

長門市広報

2021

知っちょこ 7

No. 253



01 **表紙** 浅田小学校で2年ぶりのプール掃除

6月1日(火)、長門市立浅田小学校でプール掃除が行われました。昨年は新型コロナウイルスの影響により水泳の授業が実施されなかったため、水泳の授業やプール掃除は2年ぶりです。5、6年生が、ブラシで2年分の汚れをきれいに掃除し、プールは水泳の授業を楽しむに児童らの笑顔であふれていました。



▲2年ぶりとなる水泳の授業に向けてプールをきれいに

02-03 **ながとのニュース**

特集

04-05 **新型コロナワクチンの接種について**

06-07 **長門市×オリンピック特集**

08-09 **「ながと6G構想」を策定!**

10-11 **お子さんの健康に不安を感じたら
迷わず相談 すぐに受診**

12-13 **香月泰男美術館 7.21 リニューアル**

14-15 **知っちょこ PickUp**

16-23 **暮らしの知っちょこ**

24-25 **7月の予定表**

26 **知っちょこコラム**

27 **長門の人**

28 **裏表紙**

\\ **SNSで
情報発信中** //

シティセールス推進班では地域のイベントなどを取材させていただきます。イベントや話題の人などの情報をお寄せください。

(☎: 0837-23-1117)

mail: koho@city.nagato.lg.jp



▲ Facebook



▲ Instagram

\\ **市政情報番組
放送中** //

市政情報番組「知っちょこ」をほっちゃテレビで放送中です。広報掲載情報の中から、テーマを選びわかりやすくお伝えします。

また、長門市のYouTubeチャンネルからも視聴可能です。



▲ YouTube



5/20
(木)

ながとのニュース

新型コロナウイルス

ワクチンの集団接種が始まる

長門市地域医療連携支援センターで新型コロナウイルスワクチンの集団接種を開始し、事前に予約した高齢者200人が接種しました。会場では手指消毒や検温、換気などの感染予防対策が取られました。今後は高齢者以外の人にも接種の対象範囲を拡大し、各地区の会場において集団接種が行われる予定となっています。

5/30
(日)

俵山しゃくなげ園で

花がら摘みのボランティア作業

俵山のしゃくなげ園で花がら摘みが行われました。しゃくなげは開花後、花がらが残った状態にしておくと次の年に花のつきが悪くなるので、毎年この時季に花がら摘みの作業を実施しています。

この日は地元住民やボランティアら約60人が参加し、しゃくなげの木に向き合いながら花がら摘みの作業を進めました。



6/1
(火)

宇津賀出張所の行政業務を移転

宇津賀郵便局で包括受託開始式

開始式では、宇津賀郵便局入口で行政事務取扱案内看板の除幕式が行われました。

長門市が出張所で行っている公的証明書の交付や国民健康保険関係の各種届出の受付など10業務を日本郵便株式会社に包括委託し、出張所機能を宇津賀郵便局内に移転させたもので、全国では長野県泰阜村に続き2例目となります。



6/2
(水)

タグラグビーで3校の交流を深める

深川・向陽・俵山小の交流大会

ヤマネスタジアム俵山で深川・向陽・俵山小学校の3校によるタグラグビーの交流大会が2年ぶりに開催されました。

はじめは緊張の色が見られましたが、試合が進むにつれて、次第に笑顔も増えていきました。試合ごとに消毒を行うなど、感染症対策が行われる中ではありましたが、拍手や「エア握手」・「エアハイタッチ」で子どもたちは交流を深めました。



6/4
(金)

第3回長門湯本温泉 みらい振興評価委員会が開催

長門市役所でオンラインによる第3回長門湯本温泉みらい振興評価委員会が開催されました。

令和2年度の観光地経営について、委員からは単なる数字の評価だけではなく、評価した理由も挙げ、これからのまちづくりに対する取組の提案や長門湯本温泉に対する期待などが語られました。



6/10
(木)

深川幼稚園の園児が ひまわりを贈呈

深川幼稚園の園児から長門市へ、ひまわりの贈呈が行われました。

深川幼稚園では、園児たちが苗を植え、毎日水やりを行って大事に育てており、約4,000本のひまわりがすくすくと成長しています。

贈呈されたひまわりは、市役所の玄関前の市民広場に設置されました。



お知らせ | 新型コロナウイルスワクチンの接種について

現在、高齢者および60歳～64歳の人へのワクチン接種を実施しています。

このたび、60歳未満の人（昭和37年4月2日以降生まれ）への接種券を送付しました。接種には優先順位がありますので、ご自身の順番を確認しましょう。

接種を希望される人は、順番が来たら予約して接種を受けましょう。

✓ 接種の優先順位の高い人は次の①～④に該当する人です

①基礎疾患を有する人 ※1

②障害者および高齢者・障害者施設などの従事者 ※2

③小学生（12歳以上）、中学生、高校生

④小中高特の教職員、幼稚園・保育園・児童福祉施設の従事者

※1 基礎疾患を有する人の範囲

●以下の病気や状態で入院や通院をしている人

- ・免疫の異常に伴う神経疾患や神経筋疾患
- ・慢性の呼吸器の病気
- ・慢性の心臓病（高血圧を含む。）
- ・慢性の腎臓病
- ・慢性の肝臓病（肝硬変等）
- ・インスリンや飲み薬で治療中の糖尿病または他の病気を併発している糖尿病
- ・血液の病気（ただし、鉄欠乏性貧血を除く。）
- ・免疫の機能が低下する病気（治療や緩和ケアを受けている悪性腫瘍を含む。）
- ・ステロイドなど、免疫の機能を低下させる治療を受けている
- ・神経疾患や神経筋疾患が原因で身体の機能が衰えた状態（呼吸障害等）
- ・染色体異常
- ・重症心身障害（重度の肢体不自由と重度の知的障害とが重複した状態）
- ・睡眠時無呼吸症候群
- ・重い精神疾患（精神疾患の治療のため入院している、精神障害者保健福祉手帳を所持している又は自立支援医療（精神通院医療）で「重度かつ継続」に該当する場合）や知的障害（療育手帳を所持している場合）

●基準（BMI 30以上）を満たす肥満の方

$BMI = \text{体重 (kg)} \div \text{身長 (m)} \div \text{身長 (m)}$

（BMI 30の目安：身長170cmで体重87kg、身長160cmで体重77kg）

※2 障害者および高齢者・障害者施設などの従事者

高齢者などが入所・居住する社会福祉施設（介護保険施設、居住系介護サービス、高齢者が入所・居住する障害者施設・救護施設など）において、利用者に直接接する職員。施設が発行する証明書が必要です。居宅・訪問系サービス事業所を含みます。

医療機関接種と市が設置する集団接種とのどちらかを選択してください。ワクチン接種には事前予約が必要です。予約時に接種券の番号を確認しますので、接種券を手元に準備して電話してください。

📄 医療機関接種の予約の方法

接種券に同封している医療機関一覧を参考に予約してください。

✓ 集団接種の日程表

※申し込み状況やワクチン納入見込により、日程を追加・変更する場合があります
※最新情報は市ホームページで確認してください

日程	接種会場	接種日		受付時間	予約受付人数
		1回目	2回目		
①	長門市地域医療連携支援センター (長門市応急診療所併設)	7/8 (木)	7/29 (木)	13:00 ~ 15:30	200人
②	ながと総合体育館メインアリーナ (ルネッサながと)	7/10 (土)	7/31 (土)	8:00 ~ 10:30 13:00 ~ 15:30	300人 300人
③	ながと総合体育館メインアリーナ (ルネッサながと)	7/11 (日)	8/1 (日)	8:00 ~ 10:30 13:00 ~ 15:30	300人 300人
④	長門市地域医療連携支援センター (長門市応急診療所併設)	7/15 (木)	8/5 (木)	13:00 ~ 15:30	200人
⑤	長門市地域医療連携支援センター (長門市応急診療所併設)	7/17 (土)	8/7 (土)	13:00 ~ 15:30	200人
⑥	長門市地域医療連携支援センター (長門市応急診療所併設)	8/11 (水)	9/1 (水)	13:00 ~ 15:30	200人
⑦	長門市地域医療連携支援センター (長門市応急診療所併設)	8/12 (木)	9/2 (木)	13:00 ~ 15:30	200人

上記の日程の後も、集団接種は引き続き実施する予定です。7月以降は、より多くの皆さんが接種できる体制となるよう、市中央部に中心となる会場を設置します。また、東部と西部にルネッサながとやラポールゆやなど、少し規模の大きい会場を設営可能な日程で組み込む予定です。

中央部 長門市地域医療連携支援センター、長門市物産観光センター

西部 ラポールゆや **東部** ルネッサながと（利用できないときは三隅保健センター）

📄 集団接種の予約の方法

予約電話がつながりにくい状況になることがありますので、できるかぎりパソコンやスマートフォンなど**オンラインでのWEB予約**をお願いします。

接種の予約ができなかった人も、今後、ワクチンの供給や接種が進んでいきますので、順次接種が受けられるようになります。

接種の優先順位の高い①～④の人（4P参照）の集団接種は

7月5日（月）8:30から予約を受け付けます

優先順位①～④以外の人の集団接種は

7月12日（月）8:30から予約を受け付けます

専用ダイヤル

TEL 27-0156

（平日 8:30～17:15 土日祝日を除く）

聴覚に障害があるなど電話が難しい人は

FAX 23-1168

WEB予約サイトは

24時間受付です▶

<https://jump.mrso.jp/352110>



QRコードを読み取るか、市ウェブサイトからもアクセスできます

📄 ワクチン接種に持参するもの

- ①接種券（クーポン券） ②予診票 ③お薬手帳（服薬中の人）
- ④本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証など）

※接種前にご自宅で体温を測定し、明らかな発熱がある場合や体調が悪い場合などは、接種を控え、予約した市の窓口（27-0156）や医療機関にご連絡ください

※肩を出しやすい服装でお越しください



7人制女子ラグビー ブラジル代表チームが 事前キャンプ！

7人制女子ラグビー・ブラジル代表チームは、昨年の南米選手権で優勝し、オリンピックの出場を決めました。また、今年の春にドバイで開催された国際大会「エミレーツ・インビテーショナル・セブズ」でも日本代表に勝利するなど、注目されているチームです。

7月11日～24日は 長門市で事前キャンプ

7月11日(日)から7月24日(土)まで、7人制女子ラグビーのブラジル代表チームが長門市で事前キャンプを行います。

チームは選手14人とスタッフ5人の総勢19人。オリンピック本番に向けて、長門市で調整や練習を行います。

感染症対策を第一に 万全の体制を

市では、事前キャンプの受け入れにあたり、国の指導に基づき、ブラジル代表チームに安心して長門市を訪問してもらい、また、市民の皆さんにとっても安心してお迎えできるように滞在先や移動手段についての制限や行動ルールを定め、感染症対策を徹底します。

選手・スタッフは、来日前から厳密な行動管理や健康管理を行い、2回のワクチン接種に加えてウイルス検査を入国前と入国後に行います。また、日本国内に滞在中も毎日ウイルス検査を実施し、原則、一般の人と隔離するなど、徹底的な感染症対策が講じられます。

コロナ禍という特殊で大変な

安な状況の中でのオリンピックの開催になりますが、関係するすべての皆さんが安心できるように万全の対策を講じます。

ホストタウンとして 全力のサポートを

長門市は我がまちスポーツ「ラグビー」を通じてブラジルとの交流を目指す、東京2020オリンピック競技大会のホストタウンです。コロナ禍に見舞われ、当初の計画は大幅な変更を余儀なくされましたが、こうした状況にもかかわらず、ブラジル代表チームはぜひ長門市で事前キャンプをしたいと熱望されています。

ホストタウンとして、ブラジル代表チームが長門市でしっかりと調整を行い本番の試合で最高のパフォーマンスを発揮できるよう全力で支え、可能な範囲での交流活動が実施できるよう運営体制を整えています。

問 長門市世界大会等キャンプ招致委員会（観光政策課内）

☎ 23-11327

市ホームページ
はこちらから





東京2020オリンピック競技大会
男子カヌー(スラローム)日本代表内定
あだち かずや
足立 和也 選手

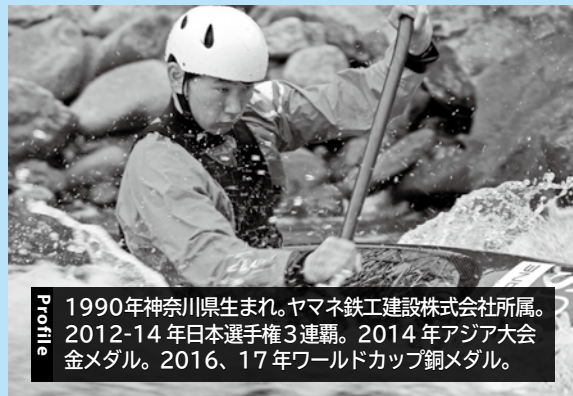
足立選手 昨年からのコロナ禍でトレーニングが難しい時期もありましたが、選手として一日一日、目の前のことに取り組み、積み重ね続けることが自身の務めだと思ってやってきました。

現在は、試合会場となるの川の流れの特徴に合ったボートのセッティングなど、結果を出すために水上でのトレーニングを続けています。

母国で開催される東京オリンピックは、皆さんの近くでレースができる絶好の機会となりますので、これまでサポートをしてきた人に対して、少しでも恩返しができるよう精一杯頑張ります。

現在も苦しい状況ではありますが、日々積み重ねたものを発揮して、オリンピックではいちばんになれるよう最高のパフォーマンスを発揮したいと思います。

長門市の皆さん、カヌースラローム競技にご注目ください。



Profile 1990年神奈川県生まれ。ヤマネ鉄工建設株式会社所属。
2012-14年日本選手権3連覇。2014年アジア大会金メダル。2016、17年ワールドカップ銅メダル。

足立選手を応援しよう！

カヌー(スラローム)男子カヤック競技日程

■予選 7/28(水) 13:00～

■準決勝、決勝、表彰式 7/30(金) 14:00～

ナショナルチームとの交流を

交流を

キャンプ期間中は、徹底的な感染症対策を行い、安全・安心な環境を整備し、ブラジル代表チームと非接触の形で交流する機会を準備しています。

また、ブラジル代表チームが来訪する前にも、地域や学校で、おもてなしの機運を盛り上げるための活動やブラジルへの理解を深めるための企画が実施されます。

交流の予定は次の表のとおりです。ブラジル代表チームを迎える準備が着々と進んでいます。

交流活動の予定 (R3.6.18 現在)

日付	内容
6/19(土)	ながと日本語クラブ・チーム NGT 「食の国際交流プロジェクト」 ・長門市在住のブラジル出身者からブラジルの家庭料理(フェジョアード、ケージャジーニャ)やコーヒーの淹れ方を教わります ・チーム NGT が中心となり、鶏肉料理(やきとり、ながとりめん、ながチキ)を提供します
7/6(火)	市内の小・中学校の給食で ブラジル料理「フェジョアード」を提供 SWEET AS(仙崎)で交流イベント開催 ※感染症対策を実施し、非接触の交流を予定 ・浴衣着付体験 ・俵山小学校の5・6年生が日本食文化を紹介、歓迎の絵手紙や旗を贈呈 7/16(金) ・チーム NGT による長門市の特産品である鶏を使ったオリジナル料理の紹介 ・大津緑洋高等学校の英語部によるオリジナルソングの披露、ながとブルーエンジェルの選手を交えての英語での談話 ・山口県ブラジル親善協会との交流
7/11～24 <毎日>	練習のようすや選手の声を毎日オンライン配信(ななび内 Youtube チャンネル)

▼俵山では地元の小学生が日本食を紹介するためにそば打ちを練習。看板を設置するなど歓迎ムードが高まっています



▲2年前のカナダ代表チームへも歌を披露した大津緑洋高校生

ブラジル代表チームの予定

日付	内容
7/10(土)	入国(羽田空港)
7/11(日) ～7/24(土)	事前キャンプ(長門市)
7/24(土)	選手村へ入村(有明)
7/29(木)	予選ラウンド(東京スタジアム)
7/30(金)	予選ラウンド、準々決勝(東京スタジアム)
7/31(土)	準決勝、決勝、表彰式(東京スタジアム)

新たな経済活性化指針

「ながと6G構想」を策定！

シックスジ

人口減少はかつて経験したことのない勢いで進行しており、後継者不足や消費の落ち込みなど地域経済に悪影響を及ぼしています。一方で、新型コロナウイルス感染症に対応した「新たな日常」やグローバル化、ICT化が進み、社会経済情勢はめまぐるしく変化しています。

この「令和」の時代を勝ち抜くために、10年先の将来を見据えた本市の経済活性化の指針として「ながと6G構想」を策定しました。

高速・低遅延・多接続の特徴がある第5世代移動通信システムⅡ通称「5G」。地方であっても先端技術などをいち早く導入し、スピーディかつグローバルに展開することで「稼ぐ力」を獲得し、好循環を生む必要があります。「ながと6G構想」の「6G」には、「5G」を超える高みを目指し、地域産業を振興したいとの意味を込めています。

将来像

未来を担う「若者」が輝くまち

次代を担う若者が、地域を盛り立て、
地方でも集い活躍できる持続可能な産業・まちを目指します。

「稼ぐ力」の獲得

経済成長を支える3つの視点

域内循環の促進

シームレスな連携

生産性の向上

IoT・AIの常用

外部活力の活用

経営の多角化

激変する社会に耐えうる強い足腰を形成！

経済成長を支える6つのG（柱）

Gain

【獲得】

新産業・新事業の獲得

企業誘致や新たな価値を生み出す新事業、企業間の連携強化など

成長を支える基盤づくり

Ground

【基盤】

産業基盤の強化

生産性を向上させるための各種整備、産業のスマート化推進

Growth

【育成】

人材の確保・育成

人材マッチングの強化、技能実習やセミナーなどの開催

Gather

【集合】

関係・交流人口の創出

情報発信力の強化、マーケティング力の強化、イノベーション人材育成

成長を推進するエンジン

Glocal

【世界】

積極的な交流の推進

地域間・国際間交流の促進及び発展、広域連携による魅力の一体化

Gap

【差別化】

特徴的な産業の育成

新たなビジネスモデルの創出、地域資源の磨き上げ・魅力向上

キーワードは「稼ぐ力」

激変する社会情勢に柔軟かつスピーディに対応するためには、本市産業が競争力を強め、「稼ぐまち・稼げるまち」に生まれ変わる必要があります。

本市のみならず全国的に、人口減少によりマーケットが縮小し消費が落ち込んでいます。また、本市では、人手不足が深刻であるほか、観光宿泊業など外から来た観光客などから稼いだお金が地域内で循環せず外に流出しているという課題があります。

このような中でも、「稼ぐ力」を高め、成長し続けることが重要です。本市産業が抱える課題とそれに対する解決策を「生産性の向上」「域内循環の促進」「外部活力の活用」の3つの視点で整理しました。そして、6つのG（方針）を柱として、今後、各施策を実施していきます。

現在の本市がおかれている危機的状況をピンチではなくチャンスとして捉え、稼ぐ力を強化することにより、持続可能な長門市の未来を創造します。

未来を担う若者が

輝くまちへ

本構想では「若者」を、「時代に適応し、チャレンジ精神を持って、柔軟性がある人」としています。予測不可能な時代だからこそ、次代を担う若者が中心となり、新たな変化に臆することなく挑戦する姿勢が必要で

す。

若手事業者へのヒアリングでキーワードがいくつか挙がりました。生産性の向上、広域連携、地産地消、人材マッチング、経営の多角化・・・現状に課題を感じつつも若手事業者の皆さんの前向きな姿勢、将来や地域に対する熱い思いを受け、将来への希望が見えました。

持続可能な長門市の

産業のために

長門市は、「魅力ある農林水産物」「食文化」「自然」「温泉」「アクティビティ」「やさしさあふれる人」などの多様な地域資源を有しています。

次代を担う若者が、地域資源を十分に活用して、先輩の知恵・ノウハウおよび行政などの後押しに、自らの経験とアイデアをプラスして、夢を叶え、地域を盛り立て、地方でも若者が集い活躍できるまちを目指します。

10年後の将来を見据えた本構想のもと、今後は基本方針に掲げた6つの「G」を推進することで、市内事業者の思いや事業を強く支援します。地方でも若者が誇りを持ち、活躍できるまちの実現に向けて、市では本構想に基づき、産業振興施策を推進します。

産業戦略課

戦略マネジメント班

☎ 23 - 1177

ながと6G構想

は市ホームページ

から▼



若手事業者へのヒアリング内容

人手不足と高い離職率が大きな経営課題ですので、ITやデジタルを使った業務効率化のシステムを導入しつつあります。また、長門市だけにとどまらず、市や県域を越えた広域観光の取組を推進すべきと思います。

宿泊業 A氏



来店されるお客様に地域産品の魅力を知ってほしいので、地域産品を活用したメニューを作りたいのですが、地域内からの仕入れが難しい状況です。今は知り合いから仕入れをなんとか確保しています。

飲食業 B氏



養鶏業を営んでいます。経営を発展させて事業の多角化をしたいのですが、人材とノウハウの部分で悩んでいます。人材のマッチングやノウハウを学ぶ機会があるとよいのですが。事業を発展させて市に貢献したいです。

養鶏業 C氏



漁業に従事していますが、数年前より漁獲量が落ちこんでいます。現在は、ほぼ遊漁で生計を立てています。時代や流行の変化に対応した新しいことに取り組んでいく必要性を強く感じています。

水産業 D氏



次代を担う若者のために 新たに起業する若者の取組を 支援します！

ながと6G構想に掲げる「未来を担う若者が輝くまち」の実現に向けた取組として、「若者起業家支援事業」を実施します。クラウドファンディング型ふるさと納税で集めた寄附を財源とし、起業に必要な資金の一部を補助金として交付します。

「若者」とは「時代に適応し、チャレンジ精神をもって、柔軟性がある人」のことをいいます。

■補助金額 事業費の2分の1（上限150万円）に、クラウドファンディング型ふるさと納税で集めた寄附額を上乗せ（諸経費を除く）

■対象者 市内で新たに起業する個人または法人

■募集事業者数 3事業者

※募集期間や応募方法は今後市ホームページなどでお知らせします

■問い合わせ

産業戦略課戦略マネジメント班 ☎ 23 - 1177

基幹産業のひとつ、農業の成長を 長門市、楽天グループ株式会社、 楽天農業株式会社で農業連携協定

耕作放棄地を活用し、環境負荷を抑えることで未来につながる持続可能なオーガニック農業の推進に取り組みます。また、新しく農業で働く人や新しい事業を支援することで、農業の成長を促進します。



お子さんの健康に不安を感じたら

迷わず相談 すぐに受診

妊娠中や子どものちょっとした健康不安について、気軽に相談したい。夜中に子どもが急に具合が悪くなったときに、どう対応したらよいの？そのようなご家族の不安を解消するため、長門市ではオンライン健康医療相談など、状況や症状に合わせた相談と、必要に応じて実際に受診できる体制を構築しています。ひとりで悩まずにまずは相談してみましよう。

1 妊娠中・産後の悩みや就学前のお子さんの健康や子育てに不安があるときは

オンライン健康医療相談

スマートフォンでいつでも何度でも自宅から医師や助産師に相談

◆例えばこんなとき…

同じ月齢の子に比べ、発達が遅い気がする
離乳食を食べてくれない・・・
トイレトレーニングが進まない・・・
母乳があまり出ないけど、完全母乳じゃないといけないの？
夜泣きが激しくて睡眠不足。
何かいい方法はないですか？



妊娠中に薬を飲んで大丈夫？
妊娠中に授乳すると切迫早産になりやすいって本当？



◆まずはLINEの友達追加を

小児科オンライン 産婦人科オンライン



相談は無料です

※通信料、通話料は利用者負担

◆合言葉で会員登録

利用にあたっては、「合言葉」で会員登録をする必要があります。対象者の方へお届けしているチラシをご確認いただくか、長門市保健センター（☎23-1133）に問い合わせください。

8 0 0 0

I P 電話やひかり電話など
#8000が利用できない場合は
083-921-2755

相談時間
毎日午後 7 時～翌朝 8 時

② こどもの救急医療電話相談

7 1 1 9

I P 電話やひかり電話など
#7119が利用できない場合は
083-921-7119

相談時間 毎日 24 時間

2 急な病気やけがなどで救急車を呼ぶか、病院に行くか迷ったときは

救急医療電話相談

緊急性や応急手当の方法などをアドバイス

① 救急医療電話相談（概ね15歳以上）

急な病気やケガをしたときに、「救急車を呼んだほうがいいのか今すぐ病院に行ったほうがいいのか」など迷った場合は、県が実施している救急医療電話相談をご活用ください。
看護師などが病気やケガの症状を把握し、緊急性や応急手当方法、適切な医療機関などについて電話でアドバイスをを行います。

夜間、子どもが急な病気やケガをした際に、看護師などが症状に応じた適切な助言を行う電話相談を実施しています。
医療機関を実施したほうがよいのか迷った場合には、ご利用ください。なお、この電話相談では、診察や治療は行いませんのでご注意ください。
緊急・重症の場合は、迷わず119番してください

◆オンライン健康医療相談利用者の声



気軽に相談できるところがあるのは日々の安心にもつながると思います



病院に行くほどではないことを聞くことができて良かった



写真を送って相談できるのがとてもいいと思いました



近くに親兄弟がいないので、とてもありがたい子育てに関してとても心強い存在です



土日の夜など具合が悪いときに、すぐ相談できる機関があるのはとても安心します



LINEという気軽な方法で相談できるのが良かった



双子のため病院に行くのも大変なので、オンラインで相談できて助かりました



定期的に配信される医療記事の情報が参考になっています

夜間相談

相談は平日18時～22時

LINEで直接、小児科医、産婦人科医、助産師と相談

相談時間は10分間（要事前予約）

LINEの連絡手段も選択できる

- ①音声通話
- ②メッセージチャット
- ③ビデオ通話

電話での相談も可能

いつでも相談

毎日24時間いつでも受付

ウェブサイトから相談

⇒24時間以内に小児科医・産婦人科医・助産師からメールで回答

説明しづらいときは、動画や写真も送信できる

どんな小さな不安や疑問でもOK
気になることがあれば気軽に相談

長門市応急診療所 ☎27-0199

◆場所 長門市仙崎198番地1

◆診療科目 内科・小児科

◆診療を行う時間

- ・休日、日曜、祝日、年末年始（12/30～1/3）
9：00～12：00（受付11：30まで）
13：00～17：00（受付16：30まで）
- ・平日 月曜日～金曜日
19：00～22：00（受付21：30まで）

◆持参するもの

保険証、お薬手帳

福祉医療などの受給者証（該当者のみ）



▲夜間や休日でも安心して受診できる



医師が初期救急医療を行います

長門市応急診療所

3

平日の夜間や日曜・祝日に
発熱やお腹が痛くなってしまったら

応急診療所は、休日の昼間および平日の夜間に安心して受診することができ施設です。応急診療所で初期の応急診療を行うとともに、必要に応じて二次救急医療機関につなぎます。突然の発熱や腹痛など比較的軽い症状の場合は、まず長門市応急診療所をご利用ください。

現在、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、症状にかかわらず、事前に電話連絡をお願いしています。来院前に電話で症状を伝えて、診察の案内を受けてください。

今年1月から改修等工事のため休館中の香月泰男美術館が、7月21日から再開館します。このたびの工事は、開館以来27年の間に変化してきた展示や保存環境の改善を中心に実施しました。

香月泰男美術館 7.21リニューアル

問 香月泰男美術館 ☎ 43-2500

アトリエ鑑賞の改善

扉の小窓から鑑賞するアトリエでしたが、扉を全面ガラス化、さらに一步入り込める仕様にしたことでより内部が見やすくなり、鑑賞の幅が広がりました。

また、アトリエ前室の窓にブラインドを取り付け、遮光できるようになり、ガラスへの映り込みが軽減するように工夫しました。

展示ケースの増設

作品はガラスやアクリルで表面を保護したものが大半ですが、中には掛け軸など、絵が露出しているものがあります。壁一面をケース化することで、これまで展示が難しかった作品も紹介できるようになりました。

収蔵庫の増床

美術館の収蔵品は長門市の財産です。これまでの収蔵庫は作品や資料の状態を保ちながら永く後世に伝えるためには不十分で、保存方法の見直しと場所の確保が課題でした。今回の増床により、収蔵スペースはおおよそ2倍となり、収蔵品の保存方法の改善が可能になりました。



改修前



改修後

▲一步入り込めることでアトリエがより見やすく



◀ウォールケースを設置したことにより、多彩な作品の展示が可能となった

香月婦美子様の逝去について

5月22日、香月泰男美術館の名誉館長として、同館の設立・運営に多大なるご貢献をいただいた香月婦美子様（香月泰男夫人）が逝去されました。

夫人は常々“主人の作品が保たれて、見ていただけることは、なによりわたしの喜び”と仰り、山口県立美術館に《シベリヤ・シリーズ》を、また、画家の故郷三隅に建つ香月泰男美術館に約3,000点もの作品や資料を寄贈され、山口県や長門市の文化発展に寄与されました。長門市はこれまでのご功績に心から感謝の意を表するとともに、引き続き故人の遺志を継ぎ、画家香月泰男を顕彰し、後世に伝えていきます。

香月泰男美術館の概要

1993年10月25日 三隅町立香月美術館開館
開館記念展「〈私の〉地球」展以降、
現在までに87回のテーマ展を開催

2005年 香月泰男美術館に名称を変更

2019年8月17日 入館者50万人達成

2021年7月21日 リニューアルオープン

延床面積 1071.1㎡
(既存 890.2㎡+増床 180.9㎡)

今年度開催予定のテーマ展

「香月泰男のフランス」

7月21日(水)～10月11日(月)

リニューアル後最初の展覧会は“香月泰男のフランス”です。

1956年10月、香月は初めて渡欧し、パリを拠点におよそ4か月かけてフランス、スペイン、イタリアなどを巡り、現地で描いた約500枚のスケッチや油彩画とともに帰国しました。1970年代には頻繁に海外へ取材旅行に出かけ、奇しくも最後の旅先となったのもフランスでした。

本展では生誕100年の時に初公開となったスケッチブックから、フランスを描いた作品を10年ぶりに展示します。また、1973年の旅で制作された作品もあわせて紹介します。香月が見て描いたフランスをお楽しみください。



《トロカデロ庭園》
1956.11.16



《エッフェル塔》
1956.12.20



《郵便配達》1967



井伏鱒二『黒い雨』装画

「香月泰男の仕事—装画・挿絵・カット—」

10月25日(月)～2022年2月13日(日)

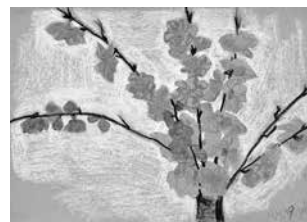
香月が装画、挿絵として描いた作品と、著者や編集者が装画として選んだ香月作品を紹介します。展示室に飾られた一枚の絵はあの本、あの雑誌の表紙だったのか、と発見があるかもしれません。

「香月泰男の植物図鑑Ⅱ」

2022年2月19日(土)～5月22日(日)

香月がこよなく愛した三隅に咲く花々を中心に紹介する展覧会です。

色とりどりの花々から季節を感じるとともに、初期から晩年までの植物の描き方にも注目してご覧ください。



《桃花》1949



《胡蝶花》1971頃

生誕110年記念 香月泰男巡回展

2021年10月25日は香月泰男の生誕110年にあたります。これを記念し、全国5会場で香月泰男展が開催されます。

代表作「シベリヤ・シリーズ」全57点を含む約150点からなる大規模な展覧会は、没後30年の2004年以来、17年ぶりの開催です。長門市からも香月のデビュー作《雪降りの山陰風景》(1934年作)、《兎》(1939年作)を含む1930～50年の作品を中心に、1970年代のフランスやモロッコ、久原山を描いた《雪の朝》(1974年作)等の油彩画、従軍・抑留を経て香月とともに帰国した“絵具箱”など54点を出品します。

全国5会場を巡回

宮城県美術館

2021年7月3日(土)～9月5日(日)

神奈川県立近代美術館 葉山

9月18日(土)～11月14日(日)

新潟市美術館

11月27日(土)～2022年1月23日(日)

練馬区立美術館

2022年2月6日(日)～3月27日(日)

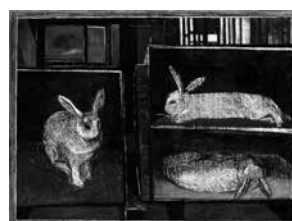
足利市立美術館

2022年4月5日(火)～5月29日(日)

会期中のイベントや休館日などの詳細は各開催館へお問い合わせください。



《雪降りの山陰風景》1934



《兎》1939



《シャルトル》1974



《雪の朝》1974

後期高齢者医療制度のお知らせ

保険料率

- 均等割額 53、847円
- 所得割率 10・48%
- 保険料上限額 64万円/人

保険料の軽減措置が一部変更になります

令和2年中の世帯主と世帯の被保険者の所得の合計に応じて「均等割額」が次のとおり軽減されます。保険料軽減特例の見直しにより、令和2年度の7・75割軽減は、今年度7割軽減に変わります。

令和2年中の世帯主と世帯の被保険者の所得の合計	軽減割合
43万円以下	7割軽減
43万円+ (28.5万円×被保険者数)以下	5割軽減
43万円+ (52万円×被保険者数)以下	2割軽減

※世帯主と世帯の被保険者のうち、年金・給与所得者の数が2人以上の場合は、「10万円×(年金・給与所得者の数-1)」を加えた金額になります。年金・給与所得者とは、次のいずれかの条件を満たす人です

- ・給与専従者収入額を減算後の給与収入額が55万円を超える
- ・令和3年1月1日に65歳未満かつ公的年金等収入額が60万円を超える
- ・令和3年1月1日に65歳以上かつ公的年金等収入額が125万円を超える

健康保険(国民健康保険や国民健康保険組合を除く)の扶養に入っていた人は、所得割額の負担はなく、資格取得後2年を経過する月までの間に限り、均等割額が5割軽減されます。

保険料額決定通知書の送付

令和3年度保険料額の決定通知書と納入通知書を7月中旬に送付します。

納付方法や納期限は、通知書に記載していますのでご確認ください。

口座振替に変更できます

保険料の納め方が「年金天引き」の人も、申し出により「口座振替」に変更できる場合があります。7月30日(金)までに申請があれば、10月分から口座振替が可能です。

口座振替の手続きを

これまで国民健康保険料を口座振替で納めていた人で、後期高齢者医療制度でも口座振替による納付を希望する人は、新たに口座振替の手続きが必要となります。預金通帳、通帳の届出印を持参し、金融機関で手続きをしてください。

被保険者証

新しい保険証は緑色

現在交付している保険証の有効期限は7月末までです。新しい保険証(緑色)は、7月中旬に簡易書留で郵送し、8月1日から使用できます。現在の保険証(紫色)は8月1日以

降使えませので各自で処分してください。

認定証

交付を受けるには申請を

住民税非課税世帯の人は「限度額適用・標準負担額減額認定証」を、住民税課税所得が145万円以上690万円未満の被保険者および同じ世帯の被保険者は「限度額適用認定証」の交付を受けることができます。この認定証を医療機関に提示することで、医療機関での窓口負担が限度額までになります。交付を受けるには申請が必要ですので、市役所で手続きをしてください。

長期入院した場合

「限度額適用・標準負担額減額認定証」で1食あたりの食事代が減額されますが、区分Ⅱと認定されている期間の入院日数が、過去1年間で91日(令和2年9月30日までは区分Ⅱの認定証の交付を受けていた期間に限る)以上の場合、入院時の食事代がさらに減額となります。入院日数届書の提出が必要ですので、病院の領収書など入院日数が分かる書類を持って市役所で手続きをしてください。

有効期限は7月末まで

現在交付している認定証の有効期限は7月末までです。

すでに認定証を持っていて、8月以降の認定区分が「区分Ⅰ」・「区分Ⅱ」、または「現役Ⅰ」・「現役Ⅱ」に該当する人には、7月末までに新しい認定証を郵送します。有効期限を過ぎた認定証は、各自で処分してください。

【用語解説】

※区分Ⅰ

世帯全員が住民税非課税で所得が0円(年金収入は控除額を80万円として計算)または

高齢福祉年金受給者

※区分Ⅱ

世帯全員が住民税非課税で区分Ⅰに非該当の人

※現役Ⅰ

住民税課税所得が145万円以上380万円未満の被保険者および同じ世帯の被保険者

※現役Ⅱ

住民税課税所得が380万円以上690万円未満の被保険者および同じ世帯の被保険者

関総合窓口課保険管理班

23・1143

清掃場所	実施時間	集合場所	地 区
青海島・ 静ヶ浦一帯	9:00～	静ヶ浦市宮駐車場	通・大日比・真木・渋木・ 深川湯本・依山地区
青海湖・ 波の橋立	9:00～	波の橋立シーサイド ホテル側	大泊・青海・ 東深川地区
さわやか海岸	9:00～	仙崎さわやか海岸	仙崎地区 (青海島・白濁地区除く)
田屋海岸	7:00～	はまゆう公園	湊地区
只の浜海岸	9:00～	只の浜 ドライブイン前海岸	西深川地区 (境川地区を除く)
小松原海岸	9:00～	小松原海岸入口	
床の浜海岸	9:00～	床の浜道路公園前	境川地区
二位ノ浜海岸	9:00～	二位ノ浜 海水浴場駐車場	日置地区
小島・水尻海岸	8:00～	小島・水尻海岸	三隅地区
大浜海水浴場	8:30～	大浜海水浴場駐車場	油谷地区
青海島海岸	8:30～	旧仙崎漁協	青海島海岸清掃 実行委員会

※作業のできる服装で参加してください(軍手、ゴミ袋、飲み物は用意します)

※波が高いなど、悪天候の場合は中止します

※マスクの着用など新型コロナウイルス感染症対策をお願いします

■問い合わせ：観光政策課施設管理班 ☎23-1252

長門市の美しい海は、わたしたち市民の誇りであり大切な財産です。
市では毎年「海岸清掃の日」を定め、市内各地で一斉に海岸清掃活動を実施しています。市民の皆さんの積極的な参加をお願いします。

7月4日(日)は 海岸清掃の日

※6月18日時点での予定です。今後の状況により、内容が変更となる場合があります

長門市の未来をつくろう

長門市職員採用試験情報

☎ 総務課人事班 ☎23-1114

詳細は、長門市ホームページや窓口にある受験案内で確認するか、問い合わせください。

1 募集職種

職 種	採用予定人数	受 験 資 格
初級事務 (高校卒業程度)	若干名	平成10年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた者で、高等学校以上(4年制大学卒業業者および令和4年3月までに卒業見込みの者を除く)を卒業した者および令和4年3月に卒業見込みの者または同程度の学力を有する者
初級事務 (障害者対象) (高校卒業程度)	1人程度	昭和61年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた者で、次のすべての要件を満たす者 ・ 障害者手帳(身体障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳)の交付を受けている者 ・ 活字印刷文による試験に対応でき、口頭による面接に対応できる者
土木 (高校卒業程度)	若干名	平成10年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた者で、高等学校以上を卒業した者および令和4年3月に卒業見込みの者または同程度の学力を有する者
保育士 (短大卒業程度)	若干名	平成4年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた者で、保育士免許を有しているか、令和4年3月末までに当該免許を取得する見込みの者
消防吏員 (高校卒業程度)	1人程度	平成11年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた者で、高等学校以上を卒業した者および令和4年3月に卒業見込みの者または同程度の学力を有する者

2 案内配布から申し込みまで

案内配布期間 (受付期間)	持参・郵送	7/5(月)～8/16(月) 8:30～17:15 ※土・日・祝日を除く
	電子申請	7/5(月) 9:00～8/10(火) 17:00
受験申込書の 取得方法	配布場所	本庁受付窓口、総務課、各支所、各出張所 ※消防吏員は消防本部、西消防署でも配布
	ダウンロード	長門市ホームページ (https://www.city.nagato.yamaguchi.jp) から

3 採用試験(1次試験) 9月19日(日) 受付 8:30～8:50

職 種	時 間	内 容
初級事務	9:10～14:10	教養試験(高校卒業程度)、適性検査、作文
土木	9:10～16:00	教養試験(高校卒業程度)、専門試験(数学・物理・情報技術基礎、土木基礎力学(構造力学、水理学、土質力学)、土木構造設計、測量、社会基盤工学、土木施工)、適性検査、作文
保育士	9:10～16:00	教養試験(高校卒業程度)、専門試験(社会福祉、子ども家庭福祉(社会的養護を含む)、保育の心理学、保育原理・保育内容および子どもの保健)、適性検査、作文 ※障害児保育について専門試験のいずれかの分野で出題することがあります
消防吏員	9:10～16:30	教養試験(高校卒業程度)、体力検査、適性検査、作文

※2次試験：11月上旬(予定)に口述試験(個別面接)

※合格発表：1次試験は10月中旬、2次試験は11月中旬に文書で全員に通知

長門市ホームページ
職員採用試験情報ページ▶



人口（ ）内は先月比	火災・救急（ ）内は今年累計	船舶海難・人身事故
人口 32,698人（-38）	火災 建物0（4）	船舶海難 隻数1（3）
男 15,124人（-18）	林野0（3）	死亡者・行方不明0（0）
女 17,574人（-20）	車両0（0）	人身事故 人数0（0）
世帯数 15,873世帯（-6）	船舶0（0）	死亡者・行方不明0（0）
	その他0（6）	（ ）内は今年累計
出生 9人 死亡 47人	合計0（13）	
転入 50人 転出 50人	救急 125（694）	



お知らせ

「買い物支援実証事業」 実施事業者募集

長門市では日常生活に必要な食料品、日用雑貨などの買い物が困難な状況に置かれている人の買い物機会確保などの手法を検討するため、実証事業を行う事業者を募集し、移動販売を行うための車両購入やその他運営に係る経費の一部を補助します。

■補助対象事業

次のすべてに該当する要件で移動販売を行う事業

①補助対象地域

三隅地区、日置・油谷地区
②頻度 補助対象地域において週1回以上

③期間 5年間（令和3年度～令和7年度の予定）

■対象となる事業者

市内に事務所または事業所を有する法人または個人事業主で、5年以上継続して移動販売を行える者

■実施期間

10/1（金）～令和4年3/31（木）
（6カ月間）

※特に問題などがなければ、翌年度以降も継続して実施する

■補助対象経費・額

①移動販売車の購入またはリース（単年度分）に係る経費の1/2（上限200万円）

②移動販売車の改造または既存販売車の改良に係る経費の1/2（上限200万円）

③移動販売車による輸送の運営に係る経費（実証期間5年度間に限る）の1/2（上限50万円）

■応募期間

6/14（月）～7/14（水）

■提出書類

・長門市買い物支援実証事業費補助金応募申込書

・移動販売に係る事業計画書
・その他関係書類

■提出方法

事業実施を希望される事業者は、提出書類に必要事項を記入し、産業戦略課地域交通対策班まで申込んでください

■提出先

〒759-4192
長門市東深川1339-2

■産業戦略課地域交通対策班

☎23-11138

長門市新山口駅直行使 期間限定で増便

長門市とJR新山口駅を1日2往復運行している直行便が期間限定で1日2便から4便（往復）に増便します。

■期間

7/1（木）～11/30（火）

■利用料金

中学生以上 2,000円
小学生以下 1,000円

※Webアプリ「ぶらやま」から予約・決済ができます

■関富士第一交通有価会社

☎0120-3912030

■産業戦略課地域交通対策班

☎23-11138

JR美祢線の利用促進 「列車旅行補助事業」

JR美祢線を利用して、県外旅行をする市民（小学生以上）に対するJR運賃の一部補助を9月末まで実施しています。

■補助要件

厚狭駅から博多駅以西および広島駅以東の駅までの新幹線を利用した県外旅行（9/30（木）乗車分まで）

■補助額

JR往復利用 3,000円
片道利用 1,500円

※小学生は補助額1/2

☎23-11138

市長の資産公開

「政治倫理確立のための長門市長の資産等の公開に関する条例」に基づき、市長の資産等補充報告などを閲覧できます。

■閲覧場所

本庁総務課

■閲覧時間

8:30～17:15

■※土日・祝日・年末年始除く

■総務課行政班

☎23-11112

ファミリーサポートセンター PR強化月間 会員募集

対象者 生後6カ月から小学校6年生まで

■内容

預かり（一時的）、学校や習い事の送迎など

■仕組

援助を受けた依頼会員と、援助ができる提供会員がお互いの助け合う仕組み

■利用料金

平日（7:00～19:00）
1時間600円

※市から助成があり、実質500円で利用が可能

※活動中の事故などに対応した保険に加入します

■関長門市社会福祉協議会

☎23-1610

産業戦略課地域交通対策班
☎23-11138

図書館へ行こう

本館 ☎26-5123
分館 ☎33-0051

休館日

本館・分館

5(月)、7(水)、12(月)、19(月)、
22(木)、23(金)、26(月)
※7日(水)は本館のみ休館

開館時間の延長

8/31(火)まで本館のみ平日
は午後7時まで開館時間を延長

「おまかせ本セット」貸出中!

・赤ちゃん絵本5冊×5
・おまかせ絵本5冊×10
・低学年向けよみもの3冊×7
計22セットを先着順で毎日貸し
出しします。当日準備分がなく
なり次第終了です。

期間 7/31(土)まで

場所 長門市立図書館入口付近

「自由研究アイデアカード」配布

小学生を対象に「自由研究」
のテーマ決めに役立つカードを
配布します。カードには「テーマ」
と「調べるための本」を紹介
しています。

配布期間 7/24(土)～8/22(日)

配布場所 長門市立図書館

※持ち帰り自由、枚数制限なし

映画上映会(入場料無料)

上映タイトル

「16 ブロック」(108分)

【音声:英語、字幕:日本語】

※入場者は20人まで(先着順)

※マスクの着用をお願いします

上映日・上映開始時間

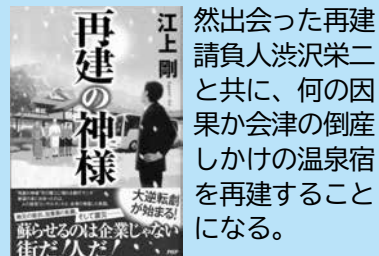
10:00～	7/14、16、18
14:00～	7/13、15、17

今月のおすすめ本

『再建の神様』

江上剛/著 PHP 研究所/出版

「再建の神様」の異名をもつ早
川種三に憧れる地方銀行マンの
春木種生。種生は人生のどん底
に立たされ、逃げるように東北
新幹線に乗り込んだ。そこで偶



然出会った再建
請負人渋谷栄二
と共に、何の因
果か会津の倒産
しかけの温泉宿
を再建すること
になる。

令和3年長門市成人式

■日時 8/15(日) 受付10:00
開会10:30

■場所 ルネッサなごと

■対象者

平成12年4月2日から平成13
年4月1日までに生まれた人で
長門市に在住の人、または長門
市出身の人(旧大津郡3町含む)
※対象者には7月上旬に案内を
送付しますが、届かない場合
は問い合わせください

※欠席の場合は記念品の贈呈は
ありません。ご了承ください

※会場へ入場できる人は出席さ
れる新成人のみとします

※当日はマスクを必ず着用して
ください

※体調が良くない場合は自主的

に来場を見合わせてください

※当日受付で検温を行い、体温
が37.5度を超えた場合は
参加をお断りします

※今後の感染拡大の状況によっ
ては内容変更、開催中止とす
る場合があります。予めご了
承ください

※緊急事態宣言などが発出され
て、県域をまたいだ移動の自
粛要請が行われた場合は、こ
れに従ってください

■生涯学習・文化財課生涯学習
スポーツ振興班

☎23-1259

クリーンウォークinなごと
にご協力ください

クリーンウォークとは、市民
一人ひとりの手でごみを拾って
歩く環境美化の取組です。

環境美化には市民の皆さんの
協力が不可欠です。自治会や団
体で清掃活動をするなど、積極
的な実施をお願いします。

ごみ袋や軍手が必要な場合は
問い合わせください(数に限り
があります)。

■生活環境課環境衛生班

☎23-1134

三隅支所 ☎43-0221

日置支所 ☎37-2111

油谷支所 ☎32-1111

資源ごみ拠点回収施設の
利用について

資源ごみの効率的な回収と排
出者である市民の利便向上およ
び廃棄物の適正な処理とリサイ
クルの推進のため、支所・出張
所・公民館で拠点回収を実施し
ています。資源循環型社会の構

築に向けたごみ減量化と資源化
のために市民の皆さんのご理解
とご協力をお願いします。

■拠点回収品目
ガラス・陶磁器類/電池類/
蛍光灯(管)/小型家電/資
源ごみ/ペットボトルのふた

■時間 開庁日・開庁時間
※事業者は利用できません
※排出時間を守ってください
※対象ごみ以外は出さないでく
ださい

■生活環境課廃棄物対策班
☎23-1249

街頭献血のお知らせ

■開催日 7/8(木)

■場所・時間

・JA山口県長門統括本部
9:30～12:30

・岡田病院 14:30～16:30

※新型コロナウイルスの感染拡
大により献血協力者の深刻な
減少が続いています

※400ml限定の献血を行います
※献血カードまたは献血手帳、
免許証などの本人確認書類を
持参ください

■地域福祉課地域福祉班
☎23-1245

七重川河川プールの
閉鎖について

毎年、夏休み期間中に開設し
ていました七重川河川プール
は、新型コロナウイルス感染症
拡大防止のため閉鎖します。ご
理解とご協力をよろしくお願い
します。

■都市建設課管理班
☎23-1152

高齢者叙勲

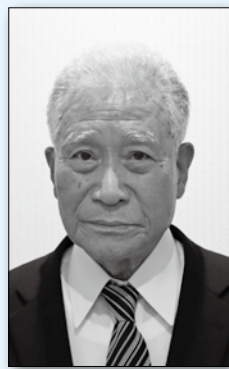
受章おめでとうございます

旭日章 元三隅町議会議員

元三隅町議会議員

田村 勝さん

88歳(三隅上)



国民健康保険料の減免

新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少した人で、次の要件を満たす人の保険料を申請により減免します。

■対象者

- ①主たる生計維持者が死亡、または重篤な傷病を負った世帯
- ②主たる生計維持者について、次のすべてに該当する世帯
 - ・事業収入、不動産収入、山林収入または給与収入のいずれかが、前年に比べ10分の3以上減少する見込みであること
 - ・前年の所得の合計額が1千万円以下であること

・収入減少が見込まれる種類の所得以外の前年の所得の合計額が400万円以下であること

■保険料の減免額

- ①の世帯 全額減免
- ②の世帯

減免対象の保険料額に前年の合計所得金額に応じた減免割合を乗じた金額を減免
減免対象の保険料額

(A×B/C)

A世帯の被保険者全員について算定した保険料額

B主たる生計維持者の減少が見込まれる収入にかかる前年の所得額

C主たる生計維持者および世帯被保険者全員の前年の合計所得金額

※申請には収入を証明する書類など要件に該当することが確認できる書類が必要で

関総合窓口課保険管理班

☎23-1130

宝くじ販売のお知らせ

「サマージャンボ宝くじ」と「サマージャンボミニ」が全国の宝くじ売り場で2種類同時販売されます。宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

くりに使われます。

■期間 7/13(火)～8/13(金)

■抽選日 8/25(水)

■関(公財) 山口県市町村振興協会

☎083-925-6612

市内全小学校にて「フッ化物洗口」実施

令和3年9月から、児童の歯の健康を守る取組として、市内全小学校の希望児童に対し、週1回、フッ化物洗口液によるうがい無料で実施します。

集団で実施することで、継続しやすく、より高いむし歯の予防効果が期待できます。

希望調査は学校で行います。

■関学校教育課 ☎27-0320

社会を明るくする運動 強調月間

7月は、すべての国民が犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする「社会を明るくする運動」の強調月間です。

期間中、本庁1階市民ロビーにおいて、内閣総理大臣からのメッセージを掲示します。

■関地域福祉課地域福祉班

☎23-1245

ふるさと山口 企業合同就職フェア

■対象者

- ①現在求職中の一般人
- ②令和4年3月に大学、短大、高専、専修学校などを卒業予定の学生
- ③右記①、②の保護者

※参加無料、事前申込不要

■参加企業

県内に事業所を有し、原則として県内での常用雇用の予定のある企業

※詳細は6月下旬頃、山口しごとセンターのホームページで掲載予定

■関山口しごとセンター

☎083-976-1145

会場名	日程	施設名
下関	7/9(金) 13:30～16:00	海峡メッセ下関
周南	7/13(火) 13:30～16:00	ほしらんどくだまつ
宇部	7/15(木) 13:30～16:00	国際ホテル宇部
山口	7/20(火) 10:00～12:30	KDDI 維新ホール
山口	7/20(火) 13:30～16:00	KDDI 維新ホール

※7/20(火) 10:00～12:30の山口会場は「事務的職種」に特化した説明会となります

新規移転スタッフ募集

広告



山口ふぐ本舗

在来

職種	ネットショップスタッフ
場所	長門市仙崎 4137-3
時間	8:00～17:00 (時間は相談に応じます)
仕事内容	フグ商品の製造スタッフ等募集 1ヶ月の研修期間あり、やる気のある方大歓迎
福利厚生	社会保障 (雇用保険・社会保険) 制度あり 正社員登用制度あり

応募方法

ご応募は随時受付しております。お電話ください。
TEL.0837-26-1235 担当: 中光・吉松

創る支える未来

広告

みんなの知っている建物も、見えないところで支えている。
鉄で未来をつくる会社



ヤマネ鉄工建設グループ

0837-37-4141 saiyou@yamane-tekko.co.jp www.yamane-tekko.co.jp

〒759-4401 山口県長門市日置上885番地

ほっちゃテレビ 利用料など減免申請

長門市ケーブルテレビ（ほっちゃテレビ）では、加入者が一定の要件を満たしている場合は、加入負担金とベーシックサービスに係る月額利用料を減免しています。令和3年度の減免申請は、期間内に手続きが必要になります。現在、減免中の場合も手続きが必要です。申請がない場合は8月利用分から通常料金となります。

減免の要件

加入者が市内に生活の本拠として住居を有し、次のいずれかに該当する場合、減免となります。

■全額免除

日本放送協会（NHK）受信料免除基準の「1全額免除」に該当する場合

■半額免除

日本放送協会（NHK）受信料免除基準の「2半額免除」に該当する場合

・70歳以上の一人暮らしの世帯で、かつ市民税非課税の場合
・65歳以上のみの世帯で、その中に70歳以上の者が含まれ、かつ世帯全員が市民税非課税

の場合

・母子または父子のみの世帯で、かつ世帯全員が市民税非課税の場合

申請方法

■期間 7/1(木)～7/30(金)

※申請が遅れた場合、減免が受けられない場合があります

※新規加入者の加入負担金と利用料の減免申請は随時受付

■提出書類 申請書、添付書類

■提出先 ケーブルテレビ放送センター本局、本庁企画政策課、各支所、各出張所

■臨時受付

・場所 本庁1階ロビー

・日時 7/1(木)～14(水)

8:30～15:30

■添付書類

・市外に住所のある場合は、居住地で発行される令和3年度の世帯全員の課税証明書

※令和3年1月1日現在で市内に住所がある場合は課税証明書の提出は不要

・身体障害者などの手帳を持っている場合は、手帳の写し

■ケーブルテレビ放送センター

企画政策課デジタル推進班

☎ 27・0093

国民年金保険料の免除制度

国民年金には、経済的な理由などで保険料を納めることが困難な場合、申請をして承認されると、保険料の納付が免除される申請免除制度があります。

申請免除制度には、保険料の全額が免除される全額免除と、保険料の一部を納付し、残りの保険料が免除される一部納付があります。一部納付には、4分の1納付、半額納付、4分の3納付の3種類があります。

本人・配偶者・世帯主の前年の所得が一定額以下の場合に、全額免除または一部納付が承認されます。

また、退職（失業）を理由とした特例免除制度もあります。

特例免除は、申請する年度または前年度において退職（失業）の事実がある場合に対象となり、失業された方の所得を除外して免除の審査を行います。

■免除該当期間

令和3年7月分～4年6月分

■総合窓口課窓口班

☎ 23・1127

日本年金機構秋年金事務所

☎ 0838・24・2158

選挙管理委員会からの お知らせ

昨年6月から三隅・日置・油谷支所の期日前投票所設置期間および投票時間を変更しています。ご理解とご協力をお願いします。

■設置期間

選挙期日の6日前から選挙期日の前日まで

■投票時間 8:30～19:00

■長門市選挙管理委員会事務局 ☎ 23・1167

やまぐち農林水産業 新規就業ガイドンス

■日時 8/1(日) 13:00～16:00

■場所 山口グランドホテル

■対象者

農林水産業への就業を希望する人、始めたい人、U・J・I・T・希望者、農大生・高校生とその家族など

■参加方法

入場無料（事前申込制）

■公益財団法人やまぐち農林振興公社

担い手・新事業支援部担い手支援課

☎ 083・902・6696

ASV マーシュ英会話教室 Marsh English Conversation School

もうすぐ夏休み！
海もいけど
今年の夏は
英会話！

※英検レッスンあり！
☎ 0837-22-3898 正明市2区・長門市消防署前



心あたたまるご葬儀を
- 心のかよう -

coop 葬祭

セレモニーホール mini ホール 長門店 長門市東深川785番地10（駅前区）
☎ 0837-22-4444 ☎ 0120-02-0405
[HP] <http://www.coop-s.co.jp/>

年中無休 24時間受付

hana ikada さくら ながと

子育て支援関連の 更新と申請手続き

乳幼児医療費受給者証

市では、小学校就学前の乳幼児を対象に医療費の助成を行っています。（健康保険適用の自己負担相当額）

次の要件の該当者は自動更新となり、対象者には7月中旬に新しい受給者証を送付します。

市外に住民票がある父母などで、長門市で課税状況や扶養状況がわからない人は、更新申請手続きが必要になります。

自動更新の要件

対象児の父母の令和3年度の市民税の所得課税情報が市の公簿で確認できる人

対象者 小学校就学前児

申請に必要なもの

対象児の健康保険証

対象児の父母の個人番号（マイナンバー）

ひとり親家庭医療費受給者証

市では、ひとり親家庭の親と児童を対象に医療費の助成を行っています。

対象者

ひとり親家庭の母または父および児童、父母のいない児童（令和3年度の市民税所得割

額が非課税の世帯）

申請に必要なもの

対象者の健康保険証、ひとり親家庭を証明するもの（児童扶養手当証書、遺族年金証書など）、児童及び母または父の個人番号（マイナンバー）

所得に異動のあった人

昨年度のひとり親家庭医療の申請において、所得要件により認定されなかった人などで、令和2年の所得に異動のあった人（退職収入減など）は、今回申請することで新たに認定されることがあります

子ども医療費受給者証

市では、市内に居住する小学生・高校生などを対象に医療費（健康保険適用の自己負担相当額）の助成を行っています。（小学生・中学生は所得制限なし、高校生などは所得制限あり）

現在、小・中学生を対象に発行している受給者証の有効期限が7月31日までとなっています

ので、対象児には、7月末までに新しい受給者証を送付します。（申請不要）

なお、高校生などについては、改めて所得判定を行い、該当すれば新しい受給者証を送付しま

す。非該当となった場合は、「非該当通知」を送付します。また、新規に申請される人や、市外に住民票がある父母などで、長門市で課税状況や扶養状況がわからない人は、申請手続きが必要になります。

申請に必要なもの

・対象児の健康保険証
・対象児の父母の令和3年度の所得課税状況がわかるもの（所得課税証明書等）

※高校生などは申請されても所得制限のため対象とならない場合があります

※ひとり親家庭医療費助成、重度心身障害者医療費助成など他の医療費助成の受給者はこちらの制度を優先します

共通事項

■受付期間 7/1(木)～16(金)

■場所 本庁子育て支援課、三隅支所、日置支所、油谷保健福祉センター、各出張所

各種変更届出について

氏名や住所、加入保険などに変更があった場合は、必ず届け出てください。

■子育て支援課ことも家庭班

☎ 23-11187

家屋の現況が変更になった場合はご連絡を

固定資産税は、毎年1月1日現在の状況に応じて、固定資産（土地・家屋・償却資産）を所有している方に課税されます。現在、市では次年度の課税に向けて現況調査を行っています

が、登記の異動を伴わないものについては、把握ができない場合があります。正確で公平な課税をするため、次のような変更があった方は、税務課固定資産税班までご連絡ください。

・家屋を新築、増築したとき
・家屋を取り壊したとき（一部取り壊しも含みます）
・家屋を改築して用途を変更したとき

・未登記の家屋で、売買・相続などで所有者を変更したとき

■税務課固定資産税班

☎ 23-1125

相続登記はお済みですか？

不動産の登記名義人（所有者）がお亡くなりになったときは、法務局に相続登記（名義変更）の申請をする必要があります

法務局では予約制で手続案内を行っています。

詳しくは、法務局ホームページをご覧ください。
<http://houmukyoku.moj.go.jp/yamaguchi/>

※手続案内は予約制

■山口地方税務局萩支局

☎ 0838-22-0478

減塩相談日のお知らせ

減塩に関する相談日を開催します。ご希望の方は、自宅で作った汁物の塩分測定も行います。生活習慣病予防のため減塩に取り組みませんか。まずはお気軽にご参加ください。

日時・場所

・7/8(木) 9:30～11:30

三隅保健センター

・7/29(木) 9:30～11:30

長門市保健センター

・7/30(金) 9:30～11:30

油谷保健福祉センター

■内容 血圧測定、血管年齢測定、減塩食レシピ紹介、自分で作った汁物の塩分測定

■長門市保健センター

☎ 23-1133





募集

緑のカーテンコンテスト

参加者募集

応募対象

今年度、市内の家庭、事業所および学校等において、「緑のカーテン」を設置した個人または団体

応募締切 8/31(火)

応募概要

7/1(木)から8/31(火)までに撮影した写真を電子データまたはカラープリントで提出(最大3枚)

電子データ

メールまたはCD・Rにより提出(画像データはJPEG形式)

カラープリント

裏面に名前、事業者名を記入
※写真は、全体が分かるものと、部屋の中から花や実を撮影した省エネ効果や涼しさが伝わるもの(1サイズ程度)

応募方法

生活環境課、各支所に備え付けの応募用紙に必要事項を記入のうえ、写真を添付し提出
※応募書類など(写真を含む)

は原則返却しません
※詳しくは応募用紙をご確認ください

※応募作品の諸権利は主催者に帰属し、HP以外にも展示・活用することがあります

問 生活環境課環境衛生班

☎ 23-1134



第28回長門市美術展

作品募集

会期

令和4年1/29(土)〜2/6(日)
10:00〜17:00

会場

ルネッサなごと
文化情報ギャラリー

応募資格

長門市に在住・在勤・在学する人(中学生以下を除く)

出品

・工芸・立体
最大で人力(2人〜3人)で運ぶことが出来る程度のもの
であること

絵画

10号以上50号以内の作品とし

額に納め吊り下げることができるとしてあること

書

半切2分の1以上半切以内とし、裏打ちがしてあるものまたは額入りにしてあるもの

写真

半切程度でマット張りにし、吊り下げることができるようにしてあること

出品にあたっての留意点

・作品は概ね1年以内に自己の創作した未発表のもの
・額装作品はアクリル張り可、ガラス張り不可
・作品には、所定の出品票を裏面の見えにくい箇所に貼り付け、作品とともに出品目録をあわせて提出すること

・書については、所定の説明用紙により釈文を添付すること
・応募作品は一人2点まで
・著作権、肖像権を侵害しない作品であること

・出品料 無料(参加賞あり)

・作品の搬入・受付

令和4年1/19(水)〜20(木)
10:00〜18:00

・作品の搬出

令和4年2/7(月)〜8(火)
10:00〜18:00

作品の搬出

令和4年2/7(月)〜8(火)
10:00〜18:00

作品の搬入・搬出場所

ルネッサなごと

文化情報ギャラリー

審査発表・表彰

令和4年1/29(土) 10:00〜

※搬入から搬出までの間における不可抗力の災害などによる作品の汚損・亡失などについては責任を負いかねますのであらかじめご了承ください

申込方法

生涯学習・文化財課、ながと歴史民俗資料室、各支所、各公民館、ルネッサなごと、ラポールゆやに備え付けの申込用紙に記入し、申込ください

高校生チャレンジ部門

・市内および近隣の高等学校あてにご案内します

※詳細については、文化財保護室まで問い合わせください

問 生涯学習・文化財課文化財保護室

☎ 23-1264

親子ふれあいのつどい

参加者募集

日時

7/25(日)
9:00〜17:30

※台風などで中止をした場合は7/31(土)に順延の可能性あり
場所 油谷青少年自然の家

※県総合保健会館から送迎バスが運行

※現地集合

対象者 山口県内在住のひとり親家庭の親と子
(3歳以上高校生以下)

募集人数 20家族程度

内容

海水浴、シーカヤック体験

料金 大人500円、子ども300円

※現地集合の人は無料、昼食は各家族で用意してください

申込方法

住所・参加者の氏名(ふりがな)・年齢(7/25現在)、子どもの学年、性別および日中連絡のとれる電話番号を明記のうえ、ハガキ・メールまたはFAXで申込ください

申込期限 7/9(金)必着
※希望多数の場合は抽選

※新型コロナウイルス感染防止のため、内容を変更する場合

があります

問 県母子・父子福祉センター

〒753-0814

山口市吉敷下東3-1-1

☎ 083-923-2490

FAX 083-923-2499

mail yoshi-senter@fara.ocn.ne.jp

男女共同参画推進月間 ポスターコンテスト作品募集

山口県では、毎年10月を男女共同参画推進月間と定め、重点的に普及啓発を行っています。

男女共同参画月間への理解と関心を深めることを目的に、この月間に使用するポスター（絵画）を募集します。

応募規定
・県内に在住・通勤・通学している人
・画用紙サイズは四つ切サイズ
・使用する画材は自由
・一人何点でも応募可（表彰作品は一人一点）
・応募者本人による作品で、未発表のものに限る
・作品内に文字は入れないでください

応募方法

作品の裏面に住所・氏名・年齢・電話番号・学校名（学年）または職業を記入の上、郵送または持参により提出してください

応募締切 7/30（金）
問 県環境生活部男女共同参画課
〒753-8501
山口市滝町1-1
☎ 083-933-2630

こども食堂開設セミナー 参加者募集

日時 7/19（月）
14:00～16:00

場所 物産観光センター

募集人数 20人

内容 こども食堂の意義や役割、現状、開設の手順、事例紹介など
参加費 無料

申込方法

7/12（月）までに左記のフォームまたはこども食堂支援センターへ電話で申込
<https://ws.formzu.net/dist/S28798735/>

問 県こども食堂支援センター
☎ 080-6338-1187

※今後の状況により、中止や延期となる場合があります

手話通訳者養成講座 受講者募集

開催日時

9/19（日）～12/19（日）の毎週日曜日（全11回）
※開催がない週もあります

場所

県聴覚障害者情報センター

定員 15人（手話活動歴の長い人優先）
料金 テキスト 5,060円

申込方法 受講申込書、手話活動経歴書、手話奉仕員養成講座修了書または手話奉仕員証（有効期限内）の写し、返信用封筒（長形3号の封筒に84円切手を添付）を提出

※申込書は地域福祉課障害者支援班にあります

募集期間 7/1（木）～8/31（火）

問 県聴覚障害者情報センター
〒747-1221
山口市鑄銭司南原2364-1
☎ 083-985-0611
FAX 083-985-0613

シルバー人材センター 講習受講者募集

介護サポート講習
日時 7/14（水）13:30～15:30
7/15（木）13:00～16:00

定員 10人程度
場所 ルネッサなかとアイロン仕上げ講習
日時 8/17（火）14:00～16:00

定員 5人
場所 ルネッサなかと

※対象はセンターで就業希望の市内在住60歳以上の女性
※持ち物については申込時に要

確認

問 長門市シルバー人材センター
☎ 22-5639

第27回山口県障害者 芸術文化祭作品募集

応募者資格

県内に在住する身体障害、知的障害、精神障害（発達障害も含む）、その他心身の機能の障害がある人、もしくはその障害に準ずる障害がある人

作品部門

①絵画②書道③写真④手工芸（和洋裁・編み物・貼り絵等）
⑤文芸（詩集・随筆集・歌集など）⑥俳句、短歌
※規格などの要件については問い合わせください
※未発表のもので1人（団体）1点
※合同作品と個人作品を兼ねることはできません
※その他、提出時の注意事項があります

応募方法
地域福祉課障害者支援班に備え付けてある作品申込書、題名カードに記入のうえ、9/30（木）までに提出してください

問 地域福祉課障害者支援班
☎ 23-1243



文化情報

金子みずぐ記念館

☎ 26-5155

みずぐとあそび展

とき 7/3（土）～8/31（火）
9:00～17:00

参加費 無料

会場 企画展示室

内容

あそびを題材にしたみずぐさんの詩を紹介いたします。詩と一緒に当時の子どもたちが行っていた遊びを取り上げ、遊び道具も展示します。

段ボールで フォトフレームを作ろう

とき

7/25（日）10:00～15:00

参加費 無料

会場 金子文英堂2階

内容

段ボールを活用し、来場記念の写真や直筆葉書を入れるすてきなフォトフレームを作ってみませんか。夏休みの宿題や、お家時間の楽しみの一つに加えてください。

香月泰男美術館

〒43-2500



今月の1点

《エッフェル塔 1956.12.20》

香月泰男のフランス

1956年10月、香月は初めてヨーロッパを訪れ、パリを拠点にカンヌやニースなどを巡りました。そして晩年の1973年、最後の訪問先となった国もフランスでした。

本展では1956年の色彩あふれるスケッチを中心に、香月の観たフランスを紹介します。

●期間 7/21(水)～10/11(月)

●開館時間 9:00～17:00

●入館料 一般500円、小中高生200円

※市内在住者は、住所の分かるもの(運転免許証など)を提示すると無料

※マスクの着用と手指の消毒、検温にご協力ください

ルネッサながと

〒26-6001

休館日 7/5(月)

ルネッサながと

開館20年の歩み展

●とき 7/25(日)まで

●入場料 無料

●会場 文化情報ギャラリー

近松人形展

●とき 7/1(木)～4(日)

●入場料 無料

●会場 ロビー

ルネッサながと

開館20周年記念公演

●とき 7/3(土) 13:00～

●会場 劇場

●内容 記念式典

狂言「奈須与市語」野村万作

文楽 義経千本桜「河連法眼

館」桐竹勘十郎ほか

●入場料(全席指定・税込) 一律 3,500円

バックステージツアー

●「劇場」見学ツアー
●とき 7/13(火)

●参加費 500円/人
「歌舞伎」体験ツアー

●とき 7/27(火) 11:00～14:30

●参加費 1,500円/人

《共通事項》

●要事前電話申込

●会場 劇場

●対象 小学生以上(小学生は保護者同伴での申し込み)

●定員 各20人

優秀映画鑑賞会

●とき/内容

・7/31(土)

10:00 大当り三色娘

13:00 エノケンの頑張り戦術

15:10 君も出世ができる

・8/1(日)

10:00 君も出世ができる

13:00 ニッポン無責任時代

15:20 エノケンの頑張り戦術

●会場 劇場

●入場料(全席自由・税込) 1日券300円

第11回ルネッサシネマ

市民名画劇場

●とき 8/9(月)

●内容 「グランド・ジャニー」

●入場料(全席自由・税込)
一般 前売 1,000円
当日 1,300円

・高校生以下 前売 800円
当日 800円

柳田理科雄

サイエンスショー

●とき 8/22(日) 14:00開演

●会場 劇場

●入場料(全席指定・税込)

一般 2,000円

高校生以下 1,000円

※3歳未満入場不可

精華女子高等学校

吹奏楽部コンサート

●とき 9/19(日) 14:00開演

●会場 アリーナ

●入場料(全席指定・税込)

一般 正面席 2,000円

北・南席 1,500円

・高校生以下 1,200円

※3歳未満入場不可

●発売日

《友の会先行》

●Web 7/10(土) 9:00～

●電話 7/10(土) 10:00～

《一般》

●Web 7/20(火) 9:00～

●電話 7/20(火) 10:00～

※窓口販売は電話予約の翌日の9時から

相談事例

身に覚えのない当選メールに注意！

宝くじに当選したというメールが届き、「お金を受け取るためにはこちら」とURLが添付されている。申し込んだ覚えはないが信用してもよいのか。

アドバイス

申し込んでいない宝くじに当たることはありません。お金を受け取るための手続きに見せかけ、お金を請求したり、個人情報やクレジット番号などを盗み取られる可能性があるため、URLを開いたり、メールの返信はしないようにしましょう。

身に覚えのないメールやSMSが届いた場合には、相手に連絡しないことが大切です。メールなどが何度も送られてくる時は、メールブロックサービスの利用、メールアドレスの変更を検討しましょう。

～困ったときは、まず相談～

問 長門市消費生活センター ☎ 23-1115

問 山口県消費生活センター ☎ 083-924-0999

消費生活
Q&A

イベント情報

日時・期間	イベント／ところ／問い合わせ
～25日(日)	ルネッサながと開館20年の歩み展／ルネッサながと／☎26-6001
1(木)～4(日)	近松人形展／ルネッサながと／☎26-6001
3(土)～8/31(火)	みずぐとあそび展／金子みずぐ記念館／☎26-5155
3(土)13時～	ルネッサながと開館20周年記念公演／ルネッサながと／☎26-6001
4(日)	海岸清掃の日／時間および場所は15ページ／☎23-1252
8(木)	街頭献血/9:30～12:30 J A 山口県長門統括本部、14:30～16:30 岡田病院／☎23-1245
13(火)11時～/14時30分～	「劇場」見学ツアー／ルネッサながと／☎26-6001
21(水)～10/11(月)	香月泰男のフランス／香月泰男美術館／☎43-2500
25(日)10時～15時	段ボールでフォトフレームを作ろう／金子みずぐ記念館／☎26-5155
27(火)11時～/14時30分～	「歌舞伎」体験ツアー／ルネッサながと／☎26-6001
31(土)10時/13時/15時10分	優秀映画鑑賞会／ルネッサながと／☎26-6001

図書館

●アニメ・DVD上映会(視聴覚室・各先着20人)

日時	タイトル
3(土)13時30分～	あらしのよるに⑥(75分)
4(日)14時～15時30分	生き物サバイバル(90分)

●定例行事(★の会場はおはなしのへや)

日時	行事名
3(土)11時～、17(土)15時～	かみしばいの会★
3(土)・24(土)10時～12時	くずし字講座(研修室)
8(木)10時30分～11時30分	おもちゃの森(研修室)
10(土)11時～11時30分	おはなしの森★
15(木)10時30分～11時30分	絵本を楽しむ会★
24(土)14時～	長門読書会(研修室)
24(土)15時～	おはなしの会★

※さっちゃんのかみしばい、たまごの会、よみっこくらぶ(ゆや分館)はお休みします

●移動図書館・ぐるブック号運行中!

- お近くのステーションをご利用ください
- ・通・三隅方面 7/1、15(木)
 - ・湯本・俵山方面 7/14、28(水)
 - ・日置・油谷方面 7/9、30(金)

相談

相談名	日にち	ところ	備考
行政相談	13(火)	三隅支所	相談時間:10時～12時
	15(木)	市役所本庁1階市民相談室、日置支所	
	21(水)	ラポールゆや	
無料法律相談(要予約)	14(水)	日置支所	相談時間:10時～15時(1人30分) 要予約 ☎23-1299
	28(水)	市役所本庁1階市民相談室	
有料法律相談(要予約)	毎週火曜日	長門地域福祉センター相談室	相談時間:13時～15時 要予約 ☎0838-24-0500
出張年金相談(要予約)	8(木)	市役所本庁4階会議室	相談時間:10時～12時、13時～15時 要予約 ☎0838-24-2158
	29(木)		

納期限

名称	支払期限	名称	支払期限
上下水道使用料(油谷・日置・仙崎・通地区)	12(月)	固定資産税(第2期)	8/2(月)



休日当番医

日にち	当番病院	電話番号
4(日)	長門市応急診療所	27-0199
	斎木病院	26-1211
11(日)	長門市応急診療所	27-0199
	長門総合病院	22-2220
18(日)	長門市応急診療所	27-0199
	岡田病院	23-0033
22(木)	長門市応急診療所	27-0199
	斎木病院	26-1211
23(金)	長門市応急診療所	27-0199
	長門総合病院	22-2220
25(日)	長門市応急診療所	27-0199
	岡田病院	23-0033

※発熱や腹痛など、比較的軽症な場合は、**長門市応急診療所**を受診してください

- 診療科…内科・小児科
- 診療日・時間…平日19時～22時/日曜・祝日・年末年始9時～正午・13時～17時(受付は診療終了30分前まで)

健幸に関する相談

●乳幼児健診・相談・教室

健診・相談・教室	日時	ところ	備考
乳児健康診査 (要予約)	1カ月児・3カ月児・7カ月児 ・毎週月～水、金曜日 8時30分～12時、13時30分～17時 ・毎週木・土曜日 8時30分～12時	岡田クリニック ☎22-2717	母子健康手帳、乳児一般健康診査受診票 を持参
	1カ月児(生後28日以降) ・毎週月曜日 13時～14時30分 3カ月児(生後110日以降) ・毎週火曜日 13時～14時30分 7カ月児 ・毎週木曜日 13時～14時30分	長門総合病院 ☎22-2220	
1歳6カ月児健康診査	14(水) 受付:13時～13時30分	長門市 保健センター ☎23-1133	対象:令和元年12月生まれの子
3歳児健康診査	27(火) 受付:13時～13時30分		対象:平成30年5・6月生まれの子
パパママ入門教室	18(日) 13時30分～16時		内容:お風呂の入れ方、オムツの替え 方、抱っこのしかたなどの体験・交流
すくすく 赤ちゃん教室	対象:生後4・5カ月児の保護者 28(水) 10時～11時30分		内容:離乳食の進め方、育児についての 学習・交流
もぐもぐ 赤ちゃん教室	対象:生後6・7カ月児の保護者 30(金) 10時～11時30分	母子健康手帳を ご持参ください	
育児相談 (乳幼児と保護者が 対象)	・2(金) 9時30分～11時 13時～15時 ・9(金) 9時30分～11時 ・16(金) 9時30分～11時 13時～15時	長門市保健センター 日置保健センター 長門市保健センター	

●成人対象

健診・相談・教室	日時	ところ	備考
健康相談 (成人対象) ※生活習慣病に関す る相談、血圧測定、 尿検査	・毎週木曜日 9時30分～11時30分、13時～15時 ・7(水) 9時30分～11時 9時30分～11時 9時30分～11時	長門市保健センター 黄波戸漁村センター、13時～15時 日置保健センター 川尻老人憩いの家	
	・8(木) 9時30分～11時30分 ・12(月) 9時30分～11時 ・20(火) 9時30分～11時 ・30(金) 9時30分～11時30分	三隅保健センター 宇津賀集落センター 向津具公民館 油谷保健福祉センター	
認知症相談会 (要予約)	28(水) 9時～11時30分 ・長門市役所、地域医療連携支援センター、油谷保 健福祉センターでそれぞれ実施		対象:認知症で相談をしたい人 申し込み:長門市地域包括支援センター ☎23-1244
胃・大腸・肺がん検診 特定健診 後期高齢者健診	2(金) 8時30分～11時 日置農村環境改善センター 16(金) 8時30分～11時 黄波戸漁村センター	長門市 保健センター ☎23-1133	※胃がん検診、特定健診は要予約
総合健診 (すべてのがん検診 と特定健診)	4(日) 8時30分～11時 (子宮がん、乳がん検診のみ 8時30分～10時)		市内全地区 ※肺・大腸がん検診以外は要予約 (人数制限あり)
肺がん検診	2(金) 13時30分～13時45分 14時35分～14時50分 16(金) 13時30分～13時45分 14時35分～14時50分	高齢者コミュニティセンター前、14時～14時15分 大内山上集会所前 黄波戸駅 駅前広場 野田北集会所前、14時～14時20分 長行 池本裕之様宅前 日置中村集会所前	
子宮・乳がん検診	長門地区 28(水) 13時～14時 30(金) 13時～14時 三隅地区 6(火) 13時～14時 7(水) 13時～14時 油谷地区 1(木) 13時～14時	長門市保健センター 長門市保健センター 三隅保健センター 三隅保健センター 油谷保健福祉センター	対象地区 深川湯本、渋木、真木、俵山 対象地区 通、仙崎、田屋 対象地区 三隅上、三隅中 対象地区 三隅下 対象地区 菱海地区 ※すべて要予約(長門市保健センター☎23-1133)



知っちょコラム



長門市シティプロモーション部

てとてとながと タイムライン vol.03

油谷向津具半島



by kami

長門ピクニック # ながピク # ランチ
むかつく半島 # 海を眺めながら

センザキッチン・観光案内所 YUKUTE



by kou

yukute_photo # 岩倉しおりさん写真展
海が見たくなる # 海と光
青海島で迎える朝



てとてとながと
Facebook
Instagram
フォローしてね



道の駅センザキッチン

ダイニング棟ウッドデッキに 屋根が完成

センザキッチンのダイニング棟を抜けた屋外ウッドデッキに屋根が完成しました。

これまで、雨の降る日や炎天下の日などはウッドデッキのご利用が困難でしたが、今後はそんな日でも、屋外で海を見ながら食事がお楽しみいただけます。カラフルな青海島観光汽船の発着の様子を見ることができます。

ダイニング棟の焼き鳥、イカ焼き、ラーメン、海鮮丼、カレーをはじめ、センザキッチンのテイクアウトメニューを持って、ゆっくりのんびりとした時間を過ごされてはいかがでしょうか。



道の駅センザキッチン ☎ 27-0300



生涯「健幸」で元気に暮らせるまちを目指して

熱中症を予防して夏を元気に 過ごしましょう！

マスクを着けると皮膚からの熱が逃げにくくなり、気づかいうちに脱水になるなど、体温調節がしづらくなります。

特に子どもや高齢者は熱中症になりやすく、自分では体調不良に気づきにくいので、周囲が注意を払い、声をかけあって熱中症を予防しましょう。

【熱中症を防ぐために】

- ・涼しい服装、日傘や帽子、冷房を利用し暑さを避けましょう
- ・のどが渇いていなくても1時間ごとにコップ1杯の水分補給をしましょう
- ・マスク着用中は激しい運動は避けましょう
- ・屋外で十分な距離（2メートル以上）を確保できるときはマスクを外して休憩をとりましょう
- ・暑くなり始めた時期から適度に運動をし、暑さに備えた体づくりをしましょう
- ・日頃から体温測定、栄養バランスのとれた食事、十分な睡眠を確保し、体調を整えましょう
- ・体調が悪い時は無理をせず、自宅で静養しましょう

マスク着用時は特に注意！



長門市保健センター ☎ 23-1133



▲デスクは企画政策課内に



▲40歳まで現役で活躍した



国の地域活性化企業人制度を活用して、4月から長門市に出向している露木調整監が、シティプロモーションの推進に向けて抱負を話してくれました。

長門の人

07

長門市企画総務部調整監
ジャルセールス株式会社から出向

露木 健也
つゆき たけや
さん

露木調整監 ジャルセールスでは、平昌オリンピックやラグビーワールドカップでのナショナルチーム選手団の渡航手配など、選手が安心安全に最高のパフォーマンスを発揮できるよう準備や調整を行う業務を担当していました。

中学生からラグビー筋で、JALグループでも実業団選手として活躍していました。高校生時代に花園に出場した時は、大津高校（当時）と同じ宿舍で不思議な縁を感じています。

また、長門市はラグビーと深い関わりがあり、行政への出向には不安もありましたが、今しかできない経験ができるのと思いから、期待に胸を膨らましています。

市役所では、シティプロモーションの推進を担

当しています。これまでに築いてきたスポーツ業界とのつながりという強みを活かし、スポーツのキャンプ地といえば長門市となるよう認知を高め、カナダやブラジル代表のキャンプの引き受けというモデルケースを商品化することにより、ターゲットを絞った売り込みをしていきたいと思います。

JALの企業理念には「全社員の物心両面の幸福を追求し、お客さまに最高のサービスを提供します」という一文があります。自分たちがまず幸せにならないとお客様に快適なサービスは提供できません。私自身が長門市での生活を楽しみながら、豊かな自然と美味しい食を活用し、リフレッシュしながら働くワーケーションやアウトドアツーリズムも進めていけたらと考えています。

長門市市民憲章

①青い海 みどりの大地
いかしあう、美しいまちをつくります

長門市広報 知っちょこ

No. 253 2021年（令和3年）7月号

発行 長門市役所
〒759-4192 山口県長門市東深川 1339-2
TEL 0837-22-2111（代）

編集 企画総務部企画政策課シティセールス推進班
TEL 0837-23-1117 FAX 0837-22-5358

熱狂的な広島東洋カープファンである私は、試合が放映されるたび、テレビにかぶりついて見ていました。ちょうど3連覇した強い時期でもあって、いっしょに見ていた子どももすっかりカープファンになり、スポーツ少年団に入団。▼しかし、まわりのお父さんは野球経験者が多い中、未経験の上に運動神経をどこかに忘れて生まれた私は、何も教えられません。▼せめて公園でキャッチボールの相手をしようとするも手首をひねって2度病院行き。▼最近はお父さんには取れないから見ていただけでいい」と言われる始末。そんな私は、もっぱらチームの練習で球拾いに精を出す日々です。

編集後記



栗

金子みすゞ

栗、栗
いつ落ちる。

ひとつほしいが、
もぎたいが、
落ちないうちに
もがれたら、

栗の親木は
起こるだろ。

栗、栗
落ちとくれ。
おとなしいよ、
待ってるよ。



『金子みすゞ童謡全集』（JULA出版局）

市民投稿コーナー Smile



家族や友達と撮影した
とっておきの写真を募集中！
☎23-1117



食推おすすめ料理

地元の魚と野菜を使った暑い夏でも
サッパリ食べられる一品

今が旬！イサキのカルパッチョ

作り方

- ①イサキは3枚におろし、薄い刺身にして冷やしておく。
- ②ベビーリーフは水にさらしておく。新たまねぎはスライスにし、水にさらしてパリッとさせ水気を切る。パプリカは千切りにする。
- ③ボウルにAを入れ、よく混ぜ合わせる。
- ④お皿に②の野菜を盛り、次に①の刺身を盛りつけて出来上がり。
- ⑤Aのドレッシングを直前にかける。
- ⑥刺身で野菜を巻くようにしてお召し上がりください。わさびと黒こしょうはお好みで。

材料(4人分)

イサキ…中1尾
新たまねぎ…小1個
パプリカ…1/8個
ベビーリーフ…1/2
わさび（お好みで）
黒こしょう（お好みで）

【A】

寿司酢…大さじ3
オリーブオイル
…大さじ2
酒…小さじ1

POINT

魚は直前まで
冷蔵庫で冷やす！

献立例

主食 ナポリタン
主菜 イサキの
カルパッチョ
汁物 コンソメスープ

栄養価

エネルギー …136kcal
たんぱく質 …5.9g
脂質 …8.1g
炭水化物 …8.7g
塩分相当量 …0.7g

ほっちゃんテレビ放送予定
ほっちゃん NEWS イブニング
7/19（月）18：00～

