



# 長門市

## 記者配布(発表)資料

発信年月日：平成31年2月18日

所属部課	課長	担当職氏名	連絡先	TEL 0837-43-2444
市民福祉部 健康増進課	松尾 充子	健康推進係 宮木麻妃		FAX 0837-42-0555
件名	平成30年度「こころの健康づくり講演会」の開催について			

長門市では、地域で支えあう環境づくりを目的とし、こころの健康づくりを進めています。

自殺の背景には、健康問題や失業、多重債務、過重労働、育児や介護疲れ、いじめや孤立などのさまざまな要因があることが知られています。過度のストレスから心身にさまざまな影響を及ぼし、こころの病気を引き起こして自殺に追い込まれることも少なくありません。正しい知識の普及啓発の場として「こころの健康づくり講演会」を開催いたします。

講演会では、家族や友人など大切な人の命を守るために、日頃から私たちができる予防や対応等を学びます。

現在、受講者を募集していますので、告知等のご協力をお願いいたします。

1 日時 平成31年3月19日(火) 14:00～15:30(受付開始 13:30)

2 場所 三隅保健センター (長門市役所三隅支所)

3 主催 長門市

4 内容

### (1)講演会

13:30～ 受付

14:00～ 開会

14:10～ 講演

演題 「自殺と孤独死について」

講師 医療法人杏祐会 三隅病院

院長 國生 成司 氏

～15:30 終了

5 申込締切 平成31年3月15日(金)

6 申込み・問い合わせ

電話又はFAXにてお申込み(住所、氏名、年齢を連絡)ください

長門市役所 健康増進課 健康推進係(三隅保健センター)

TEL 0837-43-2444

FAX 0837-42-0555