

高齢者学級合同講演会 令和3年6月17日（木曜日）

旧伊上小学校 ランチルームで高齢者学級の合同講演会が開催されました。
最初に、西地域包括支援センターの中原理果看護師による健康相談（血圧測定等）があり、その後の健康出前講座では、血圧や熱中症予防のお話がありました。



続いて、岡本豊子さん、橋本純子さんによる音楽療法では、楽しく体を動かし、とっても元気になりました。



