

健康ガイド

かかりつけ医を もちましよう

日ごろから健康診査を受けるなど身体の状態を知ってもらい、気軽に相談できる「かかりつけ医」を持ちましよう。

かかりつけ医のメリット

- ・家族歴もわかり適切な診療が受けられ、緊急時に適切な対応がしてもらえる
- ・適切な専門医を紹介してもらえる

・薬や検査の重複を防ぎ、安全な診療・医療費の無駄が省ける

健康診査

乳児健康診査(要予約)

岡田クリニック

TEL 22・2717

- 1カ月児・3カ月児・7カ月児健康診査

・月々水・金曜日

8:30～12:00

長門総合病院

TEL 22・2220

- ・木・土曜日 8:30～12:00
- 13:30～17:00

- 1カ月児健康診査(28日以降)

毎週月曜日 13:00～14:30

- 3カ月児健康診査(110日以降)

毎週火曜日 13:00～14:30

- 7カ月児健康診査

毎週木曜日 13:00～14:30

- 共通して必要なもの

母子健康手帳

乳児一般健康診査受診票

3歳児健康診査

- 対象

平成29年6・7月生まれの子

- 日時 8/25(火)

- 受付 13:00～13:30

- 会場 長門市保健センター

- 必要なもの

母子健康手帳など

検診



※胃・子宮・乳がん検診・特定健診・後期高齢者健診について

では予約が必要です

※新型コロナウイルス感染症の

状況により、延期となる可能性があります

子宮がん・乳がん検診

- 実施日/会場

8/4(火) 長門市保健センター

8/5(水) 長門市保健センター

8/6(木) 長門市保健センター

受付時間 13:00～14:00

胃・大腸・肺がん検診・特定健診・後期高齢者健診

- 実施日/会場

9/1(火) 8:30～11:00

日置保健センター

肺がん・大腸がん検診

- 実施日時/会場

9/1(火) 13:30～14:30

黄波戸漁村センター

風しん抗体検査(要予約)

- 対象 妊娠を希望する女性・その配偶者、妊娠中の女性の同居者・配偶者

※対象者には詳細な要件があります。前日までに長門健康福

祉センターへ連絡ください

8/25(火) 13:00～14:00

- 会場 長門健康福祉センター

TEL 22・2811

相談



健康相談(成人対象)

- 内容

生活習慣病など健康に関する相談、血圧測定、尿検査

- 日時/会場

毎週木曜日 9:00～11:30

長門市保健センター

8/5(水) 9:30～11:00

黄波戸漁村センター

8/7(金) 13:00～15:00

日置保健センター

8/11(火) 9:30～11:00

川尻老人憩いの家

8/13(木) 9:30～11:30

宇津賀集落センター

8/18(火) 9:30～11:00

三隅保健センター

8/28(金) 9:30～11:30

向津具公民館

油谷保健福祉センター

育児相談

- 対象 乳幼児と保護者

- 日時/会場

8/7(金) 9:30～11:30

13:00～15:00

長門市保健センター

8/14(金) 10:00～11:30

日置保健センター

8/19(水) 9:30～11:00

油谷保健福祉センター

8/21(金) 9:30～11:30

13:00～15:00

長門市保健センター

8/28(金) 9:30～11:00

三隅保健センター

認知症相談会(要予約)

- 対象 認知症で相談したい人

日時 8/26(水) 9:00～11:30

会場 長門市役所

油谷保健福祉センター

地域医療連携支援センター

申し込み・問い合わせ

長門市地域包括支援センター

TEL 23・1244

8/23・1244

定例行事 (★の会場はおはなしのへや)

行事名	開催日時
かみしばいの会★	8/1 (土) 11:00 ~ 8/15 (土) 15:00 ~
さっちゃんのかみしばい★	8/15 (土) 11:00 ~
たまごの会★	8/28 (金) 10:30 ~
おはなしの会★	8/22 (土) 15:00 ~
おもちゃの森(視聴覚室)	8/13 (木) 10:30 ~ 11:30
長門読書会(研修室)	8/22 (土) 14:00 ~
くずし字講座(研修室)	8/1(土)・22(土) 10:00 ~ 12:00
よみっこくらぶ(ゆや分館)	8/22(土) 15:30 ~

ぐるブック号運行中!

お近くのステーションをご利用ください。
 ・通・三隅方面 8/6 (木)・20 (木)
 ・湯本・俵山方面 8/12 (水)・26 (水)
 ・日置・油谷方面 8/14 (金)・28 (金)

定例行事の中止やぐるブック号が運行停止になる場合は、ホームページなどでお知らせします

「本の予約」や「新着図書の検索」は、便利なホームページを活用ください

今月のオススメ本



『永遠の夏をあとに』

雪乃紗衣／著
東京創元社／出版

幼い頃、神隠しに遭った小学6年生の拓人は、その間のことを思い出せずにいた。そんな拓人の前に、年上の少女・サヤが現れる。記憶が曖昧なまま、母が入院している夏休みの間、拓人はサヤと過ごすことになったのだがー。かけがえのない仲間たちと過ごした夏の物語。

開館時間延長中(本館のみ)
 8月28(金)まで、本館のみ平日は19時まで開館時間を延長しています。
8月10(月)は祝日のため、本館は休館
 分館は9:00~17:00まで開館します。8月11日(火)は振替休館のため、本館・ゆや分館とも休館します。

図書館だより

図書館へ行こう!

長門市立図書館 Tel. 26-5123
 ゆや分館 Tel. 33-0051
<http://www.lib-nagato.jp/>
 e-mail library@lib-nagato.jp

- 8月の休館日 -
 本館 3(月)・5(水)・10(月)・11(火)・17(月)・24(月)・31(月)
 ゆや分館 3(月)・11(火)・17(月)・24(月)・31(月)

第3回長門市(図書館を使った調べる学習コンクール)作品募集

みんなのなぜ、どうしての疑問を、図書館で調べてまとめてみませんか。
 ■応募資格 市内に在住・在学する小・中学生(応募者全員に参加賞あり)
 ■募集作品 身近な疑問や不思議に思うこと、趣味や郷土に関して興味のあることなどで、長門市立図書館など「図書館」を使って調べまとめた作品
 ■募集部門 小学生低学年の部、小学生中学年の部、小学生高学年の部、中学生の部
 ※詳細は各学校を通じて配布したチラシをご覧ください
ぬいぐるみのおとまり会
 この夏は、みなさんにかわりぬいぐるみたちが夜の図書館を楽しみます。

■期間 チェックイン...8/23(日)
 チェックアウト...8/25(火)
 ※マスクの着用をお願いします
 ■募集数 10体(先着順)
 ※お一人につきぬいぐるみ一体
 ※ぬいぐるみの身長は10cm以上
 ■参加資格 0歳~小学6年生
 ■持参物
 ぬいぐるみの布団用タオル
 ※参加者全員におとまり会の様子を撮影した写真をプレゼント
 ■申込期間 8/1(土)~16(日)の開館中
 ■申込方法 来館または電話
☆新着案内☆(一部)
 (本館)「江戸の夢びらき」松井今朝子
 「銀花の蔵」遠田潤子 ほか
 (分館)「法の雨」下村敦史 ほか

船舶海難・人身事故発生状況
 仙崎海上保安部管内(長門市)

船舶海難	人身事故			
	隻数	死亡不明者数		
7月	1	0	1	1
令和2年計	2	0	5	4
元年同時期	1	0	1	0

ライフジャケットを常時着用しよう!
 携帯電話など連絡手段を確保しよう!
 海のもしものは「118番」へ!

夏真っ盛りとなり、皆さんも海に触れ合う機会が多々あると思います。
 仙崎海上保安部では、この夏の時期に合わせて、プレジャーボートの海難事故防止、ミニボート、シーカヤック愛好者など、皆さんの安全意識の高揚を目的とした夏季安全推進活動を実施しています。
 海に行く際は、事前に気象・海象情報を確認し、荒天が予想される場合は海での活動を見合わせましょう。また、もしもの時に備えて「連絡手段(携帯電話)を確保する」、「ライフジャケットを着用する」など、安心して楽しむことができますようにしましょう。また、カヌー、ミニボートなどは他の船舶から見やすいように旗竿などを設置してください。

夏季安全推進活動実施中!

愛します!守ります!長門の海!

118



仙崎海上保安部

山口県長門市仙崎1026-2
 ☎ 26-0240

仙崎海上保安部ホームページ
<http://www.kaiho.mlit.go.jp/>
 07kanku/senzaki/
jcg7senzakikotsu2-4k7w@mlit.go.jp