くらしの情報

健康ガイド

健康診査

乳児健康診査（要予約）

岡田クリニック

●**1ヵ月児・3ヵ月児・7ヵ月児健康診査**　TEL 22-2717
・月～水・金曜日　8：30～12：00
・木・土曜日　8：30～12：00　13：30～17：00

長門総合病院　TEL 22-2220

●**1ヵ月児健康診査（28日以降）**
毎週月曜日　13：00～14：30

●**3ヵ月児健康診査（110日以降）**
毎週火曜日　13：00～14：30

●**7ヵ月児健康診査**
毎週木曜日　13：00～14：30

共通して必要なもの
母子健康手帳、乳児一般健康診査受診票

1歳6ヵ月児健康診査

●**対象**　平成29年3月生まれの子
●**日時**　10／10(水)　受付　13：00～13：30
●**会場**　長門市保健センター
●**必要なもの**　母子健康手帳など

3歳児健康診査

●**対象**　平成27年9月生まれの子
●**日時**　10／23(火)　受付　13：00～13：30
●**会場**　長門市保健センター
●**必要なもの**　母子健康手帳など

教室

パパママ入門教室（要予約）

●**内容**　お風呂の入れ方、おむつの替え方などの体験・交流
●**日時**　10／21(日)　13：30～16：00
●**必要なもの**　母子健康手帳
●**会場／申し込み・問い合わせ**
長門市保健センター　TEL 23-1133

むし歯予防教室

●**内容**　ブラッシング指導、歯科衛生士による講話など
●**対象**　乳幼児と保護者
●**日時**　10／11(木)　10：00～11：30
●**必要なもの**　母子健康手帳
●**会場／申し込み／問い合わせ**
長門市保健センター　TEL 23-1133

検診

休日総合健診

●**内容**　すべてのがん検診と特定健診、後期高齢者健診
●**日時**　10／21(日)　7：30～11：00
※子宮・乳がん検診　8：30～10：00
※時間は受付時間です
※胃・乳がん検診のみ要予約
●**会場／申し込み／問い合わせ**
長門市保健センター　TEL 23-1133

相談

健康相談（成人対象）

●**内容**　生活習慣病など健康に関する相談、血圧測定、尿検査
●**日時／会場**
・毎週木曜日　9：00～11：30　13：00～15：00　長門市保健センター
・10／3(水)　9：30～11：00　黄波戸漁村センター
・10／5(金)　9：30～11：30　13：00～15：00　長門市保健センター
・10／9(火)　9：30～11：00　川尻老人憩いの家
・10／10(水)　9：30～11：00　宇津賀集落センター
・10／11(木)　9：00～11：30　三隅保健センター
・10／12(金)　10：00～11：30　日置保健センター
・10／16(火)　9：30～11：00　向津具公民館
・10／17(水)　9：30～11：00　油谷保健福祉センター
・10／26(金)　9：30～11：30　油谷保健福祉センター
・10／19(金)　9：30～11：30　13：00～15：00　長門市保健センター
・10／26(金)　9：30～11：00　三隅保健センター

育児相談

●**内容**　食事の方法や身長、体重などの発育状況の相談
●**対象**　乳幼児と保護者
●**日時／会場**
・10／5(金)　9：30～11：30　13：00～15：00　長門市保健センター
・10／12(金)　10：00～11：00　日置保健センター

認知症相談会（要予約）

●**対象**　認知症で相談したい人
●**日時**　10／24(水)　9：00～11：30
●**会場／申し込み／問い合わせ**
地域包括支援センター　TEL 23-1244

禁煙相談（要予約）

●**日時／会場**　10／9(火)　13：00～16：00
長門健康福祉センター　TEL 22-2811

心の健康相談（要予約）

●**日時／会場**　10／16(火)　14：00～16：00
長門健康福祉センター　TEL 22-2811

※予約は3日前までに

図書館だより

図書館へ行こう！

Let's Go to the Library!

長門市立図書館　TEL 26-5123
ゆや分館　TEL 33-0051
http://www.lib-nagato.jp/
e-mail　library@lib-nagato.tv

－10月の休館日－
本館　1(月)・3(水)・8(月)・9(火)・15(月)・22(月)・28(日)・29(月)
ゆや分館　1(月)・9(火)・15(月)・22(月)・29(月)

10月8日(月)は分館を開館・9(火)は両館ともに休館

10月8日(月)は体育の日で祝日のため、本館のみ休館します。分館は9時から17時まで開館します。

なお、翌9日(火)は振替休館のため、本館・分館とも休館します。

10月28日(日)は本館を臨時休館します

長門市総合公園を会場として「第34回いきいきのびのびながとふるさとまつり」が開催されるため、本館は臨時休館します。

新館開館20周年企画「お手製ブックカバー」の展示・配布

図書館に職場体験学習で来た中・高校生が作成したブックカバー（文庫サイズ）を展示・配布します。なお、各20枚ずつ配布（なくなり次第終了）

■**展示・配布期間**　10／4(木)～11／6(火)
■**展示場所**　図書館閲覧コーナー

古本回収中！ご協力ください

11／3(土)の文化の日に開催する「第14回図書館まつり」の恒例イベント「古本市」に向け、古本を回収しています。

提供を希望する人は、10月7日(日)までに図書館へ持参してください。

古本整理スタッフ募集

■**業務内容**　古本市用の本の整理
■**日時**　10／10(水)～10／24(水)
※開館時間中の都合のつく時間
■**受付**
事前申し込みは不要です。古本市用に集まった本の事前整理に協力できる人は、カウンターで職員に声をかけてください
※謝礼などはありません

映画上映会のお知らせ（入場無料）

■**上映タイトル**
・新・御宿かわせみ（83分／邦画）
・すべての美しい馬（117分／音声英語、字幕日本語）

日程	新・御宿かわせみ	すべての美しい馬
10：00～	10／17・19・21	10／18・20
14：00～	10／18・20	10／17・19・21

アニメ・DVD上映会（視聴覚室・入場無料）

タイトル	上映日時
屋根裏の散歩者・心理試験・赤い部屋（73分）	10/6(土) 13：30～
学研図鑑「動物」（60分）	10/7(日) 14：00～
ミッキーマウス ミッキーの消防隊（62分）	10/27(土) 13：30～

定例行事（★の会場はおはなしのへや）

行事名	開催日時
としょかんひなの会★	10/5(金) 10：30～
かみしばい★	10/6(土) 11：00～ 10/20(土) 15：00～
おはなしの森★	10/13(土) 15：00～
おもちゃの森（視聴覚室）	10/11(木) 14：00～15：30
絵本を楽しむ会★	10/18(木) 10：30～11：30
さっちゃんのかみしばい★	10/20(土) 11：00～
たまごの会★	10/26(金) 10：30～
長門読書会（研修室）	10/27(土) 14：00～
おはなしの会★	10/27(土) 15：00～
よみっこくらぶ（ゆや分館）	10/13(土)・27(土) 15：30～
ゆりかご（ゆや分館）	10/16(火) 10：30～

ぐるブック号運行中！

・通・三隅方面　10/4(木)・18(木)
・湯本・俵山方面　10/10(水)・24(水)
・日置・油谷方面　10/12(金)・26(金)

今月のオススメ本

『恋の川、春の町』
風野真知雄／著　角川書店／出版
駿河小島藩の年寄本役、倉橋寿平。実は、彼は江戸で大人気の劇作者、恋川春町だった。舞台は酒落本や黄表紙を命がけで書いていた松平定信の時代。六人の女たちから愛され、最後まで権力と戦い、謎の死を遂げた劇作者魂を描いた勝負作。

船舶海難・人身事故発生状況

仙崎海上保安部管内（長門市）

	船舶海難 隻数	船舶海難 死亡・行方不明者	人身事故 人数	人身事故 死亡・行方不明者
8月	0	0	4	2
平成30年計	5	0	7	4
29年同時期	11	0	7	2

ライフジャケットを常時着用しよう！
携帯電話など連絡手段を確保しよう！
海のもしもは「118番」へ！

秋が来た！食欲の秋、釣りの秋

今年も秋がやってきました。秋と言えば『味覚の秋』というぐらい、魚もおいしく頂ける機会が多いですよね。『サバ』、『カツオ』そして『サンマ』など秋が旬な魚はたくさんいます。このような話をすると、「秋になり涼しくなった事だし、美味しい魚を釣りに海へ行こう」と思う人も多いのではないでしょうか？

しかし、魚のいる海や海辺には、突然の高波や足場の悪い所など多くの危険も潜んでいます。次の事を守って楽しい秋の思い出を作りましょう。

・ライフジャケットの着用
・防水措置をした携帯電話などの連絡手段の確保
・気象海象の把握

海の事件・事故は118番！

愛します！守ります！長門の海！

118

仙崎海上保安部
山口県長門市仙崎1026-2
☎ 26-0240
仙崎海上保安部ホームページ
http://www.kaiho.mlit.go.jp/07kanku/senzaki/
jcg7senzakikotsu2-4k7w@mlit.go.jp