



# らしの情報

## Information

くらしの情報

市からの

### お知らせ

#### 5歳児すこやか相談会

##### 日時

令和3年2月4(木)、25(木)

13:00~16:00

##### 場所

長門市保健センター

##### 対象

年中児および保護者

##### 内容

小児科医、臨床心理士、言語聴覚士、地域コーディネーター、保健師などが相談に応じて適切な支援につ

いてアドバイスします

##### 申込方法

幼稚園・保育園を通じて配付する申込用紙に必要な事項を記入し、園に提出してください。未就園児の保護者は、左記まで連絡ください

##### 問い合わせ

学校教育課  
Tel 23-1258

#### 医療費通知の活用を

長門市国民健康保険では、医療費通知を年4回、世帯主あてに送付しています。

なお、対象期間に受診がなかった場合は送付がありません。

確定申告の医療費控除に使用できます

医療費控除において、医療費通知を添付することで明細書の記入を省略することができます。長門市国民健康保険の医療費通知は、2月中旬までに9月~11月診療分を送付しますが、12月診療分については5月の通知となり確定申告には間に合わないため、領収書などで対応してください。医療機関からの請求遅れなど

により医療費通知に記載されない場合があります。医療費控除の対象となる支出で、医療費通知に記載されていないものがある場合は、その領収書について「医療費控除の明細書」を作成し、申告書に添付する必要があります

##### 再交付の申請はお早めに

医療費通知を紛失された場合、申請により再交付ができます。1~2週間かかるので、必要な人は早めに申請してください

##### 問い合わせ

医療費通知について

総合窓口課医療給付係  
Tel 23-1129

医療費控除について

税務課市民税係  
Tel 23-1124

#### 固定資産の現況に変更があった場合は連絡を

固定資産税は、毎年1月1日現在の状況に応じて、固定資産(土地・家屋・償却資産)の所有者に課税されます。現在、市では現況調査を行っていますが、登記の異動を伴わないものは把

握できないことがあるため、次の変更があった場合は12月28日(月)までに連絡をお願いします。

土地の利用状況の変更  
(現況地目の変更、雑種地の造成などの状態変更)

家屋を新築、増築したとき  
家屋を取り壊したとき

(一部取り壊しも含みます)

家屋を改築し、用途を変更したとき

未登記の家屋で売買・相続など所有者を変更したとき

問い合わせ 税務課固定資産税係  
Tel 23-1125

#### 償却資産の申告は

2月1日(月)までに

令和3年度固定資産税(償却資産)は、令和3年1月1日が課税の基準日となっています。市内に償却資産を所有する人は

令和3年2月1日(月)までに、税務課または各支所へ申告書を提出してください。また、令和2年度償却資産申告を行った所有者には、別途通知します。なお、新型コロナウイルス感染症の影響により事業収入が減少したため、固定資産税の軽減を受ける

場場合は合わせて申告ください。

##### 償却資産とは

土地および家屋以外の事業に使用することができる資産(構築物・機械および装置・船舶・工具・器具・備品など)

##### 【例】レジスター、業務用冷蔵庫

対象外  
自動車税、軽自動車税の対象となる自動車など  
耐用年数が1年未満または取得価格が10万円未満の資産  
一時損金に算入したもので、取得価格が20万円未満の資産  
3年間の一括償却を選択したもの

##### ○太陽光発電設備について、次に該当する場合は償却資産として申告が必要です

法人、個人(事業用)が設置  
個人(住宅用)が売電のために設置し、発電出力が10kw以上の太陽光発電  
※一定の要件を満たす設備は固定資産税課税標準額の特例が適用されます

※申告書を必要とする場合や申告についての詳細は問い合わせください

問い合わせ 税務課固定資産税係  
Tel 23-1125

# 秋の叙勲

受賞おめでとうございます

令和2年秋の叙勲の受章者が発表されました。  
受章者は次のとおりです。

旭日中綬章

元長門市長

大西 倉雄 さん

70歳(日置上)



瑞宝単光章

元民生・児童委員

岡崎 晁子 さん

75歳(日置上)



瑞宝単光章

元長門市消防団副団長

林 英昭 さん

71歳(深川湯本)



瑞宝双光章

「危険業務従事者叙勲」

元長門市消防司令長

財満 俊夫 さん

67歳(東深川)



## 「シニアと家族の

## 安心便利帳」の発行

市では、公民協働事業として株式会社サイネックスと共同し、シニアとその家族の暮らしに役立つ情報をまとめた「シニアと家族の安心便利帳」を発行します。

この便利帳の作成に係る経費は、掲載される広告収入を充てるため、12月から株式会社サイネックスの職員が広告掲載のお願いに各事業所を訪問する予定です。ご理解とご協力をお願いします。

※株式会社サイネックスの職員が各事業所を訪問する際は、「協働発行事業者証明書」を携行します

■発行時期

令和3年5月(予定)

■問い合わせ

高齢福祉課介護支援係

Tel 23-11158

## 宝くじの助成金で整備

宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源に実施しているコミュニ

ティ助成事業を活用し、田屋地区まちづくり協議会、上ヶ自治会、掛測自治会および江良区自主防災会の備品など購入に対する助成を行いました。

当事業によって、住民福祉の向上につながるものと期待されます。

■問い合わせ

市民活動推進課

Tel 23-11172



▲新たに整備された備品

## JR美祢線マイレールプロジェクトの実施

市民の皆さんにJR美祢線の魅力を再発見していただき、「美祢線は私たちの鉄道」という「マイレール」意識の醸成を図るため、JR西日本および沿線店舗

と連携して「JR美祢線マイレールプロジェクト」を実施しています。

期間中、美祢線を利用された人に沿線の対象店舗で特典が受けられる「利用証明書」とオリジナルの「記念乗車証」を配布します。



■配布場所

長門市駅、厚狭駅、美祢駅の改札

■実施期間

実施中(令和3年2/28日)

■その他

期間中3回乗車された人の中から抽選で沿線3市(山陽小野田市・長門市・美祢市)の特産品をプレゼントします

※詳細は美祢線マイレールプロジェクトホームページで確認

■問い合わせ

産業戦略課地域交通対策班

Tel 23-11138



# 令和3年長門市成人式における

## 新型コロナウイルス対策

■日時 令和3年1/3(日)  
受付10:00～ 開会10:30～

■場所 ルネッサながと  
(ながと総合体育館アリーナ)

■対象 平成12年4月2日から  
平成13年4月1日までに生ま  
れた人で長門市に在住の人、  
または長門市出身の人(旧大  
津郡3町含む)

※11月中旬に案内状を発送して  
いますが、届かない場合は生  
涯学習・文化財課へご連絡く  
ださい

■内容 式典・写真撮影

■参加条件

- ・家を出る前に検温をお願いし  
ます。体調のすぐれない人は  
出席を控えてください
- ・必ずマスクの着用をお願いします

- ・会場入場時に検温と手指消毒  
を行います。体温が37.5度  
以上の人、体調の悪い人は参  
加をお断りします
- ・成人者の家族など、関係者が  
入場する場合は、「新型コロナ  
ウイルス感染防止チェック

リスト」に必要事項を記入し  
当日に提出していただきま  
す。同リストは、各公民館お  
よび市ホームページで入手で  
きます

### ■感染症対策

- ・早めの帰省をお願いします
- ・多人数での飲食は控えてくだ  
さい

・会場内外ともに、人と人との  
距離を保ち、大声での立ち話  
はしないでください

・入場時、受付時には大変な混  
雑が予想されます。前後の間  
隔を空けて待機するなど、飛  
まつ拡散防止と三密回避にご  
協力ください

・検温後は、速やかに受付し着  
席してください。記念撮影後  
は、案内に従って速やかに退  
場してください

・会場内の換気を万全に期する  
ため、ドアなどを開放し、外  
気の取入れを行います。温か  
い衣服などをご用意ください

### ■注意事項

・成人式への参加は強制ではあ

りません。新型コロナウイルス  
感染状況などを考慮の上、  
参加者の安全を最優先にご検  
討ください

・新型コロナウイルス感染症の  
今後の状況を注視しつつ、基  
本的な感染対策を徹底した上  
で実施する予定ですが、感染  
拡大の状況により、やむを得  
ず開催中止とする場合があります

・市ホームページで情報を随時  
更新していく予定です。最新  
情報は、市公式サイトにてご  
確認ください

■問い合わせ 生涯学習・文化  
財課生涯学習スポーツ振興係  
TEL 23-11259



## 健幸大学入学生募集

「健幸なまちながと」の実現  
に向けて、健幸づくりについて  
考えてみませんか。「健幸サポ  
ーター」として健幸づくりを普及  
していただける人を募集しま  
す。

■募集人数 15人程度(3回と  
も参加でき、医師から運動を  
禁止されていない人)

■参加費 無料

■申込締切 令和3年1/12(火)

回	日時	会場	内容
1	1月20日(水) 9:30~12:00	長門市保健セ ンター	・入学式 ・講話 「健幸なまちながとの実現 に向けて」 「食の面から健幸づくり」 ・まずは自分の体を知りま しょう 血圧測定・体組成測定 血管年齢測定・肌年齢測 定 体力チェック(握力・柔 軟性・下肢筋力など) ・活動量計(活動時間・活 動強度・消費カロリー など)を使ってみよう
2	2月10日(水) 10:00~11:30	ルネッサなが と軽運動室	・講義&実践 「効果的なウォーキングに ついて」
3	2月24日(水) 9:30~11:30	長門市保健セ ンター	・講話 「こころの健幸づくり」 ・グループワーク 「地域の健幸づくり」 ・卒業式 修了証書交付

※検温・手指の消毒・マスクの着用など感染症対策にご協力をお  
願いします



■申し込み・問い合わせ  
長門市保健センター

TEL 23-11133

# 令和2年度 長門市表彰



## 社会福祉功勞

- ◎多年民生児童委員として社会福祉活動に尽くされた功績  
日溪 博仁（日置上）
- ◎多年民生児童委員として社会福祉活動に尽くされた功績  
松永 喜美子（油谷川尻）

## 社会活動功勞

- ◎多年消防団の育成と防火思想の普及向上に尽くされた功績  
大谷 尚史（三隅下）
- ◎多年婦人防火クラブの育成と防火意識の高揚に尽くされた功績  
中山 せつ子（日置中）

## 教育功勞

- ◎多年学校薬剤師として学校衛生に尽くされた功績  
内山 啓（東深川）
- ◎多年長門市スポーツ推進委員としてスポーツ振興の推進に尽くされた功績  
久保田 欣康（通）
- ◎多年長門市スポーツ推進委員

## 自治功勞

- ◎多年自治会長として自治活動に尽くされた功績  
松村 義雄（油谷伊上）
- ◎多年自治会長として自治活動に尽くされた功績  
橋本 憲治（西深川）



としてスポーツ振興の推進に  
尽くされた功績  
廣田 隆男（油谷伊上）

◎多年学校と連携した活動で地域の教育振興に尽くされた功績  
学校と地域をつなぐ協議会

## 保健衛生功勞

◎多年医師として地域医療の発展に尽くされた功績  
須田 博喜（東深川）

## 健幸づくりポイント 応募受付開始



「健幸づくりポイント制度」は  
健診の受診や健康教室への参加  
などによりポイントを獲得し、  
健康と景品を手に入れることが  
できる制度です。

35ポイント以上獲得した応募  
者全員に特典カード、120ポイン  
ト以上の応募者全員に記念品を  
贈呈します。さらに120ポイント  
以上を獲得した応募者には、抽  
選で特産品の詰め合わせや図書  
カードが当たります。

今年度の取組状況を集計し、  
ぜひ応募してください。

■応募資格 18歳以上の市民  
（在勤・在学を含む）

■応募方法 健幸づくりポイン  
トチラシ裏面のポイント報告表  
に記入し、応募箱に投かん  
※チラシは応募箱設置場所にあ  
ります

## ■応募箱設置場所

各保健センター、総合窓口課  
各支所・出張所

■応募締切 12/25(金)

■景品送付 令和3年2月下旬

■問い合わせ 長門市保健セン

ター  
Tel 23・1132

## 凍結・破損を防ぎましょう 水道管の冬支度を

冬場になると気温が下がり、  
水道管の凍結や破損などの事故  
が発生しやすくなります。特に  
気温がマイナス4℃以下になる  
と水道管が凍結しやすくなるの  
で注意が必要です。事前の対策  
や凍結した場合の対処方法につ  
いて確認しておきましょう。

## 《凍結の予防策》

水道管がむき出しになってい  
るところや、風当たりの強い場  
所にある水道管には、布や保温  
チューブを巻くなどの保温対策  
をとってください

## 《水が凍って出ないとき》

凍結して水が出ないときは、  
蛇口や水道管に直接熱湯をかけ  
ず、タオルや布をかぶせて、ぬ  
るま湯をゆつくりかけて焦らず  
溶かしてください

## 《水道管が破損した場合》

宅内で水道管が破損した場合  
は、元栓や止水栓を閉め、水道  
指定工事店に連絡してください  
■問い合わせ 上下水道局管理  
課業務班 Tel 23・1171

※夜間・休日は本庁宿直に連絡  
してください

# 年末年始の業務

○通常 △午前のみ ▽午後のみ ×休み 昼9:00～17:00 夜19:00～22:00

※受付時間は、昼の午前は11:30まで・午後は16:30まで、夜は21:30まで

業務内容	日/曜日	12/25	26	27	28	29	30	31	1/1	2	3	4
		金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
市役所の一般業務		○	×	×	○	×	×	×	×	×	×	○
窓口業務	戸籍謄・抄本、印鑑証明、住民票、旅券など	○	×	×	○	×	×	×	×	×	×	○
	死亡・婚姻などの戸籍届出 ※休日は宿直で受付	○	×	×	○	×	×	×	×	×	×	○
長門市応急診療所	Tel 27-0199	夜	×	昼	夜	夜	昼	昼	昼	昼	昼	夜
水道業務	本庁宿直 Tel 22-2111 ※開閉栓の受付は休日と同じく休みですが、漏水などは本庁宿直で受付（宅内漏水は直接業者に連絡ください）	○	×	×	○	×	×	×	×	×	×	○
下水道業務	本庁宿直 Tel 22-2111 ※業務が休みであっても、下水道管の詰まりなど緊急の場合は本庁宿直で受付	○	×	×	○	×	×	×	×	×	×	○
ごみ収集	廃棄物対策係 Tel 23-1249		ごみの収集日は、各地区のごみカレンダーを確認してください 持込は長門市清掃工場（燃えないごみ）または萩・長門清掃工場「はなもゆ」（燃えるごみ）へ									
長門市清掃工場	Tel 25-3230	○	12時まで	×	○	16時まで	×	×	×	×	×	○
萩・長門清掃工場「はなもゆ」	Tel 0838-26-8716	○	○	×	○	○	○	○	×	○	×	○
し尿汲み取り	長門・日置地区 長門環境管理センター Tel 26-2752 油谷地区 油谷営業所 Tel 32-2345 ※年内の汲み取り申し込みは12/18日（水）まで	○	×	×	○	×	×	×	×	×	×	○
	三隅地区 馬場クリーン Tel 43-0303	○	×	×	○	×	×	×	×	×	×	○
斎場		○	○	○	○	○	○	○	×	○	○	○
市立図書館	Tel 26-5123	○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×
ルネッサながと	Tel 26-6001	○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○
ラポールゆや・図書館ゆや分館	Tel 33-0051	○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×
金子みすゞ記念館	Tel 26-5155	○	○	○	○	○	○	○	9時～15時	10時～17時	○	○
くじら資料館	Tel 28-0756	○	○	○	○	×	○	○	9時～15時	10時～17時	○	○
香月泰男美術館	Tel 43-2500	○	○	○	○	×	○	○	9時～15時	10時～17時	○	○
村田清風記念館	Tel 43-2818	○	○	○	○	×	○	○	※香月泰男美術館は改装工事予定のため開館日を変更する場合があります			○
湯免ふれあいセンター	Tel 43-1000	○	○	○	○	×	○	×	×	○	○	○
日置農村活性化交流センター	Tel 37-4320	○	○	○	×	○	○	×	×	○	○	×
小河内公園グラウンド、長門農業者トレーニングセンター、赤崎山スポーツ遊園地、武道館、俵山多目的交流広場、三隅総合運動公園、三隅農業者トレーニングセンター、三隅勤労者スポーツセンター、日置総合運動公園、日置B&G海洋センター、油谷総合運動公園、油谷勤労者体育センター		○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○
各小・中学校体育館		○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×
総合公園テニスコート		○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×
ながとスポーツ公園	Tel 22-1807	○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○
道の駅センザキッチン	※営業時間が変更になることがあります	○	○	○	○	○	○	○	×	○	○	○
長門市しごとセンター「T.e.g.o(てご)」	Tel 27-0360	○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○
長門おもちゃ美術館	Tel 27-0337	○	○	○	○	×	×	×	×	×	○	○
ほっちゃテレビ	Tel 23-1541	○	×	×	○	×	×	×	×	×	×	○

診療科目	内科・小児科
診療時間	休日診療 日曜日・祝日・ 年末年始(12/30～1/3) ・午前 9:00～12:00 (受付11:30まで) ・午後 13:00～17:00 (受付16:30まで)
	平日診療 月曜日～金曜日 19:00～22:00 (受付21:30まで)
診療に必要なもの	健康保険証、おくすり手帳 福祉医療受給者証（該当者）

**長門市応急診療所の  
年末年始の診療**

年末年始は、医療機関が休診となり、かかりつけの医療機関の診療日を確認の上、受診してください。なお、診療時間外で急な発熱や腹痛など比較的軽い症状が見られた場合は、長門市応急診療所に電話をしてから受診してください。

受診について迷われたら、遠慮なく問い合わせください。

問い合わせ 長門市応急診療所  
Tel 27-0199

## マイナンバーカード申請・マイナポイント申し込みの出張サポートを実施

マイナンバーカードの取得を促進するため、市各支所・出張所でマイナンバーカードの出張申請サポートを行います。顔写真の撮影も会場にて無料でを行い、カードは約1カ月後にご自宅へ郵送します。

来年3月からは健康保険証としての利用も予定されています。この機会にマイナンバーカードの取得を検討ください。

また、会場ではマイナポイントの申し込みサポートも行います。マイナンバーカードをお持ちで、マイナポイントの申し込みがお済みでない人はぜひご来場ください。

### ■日時

- ・12/10(木) 通出張所
- ・12/11(金) 仙崎出張所
- ・12/15(火) 俵山出張所
- ・12/17(木) 三隅支所
- ・12/18(金) 日置支所
- ・12/22(火) 油谷支所
- ・12/24(木) 向津具出張所
- ・12/25(金) 宇津賀出張所

### ■申込方法

総合窓口課へ電話  
10:00～15:00

で希望の会場をお知らせください

### マイナンバーカードの申請

#### ■持参するもの

- ①通知カード
- ②本人確認書類
  - ・1点で確認できる書類
  - ・運転免許証、パスポート、住民基本台帳カード(顔写真付き)
  - ・身体障害者手帳など官公庁発行の顔写真付き書類
  - ・2点必要な書類

- 健康保険証、介護保険証、年金手帳、学生証、医療受給者証、「氏名・生年月日」が記載された診察券、社員証など
- ③住民基本台帳カード (所有者のみ)

#### ■その他

- ・サポートの対象は長門市に住民登録のある人に限ります
- ・申請には、必ずご本人がお越しください
- ・15歳未満の人が申請する場合には法定代理人の同行が必要です(法定代理人も本人確認書類が必要です)

### マイナポイントの申し込み

#### ■持参するもの

マイナンバーカード

※マイナンバーカード受取時に設定した数字4桁の暗証番号と各キャッシュレス事業者

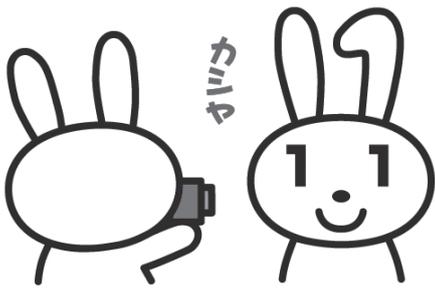
が指定する「決済サービスID」・「セキュリティコード」の入力が必要です。あらかじめ確認の上、お越しください

#### 企業・団体の皆さま

個別に出張サポートを行っています。市内に事業所を有する企業や市内で活動する各種団体などで10人以上の参加が見込まれる場合は個別に日時と場所を調整して出張サポートにお伺いします。総合窓口課へご相談ください。

#### ■問い合わせ

総合窓口課窓口  
Tel 23-11127



## 市民写真投稿コーナー 「スマイル」(仮称)の写真募集

1月号からのリニューアルに合わせて、家族や友達と撮影したとっておきの写真を募集します。毎月の裏表紙に掲載していきますので、あなたの撮影したとびきりの写真を広報に掲載しませんか。

■対象 赤ちゃんから大人、または家族の一員であるペットの写真で、家族や友達などが撮影したもの

■掲載内容 写真、タイトル、コメント(20文字程度)、氏名

■申込方法 住所・氏名(未成年の場合は保護者の氏名も記入)・生年月日・連絡先・タイトル、コメントを記入し、左記に郵送またはメール

郵送の場合  
〒759-4192

長門市東深川1339番地2  
長門市役所企画政策課広報広聴係宛て

※切手代などは送付者負担  
・メールの場合  
koho@city.nagato.lg.jp

#### ■その他

紙媒体の広報にのみ写真を掲載し、個人情報保護の観点から電子媒体の広報には写真は掲載しません

郵送でいただく現物写真については返却しません。申し込み前に準備してから郵送ください

掲載前に掲載する旨を連絡し、再度掲載の確認の意思を得た後に掲載します  
写真はトリミングすることがあります

#### ■問い合わせ

企画政策課広報広聴係

Tel 23-11117

#### ■掲載イメージ分(予定)



# 骨の健康づくり相談



■日時 12/17(木) 9:30~11:30  
13:00~15:00

■場所 長門市保健センター

■内容 骨密度測定、骨粗しょう症予防相談、カルシウムたっぷりメニュー紹介

■参加費 無料

■問い合わせ 長門市保健センター

Tel 23-1133

## ながと歴史民俗

### 資料室企画展

#### ながと大内湯けむり街道

■展示期間 12/1(火)~

令和3年1/17(日)

9:00~17:00

※12/29(火)~令和3年1/3(日)は休館

■場所 ながと歴史民俗資料室

(旧長門市教育委員会1階)

■入場料 無料

■内容 ながと市内の旧街道についての資料などを展示、

「ながと大内湯けむり街道」の紹介、山口県内の認定地区

を紹介するパネル展示  
ギャラリートーク

■日時 12/13(日) 10:00~

ウォーキングイベント(要予約)

■日時 12/13(日) 10:30~

■内容 ギャラリートークの後、資料室周辺の旧街道をウォーク(約1時間)

■保険料 100円(当日持参)

■申し込み・問い合わせ 生涯学習・文化財課文化財保護室

Tel 23-1264

## 地球温暖化防止月間

市では、暖房時の室温を20℃で快適に過ごすライフスタイル「ウォームビズ」を推進しています。皆さんのご協力をお願いします。

■衣食住のひと工夫であたかく過ごしましょう

### 衣

・首、手首、足首の「三つの首」を温めましょう

・「機能性素材」を活用し、おしゃれに温まりましょう

・「ひぎ掛け」や「ストール」を活用しましょう

### 食

・「鍋」で体も室内も温めましょ

う  
・冬が旬の食材、「根菜類」で身体を内側から温めましょ

■住  
・湿度を意識し、体感温度を上げましょ

(一般的に湿度が上がると、体感温度が上がります)

・「厚手のカーテン」や「断熱シート」で暖めた空気を閉じこめましょ

・「湯たんぽ」や「スリッパ」で足元を温め、冬を乗り切りましょ

■問い合わせ 生活環境課環境衛生係

Tel 23-1134

## あしすとパートナー・メンター養成講座参加者募集

市では、発達障害児(者)の子育て経験のある家族や支援者を対象に、その経験を生かし、発達障害が疑われる子の親などの相談・助言を行う人(あしすとパートナー)、県委託のメンター養成を行います。

■日時(全3日)

12/20(日) 13:00~15:00

令和3年1/17(日)、2/21(日) 9:30~12:00

■場所 13:00~15:00  
児童発達支援センターあゆみ

■内容 発達障害を主とした障害特性の理解、困っている保護者への話し方など

■講師 沖村文子氏

(社会福祉法人内日福祉会相談支援事業所ぱれっと)

■募集人数 5人程度  
(全3日出席できる人)

■参加料 無料

※昼食は各自でご準備ください

■申込期限 12/15(火)

■申し込み・問い合わせ 地域福祉課障害者支援係

Tel 23-1243

## 長門市きらめき作品展示会を開催

障害のある人が市内の就労継続支援事業所などで作成した絵画、書道、手芸品などを集めた展示会を開催します。

■期間 12/9(水) 13:00~

12/23(水) 13:00まで

■会場 本庁舎1階市民ロビー

■入場料 無料

■その他 授産品の販売を12/23(水)

10:00~13:00 同会場で開催  
■問い合わせ 地域福祉課障害者支援係

Tel 23-1243



くらしの情報

みんなの

## 掲示板

### 長門市民駅伝大会

#### 中止のお知らせ

毎年、1月末に開催されていましたが長門市民駅伝大会は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止となりました。なにとぞご了承ください。

■問い合わせ 長門市体育協会

Tel 22-3540

## “働く”を応援！女性活躍セミナーの開催

- 日時 (全3回) 12/16(水)、令和3年1/13(水)、2/17(水) 13:30~16:30
- 場所 長門市しごとセンター
- 対象 市内在住・在勤の女性
- 定員 12人(先着順)
- 内容 ロジカルコミュニケーションやタスク管理など。働く上で必要な心構えやスキルを一緒に考えながら学ぶ
- 参加費 無料
- 申し込み・問い合わせ 長門市しごとセンター  
Tel 27-0360

## 女性限定入会セミナー

### 管理栄養士の料理教室

「もりもり食べて働いて、

フレイル予防！」

- 日時 令和3年1/21(木) 10:00~12:30
- 場所 長門市保健センター
- 講師 長井彩子氏、白木志乃氏
- 必要なもの エプロン、三角巾、マスク
- 定員 15人(先着順)

■申込期限 12/21(月) 令和3年1/7(木)まで  
※12/29(火)~令和3年1/3(日)まで閉所します

- 対象者 市内在住、60歳以上の女性
- 参加費 無料
- ※講習時間内にシルバー人材センターの入会説明会を20分~30分行います
- 申し込み・問い合わせ 公益社団法人長門市シルバー人材センター  
Tel 22-5639

## コール・チュラカーギ 第36回定期演奏会

- 日時 12/12(土) 13:00開場 14:00開演
- 場所 ルネッサながと劇場
- 入場料 前売 800円
- ※当日券はありません
- 内容
  - ・クリスマス・コーラス
  - ・外国唱歌の12カ月
  - ・マリちゃんの歩いた夢
  - 指揮・有田知永
  - ピアノ・津室ひとみ
  - 朗読・中村ゆみ
- その他 団員募集中
- 問い合わせ 女声合唱団

コール・チュラカーギ(重村)  
Tel 080-3056-6167

## 林業退職金共済制度

この制度は、事業主の人が、従事者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その従事者が林業界をやめたときに林退共から退職金を支払うという、林業界全体の退職金制度です。

- ・掛金は税法上、法人では損金、個人企業では必要経費となります
- ・掛金の一部を国が免除します
- ・雇用事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算されます
- 事業主
  - ・共済証紙は労働日数に応じて適正に貼りつけるようにお願いします
  - ・共済手帳を所持している従事者が林業界を引退するときは、忘れずに退職金を請求するように指導してください
- 問い合わせ 独立行政法人勤労者退職金共済機構 林業退職金共済事業部  
Tel 03-6731-2889

## 確定申告はe-Taxで

今年の確定申告は、申告会場における新型コロナウイルス感染症などの感染拡大防止のため、自宅でパソコンやスマートフォンを使って申告ができる「e-Tax」による確定申告をお勧めします。

- メリット
  - ・税務署や市が主催する申告相談に行かずに自宅から申告できます
  - ・源泉徴収票、医療費の領収書などは、その記載内容を入力して送信するので、提出や提示を省略できます(税務署などから書類の提出や提示を求められることがあります)
  - ・法定申告期限から5年間で、法定申告期限から5年間保存が必要です
  - ・確定申告期間中は、メンテナンス時間を除き24時間いつでも申告可能です
- 申告の流れ
  - ・国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」の画面の案内に従って金額などを入力すると、税額などが自動計算され、申告書を作成できます。作成した申告書のデータ

タをe-Taxで送信することにより、税務署に行かずに自宅から申告できます

- 利用方法
  - ・マイナンバーカード方式
  - ・マイナンバーカードを用いてマイナンバー経由またはe-Taxホームページなどからe-Taxへログインするだけで、より簡単に利用を開始し、申告書などのデータの送信を行うことができます。ICカードリーダーまたはマイナンバーカード対応のスマートフォンが必要ですが、※マイナンバーカードの取得については、広報ながと8月号を確認ください
  - ・ID・パスワード方式
- 確定申告開始前に、税務署に行つてIDとパスワード方式の届出を行います。その際、本人確認書類(運転免許証など顔写真入りの身分証明書)を提示する必要があります
- ・詳しい内容は、国税庁ホームページを参照ください  
www.e-tax.nta.go.jp
- 問い合わせ 長門税務署  
Tel 22-2441 音声案内1

プリヴェー イズ ソチ  
Привет из Сочи  
～ソチ市からこんにちは～

第6回 年末年始の過ごし方

ロシアでは、12月31日の夕方に家族や友人と集まって年末年始を過ごし、年が明けるときにはシャンパンを飲む習慣があります。0時前にテレビで放送される大統領の演説を聞いてから、1分以内に小さな紙に願い事を書いて火をつけ、シャンパングラスに落とし、全部飲むというものです。

また、ロシアにはサンタクロースではなく、お正月にプレゼントを持ってきてくれるジェド・マロースと、その孫娘であるスニエグーラチカがいます。古くからある伝説に、朝の早い朝にリトアニアの早朝にプレゼントも伝統的な光景です。



ジェド・マロースとスニエグーラチカ

無料福祉相談

社会福祉士が無料福祉相談を実施し、生活の困りごと、悩み、不安などじっくりとお話を聞き、必要に応じて制度や自治体の相談窓口などを紹介します。

また、福祉専門職からの相談にも応じます。

■対象 福祉専門職のほか誰でも相談可能

■相談方法 電話

■日時 12/1(火)、12(土)、15(火)、27(日)  
13:00～15:00

※それ以降の日程は山口県社会

福祉士会のホームページで確認ください

■相談先

一般社団法人山口県社会福祉士会  
TEL 080-1915-4876

GOTOEatやまぐち食事券商工会での販売

■第4期発売日 12/3(木)～

※土日・祝日は除く 9:00～17:00

※令和3年1月31日(日)まで販売

■場所 ながと大津商工会各支

所(三隅・日置・油谷支所)  
※長門商工会議所では販売しません

■販売額

1セット8,000円  
(1,000円×10枚)

■販売額

1回の購入あたり2セット16,000円(食事券20,000円分)まで購入可能

■問い合わせ

販売に関すること ながと大津商工会三隅支所(本所)  
TEL 43-0033

その他全般に関すること やまぐち食事券センター

TEL 083-902-2114

※その他詳細は下記QRコードの「GOTOEat やまぐち食事券」で確認ください



全国一斉生活保護ホットライン(無料)

■日時 12/10(木) 10:00～16:00

■相談先電話番号 TEL 0120-158-794

※当日のみの実施となります

■主催

日本弁護士連合会、山口県弁護士会

■問い合わせ

山口県弁護士会宇部地区会  
TEL 0836-21-7818

くらしの情報

文化情報

ルネッサながと

TEL 26-6001

狂言教室

●とき 令和3年1/11(月) 11:00開演

●内容

ワークショップ 中村修一  
狂言「柿山状」

参加料(全席自由・税込) 500円

●一般 500円

●小中高生 無料  
(本公演のチケット提示で一般も無料)

●会場 劇場

●発売日 発売中

心あたたまるご葬儀を  
— 心のかよう —  
**葬祭**  
セレモニーホール miniホール  
長門店 長門市東深川785番地10(駅前区)  
☎0837-22-4444 ☎0120-02-0405  
[HP] <http://www.coop-s.co.jp/>  
年中無休 24時間受付

困った **大木** 切ります!  
大変な **庭木の剪定**  
お任せください!  
スギヤヒノキの買い取りも行っております。  
※樹齢によっては買い取りできない場合もございます。  
お見積無料  
お気軽に  
お電話下さい!!  
**090-7990-2618**  
(株)清水林業 長門市仙崎2601 担当:清水  
TEL・FAX 0837-26-0343

## 第21回万作・萬齋狂言公演

●とき 令和3年1月/11日

14:00開演

●出演

・解説 高野和憲

・狂言「萩大名」石田幸雄、月

崎晴夫、石田淡朗/「柑子」

野村万作、野村裕基/「千切

木」野村萬齋、深田博治、高

野和憲、月崎晴夫、中村修一、

内藤連、飯田豪、石田淡朗

●入場料(全席指定・税込)

・1階席 5、700円

・2階席 5、200円

●会場 劇場

●発売日 発売中



▲狂言「柑子」

## 精華女子高等学校 吹奏楽部コンサート

●とき 令和3年1月/24日

14:00開演

●入場料(全席指定・税込)

・正面席 2,000円

・北・南席 1,500円

・高校生以下 1,200円

※3歳未満入場不可

※完売しました

●会場 アリーナ



## 栗コーダーカルテット ファミリーコンサート

●とき 令和3年2月/28日

14:00開演

●入場料(全席指定・税込)

・一般 2,800円

・高校生以下 1,800円

※3歳以上有料

※3歳未満は大人1人につき1

人膝上鑑賞無料。座席が必要

な場合は有料

●会場 劇場

●発売日

《友の会先行》

Web先行 12/5(土)9:00

電話 12/5(土)10:00

《一般》

Web先行 12/15(火)9:00

・電話 12/15(火)10:00

※窓口販売は電話予約の翌日か

ら

## ルネッサながと休館日

●休館日 12/7(月)

## 香月泰男美術館

TEL 43・2500

## 展覧会

香月泰男の表現・人・

香月は家族を中心に人物を描

きました。その表現は観たまま

を描くことから形の様式化、色

の単色化と変化していきます。

本展では「肖像」「かたち」

「動き」をキーワードに、表現

の変化と色が与える印象につい

て観てみましょう。

●会期 12/6(日)まで

※会期は変更となる場合があります

ます。詳細は美術館ホーム

ページでご確認ください

●開館時間 9:00~17:00

※入館は16:30まで

●休館日 火曜日

●入館料 一般 500円

小中高生 200円

※市内在住者は、住所のわかる

もの(運転免許証など)を提

示すると、無料入館できます

●今月の一点 鉄棒(1960)



くらしの情報

## 健康ガイド

### 教室(要予約)



## 健やかマタニティ教室

●日時(全3課)

・12/1(火) 10:00~12:00

・12/8(火) 13:30~15:00

・12/15(火) 13:30~15:30

●対象 妊婦

●内容 マタニティ体操・お風

呂の入れ方などの体験・交流

●必要なもの 母子健康手帳

●会場・申し込み・問い合わせ

長門市保健センター

TEL 23・1133

創る支える未来 広告

みんなの知っている建物も、見えないところで支えている。

鉄で未来をつくる会社

YAMANE ヤマネ鉄工建設グループ

0837-37-4141 saiyou@yamane-tekkou.co.jp www.yamane-tekkou.co.jp

F759-4401 山口県長門市日置上885番地

Marsh English Conversation School 英会話教室

英検対策 レッスンあり!

Merry Christmas!

お問合せ ▶ 0837-22-3898 正門市2区 長門市消防署前