

# 市内プチお出かけガイド

若葉がきらめく行楽シーズンの到来です。大型連休中はどこへ出かけても人の波。それなら市内の公園でゆっくりとすごしてみませんか。市内のお出かけスポットをご紹介します。

## 長門市総合公園

園内にルネッサながとや市立図書館があるこの公園は子どもたちにとってはたまらない遊びのスポット。わんぱく広場やぼうけん広場にはたくさんの遊具が整備されていて、新しくちびっこゲレンデも完成しました。広い芝生もありシートを敷いてお昼ご飯もいけますね。休日はたくさん家族連れでにぎわっています。

## いこの森三隅

飯井へ向かう途中左手に入り口があります。遊歩道が整備されていて、山頂から眺める日本のパノラマは絶景。駐車場からはかなりの高低差がありますので運動靴は必須アイテム。

## 頭振川みどりの砂防公園

依山の頭振川みどりの砂防公園と熊野山公園でゆっくり一日を過ごしてみたいかがでしょうか。砂防公園にはローラー滑り台や野鳥観察小屋が設置されています。熊野山公園には約1万本のつつじが植栽されています。

## 千畳敷・菅無田公園

高台に草原が広がる千畳敷。標高333mから青海島を一望できます。菅無田公園には1万8千本のつつじが植栽されていて新緑とつつじのピンクのコントラストがみごとです。

## 妙見山展望公園

風が通り抜ける芝生の広場には遊具が設置されています。山頂からはすくそばに風力発電所が見えます。日本海と油谷湾の360度のパノラマが望めます。ここには1万5千本のつつじが植えられています。

## 阿怒ダム公園

周囲約2・5キロメートルの遊歩道はジョギングやウォーキングには最適です。遊歩道の一番奥まった場所には、「大滝」があります。ゆったりと一日を過ごせる隠れスポットです。



市内お出かけマップ



④いこの森三隅の山頂からの眺望 駐車場から歩いて15分程度徒歩で上ると視界が開けて日本海を一望できる。⑤依山頭振川みどりの砂防公園 散策していくとめずらしいスリット型の砂防ダムが姿を現す。⑥千畳敷 広場や遊具で遊んだ後はベンチでお弁当を。⑦菅無田公園 五月にはつつじが見頃。⑧阿怒ダム公園 湖のほとりでちょっとしたリゾート気分。⑨大滝 阿怒ダム公園の奥まったところにある。⑩妙見山展望公園 風力発電のブレードが風を受けて回っている。芝生に寝転がると雲が通りすぎていく。

①長門市総合公園 このほどすべての整備が終わり4月24日に記念式典が行われた。最近ちびっこゲレンデと山頂の遊歩道が完成した。わんぱく広場からぼうけん広場を抜けて登っていくと山頂広場へ出る。そこから古墳広場や白はげ山へと遊歩道が続いている。②長門市総合公園内のぼうけん広場ニクルパーク 忍者になるための秘密のトレーニング施設という設定。難易度により3つのコースが設けられているので友達どうして競い合える。③三隅総合運動公園 ちょっとした遊具が設置されている。グラウンドの周りは遊歩道になっていてウォーキングが楽しめる。香月ロードやハーブ園へ足をのぼしてみるのもいい。