

発信年月日：平成30年10月25日

所属部課	課長	担当職氏名	連絡先	TEL 0837-23-1132 FAX 0837-23-1168
市民福祉部 健康増進課	松尾 充子	健康推進係 桑原 紀聖		
件名	「生涯『健幸』なまちながと」イメージキャラクター、「第2回お料理コンクール」入賞作品の決定及び表彰について			

長門市では、本年、「生涯『健幸』なまちながと」をPRするためのイメージキャラクター募集と食育の一環として質の良い朝食普及を目的とした「ながとお料理コンクール」を実施し、審査の結果、入賞者を決定しました。

そこで、イメージキャラクター最優秀賞と「お料理コンクール」優秀賞の表彰を10月27日(土)に開催する「健康づくりのつどい」において行います。

### 記

#### 1. 受賞者

① 「生涯『健幸』なまちながと」イメージキャラクター募集 (応募総数 142 作品)

【最優秀賞】(1点) 菱海中学校3年 まちだりの 町田 理乃

② 「第2回ながとお料理コンクール」(応募総数 147 作品)

【優秀賞】(3点)

(小学校低学年の部) 【切ってびっくりだしまきたまご】	仙崎小学校2年	<small>にしむら</small> 西村 <small>りょうた</small> 亮太
(小学校高学年の部) 【夏野菜のちくちくポト】	仙崎小学校4年	<small>かわむら</small> 河村 <small>かいせい</small> 佳星
(中学生の部) 【ネバスッパサラダ】	深川中学校1年	<small>ふじた</small> 藤田 <small>りょうい</small> 凌毅

#### 2. 表彰式 (「健康づくりのつどい」開会式にて表彰)

「健康づくりのつどい」

日時：平成30年10月27日(土) 9:30~12:30

(表彰式は9:30~9:45に実施予定)

場所：三隅農業者トレーニングセンター

#### 3. その他

- ・入賞作品は「健康づくりのつどい」において発表・展示いたします。
- ・イメージキャラクターの入賞者は別添のとおりです
- ・「お料理コンクール」の優秀作品の試食品を「健康づくりのつどい」において配布します。

「生涯『健幸』なまちながと」イメージキャラクター募集最優秀賞・優秀賞一覧

最優秀賞（1点）

氏名	男・女	学校名	学年
まちだりの 町田 理乃	女	菱海中学校	3

優秀賞（10点）

氏名	男・女	学校名	学年
かわむら かいせい 河村 佳星	男	仙崎小学校	4
すぎた まあや 杉田 麻綾	女	深川小学校	4
ふじい ゆうせい 藤井 佑星	男	通小学校	4
かわさき めい 河崎 芽生	女	浅田小学校	5
うちだ ひなた 内田 日向葵	女	明倫小学校	6
いけなが わたる 池永 航	男	菱海中学校	1
たかばやし かな 高林 花奈	女	深川中学校	1
ひろなか はな 弘中 花	女	仙崎中学校	1
ほたもり 保多盛あいか	女	深川中学校	2
さかね みお 坂根 美緒	女	仙崎中学校	3

※優秀賞は学年順、あいうえお順で記載しています

平成30年度 長門市健康づくりのつどい

# 運動で心も頭もスッキリ 健幸講座 & ウォーキング



日時

10月27日(土)

9:30~12:30

(9:00~受付開始)

ところ 三隅農業者トレーニングセンター

※ウォーキングは三隅農業者トレーニングセンター周辺で実施  
(雨天時は室内運動)

講師 山口県立大学 社会福祉学部

角田 憲治 氏



～講師プロフィール～

筑波大学大学院人間総合科学研究科を修了。平成28年4月より山口県立大学社会福祉学部に着任。運動を通じた生活習慣病予防や介護予防に関する研究を行っている。

～体験・展示コーナー～ (9:00~9:30、11:00~12:30)

## 健康チェックコーナー

- ・肌年齢測定 ・物忘れチェック ・血圧測定
- ・血管年齢測定 ・骨密度測定 ・握力測定
- ・体組成測定 (体脂肪・筋肉量) 等

## 食育コーナー

- ・測ってみよう1日の野菜
- ・ながと料理コンクール
- 優秀作品の発表、展示、試食



## 健康づくり・地域医療コーナー

- ・がん予防 ・たばこの害、歯の健康に関する展示 ・クイズコーナー★参加賞あり★
- ・健幸イメージキャラクター優秀作品発表、展示 ・地域医療の現状等に関する展示

■定員：100名 ★申込締切 10月22日(月)まで

■申込方法：電話又はFAXにてお申込み(住所、氏名、年齢をご連絡ください)

■持参品：屋内シューズ、タオル、飲料水、運動のできる服装

※ルディックボールをお持ちの方はご持参ください。

■申し込み・問い合わせ：長門市保健センター TEL 23-1132 FAX 23-1168



<主催>健康ながと21推進協議会 <共催>長門市 <後援>山口県長門健康福祉センター