



はまゆう つうしん 5月号

～日置農村環境改善センター発 地域情報紙 第156号～

平成30年（2018年）5月1日発行

ランドセルに夢と希望をいっぱい詰めて… ピカピカの一年生！



日置小学校 新入生15名

4月9日（月）平成30年度の入学式が各学校で行われました。真新しい制服に身を包んだ新一年生たちは、これから始まる学校生活に大きな期待とちょっぴりの不安で胸いっぱいの様子でしたが、みなさんのキラキラとした瞳がとても印象的でした。これから新しいお友達とたくさんの思い出をつくって、楽しい学校生活を過ごしてくださいね。ご入学おめでとうございます。



日置中学校 新入生31名



神田小学校 新入生2名



各学級 平成30年度開講式



～おうちでできるイタリアン～ めぐみ学級

4月9日（月）漁村センターにて「ソレイネ」の大村真由美さんを講師にお迎えして料理教室を行いました。身近にある食材や缶詰を使用して、家庭でも簡単に出来るイタリアン料理を作りました。メニューは、炊飯器でできるピラフ・きしめんで作るラザニア・かんたん酢で作ったドレッシングの野菜サラダ・卵とトマトのスープ。学級生は「このような簡単に出来る料理を覚えたことでレパートリーが増えた」と喜んでいました。



手際よく調理する学級生



和気あいあいの食事会



～認知症にならないために…脳いきいき講座～ みのり・むつみ学級



木下先生

グループで意見を出し合い脳を活性化！



4月11日（水）改善センターにて作業療法士の木下大介さんを講師にお迎えして健康講座を行いました。認知症について正しく理解するとともに予防法について学びました。ポリフェノールを含む食べ物（緑茶・大豆製品・カレー粉他）や友達と会話をしながらのウォーキング、30分以内の昼寝が認知症予防になるそうです。講義のあとグループに分かれて仮想旅行の日程表を作成する脳活性化トレーニングを行いました。



ラジオ体操で健康維持

～健康を維持し明るく楽しく…～ 女性リフレッシュ講座

4月21日（土）改善センターにて長門市役所市民福祉部総合窓口課の大石課長補佐を講師にお迎えして「健康と医療」と題し、長門市の医療の現状、市民の健康状態についてのお話を聞きました。長門市は高血圧症、糖尿病、慢性腎不全が医療費の多くをしめているそうです。楽しく明るく暮らすために、医師の指導を受け重症化させないように生活習慣を改善するなど、健康維持を心がけたいですね。



熱心に話を聞く学級生

感動!発見!ふれあい!教室!!

平成30年度の『感動!発見!ふれあい!教室!!』は右記のとおり開催を予定しています。

今年度もスポーツ・文化・アウトドアなどたくさんの教室を予定しています。お友達やご家族と一緒に教室に参加して『感動』や『新発見』『再発見』をしてみませんか?

募集については、毎月の開講チラシ及び「はまゆうつうしん」にてお知らせいたします。詳しくは、改善センターへお問い合わせください。

『5月開講の教室』

- ◆母の日プレゼント教室
5月12日(土) 13:30~
- ◆第2回サッカー教室
5月19日(土) 9:00~
- ◆第1回ニュースポーツ教室
5月26日(土) 9:30~

~ 2018活動メニュー ~

- ◆母の日プレゼント教室
- ◆父の日プレゼント教室
- ◆木工教室
- ◆動物のお世話体験
- ◆塩づくり&火起こし体験
- ◆カヌー教室
- ◆クッキング教室
- ◆どんど焼き
- ◆ニュースポーツ教室
- ◆卓球教室
- ◆サッカー教室
- ◆茶道教室

※都合により変更する場合があります。

☆講師募集中☆

スポーツや文化など様々な体験を子どもたちに指導していただける方を探しています。興味のある方は改善センターまでご連絡ください。

《平成29年度開催教室の様子》

火起こし体験



動物のお世話体験



料理教室



サッカー教室



経済施設班 班 長 原田敏成	地域窓口班 主 査 田中史子	健康増進課 (日置担当) 岩間有樹子	地域窓口班 班 長 木村好博
----------------------	----------------------	--------------------------	----------------------

ニューフェイス!

4月1日付の人事異動により、日置支所に5名が新たに配属となりました。

はじめての日置地区勤務の者ばかりですが、それぞれ早く地域と職場に溶け込み、日置地区の為に精一杯頑張りたいと思います。

気軽に声をかけてくださいね。

よろしくお願いします。

(地域窓口班：重原絵美子さんは産休中です)

5月の行事予定



日・曜日	行事予定	場所	時間
2(水)	健康相談	漁村センター	9:30~
		保健センター	13:00~
8(火)	長門市子ども会育成連絡協議会 日置支部総会	改善センター	19:00~
11(金)	みのり・むつみ学級 「グラウンド・ゴルフ」	総合運動公園	9:00~
	育児相談	保健センター	10:00~
12(土)	女性リフレッシュ講座 「路線バスで門司へ行こう!」	北九州市門司	8:30~
	感動!発見!ふれあい!教室!! 「母の日プレゼント教室」	改善センター	13:30~
14(月)	めぐみ学級 「グラウンド・ゴルフ」	漁村広場	9:30~
17(木)	行政相談	保健センター	10:00~
19(土)	感動!発見!ふれあい!教室!! 「第2回サッカー教室」	日置小学校 グラウンド	9:00~
20(日)	第1回日置地区ソフトボール大会	総合運動公園	9:00~
22(火)	第1回星空教室 「月と金星を見てみよう!」	日置小学校 天体ドーム	19:30~
26(土)	感動!発見!ふれあい!教室!! 「第1回ニューススポーツ教室」	日置B&G 海洋センター	9:30~
27(日)	第12回日置地区春季 グラウンド・ゴルフ大会	総合運動公園	8:30~
29(火)	長門市青少年育成市民会議 日置支部総会	改善センター	19:00~
31(木)	ミセス・スクール 「ハーバリウム教室」	改善センター	10:30~

ここはどこ?



今月号の「ここはどこ」は、

西坂本自治会にある42番霊場です▼四国の弘法大師の霊場にちなんで発願されたもので成立の時期は不明とされています。明治時代には巡拝する人もなかったということから藩政時代に行われたものであろうとのこと▼現在確認されている場所は57カ所となっており、そのうち番号の確認ができているものは、42カ所となっています▼あなたの近くに霊場はありませんか。

編集後記

若葉に風薫るこの時季、生命が輝く季節の到来でもあります▼4月から心機一転、新たな環境に身を置いた人々も1ヶ月が経ち、少しずつ適応できていることでしょう▼5月5日は、五節句の1つ、端午の節句です。男子の健やかな成長願い鯉のぼりを立てるなどして祝います▼一昔前は、地区内のあちこちの家の庭先で鯉のぼりが泳いでいましたが、少子化のせいでしょうか、その数もめっきり減っています▼次代を担う子どもたちの数がこのまま推移するとき、行く末を心配せずにいられません。

皆さんがより親しみやすい広報紙を作成するために記事や情報を随時募集しています。自治会での話題や行事、サークル活動など「はまゆうつうしん」で紹介したい情報等ありましたら、改善センター(☎37-2340)までお気軽にご連絡ください。

なお紙面の都合上掲載できない場合もありますので、ご了承ください。

読書のひろば 新刊案内

【一般図書】

- ・魔力の胎動
- ・青空と逃げる
- ・青くて痛くて脆い
- ・悪徳の輪舞曲



東野圭吾
辻村深月
住野よる
中山七里

【児童書】

- ・たからもののあなた
- ・ちいさなあなたへ
- ・やさいのがっこう

まつおりかこ
アリスン・マギー

とうもろこしちゃんのながいかみ なかやみわ

日置の人口

(平成30年3月31日現在)

人 口	3,767人	(- 27)
男	1,780人	(- 18)
女	1,987人	(- 9)
世帯数	1,684世帯	(+ 3)

() 内は前月比

編集・発行：日置農村環境改善センター

長門市日置上5880番地1 TEL 37-2340

E-mail: h.kaizen@city.nagato.lg.jp

HP: <http://www.city.nagato.yamaguchi.jp/soshiki/43/>