 14時～	深海生物 (60分)

●定例行事(★の会場はおはなしのへや)

日時	行事名
4 (土) 11時～、18 (土) 15時～	かみしばいの会★
4 (土)、25 (土) 10時～12時	くずし字講座(視聴覚室)
9 (木) 10時30分～11時30分	おもちゃの森(視聴覚室)
11 (土) 11時～11時30分	おはなしの森★
16 (木) 10時30分～11時30分	絵本を楽しむ会★
24 (金) 10時30分～11時	たまごの会★
25 (土) 14時～	長門読書会(研修室)
25 (土) 15時～	おはなしの会★

※さっちゃんのかみしばい、よみっこくらぶはお休みします

●移動図書館車・ぐるブック号運行中!

お近くのステーションをご利用ください
 ・通・三隅方面 9 / 2、16 (木)
 ・湯本・俵山方面 9 / 8、22 (水)
 ・日置・油谷方面 9 / 10、24 (金)

休日当番医

日にち	当番病院	電話番号
5 (日)	長門市応急診療所	27-0199
	斎木病院	26-1211
12 (日)	長門市応急診療所	27-0199
	長門総合病院	22-2220
19 (日)	長門市応急診療所	27-0199
	岡田病院	23-0033
20 (月)	長門市応急診療所	27-0199
	斎木病院	26-1211
23 (木)	長門市応急診療所	27-0199
	長門総合病院	22-2220
26 (日)	長門市応急診療所	27-0199
	岡田病院	23-0033

※発熱や腹痛など、比較的軽症な場合は、**長門市応急診療所**を受診してください

●診療科…内科・小児科
 ●診療日・時間…平日 19時～22時 / 日曜・祝日・年末年始 9時～正午・13時～17時
 (受付は診療終了30分前まで)

相談

相談名	日にち	ところ	備考
行政相談	14 (火)	三隅支所	相談時間: 10時～12時 14日三隅支所、16日通公民館は人権・行政の合同相談
	15 (水)	ラポールゆや	
	16 (木)	通公民館、日置支所	
無料法律相談(要予約)	8 (水)	ラポールゆや	相談時間: 10時～15時 (1人30分) 要予約 ☎ 23-1299
	22 (水)	市役所本庁1階市民相談室	
有料法律相談(要予約)	毎週火曜日	長門地域福祉センター相談室	相談時間: 13時～15時 30分 5,000円 要予約 ☎ 0838-24-0500
出張年金相談(要予約)	9 (木)	市役所本庁4階会議室	相談時間: 10時～12時、13時～15時 要予約 ☎ 0838-24-2158
	22 (水)		

健幸に関する相談

●乳幼児健診・相談・教室

健診・相談・教室	日時	ところ	備考
乳児健康診査 (要予約)	1カ月児・3カ月児・7カ月児 ・毎週月～水、金曜日 8時30分～12時、13時30分～17時 ・毎週木・土曜日 8時30分～12時	岡田クリニック ☎22-2717	母子健康手帳、乳児一般健康診査 受診票を持参
	1カ月児(生後28日以降) ・毎週月曜日 13時～14時30分 3カ月児(生後110日以降) ・毎週火曜日 13時～14時30分 7カ月児 ・毎週木曜日 13時～14時30分	長門総合病院 ☎22-2220	
1歳6カ月児健康診査	8(水) 受付:13時～13時30分	長門市保健センター ☎23-1133	対象:令和2年1、2月生まれの子 必要なもの:母子健康手帳
3歳児健康診査	28(火) 受付:13時～13時30分		対象:平成30年8月生まれの子 必要なもの:母子健康手帳
育児相談 (乳幼児と保護者が 対象)	3(金) 9時30分～11時 13時～15時 10(金) 9時30分～11時 17(金) 9時30分～11時 13時～15時	長門市保健センター 日置保健センター 長門市保健センター	
マタニティ教室	7(火) 10時～12時 14(火) 13時30分～15時30分	長門市保健センター ☎23-1133	マタニティ体操、呼吸法などの体 験と妊婦さん同士の交流 必要なもの:母子健康手帳、筆記用具
すくすく赤ちゃん教室	22(水) 10時～11時30分		対象:生後4、5カ月児の保護者 必要なもの:母子健康手帳、筆記用具
もぐもぐ赤ちゃん教室	24(金) 10時～11時30分		対象:生後6、7カ月児の保護者 必要なもの:母子健康手帳、筆記用具

●成人対象

健診・相談・教室	日時	ところ	備考
健康相談	毎週木曜日(祝日除く) 9時30分～11時30分、13時～15時	長門市保健センター	
	1(水) 9時30分～11時 13時～15時	黄波戸漁村センター 日置保健センター	
	7(火) 9時30分～11時	川尻老人憩いの家	
	9(木) 9時30分～11時30分	三隅保健センター	
	10(金) 9時30分～11時	宇津賀集落センター	
	21(火) 9時30分～11時	向津具公民館	
	24(金) 9時30分～11時30分	油谷保健福祉センター	長門市保健センター☎23-1133
	15(水) 13時～14時 21(火) 13時～14時	長門市保健センター 長門市保健センター	
乳がん検診	※すべて予約制になりますので、長門市保健センター(☎23-1133)へ予約をお願いします		
認知症相談会 (要予約)	22(水) 9時～11時30分	・長門市役所 ・地域医療連携支援センター ・油谷保健福祉センター	対象:認知症で相談をしたい人 申し込み:長門市地域包括支援センター ☎23-1244

※がん検診や特定健診の日程については4月に配布した「長門市健幸ガイド」をご確認ください

納期限

名称	支払期限
上下水道使用料(油谷・日置・仙崎・通地区)	10(金)



長門市観光コンベンション協会

YUKUTE

秋のウォーキングを楽しみませんか

現在、ながとを楽しむ体験プログラム「ナガトリップ」では、まち歩き・ウォーキングのプログラムが充実しています。秋はウォーキングに最適な季節です。これから暑さも少しずつ和らいでいくので、この機会にゆっくりとウォーキングを楽しみながら長門の魅力を感じてみませんか。詳しくは右のQRコードからご覧ください。

(一社) 長門市観光コンベンション協会 ☎ 27-0074 Mail: info@nanavi.jp



- 1 仙崎「金子みすゞガイドウォーク」
時間：約75分 人数：1～10人
料金：ひとり2,000円
- 2 俵山「温泉堪能ランチツアー」
時間：2時間30分 人数：2～5人
料金：ひとり3,300円
- 3 仙崎「古地図ウォーク」
時間：2時間 人数：3～10人
料金：ひとり500円
- 4 通「くじら文化通り史跡めぐり」
時間：1時間30分 人数：5人～
料金：ひとり1,000円



道の駅センザキッチン

長門ゆずきちの出荷が始まりました

市民の食卓にはおなじみの長門ゆずきちの出荷が始まっています。さわやかな香りとまろやかな酸味が特徴で、焼き魚や肉料理、焼酎に搾っても一段と美味しくお召し上がりいただけます。

またセンザキッチンでは、長門ゆずきちを使った加工品も多数販売しています。おすすめは「長門ゆずきち柚子こしょう」。やきとりをはじめとする肉料理、お鍋やパスタと使い方は多様です。また今年の新商品「長門ゆずきちジェラート」は、食べやすくマイルドな味わいの緑カップ、酸っぱいけどクセになる青カップの2種類をご用意しています。ぜひご賞味ください。



道の駅センザキッチン ☎ 27-0300



生涯「健幸」で元気に暮らせるまちを目指して

～がん検診を受けましょう！～

現在、日本人の2人に1人はがんにかかり、4人に1人ががんで亡くなっており、がんは死因の第1位となっています。

がんの5年生存率は、乳がんの場合、早期に発見されると95%以上ですが、症状が進んだ状態で発見されると40%以下になります。

がんは、初期の場合自覚症状がない事が多く、定期的に検診を受けて早期に発見することが重要です。

現在、市が実施しているがん検診は2年に1回の胃がん・乳がん・子宮がん検診、1年に1回の肺がん・大腸がん検診です。

死亡数の多い胃・肺・大腸は検診を行っていますので、今年度まだ受診されていない人はぜひ受診しましょう。

参照：平成30年長門市部別がん死亡状況

- 1位、胃 (17%)
- 2位、肺・気管支 (15%)
- 3位、大腸 (13%) (がん死亡総数 161人)

定期検診で早期の発見を！

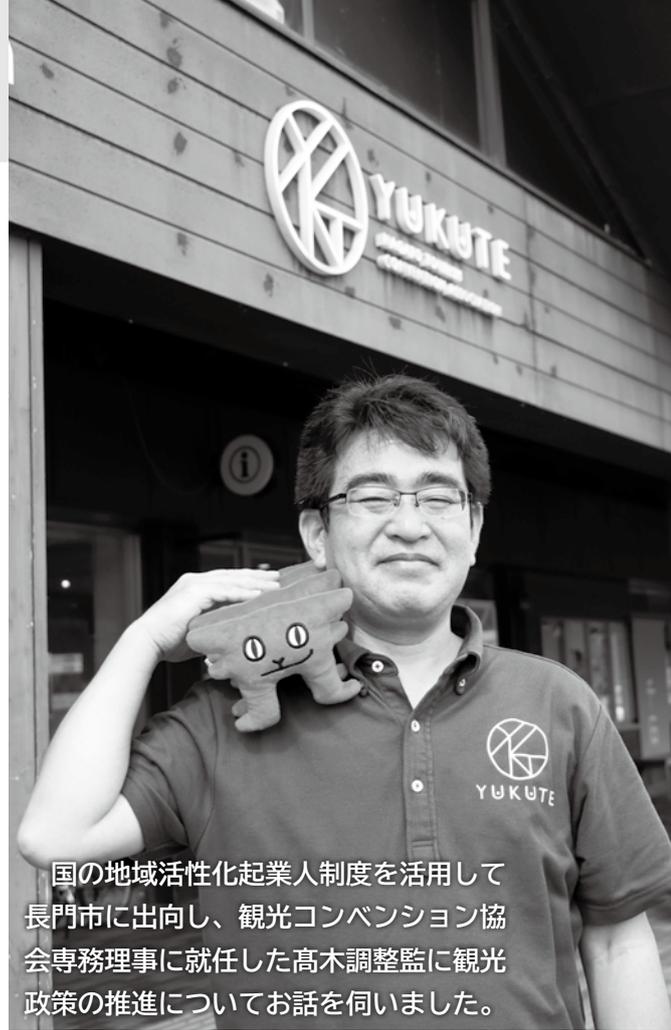


長門市保健センター ☎ 23-1133

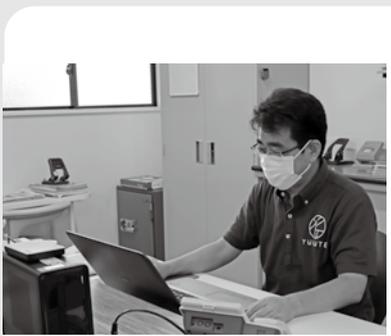
長門の人
09

長門市経済観光部調整監
株式会社JTBから出向

高木 賢二さん
たかぎ けんじ



国の地域活性化起業人制度を活用して長門市に出向し、観光コンベンション協会専務理事に就任した高木調整監に観光政策の推進についてお話を伺いました。



▲コンベンション協会に常駐



▲「ななび」で情報を発信中

高木調整監 JTBでは団体旅行のセールスや添乗、管理職として営業管理を主に担当してきました。山口支店にも4年間在籍していたこともあり、長門市のイメージは多少持っていました。

観光コンベンション協会は、これまで行ってきたお客様を送り出す「発営業」とは異なり、受入態勢の整備や地域の活性化が主な業務となります。初めての業務も多く多少不安もありましたが、自治体への出向は新鮮で、前向きに毎日を過ごしています。

協会では着地型旅行商品の開発やブラッシュアップ、ワーケーションや情報発信に関わっています。数カ月勤務して長門市観光コンベンション協会の印象は、かなり多くのことを手がけていますし、やろうとしていると感じました。長門市観

光基本計画においても多くの部分を実施者として担い、着実にひとつずつ進めていると思います。長門市観光サイト「ななび」では、新しい情報を常に発信しているなど頑張っている印象を受けました。

一方で課題も多く、例えば体験プログラムの「ナガトリップ」を企画する場合に、事業として年間実施が可能な商品が少ないことが大きな課題です。事業として成立させるには、体験プログラム自体が利益を生むことが必要だと思っています。

長門市にいかに来てもらい、関係性を持っていただくか。着地型旅行商品を充実させて、市内のホテルや旅館に連泊し長く滞在していただくことを目指しています。また、個人的には食べるのが大好きなので、「長門市に行ったらこれが食べたい」というものを開発することも目標のひとつです。

長門市市民憲章
③ 夢 かたりあう、
伸びゆくまちをつくります

長門市広報 知っちょこ

No. 255 2021年(令和3年)9月号
発行 長門市役所
〒759-4192 山口県長門市東深川1339-2
TEL 0837-22-2111(代)
編集 企画総務部企画政策課シティセールス推進班
TEL 0837-23-1117 FAX 0837-22-5358

「今宵、長門ゆずきをいただきますにまいります」これは私が俄山の家族に送ったメッセージです。▼長門ゆずきのシーズンは到来しました。畑に実ったゆずきを収穫。揚げ物にかけたりサラダにのせたり、お鍋に使ったり、お水やお酒に入れたり、とても美味しくいただいています。▼しかし、よくよく考えてみると、無意識に「怪盗の予告状」のようなメッセージを送ってしまうとは・・・私もまだまだのようです。▼平日頃から表現力を磨き、これからも分かりやすい広報紙を目指して頑張っていきたいと思えます。

編集後記

木

金子みすゞ



お花が散って
実が熟れて、
その実が落ちて
葉が落ちて、
それから芽が出て
花が咲く。
そうして何べん
まわったら、
この木は御用が
すむかしら。

「金子みすゞ童謡全集」(JULA出版局)

市民投稿コーナー
Smile



食推おすすめ料理

豚肉を使って疲労回復!

季節の野菜巻き

材料(4人分)

- 豚もも肉…250g
- ピーマン…2個
- にんじん…1/2本
- キャベツ…150g
- ミニトマト…8個
- 大葉…10枚
- サラダ油…大さじ2
- 【A】
酒…大さじ2
薄口醤油…大さじ2

作り方

- ①にんじん、ピーマン、キャベツは長さを揃えて細長く千切りにする
- ②豚肉で野菜を巻き、つまようじで止めておく(焼く前につまようじははずす)
- ③サラダ油をフライパンにひき、②を入れて中火で転がしながら焼く
- ④Aを入れて1~2分蓋をして焼いて、煮汁を煮詰める
- ⑤形を整えて斜め切りにし、大葉を敷きミニトマトを添える

POINT
野菜の長さを揃えて切ると綺麗に仕上がります



献立例

- 主食 ごはん
- 主菜 季節の野菜巻き
- 副菜 ひじきときゅうりのマヨネーズあえ
- 汁物 豆乳スープ

栄養価

- エネルギー …216kcal
- たんぱく質 …14.7g
- 脂質 …12.6g
- 炭水化物 …9.2g
- 塩分相当量 …1.6g



家族や友達と撮影した
とっておきの写真を募集中!
☎23-1117



ほっちゃんテレビ放送予定
ほっちゃんNEWS イブニング
9/22(水) 18:00~