



長門市広報 Public Relations

# NAGATO



## Contents

- 特集『これが悪質商法』～消費者トラブル多発警報発令中～
- 長門の話題 ● 長門の人
- 暮らしの情報
  - ・循環型社会をめざして～ゴミ・リサイクル問題を考えよう～
  - ・みんなのカーニバル2007「みすみふるさとまつり」
  - ・第9回全国和牛能力共進会～長門市から5頭が出場～
  - ・第52回長門市民文化祭 ● 地域審議会委員が決まりました
- 文化情報 ● 健康ガイド ● 10月のカレンダー

October

**10** / **1**

2007  
(平成19年)  
vol.61





# これが悪質商法

## 消費者トラブル多発警報発令中!

『悪質商法』とは悪質業者が様々な手口によって、取り引きについての知識や経験の乏しい消費者を強引な方法を用いたり言葉巧みに勧誘して、商品売りつけたり金銭をだまし取ったりする商法のことです。

このような悪質商法によるトラブルは年々増加し続けており、その手口もますます巧妙化しています。

悪質業者はいつもあなたを狙っています。ここに紹介するのはその一部ですが、悪質商法の実態とその対処方法を知って、被害にあわないように気をつけてください。

## あの手この手の悪質商法

### ■架空請求・不当請求

利用した覚えのない有料サイトの利用料や借りた覚えもない未払い代金などを手紙やハガキ、電子メールなどで請求する「架空請求」の被害やトラブルが多発しています。

債権回収業者を名乗り「裁判」や「差し押さえ」、「強制執行」などという不安を感じさせる文言で脅したり、公的機関や弁護士事務所などを装ったケースもあり、不安にかられて連絡すると、思わぬトラブルに巻き込まれます。

### アドバイス

身に覚えのないものは支払う必要はありません。請求には応じず無視することが大切です。悪質業者の目的は電話をかけさせる

ことです。電話をかけた時点から架空請求が始まります。絶対に連絡しないようにしましょう。

万一、悪質業者から連絡があっても、個人情報(氏名・住所・勤務先など)を教えるのは危険です。脅迫的な請求や暴力的な取り立てを受けた場合は、警察に相談しましょう。

### ■携帯電話のワン切り

知らない間に携帯電話に残っていた着信履歴に電話をかけると、アダルト番組の案内テープにつながり、料金を請求される被害が多発しています。

### アドバイス

心当たりのない電話番号に、かけ直すことはやめましょう。

### ■送りつけ商法

注文していない商品を勝手に送りつけ、その人が断らなければ買ったものとみなして、代金を一方的に請求する商法です。なかには、福祉目的をうたって商品を買わせたり、代金引換郵便を悪用したものもあります。

### おもな商品・サービス

紳士録、ビデオソフト、画集など

### アドバイス

送られてきた商品は、業者からの一方的な契約の申し込みなので、消費者が承諾しなければ売買契約は成立しません。商品が届いた日から14日間(引き取り請求した場合その日から7日間)は原則的に保管しなければなりません。業者が「商品を取りに行く」と言ってきた場合に備えましょう。その後は自由に処分できますが、保管期間中に商品を使うと購入の承諾とみなされ、代金の支払義務が発生します。

### ■キャッチセールス

繁華街や駅などの路上でアンケート調査などと言って呼び止め、営業所や喫茶店に連れて行き、応じない限り開放しない雰囲気にして、商品やサービスの契約をさせる商法です。

### おもな商品・サービス

化粧品、美容サービス、健康食品、アクセサリー、絵画など

### アドバイス

エステ体験や展示会、アルバイトなどの名目で声をかけてくる場合もあります。安易に呼びかけに反応したり、ついて行かないことが大切です。

## これが悪質商法

消費者トラブル多発警報発令中!



会場を興奮状態にして購入を勧めるので、冷静な判断ができない場合があります。不安になったら、すぐに会場を出しましょう。契約する前に家族や親しい人に相談しましょう。こつした会場へは近づかないことが何よりです。

### アドバイス

羽毛布団、家庭用電気治療器具、磁気マットレス、健康食品など

### おもな商品・サービス

日用品や食料品の大安売り、あるいは〇〇説明会の名目で人を集め、無料配布や早い者勝ちの格安販売といった方法で会場を興奮状態におとしつけ、巧みな話術で高額な羽毛布団や磁気ネックレスなどを売りつける商法です。人を催眠状態におとしつけ商品を売りつけることから、催眠商法と呼ばれ、最初にこの商法を行った業者をよってSF商法ともいわれています。

### ■催眠(SF)商法

### ■ポイントメント商法

電話や手紙で「素晴らしい景品が当たったので受け取りに来てください」「お会いして話したい」などと言って、喫茶店や営業所に呼び出し、長時間にわたって説得を行い、強引に高額な商品売りつける商法です。

### おもな商品・サービス

アクセサリー、学習教材、絵画、割引サービス、各種会員権など

### アドバイス

言葉巧みに強引に商品売りつけられます。内容のはっきりしない電話や手紙の誘いには乗らない方が賢明です。誘われてもはっきりと断ることが大切です。

### ■デート商法

アポイントメント商法の中でも、異性間の恋愛感情を利用したものを「デート商法」ともいいます。携帯電話やインターネットの出会い系サイトを利用した手口の被害が続出しています。

デート商法の場合、すぐに営業所などに連れて行かず、親しく恋人のように装い、相手をその気にさせてから、高額な商品を契約させます。

### おもな商品・サービス

アクセサリー、貴金属、絵画など

### アドバイス

恋人などといった断りきれないようにして契約させようとしています。その場の雰囲気巻き込まれず、冷静な



私のデザインなの



ボランティアね

代金引換です

回那かしらう



## 資格商法

電話やダイレクトメールでこの講座を受ければ、国家資格の〇〇士の資格が簡単に取れる「などと誘い、高額な代金を振り込ませませす。しかし、全く講座を開かなかつたり、簡単なテキストだけを送るだけの商法です。

### おもな商品・サービス

行政書士、社会保険労務士、中小企業診断士、旅行業取扱主任者、宅地取引主任者などの資格を取得するための講座や教材

### アドバイス

曖昧な返事をしていくと、承諾したと勝手にみなして会員証や教材を送りつけて代金を請求される場合があります。また、断りつくとおどされたり、しつこく何度も勧誘電話がかかつたりします。はっきりと拒絶することが大切です。

特定商取引法では、電話勧誘から消費者を保護するため、①契約しない



会社は困ります...

講座を受けたら簡単に社会保険労務士になれるよ...

資格?

## かたり商法

「消防署の方から消防器の点検にきました」「郵便局の指導でこの表札を取りつけることになりました」などと、まるで役所から来たよつな、まぎらわしい言い方で服装で、商品を売りつける商法です。

### おもな商品・サービス

消火器、ガス警報器、表札、電話機など

### アドバイス

それぞれの家庭へ置くことや設置することが規則で義務づけられていると偽って売るケースが多いようです。消防署の方からなどと、役所を思わせる口ぶりを聞いた時は、どこに所属する人なのか、きちんと確認するよう心しましょう。

## 点検商法

トイレファンや屋根瓦の点検などと書いて家庭を訪問し「トイレファンが古くなってこのままでは火事になる」とか「瓦がゆるんで雨もりで家がぐたぐたします」などと危険であることを告げ、不安感を起こさせて商品などを売りつける商法です。

### おもな商品・サービス

白アリ駆除、床下換気扇、屋根工事、浄水器、水道点検など

### アドバイス

悪質業者の多くが「無料」といって言葉で安心させて点検を行います。

と意思表示した消費者への再勧誘の禁止、②契約させるための虚偽の説明の禁止、③契約させるために消費者を威迫したり困惑させたりする行為の禁止などを規制しています。

## 次々商法

以前、資格商法の被害にあった人のデータが悪質業者に出回り「あなたが受けた講座が修了していない、追加講習が必要」「資格を取得するまでは契約は終わらない」などと、契約が継続しているかのように説明したり、新たな講座を次々に勧めたりする二次被害が多発しています。

### アドバイス

契約は完結しているので、追加講習を受ける必要も解約料を払う必要もありません。きせんとした態度で断りましょう。

## 名簿抹消商法

資格取得の電話勧誘が頻繁にかかる人に対し、データ管理会社や公的機関と名乗り「勧誘を止めることができない」と会員登録を勧め電話がかかってくる場合があります。名簿データを削除する手数料などとして、高額な代金を振り込ませませす。

### アドバイス

資格取得勧誘会社とつながっている可能性が高いので、話に乗ってはいけません。

## 見本工事商法

「見本工事だから割り引きします」「モニターとしてモデル工事を」などと持ちかけ、得な気分にならせて工事を売り込む商法です。

### おもな商品・サービス

太陽熱温水器、外壁工事、ベランダ、テラス、サンルームなど

### アドバイス

割引料金どころか、むしろ通常価格より割高なケースがあります。また、さまざまな工事や安全性に問題のあるケースが多くあります。契約するときは、ほかの業者に見積りをしてもらったり、家族や知人に相談してから決めましょう。



地震がくると家が傾きますよ。倒壊の可能性もあります。

このままでは非常に危険ですよ。

## 内職商法(業務提供誘引販売)

電話や新聞の折り込みチラシで「自宅で簡単にできて高収入」「サイドビジネスに最適」などと甘い言葉で消費者を勧誘し、内職に必要なと言いつつ、パソコンなど高額な機器を売りつけたり、契約料を支払わせる商法です。

### おもな商品・サービス

パソコン、ホームページ作成、宛名書き、チラシ配りなど

### アドバイス

多くの場合、仕事の紹介がなく収入にならずに購入した機器や教材の支払いだけが残ります。信用できる事業者かどうかをよく確認することが大切です。初心者が簡単に高収入を得られることは、まずありませんので十分注意が必要です。

## マルチ商法(連鎖販売取引)

「会員になって、新たに購入者を紹介したら高い手数料をさしあげます」などとリベートを工々に、消費者を次々に販売員に仕立て組織を拡大していきます。法の規制を巧みにかわして誘い、その実態は高額な商品を売りつけ、暴利を得る商法です。

### おもな商品・サービス

健康食品、台所用品、浄水器、下着類、化粧品、宝飾品など

### アドバイス

もつて話につられて加入しても、多くの場合、思うように加入者を獲得

できず、売れない商品を大量に抱えることとなります。また、大切な友人を失う結果にもなります。クーリング・オフ期間経過後でも取り引きを解約でき、違約金の上限も特定商取引法で定められています。入会1年未満で退会する場合、引き渡してから90日以内の未使用商品は、最大10%の負担で返品可能です。

## ネズミ講

後から組織に加入した者が支出した金銭を先に加入した者が受けとる配当組織で、商品の販売などを行わず、単に金銭や有価証券等の配当により無限に増加します。無限連鎖講の防止に関する法律によって開設・運営・勧誘の一切が禁止されています。

### アドバイス

インターネットや電子メールを利用して勧誘するケースが増え、広範囲、瞬時に広がる危険性があります。



えっ……! 返品できない!

# 悪質商法 セールスマン 撃退10カ条

### 第1条 『何の用?』

「しつかり聞こう、身分と用件」 悪質業者は、自分を偽ったり販売の意図を隠したりする場合があります。少しでも不審に思ったことは、どんどん聞いて、相手のペースにはまらないことが大切です。

### 第2条 『おかしい!?』と

「思ったらドアを閉める」 悪質業者は、家の中に入りこむスキを狙っています。いったん入りこんだら何時間もしつこく勧誘します。うかつに、セールスマンを家に入れないようにしましょう。

### 第3条 『もうかります...』

「そんな言葉に用心」 うまい話は世の中にそんなにあるものではありません。うますぎる話は悪質商法と疑ってかかりましょう。

### 第4条 あやしいぞ!

「人のふとところ聞く業者」 悪質業者は、預貯金を根こそぎしほり取ろうと狙っています。自慢気に財産の話などを他人にしないようにしましょう。

### 第5条 勇気出し、ハッキリ

「言おう! いりません!」 中途半端な態度や優柔不断な対応は相手につけ込まれるだけです。悪質業者には、きせんとした態度を示しましょう。

### 第6条 しつこいな...

「そんな相手は110番」 しつこく勧誘されたので、つい根負けして契約してしまったという人がいます。あまりしつこいときは、110番しましょう。

### 第7条 迷ったら...

「一人で悩まず、まず相談」 セールスマンの言うことをうのみにして契約するのは後悔のもとです。第三者の意見にも耳を傾けるようにしましょう。

### 第8条 サインした後で

「しまった...! もう遅い」 悪質業者は、口で言うことと契約書に書いてあることが、全然違ってきます。サインは、よく契約書を読んでからにしましょう。

### 第9条 契約しても

「お金は後払いで」 契約してその場で全額を払ってしまうと、後で解約できなくなる場合があります。お金を払うのは、品物が本当に必要なものか、冷静に考えた後にしましょう。

### 第10条 あなた自身です!

「自分の財産守るのは自分」 相手はダマシのフコ、決して油断できません。大切なあなたの財産を守るのはあなた自身です。賢い消費者としての知識を身につけてください。



## 被害にあったら...

# すぐにクーリング・オフ

訪問販売や電話勧誘販売などは、セールスマンから不意打ち的に強く勧誘されるため、十分な情報や冷静に考える余裕もないまま、つい契約してしまいがちです。しかも、詐欺や錯誤などの不当な勧誘方法を消費者側で明らかにすることが困難なため、なかなか救済されません。

クーリング・オフは、消費者に一定の期間、その契約が本当に必要かどうかを考え直す機会を与える制度です。

万が一、悪質商法の被害にあったときは、早めにクーリング・オフを利用するなど、次のような対応を心がけてください。

### クーリング・オフとは？

クーリング・オフ(無条件解約)制度とは、訪問販売や電話勧誘販売などの特定の取引引きについては、いったん契約した場合でも、契約書面を受け取った日から一定の期間内であれば、消費者は販売業者に対し、理由なしで一方的に申し込みの撤回や契約の解除をすることができる制度です。

このとき、損害賠償金や違約金を販売業者に支払う必要はなく、無条件で解約できます。すでに頭金や申し込み金を支払っている場合は、その全額を

返してもらえます。また商品を受け取っている場合は、その引き取りに必要な費用は、すべて販売業者の負担となります。施工済みの工事についても事業者の負担で元の状態に戻されます。

### クーリング・オフができる契約・期間

クーリング・オフは、訪問販売や電話勧誘販売など店舗外で積極的勧誘する契約だけでなく、消費者が店舗に出かけて契約した場合でも、高い利益が得られるかのような誘惑的な取り引きや高額で複雑な契約にも認められて

### クーリング・オフができないとき

- クーリング・オフの期間を過ぎてしまった場合
- 健康食品や化粧品などの消耗品を使用したり、一部を消費した場合
- 消費者の方から自宅で契約したいと販売業者を呼び寄せた場合
- 3,000円未満の商品を受け取り、同時に代金を全額支払った場合
- 事業のために商品等を購入した場合
- 商品が乗用自動車の場合
- 通信販売で商品を購入した場合

実際にクーリング・オフの対象になる契約かどうかは、市役所商工観光課または山口県消費生活センターにお問い合わせください。

### 契約解除通知

契約年月日 平成〇〇年〇月〇日  
 商品名 〇〇〇〇〇〇〇  
 契約金額 〇〇〇〇〇〇円  
 担当者氏名 〇〇〇〇氏

右記日付の契約は解除します。なお、支払い済みの〇〇〇〇〇〇円を返金し、商品を引き取ってください。  
 平成〇〇年〇月〇日  
 〇〇市〇〇町〇〇番地 氏名 〇〇〇〇  
 〇〇市〇〇町〇〇番地 〇〇株式会社 代表責任者 様

〇〇市〇〇町〇〇番地  
 〇〇株式会社  
 代表責任者 様

### クーリング・オフ契約解除通知【記載例】



市役所商工観光課商工係 TEL 23-1136  
 山口県消費生活センター TEL 083-924-0999  
 ホームページ http://www.pref.yamaguchi.jp/gyousei/kenmin/top-page.htm  
 (相談事例など消費生活情報)

### クーリング・オフは必ず書面です！

クーリング・オフの方法  
 クーリング・オフは理由を告げる必要はありません。通知書には、「契約日や商品名」「契約を解除します」という内容が書いてあればよく、消費者が自分で通知することができます。(記載例参照)

### 書面による通知

クーリング・オフは必ず書面で行いましょう。電話や面談で告げただけでは、後になって「連絡を受けていない」「解除する」という内容ではなかった」「行使期間を過ぎていた」などと水掛け論になる恐れがあるためです。

います。ここでは、代表的な取引形態について、クーリング・オフができる期間と対象を紹介いたします。

### クーリング・オフ一覧

取引形態	期間	適用対象
訪問販売・電話勧誘販売	8日	店舗外での指定商品・権利・サービスの契約(3,000円未満の現金取引を除く)
マルチ商法	20日	マルチ商法による取引(店舗契約を含む)すべての商品・権利・サービスの契約
特定継続的役務提供	8日	エステ・語学教室・学習塾・家庭教師の継続的契約(店舗契約を含む)
内職・モニター商法	20日	内職・モニター商法による取引(店舗契約を含む)すべての商品・権利・サービスの契約
クレジット契約	8日	店舗外での指定商品・権利・サービスのクレジット契約
宅地建物契約	8日	店舗外での宅地建物の売買契約 宅地建物取引業者が売主になるもののみ
海外商品先物取引	14日	店舗外での指定市場商品の売買注文
現物まがい商法	14日	指定商品の3カ月以上の預託取引(店舗契約を含む)
投資顧問契約	10日	投資顧問契約(店舗契約を含む)
商品ファンド契約	10日	商品投資契約(店舗契約を含む)
ゴルフ会員権契約	8日	50万円以上のゴルフ会員権の新規販売契約(店舗契約を含む)
保険契約	8日	店舗外での契約期間が1年を超える生命保険損害保険契約

- 期間の起算日は「契約書が交付された日」または「クーリング・オフの告知の日」からで、いずれも初日を算入します。ただし、海外先物取引は初日を算入しません
- 上記以外の取引形態による場合などクーリング・オフの詳細については、市役所商工観光課または山口県消費生活センターにお問い合わせください

なお、契約書類等にクーリング・オフについての記載がなければ、クーリング・オフ期限はありません。いつでも無条件で解約することができます。

また、クーリング・オフの書面を普通郵便で出しただけでは「郵便を受け取っていない」という争いも予想されるので、必ず通知書の「コピー」を残し、その上で郵便局の窓口で「配達記録」「簡易書留」の方法で出しましょう。月賦払い契約の場合には、クレジット(信用販売)会社にも同じものを送付しましょう。

### 行使期間に注意

クーリング・オフは行使期間が限られており、取引形態により期間が異なるので注意が必要です。

クーリング・オフは期間内に通知書を発信(消印の日付が期間内であれば有効)すればよく、販売業者に届くのが期間経過後になっても差しつかえありません。

### 困ったときは、早めに相談を

期間が過ぎたり、条件が満たされなかったりして、クーリング・オフができない場合でも、話し合いなどによって解決できることがあります。簡単にあきらめず、できるだけ早く市役所商工観光課または山口県消費生活センターにご相談ください。

### 市役所商工観光課商工係

TEL 23-1136  
 山口県消費生活センター  
 TEL 083-924-0999  
 (消費者相談専用電話)





カメラリポート  
 長門の話題  
 9/16

**キッズおもしろ狂言塾  
 笑いの芸術を体験**

9月16日、ルネッサながとで「キッズおもしろ狂言塾」が開かれ、約200人が参加しました。この狂言塾は、狂言の世界に触れ、表現することの楽しさを感じてほしいと(財)長門市文化振興財団が主催したもので、この日は26人が舞台上がり、狂言師・深田博治さんの指導のもと、狂言独特の歩き方や唄いなどを体験しました。ワークショップの後には、万作の会による演目「痺」(しびり)も上演され、「笑いの芸術」と呼ばれる狂言の世界に、会場は大きな笑い声で包まれていました。



カメラリポート  
 長門の話題  
 9/21

**長門市交通安全のつどい  
 交通事故のないまちに**

9月21日から30日にかけて実施された秋の全国交通安全運動にあわせて、9月21日、「長門市交通安全のつどい」が長門市中央公民館で開催されました。このつどいは、交通事故のない安全なまちづくりを目的に開催されたもので、この日は関係者ら約350人が参加しました。式では、死亡事故が多発している現状を受けて、松林市長が「交通事故多発非常事態宣言」を発令し、交通事故防止を呼びかけました。また、新しい交通安全アテンダントの紹介や、山口県警察音楽隊による演奏が披露されたほか、交通安全パレードも行われ、飲酒運転根絶と交通事故防止をアピールしました。



カメラリポート  
 長門の話題  
 9/6

**これからもお元気で  
 百歳到達者をお祝い**

敬老の日にあわせて、今年度市内で百歳を迎える19人に、松林市長から「長寿の記念にお祝い状と花束が贈られました。初日となる9月6日には、田中スナさん(東深川田屋区)、上田マツコさん(俵山大羽山区)、藤本モミ子(油谷伊上須方)を訪問しました。田中さんのお宅では、「百歳おめでとうございます。元気で長生きしてください」と話しかけながら、松林市長がスナさんにお祝い状と花束を手渡しました。スナさんは「ありがたい」と満面の笑顔を見せていました。



カメラリポート  
 長門の話題  
 9/11

**アメリカで心臓移植の阿波宏典君  
 ひろくん元気に帰郷**

突発性拘束型心筋症のためアメリカで心臓移植手術を受け成功した阿波宏典君が帰郷したにあわせて、9月11日、市役所玄関前で出迎えセレモニーが行われました。会場には、帰郷した宏典君を出迎えようと「ひろくんを救う会」メンバーなど約200人の市民が集まりました。救う会の陽信孝代表が「多くの人の助けがあったからこそ、今ひろくんの笑顔がある。これからも支えていきたい」とあいさつ。松林市長も「元気なひろくんの姿を見れてうれしい。長門ですくすく成長してほしい」と喜びの言葉を贈りました。また、父秀範さんも「奇跡的に助かった命。この奇跡を起こしてくれた長門のみなさんに感謝します」とお礼を述べました。



カメラリポート  
 長門の話題  
 9/2

**長門市人権フェスティバル  
 人権を考えよう**

人権に関わる問題への理解と認識を深め、人権尊重の生き方を広めていくことを目指して「長門市人権フェスティバル」が9月2日、長門市中央公民館で開催され、約300人が参加しました。会場では、「サザエさん」のマスオさんや「それいけ!アンパンマン」のジャムおじさん役でおなじみの声優・増岡弘さんが「サザエさん一家は幸福みつけの達人ぞろい」と題して講演。また、こどもたちへのメッセージとして、シンガーソングライターのちひろさんのコンサートも行われました。



**ちよつと小耳に**

**子どもたちに  
読み聞かせを**



ふるた かんいち  
**古田 堪一** さん  
 おはなしポケット

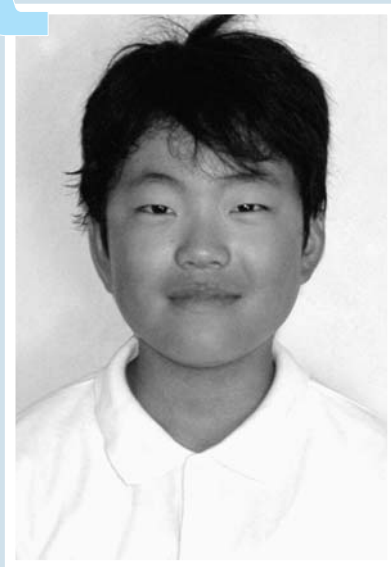
「子どもたちには本を読んでやるのが大切だとあらためて感じました」  
 こう話すのは、市立図書館の読み聞かせボランティア「おはなしポケット」の会長を務める古田堪一さん。古田さんは、市内各地で読み聞かせ活動を展開する傍ら、今年6月には沖縄県の波照間小・中学校を訪ね、絵本の読み聞かせを行いました。



波照間島の子どもたちが喜んでくれてとても嬉しかった」という古田さん。今年12月には2度目の訪問をされる予定で、今後も継続していきたいとのこと。  
 「本が子どもたちの感性を上げると思っています。いろいろな本を読む習慣をつけてほしいですね」と話しておられました。

**連絡帳** 向陽小学校

**やさしさは  
ふれあいの中から**



しずま だいち  
**静間 大地** さん  
 向陽小学校 6年

向陽小学校は、全校児童が92名の学校です。昼休みには、学年は関係なく、みんなが仲良く遊んでいます。

人数が少ないからこそ多くのふれあいがあります。僕の自慢は、全校児童の名前が言えることです。

また、地域の方ともたくさんふれあいがあります。萩焼き作りを窯元さんに教わったり、向陽小まつりに地域の方をお招きしたりします。10月には、福祥苑まつりに鼓笛演奏で参加します。僕たちが安全に下校できるように、学校まで迎えに来てくださるボランティアの方もいます。

先日、金子みすゞさんのCDコンサートに行きました。みすゞさんの詩のように、僕たちの学校の中にも、はつきりと見えなくても、たくさんのおいがあるふれあいで感じました。「やさしくされるから、やさしくしたくなる」「ありがたうと思うから自然に頭を下げる」のだと思います。人と接することが楽しいし、いつもわくわくしながら集会の準備をしています。



**連絡帳**

**起こせ!! 菱海旋風**

菱海中学校



はまの みつやす  
**濱野 充泰** さん  
 菱海中学校 3年

「おい!! まじめにしろよ!!」  
 僕は思わずみんなに向かって叫んでいました。  
 9月9日は第61回菱海中学校体育大会でした。今年は、練習期間が少なく、例年より大変だということを感じていました。あえて僕は実行委員長と団長に立候補しました。  
 練習期間の初めの頃は、全体が落ち着かず、人の話を聞かない日が続きました。僕はあせりと不安からみんなに向かって、「おい!! まじめにしろよ!!」と、思わず叫んでしまいました。その頃の僕は、立候補したものの、役割の重さに押しつぶされそうだったのです。その後、予行練習の

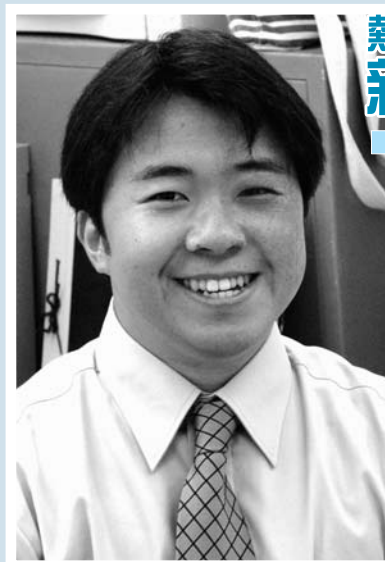
頃でしょうか、全体がまとまりだしたことを感じ、僕の心に安心感がうまれました。  
 体育大会当日、全校生徒が一致団結して競技をしている姿は、僕が目に見えて見えました。「やってよかった!!」心からそう思えました。消極的だった僕が臨んだこの夏の一大事「体育大会」は、僕の中に達成感を与えてくれました。



体育大会の様子

**熱血! 新鮮力**

**笑顔を大切に  
明るく元気に**



おかもと ひろふみ  
**岡本 博文** さん  
 郵便事業(株) 長門支店 郵便課  
 宇津賀集配センター 勤務

※仕事は 郵便物の集荷や仕分け、配達をしています。地形的に歩いて配ることが多いのですがなかなか痩せません。  
 ※気をつけていること 元気な挨拶と、早くお客様の家を覚えることです。あと、自分の顔も早く覚えてもらえるよう心がけています。  
 ※動機は たくさんの人に出会えて、人の役に立っている仕事が出来たいと思いました。  
 ※趣味は 映画鑑賞です、暇さえあれば映画館に行っています。  
 ※好きなタイプは 落ち着いた感じの人がいいですね

※結婚は 相手がいればすぐにでも...  
 ※自由な一言 地域の皆さんから信頼され、親しまれる、明るく元気な郵便屋さんになりたいです。まちで見かけたら気軽に声をかけてください





■ 就学児童健康診断日時／会場

学校名	健診会場	月/日	曜	時間
通 小学校	通 小学校	11/15	木	13:30~
仙崎小学校	仙崎小学校	10/19	金	13:30~
深川小学校	深川小学校	11/8	木	13:30~
大畑小学校	大畑小学校	10/25	木	13:30~
向陽小学校	向陽小学校	10/25	木	13:30~
依山小学校	依山小学校	10/25	木	13:30~
明倫小学校	明倫小学校	10/18	木	13:30~
浅田小学校	浅田小学校	10/18	木	13:30~
日置小学校	日置小学校	10/18	木	14:00~
神田小学校	神田小学校	10/18	木	13:30~
油谷小学校	ラポールゆや	10/25	木	13:30~
伊上小学校				
向津具小学校				

**新入学児童健康診断**  
 市教育委員会では、来年4月から小学校1年生になる幼児を対象にした就学時健康診断を左表のとおり実施しますので、必ず受診してください。  
 なお、受診の際には保護者が付き添い、受付を開始時間前に済ませてください。

**対象**  
 平成13年4月2日〜平成14年4月1日までに生まれた幼児

**問い合わせ**  
 教育総務課総務係

教育委員会・教育総務課  
**総務係**  
 information ☎ 093-12617

**障害者地域生活支援センターがオープンします**  
 10月上旬から、油谷総合支所第2庁舎に「障害者地域生活支援センター」を開設します。  
 このセンターは、障害のある人や関係団体の地域における自立と社会参加を促進するため、授産活動や日中活動の場として活用します。  
 なお、センターの利用等については、障害福祉係へお問合せください。

**問い合わせ**  
 障害福祉係

市民福祉部・高齢障害課  
**障害福祉係**  
 information ☎ 093-1243

**NAGATO**  
**information**  
**くらしの情報**

広報広聴係 ☎ 23-1117 Fax 22-5358  
 e-mail = koho@city.nagato.yamaguchi.jp  
 ホームページ http://www.city.nagato.yamaguchi.jp/

教育委員会・体育課  
**体育係**  
 information ☎ 093-12615

**青海島健康マラソン 参加者募集**  
 長門市体育協会では、青海島健康マラソンを次のとおり開催します。

**日時** 11/18(日) (小雨決行)  
**開会式** 9:00  
**スタート** 9:30

**場所** 青海島(青海湖周辺)

**種目**  
 ・小学生3・4年生男子 1.5km  
 ・小学生3・4年生女子 1.5km  
 ・小学生5・6年生男子 3km  
 ・小学生5・6年生女子 3km  
 ・中学生男子 5km  
 ・中学生女子 5km  
 ・高校生男子 10km  
 (青海湖周回コース)  
 ・高校生女子 4km  
 ・一般女子 4km  
 ・一般A 10km  
 (青海湖周回コース)  
 ・一般B(高校生可) 5km  
 ・ゆつくり走ろう 4km  
 ・ペア(親子・男女) 1.5km

**参加料(当日持参)**  
 ・大人 1,500円  
 ・学生(小・中・高校生) 500円

**申込方法**  
 所定の申込用紙に必要事項を記入し、お申し込みください。

記入の上、参加料を添えて教育委員会体育課へ申し込む  
**申込期限** 11/1(木)  
**その他**  
 ・各種目3位まで表彰  
 ・参加賞 完走証、バザー券、湯本温泉入浴券  
 ・バザーを実施します

**問い合わせ**  
 体育係

**市民ハイキング大会 参加者募集**  
 長門市体育協会では、第98回市民ハイキング大会を次のとおり開催します。

**日時** 11/11(日) 雨天決行  
**受付** 7:50 出発 8:10

**集合場所**  
 市役所本庁南側駐車場

**目的地**  
 関門トンネル人道入口〜門司港入道出口(門司港レトロ・自由散策)〜門司港棧橋〜唐戸棧橋

**持参物** 弁当、水筒、タオルなど各自必要なもの

**参加料**  
 ・大人 1,500円  
 ・小学生以下 700円

**申込方法** 教育委員会体育課へ電話で申し込む

**定員** 80人(先着順)

**申込期限** 11/1(木)

**申し込み・問い合わせ**  
 体育係

経済振興部・農林課  
**農政畜産係**  
 information ☎ 093-11260

**有害鳥獣被害防止対策事業の実施希望調査**  
 市では、イノシシなど有害鳥獣による農作物への被害が多発していることから、電気柵等の被害対策をとられる場合に、一定の要件を付して補助金を交付しています。事業実施を希望される場合は、実施希望調査票を本庁または各総合支所の農政畜産係に提出してください。

**対象者** 施設の設定・管理ができる団体・組織(原則)

**対象事業** 平成20年度に実施される有害鳥獣被害防止対策で、一定の要件を満たす電気柵、トタン、網など

**提出期限** 10/31(水)

**提出方法** 本庁、各総合支所農政畜産係に備え付けの希望調査票に必要事項を記入し、見積書を添付のうえ提出

**問い合わせ**  
 本庁農政畜産係  
 TEL 23-11139  
 三隅総合支所農政畜産係  
 TEL 43-0080  
 日置総合支所農政畜産係  
 TEL 37-2182  
 油谷総合支所農政畜産係  
 TEL 32-1209

**第9回全国和牛能力共進会**  
 10月11日〜14日に鳥取県米子市で開催される「第9回全国和牛能力共進会」に山口県代表として長門市から5頭が出場します。  
 出品牛・出品者は次のとおりです。(出品牛・出品者/敬称略)

- 若雌牛第3区  
 りいな号・永松 忠(上野西)
- 繁殖雌牛群第5区  
 2ゆかずひろ号・上田弘志(大和) / よしひら号・松尾弘子(上野西) / しげなつこ号・松崎恵美子(上野東) / しげたかふく号・松崎恵美子(上野東)



▲繁殖雌牛群第5区・右から しげなつこ号、2ゆかずひろ号、よしひら号、しげたかふく号  
 ▲若雌牛第3区・りいな号

**みんなのカーニバル 2007**  
**みすみふるさとまつり**

**イベントスケジュール**  
 日時 **10月21日(日)**  
 会場 **三隅農業者トレーニングセンター周辺**

9:30 オープニングセレモニー  
 9:40 パレード(三隅保育園児)  
 10:00 ジャンボかぼちゃコンテスト  
 10:15 ステージ演奏  
 ●三隅中吹奏楽部  
 ●明倫小児童マーチングバンド  
 ●長門フォルクローレ(アンデス音楽)  
 12:00 カーニバルキングコンテスト  
 14:00 三隅清風太鼓演奏  
 14:30 バルーンイベント  
 15:00 みすみ夢☆抽選会  
 豪華賞品の抽選会  
 15:40 フィナーレ・もちまき

**会場案内図**  
 三隅川、長門市役所、三隅総合支所、市職員駐車場、明倫小学校グラウンド、明倫小学校、三隅健康センター、三隅保健センター、三隅農業者トレーニングセンター、三隅中学校、三隅会場、ふれあいパーク三隅、一般駐車場

**主なイベント案内**

- ジャンボかぼちゃ重量当てクイズ  
 最も近い重量を予想した人に豪華景品プレゼント!
- 鮎のつかみ取り大会
- ポイント還元抽選会  
 スタンプラリーによる抽選会で豪華景品プレゼント! バザーでポイントをためてみんなで参加しよう!
- カーニバルキングコンテスト  
 優勝賞金10万円を目指し、個性豊かに仮装した10チームが様々なパフォーマンスを繰り広げます!
- バルーンイベント etc.  
 風船5000個の放天、バルーンツリー、ふわふわドームピエロがいろいろなオブジェを作成してプレゼント!
- みすみ夢☆抽選会  
 抽選券を販売。交換所でお楽しみ賞品と交換できるほか抽選会で豪華賞品Getのチャンス!

●問い合わせ 三隅総合支所総務課 ☎ 43-0221



## 防火標語募集

秋季全国火災予防運動の一環として防火標語を募集します。火災予防への関心を高め、もたらうため、多数の応募をお待ちしています。

- 対象 県内在住の65歳以上の人
- 課題 住宅防火（特に住宅用火災警報器）に関するもの
- 防火火災の防止に関するもの
- 火災時に、火がつきにくく、火が燃え広がらない防災工法の普及に関するもの
- その他火災予防に関するもの（山火事予防を除く）
- 応募数 1人2点以内
- 応募方法 ハガキに作品、郵便番号、住所、氏名（フリガナ）、年齢、性別、電話番号を記入し郵送
- 応募期限 11/30（金）（当日消印有効）
- 入賞者発表 平成20年2月中旬に本人あて通知
- 応募・問い合わせ 〒759-4101 長門市東深川1902-1 長門市消防本部予防課 調査指導係

## 健康づくり

### 歩け歩け大会参加者募集

- 日置農村環境改善センターでは「健康づくり歩け歩け大会」を開催します。
- 歩くことは、誰にでも出来る簡単な体力づくりです。ウォーキングでは、楽しいおしゃべりと愉快なクイズで、千畳敷では、ニユースポーツの体験やジャンケン大会などで楽しい一日を過ごしてみませんか。
- 家族での参加も大歓迎です。
- 日時 10/7（日） 雨天中止 受付 8:30～ 出発 9:15
- 集合場所 日置農村環境改善センター
- コース・距離 日置農村環境改善センターから千畳敷高原までの概ね7km
- 内容 ウォーキング、ニユースポーツ体験、ジャンケン大会、骨密度測定、奉仕作業
- 持参物 弁当、水筒、タオルなど各自必要なもの
- 参加料 無料
- 申込条件 1組3～5人で参加すること
- 申込方法 日置農村環境改善センターおよび長門市中央公民館、三隅

- 申込期限 10/3（水）
- その他 中止の場合はほつちやテレビでお知らせします
- 帰路は千畳敷からマイクローパスで日置農村環境改善センターまでお送りします。
- 申し込み・問い合わせ 日置農村環境改善センター

## くらしの相談員が 決まりました

「くらしの相談員」は、県民が健全な消費生活を営むことができるよう、消費者からの苦情や相談の受付窓口として、また、消費者と行政とのパイプ役として山口県が選任します。市内の相談員は次のとおりです。

- くらしの相談員（敬称略）
- 田金笑子（西深川下川西区）
- 森本和幸（油谷伊上浅井）

※「くらしの相談員」は、寄せられた苦情や相談を直接解決する相談員ではありません。くわしくは商工係までお問い合わせください

問い合わせ先 商工係

## まちづくり懇談会 開催日程

開催時間 19:00～21:00

地域	地区	対象区域	期 日	会 場
三隅	三隅中・下	三隅中・三隅下	10月1日（月）	三隅保健センター
	野波瀬	野波瀬	10月4日（木）	野波瀬漁協会館
日置	黄波戸	長崎/黄波戸/矢ヶ浦/茅刈	10月9日（火）	黄波戸漁村センター
	日置	日置（黄波戸地区を除く）	10月15日（月）	日置保健センター
油谷	伊上	伊上	10月18日（木）	伊上公民館
	菱海	久富/新別名/河原/畷小田/角山	10月25日（木）	ラポールゆや
	宇津賀	津黄/立石/後畑	10月30日（火）	宇津賀集落センター
	向津具	向津具上/向津具下	11月1日（木）	向津具公民館
長門	川尻	川尻	11月5日（月）	川尻漁村センター
	俵山	俵山	11月8日（木）	俵山公民館
	深木・真木	深木/真木	11月13日（火）	農村婦人の家
	深川	東深川/西深川/深川湯本	11月16日（金）	物産観光センター
	仙崎通	仙崎	11月19日（月）	仙崎公民館
			11月21日（水）	通公民館

（注）該当日に参加できない場合は、いずれの会場にお越しただいてもかまいません。三隅上地区については9月に終了しました

●問い合わせ 秘書広報課 広報広聴係 ☎23-1117

皆さんの声をお聴かせください  
松林市長が直接お聴きします



松林市長が各地域へ出向き、市民の皆さんから市政についてのご意見やご提言を直接お聴きする「まちづくり懇談会」を開催しています。たくさんのご参加をお待ちしています。

まちづくり懇談会

## 10月は3R推進月間です

# 循環型社会をめざして

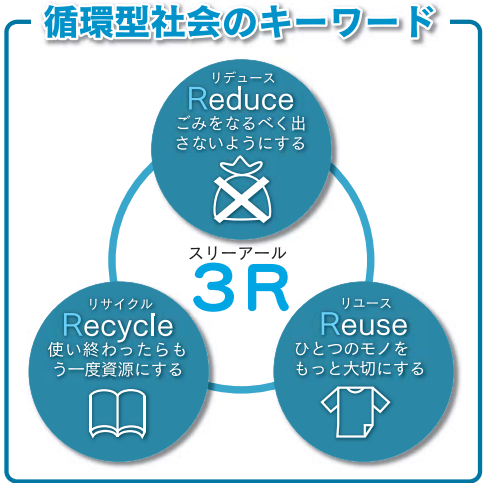
## ～ごみ・リサイクル問題を考えよう～

私たちは、経済の発展にともない、生活の利便性や物質的な豊かさを手に入ってきました。その反面、地球温暖化や資源の枯渇など多くの環境問題が生じています。

21世紀は「環境の世紀」といわれています。地球環境を守るため、私たちのこれまでのような大量消費・大量廃棄のライフスタイルを見直し、限られた資源を有効に利用する「循環型社会」への転換を図り、持続可能な社会システムを築くことが今、求められています。

### 循環型社会とは

環境への負荷を減らすため、自然界から採取される資源をできるだけ少なくし、それを有効に使うことにより、ごみとして廃棄されるものを最小限におさえる社会のことです。



### 循環型社会をつくるために

循環型社会のキーワードは3R（スリーアール）です。この3つのRを実行することが、ごみの減量につながり、これからの循環型社会へ向けて私たちができる第一歩となります。

#### Reduce（リデュース）

- できるだけごみを出さないようにしよう！
- マイバックを持参し、レジ袋は断る
- 不要な包装は辞退する
- 洗剤などの詰替商品を利用する

#### Reuse（リユース）

- 繰り返し使おう！
- 物を大切に長く使用する
- ビールびんや牛乳びんなどは、お店に返却する
- 不用品はフリーマーケットやリサイクルショップに出す

### Recycle（リサイクル）

ごみを資源として再利用しよう！

- 缶・びん・ペットボトルなどの資源ごみは分別して出す
- 生ごみを堆肥化する

### ごみ・リサイクルの現状

長門市における平成18年度のごみの排出量は1万9094トン（事業ごみを含む）で、市民1人あたり1日約1260gのごみを出しています。そのうち、資源化量は5941トンで、排出量に占めるリサイクル率は約31%となっています。

### ごみ処理の流れ

可燃ごみ 清掃工場で焼却処理し、焼却灰はセメント原料として利用します

不燃ごみ・粗大ごみ 粗大ごみ処理施設で、資源物、可燃残渣、不燃残渣に選別し、再資源化、焼却処理、埋立処分を行います

資源ごみ リサイクルセンター等で選別などを行い再資源化します

### ごみの減量化と資源のリサイクルに協力

長門市では、資源ごみを次の表のとおり分別収集しています。

資源ごみ	
古紙	新聞紙、雑誌
古布	段ボール、紙バック、古着など
ビン	・無色のビン ・茶色のビン ・その他のビン
缶	アルミ缶、スチール缶（ビール缶、ジュース缶、菓子缶、海苔缶、茶缶など）
ペットボトル	ジュース、酒などの飲料用または醤油用のものに限る

### 長門市で行っている分別収集

しかし、可燃ごみや不燃ごみの中には古紙やペットボトル、空き缶などの資源ごみが混ざって出されていることがあります。

次世代に良好な地球環境を引き継ぐためにも、資源ごみはきちんと分別し、また、生ごみは十分に水切りを行うなど、ごみの減量とリサイクルの推進にご協力をお願いします。

### 生ごみ処理機・コンポスト 容器的購入費補助金

生ごみの減量化・再資源化を図るため、生ごみ処理機等の購入費補助制度があります。本庁生活環境課、各総合支所・出張所で随時受け付けていますのでご利用ください。

### 問い合わせ

- 生活環境課 廃棄物対策係 TEL 23-1249
- 資源ごみの直接搬入は 長門市清掃工場 TEL 25-3230



企画総務部・企画振興課  
Information ☎23-1116

地域審議会委員が  
決まりました

各地区の第2期地域審議会委員が決まりましたのでお知らせします。(敬称略)

■任期 平成19年8月1日～平成21年7月31日

長門地区

- ・内山 満男(長門市社会福祉協議会長/通6区)
- ・梶山 公則(長門市社会教育委員会委員長/正明市2区)
- ・小西 優子(長門市母子保健推進協議会長/白濁2区)
- ・小泉 成弘(長門商工会議所/新町区)
- ・河野 歳明(山口県西部森林組合長門支所/上安田区)
- ・井上 隆生(JA長門大津経済部長/河原区)
- ・池永 吉昭(山口県漁協通支店代表委員/通12区)
- ・小林 武人(長門市自治会連絡協議会長/湊中央区)
- ・岩藤 睦子(NPO法人長門おやこ劇場/湊1東区)
- ・田原 謙次(陶芸家/二ノ瀬)
- ・長井美智子(長門市連合婦人会長/新屋敷町)
- ・伊藤 正典(土地家屋調査士/新屋敷町)

- ・田部由紀子(公募/中新町)
- ・近藤 修一(公募/板持1区)
- ・伊藤 就一(公募/湯本)

三隅地区

- ・藤井 勝志(JA長門大津三隅支所長/大竹)
- ・藤田 昭夫(山口県漁協野波瀬支店運営委員長/野波瀬)
- ・磯 昭正(三隅町商工会長/沢江)
- ・安森 美嗣(長門市青少年育成市民会議三隅支部長/湯免)
- ・沖村 清美(長門市社会福祉協議会理事/小島)
- ・田村 満夫(三隅地域づくり連絡協議会長/平野)
- ・香月 直樹(三隅自治会連絡協議会長/久原)
- ・田中 勤(旧合併協議会委員/下中小野)
- ・石村 晃一(旧合併協議会委員/浅田)
- ・宗本 浩二(旧合併協議会委員/宗頭)
- ・上田 恵子(三隅町商工会女性部副会長/宗頭)
- ・入江 寛(長門市消防団副団長/市)
- ・小西 卓夫(旧三隅町協議会委員/小島)
- ・香月 康(公募/浅田)
- ・池信 秀見(公募/野波瀬)

- ・中野 強(日置町商工会長/古市上)
- ・藤川 慎治(JA長門大津日置支所長/炭床)
- ・森野 信夫(山口県漁協長門統括支店長/黄波戸)
- ・西村 賢治(山口県西部森林組合理事/新市)
- ・古谷 辰也(日置スポーツ振興会副会長/狩宿)
- ・寺田智恵子(長門市社会福祉協議会日置支部管理者/上城)
- ・岡崎 晃子(長門市食生活推進協議会長/古市下)
- ・村中 健二(日置地区自治会連絡協議会長/農土園)
- ・岡藤 正作(農業委員会委員/川原)
- ・中野 暉子(日置ポロンテイア連絡協議会長/古市上)
- ・吉野 勝幸(農事組合法人アグリサポート大津代表理事/黄波戸)
- ・小川 榮二(旧合併協議会委員/狩宿)
- ・林 章夫(行政経験者/日置中村)
- ・増野 節子(農業/矢ヶ浦)
- ・石本 治(公募/長崎)

- ・清水 幸生(油谷町商工会/駅通)
- ・上田 弘文(山口県西部森林組合理事/岡)
- ・津室 喜久(山口県漁協長門統括支店運営委員長/久津)
- ・森本ミチコ(油谷婦人会長/浅井)
- ・飯田 進子(長門市社会福祉協議会油谷支部管理者/大坊)
- ・藤本 雄二(長門市油谷環境衛生推進協議会長/川尻西)
- ・村岡富士夫(NPO法人ゆや棚田景観保存会理事長/西津黄)
- ・川村 秀人(油谷スポーツ振興会長/掛洲)
- ・光田留里子(長門市母子保健推進協議会書記/大川尻)
- ・荒川 文代(長門市食生活改善推進協議会副会長/東立石)
- ・中嶋 武彦(油谷地区自治会連絡協議会長/伊上浦)
- ・緒方 治郎(旧合併協議会委員/広中)
- ・中村 一男(旧合併協議会委員/南方)
- ・兼澤 智俊(元長門青年会議所理事長/伊上浦)
- ・上野 靖児(公募/大坊)

経済振興部・商工観光課  
Information ☎23-1100

事業所で加入しませんか  
ハートピア共済

ハートピア共済は、中小企業で働く未組織勤労者の福祉向上を目的として実施されている共済制度です。

■加入要件 県内に住所または勤務先がある中小企業の勤労者で契約発効日まで健康な人

■掛金(1カ月)  
1型4500円・2型9000円・3型15000円・4型20000円・高齢者型4500円

■申し込み・問い合わせ  
TEL 43-2052

市民福祉部・地域福祉課  
Information ☎23-1156

児童福祉係  
登録のお知らせ

登録できる人

保育士資格を有し、市内の保育園で勤務が可能な人

勤務時間帯

- ① 7:30～10:30
- ② 8:30～17:15

登録方法

履歴書と保育士証の写しを児童福祉係に提出

その他

・勤務場所・時期は未定です  
・児童の途中入所にあわせて勤務をお願いします

企画総務部・企画振興課  
Information ☎23-1116

企画調整係  
10月は土地月間  
10月1日は土地の日

土地活用

「みんなで創る美しいまち」土地は限られた貴重な資源です。将来の子供たちや、明日の豊かな暮らしのためにも、土地の有効利用が大切です。

を「土地の日」と定め、国および地方公共団体において、普及・啓発活動を行っています。

この機会に、土地の有効利用について考えてみませんか。

一定面積以上の土地取引には届出が必要となります。くわしくは企画振興課にお問い合わせください。

公有地の拡大の推進に関する法律に基づく届出

次のような土地を有償譲渡する場合、所有者は譲渡の前に届出が必要とす

- ① 都市計画決定された道路や都市公園などの都市施設の区域内や都市計画区域内で道路の区域として決定された区域内などで、100㎡以上の土地を有償譲渡する場合(法第4条第1項第1号から第5号に該当する場合)
- ② ①のほか都市計画区域内で1万㎡以上の土地を有償譲渡する場合

国土利用計画法に基づく届出

長門・三隅地区では5千㎡以上、日置・油谷地区では1万㎡以上の土地について、売買や交換などの土地取引に係る契約(予約を含む)をしたとき、権利取得者(売買の場合は買主)は、契約を結んだ日から2週間以内に届出が必要とす

建設部・都市建設課  
Information ☎23-1151

管理係  
都市計画道路の  
変更に関する縦覧

縦覧期間

市では「長門都市計画道路堤尻前角線外2路線の変更案」の縦覧を行います。

縦覧期間

縦覧期間中に限り市長に意見書を出すことができます。

縦覧期間 10/1(月)～10/15(月) 8:30～17:15 (土・日・祝日除く)

縦覧場所

市役所本庁都市建設課

主な変更内容

車線数の追加

問い合わせ

管理係

市民福祉部・生活環境課  
Information ☎23-1134

環境衛生係  
市役所エコ・オフィス  
実践プラン実績報告

市では「地球温暖化対策の推進に関する法律」に基づき、昨年度「長門市役所エコ・オフィス実践プラン」を策定しました。実践プランでは、市が実施する事務、事業活動について、環境への負荷を軽減し、環境にやさしいオフィスづくりを推進す

平成18年度使用別排出量

項目	平成18年度使用量	Co2換算量(kg)
ガソリン(L)	131,797	305,987
灯油(L)	152,085	378,612
軽油(L)	43,547	114,060
A重油(L)	100,273	271,703
LPG(kg)	86,279	258,861
電気料(kwh)	4,493,073	1,698,382
換算 Co2総排出量(kg)		3,027,605

この数値を基に今後、削減率の検証を行っていきます。

平成18年度中の市の事務・事業活動にともなう温室効果ガスの総排出量は6,710,935kgで、そのうち算定除外施設(水道事業および下水道事業にともなう電気使用量、温泉施設の灯油・重油使用量、清掃工場の重油・電気使用量)を除いた実践プランの対象となる温室効果ガスの総排出量は3,027,605kgでした。

三隅総合支所・経済施設課  
Information ☎43-0080

水産林務係  
湯免温泉カントリー  
ウォーク参加者募集

ウォーク参加者募集

湯免地区の田園風景を眺めながら、秋のカントリーロードをのんびり・ゆったり歩いてみませんか?

日時

10/28(日) 小雨決行

場所

香月泰男美術館周辺

内容

10:00～受付

10:30～カントリーウォーク

11:00～はなっこりー

12:00～カントリー

マ켓オープン

特典

花の苗(数に限りがあります)

香月泰男美術館無料入場券

湯免ふれあいセンター無料入浴券

参加料

無料

申込方法

三隅総合支所経済施設課に備え付けの申込用紙に記入のうえ提出、または電話・FAXで申し込み

申込期限

10/19(金)

申し込み・問い合わせ

三隅総合支所水産林務係

TEL 43-0080

FAX 43-2052



**試験**

**自衛官募集**

自衛隊山口地方協力本部では、平成20年3・4月採用の自衛官を次のとおり募集します。

■募集種目  
二等陸・海・空士自衛官

■応募資格  
平成20年4月1日現在で18歳以上27歳未満の男子

■受付締切 12月初旬

■試験日 11/17(土)、12/9(日)

■問い合わせ  
〒758-0025 秋市土原490-3  
自衛隊秋地域事務所  
TEL 08388-222-24009



「やきとり長と世界」に  
挑戦「参加者募集」

長門青年会議所では、10月28日(日)に開催される「第23回いきいきのびのびながとふるさとまつり」において、昨年に引き続き「やきとり長と世界」に挑戦を実施します。一緒に世界記録に挑戦しませんか。

■日時 10/28(日) 13:00～(集合時間 12:00)

■場所 長門市役所本庁前

■対象・募集人数  
子どもの部 長門市内の小学4、5、6年生 25人  
大人の部 20歳以上 25人

■申込締切 10/15(月)

■申し込み・問い合わせ  
〒759-4101 長門市東深川1321-1  
長門商工会議所内  
(社)長門青年会議所  
TEL 22-22266  
FAX 22-49200  
Eメール nic@ncci.or.jp

**募集**

シニアのための  
パソコン会計補助講習

(社)山口県シルバー人材センター連合会では、シニアのためのパソコン会計補助講習の受講生を募集します。

■期間 11/13(火)～12/5(水) 9:00～16:00  
※土・日・祝日を除く16日間

■場所 長門商工会議所  
(長門市東深川1321-1)

■内容 パソコンの操作およびパソコン会計の日時処理・月次処理・決算処理の習得

■対象 雇用・就業を希望する60歳代前半の人

■受講料 無料

■募集人員 20名  
(応募者多数の場合は抽選)

■申込方法 ハガキに講習名(パソコン会計補助講習)、住所、氏名(フリガナ)、性別、年齢、生年月日、電話番号を記入のうえ郵送

■申込期限 10/30(火)

■申し込み・問い合わせ  
〒753-0074 山口市中央4-3-6  
(社)山口県  
シルバー人材センター連合会  
TEL 083-921-6070

**お知らせ**

**硬式テニス教室開催**

油谷スポーツ振興会では、硬式テニス教室を開催します。

■日時 10/7(日)

■場所 油谷総合運動公園 テニスコート

■対象 市内在住の小学生以上 ※初心者・経験者を分けて実施します

■準備物 テニスのできる服装 およびシューズ

※ラケット、ボールは主催者で準備しますがお持ちの人は持参ください

■申込締切 10/5(金)

■申し込み・問い合わせ  
(当日参加も受け付けます)  
油谷中央公民館  
TEL 32-1116

**福祥苑・長門福祉作業センターふれあいひろば**

福祥苑・長門福祉作業センターでは、恒例のふれあいひろばを開催します。

■日時 10/13(土) 10:00～15:00(雨天決行)

■場所 福祥苑グラウンド

**仙崎イカすキャララ選手権  
マスケットキャラクター募集**

仙崎イカブランド化推進協議会では、北長門海岸国定公園の眼下に広がる豊饒の海で、イカ釣り漁により丁寧に釣り上げられた新鮮な仙崎市場産ケンサキイカを「仙崎イカ」とネーミングし、そのブランド化に取り組んでいます。

この「仙崎イカ」を子どもから大人まで幅広く知ってもらうため、PR等に活用する「仙崎イカ」のマスケットキャラクターデザインを募集します。

**募集概要**

■応募資格  
どなたでも応募できます

■応募締切 10/19(金)(必着)

■応募条件  
応募作品は自作で未発表のものに限り、縦横15cmの枠を書いたA4版白色用紙を縦長で使用し、枠内にデザインを1点描いてください(コンピュータグラフィックス作品はプリントし用紙に貼付してください)

■応募方法  
作品の枠外にデザインの趣旨を100字程度にまとめて記載してください

■裏面に郵便番号、住所、氏名、年齢、職業(学校名、学年)、電話番号を記載してください

■1人何作品でも応募できますが、用紙1枚につきデザイン1点の応募とします

■色彩は自由ですが、モノクロで使用する場合もあります

■応募方法  
郵送または持参  
作品は折り曲げないこと  
郵送料等の応募にかかる費用は応募者で負担してください

■審査・発表・表彰  
厳正な審査により、最優秀賞1点(採用作品)と優秀賞4点を選出します

■審査結果は、受賞者のみ通知します(11月上旬予定)

Eメール suisan@city.nagato.lg.jp  
TEL 23-1145

**内容**

- ・福祥苑利用者アトラクション
- ・みのり保育園園児遊戯
- ・向陽小学校児童演奏
- ・若見神楽
- ・道長ちから歌謡ショー
- ・「青波」和太鼓演奏
- ・秋吉台サファリランド移動動物園
- ・障害福祉相談コーナー
- ・ビンゴゲーム、餅まき、ふれあい宝くじ、金魚すくい、パットゴルフ、バットリカー、フリーマーケット、各種バザーなど

■問い合わせ 福祥苑  
TEL 22-6423

**「鉄道の日」記念イベント開催**

JR長門鉄道部では「鉄道の日」を記念してイベントを開催します。「鉄道の日」は、明治5年10月14日、新橋～横浜間に日本初の鉄道が開業したことを記念して制定されたものです。

■日時 10/14(日) 10:00～15:00

■場所 長門鉄道部運転支所(旧機関区)、構内、駅信号所

■内容  
・なつかしのコーナー  
・旧長門機関区、長門市駅、仙崎駅、思い出の列車などの写真展、プレートや運転時刻表などの鉄道グッズ展、ビデオ上映(機関車トーマスなど)

■安全コーナー  
・運転シミュレーター見学、運転体験(パソコン)、踏切保安装置体験、車内SOS体験

■見学コーナー  
・軌陸車(ウニモグ)見学、軌道自動運転車見学、駅信号所見学

■問い合わせ JR長門鉄道部  
TEL 22-26007

**萩商工・萩商業・萩工業高等学校開放**

萩商工高校、萩商業高校、萩工業高校では、開かれた学校づくりの一環として、学校開放を次のとおり行います。

■日時 10/8(月) 体育の日(9:00～17:00)

■場所  
・萩商業高校 (商業系学科の授業等)  
・萩商工、萩工業高校 (工業系学科の授業等)

■その他 当日は事務室前で受付をお願いします

■問い合わせ 萩商業高校

**子育て家庭応援 優待サービスを開始**

子どもや子育て家庭を社会全体で応援するため、10月から協賛事業所において、子ども連れの人や妊娠中の人などへの優待サービスを開始します。

■協賛事業所  
協賛事業所にはステッカーが貼ってあります。また、やまぐち子育て家庭応援優待ホームページでも紹介しています  
http://www.yamaguichi-kosodate.net/yutai

■利用方法  
サービスの内容、利用対象、提供日は協賛事業所が独自に設定しますので、あらかじめ確認してください

・子ども連れであることなどを原則目で見確認します

・利用にあたっては、サービスを受ける旨の意思表示をしてください

■問い合わせ 山口県子ども未来課  
TEL 083-9933-2754  
FAX 083-9933-2759  
Eメール yutai@yamaguichi-kosodate.net



# ながとゆめにつぎ 未来日記

Part 29

長門市長 松林正俊

## 鑑賞眼

9月16日、「万作の会」の皆さんによる狂言公演がルネッサながとで開催されました。今年で80回を迎えるこの公演は、人間国宝・野村万作さんや人気狂言師・野村萬斎さんを中心にワークショップ「狂言教室」と合わせて、平成12年の「ルネッサながと」開館以来、今回まで続けられています。私はかつてこの欄で、狂言を観て大声で笑う小学生のことを自慢げに書いたことがあります。「狂言教室」では、まず狂言の動作や言い回し、舞台空間の設定など《しきたり》について子どもたちに指導されます。それから

舞台上上がった子どもたちと観客席の子どもたちが一体となって、「このあたりの音でござる」「ワーツ、ハツ、ハツ、ハ……」と元気な声でワークショップを受けるわけですが、その光景を見て私は何度も胸のときめく思いをしました。この子どもたちは大人になっても狂言を楽しむことができる。古典芸能を観てお腹の底から笑い転げることができる。舞台上でじられる狂言のなかに、自身で空想の世界を創り出す感性をもつことができる。そう思いながら、劇場の片隅に嬉々としながら座っていました。

さて、今回の狂言公演も満員御礼の盛況ぶりでした。演じられた二曲はいずれも魅力的な演目で、「川上」は重厚さが、「止動方角」は軽妙さが印象的でした。その一つ「川上」は、夫婦愛と運命の対峙をシリアスに描いた狂言の中では異色の名作といわれるものです。この曲を演じる条件として、このたび国の重要無形文化財保持者となられた野村万作さんは観客の鑑賞眼をあげておられます。定期的に行う長門の公演で、この劇場の観客は狂言の鑑賞眼が高いと判断されたもので、私



「私の目に狂いのないことが、演じながら観客の様子でうかがえた」……。野村万作さんのこの一言が、「ルネッサながと」8年間の運営への最高のプレゼントであること、大感激した次第です。

### 行政書士 一日無料相談相談会

■日時 10/14(日) 10:00~15:00  
■場所 ウェーブ1階広場  
■相談内容 建設業許可申請、自動車登録、その他官公庁に提出する許認可申請など  
■相談員 山口県行政書士会秋支部会員  
■問い合わせ 山口県行政書士会秋支部会員  
TEL 08388-2-3181 (支部長：広石)  
TEL 08388-2-2209 (支部理事：植中)

### 男女共同参画フォーラム 10月は男女共同参画 推進月間です

■日時 10/28(日) 10:00~15:30  
■場所 徳山大学(周南市)  
■内容 講演(定員30名・先着順)  
・講師【タニエル・カール氏(タレント・山形弁研究家)】  
【演題】「パートナーと歩む、こどもと歩む、オラのやりかた」  
・トーク「」

・分科会  
①「それってなに?」 「男だったらそれくらい」「女だったらそれくらい」「ふと感じる「それ」の疑問。」  
②「愛する」ってどういふこと? 「考えてみませんか、デートDVについて」  
③仕事を通して男女共同参画を考えよう!  
④地域の教育力 おやじの腕まくり動き始めた子育てネットワーク  
⑤団塊世代から考える 豊かな老年期のライフスタイル  
男性女性の熟年チャレンジ

・各種展示等  
■参加料 無料  
■申込方法 住所、氏名、電話番号、参加希望種別(講演・分科会)、託児・手話通訳希望有無を記入し、郵便、FAXまたはEメールで申し込む(平日参加可)  
■申込期限 10/18(木) 17:00まで  
■申し込み・問い合わせ 〒753-8501 山口市滝町1-1-1 山口県男女共同参画課  
TEL 083-9333-2630  
FAX 083-9333-2639  
Eメール a12800@pref.yamaguchi.jp

### こんにちは市長室

私と未来を語りませんか。

■三隅総合支所(2階会議室) 10月3日(水) 9:00~11:30  
■日置総合支所(市民相談室) 10月9日(火) 9:00~11:30  
■油谷総合支所(2階応接室) 10月16日(火) 9:00~11:30  
■長門市役所本庁(3階中会議室) 10月31日(水) 9:00~11:30  
■問い合わせ 秘書係 Tel 23-1113

### 外国人を雇用する場合 のルールが変わります

10月1日から外国人を雇用する場合のルールが変わります。

■問い合わせ 萩労働基準監督署  
TEL 0838-22-0750  
ハローワーク長門  
TEL 22-8609

### 10月は「労働保険 適用促進月間」です

労働保険(労災保険・雇用保険)は、法人・個人を問わず労働者を1人でも雇用している事業主に加え法律で義務づけられています。

労災保険は、労働者が業務上の事由または通勤により、負傷、疾病、死亡された場合に、被災労働者や遺族を保護するため必要な保険給付を行います。

雇用保険は、労働者が失業した場合に、労働者の生活および雇用の安定を図るとともに、再就職を促進するために必要な給付を行います。

未加入の事業主は、この機会に手続きをお願いします。

なお、労働保険の手続きは「労働保険事務組合」へ事務を委託することができます。くわしくはお問い合わせください。

### 司法書士サラ金・ ヤミ金無料電話相談会

■日時 10/13(土)・11/3(土) 10:00~16:00  
■内容 消費者金融・信販会社・銀行等への返済でお困りの方に、問題解決に向けた債務整理手続きの紹介など  
■相談電話(フリーダイヤル) 0120-003-821  
■問い合わせ 山口県青年司法書士協議会  
担当 松井  
TEL 0835-22-6533  
FAX 0835-22-6536

外国人労働者(特別永住者を除く)を雇用する場合、その氏名、在留資格等についてハローワークへの届出が必要です。

雇用保険の被保険者である外国人の場合、雇用保険の被保険者でない外国人の場合、平成19年10月1日現在で現に雇用している外国人の場合、留学生が行うアルバイトの場合、いずれも届出が必要になります。

在留資格等を確認しなかった場合は指導・監督の対象になります。

■問い合わせ ハローワーク萩  
求人・特別援助部門  
TEL 0838-22-0714

# 第52回 長門市民文化祭

●とき 10/13(土)・14(日) ●ところ ルネッサながと ●入場無料

●展示(文化情報ギャラリー) 10/13(土)・14(日) 10:00~17:00  
■長門華道協会(華道展)  
■長門書道愛好会(書道展)  
■文化刺繍グループ(文化刺繍展)

●協賛事業  
■第5回記念演奏会フラウエンコールえひめ&オーシャンコールながとジョイントコンサート(市民合唱団オーシャンコールながと)  
・日時/10月11日(木) 9:00~  
・会場/ルネッサながと 劇場  
・内容/合唱、ピアノ演奏、バリトン独唱  
・入場料/800円(全席自由/税込)

■長門短歌大会(長門短歌会)  
・日時/10月11日(木) 9:00~  
・会場/長門市物産観光センター  
・内容/短歌作品募集、出詠作品の互評・表彰、記念講演

■平和講演会 日本と世界のいま~憲法と教育を考える~(コープやまぐちまちづくりくらしづくりネットワーク)  
・日時/10月20日(土) 13:30~  
・会場/長門市物産観光センター  
・講師/森瀧春子 入場料/無料

●主催 長門文化協会  
●問い合わせ 企画振興課 文化振興係 ☎23-1115



# NAGATO 文化情報

## culture

企画振興課文化振興係 ☎ 23-1115 Fax 22-5358  
 ルネッサながと ☎ 26-6001 Fax 26-6002  
 ラポールゆや ☎ 33-0051 Fax 33-0052  
 金子みずゞ記念館 ☎ 26-5155 Fax 26-5156  
 香月泰男美術館 ☎ 43-2500 Fax 43-2577

### ルネッサながと

9月の休館日はありません  
 財団法人長門市文化振興財団  
 ☎26-6001 FAX26-6002  
<http://www.ymg.urban.ne.jp/home/renassa/>

### 佐々木先陣

東京と長門市のみで上演される特別公演。江戸時代の劇作家、近松門左衛門の時代浄瑠璃を現代劇にアレンジした創作演劇です。どうぞご期待下さい。

●とき 10/20(土) 18:00  
 10/21(日) 13:00  
 ●入場料(全自由席・当日同額)  
 一般/1, 5000円  
 高校生以下/5000円  
 ペア/2, 5000円  
 ●演出 鈴木正光(菓林舎)  
 ●監修 鳥越文蔵、渡辺 保  
 ●チケット取扱所 ①②⑦  
 ローソンLコード:65671  
**チケット好評発売中**



### 綾小路きみまろ 爆笑スーパードライブ

中高校に大人気の綾小路きみまろが、長門市に初上陸！ 毒舌と皮肉のお家芸で客席を笑いの渦に巻き込みます。どうぞご期待下さい。

●とき 11/25(日) 14:00  
 ●入場料(全指定席) 5,000円  
 ●チケット発売日 友の会 10/2(火) 10:00  
 ※お一人様2枚まで。先着550枚限り。  
 ●チケット取扱所 ①  
 ※1回公演のため、チケット販売枚数・プレイガイドを制限させていただきます。  
**10/16 チケット一般発売開始**

### Y. Kazuki 香月泰男美術館

Yasuo. Kazuki museum of art ☎ 43-2500

■ 毎週月曜日は休館日です  
 ※ 月曜日が祝祭日の場合は開館します

### 〈私の〉水展

ビタミンの不足を補うために野草をあさった。必死で食べられるものを探した。  
 —香月泰男—  
 画家は「食べ物」を描いた。夫の出兵中、夫人が知り合いない三隅で無我夢中、近所の人に教わりながら慣れない畑づくりをされたことや自身の「食」への感謝を込めて。

●会期 10/6(土)~1/27(日)  
 ●開館時間 9:00~17:00  
 (入館は16:30まで)  
 ●入館料 (20人以上団体)

### 来館者の声

香月泰男美術館で実施しているアンケートから、来館者の声をご紹介します。  
 美術館の外観も周辺の環境も展示もすばらしい。ずっと来たかったので感激。三隅を香月が愛した心境がよくわかる。  
 (広島市30代男性)

大変すばらしかった。「上善水の如し」の心境で生きたいと思いました。(大分市70代女性)  
 前々より来たいと思っていました。小野湖↓弁天池↓白糸の滝、そして水にまつわる展示。水に導かれてきた感じです。  
 (下関市50代女性)

### 私の菜果展

大地へ感謝  
 2007年10月6日(土)~2008年1月27日(日)  
 香月泰男美術館

次回予告  
**〈私の〉菜果展**  
 10/6~1/27

### ラポールゆや

Rapport YUYA  
 ☎33-0051 FAX33-0052  
 ■ 毎週月曜日は休館日です  
 ※ 月曜日が祝祭日の場合は翌火曜日も休館となります

### ラポールゆや

民族歌劇団として活躍中の劇団「わらび座」によるお祭りライブ。ソーラン節、盆舞、花笠音頭など、賑やかな歌舞ステージをお届けします。ソーラン節をいっしょに踊るワークショップも開催します。

●とき 10/28(日) 14:00  
 ●入場料(全自由席)  
 一般 1,500円  
 4歳~高校生 1,000円  
 親子券 2,200円  
 ●チケット取扱所  
 ラポールゆや、ウエーブ、ルネッサながと、日置農村環境改善センター  
**チケット好評発売中**

### 第3回 ながと和太鼓フェスティバル 2007

長門市内で活躍中の和太鼓グループ4団体が、今年もルネッサながとの舞台上に一挙集結！  
 ●とき 10/7(日) 13:00  
 ●入場料(全自由席、当日同額)  
 一般/1,000円  
 高校生以下/500円  
 ●出演 三隅清風太鼓、みずゞ音頭を育てる会「青波」、和太鼓オーストラ「翔門」、鼓波云  
 ●チケット取扱所 ①、③④⑩  
**チケット好評発売中**

### 大津あきら杯 歌謡コンクール

広く大衆に愛されてきた国民栄誉賞作曲家、吉田正氏の珠玉の吉田メロディーを中心に、その他の歌謡曲や映画音楽、タンゴなどの幅広い演奏をお楽しみください。  
 ●とき 10/28(日) 13:30  
 ●入場料(全指定席)  
 S 席/2,500円  
 A 席/2,000円  
 B 席/1,500円  
 高校生以下/500円  
 ●チケット取扱所 ①、②ほか  
 ローソンLコード:64910  
**チケット好評発売中**

### 月刊 生涯学習

Lifelong Learning Report  
 長門市教育委員会 社会教育課 ☎ 23-1259  
 今月の担当は  
 三隅公民館 ☎ 43-0811  
 宗頭文化センター ☎ 43-0617

長門市中央公民館では、約90団体1,400余人の老若男女のみなさんが生涯学習・まちづくりの拠点として施設を活用されています。  
 そのみなさんの代表者等で構成される、長門市中央公民館事業企画運営委員会が主体となつて開催している事業の一つに「わくわく土曜塾」があります。

土曜日の子どもたちの安全、また日頃の行動や判断の基準となる意識づくりを目的に開催しているもので、各グループのみなさんが、自分たちが日頃学習していることを、こどもたちに指導します。毎月第2と第4の土曜日に子どもたちは、わくわくしながら集まります。「今日は何をするのかな?。あるときはクッキング、あるときは楽器演奏、また夏にはソーメン流し、冬にはクリスマス飾りづくりや凧揚げと、いろいろな体験をします。指導されるグループのみなさんも大変ですが、逆に子どもたちからエネルギーをもらって嬉しいと言われます。  
 また、第1土曜日は囲碁と英語の教室があり、囲碁の達人たちと一戦を交える小学生の真剣な表情がちょっと大人びて見えます。英語の教室では、3人の外国人英語指導手たちのアイディアに富んだ指導で、あつという間に時間が過ぎていきます。みなさんに支えられて、今年度も半分が過ぎました。わくわく土曜塾に参加したことが、子どもたちの将来のどこかで役立つに立つことでしょう。」



わくわく土曜塾の様子

### TAO LOVE 2007

世界各地で熱狂と賞賛を集める和太鼓「TAO」。さらなる進化を遂げた和太鼓パフォーマンスが再びルネッサながとの舞台上に帰ってきます。  
 ゲストを迎え、未だかつて目にしたことのない和太鼓ワールドが目の前に広がることでしょう。どうぞお見逃し無く!  
 ●とき 12/9(日) 14:00  
 ●入場料(全指定席) 5,000円  
 ●チケット一般発売日 10/14(日) 10:00  
 ●チケット取扱所 ①②⑤⑧、チケットぴあ  
 ローソンLコード:65115  
 ぴあPコード:271・915  
**10/14 チケット一般発売開始**

### チケット取扱所

① ルネッサながと  
 ② ローソンチケット  
 ③ ウェーブ  
 ④ フジ長門店  
 ⑤ ラポールゆや  
 ⑥ 三隅公民館  
 ⑦ 日置農村環境改善センター  
 ⑧ アトラス萩カードカウンター  
 ⑨ 下関市豊北生涯学習センター  
 ⑩ 湯本温泉旅館協同組合





野菜たっぷりの一品  
**パリパリ皮の  
鶏肉北京ダック風**

栄養価 (1人分)

エネルギー…339kcal 脂質…22.4g  
塩分相当量…1.2g たんぱく質…20.5g



材料 (4人分)

- 鶏もも肉 ……2枚
- 長ねぎ ……1/2本
- セロリ ……1本
- きゅうり ……1本
- にんじん ……1/2本
- サラダ菜 ……16~20枚
- ソース
- テンメンジャン ……大さじ2・1/2
- 砂糖 ……大さじ1/2
- しょうゆ ……大さじ1/2
- ごま油 ……大さじ1/2

作り方

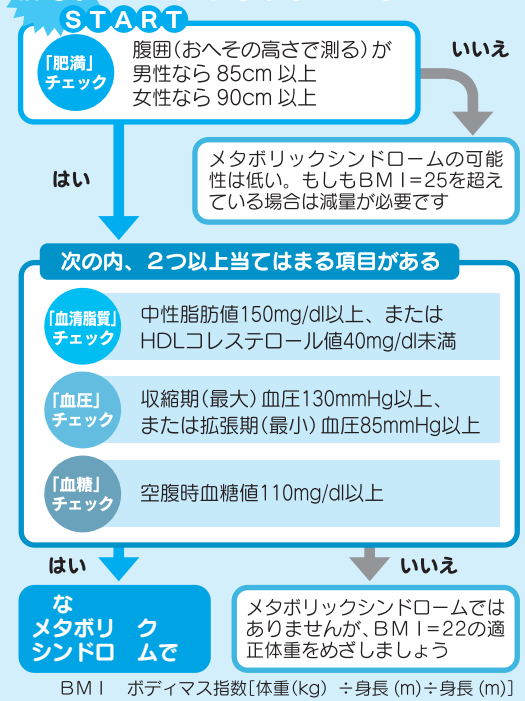
- 油を入れずにフライパンを熱し鶏肉の皮面を下にして入れる。フライ返しでしっかり抑えながら、中火〜強火で7〜8分かけてじっくりと焼く。
- 焼いている時に出てくる脂はペーパータオルで吸い取る。(ペーパータオルを換えて2枚分くらい脂を吸い取る) 全体に8分通り火が通り、皮目がパリッと焼きあがったら、裏返して身の面を焼く。(裏返したらフライ返しで抑えなくてよい)
- 長ねぎは縦2等分に切り、切り口を伏せて2〜3mm幅の長めの斜めうす切りにする。セロリは筋を取り、長さを3〜4等分に切り揃え細切りにする。きゅうり、にんじんもセロリの長さに合わせて細切りにする。
- ソースの調味料を合わせてひと煮立ちさせる。②の鶏肉を2cm幅の拍子切りにし、サラダ菜に③の野菜と一緒にのせてソースをかける。

ワンポイント  
アドバイス

鶏肉の皮をフライパンに押し付けるようにして焼くことで脂がしっかり出て、パリッとした皮に焼きあがります

ほっこりテレビ 放送予定 10/7(日)・10/12(金)

チェック! あなたはメタボリックシンドローム?  
START



健康診断などで「血糖値がやや高め」「血圧がやや高め」といわれたことはありませんか? ちょっとくわしくなら大丈夫と思いがちですが、もしも、あなたが太り気味なら特に要注意です。

**メタボリックシンドロームってなに?**

「内臓脂肪型肥満」に加えて、「高血圧」「高血糖」「高脂血症」のうち2つ以上が該当する場合は「メタボリックシンドローム」といいます。

高血圧、高血糖、高脂血症の一つひとつは軽くても、内臓脂肪型肥満と重なると動脈硬化になる危険性が急激に増すことから、メタ

ボリックシンドロームと気づけず別されておき、放置しておくと、心臓病や脳卒中などの命にかかわる危険な病気を引き起こす要因となります。

**生活習慣改善で内臓脂肪を減らそう**

メタボリックシンドロームへの入口である肥満は、不健康な生活習慣の積み重ねの結果で起こります。予防するためには、生活習慣を改善し内臓脂肪を減らすことが大切です。

- 食生活習慣の見直し
  - ・1日3食、規則正しく食べる
  - ・栄養バランスのとれた食事

保健MEMO

メタボリックシンドロームに注意!

今月のテーマ

ゆつくりよく噛んで、腹八分目の食事を心がける

- 運動習慣の見直し
  - ・意識してからだを動かす
  - ・1日1万歩を目標に歩く
  - ・週に2日は1回30分以上の有酸素運動をする
- 禁煙を実行する
- お酒は適量(日本酒換算で1日1合)を守り、週に2日は休む
- 十分な睡眠をとる
- 趣味の時間やリラックスタイムを設けストレスを解消する

**定期的なチェックをしましょう**

メタボリックシンドロームは自覚症状のない場合が多いといわれています。定期的な健康診断や体重・腹囲測定などの習慣をつけるなど、自分の身体の状態を知り、病気の予防や改善に役立てましょう。

健康診断で治療や精密検査が必要と判定された場合、何らかの自覚症状がある場合はかかりつけ医や専門機関等へ相談しましょう。

※すでに高血圧や高脂血症、糖尿病などと診断されている場合は、それらをしっかりと治療していくことが大切です

**仲間をつくらう**

メタボリックシンドローム対策は一人では悩まず、同じ悩みを持つ仲間と一緒に目標に向かって取り組むと効果的です。

**health NAGATO**

健康ガイド

長門市保健センター(健康増進課) ☎ 23-1132 Fax 23-1168  
三隅保健センター ☎ 43-2444 Fax 43-2814  
日置保健センター ☎ 37-5100 Fax 37-5101  
油谷保健福祉センター ☎ 33-3021 Fax 33-3022

**健康診査**

乳児健康診査

- 岡田クリニック TEL 22-2717
  - ・3カ月児・7カ月児健康診査
    - ・月〜金曜日 8:30〜17:00
    - ・土曜日 8:30〜12:00
  - ※10/8(月)は休み
- 長門総合病院 TEL 22-22200
  - ・3カ月児健康診査(110日以降)
    - ・毎週火曜日 13:00〜14:00
  - ・7カ月児健康診査
    - ・10/4(木)・18(木) 13:00〜14:00
  - 木村クリニック TEL 32-00008
    - ・3カ月児・7カ月児健康診査
      - ・10/9(火) 14:00〜14:30
      - ・10/11(木) 14:00〜14:30
  - 友近内科循環器科医院 TEL 32-1180
    - ・3カ月児・7カ月児健康診査
      - ・10/11(木) 14:00〜14:30
  - 共通事項 母子健康手帳と乳児一般健康診査受診票を持参のこと

**1歳6カ月児健康診査**

  - 対象 18年3月生まれの子
  - 日時 10/10(水) 13:00〜13:30
  - 会場 長門市保健センター
  - 必要なもの 母子健康手帳等

**3歳児健康診査**

  - 対象 16年9月生まれの子
  - 日時 10/23(火) 13:00〜13:30
  - 会場 長門市保健センター
  - 必要なもの 母子健康手帳等

**検診**

事前の申し込みが必須です

肺がん検診

- 日時・会場(受診票が必要です)
  - ・10/1(月)・2(火)・4(木) 日置地区内巡回

子宮・乳がん検診

- 日時・会場(受診票が必要です)
  - ・10/2(火)・3(水)・4(木) 13:00〜14:00
  - ・10/9(火) 13:00〜14:00 長門市保健センター
  - ・10/11(木)・12(金) 13:00〜14:00 俵山公民館
  - ・10/14(日) 9:00〜10:00 長門市保健センター
  - ・10/15(月)・16(火) 13:00〜14:00 長門市保健センター

**予防接種**

ポリオワクチン接種

- 日時・会場
  - ・10/4(木) 三隅保健センター
  - ・10/11(木) 油谷保健福祉センター
  - ・10/18(木) 長門市保健センター

**相談**

健康相談

- 日時・会場
  - ・毎週木曜日 9:00〜11:30、13:00〜15:00
  - ・10/3(水) 9:00〜11:30 長門市保健センター
  - ・10/9(火) 9:00〜11:30 黄波戸漁村センター
  - ・10/10(水) 9:00〜11:30 日置保健センター
  - ・10/16(火) 13:00〜15:00 川尻老人憩いの家
  - ・10/17(水) 9:00〜11:30 宇津賀集落センター
  - ・10/22(月) 9:00〜11:30 三隅保健センター
  - ・10/26(金) 9:00〜11:30 向津具公民館
  - 対象 成人 油谷保健福祉センター

※受付時間は13:30〜14:00  
(10/11(木)は13:20〜13:50)

●対象 生後3カ月から90カ月未満児(なるべく生後3カ月から18カ月までに済ませてください)

●投与回数 6週間以上の間隔で2回投与を受けます(春と秋の2回接種を実施しています)

●その他 体温は接種会場で測ります  
母子健康手帳を必ず持参のこと

**育児相談**

- 日時・会場
  - ・10/3(水) 10:00〜11:30 黄波戸漁村センター
  - ・10/5(金) 9:00〜11:30
  - ・10/5(金) 13:00〜15:00
  - ・10/5(金) 10:00〜11:30 長門市保健センター
  - ・10/19(金) 9:00〜11:30 日置保健センター
  - ・10/24(水) 9:00〜11:30 長門市保健センター
  - ・10/26(金) 9:00〜11:00 油谷保健福祉センター
  - 対象 乳幼児と保護者 三隅保健センター

**精神保健相談(要予約)**

- 日時・会場
  - ・10/16(火) 13:00〜14:00
- 申込方法 事前に長門健康福祉センターへ申し込む
- TEL 22-2811

**禁煙相談(要予約)**

- 日時・会場
  - ・10/9(火) 13:00〜16:00
- 申込方法 事前に長門健康福祉センターへ申し込む
- TEL 22-2811



# 10月のカレンダー

2007 October

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

おもな催し物・けんしん・そうだん

日	月	火	水	木	金	土	日
●まちづくり懇談会(三隅中・下地区) / 三隅保健センター / 19時	●法律相談 / 長門市地域福祉センター / 有料予約 (☎08388-24-0500) / 13時~17時	●こんにちは市長室 / 三隅総合支所 / 9時~11時30分 ●交通事故相談 / 市役所会議室 / 10時~15時	●まちづくり懇談会(野波瀬地区) / 野波瀬漁協会館 / 19時	●全国一斉司法書士無料法律相談会 / 中央公民館 / 10時~15時 ●弁護士無料法律相談会 / 長門市中央公民館 / 13時30分~16時30分 / 要予約 (☎050-3383-5490)	●運動会(みのり保、あおい幼、深川幼) ●健康づくり歩け歩け大会 / 日置農村環境改善センター集合 / 8時30分 ●ながと和太鼓フェスティバル2007 / ルネッサながと / 13時	●「体育の日」 爆笑! お笑いバトル2007 in ながと / ルネッサながと / 11時30分~14時30分	●まちづくり懇談会(黄波戸地区) / 黄波戸漁村センター / 19時 ●こんにちは市長室 / 日置総合支所 ●ゆや入権行政相談 / 油谷中央公民館 / 10時~12時 ●法律相談 / 長門市地域福祉センター
●敬老会(深川地区) / ホテル西京 / 11時 ●心配ごと相談 / 地域福祉センター / 9時~12時	●敬老会(仙崎・俵山地区) / ホテル西京 / 11時 ●社会保険年金相談 / 申請 / 市役所会議室 / 10時~16時	●不妊専門相談 / 長門健康福祉センター / 16時~19時 / 要予約	●長門市民文化祭 / ルネッサながと / 14日まで ●金子みすゞ記念館講座 / 金子みすゞ記念館 / 13時30分	●運動会(俵山小・中・地区)	●まちづくり懇談会(日置地区) / 日置保健センター / 19時	●こんにちは市長室 / 油谷総合支所 / 9時~11時30分 ●この健康相談 / 長門健康福祉センター / 13時~14時 / 要予約 ●法律相談 / 長門市地域福祉センター / 有料予約 / 13時~17時	●敬老会(日置地区) / 日置地域づくりセンター / 11時 ●社保年金相談 / 油谷総合支所 / 10時 ●行政相談 / 本庁市民相談室 / 10時~12時 ●心配ごと相談 / 地域福祉センター ※交通事故相談はありませぬ
●敬老会(葦海・蔵小田地区) / ラポールゆや / 11時	●敬老会(伊上地区) / 伊上公民館 / 19時	●敬老会(宇津賀・向津具地区) / ラポールゆや / 11時	●ながと近松創作劇場「佐々木先陣」 / ルネッサながと / 18時	●みすみふるさとまつり みんなのカーニバル2007 / 三隅公民館周辺 ●ながと近松創作劇場「佐々木先陣」 / ルネッサながと / 13時	●法律相談 / 長門市地域福祉センター / 有料予約 (☎08388-24-0500) / 13時~17時	●無料法律相談 / 本庁市民相談室 / 10時~15時 ●心配ごと相談 / 地域福祉センター / 9時~12時 ●交通事故相談 / 市役所会議室 / 10時~15時	●敬老会(通地区) / 通漁村センター / 11時 ●まちづくり懇談会(葦海地区) / ラポールゆや / 19時 ●社会保険年金相談 / 申請 / 市役所会議室 / 10時~16時
●いきいきのびのびながとふるさとまつり(カラオケ大会) / 中央公民館 / 18時	●いきいきのびのびながとふるさとまつり(カラオケ大会) / 中央公民館 / 18時	●いきいきのびのびながとふるさとまつり(カラオケ大会) / 中央公民館 / 18時	●いきいきのびのびながとふるさとまつり(カラオケ大会) / 中央公民館 / 18時	●いきいきのびのびながとふるさとまつり(カラオケ大会) / 中央公民館 / 18時	●いきいきのびのびながとふるさとまつり(カラオケ大会) / 中央公民館 / 18時	●いきいきのびのびながとふるさとまつり(カラオケ大会) / 中央公民館 / 18時	●いきいきのびのびながとふるさとまつり(カラオケ大会) / 中央公民館 / 18時

日	月	火	水	木	金	土	日
●敬老会(伊上地区) / 伊上公民館 / 19時	●敬老会(宇津賀・向津具地区) / ラポールゆや / 11時	●敬老会(仙崎・俵山地区) / ホテル西京 / 11時 ●社会保険年金相談 / 申請 / 市役所会議室 / 10時~16時	●不妊専門相談 / 長門健康福祉センター / 16時~19時 / 要予約	●長門市民文化祭 / ルネッサながと / 14日まで ●金子みすゞ記念館講座 / 金子みすゞ記念館 / 13時30分	●運動会(俵山小・中・地区)	●まちづくり懇談会(日置地区) / 日置保健センター / 19時	●こんにちは市長室 / 油谷総合支所 / 9時~11時30分 ●この健康相談 / 長門健康福祉センター / 13時~14時 / 要予約 ●法律相談 / 長門市地域福祉センター / 有料予約 / 13時~17時
●敬老会(日置地区) / 日置地域づくりセンター / 11時 ●社保年金相談 / 油谷総合支所 / 10時 ●行政相談 / 本庁市民相談室 / 10時~12時 ●心配ごと相談 / 地域福祉センター ※交通事故相談はありませぬ	●敬老会(葦海・蔵小田地区) / ラポールゆや / 11時	●敬老会(伊上地区) / 伊上公民館 / 19時	●敬老会(宇津賀・向津具地区) / ラポールゆや / 11時	●ながと近松創作劇場「佐々木先陣」 / ルネッサながと / 18時	●みすみふるさとまつり みんなのカーニバル2007 / 三隅公民館周辺 ●ながと近松創作劇場「佐々木先陣」 / ルネッサながと / 13時	●法律相談 / 長門市地域福祉センター / 有料予約 (☎08388-24-0500) / 13時~17時	●無料法律相談 / 本庁市民相談室 / 10時~15時 ●心配ごと相談 / 地域福祉センター / 9時~12時 ●交通事故相談 / 市役所会議室 / 10時~15時
●敬老会(通地区) / 通漁村センター / 11時 ●まちづくり懇談会(葦海地区) / ラポールゆや / 19時 ●社会保険年金相談 / 申請 / 市役所会議室 / 10時~16時	●いきいきのびのびながとふるさとまつり(カラオケ大会) / 中央公民館 / 18時	●いきいきのびのびながとふるさとまつり(カラオケ大会) / 中央公民館 / 18時	●いきいきのびのびながとふるさとまつり(カラオケ大会) / 中央公民館 / 18時	●いきいきのびのびながとふるさとまつり(カラオケ大会) / 中央公民館 / 18時	●いきいきのびのびながとふるさとまつり(カラオケ大会) / 中央公民館 / 18時	●いきいきのびのびながとふるさとまつり(カラオケ大会) / 中央公民館 / 18時	●いきいきのびのびながとふるさとまつり(カラオケ大会) / 中央公民館 / 18時

# こちへ 119

## 長門市消防本部

中央消防署 ☎ 22-0119  
西消防署 ☎ 32-1230  
火災時の問い合わせ ☎ 22-1414  
ホームページアドレス  
<http://member.hot-cha.tv/htb20504/>

### てんぷら油火災に注意!

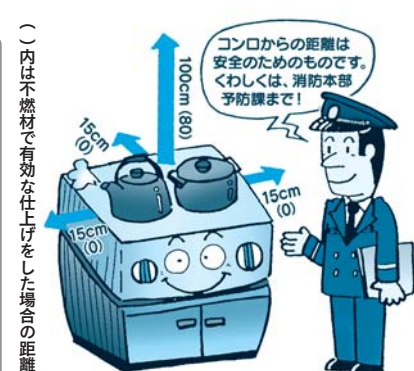
「コンロ」が原因と見られる火災が毎年、建物火災のおもな出火原因の上位を占めています。特に「てんぷら」油は約5分で180℃になり、そのままにしておくと約10分後には白煙を上げ始め、自然発火に至ります。コンロを使用する際には、次のことに注意して安全に取り扱いましょう。

- コンロのそばを離れるときは必ず火を消しましょう
- コンロのまわりに燃えやすい物を置かないようにしましょう
- コンロは壁から離して置きましょう



### 火災・救急件数 (単位: 件)

	火災					救急
	建物	林野	車両	船舶	その他	
8月	3	0	0	0	2	170
平成19年計	9	4	3	1	7	1,140
18年同時期	5	4	0	0	2	1,195



### 水道修繕当番店

### 10月

地区	公道部	邸内
長門地区	植中電気工業(株) ☎ 22-2138	植中電気工業(株) ☎ 22-2138
三隅地区	森永水道(株) ☎ 43-0552	山本設備 ☎ 43-0295
日置地区	植中電気工業(株) ☎ 22-2138	植中電気工業(株) ☎ 22-2138
油谷地区	尙安田建材 ☎ 32-1217	尙安田建材 ☎ 32-1217

### 休日当番医

月/日	曜日	当番医	電話番号
10/7	日	福永医院 斎木病院	22-1451 26-1211
10/8	月	持山医院 岡田病院	22-1555 23-0033
10/14	日	清水医院 岡田病院	32-0056 23-0033
10/21	日	天野内科胃腸科医院 斎木病院	22-2210 26-1211
10/28	日	半田内科クリニック 長門総合病院	23-3030 22-2220
11/3	土	木村クリニック 岡田病院	32-0008 23-0033
11/4	日	岡田クリニック 斎木病院	22-2717 26-1211

### 書きこみ便報

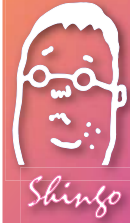
「書きこみ便報」は、この頃は例外が多いのですが、朝夕、幾分涼しくなるとはいえ、彼岸に入っても連日30℃を越す真夏日が続いています。毎年秋の訪れとともに始まる「まちづくり懇談会」。今年も9月25日の三隅上地区を皮切りに市内15会場で開催します。こうした広聴活動も広報広聴係の大事な仕事の一つなのですが、毎回どの会場に何人も感じることは、若い人の出席が少なく、これからの長門市を担っていく世代の意見は欠かれません。今年、市内小中学校の適正配置方針や水道料金改正などの説明を行う予定です。子育て真っ最中の若い皆さんの出席をお待ちしています。



尾崎眞吾の

# みずぶギャラリー

vol.61



## 竹とんぼ

金子みすゞ

キリリ、キリリ、竹とんぼ、  
あがれ、あがれ、竹とんぼ。

二階の屋根よりまだ高く、  
一本杉よりまだ高く、  
かつらぎ山よりまだ高く。

私のけづつた竹とんぼ、  
私のかはりに飛びあがれ。

キリリ、キリリ、竹とんぼ、  
あがれ、あがれ、竹とんぼ。

お山の煙けむりよりまだ高く、  
ひばりの唄よりまだ高く、  
かすんだお空をつき抜ける。

けれどきつと忘れずに、  
ここ小みちへ下りてこい。

『金子みすゞ全集』(JULA出版局)



## Camera Report カメラリポート 表紙の説明



赤崎まつり

### 楽棧敷で優美な舞

十日まつりの呼び名で親しまれている「赤崎まつり」が、9月9日と10日に赤崎山周辺で開催され、多くの来場者で賑わいました。

10日には、赤崎神社楽棧敷で楽踊と湯本南条踊の奉納が行われ、藤中保存会による楽踊「月の前の怜楽」と湯本保存会による「湯本

南条踊り」、また上の原保存会による楽踊「虎の子渡し」が披露されました。自然の屋外劇場で繰り広げられる優美な舞に、会場からは大きな拍手が送られていました。

長門市広報

# NAGATO

October  
**10/1**  
2007  
(平成19年)  
vol.61

Public Relations あなたと市役所を結ぶ『かけ橋』

編集・発行 長門市役所 企画総務部 秘書広報課 広報広聴係  
〒759-4192 山口県長門市東深川1339番地2  
TEL 0837-23-1117 FAX 0837-22-5358  
ホームページアドレス <http://www.city.nagato.yamaguchi.jp/>  
Eメールアドレス [koho@city.nagato.yamaguchi.jp](mailto:koho@city.nagato.yamaguchi.jp)

## 交通事故発生状況

	事故件数	死者数	傷者数	
長門市	本年累計	117件	6人	150人
	前年対比	+15件	+5人	-1人
	昨年中の交通事故死者数	6人		
山口県	本年累計	6,432件	80人	7,929人
	前年対比	-124件	+10人	-187人
	昨年中の交通事故死者数	108人		

[平成19年9月20日現在概数]