



発信年月日：平成30年8月17日

所属部課	課長	担当職氏名	連絡先	TEL 0837-23-1133
市民福祉部 健康増進課	松尾 充子	福田真由美		FAX 0837-23-1168
件名	長門市「健幸」づくり実践企業・団体登録証の交付について			

長門市では、今年度、市民が健やかに暮らせることに幸せを感じることもできる“健幸”づくりを重点施策の1点目に掲げ、“健幸”の基本となる健康寿命の延伸に向けて、健康づくりに関連する事業の強化・連携に取り組んでいます。

その取組の一環として、健康づくりに積極的に取り組む企業・団体に、長門市「健幸」づくり実践企業・団体として登録いただき、健康づくりへの支援、取組内容の紹介等を実施することとしています。

つきましては、下記の日程で、登録いただいた企業の代表2社に副市長より登録証の交付を行いますのでお知らせします。

### 記

- 日時 平成30年8月22日（水） 7:50～
- 場所 7:50～ 株式会社 シンラテック（日置中 10758-131）  
ラジオ体操実施後、登録証交付  
8:30～ 長門山電タクシー有限公司（仙崎 1031-67）  
登録証交付後、取組内容の紹介
- 主催 長門市役所市民福祉部健康増進課
- 登録企業・団体数 9社（平成30年8月1日現在） 別紙のとおり
- 問い合わせ先  
長門市役所市民福祉部健康増進課健康推進係（長門市保健センター）  
TEL 0837-23-1133

# 長門市「健幸」づくり実践企業・団体募集

市では、生涯「健幸」で元気に暮らせるまちづくりの実現に向け、企業・団体と共に健康づくりを推進していくため、健康づくりに積極的に取り組む企業・団体を募集します。

## 長門市「健幸」づくり実践企業・団体とは？

市内に所在する従業員に健康づくりを普及したい企業または、地域で健康づくりを実践する団体・グループで下記の取組内容9項目のうち1項目以上の取組を行っている場合、または今後新たに取組を始める場合「長門市健幸づくり企業・団体」として登録いただけます。

健幸とは・・・「ひと」と「やさしさ」のつながりにより、地域のみんなが健康で幸せを感じることできる「暮らし」

## 取組内容

1. ラジオ体操の実施
2. 健康づくりポイント事業への参加
3. 健康診査受診のための取組
4. 運動習慣定着のための取組
5. 食生活改善のための取組
6. メンタルヘルスに関する取組
7. 歯の健康に関する取組
8. たばこ対策に関する取組
9. その他健康づくりに関する取組



例えば・・・

- ・時間を決めラジオ体操を行う
- ・健康づくりポイント事業に参加する
- ・歩数計の利用を勧める
- ・ウォーキングを通じて交流する
- ・がん検診を受ける
- ・禁煙・分煙を推進する

## 登録すると

登録されると登録証を交付します。

また、市ホームページ、ケーブルテレビ等の取組内容紹介、健康講座等の健康づくりへの支援を実施します。ラジオ体操に取組まれる企業・団体には、講師派遣、CD等のグッズを希望により提供します。

さらに、各個人には、長門市健康づくりポイント事業に応募していただき、特産品や図書カードが当たるチャンスがあります。



## 登録方法



登録申請書にご記入いただき、メール、ファックス、郵送または持参にて各地区保健センターに提出。申請書は長門市ホームページにも掲載しています。

問い合わせ先：長門市 市民福祉部 健康増進課（長門市保健センター）

住所：長門市東深川 1326 番地 6

TEL：0837-23-1133 FAX：0837-23-1168

メール：kenkosuishin@city.nagato.lg.jp



## 長門市「健幸」づくり実践企業・団体登録一覧

	企業・団体名
1	日本郵便局株式会社 宗頭郵便局
2	日本郵便局株式会社 三隅郵便局
3	日本郵政局株式会社 沢江郵便局
4	日本郵政局株式会社 湯本郵便局
5	長門商工会議所
6	長門税務署
7	長門山電タクシー有限公司
8	株式会社 シンラテック
9	長門健康福祉センター